

बाकली-बसपूर पुलाच्या ७५ लक्ष रूपये खर्चाच्या दुरुस्ती कामाचे भूमिपूजन

निलंगा मतदार संघाच्या विकासासाठी निधी कमी पडू दिला जाणार नाही-आ.निलंगेकर

निलंगा : दोन तालुक्याला जोडणाऱ्या अत्यंत महत्वाच्या रस्त्यावर बाकली-बसपूर मांजरा नदीवर असलेल्या पुलाच्या दुरुस्तीसाठी ७५ लाखांचा निधी मंजूर करून त्या कामाचे भूमिपूजन दि.१५ रोजी सायंकाळी माजी पालकमंत्री, आमदार संभाजी पाटील निलंगेकर यांच्या हस्ते संपन्न झाले.

पुलाचा भाग खचल्याने पुलाची अतिशय दैनिक दुरावस्था झाल्यामुळे तसेच दोन तालुक्याला जोडणारा हा रस्ता असल्याने नागरिकांची खूप मोठी वर्दळ होती त्यामुळे नागरिकांची गैरसोय होत होती. हीच जनभावना मागणी

ओळखून संबंधित विभागाला आदेशित करून तात्काळ ७५ लक्ष रूपये कामासाठी मंजूर केले. दि.१५ रोजी प्रत्यक्ष स्वतः येऊन कामाचे भूमिपूजन केले.

यावेळी उपजिल्हाधिकारी शोभा जाधव, तहसीलदार उषाकिरण शृंगारे, इंजिनियर बोराडे, अभियंता मोजन, एमएससीबी अभियंता शिवशंकर सावळे, रुपाली हटकर, हे प्रशासकीय अधिकारी उपस्थित होते. बसपूर ग्रामस्थांच्या वतीने पत्रकार राम काळगे, सुधाकर बिरादार, देविदास पाटील, सखाराम काळे, किशन नरवटे, अण्णाराव मलिषे, विलास

पाटील, ज्योतिराम कुमठे, रमेश बिरादार, तानाजी कांबळे यांनी त्यांचा भव्य सत्कार केला.

ह्या पुलाला प्राधान्याने निधी मंजूर करून घेतल्याबद्दल राणी अंकुलगा येथील माजी सरपंच विकास जागले, गणपती शेंडगे, माधव टोंपे, गंगाधर शेंडगे, बाकली येथील सरपंच हणमंत बालूरे, उपसरपंच उमाकांत पाटील, ग्रामपंचायत सदस्य, भाजपा सरचिटणीस पंकज रवसाळे यांच्यासह अनेक गावचे नागरिक मोठ्या प्रमाणात उपस्थित होते. निलंगा मतदार संघातील दापका, सिंधीजवळगा, तुपडी, मुगाव, शेंद, डांगेवाडी, कलांडी, बसपूर,



शेंडोळ, वाडीशेंडोळ, गौर, गावातील विविध विकासकामांचे भूमिपूजन व लोकार्पण माजी मंत्री आ. संभाजीराव पाटील निलंगेकर यांच्या हस्ते काल करण्यात आले.



तावरजा कॉलनी गॅस स्फोटातील

जखमींची जिल्हाधिकाऱ्यांनी घेतली भेट



लातूर : येथील तावरजा कॉलनीत फुट्यात हवा भरणाऱ्या सिलेंडरचा रविवारी स्फोट झाला. यामध्ये फुगे विक्रेता ठार झाला असून अकरा लहान मुले गंभीर जखमी झाली आहेत. जखमींवर विलासराव देशमुख शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालयात उपचार सुरू आहेत. ही घटना समजताच जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-धुगे यांनी रविवारी रात्री विलासराव देशमुख शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालयाच्या रुग्णालयात

जाऊन रुग्ण आणि नातेवाईक यांची भेट घेतली. तसेच त्यांनी जखमींवर उपचाराबाबत डॉक्टरांना सूचना दिल्या. घडलेली घटना अत्यंत दुर्दैवी असून जखमींवर डॉक्टर सर्वतोपरी इलाज करत आहेत. डॉक्टरांच्या टीमने तात्काळ उपचार सुरू केल्यामुळे रुग्णांच्या नातेवाईकांनी समाधान व्यक्त केले. तर घटना घडल्यानंतर पोलिसांनीही ताबडतोब घटनास्थळी जावून जखमी बालकांना ताबडतोब

हॉस्पिटलमध्ये दाखल केले. पालकमंत्री गिरीश महाजन, क्रीडा व युवक कल्याण मंत्री संजय बनसोडे यांनीही फोनकरून रुग्णांची तब्येत जाणून घेतली असल्याचे जिल्हाधिकारी वर्षा-ठाकूर यांनी सांगितले. पोलीस ह्या घटनेची चौकशी करीत असून अशा दुर्दैवी घटना यापुढे घडू नयेत, यासाठी चौकशी अहवालानंतर जिल्हा प्रशासन निर्णय घेईल, अशी माहिती जिल्हाधिकारी यांनी यावेळी दिली.

बांधकामावरील सळई चोरली

लातूर : येथील कच्चा रोड परिसरात चालू असलेल्या बांधकामावरील १०० किलो सळई व जुनी सळई चोरून नेण्याचा प्रकार घडला आहे.

गोरखनाथ माधव पटणे यांचे कच्चा रोड लातूर परिसरात बांधकाम चालू आहे. रात्रीच्या वेळी अज्ञात चोरट्याने या बांधकामावरील वरीलप्रमाणे सळई चोरून नेली आहे. या प्रकरणी विवेकानंद चौक पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

॥ तू दुर्गा ॥

लातूरच्या गंजगोलाई परिसरात सौ. रतनबाई वसंत पौड र. साळे गल्ली, लातूर या भगिनी गेली २२ वर्षांपासून उघड्यावर बांगड्याचा व्यवसाय करतात, पति-चार मुली असा त्यांचा परिवार आहे. रोज ४००-५०० रूपये उत्पन्न मिळते त्यात त्या आपले कुटुंबाचा चरितार्थ भागवितात. गरिब कष्टकरी मध्यमवर्गीय महिला बांगड्यासाठी येतात तेव्हा सेवाभाव बाळगून मी माझा व्यवसाय करते, कुटुंब सांभाळते, असे सौ. रतनबाई सांगत होत्या.

टिप - विजयादशमीपर्यंत आम्ही रोज एक अशा कष्टकरी व स्वावलंबी दुर्गाची ओळख करून देत आहोत. -व्यवस्थापक दै. भूकंप



श्री जय जगदंबा देवीची महापूजा धर्मादाय सह आयुक्त बी. डी. कुलकर्णी यांच्या हस्ते सपत्नीक करण्यात आली समवेत बसवतप्पा भरडे, शिवशंकर पारशेठी, धर्मादायचे अधिकारी जांबोदकर आदी.

त्यांच्या मते....

समृद्धी महामार्गावर चुकीच्या पद्धतीने ट्रक थांबविला, ट्रकला ट्रॅव्हल्स धडकून १२ प्रवासी ठार, मृत्यूस कारणीभूत म्हणून दोघा आरटीओना अटक.

एक बातमी
झडप घालावी तशा प्रकारे आरटीओ, वाहतूक पोलीस वाहने अडवतात हे थांबले पाहिजे.

सत्तेच्या गैरवापरामुळे भाजपाला जनतेची पसंती नाही.
- शरद पवार

लक्षणे तर तशीच दिसत आहेत.

साहेब, दादा, ताईसाहेब ही सगळी गुलामगिरीची प्रतीक आहेत, हे फेकून द्या.

-आ. गोपीचंद पडळकर
जप करावं, लाळ घोटावी तसं वरील शब्द कार्यकर्ते लाचारपणे आळवतात.

माझ्यावर दबाव टाकण्याचा प्रयत्न केला तरी मी त्याची चिंता करत नाही.

-अजित पवार
निर्भिड नेतृत्वच, म्हणावे लागेल.

गॅस सिलेंडर स्फोटातील दोघा बालकांची प्रकृती गंभीर

लातूर : काल येथील इस्लामपूरा, तावरजा कॉलनी परिसरात फुगे फुगविण्याच्या गॅस सिलेंडरचा स्फोटा होवून जखमी झालेल्या ११ बालकांपैकी दोघा जणांची प्रकृती गंभीर असून कालच्या या स्फोटात फुगे विक्रेत्याचा जागेवरच मृत्यू झाला आहे.

रामा नामदेव इंगळे

(४९) रा. वाघाळा राडी, ता. अंबजोगाई हा व्यक्ती गॅस सिलेंडर दुचाकीवर ठेऊन फुगे फुगवून त्याची विक्री करीत होता. इस्लामपूरा तावरजा कॉलनी परिसरात काल सायंकाळी पावणेसहा वाजण्याच्या सुमारास त्याच्या जवळील सिलेंडरचा स्फोटा झाला. यात तो स्वतः मरण पावला तर फुगे

घेण्यासाठी म्हणून त्याच्या अवती भवती जमलेली ११ बालके जखमी झाली. जखमींना शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय लातूर व दोघांना खासगी रुग्णालयात दाखल करण्यात आले आहे. त्यापैकी दोघा बालकांची प्रकृती गंभीर असून १ जण किरकोळ जखमी आहेत.



लातूर शहरातील नावंदर गल्ली येथील श्री दुर्गा माता शारदीय नवरात्र महोत्सवाच्या श्री दुर्गा मातेची महाआरती श्रीमती वैशालीताई विलासराव देशमुख यांच्या हस्ते करण्यात आली. माजी नगरसेविका जान्हवी सूर्यवंशी, धनश्री स्वामी व माजी नगरसेविका गीता गौड यांच्या प्रमुख उपस्थितीत करण्यात आली. यावेळी मंडळाचे अध्यक्ष स्नेहलता आग्रवाल, प्रियंका रामढवे, ज्योती टोंबरे, अनूराधा माने, रेणू शर्मा, आशा राचडे उपस्थित होत्या. या मंडळाचे वैशिष्ट्य म्हणजे मंडळाचे सर्व सदस्य महिला आहेत. (फोटो-प्रकाश कंकाळ)

आ. बाबासाहेब पाटील यांच्या हस्ते १ कोटी रुपयांच्या विकासकामांचा लोकार्पण व भूमिपूजन सोहळा

अहमदपूर : ग्रुप ग्रामपंचायत कार्यालय सुनेगाव शेंद्रे शनी येथील १ कोटी रुपयांच्या विकासकामांचा लोकार्पण व भूमिपूजन सोहळा आ. बाबासाहेब पाटील यांच्या शुभहस्ते संपन्न झाला. यावेळी ग्रामस्थांच्या वतीने आ. बाबासाहेब पाटील यांचा सन्मान करण्यात आला.

