

लातूर शहर महानगरपालिका: आज १२ वर्षे पूर्ण आता तरी वनवास संपेल का?; नागरीक संतप्त

लातूर : वनवास हा १२ वर्षांचा असतो. १२ वर्षांच्या

वनवासानंतर चांगले दिवस येतात, असा भारतीयांचा समज

आहे. नगर परिषद लातूरचे रूपांतर लातूर शहर

महानगरपालिकेमध्ये होऊन आज २५ ऑक्टोबर २०२३ रोजी

१२ वर्षे पूर्ण झाली आहेत. आतातरी लातूरकरांचा वनवास संपेल

का अशी आशा बहुतेक लातूरकर व्यक्त करीत आहेत. अनेक

नागरिकांनी लातूरकरांना हा वनवास घडलेला नाही तर

ओढवून घेतलेला आहे, अशी प्रतिक्रिया व्यक्त केली आहे.

लातूर महापालिकेचे माजी महापौर विक्रान्त गोत्रामुंडे यांनी लातूर महानगरपालिका झाल्यानंतर गेली १२ वर्षे हा कालावधी शहराच्या दृष्टीने संक्रमणाचा कालावधी होता. या संक्रमणातून लातूर महापालिका आता बाहेर पडली आहे. कर्मचाऱ्यांच्या पगारी नियमीत होत आहेत. मुलभूत प्रश्न सोडविले जात आहेत. येथून पुढे लातूरकरांसाठी उज्वल दिवस येतील, अशी अपेक्षा त्यांनी व्यक्त केली आहे. माजी उपमहापौर चंद्रकांत बिराजदार यांनी मात्र नगर परिषदेचे रूपांतर महानगरपालिकेत करून सर्वांत मोठी चूक करण्यात आली आहे. १२ वर्षांत जनतेकडून भरमसाठ टॅक्स वसूल करण्यात आला. पण, त्यांच्या गरजा पूर्ण करू शकलो नाही. नगरपालिकाच असती तर सुमारे ५०० कोटी रुपये लातूरकरांचे वाचले असते. त्यातून सुविधा देता आल्या असत्या, अशी संतप्त प्रतिक्रिया व्यक्त केली आहे.

वसूल करा आणि मोठे व्हा अर्थात विकास करा ही भूमिका महापालिका करण्यामागील आहे. पण, कर वसुलीमध्ये जनतेचे हवे तसे सहकार्य लाभले नाही. त्यामुळे नागरी सुविधा देता आल्या नाहीत. महापालिका केल्याने

आरोग्य, शिक्षण अनुदानात कपात, कर्मचाऱ्यांच्या पगारासाठी निधी नसणे हे नुकसान म्हणता येईल, अशी प्रतिक्रिया माजी ज्येष्ठ नगरसेवक अशोक गोविंदपूरकर यांनी व्यक्त केली आहे. लातूर येथील व्यापारी संतोष गिल्डा यांनी मात्र महापालिका करून त्यावेळच्या नेतृत्वाने मोठे संकट ओढवून घेतले आहे. महापालिका केल्याने जनतेवर कराचा बोजा बसला. सुविधांच्या नावाने ठणठणाट, १२ वर्षांमध्ये रस्ता, गटार, ग्रीन बेल्ट, गार्डन, एखादा चौक चांगल्या पद्धतीने विकसीत झाला आहे, असे उदाहरण नाही. व्यापाऱ्यांना या शहरात चालना मिळाली आहे, असेही घडले नाही. पार्किंगचा अभाव, रस्त्याचे बोळांमध्ये झालेले रूपांतर यामध्ये लातूरकरांचे नुकसान झाले. आम्हाला आमची पुर्वीची नगर परिषदच बरी होती असे वाटते, असे मत व्यक्त केले.

माजी नगरसेविका सौ. रागिणी यादव यांनी मला नगर परिषदेचा अनुभव नाही. पण, लातूर शहराचे महानगरपालिकेत रूपांतर झाल्याने सहाय्यक अनुदान कमी झाले. नगरपालिका असताना कर्मचाऱ्यांचा सर्व पगार शासन देत होते. महापालिका झाल्यानंतर तो

जनतेच्या करातून द्यावा लागतो. आज कर्मचाऱ्यांचे पगार करणे यातच सर्व पैसा खर्च होत आहे. विकासकामे मात्र मागे पडत आहेत, असे मत व्यक्त केले. त्र्यंबक स्वामी या नागरिकांनी नगर परिषदेचे रूपांतर महापालिकेत झाले. मात्र, कर्मचारी तेवढेच राहिले. मग सुविधा कशा देता येतील असा प्रश्न उपस्थित करून महापालिका झाल्यानंतर ही यंत्रणा शहरातील शाळांमधून कोणत्याच वर्गात आग प्रतिबंधक यंत्रणा बसविली नाही. आरोग्याच्या सुविधा नगरपालिका असताना जशा दिल्या जात होत्या. त्या महापालिका म्हणून दिल्या जात नाहीत. मग महापालिका काय कामाची, अशा शब्दात संताप व्यक्त केला आहे.

असोसिएशनचे पदाधिकारी प्रदीप सोलंकी यांनी लातूर शहर महापालिका पोक्त झाली. मात्र, या पालिकेचे वर्तन एखाद्या बालकाप्रमाणेच आहे. अनेक योजना महापालिका म्हणून कंत्राट करून आणता येतात. पण, त्या आणल्याच नाहीत. कचरा-पार्किंग, विविध स्वरूपाचे कर याबाबत शहरातील जनतेचा अपेक्षाभंग झाला आहे, अशी प्रतिक्रिया त्यांनी व्यक्त केली आहे. हद्दवाढ झाली, मालमत्तेत वाढ झाली,



संग्रहित छायाचित्र

झाल्यानंतर टॅक्स वाढले. पण, त्या तुलनेत नागरिकांना सुविधा देता आल्या नाहीत. अशावेळी नगर परिषदेचे रूपांतर महापालिकेत झाल्यानंतर फायदा की तोटा हे तुम्हीच ठरवा, अशा शब्दात मत व्यक्त केले आहे.

राजपाल भंडे यांनी गेल्या १२ वर्षांत लातूरकरांसाठी केवळ नगर परिषद लातूर ऐवजी लातूर शहर महानगरपालिका असा नावात बदल एवढाच बदल झाला आहे. बाकी सगळे प्रश्नच प्रश्न आहेत, अशी प्रतिक्रिया दिली आहे. जमील नाना या व्यापाऱ्यांनी महापालिका झाल्यानंतर घरभाडे वाढले, दुकानभाडे वाढले, पर्यायाने महागाई वाढली, व्यापारावर परिणाम झाला. अनेक व्यापारी अन्य शहरात अथवा हद्दीबाहेर व्यापार करू लागले आहेत.

रस्ते नाहीत, कचरा उचलला जात नाही. इतर नागरी सुविधा दिल्या जात नाहीत. यावरून गेली १२ वर्षांचा कालावधी हा त्रासाचाच गेला आहे. भविष्यात लातूरकरांना चांगल्या सुविधा दिल्या जाव्यात अशी अपेक्षा व्यक्त केली आहे. राजू हलवाई यांनी नगर परिषदेचे रूपांतर महापालिकेत झाले. यंत्रणा तेवढीच राहिली, हद्दवाढ झाली, मालमत्तेत वाढ झाली,

करामध्ये वाढ झाली. पण, सुविधा काहीच नाहीत. महापालिका प्रशासन कर वसूल करणे आणि कर्मचाऱ्यांच्या पगारी करणे, हेच त्यांचे कार्य आहे असा बहुधा त्या यंत्रणेचा समज झाला असावा, अशी प्रतिक्रिया त्यांनी व्यक्त केली आहे. अॅड. प्रदीपसिंह गंगणे यांनी नागरिकांवर कराचा बोजा वाढला. पण, त्यांना सुविधाच नाहीत. यावरून आज बहुतेक जनता महापालिकेपेक्षा नगर परिषदच बरी होती असे म्हणत आहे, अशी प्रतिक्रिया दिली आहे.

लातूर शहर महानगरपालिका होऊन आज १२ वर्षे होत आहेत. गेल्या १२ वर्षांपूर्वी महापालिका झाल्याने लातूरकरांमध्ये काय बदल घडला, किती विकास झाला, किती विकास राहिला याबाबत आम्ही काही मोजक्या व्यक्तींच्या प्रतिक्रिया घेण्याचा प्रयत्न केला. या शहरातील काँग्रेसप्रणीत बहुतेक माजी नगरसेवक, पदाधिकारी, कार्यकर्ते यांनी खासगीमध्ये महापालिका होऊन लातूरचं वाटोळं झाला आहे, अशीच प्रतिक्रिया दिली. मात्र, ही प्रतिक्रिया छापणे आमच्यासाठी राजकीय गैरसोयीचे आहे. प्लीज... आमची काहीच प्रतिक्रिया देऊ नका असे

टॅक्स वाढले, पुर्वी नगर परिषद असताना सफाई कर्मचाऱ्यांना फोन करून अथवा प्रत्यक्ष भेटून गटार साफ करणे, कचरा उचलणे याबाबत जाब विचाराताच गटार साफ केली जायची. पण, आता

महापालिका झाल्यानंतर वर्षानुवर्षे गटारी साफ होत नाहीत, कचरा उचलला जात नाही. शहरातील मुख्य रस्ता असो, छोटे रस्ते असो महापालिका होण्यापूर्वी जे छोटे-छोटे खड्डे होते ते महापालिका होताच महाखड्डे बनले आहेत. तरीही त्याकडे लक्ष दिले जात नाही. शहरामध्ये पार्किंगच्या नावाने बॉम्बॉब आहे. लातूर नगर परिषद असताना या स्थानीक स्वराज्य संस्थेला कॉडवाडा होता. तोही कॉडवाडा आज अस्तीत्वात नाही. सर्व जनावरे अक्षरशः रस्त्यावर मोकट आहेत. लातूर नगर परिषद असताना या शहरातील आरोग्य यंत्रणा राज्यघात नावाजलेली होती. नगर परिषदेच्या रूपांतराला कुटूंब नियोजनसंस्था राष्ट्रीय कार्यत राज्यघात प्रथम पारितोषीक मिळाले होते. आज या शहरातील आरोग्य यंत्रणा पूर्णपणे कोलमडली आहे. या शहरामध्ये पुर्वी वाहने कमी होती रस्ते मोठे वाटायचे. पण, आज दोन्ही बाजूने रस्त्यावर व्यापारी, हातगाडेवाले यांनी १०-१५ फुटापर्यंत अतिक्रमण केलेल्याने महापालिका झाल्यानंतर फूटपाथ गायब झाले. या शहरात नागरिकांना पायी चालताच येत नाही. औसा रोड असो की इतर रोड असो अनेक नागरिकांनी आज रस्ते कसे अतिक्रमणयुक्त बनले आहेत, याचे फोटो पाठविले आहेत. महापालिका झाल्यानंतर लातूरकरांना नळाला रोज पाणी मिळेल, अशी अपेक्षा व्यक्त केली जात होती. पण, आजही पाण्यासाठी वाट पाहावी लागत आहे. पाणी चार दिवसातून एकदा कमी दाबावे घ्यावे लागत आहे. हा त्रासही महापालिका वाचवू

शकली नाही, अशी प्रतिक्रिया महिला वर्गातून दिल्या जात आहेत. अनेक ज्येष्ठ नागरिकांनी कसली महानगरपालिका ज्येष्ठ नागरीक म्हणून आम्हाला येथे योग्य वर्तणूक दिली जात नाही. एखादे काम घेवून आल्यानंतर ते आमचे काम होत नाही. महापालिकेत अधिकारी, कर्मचारी कोण, जनता कोण हेही कळत नाही. त्यांच्या वेळा ठरलेल्या नसतात. हा त्रास नेतृत्वाने कमी करावा, अशी त्रासीक प्रतिक्रिया अनेक ज्येष्ठ नागरिकांनी दिल्या आहेत.