यामध्ये जलजीवन मिशन अंतर्गत शेनी येथे ३३ लक्ष रु., तांडा वस्ती शेंद्री येथे २० लक्ष रु., तांडा वस्ती सुनेगाव येथे २५ लक्ष रु., महादेव मंदिर शेनी येथे सिमेंट रस्ता १० लक्ष रु., मन्याड नदीवरील पूल दुरुस्ती १० लक्ष रु., सुनेगाव शेनी येथील जिल्हा परिषद शाळेवर सोलार सिस्टीम साठी २ लक्ष रु. इत्यादी कामांचा समावेश आहे.

प्रसंगी कार्यक्रमाचे अध्यक्ष जिल्हाप्रमुख शिवसेना (शिंदे गट) गोपाळ भाऊ माने, तालुकाध्यक्ष शिवाजीराव देशमुख, माजी जिल्हा परिषद सदस्य माधवराव जाधव,



कृषी उत्पन्न बाजार समिती संचालक बाळू भाऊ केंद्रे, युवक जिल्हा कार्याध्यक्ष प्रशांत भोसले, मा. संचालक श्याम देवकते पाटील, सरपंच तथा शिवसेना ता. प्रमुख गोपीनाथराव जाधवाये, राम जायभाये, अविनाश देशमुख, बाळूभाऊ मुंडे, यादव मामा काटे, हगदळ चेअरमन उत्तमराव सुरनर, बेंबडेवाडी उपसरपंच नागेशराव बेंबडे, नामदेवराव मुंडे, अशोकराव

सोनकांबळे, आशिष तोगरे, चेअरमन मोतीराम जायभाये, श्रीकांत जायभाये तर गोविंदराव जायभाये, गोविंदराव जायभाये, शिवदास धरण सर आदी मान्यवर, ग्रामस्थ उपस्थित होते. तर कार्यक्रमचे प्रास्ताविक मा. सरपंच सोपान जायभाये यांनी केले.

जनतेने माझ्यावर विश्वास ठेऊन निवडून दिल्याने आजवर मोठ्या प्रमाणात मतदारसंघातील विविध गावांसाठी निधी उपलब्ध करून दिला आहे. या पुढील काळातही आवश्यक कामांसाठी असणारा निधी उपलब्ध करून दिला जाईल. मुख्यत्वे पायाभूत सुविधांवर भर देत मतदारसंघाचा सर्वांगीण विकास साधला जात आहे. जनसेवा हेच आद्यकर्तव्य असून यासाठी आपण सदैव कटीबद्ध आहोत, असे मत आ. बाबासाहेब पाटील यांनी व्यक्त केले.

हात स्वच्छ करण्याची योग्य पद्धत , इतिहास जाणून घ्या

कोविड-१९ महामारीमुळे आम्हाला प्रभावी हात धुण्याचे महत्त्व कळले. हात धुण्यासाठी एक दिवस समर्पित आहे? १५ ऑक्टोबर हा दिवस ग्लोबल हँड वॉशिंग डे म्हणून साजरा केला जातो ज्यामुळे रोग टाळण्यासाठी एक प्रभावी आणि परवडणारा मार्ग म्हणून साबणाने हात धुण्याचे महत्त्व पटवून दिले जाते. हा दिवस अधिकाधिक लोकांना साबणाने हात धुण्यासाठी प्रोत्साहित करण्याची आणि प्रोत्साहित करण्याची संधी आहे.

इतिहास- लोकांना साबणाने हात धुण्यास प्रोत्साहित करण्यासाठी सर्जनशील मार्गांची रचना, चाचणी आणि प्रतिकृती तयार करण्यासाठी ग्लोबल हँडवॉशिंग पार्टनरशिपद्वारे ग्लोबल हँडवॉशिंग डेची स्थापना करण्यात आली. पहिला जागतिक हात धुण्याचा दिवस २००८ मध्ये आयोजित करण्यात आला होता.

पहिल्या जागतिक हँडवॉशिंग डेमध्ये ७० देशांमध्ये जगभरातील १२० दशलक्ष मुले साबणाने हात धुतात. तेव्हापासून, हात धुण्याच्या स्वच्छतेच्या वकिलांनी या दिवसाचा उपयोग हात धुणे, बिल्डिंग सिक आणि नळ याविषयीचा संदेश पसरवण्यासाठी आणि हात धुण्याची गरज बळकट करण्यासाठी केला आहे. हा दिवस सरकार, शाळा, आंतरराष्ट्रीय संस्था, स्वयंसेवी संस्था, खाजगी कंपन्या आणि इतरांद्वारे प्रायोजित केला जातो.

महत्त्व- अनेक जंतू आजारांना कारणीभूत ठरतात आणि जर आपण आपले हात साबणाने आणि स्वच्छ पाण्याने न धुवले, विशेषतः खोकला, शिकताना, स्नानगृह वापरल्यानंतर आणि अन्न तयार केल्यानंतर ते पसरू शकतात. ग्लोबल हँडवॉशिंग डेचा उद्देश समुदायांना सुरक्षित आणि निरोगी राहण्यासाठी हात धुण्याच्या सोप्या टिप्स शिकवणे आहे.

हात धुण्याची सोपी पद्धत.

वाहत्या पाण्याने आपले हात ओले करा आणि साबणाचा द्रव किंवा स्पष्ट बार लावा.

साबण तयार करण्यासाठी आपले हात एकत्र घासून घ्या.

बोट, तळवे, तुमच्या हाताची पाठ, मनगट, बोटोच्या दरम्यान आणि नखांच्या खाली घासून घ्या.

साबण निघे पर्यंत धुवा.

टॉवेलने हात कोरडे करा.

घटस्फोट झाला असो अथवा नसो, विभक्तपतीचे उत्पन्न जाणून घेण्याचा पतीला अधिकार, हा आहे नियम

लग्नाच्या गाठी स्वर्गात बांधल्या जातात, असे म्हटले जाते, पण हे विधान आजच्या पिढीला विशेष मान्य नाही. त्याऐवजी, आजकाल जोडपी सुसंगतता तपासतात आणि लग्न करण्यापूर्वी जीवन आणि आर्थिक ध्येये निश्चित करतात. अशा परिस्थितीत जेव्हा लग्न तुटते, तेव्हा त्यामार्गे सामाजिक आणि कौटुंबिक कारणे असतातच, पण आर्थिक कारणेही त्यांची भूमिका बजावतात. घटस्फोटामुळे जोडप्यांना मानसिक ताण तर येतोच, पण त्यामुळे खूप आर्थिक ताणही येतो. अशा परिस्थितीत घटस्फोटापूर्वी पतीपासून विभक्त राहणाऱ्या पत्नीचे उत्पन्न जाणून घेण्याचा पतीला अधिकार आहे का? याबाबत नियम काय म्हणतात ते जाणून घेऊया.

घटस्फोटाच्या प्रकरणांमध्ये पतीच्या हक्कांबाबत लोकांमध्ये फारशी जागरूकता नाही. भारतात घटस्फोटाचे नियम आणि कायदे प्रत्येक धर्मात वेगवेगळे आहेत. तर घटस्फोटाच्या बहुतांश घटनांमध्ये आर्थिक ताण पतीवरच पडतो, कारण देखभाल आणि पोटागी देण्याची जबाबदारी त्याचीच असते. तथापि, काही प्रकरणांमध्ये, हिंदू विवाह कायद्यानुसार, पती पत्नीकडून भरणपोषण आणि पोटागी देखील मागू शकतो. अशा परिस्थितीत पत्नीचे उत्पन्न जाणून घेण्याच्या अधिकारामुळे घटस्फोटाच्या प्रकरणांमध्ये पतीचा आर्थिक ताण कमी होऊ शकतो.

अलीकडेच केंद्रीय माहिती आयोगाने (CIC) मोठी व्यवस्था केली आहे. उखड म्हणते की पती त्याच्यापासून वेगळे राहणाऱ्या पत्नीच्या सामान्य उत्पन्नाची माहिती विचारू शकतो. त्यासाठी तो माहितीच्या अधिकाराचा वापर करू शकतो आणि घटस्फोटाच्या प्रकरणांमध्ये भरणपोषणाच्या बाबतीत पुरावा म्हणून वापरू शकतो.

यश मल्होत्रा विरुद्ध आयकर विभागाच्या एका प्रकरणात माहिती आयुक्त सरोज पुनहानी यांनी याबाबत मोठा निर्णय दिला आहे. त्यांनी आयकर विभागांतर्गत केंद्रीय जन माहिती अधिकाऱ्याला (CPIO) निव्वळ करपात्र उत्पन्न किंवा पत्नीच्या एकूण उत्पन्नाची माहिती देण्याचे निर्देश दिले. सीपीआयओने आदेश मिळाल्यानंतर १५ दिवसांच्या आत ही माहिती पतीला द्यावी, असे माहिती आयुक्तांनी सांगितले. त्यांनी माहिती अधिकारात मागितलेल्या विशिष्ट कालावधीसाठी पतीला पत्नीच्या उत्पन्नाची मोफत माहिती द्यावी. हे काम पूर्ण झाल्यानंतर त्याची माहिती ७ दिवसांत आयोगाला देण्यात यावी. केंद्रीय माहिती आयोगाच्या या निर्णयाचा परिणाम दीर्घकाळात दिसून येईल. या निर्णयामुळे घटस्फोटाच्या प्रकरणांमध्ये बनावट देखभालीचे प्रकरण कमी होऊ शकतात. दुसरीकडे पतीने त्याच्या उत्पन्नाची माहिती देण्यास नकार दिल्यास पत्नीलाही माहितीच्या अधिकाराचा वापर करून त्याच्या उत्पन्नाची माहिती घेण्याची सुविधा दिली जाऊ शकते.

जागतिक अन्न दिन का साजरा करतात जाणून घ्या इतिहास आणि महत्त्व

जागतिक अन्न दिन दरवर्षी १६ ऑक्टोबर रोजी साजरा केला जातो. १९८१ मध्ये प्रथमच तो साजरा करण्यात आला. तेव्हापासून दरवर्षी १६ ऑक्टोबर रोजी जागतिक अन्न दिन साजरा केला जातो. त्याचा मुख्य उद्देश लोकांना उपासमारीची जाणीव करून देणे हा आहे. तसेच पौष्टिक आहार घेतल्याने होणाऱ्या फायदांबाबत माहिती देणे. निरोगी राहण्यासाठी संतुलित आहार घेण्याचा सल्लाही डॉक्टर देतात. यामुळे शरीराला सर्व आवश्यक पोषक तत्वांचा पुरवठा होतो. यापैकी कोणत्याही पोषक तत्वांच्या कमतरतेचा आरोग्यावर नकारात्मक परिणाम होतो. यासाठी दररोज संतुलित आहार घ्या. जागतिक अन्न दिनाचा इतिहास-जागतिक अन्न दिन १६ ऑक्टोबर रोजी जगभरात एकत्रितपणे साजरा केला जातो. या दिवशी १९४५ मध्ये ऋज-ज ची स्थापना झाली. ऋज-ज चे पूर्ण नाव अन्न आणि कृषी संघटना आहे. ही संस्था अन्न सुरक्षा आणि पोषण संदर्भात काम करते. या अंतर्गत लोकांना जागरूक केले जाते. त्यांच्या प्रयत्नांमुळे १९७९ साली ऋज-ज का कॅम्पसने जागतिक अन्न दिन साजरा करण्याची घोषणा केली. यानंतर १९८१ पासून दरवर्षी १६ ऑक्टोबर रोजी जागतिक अन्न दिन साजरा केला जातो. महत्त्व- सध्या जगातील अनेक देश दारिद्र्यरेषेखालील जीवन जगत आहेत. त्या देशांतील लोकांना दररोज संतुलित आहार मिळत नाही. सोप्या शब्दात सांगायचे तर लोकांना संतुलित आहार मिळत नाही. त्यामुळे बहुतांश लोक कुपोषित होतात. ते इतर अनेक आजारांनाही बळी पडतात. कुपोषणामुळे दरवर्षी मोठ्या प्रमाणात लोकांचा मृत्यू होतो. यासाठी दरवर्षी ऑक्टोबर महिन्यात जागतिक अन्न दिन साजरा केला जातो.

थीम-या वर्षीची थीम आहे पाणी हे जीवन आहे, पाणी हे अन्न आहे. कोणालाही मागे सोडू नका.



कारमधील पॉवर स्टीयरिंग म्हणजे काय, आजच्या काळात ते का आहे महत्त्वाचे?

ऑटोमोबाईल्सच्या जगात पॉवर स्टीयरिंग हे गेम चेंजरपेक्षा कमी नाही. यामुळे लोकांचा ड्रायव्हिंगचा अनुभव बदलला आहे. गाडी चालवताना तुमच्या हातांना कसरत करावी लागणार नाही, अशा पद्धतीने ही यंत्रणा विकसित करण्यात आली आहे. पॉवर स्टीयरिंग सिस्टम हायड्रोलिक आणि इलेक्ट्रिक मेकेनिझमद्वारे कार्य करते. तुम्ही या प्रणालीबद्दल खूप एकले असेल. या लेखात आपण पॉवर स्टीयरिंग म्हणजे काय आणि सध्याच्या काळात ते किती महत्त्वाचे आहे ते जाणून घेऊया.

पॉवर स्टीयरिंग येण्यापूर्वी लोकांना स्टीयरिंग व्हील फिरवण्यासाठी खूप प्रयत्न करावे लागले. गाडी चालवताना हे करणे खूप आव्हानात्मक होते, विशेषतः जेव्हा कार हळू चालत असेल किंवा थांब्यावर असेल. पॉवर स्टीयरिंग सिस्टम तुमच्या हातांना विश्रांती देते आणि स्टीयरिंग व्हील सहजतेने फिरवण्यास मदत करते. पण ही यंत्रणा कशी काम करते? ते बघूया.

पॉवर स्टीयरिंगच्या कामात हायड्रोलिक ते इलेक्ट्रिक तंत्रज्ञान वापरले जाते. पॉवर स्टीयरिंगमध्ये एक विशेष पंप आहे, ज्याला पॉवर स्टीयरिंग पंप म्हणतात. हा पंप विशेष द्रवपदार्थ वापरून स्टीयरिंग सिस्टम चालवतो. याच्या मदतीने स्टीयरिंग व्हील अगदी सहज वळते. स्टीयरिंग सिस्टमचे दोन प्रकार आहेत, ज्यामध्ये हायड्रोलिक आणि इलेक्ट्रिक समाविष्ट आहे.

हायड्रोलिक पॉवर स्टीयरिंग सिस्टीम (HPS) पूर्णपणे फ्लुइड पॉवरवर चालते. जेव्हा तुम्ही तुमचे स्टीयरिंग व्हील फिरवता, तेव्हा तुमच्या कारच्या इंजिनद्वारे समर्थित पंप सक्रिय होतो. हे नळ्यांच्या मालिके द्वारे सुपर-प्रेसर हायड्रोलिक तेल ढकलते. हे उच्च-दाब तेल एका सिलेंडरमध्ये जाते, ज्यामध्ये पिस्टन असतो.

तेल पिस्टनला चालवते आणि एका टोकापासून दुसऱ्या टोकापर्यंत सरकते. पिस्टन त्याचे कार्य करत असताना, ते आपल्या सुकाणू शक्तीला गुणाकार करते.

पुढील काम गीअरद्वारे केले जाते, जे तुमच्या कारची पुढील चाके चालविण्यास मदत करते. तुमचे सुकाणू गुळगुळीत आणि सोपे

करण्यासाठी टीमवर्क लागते.

जर तुमच्या कारमध्ये इलेक्ट्रिक पॉवर स्टीयरिंग सिस्टम असेल, तर ती पूर्णपणे वेगळी बाब आहे. हायड्रोलिक द्रवपदार्थाऐवजी, इलेक्ट्रिक पॉवर स्टीयरिंगला इलेक्ट्रिक मोटर मिळते. जेव्हा तुम्ही तुमचे स्टीयरिंग व्हील फिरवता, तेव्हा स्टीयरिंग कॉलमवरील एक स्मार्ट सेन्सर तुमच्या हालचाली ओळखतो. ते नंतर सिग्नल कारच्या मॅदूला पाठवते, ज्याला पीसीएम (पॉवरट्रेन कंट्रोल मॉड्यूल) म्हणतात. तुमच्या स्टीयरिंग कॉलमच्या शेवटी असलेल्या इलेक्ट्रिक मोटरला PCM लगेच पॉवर पाठवते.

हे मोटर गीअर्स नेहमी धावण्यासाठी तयार असतात. इलेक्ट्रिक मोटर योग्य व्होल्टेज सिग्नलसह सुरू होते. ते तुमच्या कारच्या बॅटरीमधून पॉवर घेते. त्याचे गीअर्स स्टीयरिंग सिस्टीमशी जोडलेले आहेत, आणि ते तुमचे पुढील काम गीअरद्वारे केले जाते, जे तुमच्या कारची पुढील चाके चालविण्यास मदत करते. तुमचे सुकाणू गुळगुळीत आणि सोपे

इस्त्रायलचा निकराचा लढा

नष्ट होत होते. हवेतच ड्रोन नष्ट करणाऱ्या यंत्रणेलाच इस्त्रायलचे आयर्न डोम म्हटले जाते.

रडार युनिट, टार्गेट युनिट आणि हे फायर युनिट असे ३ भाग मिळून इस्त्रायलचे आयर्न डोम बनले आहेत. ही तीनही उपकरणे इस्त्रायलची हवाई सुरक्षा करतात. शत्रूने इस्त्रायलवर रॉकेट हल्ला केला की, त्याच्या काही सेकंदांमध्येच रडार युनिट त्या रॉकेटला ट्रॅक करते. टार्गेट युनिट त्याच्या वेगाचा अंदाज घेऊन लक्ष्य करते आणि फायर युनिटमधून निघणारी मिसाइल हवेतच शत्रूच्या हल्ल्याला प्रतिबंध करते; मात्र या वेळी हमासने या आयर्न डोम यंत्रणेतल्या युटी शोधल्या. सर्वाधिक कमी अंतरावरून हल्ला केला. दुसरी गोष्ट म्हणजे कमी वेळात जास्त रॉकेट हल्ले झाल्याने आयर्न डोम यंत्रणा पूर्ण ताकदीने हल्ले रोखू शकली नाही. हमासने फक्त २० मिनिटांत इस्त्रायलवर पाच हजारांहून जास्त रॉकेट हल्ले केले. याबाबतची चर्चा जगभर सुरू असताना इस्त्रायल आणि हमासमधल्या युद्धाची बीजे समजून घेणेही महत्त्वाचे आहे. या संघर्षाची बीजे अनेक वर्षांपूर्वीच्या घडामोडींमध्ये दडली आहेत.