या लातूर शहरामध्ये नगर पालिका असताना त्यावेळचे मनोहर उद्यान हे लहान मुले, नागरीक यांना विसावा वाटत होता. आज महापालिकेच्या शेजारीच बऱ्यापैकी नाना-नानी पार्क आणि आजी-आजोबा पार्क बनविले आहे. पण, तिथे देखील व्यापार करण्यात आला. कोणा व्यापाऱ्याला ते १२ वर्षांसाठी भाड्याने दिले. तिथे जाण्यासाठी ज्येष्ठ नागरीक, महिला, लहान मुले यांना पैसे मोजावे लागतात. मोफतमध्ये एखाद्या झाडाखाली, गार्डनमध्ये, ग्रीन बेल्टमध्ये करदात्यांना बसता यावे असे महापालिका म्हणून एकही उदाहरण नाही. याबाबत अनेक मातांनी संतप्त प्रतिक्रिया व्यक्त केली आहे. शहरातील वाहतुकी संदर्भात प्रत्येकजण टिका करतो. पण, वाहतुकीचे नियंत्रण करणाऱ्या पोलीस यंत्रणेला देखील महापालिका प्रशासन सहकार्य करीत नाही. रोज वेगवेगळे पत्रव्यवहार करावे लागते. रस्त्यावरील अतिक्रमणे हटविणे, सिग्नल संदर्भात महापालिकेचे अजिबात सहकार्य नाही, अशा शब्दात एका पोलीस कर्मचाऱ्याने चीड व्यक्त केली आहे.

त्यांच्या मते....

- ज्यांना पाशवी बहुमत मिळते असे लोक देशासाठी घातक असतात. - उद्धव ठाकरे
- तुकड्या तुकड्यात कोल दिला तर खोक्यांचे मुल्य वाढेल
- मी अगोदरच सांगितलं आहे आगामी लोकसभा निवडणुकीच्या उमेदवार प्रणिती शिंदे असतील - सुशीलकुमार शिंदे
- राजकारणात नेत्यांच्या मुलींना मुंबई पेक्षा दिल्लीतच अधिक वाव दिसतोय
- आम्हाला नेहमी मिंधे बोलले जाते आम्ही मिंधे नाही तुम्ही गंधे आहात. - ज्योती वाघमारे
- शिंदे गटाकडेही सुषमा अंधारे आहेत अस वाटतय
- शिवरायांची शपथ, मराठा आरक्षण देणार - एकनाथ शिंदे
- ही 'श्री'ची इच्छा
- मी आता घरात बसणार नाही, मैदानात उतरली आहे, पडणार नाही तर पाडणार - पंकजा मुंडे
- हे पाऊल अगोदरच उचलाल्या हवे होते.



सामुदायिक दसरा महोत्सव उत्साहात साजरा

महर्षी दयानंद व्यायाम व क्रीडा मंडळ समिती लातूर व ५१ चा सामुदायिक दसरा महोत्सव चा झेंडावंदन ना. संजय बनसोडे यांच्या हस्ते करण्यात आले. त्यानंतर शंख पुजनही करण्यात आले. यावर्षीच्या दसरा महोत्सवात प्रचंड गर्दी दिसून येत होती. (फोटो प्रकाश कंकाळ)

मराठा आरक्षण : मुख्यमंत्री शिंदे यांची तळमळ दिसतेय-जरांगे पाटील

जालना : राज्याचे मुख्यमंत्री ना. एकनाथ शिंदे यांच्याबद्दल आम्हाला आदर आहे. काल दसरा मेळाव्यात भाषण करता करता त्यांनी छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या पूतल्यापर्यंत जाऊन महाराजांचे दर्शन घेत मराठा आरक्षण प्रश्न सोडविण्याची शपथ घेतली. नेमके त्यांना कोण आडवे येत आहे, याबाबत मनोज जरांगे पाटील यांनी शंका व्यक्त करून आत (सरकारात) काहीतरी शिजत असल्याचे त्यांनी म्हटले आहे.

पंतप्रधान नरेंद्र मोदींना आरक्षणासाठी बैठक घेण्याची गरजच नाही. त्यांनी फक्त एक फोन करायचा आहे की मराठ्यांना आरक्षण द्या. लगेच आरक्षण मंजूर होईल. मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांची तळमळ दिसते आहे. मात्र काहीतरी आत शिजत आहे. नाहीतर त्यांनी छत्रपती शिवाजींच्या शपथ घेतली नसती. १०० टक्के मला खात्री आहे. मी उगाच कुठलेही आरोप करत नाही. असं मनोज जरांगे पाटील यांनी म्हटलं आहे.

मोदींना गोर-गरीबांची जाण आहे. आम्ही त्यांनाही साद घातली होती. पण अद्याप त्यांनी प्रतिसाद दिलेला नाही. त्यामुळे त्यांना आमची जाणीव नसावी असंही जरांगे पाटील माध्यमांना म्हणाले.

मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी जी शपथ त्यांच्या भाषणात घेतली त्यावरून आम्हालाही वाटलं की मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे हे आरक्षण देण्याबाबत गंभीर आहेत. आता त्यांना अडवतं कोण आहे? हा प्रश्न आहे. आम्हाला सरकारच्या प्रतिनिधीकडून काही फोन आलेलं नाही. गिरिश महाजन यांचा पत्रा फोन आला होता पण कार्यक्रमात असल्याने उचलता आला नाही. त्यांच्याशी चर्चा करू. मुख्यमंत्री



एकनाथ शिंदेचा आम्ही सन्मान करतो. मात्र मराठ्यांना आरक्षण देण्यापासून त्यांना कोण अडवतंय हे आम्हाला शोषायचं आहे. मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदेंनी शब्द दिला की ते पाळतात ही त्यांची ख्याती आहे. मात्र आम्हाला आमच्या लेकराबाळांची काळजी आहे. असं मनोज जरांगे पाटील यांनी म्हटलं आहे.

पाठ्यपुस्तकातून 'इंडिया' होणार गायब

मुंबई : सर्व शालेय पाठ्यपुस्तकांमध्ये ज्या ज्या ठिकाणी इंडिया हा शब्द आहे. तो काढून भारत हा शब्द वापरण्यात येणार असल्याचा निर्णय नॅशनल कौन्सिल ऑफ रिसर्च ट्रेनिंग अर्थात एनसीईआरटी ने घेतला आहे.

NCERT नं पुस्तक निर्मितीसाठी १९ सदस्यांची समिती नेमण्यात आली होती. NCERT पुस्तकात इंडिया या शब्दाच्या ऐवजी भारत हा शब्द वापरण्यात यावा, या प्रस्तावाला सर्वानुमते मंजुरी देण्यात आली आहे. आता छउएट्ट पुस्तके छापली जातील तेव्हा या पुस्तकांमध्ये इंडिया या शब्दाच्या ऐवजी भारत हा शब्द वापरण्यात येणार आहेत. त्यासोबतच प्राचीन इतिहास (Asian History) या शब्दाच्या ऐवजी शास्त्रीय इतिहास (Classic History) हा शब्द वापरण्यात येणार आहे. आता छउएट्ट च्या या निर्णयानंतर भारतातील इतर बोर्ड देखील हा निर्णय घेतील का? हे आता पहावं लागेल.

पत्रा कापून मंगल कार्यालयातील साहित्याची चोरी

लातूर : एमआयडीसी पोलीस ठाणे अंतर्गत असलेल्या एका मंगल कार्यालयाचा पत्रा कापून आत प्रवेश करून साहित्याची चोरी केली आहे. चोरट्यांनी या मंगल कार्यालयातील सुमारे ८२ हजार रुपयांच्या साहित्याची चोरी केली आहे.

या प्रकरणी एमआयडीसी पोलीसांत चोरट्यांच्या विरोधात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

जर आधारसोबत केले नाही हे काम, तर OTP शिवाय गायब होतील खात्यातून पैसे

स्कॅमर लोकांची फसवणूक करण्यासाठी दररोज नवीन मार्ग शोधत असतात. कधी UPI द्वारे फसवणूक करून पैसे ट्रान्सफर करणे, तर कधी लोकांचा OTP चोरणे. आधार कार्डमुळे तुमची अनेक कामे सोपी झाली आहेत, असे मानले जाते. आधार पेड्रारे पेमेंट करणे देखील सोपे झाले आहे, परंतु आता घोटाळेबाजांनी याद्वारे देखील तुम्हाला लुटण्याचा मार्ग शोधला आहे. आता ओटीपीशिवाय लोकांच्या खात्यातून पैसे गायब होत आहेत. हे



टाळण्याचाही एक मार्ग आहे.

OTP शिवाय तुमच्या खात्यातून पैसे गायब होऊ नयेत, असे तुम्हालाही वाटत असेल, तर तुम्हाला तुमचे आधार बायोमेट्रिक्स लॉक करावे लागेल. यासाठी अनेक मार्ग आहेत. तुम्ही असे न केले्यास, तुमच्या खात्यातून संपूर्ण रक्कम ओटीपी किंवा प्रमाणीकरणशिवाय काढली जाऊ शकते.

आधार तुम्हाला तुमचे बायोमेट्रिक्स लॉक करण्याची सुविधा देते. या फीचरचा वापर करून तुम्ही फसवणूक टाळू शकता. हे आधार कार्ड जारी करणाऱ्या णखऊ-ख किंवा I-रवहरी अॅपच्या वेबसाइटवरून करता येते. त्याचे स्टेप-बाय-स्टेप तपशील येथे दिले आहेत.

वेबसाइटवरून बायोमेट्रिक कसे लॉक करावे
सर्व प्रथम तुम्ही आधार वेबसाइट <https://resident.uidai.gov.in/bio-lock-da> जा.

यानंतर 'My Aadhaar' टॅबवर क्लिक करा. यामध्ये तुम्हाला 'आधार सेवा' ची लिंक दिसेल.

'आधार सेवा' वर क्लिक केल्यानंतर तुम्हाला 'आधार लॉक किंवा अनलॉक' करण्याची सुविधा दिसेल.

यावर क्लिक केल्यानंतर तुम्हाला तुमचा आधार क्रमांक किंवा व्हीआयडी द्यावा लागेल.

यानंतर तुम्हाला कॅप्चा टाकावा लागेल आणि सॅंड ओटीपीवर क्लिक करावे लागेल.