इस्त्रायल-पॅलेस्टाईन-वेस्ट बँक आणि गाझा पट्टीच्या भूभागावर १९४८ पूर्वी ब्रिटिशांची सत्ता होती. दुसऱ्या महायुद्धानंतर ज्यूसाठी इस्त्रायलची स्थापना केली गेली. १९४८ मध्ये या परिसरातील हिरेच्या रंगाचा भूभाग पॅलेस्टाईन बनला, तर निळ्या रंगाचा भूभाग इस्त्रायल म्हणून घोषित झाला. मात्र इजिप्त, सीरिया, जॉर्डन आणि इराक या अरब देशांनी इस्त्रायलच्या निर्मितीला विरोध करत १९४९ मध्ये इस्त्रायलवर हल्ला केला. युद्धात इस्त्रायलने चारही देशांना एकदा पराभूत केले; मात्र जॉर्डनकडे पॅलेस्टाईनच्या वेस्टबँक भागाचे नियंत्रण आले, तर गाझापट्टी म्हणवल्या जाणाऱ्या या भागात इजिप्तने कब्जा केला. या वेळी पॅलेस्टाईन या देशाचे अस्तित्व जवळपास संपुष्टात आले. १९६७ मध्ये पुन्हा युद्ध



झाले. इस्त्रायलने जॉर्डनकडून वेस्ट बँक आणि इजिप्तकडून गाजा पट्टीवर कब्जा केला. जवळपास पूर्ण पॅलेस्टाईन इस्त्रायलच्या ताब्यात गेला. १९९३ मध्ये इस्त्रायल नियंत्रित भागाबाबत पॅलेस्टाईनशी शांती करार झाला. दोन्ही देशांनी एकमेकांचे अस्तित्व मान्य केले; पण पाच वर्षांनंतर करार संपुष्टात आला आणि तेव्हापासून आजपर्यंत हा वाद सुरूच आहे. पुढे गाझा पट्टीतून इस्त्रायलने हजरो सैनिक मागे घेतले. त्याच भागात 'हमास' नावाची संघटना जन्माला आली. तिचे उद्दिष्ट इस्त्रायलचा खात्मा करणे हे आहे.

अमेरिका आणि अफगाणिस्तान या वादात तालिबान ही एक संघटना होती. तसेच इस्त्रायल आणि पॅलेस्टाईन या वादात हमास या संघटनेची भूमिका आहे. आज गाझा पट्टीत हमासचा कब्जा आहे आणि तिथूनच इस्त्रायलवर हल्ले होत आहेत. दुसरीकडे, इस्त्रायलने गाझा पट्टीतून हमासला हद्दपार करण्याचा दवावा केला आहे. इस्त्रायलवर हमासचा हल्ला हा अमेरिकेसाठी ९/११ सारखाच प्रसंग आहे. हमासचे लढवय्ये इस्त्रायली सीमा चौक्यांवर आणि लष्करी तळांवर घुसून निरपराध नागरिकांची हत्या करत होते. इस्त्रायलची गुप्तचर संस्था मोसाद जगभर प्रसिद्ध आहे. इस्त्रायली सुरक्षा कवच अभेद्य मानले जाते. असे

जेट इंधन रॉकेलपासून बनते, मग ते पेट्रोलपेक्षा महाग का?

तुम्ही लहानपणी कधी कंटील पेटवले आहे का? होय, कंटील म्हणजे दिवा, चला सांगा पाहू तुमच्या घरातही रॉकेलच्या स्टोव्हर अन्न शिजवले जाते का? तुमचे उत्तर काहीही असो, आम्ही तुम्हाला सांगतो की केरोसीन तेलाचा वापर कंटील आणि स्टोव्ह पेटवण्यासाठी केला जात होता. लाकूड पेटवण्यासाठी लोक रॉकेलचा वापर करतात. केरोसीन तेलाचा वापर केवळ या घरगुती कामांसाठीच नाही, तर विमान उड्डाणासाठीही केला जातो. ज्या तेलावर विमाने चालतात ते तेल तयार करण्यासाठी रॉकेलचा वापर केला जातो.

विमान लहान असो वा मोठे, त्याला उडण्यासाठी इंधनाची गरज असते. या इंधनाला - िळरीळेप ऋंशश्र म्हणतात. बहुतेक विमान कंपन्या रॉकेलला प्राधान्य देतात. त्यातून विमाने उडवण्यास सक्षम इंधन तयार केले जाते. विमानात कोणत्या प्रकारचे इंधन वापरले जाते ते येथे तुम्ही पाहू शकता.

विमानात साधारणपणे दोन प्रकारचे इंधन वापरले जाते.

१. रॉकेलचे शुद्धीकरण करून जेट इंधन तयार केले जाते. टर्बाइन इंजिन, टर्बोप्रॉप्स आणि जेट इंजिन असलेल्या विमानांमध्ये जेट इंधन वापरले जाते. जेट इंधनाचे दोन प्रकार उपलब्ध आहेत- जेट- आणि जेट -१. जेट इंधन कमी गोठवण्याच्या बिंदूसह येते. हे पेट्रोलपेक्षा कमी ज्वलनशील आहे. याशिवाय काही ऑइडीव्ह जसे की अँटी-स्टॅटिक केमिकल्स, डी-आयसिंग एजंट्स, अँटी-कॉरोसिव्ह एजंट्स, अँटी-बॅक्टेरियल एजंट्स देखील त्यात जोडले जातात, जेणेकरून जेट इंधन उड्डाणाच्या वेळी वेगवेगळ्या हवामानात आणि वातावरणात सुरक्षितपणे काम करू शकेल.

२. AVGAS याला एव्हिएशन गॅसोलीन असेही म्हणतात. हे पिस्टन इंजिन असलेल्या जेट विमानांसाठी वापरले जाते. साधारणपणे उड्डाण प्रशिक्षण जेट, टायपिंग क्लब आणि खाजगी वैमानिक अशी विमाने उडवतात. जेट इंधनाप्रमाणे त्यांचा वापर मोठ्या प्रमाणावर होत नाही.



पुनरुच्चार केला आहे. जागतिक समीकरणांवरही या घटनांचा परिणाम होईल. इस्त्रायलनेही जवळून भागात हिजबुल्ला प्रत्युत्तर दिले आहे. त्याच वेळी इजिप्त आणि कतारमध्ये इस्त्रायली पर्यटकांच्या हत्येच्या बातम्यांमुळे या भागातील पॅलेस्टिनी समर्थक शक्तींचा इस्त्रायलच्या विरोधातला प्रभाव सातत्याने वाढत असल्याचेही अंधोर्षित होतं. या विकासाचा परिणाम जागतिक समीकरणांवरही दिसून येईल. या हल्ल्याद्वारे, हमासने पॅलेस्टाईन समस्येवर स्वतःला सर्वात मजबूत पक्ष म्हणून प्रस्थापित करण्याचा प्रयत्न केला आहे आणि या क्षेत्रातील उदयोन्मुख अमेरिकन रणनीतीदेखील रूळावर आणण्याचा प्रयत्न केला आहे. बायडेन प्रशासनाने सौदी अरेबिया आणि इस्त्रायलमध्ये रियाधला सुरक्षा हमी आणि आण्विक तंत्रज्ञान देण्यासह समेट करण्याचा प्रयत्न केला तेव्हा पश्चिम आशियामध्ये एक नवीन धोरणात्मक चौकट तयार होत असल्याचे दिसून आले. या कराराच्या अंमलबजावणीमुळे इराण आणि हमासला धोका तयार झाला होता. त्यामुळे इस्त्रायलवर हल्ला करून हमासने त्या युतीला अनिश्चिततेमध्ये ढकलले आहे. आता इस्त्रायल ज्या पद्धतीने हमास आणि इतर दहशतवादी गटांवर हल्ले करणार आहे, त्या दिशेने पुढे जाणे सौदी अरेबियाला कठीण जाईल. कारण इस्त्रायलच्या पाठीशी उभे राहिल्यास जनतेमध्ये संताप आणि असंतोष निर्माण होण्याचा धोका आहे. इस्त्रायली लष्कर आणि गुप्तचर संस्था जगात सर्वात सक्षम मानल्या जातात, हे आपण विसरता कामा नये. असे असूनही हमासच्या चौफेर हल्ल्याने त्यांची कमजोरी उघड झाली. यावरून नेहमीच युद्दाला तोंड देत असलेल्या देशांची नाजूक परिस्थितीही दिसून येते. इस्त्रायलने या आव्हानाला अशा प्रकारे प्रत्युत्तर दिले पाहिजे की ते जगासमोरील एक उदाहरण ठरेल.

अरिफ शेख

आंतरराष्ट्रीय घडामोडींचे अभ्यासक

दुसरीकडे, इस्त्रायली लष्कराने व्यापक लष्करी तैनातीचे आदेश जारी केले आहेत, कारण एकाच वेळी अनेक युद्धमोर्चे उघडण्याची शक्यता आहे. इस्त्रायलचे अधिकारी सुचवत आहेत की प्रथम ओलिसांना हमासच्या ताब्यातून सोडवावे आणि नंतर गाझा मुक्त करण्यासाठी ग्राऊंड मोहीम सुरू करावी. तथापि पेच असा आहे की, इस्त्रायली सैनिकांना रणांगणाच्या एका टिडिल भागात प्रवेश करावा लागेल, जेथे हमासचे सैनिक नागरिकांमध्ये सहजपणे लपून राहू शकतात. ही एक अशी दलदल आहे, ज्यामध्ये इस्त्रायली सुरक्षा दल दीर्घकाळापासून प्रवेश टाळत आहेत आणि हमासचा नेमका हेतू हाच आहे. अशा स्थितीत नेतऱ्याहंवर हमासचे तळ उद्धस्त करण्यासाठी देशांतर्गत दबाव वाढत असताना हा तणाव आणखी वाढवण्याचा हमासचा प्रयत्न असेल.