तुमच्या नोंदणीकृत क्रमांकावर OTP येईल. ते भरल्यानंतर तुम्हाला Enable वर क्लिक करावे लागेल. फक्त तुमचे बायोमेट्रिक्स लॉक केले जातील.

mAadhaar अॅपवरून अशा प्रकारे लॉक करा बायोमेट्रिक सर्वप्रथम अॅपल अॅप स्टोअर किंवा Google Play Store वरून mAadhaar अॅप डाउनलोड करा.

तुमच्या आधार कार्ड क्रमांकासह या अॅपवर नोंदणी करा. यानंतर एक OTP येईल, तो टाका आणि तुमचा डिजिटल पिन सेट करा.

यानंतर तुम्हाला तुमचे आधार प्रोफाइल दिसेल. तुम्हाला अॅपच्या वरच्या कोपऱ्यात तीन टिप्पणे दिसतील, तिथे टॅप करा आणि खाली स्क्रॉल करा.

यामध्ये लॉक बायोमेट्रिकचा पर्याय दिसेल. फक्त तुमचा डिजिटल पिन टाकून ते सक्षम करा.

ही आहे भारतातील सर्वात महागडी बाईक, किंमत जाणून तुम्हाला येईल चक्कर!

भारत ही जगातील सर्वात मोठ्या बाईक मार्केटपैकी एक आहे. येथे तुम्हाला प्रत्येक श्रेणीतील मोटारसायकल मिळतात. तुम्ही तुमच्या आवडत्या बाँडी स्टाइलची बाईक सहज खरेदी करू शकता. जर आपण चांगल्या बाईकबद्दल बोललो, तर तिची किंमत किमान ७०-८० हजार रुपये (एक्स-शोरूम) दरम्यान असते. पण जर आपण भारतातील सर्वात महागड्या बाईकबद्दल बोललो तर त्याची किंमत किती असेल? हार्ले-डेव्हिडसन, कावासाकी आणि डुकाटी यांसारख्या आंतरराष्ट्रीय ब्रँडच्या बाईकसच्या किमती लाखांत आहेत, हे तुम्हाला माहीत असेलच. आज आपण पाहणार आहोत की भारतातील सर्वात महागड्या बाईकसाठी किती पैसे खर्च करावे लागतील.

तुम्हाला देशातील सर्वात महागड्या बाईकची माहिती मिळवायची असेल, तर तुम्ही योग्य ठिकाणी आला आहात. येथे



आम्ही तुम्हाला त्या बाईकबद्दल संपूर्ण माहिती देऊ, ज्याची किंमत BMW-Mercedes सारख्या मोठ्या कार ब्रँडलाही आश्चर्यचकित करू शकते. ही मोटारसायकल बाईक रायडिंगच्या शौकीनांमध्ये खूप लोकप्रिय आहे. बऱ्या भारतातील सर्वात महागडी बाईक कोणती आहे?

भारतातील सर्वात महागड्या बाईकचे नाव Ducati Superleggera V4 आहे. डुकाटीची ही विलक्षण बाईक खरोखरच एक मोटारसायकल बीस्ट आहे. कंपनीने ही बाईक मर्यादित आवृत्तीत लॉन्च केली आहे, ज्यामुळे कामगिरी आणि तंत्रज्ञानाचा संगम एकाच श्रेणीत ठेवता येईल. डुकाटीने जुन्या सुपरलेगेरा ११९९ ला न्याय देत शक्तिशाली वैशिष्ट्यांसह नवीन मॉडेल जगासमोर आणले आहे.

Ducati Superleggera V4 जगभरातील बाईक रायडर्समध्ये एक विशेष स्थान आहे. बाइकस्वार उत्साही त्याच्या धक्कादायक शक्तिशाली कामगिरीने मोहित झाले आहेत. किमतीबद्दल बोलायचे झाले, तर भारतात त्याची किंमत १.१२ कोटी रुपयांपासून सुरू होते. या किमतीत तुम्ही अनेक उत्तम डगट कार खरेदी करू शकता.

त्याची चमकदार रचना हवेसोबत बोलण्यास सक्षम बनवते. डुकाटीची ही जबरदस्त बाईक ताशी ३०० किमी वेगाने धावू शकते. हे 998cc 234 hp V4 इंजिनद्वारे समर्थित आहे, ज्यामुळे ती जगातील सर्वात शक्तिशाली बाईक बनली आहे. यात १६ लीटरची इंधन टाकी आहे. डुकाटीने त्याचे फक्त ५०० युनिट्स विक्रीसाठी ठेवले आहेत.

१२ लाख रेल्वे कर्मचाऱ्यांना लागली लाँटरी, दिवाळीपूर्वी पगारात झाली २७००० रुपयांनी वाढ

दिवाळीपूर्वी रेल्वे कर्मचाऱ्यांना लाँटरी लागली आहे. रेल्वे बोर्डाने भारतीय रेल्वेच्या सुमारे १२ लाख कर्मचाऱ्यांच्या महागाई भत्त्यात वाढ करण्याची घोषणा केली आहे. आता रेल्वे कर्मचाऱ्यांना त्यांच्या मूळ वेतनाच्या ४२ टक्के ऐवजी ४६ टक्के महागाई भत्ता मिळणार आहे. हे १ जुलै २०२३ पासून लागू होईल, म्हणजेच सर्व कर्मचाऱ्यांना त्यांच्या पगारासह थकबाकीचे पैसे मिळतील.

रेल्वे बोर्डाने २३ ऑक्टोबर २०२३ रोजी 'ऑल इंडिया रेल्वे आणि प्रोडक्शन युनिट्स'च्या महाव्यवस्थापकांना आणि मुख्य प्रशासकीय अधिकार्यांना पत्र लिहून ही माहिती दिली आहे. रेल्वे बोर्डाने म्हणणे आहे की, महागाई भत्त्यात ४ टक्क्यांनी वाढ करणे हा अतिशय आनंददायी निर्णय आहे.

केंद्रीय कर्मचाऱ्यांच्या महागाई भत्त्यात वाढ केल्यानंतर ५ दिवसांनी रेल्वे बोर्डाने कर्मचाऱ्यांच्या पगारात ही वाढ जाहीर केली आहे. केंद्र सरकारच्या सुमारे ४८ लाख कर्मचारी आणि ६७ लाख पेशानधारकांच्या महागाई भत्त्यात वाढ गेल्या आठवड्यात जाहीर करण्यात आली होती. केंद्रीय मंत्रिमंडळाने यासाठी १५,००० कोटी रुपयांचा अर्थसंकल्प जाहीर केला असून त्यात दिवाळी बोनसचाही समावेश आहे.

रेल्वे बोर्डाने या निर्णयामुळे रेल्वे कर्मचाऱ्यांच्या पगारात २७ हजार रुपयांची वाढ होणार आहे. त्याची गणना खालीलप्रमाणे आहे. रेल्वेतील कर्मचाऱ्यांचे किमान मूळ वेतन १८,००० रुपये आहे. ४२ टक्के महागाई भत्ता ७५६० रुपये येतो. तर ४६ टक्के दराने ही रक्कम ८२८० रुपये होते, म्हणजेच दरमहा पगारात ७२० रुपयांची वाढ झाली आहे.

तर रेल्वे कर्मचाऱ्यांचे कपाल मूळ वेतन ५६,९०० रुपयांपर्यंत आहे. यामध्ये ४२% वर DA २३,८९८ रुपये होते, जो आता ४६% वर २६,१७४ रुपये होईल. अशाप्रकारे, त्यांचा मासिक पगार

२२७६ रुपयांनी वाढला आहे, जो संपूर्ण वर्षाचा हिशोब केल्यावर २७,३१२ रुपयांवर येतो. दिवाळीपूर्वीचे रेल्वे बोर्डाने या निर्णयाचे रेल्वे कर्मचारी संघटनांनी स्वागत केले आहे.



ऑल इंडिया रेल्वे मेन्स फेडरेशनचे सरचिटणीस शिव गोपाल मिश्रा म्हणाले, 'कर्मचाऱ्यांना जुलैपासून डीए मिळणार होता, त्यामुळे तो मिळणे कर्मचाऱ्यांचा अधिकार होता. दिवाळीपूर्वी पैसे देण्याची घोषणा करण्याच्या निर्णयाचे मी स्वागत करतो.

दरम्यान, नॅशनल फेडरेशन ऑफ इंडियन रेल्वे मन्सचे

सरचिटणीस एम. राघवैय्या म्हणाले की, डीए ग्राहक किंमत निर्देशांकाच्या आधारावर दिला जातो. त्याचा उद्देश कर्मचाऱ्यांना महागाईच्या प्रभावामुळे वाचवणे हा आहे. गेल्या काही काळात

देशात महागाई झपाट्याने वाढली आहे.

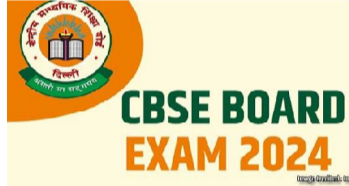
लोकसभेत एका प्रश्नाला उत्तर देताना रेल्वे मंत्री अश्विनी वैभव म्हणाले होते की १ फेब्रुवारी २०२३ पर्यंत देशातील एकूण रेल्वे कर्मचाऱ्यांची संख्या ११,७५,९२५ आहे. भारतीय रेल्वे ही देशातील सर्वात मोठी रोजगार देणारी कंपनी आहे.

१० वी-१२ वीचे नमुना पेपर जारी, परीक्षेच्या तयारीला मदत होईल

सेंट्रल बोर्ड ऑफ सेकंडरी एज्युकेशन (CBSE) ने इयत्ता १०वी-१२वी बोर्ड परीक्षेसाठी नमुना प्रश्नपत्रिका प्रसिद्ध केली आहे. बोर्ड परीक्षेसाठी नोंदणी केलेले उमेदवार अधिकृत वेबसाइट cbseacademic.nic.in वर जाऊन ते तपासू शकतात.

केंद्रीय माध्यमिक शिक्षण मंडळाने (CBSE) २०२३-२४ या शैक्षणिक वर्षासाठी इयत्ता १० वी-१२ वीच्या परीक्षेच्या तारखा जाहीर केल्या आहेत. १५ फेब्रुवारी २०२४ रोजी या परीक्षा सुरू होतील आणि १० एप्रिल २०२४ रोजी संपतील. परीक्षेच्या तारखा अधिकृत वेबसाइट cbse.gov.in वर पाहता येतील. परीक्षेचा कालावधी अंदाजे ५५ दिवसांचा असेल.

१०वीच्या विद्यार्थ्यांच्या परीक्षा १५ फेब्रुवारी ते २१ मार्च २०२४ या कालावधीत होण्याची शक्यता आहे. तर १२ वीच्या विद्यार्थ्यांच्या परीक्षा १७ फेब्रुवारी ते १० एप्रिल २०२४ या कालावधीत होणार आहेत. विद्यार्थ्यांनी या तारखा लक्षात ठेवणे आणि त्यानुसार तयारीचे नियोजन करणे महत्त्वाचे आहे. याव्यतिरिक्त, दोन्ही वर्गांच्या प्रात्यक्षिक परीक्षा २ जानेवारी ते १४ फेब्रुवारी २०२४ या कालावधीत होणार आहेत. आम्ही तुम्हाला सांगतो की CBSE ने जुलै महिन्यात परीक्षेच्या तारखांबाबत अधिसूचना जारी केली होती.