इस्त्रायल-पॅलेस्टाईनचा मुद्दा व्यापक प्रादेशिक विभाजन रेषांमध्ये अडकला आहे. हमासवर इराण आणि लेबनॉज दहशतवादी संघटना हिजबुल्लाचे नियंत्रण आहे. हिजबुल्लाचे आधीच या लढ्यात उडी घेतली आहे. मार्जंट डव्ह हल्ल्यामार्गे आपला हात असल्याचेही त्याने म्हटले आहे. इस्त्रायल, लेबनॉन आणि सीरिया या भागांवर दावा करत आहेत. हिजबुल्लाहनेही पॅलेस्टाईनच्या मोहिमेला पाठिंबा देण्याचा

आरोग्य

शरीरात मॅग्नेशियमचा स्तर कमी झाल्यास दिसतात 'हे' संकेत



शरीराला हेल्दी ठेवण्यासाठी आपल्याला काही पोषक तत्वांची गरज असते. मॅग्नेशियम सुद्धा त्यापैकी एक आहे, मॅग्नेशियमचा एक खनिज असून जे शरीरासाठी अत्यंत गरजेचे असते. याला

मास्टर खनिज असे सुद्धा म्हटले जाते हे शरीरातील स्नायू आणि हाडांना मजबूती देण्यासाठी फायदेशीर असते. त्याचसोबत हृदयाचे आरोग्य राखण्यासाठी याची गरज असते.

रात्रीच्या वेळेस हातपाय आखडणे

मॅग्नेशियमचा कमतरतेमुळे दिसून येणारा संकेत म्हणजे हातपाय आखडणे. स्नायूचे कार्य उत्तम रहावे यासाठी मॅग्नेशियमची गरज असते. शरीरात मॅग्नेशियमचा स्तर कमी झाल्यास हातपाय आखडण्याची समस्या निर्माण होऊ शकते.

वारंवार डोकं दुखणे

शरीरात मॅग्नेशियमचा स्तर कमी झाल्यास उल्टी, भूक कमी लागणे अशा समस्यांचा सामना करावा लागू शकतो. यामुळे पचनासंबंधित समस्या होऊ लागते. त्यामुळे भूक कमी लागते.

वारंवार डोळा फडफडणे

मॅग्नेशियम हे मसल्सला रिलॅक्स करतात. याच्या कमतरतेमुळे मसल्सवर अधिक ताण पडला जातो. याच्या कमतरतेमुळे डोळे रिलॅक्स राहण्यास समस्या उद्भवू शकते.

बद्धकोष्ठतेची समस्या

अन्य कार्याव्यतिरिक्त

मॅग्नेशियम हे बाउल मुवमेंटमध्ये सुद्धा महत्त्वाची भूमिका निभावते. बाउल मुवमेंट सुरळीत व्हावी म्हणून मॅग्नेशियम आतड्यांमध्ये पाण्याचा स्तर वाढवते. शरीरात मॅग्नेशियमचा कमतरतेमुळे बद्धकोष्ठतेची समस्या उद्भवू शकते.

शरीरात मॅग्नेशियमची कमतरता पूर्ण करण्यासाठी पुढील गोष्टींचा खाण्यात जरूर समावेश करावा

डार्क चॉकलेट
नट्स
सुर्यफूल, भोपळ्याच्या बिया
केळ
हिरव्या पालेभाज्या

सीताफळ खाण्याचे फायदे-तोटे तुम्हाला ठाऊक आहेत का?

हिवाळ्याच्या दिवसात बाजारात सीताफळ विक्रीसाठी येतात. हिरव्या आणि पांढऱ्या रंगाच्या या फळांमध्ये खूप बिया असतात. काही जणांना सीताफळात बिया जास्त असल्यामुळे खायला कंटाळा येतो. मात्र, सीताफळाचे बरेच आरोग्यादायी फायदे आहेत. सीताफळात भरपूर प्रमाणात फायबर, विटॅमिन आणि मिनरल्स असतात. यामुळे शरीरातील प्रतिकारशक्ती वाढते. जसे सीताफळाचे फायदे आहेत, तसेच त्याचे तोटेही आहेत. त्यामुळे सीताफळ खाण्याचे नेमके फायदे आणि तोटे काय आहेत? ते जाणून घ्या..

सीताफळ खाण्याचे फायदे सीताफळमध्ये अनेक अँटीऑक्सीडेंट असतात. एसिमिसीन आणि बुलाटासिस नावाचे अँटीऑक्सीडेंट सीताफळमध्ये असून हे कॅन्सर

विरोधी गुणधर्म आहेत. हे अँटीऑक्सीडेंट आपल्या शरीराला प्रदूषणास लढण्यास मदत करतात.इ

एक सीताफळ खाल्ल्यामुळे दररोज १० टक्के पोर्टेसियम आणि ६ टक्के मॅग्नेशियमची गरज पूर्ण होते. हे दोन्ही रक्तवाहिन्या योग्यरित्या काम करण्यास मदत करतात. तसेच सीताफळ हृदयरोगापासून संरक्षण करते.

सीताफळ फायबरसाठी चांगला स्रोत आहे. यामध्ये सोल्युएबल आणि इनसोल्युएबल दोन्ही फायबर असतात जे पचन करण्यात मदत करतात. बद्धकोष्ठता असणाऱ्या रुग्णांसाठी सीताफळ हे एक चांगले फळ आहे.

सीताफळ खाण्याचे तोटे सीताफळामध्ये खूप प्रमाणात फायबर असते. जर तुम्ही सीताफळ जास्त प्रमाणात खाव्हा, तर सूज येऊ शकते.



तसेच फायबर जास्त असल्यामुळे जुलाब होऊ शकतात, ज्यामुळे उलट्या देखील होऊ शकतात.

सीताफळाच्या बिया विषारी असतात, ज्या त्वचा आणि डोळ्यांसाठी वाईट असतात. अभ्यासानुसार, सीताफळाच्या बियांची पावडर वापरल्यामुळे त्वचेवर वेदना होणे आणि त्वचा लालसर होऊ शकते. तसेच यामुळे गंभीर डोळ्यांची समस्या होऊ शकते.

सीताफळमध्ये खूप कॅल्शियम असतात, ज्यामुळे तुमचे वजन वाढू शकते. तसेच यात साखरेचे प्रमाण जास्त असते, त्यामुळे जास्त सीताफळ खाऊ नका. मधुमेह रुग्णांनी हे फळ खाऊ नका, कारण सीताफळामुळे तुमच्या रक्तातील साखरेची पातळी वाढू शकते.

जर तुम्ही आधीपासून कोणतेही औषध घेत असाल तर सीताफळ खाण्यापूर्वी तुमच्या डॉक्टरांचा सल्ला नक्की घ्या.

Diabetes symptoms जर ही लक्षणे सकाळी दिसली तर तो मधुमेह असू शकतो

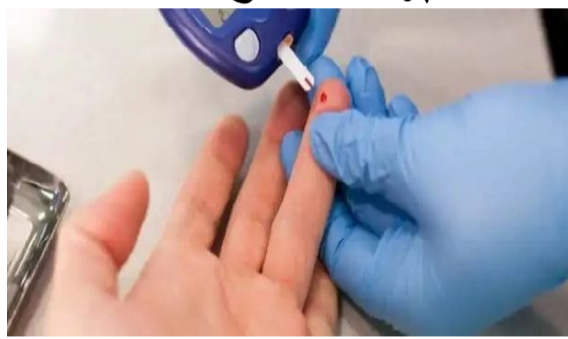
मधुमेह हा एक सायलेंट किलर आहे जो शरीराला हळूहळू खराब करतो, जर तुम्हाला मधुमेह असेल तर तुम्हाला ही लक्षणे दिसू शकतात-

१. मधुमेह कोणत्याही वयात होऊ शकतो परंतु प्रकार १ मधुमेहाचा धोका किशोर, तरुण आणि मुलांमध्ये जास्त असतो.

२. शरीरात इन्सुलिनच्या कमतरतेमुळे साखरेची पातळी वाढू लागते ज्यामुळे शरीराच्या इतर भागांवर परिणाम होतो.

३. जर तुम्ही सकाळी लवकर उठले आणि तुमचे तोंड खूप कोरडे झाले असेल किंवा तुम्हाला खूप तहान लागली असेल तर हे मधुमेहाचे लक्षण आहे.

४. जर तुम्हाला नियमितपणे सकाळी मळमळ होत असेल तर



ते मधुमेहाचे लक्षण असू शकते.

५. तज्ञांच्या मते, जर तुम्ही गर्भवती नसाल आणि तुम्हाला मॉनिगिंग सिकनेसची समस्या असेल तर ते डायबेटिक केटोएसिडोसिसचे कारण असू शकते.

६. जर तुम्ही सकाळी डोळे उघडले आणि काहीही अस्पष्ट दिसले तर याचा अर्थ तुमचे डोळे कमकुवत आहेत असा होत नाही.

७. खरं तर, उच्च रक्तातील साखरेची पातळी डोळ्यांच्या लेन्स वाढवते, त्यामुळे तुम्हाला नीट दिसू शकत नाही.

८. रक्तातील साखरेची पातळी कमी असल्यास, हात थरथरणे, भूक आणि घाम येणे यासारखी लक्षणे दिसू शकतात.

९. ही लक्षणे दिसल्यास ताबडतोब डॉक्टरांचा सल्ला घ्या.

वारंवार डोळे फडफडण्यामागे नाही कोणतेही शुभ-अशुभ कारण, हे आहे मॅग्नेशियमचे लॉजिक!

डोळे फडफडण्याबाबत अनेक प्रकारच्या समजुती आहेत. कोणीतरी म्हणतो की पुरुषाचा उजवा डोळा फडफडणे चांगले असते आणि स्त्रीचा डावा डोळा फडफडणे चांगले असते. आता त्यावर आरोग्याच्या तर्कबद्दल बोलूया. डोळे फडफडणे सामान्य मानले जाते, परंतु जर तुमचे डोळे वारंवार फडफडत असतील आणि तुम्हाला त्याचा त्रास होत असेल, तर त्याकडे लक्ष देणे खूप गरजेचे आहे. खरं तर, जर तुमचे डोळे पुन्हा पुन्हा फडफडत असतील तर त्यामागील कारण तुमच्या शरीरात मॅग्नेशियमची कमतरता असू शकते. हाडे मजबूत आणि स्नायू मजबूत ठेवण्यासाठी मॅग्नेशियम हे अत्यंत महत्त्वाचे

खनिज आहे. मॅग्नेशियम देखील हृदय निरोगी ठेवण्यासाठी एक अतिशय महत्त्वाचा घटक आहे.