आपण किती भाग्यवान आहोत हे रोजच्या धकाधकीच्या जीवनात लक्षातही येत नाही. पृथ्वी हा आपल्याला माहीत असलेला एकमेव ग्रह आहे ज्यावर जीवन आहे. विश्वनिर्मितीमध्ये पहिली ८० कोटी वर्षे पृथ्वी ही एक मूळ ग्रह होती. त्यानंतर हळूहळू जीवन अस्तित्वात यायला लागले. ३ अब्जहून अधिक वर्षे जीवसृष्टीने वातावरण निर्माण होण्यास मदत केली आहे. पृथ्वी तिच्या उर्जेचा समतोल राखत असते ज्याला आपण हवामान म्हणून ओळखतो. हा समतोल आणि अन्नाबाबती प्रजातींसोबत असलेला परस्परसंबंध पर्यावरणीय परिस्थितीचा मुख्य निर्धारक आहे.

आपल्याला माहीत आहे की सामान्यतः सर्व प्रजाती आपल्या वातावरणात अनुकूल बदल करण्यात अपवादात्मकरीत्या सक्षम असतात आणि आपण त्यात जरा जास्तच चांगले आहोत आणि ही एक मोठी समस्या आहे! आपण जंगले तोडतो, खनिज पदार्थ मिळवण्यासाठी डोंगरांच्या डोंगर खणून काढतो, गवताळ प्रदेश तांब्यात घेतो, संपूर्ण समुद्रातले मासे काढतो, नवीन रसायने तयार करतो आणि बाहेर टाकूनही देतो आणि मोठ्या प्रमाणात पोषकतत्वे प्रणालीमध्ये खतांच्या माध्यमांमधून रसायने ठासून भरतो. हे आणि बरेच काही करताना आपण ज्यावर अवलंबून आहोत त्या छुट्या जीवन सहाय्यक प्रणालीला कमजोर करतो.



आपण काय नुकसान केले आहे हे स्पष्ट करण्यासाठी जवळजवळ १५ वर्षांपूर्वी 'ग्रहांच्या सीमा' ही संकल्पना तयार केली. या सीमा ओलांडताना आपण पृथ्वी प्रणालीसाठी आवश्यक असलेल्या ९ प्रक्रियांना छेडले आहे. यापैकी ३ प्रक्रिया आपण पृथ्वीकडून घेत आहोत किंबहुना ओरबाडत आहोत त्यावर आधारित आहेत. या ३ गोष्टी म्हणजे जैवविविधता, पिण्याचे पाणी आणि जमिनीचा वापर. इतर ६ प्रक्रिया या आपण वातावरणाला काय देत आहोत यावर आधारित आहेत. या ६ गोष्टी म्हणजे हरितगृह वायू (ज्यामुळे हवामान बदल आणि महासागराचे आम्लीकरण होते), ओझोन कमी करणारी रसायने, नवीन घटक (प्लास्टिक, काँक्रीट, सिंथेटिक रसायने आणि अनुवांशिकरित्या फेरफार केलेले जीव), एरोसोल, पोषकतत्वांचा अतिमारा (खतांमधून प्रतिक्रियाशील नायट्रोजन आणि फॉस्फरस).

जर सर्व गोष्टी सुरक्षित पातळीवर ठेवल्या, तर जीवनाचा निखळ आनंद घेता येईल. शिवाय पृथ्वीदेखील स्वतःच्या प्रक्रिया व्यवस्थित हाताळू शकेल, पण ९ पैकी ६ अत्यावश्यक जीवन सहाय्यक प्रणालींमध्ये आपण सुरक्षित क्षेत्राच्या चांगलेच पुढे गेलो आहोत आणि आपण आता धोक्याच्या क्षेत्रात आहोत, जिथे आपल्यालाच नव्हे, तर अब्जावधी

वापरतो. जीवनात अधूनमधून डोकावून वास्तविकतेची झलक पहायला हवी. जेथे पर्जन्यवन होते तिथे आज पामतेलाचे मळे आहेत. नदी-समुद्रावर पसरलेल्या निळ्या-हिरव्या वनस्पती दिसतात ज्यामुळे अनेक मासे मृत्युमुखी पडतात. गवतामधून चालताना सर्व प्राणी किंवा किडे कुठे गेले असा प्रश्न पडतो. जेव्हा आपण एकूण परिणामांची बेरीज पाहतो, तेव्हा अनेक गोष्टी स्पष्ट होतात. स्पष्टपणे बोलायचे तर आपण आपल्या स्वतःच्या जीवन सहाय्यक प्रणालीला खात आहोत

Gpay वर कोणीही करू शकणार नाही फसवणूक, आले हे महत्त्वाचे फिचर

भारतात डिजिटल पेमेंटची संख्या सातत्याने वाढत आहे. इहेपशझ आणि त्रैसश्रश झू हे भारतातील मोठे पेमेंट अॅप प्लॅटफॉर्म आहेत, परंतु डिजिटल पेमेंटमध्ये फसवणुकीचे प्रमाण सतत वाढत आहे, ज्याला सामोरे जाण्यासाठी त्रैसश्रश झू ने एक नवीन वैशिष्ट्य सादर केले आहे. हे एक अलर्ट फीचर आहे, जे तुम्हाला कोणत्याही चुकीच्या खात्यात पैसे गेल्यास अलर्ट करेल.

म्हणजेच, समजा तुम्ही संशयास्पद खात्यात पैसे ट्रान्सफर करत असाल, तर तुम्हाला तुमच्या Google Pay वरून एक अलर्ट मेसेज येईल की तुम्ही ज्या खात्यावर पैसे पाठवत आहात, ते संशयास्पद आहे. अशा परिस्थितीत



तुम्ही चुकीच्या खात्यात पैसे पाठवणे टाळू शकता. आम्ही तुम्हाला सांगतो की Google Pay हे थर्ड पार्टी अॅप प्लॅटफॉर्म आहे. अशा परिस्थितीत जर तुमच्या खात्यातील चुकीच्या खात्यात पैसे ट्रान्सफर झाले, तर त्याला अॅप जबाबदार नाही. दरम्यान लवकरच Google Pay द्वारे साउंड बॉक्स प्रदान केला

जाईल. हा साउंड बॉक्स लहान व्यावसायिकांसाठी आहे, जो पेमेंट करताना आवाज जनेट करेल की तुम्ही किती पैसे भरले आहोत. रिपोर्टनुसार, गुगल पे साउंड बॉक्स पुढील वर्षी २०२४ पर्यंत सादर केला जाऊ शकतो. गुगलच्या आधी पेटिएमने साउंड बॉक्स प्रदान केला होता.

बासमती तांदळाबाबत सरकारचा मोठा निर्णय, आता असे वाढणार शेतकऱ्यांचे उत्पन्न

बासमती तांदळाच्या व्यापाऱ्यांसाठी एक दिलासादायक बातमी आहे. केंद्र सरकारने बासमती तांदळाची किमान निर्यात किंमत कमी करण्याचा निर्णय घेतला आहे. असे म्हटले जात आहे की सरकार बासमती तांदळाची किंमत ९५० डॉलर प्रति टन पर्यंत कमी करू शकते. तांदूळ निर्यातदारांना याचा मोठा फायदा होणार आहे. तथापि, सध्या बासमती तांदळाची किमान निर्यात किंमत १,२०० डॉलर प्रति टन आहे.

खरं तर, सोमवारी बासमती तांदूळ निर्यातदार आणि वाणिज्य मंत्री पियुष गोयल यांच्यात आभासी बैठक झाली. या बैठकीत बासमती तांदळाच्या निर्यातदारांच्या मागणीनुसार किमान निर्यात किंमत कमी करण्याचा निर्णय घेण्यात आला. बैठकीदरम्यान तांदूळ निर्यातदारांनी सांगितले की, उच्च किमान निर्यात किंमतीमुळे परदेशात भारतीय तांदळाची निर्यात कमी झाली आहे. अशा परिस्थितीत, मागणी पूर्ण करण्यासाठी, पाकिस्तानी व्यापारी हळूहळू आंतरराष्ट्रीय



बाजारपेठेत मजबूत पकड मिळवत आहेत, कारण त्याची किंमत भारताच्या बासमती तांदळाच्या तुलनेत खूपच कमी आहे.

केंद्र सरकारच्या या निर्णयामुळे बासमती तांदूळ उत्पादक शेतकरी आणि निर्यातदार व्यापारी प्रचंड खूश आहेत. किमान निर्यात किंमत कमी करून जागतिक बाजारपेठेत बासमती तांदळाची मागणी वाढेल, अशी त्यांना आशा आहे. अशा परिस्थितीत भारतातून बासमती तांदळाची निर्यातही वाढेल, ज्याचा थेट फायदा शेतकरी आणि व्यापाऱ्यांना होणार आहे. २५ ऑगस्ट रोजी केंद्राने बासमतीची किमान निर्यात किंमत १२०० डॉलर प्रति टन केली होती. त्यामुळे

तांदूळ निर्यातदार प्रचंड नाराज झाले होते, कारण निर्यातीत घट झाली होती.

तथापि, २५ सप्टेंबर रोजी केंद्रीय मंत्री पियुष गोयल यांनी व्यापाऱ्यांना किमान निर्यात किंमत ८५० डॉलर प्रति टन पर्यंत कमी करण्याचे आश्वासन दिले होते. पण, १४ ऑक्टोबरला पुन्हा एकदा निर्यातदारांच्या आशा पळवित झाल्या. तांदळाची किमान निर्यात किंमत १२०० डॉलर प्रति टन राहिली. मात्र २३ ऑक्टोबरच्या बैठकीत सरकारने किमान निर्यात किंमत कमी करण्याचा निर्णय घेतला. अशा स्थितीत काही दिवसांत रसकाही सुळीत होईल, अशी आशा व्यापाऱ्यांना आहे. तसेच शेतकऱ्यांचे उत्पन्न वाढेल.

आणि हे आश्चर्यकारकपणे अलीकडेच घडले आहे. जर आपण असेच पुढे जात राहिलो, तर जीवनमानात नाट्यमय आणि संभाव्य अपरिवर्तनीय बदल घडण्याचा धोका आहे.

इतर सर्व सजीवांप्रमाणे आपण पृथ्वीवरील संसाधनांचा वापर करून जगतो. आपला पूर्वी विश्र्वास होता की ही संसाधने अमर्यादित आहेत, परंतु आता आपल्याला माहीत आहे की या संसाधनांना कठोर मर्यादा आहेत. जमिनीवर जीवनासाठी आवश्यक असलेल्या ताज्या पाण्याचे उदाहरण घ्या. जर आपण शेती, उद्योग किंवा शहरांसाठी नद्या, तलाव आणि जलचरामधून जास्त पाणी उपसले, तर आपण ती कठोर मर्यादा गाठण्याचा धोका पत्करतो. हे काल्पनिक नाही, तर भारत आणि कॅलिफोर्नियासारखी ठिकाणे त्या मर्यादेच्या जवळ आहेत.