शरीरात मॅग्नेशियमचा कमतरतेमुळे डोळे फडफडण्यासोबतच इतरही अनेक समस्या उद्भवतात. त्याच्या लक्षणांकडे दुर्लक्ष करू नये. चला तर मग जाणून घेऊया शरीरात मॅग्नेशियमची कमतरता कशी ओळखायची.

मॅग्नेशियमच्या कमतरतेमुळे का फडफडतात डोळे?

वास्तविक, मॅग्नेशियम शरीराच्या स्नायूंना आराम देण्यासाठी देखील उपयुक्त आहे आणि जेव्हा या खनिजाची कमतरता असते तेव्हा स्नायूंचा ताण वाढू शकतो. त्यामुळे डोळे

फडफडण्याची समस्या उद्भवू शकते.

वारंवार डोळेदुखी होणे

शरीरात आवश्यकतेनुसार मॅग्नेशियमचा पुरवठा झाला नाही तर डोळा फडफडण्याबरोबरच वारंवार डोळेदुखीचा त्रास सहन करावा लागतो. अशी लक्षणे दिसल्यास डॉक्टरांचा सल्ला घेणे आणि योग्य सल्ला घेणे चांगले.

भूक न लागणे आणि थकवा

जरी काम केल्यानंतर थकवा जाणवणे सामान्य आहे, परंतु मॅग्नेशियमच्या कमतरतेमुळे तुम्हाला खूप अशक्त आणि थकवा जाणवू शकतो. याशिवाय भूक लागण्याच्या पद्धतीतही बदल होतो, ज्यामुळे उलट्या आणि भूक



न लागणे यासारख्या समस्या निर्माण होतात.

पायात पेटके जाणवणे

स्नायूंना निरोगी ठेवण्यासाठी खनिजे आवश्यक असतात, म्हणून जेव्हा शरीरात मॅग्नेशियमची कमतरता असते तेव्हा पायांमध्ये पेटके आणि मुरगळणे जाणवते. रात्री झोपताना पाय दुखत असतील, तर त्यामागील कारण

शरीरात मॅग्नेशियमची कमतरता असू शकते.

सतत बद्धकोष्ठतेची समस्या

मॅग्नेशियम आतड्यांमधील पाण्याचे प्रमाण वाढवण्यास मदत करते, ज्यामुळे पचन प्रक्रिया सुरळीत होते. जर तुम्हाला वारंवार बद्धकोष्ठतेचा त्रास होत असेल, तर ते मॅग्नेशियमच्या कमतरतेचे लक्षण असू शकते.

आयुर्वेदानुसार 'या' गोष्टींचे एकत्रित सेवन करणे टाळा



खाण्यापिण्यावरून आपल्याला कधीकधी घरातील आजी-आजोबा अडवतात. त्यांचे असे म्हणणे असते की, वेळेवर का,

आरोग्यासाठी फायदेशीर असे पदार्थ खा. मात्र आपण आपल्या वेळेनुसार ब्रेकफास्ट, लंच किंवा डिनर करतो. यामुळे आरोग्यावर

होणाऱ्या परिणामाकडे आपण दुर्लक्ष करतो. अशातच एखादा आजार मागे लागतो. आयुर्वेदात खाण्यापिण्याचे काही नियम

आहेत. त्यात कोणत्या महिन्यात काय खाऊ नये, कोणत्या वेळी खावे आणि कोणते पदार्थ खाऊ नयेत असे ही दिले आहे. ते फॉलो करून दीर्घकाळापर्यंत हेल्दी आयुष्य जगू शकतात.

सर्वात प्रथम हे जाणून घेतले पाहिजे की, हेल्दी खाणे म्हणजे नक्की काय. याचा अर्थ असा होतो की, तुम्ही जेवणात प्रोटीन ते फायबर, कार्बोहायड्रेट, मिनरल्स सारख्या गोष्टींचा समावेश केला पाहिजे, कारण शरीराला उर्जा मिळवण्यास हेल्दी राहण्यासाठी या सर्व पोषक तत्वांची गरज असते. त्याचसोबत आपणही एक सर्वात महत्त्वाची गोष्ट अशी की, विरुद्ध आहाराबद्दल जाणून घेतले पाहिजे. म्हणजेच असे पदार्थ जे

आरोग्यासाठी घातक ठरू शकतात.

काही फूड कॉम्बिनेशन शरीरात एक अशी गोष्ट तयार करतात जे काही आजारांचे कारण ठरू शकते. त्यालाच विरुद्ध आहार असे म्हटले जाते. आयुर्वेदात विरुद्ध आहाराला काही गंभीर आजारांचे कारण असल्याचे म्हटले आहे.

-लड्डुपणा
-पोट फुगणे
-त्वचेवर पांढरे डाग पडणे
-बद्धकोष्ठता
-स्नायू दुखणे
-त्वचेसंबंधित समस्या
-शरीराला सूज येणे
-फर्टिलिटीवर परिणाम

Lose Belly Fat पोटाची चरबी कमी करण्यासाठी ४ घरगुती उपाय



चुकीच्या खाण्याच्या सवयी, खराब जीवनशैली आणि व्यायामाचा अभाव यामुळे पोटाची चरबी वाढणे ही आजकाल लोकांसाठी मोठी समस्या बनली आहे. केवळ प्रौढच नाही तर लहान मुलेही या समस्याला बळी पडत आहेत. पोटाभोवती जमा

झालेली चरबी बाहेर काढणे कठीण आहे. हे खूप वाईट दिसते आणि अनेक रोगांना कारणीभूत ठरते. जर तुम्हीही या समस्येने त्रस्त असाल तर आज आम्ही तुम्हाला काही घरगुती उपाय सांगणार आहोत ज्याचा अवलंब करून तुम्ही वाढत्या पोटावरील

चरबीपासून मुक्त होऊ शकता.

मेथीचे पाणी : पोटाभोवतीची चरबी कमी करण्यासाठी तुम्ही भाजलेली मेथी पावडर सकाळी रिकाम्या पोटी पाण्यासोबत घेऊ शकता. याशिवाय तुम्ही मेथी रात्रभर पाण्यात भिजवून ठेवा आणि दुसऱ्या दिवशी सकाळी गाळून पाणी प्या. हे पोटाची चरबी कमी करण्यास उपयुक्त आहे. आले पाणी : आले सुकवून बारीक करून पावडर बनवा, नंतर पाण्यात टाकून उकळा. हे पाणी प्या, ते केवळ चयापचय वाढवत नाही तर अतिरिक्त चरबी जाळण्यास देखील उपयुक्त आहे. कोरड्या आल्याच्या पावडरमध्ये थर्मोजेनिक एंजंट आढळते, जे चरबी कमी करण्यास उपयुक्त ठरू शकते.

तुम्ही देखील रात्रीचे उरलेले शिळे अन्न खाता? मग आधी 'हे' वाचा

आजकालच्या धावपळीच्या जीवनशैलीमुळे अनेक कांचे जेवणाखाण्याकडे दुर्लक्ष होते. शिवाय घरातील गृहिणीदेखील जॉब करणारी असेल तर ताजे जेवण बनवण्यासाठी अधिक वेळ मिळत नाही. त्यामुळे अनेकदा रात्रीचे उरलेले जेवण घरातील सर्वजण खातात. परंतु रात्रीचे शिळे अन्न रोज खाणं शरीरासाठी नुकसानकारक ठरू शकते. अनेकदा शिळ्या पदार्थांमुळे अनेक आजार उद्भवण्याची शक्यता असते.

'हे' शिळे पदार्थ कधीही खाऊ नये

बटाटा : अनेक जण बटाटा आवडीने खातात. त्यात जर बटट्याची भाजी, भजी असे काही बटट्यापासून बनवलेले स्पेशल पदार्थ असतील तर दुसऱ्या

दिवशीही खाण्याची तयारी असते. मात्र डॉक्टरांच्या मते बटाटे शिजल्यानंतर बराच वेळ थंड होण्यासाठी ठेवले तर त्याच क्लोस्ट्रिडियम बोटुलिनुम नावाच्या जीवाणुची निर्मिती होते. हा जीवाणु बोटुलिझम आजाराला निमंत्रण देतो. त्यामुळे अनेकांना दृष्टीदोष, तोंड कोरडे होणे व श्र्वास घेताना त्रास होणे. असे अनेक आजार उद्भवू शकतात. या आजाराचा लहान मुलांना होणाऱ्या प्रमाण अधिक आहे.

चिकन : नॉनव्हेज खाण्याची आवड असणाऱ्यांना चिकन खायला खूप आवडते. अनेकदा काहीजण चिकन खोडे कच्चे ठेवतात. यामुळे देखील अनेक आजार होऊ शकतात. त्यामुळे धोका टाळण्यासाठी चिकन चांगले शिजू घ्यावे. बनवलेले चिकन

जास्तीत जास्त २४ तासांच्या आत खावे. सतत शिळे चिकन खाऊ नये.

तेलकट पदार्थ : पापड, नळ्या, कुरड्या, पुऱ्या, वडे हे पदार्थ जेवणाची चव वाढवतात. परंतु हे तेलकट पदार्थ एकदाच गरम करून खाणे शरीरास फलदायी आहे. कारण हे पदार्थ पुन्हा गरम केल्याने त्यांच्यात हानिकारक रसायने तयार होतात. जी आपल्या आरोग्यासाठी अत्यंत घातक असतात. जर तुम्हाला ते खावचेच असेल तर एकतर ते गरम न करताच खावे किंवा मंद आचेवर गरम करावे. भात : भाताशिवाय अनेकांचे जेवण पूर्ण होत नाही. परंतु हाच भात जर रात्रीचा असेल किंवा शिजवून बराच वेळ झाला असेल तर त्यात

वेगळ्याप्रकारचा वास येतो. तसेच बऱ्याच काळासाठी रुम टेम्प्रेचरमध्ये राहिल्यास त्यात बॅरिलस सेरियस जीवाणू वाढू लागतो. अनेकदा शिळ्या भातामुळे फूड पॉयझनिंग होऊ शकते. त्यामुळे शिळा भात खाणे शक्यतो टाळा.

अंडी : अनेकजण सकाळी नास्ता, जेवनातही अंडी खाणे पसंत करतात. परंतु अंड्यांमध्ये ही साल्मोनेला जीवाणू आढळतो. त्यामुळे कच्चे किंवा अर्धवट शिजलेले अंडी खाणे टाळावेत. कच्चे, अर्धवट शिजवलेली अंडे खाल्ल्याने ताप, पोटाचा त्रास, अतिसारसारखे आजार होऊ शकतात. काही जण कच्ची अंडी खाणे पसंत करतात परंतु असे करणे एक प्रकारे आपल्या शरीरासाठी



अपायकारकच आहे.

सीफूड : मटण, अंडीसह मासे हा देखील नॉनव्हेजिटेरीन खवव्यांचा आवडता पदार्थ.

परंतु खराब सीफूड (मासे) खाद्य खाल्ल्यास अन्न विषबाधा होण्याचा धोका वाढतो. आरोग्य तज्ज्ञ म्हणतात की, उच्च

तापमानात वारंवार सीफूड गरम केल्याने त्यात बॅक्टेरिया उद्भवू शकतात. त्यामुळे दोन तासांपेक्षा जास्त वेळ सीफूड बाहेर ठेवू नये.

दिलेल्या माहितीची आणि सूचनांची अंमलबजावणी करण्यापूर्वी डॉक्टर किंवा संबंधित तज्ञांचा सल्ला घ्या.

लातूरत महाराजा अग्रसेन जयंती उत्साहात साजरी
लातूर : प्रतिवर्षाप्रमाणे यावर्षाही रविवारी लातूरत महाराजा अग्रसेन जयंती विविध सामाजिक, सांस्कृतिक कार्यक्रमांनी उत्साहात साजरी करण्यात आली. यावेळी आयोजित करण्यात आलेल्या रक्तदान शिबिरात ३२ रक्तदात्यांनी ऐच्छिक रक्तदान केले. आपले मनोगत व्यक्त करताना नंदकिशोर अग्रवाल, कमलकिशोर अग्रवाल यांनी लातूरचा अग्रवाल समाज सामाजिक कार्यात तसेच दातृत्वाच्या बाबतीत सरस असल्याचे सांगितले. समाजाच्या वतीने राबविण्यात येणाऱ्या विविध उपक्रमात अग्रवाल समाजासह अन्य समाजाचे नागरिकही उत्स्फूर्तपणे सहभागी होत असल्याचे सांगितले. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक अशोक अग्रवाल यांनी केले.

लातूर
भूकंप
http://epaper.dainikbhukamp.com

विधानपरिषद उपसभापती डॉ. नीलम गोन्हे यांचा १७ ऑक्टोबर रोजी लातूर जिल्हा दौरा
लातूर : महाराष्ट्र विधानपरिषदेच्या उपसभापती डॉ. नीलम गोन्हे ह्या मंगळवार, १७ ऑक्टोबर २०२३ रोजी लातूर जिल्हा दौऱ्यावर येत आहेत. त्यांचा दौरा कार्यक्रम पुढीलप्रमाणे आहे. उपसभापती श्रीमती डॉ. गोन्हे यांचे तुळजापूर येथून १७ ऑक्टोबर रोजी सकाळी ११ वाजता लातूर शासकीय विश्रामगृह येथे आगमन होईल व राखीव. सकाळी ११.३० वाजता पिडीत कुटुंबाची भेट घेतील. दुपारी १२.३० वाजता लातूर जिल्हाधिकारी कार्यालयात लातूर व धाराशिव जिल्हाधिकारी यांच्या समवेत बैठक घेतील. दुपारी १.३० ते २.३० पर्यंत लातूर शासकीय विश्रामगृह येथे राखीव. दुपारी २.३० वाजता लातूर शासकीय विश्रामगृह येथे पत्रकार परिषद घेतील. तसेच दुपारी ३.३० वाजता पंढरपूरकडे प्रयाण करतील.

LATUR BHUKAMP

सोमवार १६ ऑक्टोबर २०२३

8

स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठाच्या युवक महोत्सवात दयानंदचा दबदबा

दयानंद कला महाविद्यालयाला सर्वसाधारण विजेतेपद तर दयानंद वाणिज्य महाविद्यालयाला सर्वसाधारण उपविजेतेपद

लातूर : स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ, नांदेड आणि दयानंद शिक्षण संस्था संचालित, दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर यांच्या संयुक्त विद्यमाने दि. १२ ते १५ ऑक्टोबर २०२३ या दरम्यान आंतर महाविद्यालयीन ज्ञानतीर्थ-२०२३ युवक महोत्सव मोठ्या हंगोलासत संपन्न झाला. या महोत्सवात सर्वसाधारणपद दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर यांनी तर सर्वसाधारण उपविजेतेपद दयानंद वाणिज्य महाविद्यालय, लातूर यांनी प्राप्त करून दयानंदचा दबदबा कायम ठेवला.

या युवक महोत्सवासाठी बक्षीस वितरण सुप्रसिध्द सिनेअभिनेते आणि महाराष्ट्राची हास्य जत्रा फेम मा. समीर चौधुरे यांच्या शुभहस्ताने करण्यात आले. याप्रसंगी बोलताना ते म्हणाले की, कोरोना काळात खऱ्या अर्थाने कलावंताला त्याच्या कलेनेच जगविले. हास्य जत्रेने केवळ कलावंत घडविला नसून घराघरातील सदस्य घडविला. मी अनेक वेळा हरलो आणि याच हरण्यातून पुन्हा उभा राहीलो. या महोत्सवातून मी कलावंतांच्या कलेची स्फूर्ती आणि ऊर्जा घेऊन जात आहे. सादर झालेले कलाप्रकार थेट मनात घुसले. अपयश आल्यानंतर फिनीक्स पक्षाप्रमाणे राखेतून उडायला शिकले पाहिजे.

या कार्यक्रमासाठी लातूर जिल्हाच्या जिल्हाधिकारी मा. वर्षा ठाकूर- घुरे यांची प्रमुख उपस्थिती होती. मनोगतात त्या म्हणाल्या की, कलावंतांचा जोश युवक महोत्सवात होता. चार दिवस टिकण्यापेक्षा तो ३६५ दिवस कायम राहिला तर कलावंतांचे करिअर घडते. तल्पपणात आपण कोणावरही विसंबून नसतो. कला सादरीकरणासाठी जीव ओतावा लागतो, खूप मेहनत घ्यावी लागते. याचे प्रत्यंतर अनेक नट-नट्टीचे पूर्वायुष्य पाहिल्यास लक्षात येते. वरवर पाहता ते सुंदर दिसते. परंतु त्या मागची मेहनत आणि तपस्व्यचर्या दिसत नाही.

विद्यापीठाचे कुलगुरु मा. डॉ. उध्दव भोसले यांनी विद्यार्थ्यांना शुभेच्छापर मनोगत व्यक्त करताना हा युवक महोत्सव खूप अविस्मरणीय आणि यशस्वी

या कार्यक्रमासाठी विद्यापीठाचे कुलगुरु डॉ. सर्जेराव शिंदे यांची प्रमुख उपस्थिती होती. तसेच विद्यापीठाच्या व्यवस्थापन परिषदेचे सर्व सन्माननीय सदस्य, विद्यापीठ विकास मंडळाचे सर्व सन्माननीय सल्लागार सदस्य, सिनेट सदस्य उपस्थित होते. कार्यक्रमाच्या प्रारंभी दयानंद विज्ञान महाविद्यालयाचे प्रथम प्राचार्य क. हे. पुरोहित यांना श्रद्धांजली वाहण्यात आली. दयानंद कला महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. शिवाजी गायकवाड यांनी उपस्थितांचे आभार मानले आणि कार्यक्रमाची सांगता केली.

या आंतर महाविद्यालयीन युवक महोत्सवातील पारितोषिके पुढील प्रमाणे शोभायात्रा : प्रथम - ग्रामीण सायन्स (व्होकेशनल) कॉलेज, विष्णुपुरी, नांदेड. द्वितीय : (विभागून) दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर आणि श्री. मधुकरराव पाटील खतागावकर कॉलेज शंकरनगर जि. नांदेड, तृतीय : (विभागून) श्री. शिवाजी महाविद्यालय, कंधार जि. नांदेड आणि संभाजीराव केंद्रे महाविद्यालय, जळकोट, जि. लातूर

शास्त्रीय नृत्य (वैयक्तिक) : प्रथम-दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर द्वितीय: जयक्रांती कला वरिष्ठ महाविद्यालय, लातूर, तृतीय: (विभागून) एम.जी.एम. कॉलेज ऑफ कॉम्प्युटर सायन्स, नांदेड आणि राजर्षी शाहू महाविद्यालय, लातूर.

लोकनृत्य (सांघिक) प्रथम-दयानंद वाणिज्य महाविद्यालय, लातूर, द्वितीय (विभागून) एम.जी.एम. कॉलेज ऑफ कॉम्प्युटर सायन्स, नांदेड आणि राजर्षी शाहू महाविद्यालय, लातूर, तृतीय - महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालय, लातूर, तृतीय - एका स्वप्नगर्भाचा मृत्यू, तृतीय - राजर्षी शाहू महाविद्यालय, लातूर - सहल.

आदिवासी नृत्य (सांघिक): प्रथम- प्रतिभा निकेतन महाविद्यालय, नांदेड, द्वितीय - बळीमार पाटील महाविद्यालय, किनवट जि. नांदेड. तृतीय- सरस्वती महाविद्यालय, किनवट नक़ल (वैयक्तिक): प्रथम-दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर द्वितीय - दयानंद वाणिज्य महाविद्यालय, लातूर, तृतीय (विभागून) : जलसा (सांघिक) प्रथम-दयानंद वाणिज्य महाविद्यालय,

तृतीय (विभागून) : स्वा.रा.ती.म. विद्यापीठ परिसर, नांदेड आणि राजर्षी शाहू महाविद्यालय, लातूर.