या परिस्थितीत आपण किती तग धरू शकतो हे आपल्याला माहीत आहे, पण ती भिन्न असती तर किती तग धरून जगू शकेल हे मात्र आपल्याला निश्चितच माहीत नाही. आपली जीवन सहाय्यक प्रणाली ब्रेकिंग पॉइंटवर ढकलण्याचा धोका पत्करणे मूर्खपणाचे असेल. म्हणूनच अनेक स्वतंत्र शास्त्रज्ञांनी ग्रहांच्या सीमांची चौकट विकसित करण्यासाठी आणि नवीन विज्ञान आल्यावर ते अद्ययावत ठेवण्यासाठी कठोर परिश्रम केले आहेत.

पृथ्वीची पर्यावरणीय परिस्थिती त्याच्या दीर्घ इतिहासात अनेक वेळा बदलली आहे. हवामान हे उत्तम उदाहरण आहे. आपल्याला माहीत आहे की जेव्हा तापमान जास्त किंवा कमी होते, तेव्हा पृथ्वी खूप वेगळी दिसते. अंटार्क्टिकामध्ये एकेकाळी पाम वाढले. प्रचंड उष्णतेपासून

गेले.

सध्या आपण काय करत आहोत? विशेष काहीच नाही! नुकत्याच केलेल्या एका संशोधनात आढळले की आपण ९ पैकी ६ प्रक्रियेत सुरक्षित क्षेत्राच्या पलीकडे धोकादायक प्रदेशात गेलो आहोत. ओझोन कमी करणार्या रसायनांच्या प्रयत्नामध्ये तसे आपण नवीनच आहोत आणि अनुभवही कमी आहे. महासागर आम्लीकरण आणि एरोसोल प्रदूषण आणि धूळ बाबतही हे लागू आहे. म्हणजे धोका १०० टक्के टळला आहे असे नाही, परंतु हवामानातील बदल, जंगलतोड, जैवविविधता नष्ट होणे, प्लास्टिक, गोड्या पाण्याचा हांस आणि नायट्रोजन/फॉस्फरस यासारखी कृत्रिम रसायने यांच्या बाबतीत आपण सुरक्षित क्षेत्राच्या बाहेर गेलो आहोत. या ६ गोष्टींच्या बाबतीत आपण

'ग्रहांच्या सीमा' ओलांडलेले धोकादायक सीमोल्लंघन

लक्षात घ्या की संपूर्ण मानवी संस्कृती, धर्म, शेती आणि शहरे ही केवळ गेल्या काही हजारो वर्षांत अस्तित्वात आली आहेत. त्याआधी सुमारे २ लाख वर्षे आपण भटकं शिकारी होतो. मग काय बदलले आहे? एक म्हणजे हवामान. आपण तुलनेने स्थिर आणि उबदार वातावरणासह हवामानातील सुरक्षित ठिकाणी प्रवेश केला. आवर्ती हिमयुग गेले. बर्थाच तज्ज्ञांचा असा विश्र्वास आहे की स्थिर हवामान आणि संस्कृतीचा उदय यात संबंध आहे. अर्थातच हे निश्चितपणे स्थापित करणे कठीण आहे.

हिमयुगापर्यंतचे बदल आपल्याला सीमेचा अंदाज देतात ज्याच्या पलीकडे आपले हस्तक्षेप नैसर्गिक प्रक्रिया बिघडवू शकतात.

जेव्हा आपण एक सीमा ओलांडतो, तेव्हा लगेचच आपली येत नाही आणि अशा वेळी आपल्या हस्तक्षेपांना असुरक्षिततेपासून सुरक्षिततेकडे परत आणणे पूर्णपणे शक्य असते. आपण १९९०च्या दशकात आधी असे केले आहे. आंतरराष्ट्रीय सहाकार्याने ओझोन कमी करणारी रसायने त्वरित काढून टाकली आणि धोकादायक ओझोन छिद्र सतत मोठे होण्यापासून थांबवले

धोक्याच्या लाल क्षेत्रात खोलवर आहोत. आपण नैसर्गिक संसाधनांचा लाभ घेण्याच्या धुंदीमध्ये आजही आहोत. हे अनिश्चित काळासाठी चालू राहू शकत नाही. याची किंमत मोजणे अजूनही बाकी आहे. ओझोन कमी करणार्या रसायनांसाठी आपण जे काही केले ते इतर सीमांसाठी जितक्या वेगाने करू तितके आपण सर्वजण सुरक्षित होऊ. सध्या सीमोल्लंघनाचा उत्सव असला तरी पृथ्वीच्या सुरक्षा सीमा ओलांडताना मात्र शंभर वेळा विचार करावा लागेल!

-सुजाता बाबर

आयुर्वेद

कोणाच्या दिसण्यावर कधीही टीका करू नका, गुणांवर लक्ष केंद्रित करा



आचार्य चाणक्य खूप विचारपूर्वक उत्तर देत असत. एके दिवशी राजा चंद्रगुप्त मौर्य, महामंत्री चाणक्य आणि महाराणी कोणत्यातरी विषयावर बोलत होते. बोलत असताना राजा चंद्रगुप्त चाणक्याला म्हणाले, 'तुमचा रंग काळा आहे, दुरून तुम्ही कुरुप दिसता, पण तुम्ही किती प्रतिभावान आहात. तुम्ही देखणे असता तर खूप छान झाले असते. देवानेही चूक कशी

ते राजाला म्हणाले, 'पाणी प्या.' चाणक्याने दोन ग्लास भरून राजाला पाणी दिले. चाणक्य म्हणाले, 'मी तुला दिलेला पहिला ग्लास सोन्याच्या सुंदर भांड्यातून भरला होता. दुसरा ग्लास काळ्या मातीच्या

भांड्यातून भरला होता. कोणतं पाणी अधिक चांगलं होतं? ते सांगा.

'राजा म्हणाले, 'मातीच्या मडक्यातील पाण्याची चव चांगली आहे.' चाणक्य म्हणाले, मातीच्या भांड्यातल्या पाण्यातून समाधान मिळते. त्याचप्रमाणे रूप हे सोन्याच्या घागरीसारखे आहे आणि गुण मातीच्या भांड्यासारखे आहेत. सद्गुणातून समाधान मिळते आणि रूप अस्पष्ट राहते.'

धडा - चाणक्याची ही चर्चा आजही आपल्यासाठी खूप उपयोगी आहे. कोणाच्या दिसण्यावर कधीही टीका करू नका. जर कोणी खूप सुंदर असेल तर त्याच्यावर जास्त प्रभावित होऊ नका आणि जर कोणी दिसायला सुंदर नसेल तर त्याच्यापासून दूर पळू नका. सर्व प्रथम, लोकांच्या गुणांकडे लक्ष दिले पाहिजे.

आयुर्वेदाच्या सहाय्याने रोग प्रतिकारशक्ती अशी वाढवा

गेली दोन वर्षे जगभरातील लोक रोगप्रतिकारशक्तीची सर्वाधिक चर्चा करित आहेत. कोविड-१९ च्या नंतर अकस्मात आपण आपली रोगप्रतिकारशक्ती आणि उत्तम रोगप्रतिकारशक्तीच्या फायद्याविषयी जागरूक झालो आहोत.

आयुर्वेदात रोग प्रतिकारशक्ती म्हणजे कोणतीही परिस्थिती किंवा समस्या हाताळण्याची तुमची शारीरिक, मानसिक आणि आध्यात्मिक क्षमता. फक्त काही गोळ्या घेतल्याने एखाद्याला चांगली प्रतिकारशक्ती मिळू शकत नाही. संतुलित आहार, योग्य निद्रा आणि नियमित व्यायामामुळे रोग प्रतिकारशक्ती निर्माण करता येते किंवा ती वाढवता येते.

हे करण्यासाठी, आयुर्वेदाने दैनंदिन दिनचर्या आणि ऋतुमानाप्रमाणे दिनचर्येबद्दल तपशीलवार स्पष्टीकरण दिले आहे कारण 'प्रतिबंधात्मक काळजी ही उपचारात्मक काळजीइतकीच महत्त्वाची आहे.

ऋतुमानाप्रमाणे दिनचर्येमध्ये, आयुर्वेदात म्हटले आहे की पावसाळ्यात बहुतेकांना अशक्तपणा जाणवतो आणि त्याचा प्रभाव त्याच्या पाचनशक्ती किंवा चयापचय क्रियेवर होतो. ज्यामुळे प्रतिकारशक्ती कमकुवत होते.



त्यामुळे या काळात प्रतिकारशक्ती वाढवण्यास मदत करण्यासाठी निर्धारित दिनचर्येचे पालन करून विशेष काळजी घ्यायला पाहिजे. जीवनशैली संदर्भात काही मूलभूत मार्गदर्शक तत्त्वे:

रात्री हलका आहार घ्यावा किंवा लवकर जेवण करावे. रात्रीच्या जेवणात कडधान्ये आणि डाळींचा वापर टाळा. आले, लसूण, तुळस, पुदीना या सर्वोत्तम पर्यायांचा वापर तुमच्या जेवणात असायला हवा. जेवणात दालचिनी, लवंग, ओवा, जिरे, काळी मिरी यासारख्या मसाल्यांचा समावेश करणे फायदेशीर आहे. पुदिन्याची पाने, आले, गवती चहाची पात यांपासून बनविलेला चहा दिवसातून दोन वेळा घ्यावा.

कापराच्या वड्या तुमच्या बेडरूमच्या कोपऱ्यात, तुमच्या उशीखाली ठेवा. संसर्ग टाळण्यासाठी वैयक्तिक स्वच्छता पाळा. संपूर्ण शरीराला तेलाने अभ्यंग (मालिश) करा आणि वेळोवेळी हर्बल वाफारा घ्या. दैनंदिन योगाभ्यास आणि प्राणायाम करा. या ऋतुत सर्दी, खोकला आणि घसा खवखवत असेल तर : चेहऱ्यावर वाफ घ्या - पाण्यात लेमन ग्रास तेलाचे २ ते ३ थेंब टाका. झोपताना सुंठ, पिंपरिमुळ, हळद पावडर दुधाबरोबर घ्यावी. हळद, सुंठ आणि गुळापासून बनविलेली गोळी सकाळी घ्या.

जगात होणाऱ्या असंख्य मृत्यूंचे मुख्य कारण हृदय आणि रक्तवाहिन्यांचे रोग आहे. आम्ही ज्याला हृदयासंबंधित आजार म्हणतो त्यात हृदयाच्या बऱ्याच बाबी समाविष्ट आहेत. त्यातही सर्वात जास्त आढळणारा प्रकार कोरोनरी धमनी रोग (कोरोनरी आर्टी डीसीज सीएडी) आहे, ज्यामुळे हृदयाघातही होवू शकतो. हृदय व रक्तवाहिन्यासंबंधी आणि हृदयविकाराचा झटक्याचे बहुतांश धोके टाळणे जावू शकतात किंवा थांबवू शकता. काही सुधारणा करून या धोक्यांपासून तुम्ही वाचू शकता किंवा आजार होण्याचे प्रमाण कमी करू शकता.

या सुधारणा म्हणजे तंबाखूचा वापर, उच्च रक्तदाब, शारीरिक निष्क्रियता, उच्च रक्तकोलेस्ट्रॉल, लठ्ठपणा, अत्याधिक मद्यपान आणि कुपोषणावर ताबा राखणे. सुधारणा होऊ न शकणारे जोखमीचे घटक तुमचे वय आणि कौटुंबिक इतिहासाशी निगडित आहे. जो धोक्याच्या अधिक जवळ आहे त्याला या आजारांचा धोका अधिक असणारा.

तुमचा आहार हृदयाच्या आरोग्या करिता फार महत्त्वाचा असतो आणि हृदयरोगांचा धोका पण त्यानेच उद्भवतो. काही पदार्थ असे आहेत ज्यामुळे रक्तदाब,

ट्रायग्लिसराइड्स, कोलेस्ट्रॉलची पातळी आणि जळजळ होवू शकते जी हृदय रोगांना कारणीभूत ठरते. हे आहेत आपल्या हृदयाकरिता सर्वात आरोग्यवर्धक पदार्थ

१. हिरव्या पालेभाज्या - जसे पालक, मेथी, कोलोकेशियाची पाने यात बऱ्याच प्रमाणात जीवनसत्त्वे, खनिज आणि अँटिऑक्सिडंट्स आढळतात. हे व्हिटीमिन के आणि नायट्रेट्सनी परिपूर्ण असतात, ज्याने रक्तदाबाचा धोका कमी होतो आणि धमन्यांचे कार्यसुधारण्यास मदत होते. शोध सांगतात की जो जितक्या जास्त पालेभाज्या खाणार त्याला तितके कमी हृदयरोग होणार.

२. संपूर्ण धान्य - साधारणपणे गहू, बाजरी, ज्वारी, तपकिरी तांदूळ (ब्राउन राइस), ओट्स इत्यादि, हे परिष्कृत केलेल्या धान्यापेक्षा कधीही अधिक चांगले, संपूर्ण धान्यात प्रचुर प्रमाणात फायबर असते जे एलडीएल कोलेस्ट्रॉलला कमी करते आणि हृदया संबंधित आजारांचा धोका पण कमी करतात. शोध सांगतात की तीन किंवा त्या पेक्षा जास्त वेळा पूर्ण आहार घेण्याने हृदय रोगांचा धोका २२ टक्के टाळता येतो, संपूर्ण धान्यामुळे सिस्टोलिक रक्तदाबापासून ही वाचू शकता.

३. बेरी - स्ट्रॉबेरी, ब्लू बेरी, ब्लॅक बेरी आणि रास्पबेरीमध्ये प्रचूर प्रमाणात अँथोसायनिन सारख्या

साधारणपणे वापरत असलेल्या कपड्यांतून दुर्गंध येत असेल, ते मळले असतील किंवा त्यांच्यावर घाणीचे डाग पडले असतील, तर ते आपण तात्काळ धुवायला टाकतो.

पण, टॉवेलच्या बाबतीत असं नेहमीच होत नाही. बरेच लोक अनेक दिवस टॉवेल धुत नाहीत. टॉवेल धुण्याबाबत एकतर लोक विस्तरात अथवा आपलं कळत नकळत त्याकडे दुर्लक्ष होतं.

वापरलेला टॉवेल केवळ वाळवायचा आणि दुसऱ्या दिवशी तो तसाच वापरायला घ्यायचा, असेही अनेकजण करतात.

पण टॉवेलच्या बाबतीत असं कर्ण योग्य आहे का? तो किती दिवसांनी धुवायला पाळा. आपण अस्वच्छ टॉवेल वापरल्यास आपण आजारी पडू का, या प्रश्नांची उत्तरे आपण या लेखातून मिळवण्याचा प्रयत्न करू.

ब्रिटनमध्ये नुकतेच २२०० तरुणींमध्ये एक सर्वेक्षण करण्यात आलं. यामध्ये बहुतांश तरुणींना टॉवेल वापराबाबत योग्य ज्ञान नसल्याचं दिसून आलं.

४४ टक्के तरुणींनी सांगितलं की ते त्यांचा टॉवेल तब्बल तीन ते चार महिन्यांतून केवळ एकदा धुतात.

घरगुती स्वच्छता तज्ज्ञ डॉ. सॅली ब्लूमफिल्ड यांनी यासंदर्भात

अस्वच्छ टॉवेल वापरल्याने कोणते आजार होऊ शकतात?

बीबीसीशी चर्चा केली. ते म्हणतात, या सर्वेक्षणातून आलेल्या निष्कर्षांचं मला आश्चर्य वाटतं. टॉवेल धुतलं नाही तर त्यावर साठलेलं मळ आणि घामामुळे त्याचं कापड कठीण होत जातं, अशा टॉवेलचा वापर करण्यास त्रास होतो.

वरील सर्वेक्षणेमध्ये २५ टक्के महिलांनी सांगितलं की, त्या आपला टॉवेल आठवड्यातून एकदा धुतात. तर २० टक्के महिला आपला टॉवेल वापरता क्षणी धुवायला टाकत होत्या.

टॉवेलची स्वच्छता

अर्थात, आठवड्यातून एक वेळ टॉवेल धुणाऱ्या लोकांची संख्या मोठी आहे.

या आकडेवारीबाबत बोलताना ब्लूमफिल्ड म्हणाले, टॉवेल आपल्याला वरून स्वच्छ दिसत असलं तरी, लाखो जीवजंतूंचं (लरलॅरीशीड्स-सर्शापी) ते घर असू शकतं. वेळी टॉवेल स्वच्छ केला नाही, तर परिणामी या माध्यमातून आरोग्याच्या गंभीर समस्या निर्माण होऊ शकतात. या समस्या त्या व्यक्तीसाठीच नव्हे, तर त्याच्यासोबत राहणाऱ्या व्यक्तीसाठीही त्रासदायक ठरू शकतात.

टॉवेल रोजच्या रोज न धुतल्यास त्यांच्यावरील जीवजंतूंची संख्या दिवसेंदिवस

वाढत जाते. अशा स्थितीत फक्त एका वेळच्या धुण्याने हे जंतू नष्ट होऊ शकत नाहीत.

आंघोळीनंतर आपण शरीराच्या विविध भागात टॉवेलने पुसतो. पण प्रत्येक भागातील जंतू हे आरोग्यासाठी धोकादायक असतातच, असं नाही. पण तुम्हाला एखादं इन्फेक्शन असेल, जखम असेल, तर तुमच्यासमोरचा धोका वाढू शकतो.

कधी कधी तुमच्या शरीरावरील काही विशिष्ट जीवजंतूंचा तुम्हाला त्रास होत नाही. मात्र इतरांशी त्याचा संपर्क आल्यास ते आजारी पडण्याची शक्यता असते. त्यामुळे, आपल्या टॉवेलची स्वच्छता आपणच राखली पाहिजे. किंबहुना त्याची आपण सवयच करून घ्यायला हवी.

जीवजंतू हे एकाकडून दुसऱ्याकडे प्रसारित होत असतात. त्यामुळे दोन व्यक्तींनी एक टॉवेल कधीच वापरू नये. शिवाय, तुम्ही एकटे राहत असाल, तरी १५ दिवसांपेक्षा जास्त दिवस टॉवेल वापरू नये.

ब्रिटिश नॅशनल हेल्थ सर्व्हिस (एनएचएस) येथे कार्यरत असलेल्या त्वचरोगतज्ज्ञ क्रिस्टिना म्हणतात, मी माझ्याकडे येणाऱ्या प्रत्येक रुग्णाला टॉवेल धुण्याच्या

बाबत विचारते. एखाद्या व्यक्तीच्या चेहऱ्यावर मुरूम असतील, केसांचा मुळ्यांचा भागात सूज असेल, तर मी त्यांना आठवड्यातून किमान दोनवेळा टॉवेल धुण्याबाबत सल्ला देते.

घरातील स्वच्छतेच्या अभावामुळेच अशा समस्या निर्माण होतात. आपला टॉवेल स्वच्छ केला तरी या समस्या काही प्रमाणात कमी होऊ शकतात.

व्यायाम करणाऱ्यांनी काय करावं?

व्यायाम करणाऱ्या व्यक्तींच्या जिम किटमध्ये नेहमी टॉवेल ठेवलेलं असतं. व्यायामरुमच्यान आलेला घाम पुसण्यासाठी टॉवेलचा वापर करण्यात येतो. यामध्ये हाता-पायांसह चेहऱ्यावरही तोच टॉवेल वापरला जातो.



सवयीबाबत जरूर विचारते. एखाद्या व्यक्तीच्या चेहऱ्यावर मुरूम असतील, केसांचा मुळ्यांचा भागात सूज असेल, तर मी त्यांना आठवड्यातून किमान दोनवेळा टॉवेल धुण्याबाबत सल्ला देते.

घरातील स्वच्छतेच्या अभावामुळेच अशा समस्या निर्माण होतात. आपला टॉवेल स्वच्छ केला तरी या समस्या काही प्रमाणात कमी होऊ शकतात.

व्यायाम करणाऱ्यांनी काय करावं?

व्यायाम करणाऱ्या व्यक्तींच्या जिम किटमध्ये नेहमी टॉवेल ठेवलेलं असतं. व्यायामरुमच्यान आलेला घाम पुसण्यासाठी टॉवेलचा वापर करण्यात येतो. यामध्ये हाता-पायांसह चेहऱ्यावरही तोच टॉवेल वापरला जातो.

हृदयविकाराचा धोका कमी करण्यासाठी आहार



समृद्ध अँटीऑक्सिडंट्स असतात, ज्यामुळे ऑक्सिडेटिव्ह स्ट्रेस आणि जळजळीचा त्रास होत नाही, जे हृदयाचे आजाराला कारणीभूत होवू शकतात. हृदयरोगाला मेटाबोलिक सिंड्रोम समूह पण मोठा जवाबदार असतो पण बेरी खाण्याने यासकट हृदयरोगाचे बरेचसे धोके कमी होण्यास मदत होते.

४. व्होकॅंडो - व्होकॅंडो हे मोनोअनसॅच्युरेटेड फॅट्सचे उत्तम स्रोत आहे, जे हृदयरोगाचा धोका कमी करतात, मूळात ते कोलेस्ट्रॉलची पातळी कमी करतात ज्याचा संबंध हृदयरोगाशी आहे. व्होकॅंडोमध्ये भरपूर पोटेशियम असते जे हृदयाच्या आरोग्याकरिता गरजेचे मानले जाते. शोधात समोर आले आहे की जे नियमित व्होकॅंडो घेतात त्यांना मेटाबोलिक सिंड्रोम होण्याचा धोका निम्मा असतो.

५. फॅटी फिश आणि फिश ऑइल (माश्याचे तेल) - सॅल्मन, अक्रोड मधे मॅग्नेशियम, तांबे आणि

रक्तवाहिन्या स्वच्छ ठेवते.ती हे देखील लक्षात ठेवणे गरजेचे आहे की सुक्या मेव्यात कॅल्शियम पण जास्ती असतात म्हणून त्यांचा वापर योग्य प्रमाणात करण्याचा सल्ला दिला जातो.