लातूर, द्वितीय - श्री. शिवाजी महाविद्यालय, कंधार जि. नांदेड तृतीय - जयक्रांती महाविद्यालय, लातूर.

लोकसंगीत (फोकऑर्केस्ट्रा) (सांघिक) प्रथम- स्वा.रा.ती.म. विद्यापीठ परिसर, नांदेड. द्वितीय - महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालय, लातूर. तृतीय - दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर लावणी (सांघिक) प्रथम-दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर द्वितीय (विभागून) : नेताजी सुभाषचंद्र बोस महाविद्यालय, नांदेड आणि जयक्रांती कला वरिष्ठ महाविद्यालय, लातूर. तृतीय - (विभागून) इंदिरा कॉलेज ऑफ फार्मसी विष्णुपुरी, नांदेड आणि जयक्रांती अध्यापक महाविद्यालय, लातूर.

पोवाडा (सांघिक) : प्रथम-दयानंद विधी महाविद्यालय, लातूर, द्वितीय - दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर तृतीय-दयानंद वाणिज्य महाविद्यालय, लातूर

कव्वाली (सांघिक) प्रथम-दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर, द्वितीय - महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालय, लातूर, तृतीय - स्वा.रा.ती.म. विद्यापीठ परिसर, नांदेड.

समूहगायन पाश्चात्य (सांघिक) प्रथम- दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर, द्वितीय - दयानंद वाणिज्य महाविद्यालय, लातूर, तृतीय (विभागून): नेताजी सुभाषचंद्र बोस महाविद्यालय, नांदेड आणि स्वा.रा.ती.म. विद्यापीठ परिसर, नांदेड.

समूहगायन भारतीय (सांघिक) प्रथम- राजर्षी शाहू महाविद्यालय, लातूर, द्वितीय (विभागून) : स्वा.रा.ती.म.

नांदेड, तृतीय (विभागून) सरस्वती संगीत कला महाविद्यालय, लातूर आणि स्वा.रा.ती.म. विद्यापीठ परिसर, नांदेड.

कथाकथन (वैयक्तिक) : प्रथम- संगणकशास्त्र व माहिती तंत्रज्ञान महाविद्यालय (कॉम्प्युटर), लातूर, द्वितीय (विभागून) दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर आणि दयानंद विधी महाविद्यालय, लातूर तृतीय - नेताजी सुभाषचंद्र बोस महाविद्यालय, नांदेड.

वक्तृत्व (वैयक्तिक) : प्रथम- जयक्रांती कला वरिष्ठ महाविद्यालय, लातूर - संगणकशास्त्र व माहिती तंत्रज्ञान महाविद्यालय (कॉम्प्युटर), लातूर तृतीय (विभागून) : दयानंद विधी महाविद्यालय, लातूर आणि श्री. शिवाजी विधी महाविद्यालय, परभणी.

वादविवाद (सांघिक) : प्रथम- नेताजी सुभाषचंद्र बोस महाविद्यालय, नांदेड, द्वितीय - श्री. शिवाजी विधी महाविद्यालय, परभणी. तृतीय (विभागून) : पौलस कॉलेज, नांदेड आणि दयानंद वाणिज्य महाविद्यालय, लातूर.

मेहंदी (वैयक्तिक) : प्रथम- दयानंद वाणिज्य महाविद्यालय, लातूर. द्वितीय - ज्ञानोपासक महाविद्यालय, परभणी. तृतीय - श्री. शिवाजी विधी महाविद्यालय, परभणी.

कलात्मक जुळवणी (इंस्टॉलेशन) (सांघिक) : प्रथम- लाल बहादूर शास्त्री महाविद्यालय, नांदेड., द्वितीय - श्री. शिवाजी महाविद्यालय, परभणी, तृतीय - शारदा महाविद्यालय, परभणी

चित्रकला (वैयक्तिक) : प्रथम- आदर्श महाविद्यालय, हिंगोली, द्वितीय - श्री. शिवाजी महाविद्यालय, परभणी, तृतीय - शारदा महाविद्यालय, परभणी

स्थळ छायाचित्रण

छोटो झेरॉक्स मशीन व प्रिंटर विक्री
कलर प्रिंटर/झेरॉक्स
B/W प्रिंटर/झेरॉक्स
जम्बो झेरॉक्स/प्रिंटर
डिझाईनिंग/पासपोर्ट फोटो
रिप्लेटींग/टोनर/फोटो पेपर
लॉगिनेशन मरिनि व मटेरिअल
झेरॉक्स मशीनेचे अधिकृत विक्रेते :
बोरा झेरॉक्स
व्यापारी धर्माबादा, महत्मा गांधी चौक, लातूर.
9673344777

श्री.तिरुपती
ट्रेडिंग कंपनी
शिवाजी चौक,
निलंगा, जि. लातूर
जैन टिबळ सिंघव
जैन सिंगळकर
जैन पी.व्ही.सी.पार्श्व
:- अधिकृत विक्रेते:-
प्रो. गुणवंत गायकवाड हलगर्कर
फोन:- २४२४६३,
मो.९४०४६८२९९९

धनगर समाजाचा २३ ऑक्टोबर रोजी

जिल्हाधिकारी कार्यालयावर मोर्चा

बीड : गेल्या ७० वर्षांपासून राज्यातील दोन कोटी धनगर समाजाच्या एसटी, अनुसूचित जमातीच्या आरक्षणाची पासून व अंमलबजावणी करावी, या मागणीसाठी राज्यातील समाज संघर्ष करत आहे. २३ ऑक्टोबर रोजी बीड जिल्हाधिकारी कार्यालयावर मोर्चा काढण्यात येणार आहे.

वेळोवेळी राज्यकर्त्यांकडून या समाजाला, दुर्लक्षित केले जात आहे राज्यकर्त्यांकडून, वेळोवेळी या समाजाला फसवण्याचे काम केलं जात आहे भारतीय राज्यघटनेच्या कलम ३४२, नुसार घटनेच्या पुष्ठ क्रमांक ३६, वर धनगर समाजाचा एसटी अनुसूचित जमातीच्या आरक्षणातून समाविष्ट केलेला आहे परंतु तत्कालीन काही राज्यकर्त्यांनी, या समाजाला विनाकारण जाणून-बुजून फसवण्याचे काम केलेला आहे ही जमात भटकती करणारी आदिवासी असणारी जमात आहे परंतु गेल्या

७०, वर्षांपासून राज्यकर्त्यांनी या समाजाला एसटी अनुसूचित जमातीच्या, आरक्षणाच्या सवलती पासून व अंमलबजावणी करावी, या मागणीसाठी राज्यातील समाज संघर्ष करत आहे परंतु आगामी काळात या समाजाला रुद्रावतार, घ्यावा लागणार आहे सरकार आपली दखल ख घेत नसेल तर २०१४, ची पुनरावृत्ती करावी लागेल सरकारकडे आम्ही शांततेच्या मार्गाने मागणी करत आहोत याचा अर्थ असा नाही की आम्ही संत आहोत परंतु जर का या महाराष्ट्रातील धनगर समाजाच्या एसटी अनुसूचित जमातीच्या आरक्षणाची अंमलबजावणी राज्य सरकारने केली नाही, तर आम्हाला आगामी काळात सरकारच्या विरोधात प्रहार करावा लागणार आहे त्यामुळे बीड जिल्हातील २३, ऑक्टोबर रोजी होत असलेल्या भव्य धडक मोर्चाला सर्व मंडळात बांधव महिला पुरुष युवक यांनी मोठ्या संख्येने उपस्थित राहून आपल्या समाजाची ताकद, शासन प्रशासन यांना

दाखवून द्यायचे आहे त्यामुळे लाखांच्या संख्येने या मोर्चातून उपस्थित राहावे असे आवाहन बीड जिल्हा आरक्षण कृती समितीचे समन्वयक सदस्य दत्ता वाकसे यांनी केले आहे.

आ. बाबासाहेब पाटील यांच्या हस्ते विकासकामांचे भूमिपूजन
लातूर : आई जन्माला देवस्थान, हाळी खुर्द (खुर्दळी) येथे घटस्थापना कार्यक्रम व स्थानिक आमदार विकास निधीतून २० लक्ष रुपये सभागृहाचा भूमिपूजन सोहळा आमदार बाबासाहेब पाटील यांच्या हस्ते संपन्न झाला. यावेळी उपस्थित राहून सभागृहाचे भूमिपूजन केले तसेच ग्रामस्थांशी संवाद साधत उद्यापासून सुरू होणाऱ्या नवरात्रोत्सवानिमित्त शुभेच्छा दिल्या.

Change In Name
I have Change my Name Patel Shaheen Iqbal To Patel Shahin Ekbal
Henceforth this declaration and Will be Known by this Name and I will use Patel Shahin Ekbal in future the same name will be used by my childrens & Wife.
Old Name : Patel Shaheen Iqbal
New Name : Patel Shahin Ekbal
Add :- India Nagar Latur

Change In Name
I have Change my Name Patel Iqbal Ahmed To Patel Ekbal Shamim
Henceforth this declaration and Will be Known by this Name and I will use Patel Ekbal Shamim in future the same name will be used by my childrens & Wife.
Old Name : Patel Iqbal Ahmed
New Name : Patel Ekbal Shamim
Add : India Nagar, latur

Change In Name
I have Change my Name Mandhani Astha To Katariya Astha Karan
Henceforth this declaration and Will be Known by this Name and I will use Katariya Astha Karan in future the same name will be used by my childrens & Wife.
Old name : Mandhani Astha
New Name : Katariya Astha Karan
Add: Hatte nagar, latur.

SINCE 1972
माळवदकर एजन्सीज
सावेवाडी, लातूर
mo. 9422656522
सर्व प्रकारच्या फर्निचरचे उत्पादक व विक्रेते