७. बियाणे - चिया बियाणे (Chia seeds), अंबाडी बियाणे (flax seeds) यात हृदय निरोगी पोषकतत्त्वे जसे फायबर आणि ओमेगा - ३ असते. ही बियाणे आपल्या आहारात सामिल केल्याने हृदयासंबंधी आजारांचा धोका कमी होऊ शकतो आणि जळजळ, रक्तदाब, कोलेस्ट्रॉल आणि ट्रायग्लिसराइड्सच्या त्रासाने पण वाचू शकता.

८. डाळी आणि शेंगा - यात प्रतिरोधक स्टार्च असतो, जो पचनास प्रतिकार करतो आणि ते आपल्या आतड्यातील फायदेशीर जीवाणूंद्वारे आंबवले जाते. बीन्स खाण्याने ट्रायग्लिसराइड्स, कोलेस्ट्रॉल, रक्तदाब आणि जळजळ यांचे प्रमाण कमी

होते आणि हृदयाचे आरोग्य सुधारते

९. लसूण - यात लिपिन नावाचे एक संयुग असते ज्यात शक्तिशाली औषधी गुणधर्म आहेत आणि हृदयाचे आरोग्य सुधारण्यास मदत होते. लसूण अर्क प्लाक तयार होण्यास प्रतिबंध करते आणि रक्ताच्या गुठळ्या आणि स्ट्रोक कमी करण्यास मदत करते. कच्चा लसूण वापरणार असाल तर खात्री करा की तो बारीक करून घ्या आणि शिजवण्यापूर्वी काही वेळा करीता तसेच राहु द्या.

१०. ऑलिव्ह ऑइल आणि कॅनोला ऑइल - हे भूमध्य सागरीय क्षेत्राचे आहारातील मुख्य घटक आहेत, जे अँटिऑक्सिडंट्सने भरलेले, मोनो-अनसॅच्युरेटेड फॅट्सने समृद्ध आहेत. शोध सांगतात की ऑलिव्ह ऑइल चा वापर केल्याने रक्तदाब आणि हृदयरोगाचा धोका कमी होतो. जेव्हा आपण तेलाबद्दल बोलतो तेव्हा पॉली-अनसॅच्युरेटेड फॅट्सचे एक चांगले मिश्रण जसे की जवाकुसुम, सूर्यफूल, कणिस, कापूस आणि सोयाबीन तेलाचे सेवन केले पाहिजे. यामुळे कोलेस्ट्रॉल देखील कमी होते.

मार्जरीन, अंड्यातील बलक आणि अगदी बटरमध्ये असलेले संतृप्त चरबीचे सेवन कमी केले पाहिजे.

ओट ब्रान, सायलियम हस्क, मसूर, बियाणे, शेंगांमध्ये आढळणारे

विद्रव्य फायबर हे देखील लक्षात ठेवणे महत्त्वाचे आहे. फळे जसे सफरचंद, द्राक्षे, नाशपाती आणि इतर फळांमध्येही पेक्टिनचे प्रमाण जास्त असते. हे विद्रव्य फायबर कोलेस्ट्रॉल कमी करण्यास मदत करते म्हणून ते हृदयासाठी अनुकूल आहारात समाविष्ट केले जावे.

आणखी एक महत्त्वाचा घटक म्हणजे तुमच्या आहारातील मीठ कमी करणे. टेलबवर किंवा स्वयंपाक करताना अन्नामध्ये वरून मीठ घेणे कमी करा, दुसरे म्हणजे कॅन केलेला किंवा प्रक्रिया केलेले पदार्थ, तयार केलेले सूप, भाजलेले पदार्थ, कॅन केलेला किंवा प्रक्रिया केलेले पदार्थ कमी करा. घरी तयार केलेले ताजे सूप आणि स्ट्रूचूज खा. बालपणापासूनच स्मार्ट खाणे सुरु केले पाहिजे, जेव्हा एथेरोकलेरोसिस सुरू होते. काही प्रकरणांमध्ये लक्षणे दिसण्यात २०-३० वर्षे लागतात आणि रक्तधमन्यांमध्ये अवरोध घेऊ लागतो पण तोपर्यंत खूप उशीर झालेला असतो. साहजिकच निरोगी आहार घेणे म्हणजे नैसर्गिक पदार्थ, शेंगा आणि धान्य यांचे मिश्रण, कमी चरबीयुक्त मांस पर्याय आहे ज्याचा अर्थ हृदयाच्या निरोगी आहाराकडे सकारात्मक दृष्टीकोण ठेवणे आणि तो निश्चितपणे अंमलात आणणे आहे.

न्यायमूर्ती संदीप शिंदे यांचा २६ ऑक्टोबर रोजी दौरा
लातूर : मराठा-कुणबी, कुणबी-मराठा जातीचे जात प्रमाणपत्र पात्र व्यक्तींना देण्याबाबतची कार्यपध्दती विहीत करण्यासाठी गठित समितीचे अध्यक्ष न्यायमूर्ती संदीप शिंदे (निवृत्त) हे २६ ऑक्टोबर २०२३ रोजी लातूर दौऱ्यावर येत आहेत. त्यांचा दौरा कार्यक्रम पुढीलप्रमाणे आहे. न्यायमूर्ती श्री. शिंदे यांचे छत्रपती संभाजीनगर येथून २६ ऑक्टोबर रोजी सकाळी १०.३० वाजता लातूर शासकीय विश्रामगृह येथे आगमन होईल व राखीव. सकाळी ११ वाजता त्यांच्या उपस्थितीत लातूर जिल्हाधिकारी कार्यालयात बैठक होईल. दुपारी १ ते २ वाजेपर्यंत राखीव. दुपारी २ ते ४ दरम्यान जिल्हाधिकारी कार्यालयात नागरिकांकडून पुरावे स्वीकारले जाणार आहेत.



६७ वा धम्मचक्र अनुप्रवर्तन दिन उत्साहात संपन्न
लातूर : लातूर शहरातील डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर आंबेडकर पार्क आणि नालंदा बुद्ध विहार, प्रकाश नगर येथे ६७ वा धम्मचक्र अनुप्रवर्तन दिन पु. भिक्खू पय्यानंद थरो यांच्या मार्गदर्शनाखाली बौद्ध उपासक-उपसिकांच्या उपस्थितीत उत्साहात संपन्न झाला. प्रारंभी पंचरंगी धम्म ध्वजाचे ध्वजारोहन भिक्खू पय्यानंद थरो यांच्या हस्ते करण्यात आले. त्यानंतर तथागत भगवान बुद्ध व डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या प्रतिमांचे पूजन करण्यात आले. भिक्खू पय्यानंद थरो यांनी धम्मचक्र अनुप्रवर्तन दिनाचे महत्त्व सांगितले. यावेळी अनिरुद्ध बनसोडे, ज्योतीराम लामतुरे, उदय सोनवणे, आशाताई चिकटे, सरिता बनसोडे, मिलिंद धावारे, अर्चना जाधव, उत्तम कांबळे, मधुकर शृंगारे, सुरेश सोनकांबळे, टी. एस. कांबळे, ज्ञानेश्र्वर सुरवसे, बाबुराव बनसोडे, अण्णाराव सोनवणे, मारोती आपटे, अनिरुद्ध बनसोडे, शशिकला सुरवसे, आशा उदानसिंग, वत्सला परमेश्र्वरे, विद्या आण्टे, करुणा सूर्यवंशी, सुनीता धाकडे, माया टिळक, मंगल चिलवंत आदीची उपस्थिती होती.

LATUR BHUKAMP

बुधवार २५ ऑक्टोबर २०२३

४



साखर उद्योगात रेणा साखर कारखाना सदैव अग्रेसर

-माजी मंत्री दिलीपराव देशमुख
दिलीप नगर : रेणा सहकारी साखर कारखान्याचा १८ वा गळीत हंगाम २०२३-२४ चा बाँयलर अग्नी प्रदीपन व गव्हाणीत ऊसाची मोठी टाकून गळीत हंगामाचा शुभारंभ माजी मंत्री तथा कारखान्याचे संस्थापक माजी मंत्री दिलीपराव देशमुख, सुवर्णताई देशमुख, माजी मंत्री आ. अमित देशमुख, आ. धिरज देशमुख यांच्या हस्ते विजयादशमीच्या शुभ मुहूर्तावर संपन्न झाला.
यावेळी माजी आमदार चंद्रबक भिसे, संत शिरोमणी कारखान्याचे चेअरमन गणपतराव बाळूळगे, लातूर बाजार समितीचे सभापती जगदीश

संचालक धनराज देशमुख, संजय हरिदास, चंद्रकांत सुर्यवंशी, संग्राम माटेकर, प्रविण पाटील, तानाजी कांबळे, शहाजी हाके, संभाजी रेड्डी, सौ. वैशालीताई माने, अमृताताई देशमुख, लालासाहेब चव्हाण, अनिल कुटवाड, कार्यकारी संचालक बी. व्ही. मोरे, लातूर जिल्हा मध्यवर्ती बँकेचे कार्यकारी संचालक जाधव साहेब, मांजरा कारखान्याचे कार्यकारी संचालक पंडीतराव देसाई, विलास साखर कारखान्याचे कार्यकारी संचालक संजीव देसाई, सौ. वनमाला आबासाहेब पाटील यांच्यासह रेणापूर बाजार समितीचे संचालक, पदाधिकारी शेतकरी मोठया संख्येत उपस्थिती होती.
प्रस्तावीक कारखान्याचे

चेअरमन सजैराव मोरे यांनी करताना कारखान्याने आज पर्यंत केलेल्या प्रगती बाबतची पुर्ण माहिती यावेळी दिली व येणारा गळीत हंगाम २०२३-२४ चांगल्या प्रकारे केले जाईल व गाळपास येणाऱ्या ऊसाला जास्तीत जास्त भाव दिला जाईल असेही सांगितले.
यावेळी मनोगत व्यक्त करत असताना माजी मंत्री दिलीपराव देशमुख म्हणाले की, रेणा सहकारी साखर कारखाना हा अल्पावधीतच राज्यतील साखर उद्योगात लौकिक प्राप्त करून अग्रेसर राहिला आहे. लवकरच रेणा कारखाना येथे सौरऊर्जा प्रकल्प व सीएनजी प्रकल्प कार्यान्वित केला जाणार असल्याचे सांगून, रेणाचे साखर उद्योगात जे यश

मिळविलं ते कायम टिकवून ठेवले आहे, रेणाचा चालू गळीत यशस्वी करून ऊस उत्पादक शेतकऱ्यांना जास्तीचा दर देण्यासाठी संचालक मंडळ प्रयत्नशील आहे असे त्यांनी यावेळी सांगितले. याप्रसंगी बाँयलर अग्नी प्रदीपन व गळीत हंगाम शुभारंभासाठी कारखान्याच्या पाच विभागातून प्रथम आलेल्या ऊस उत्पादक शेतकऱ्यांच्या व कारखान्याचे संचालक धनराज देशमुख यांच्या हस्ते सप्लीक होम हवन व गव्हाण पुजन संपन्न झाले. सुत्रसंचलन कारखान्याचे संचालक अनिल कुटवाड यांनी केले. तर आभार प्रदर्शन कारखान्याचे कार्यकारी संचालक बी.व्ही. मोरे यांनी केले.
मुलाखतीस येताना डिपार्टमेंट ऑफ सैनिक वेलफेअर (डीएसडब्ल्यू) यांच्या

जिल्हाधिकारी कार्यालय होणार ऊर्जा कार्यक्षम इमारत

अधिकारी, कर्मचारी यांनी त्यांच्या घरापासून अपारंपरिक ऊर्जा वापरायला करावी सुरुवात
लातूर : वीजेची वाढती मागणी, वीज निर्मितीचा वाढता खर्च, वीज निर्मितीसाठी लागणारे इंधन, त्यातून निर्माण होणारा पर्यावरण ऱ्हास या सगळ्या गोष्टींचा विचार केला तर आपण वापरतो ती वीज किती मौल्यवान आहे हे लक्षात येईल. आता ऊर्जा संवर्धन साक्षरता अत्यंत गरजेची आहे, हे लक्षात घेऊन जिल्हाधिकारी कार्यालयात ऊर्जा संवर्धनाचे पहिले पाऊल म्हणून वीज बचत चळवळ माझ्या कार्यालयापासूनच सुरु करणार असल्याचे जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर- घुगे यांनी आज सांगितले.
जिल्हाधिकारी कार्यालयात सर्व अधिकाऱ्यांना ऊर्जा संवर्धनाचे महत्त्व समजावे म्हणून आज ऊर्जा विभाग, भारत सरकार प्रमाणित ऑडिटर के दार खामितकर यांचे सादरीकरण ठेवले होते. त्यावेळी जिल्हाधिकारी बोलत होत्या. यावेळी अपर जिल्हाधिकारी सुनील यादव यांच्यासह सर्व कार्यालय प्रमुख उपस्थित होते.
जिल्हाधिकारी म्हणाल्या, ऊर्जा संवर्धनाची सुरुवात स्वहितासाठी आणि राष्ट्र हितासाठी ऊर्जा बचत आपल्या पासून करू या. अगोदर सर्व अधिकारी, कर्मचारी यांनी आपल्या कार्यालयात अत्यंत कमी ऊर्जा वापरायला सुरुवात करायची आहे. आता ही सवय लावून घ्यायची गरजे पूर्तीच वीज वापरायची. घरी आपण जसे अधिक लाईट बिल येईल म्हणून लाईटचे बटन बंद करतो

प्राचार्य डॉ. बाबासाहेब ठोंबरे यांना डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर मराठवाडा विद्यापीठाचे संशोधन आणि मान्यता समितीसाठी नामांकन

लातूर : कृषि महाविद्यालय लातूरचे सहयोगी अधिष्ठाता व प्राचार्य डॉ. बाबासाहेब ठोंबरे यांना विज्ञान आणि तंत्रज्ञान विद्याशाखेअंतर्गत अन्न तंत्रज्ञान व पशुवैद्यक शास्त्र विषयातील संशोधन आणि मान्यता समिती सदस्य म्हणून नामांकन मिळाल्याचे डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर मराठवाडा विद्यापीठ, छत्रपती संभाजीनगर च्या वतीने नुकतेच पत्राद्वारे कळविले आहे. डॉ. ठोंबरे हे कृषि पदवी, पदव्युत्तर व आचार्य पदवीच्या विद्यार्थ्यांना अध्यापक व संशोधन मार्गदर्शक म्हणून गत पंचवीस वर्षांपासून कार्यरत आहेत. देवणी व लाल कंधारी गोवंश, मराठवाडी म्हैस, उस्मानाबादी शेळी या पशुधनाच्या उत्पादन, प्रजोत्पादन व हवामान बदल अनुकूल बाबतचे संशोधन केले आहे. दुध व दुग्धजन्य पदार्थ निर्मिती तंत्रज्ञान विकसित केले आहे. डॉ. ठोंबरे यांनी कृषि पदविका, पदवी अभ्यासक्रमासाठी

पुरस्कार, पशुसंवर्धन व दुग्धशास्त्र क्षेत्रातील योगदानासाठी जीवनगौरव पुरस्कार, महाराष्ट्र शासनाचा राज्यस्तराचे उत्कृष्ट कार्यक्रमाधिकारी राष्ट्रीय सेवा योजना पुरस्कार, उत्कृष्ट प्राचार्य पुरस्कार, राष्ट्रीय स्तरावरील संशोधनाचा उत्कृष्ट समिष्क पुरस्कार, पर्यावरण व विज्ञान क्षेत्रातील सुंदरलाल बहुगुणा पुरस्कार, सर्वोत्कृष्ट शिक्षणतज्ञ पुरस्कार, वृक्ष संवर्धनाचा प्रभावती नगरी गौरवतल पुरस्कार, राज्यस्तराचे कृषि शिक्षक पुरस्कार, डॉ.सर्वपल्ली राधाकृष्णन आदर्श शिक्षक पुरस्कार, पर्यावरण व वृक्ष संवर्धन इत्यादी पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले आहे. शिक्षण, संशोधन व कृषि विस्तार कार्याबरोबरच कृषि महाविद्यालयाचा परिसर विद्यार्थी व कर्मचारी यांच्या सहकार्याने प्लास्टिक मुक्त, कचरा मुक्त, गाजर गवत मुक्त, तंबाखूमुक्त केला आहे. तसेच अटल घनवन



छोटो झेरॉक्स मशीन व प्रिंटर विक्री
कलर प्रिंटर/झेरॉक्स
B/W प्रिंटर/झेरॉक्स
जम्बो झेरॉक्स/प्रिंटर
डिझाईनिंग/पासपोर्ट फोटो रिफ्रॅशिंग/टोनर/फोटो पेपर
लॉजिस्टिक्स मरिना व मटेरिअल
झेरॉक्स फॉर्मचे अधिकृत विक्रेते :
बोरा झेरॉक्स
व्यापारी धर्मपेठळा, महतमा गांधी चौक, लातूर.
9673344777

श्री.तिरुपती
ट्रेडिंग कंपनी
शिवाजी चौक,
निलंगा, जि. लातूर
जैन टिबळ सिंघव
जैन सिंगलर
जैन पी.व्ही.सी.पार्थस्ये
:- अधिकृत विक्रेते:-
प्रो. गुणवंत गायकवाड हलगर्कर
फोन:- २४२४६३,
मो.९४०४६८२९९९

जिल्हा परिषद सेस व विधयो योजनेतर्गत ग्रामीण भागातील महिला, मुलींसाठी विविध प्रशिक्षण, लाभाचे होणार वितरण

लातूर : महिला व बाल कल्याण विभाग जिल्हा परिषदेतर्गत सन २०२३-२०२४ या वित्तीय वर्षात जिल्हा परिषद सेस योजना व विशेष घटक योजनेतर्गत ग्रामीण भागातील महिला व मुलींसाठी वैयक्तिक लाभ व व्यावसायिक व तांत्रिक प्रशिक्षण विषयक योजना राबविण्यात येत आहे. या योजनांचा लाभ घेण्यासाठी तालुक्याच्या ठिकाणी बाल विकास प्रकल्प अधिकारी यांचेकडे अर्ज सादर करण्याचे आवाहन जिल्हा परिषदेच्या महिला व बाल कल्याण विभाचे उपमुख्य कार्यकारी अधिकारी यांनी केले आहे.
विशेष घटक योजनेतर्गत ग्रामीण भागातील अनुसूचित जातीच्या महिलांना व मुलींना व्यावसायिक तांत्रिक टॅली प्रशिक्षणासाठी ९० टक्के रक्कम, तसेच ग्रामीण भागातील अनुसूचित जातीच्या सातवी ते बारावी पास मुलींना संगणक (एमएससीआयटी) प्रशिक्षणासाठी ९० टक्के रक्कम देण्यात येणार आहे.
जिल्हा परिषद सेस योजना अंतर्गत ग्रामीण भागातील

महिलांना शिलार्ड मशिनसाठी ९० टक्के रक्कम दिली जाईल. ग्रामीण भागातील महिलांना मिरची कांडप, पिठाची गिरणी, शेळी पालन, कुकट पालन, मिनी किराणा दुकान विविध साहित्य वाटप करणे (यापैकी एका) बाबीसाठी ९० टक्के रक्कम, ग्रामीण भागातील सातवी ते बारावी पास मुलींना संगणक प्रशिक्षणासाठी ९० टक्के रक्कम दिली जाईल.
विशेष घटक योजना व जिल्हा परिषद सेस योजनेतर्गत ग्रामीण भागातील महिला व मुलींना

CHANGE OF NAME DECLARATION

HERE IN THIS ADVERTISE I AM DECLARING THAT I HAVE CHANGE MY NAME WHICH WAS EARLIER : SYED AKHIB JAVED TO : SAYED AKHIBJAVED FAYAZALI HENCE FOR THIS DECLARATION I WILL BE KNOWN BY THIS NAME AND WILL USE SAYED AKHIBJAVED FAYAZALI IN FUTURE THE SAME NAME WILL BE USED BY MY FAMILY WIFE/ CHILDREN AND RELATIVE.
OLD NAME :- SYEDAKHIBJAVED
NEW NAME :- SAYEDAKHIBJAVED FAYAZALI
Address:- ANKULGASAYED, TQ-SHIRURANANPAL, DIST-LATUR

CHANGE IN NAME

I have change my name SHAIKH HUMERA BEGUM to PATHAN HUMERA SHERKHAN henceforth this declaration and will be known by this name. I will use PATHAN HUMERA SHERKHAN in future. The same name will be used by my husband / wife, children and family.
OLD NAME : SHAIKH HUMERA BEGUM
NEW NAME : PATHAN HUMERA SHERKHAN
ADDRESS : House No. R2/96/4/k Riyaj Colony, Near Riyaj Masjid Latur (M.S.) - 413512

माळवदकर एजन्सीज
सावेवाडी, लातूर
mo. 9422656522
सर्व प्रकारच्या फर्निचरचे उत्पादक व विक्रेते

CHANGE IN NAME
I have change my name from ATUL LAXMIDAS THAKKER To ATUL LAXMIDAS THAKKAR Hence for this declaration in future.
OLD NAME : ATUL LAXMIDAS THAKKER
NEW NAME : ATUL LAXMIDAS THAKKAR
In future the same name will be used by my spouse and children.
Address :- SRY NO 134 PLOT NO 19, LAHOTI COMPOUND, KASTURI NAGAR, LATUR, MAHARASHTRA, 413512
AadharNo :- 509365456387
MobileNo :- 9970175444

CHANGE IN NAME
I have change my name from MEENA ATUL THAKKER To MEENA ATUL THAKKAR Hence for this declaration in future.
OLD NAME : MEENA ATUL THAKKER
NEW NAME : MEENA ATUL THAKKAR
In future the same name will be used by my spouse and children.
Address :- SRY NO 134 PLOT NO 19, LAHOTI COMPOUND, KASTURI NAGAR, LATUR, MAHARASHTRA - 413512
Aadhar No :- 484661264481
Mobile No :- 9970175444