लातूर
भूकंप
LATUR BHUKAMP
संपादक: अशोक चिंचोले
सांज दैनिक : बुधवार - ११ ऑक्टोबर २०२३
वर्ष - ३७ वे
अंक - १८४
पाने - ४
किंमत २ रूपये
E-Mail : dailybhukamp@gmail.com
RNI No. MAHMAR/2012/42770
☎ : -9422072823,251822
epaper.dainikbhukamp.com

लातूर - नाशिक
दररोज
रात्री ८.३० वाजता
GET IT ON Google Play
VISHWA TRAVELS APP
विश्व ट्रॅव्हल्स
२, उद्योग भवन कॉम्प्लेक्स, शिवाजीनगर, लातूर.
संपर्क : (02382) 242790, 254002, 249329,
88888 45403, 88888 45404.
Online Booking : www.vishwatravels.in

नोंदणीशिवाय कंत्राटदार एजन्सीकडून जिल्ह्यात नियम, अटी, शर्ती धाब्यावर

लातूर : स्थानीक स्वराज्य संस्थांमधून मोठ्या प्रमाणात एखाद्या एजन्सीमार्फत कर्मचारी, मजूर घेवून कोट्यावधीचा खर्च केला जातो. मात्र, या लेबर कॉन्ट्रॅक्टर म्हणून काम करणाऱ्या एजन्सीचे रजिस्ट्रेशनच नसल्याने कोट्यावधी रूपये खर्च होत असलेल्या या प्रकाराबाबत आश्चर्य व्यक्त करण्यात येत असून या बेकायदेशीर व्यवहारावर लातूरच्या जिल्हाधिकारी नियंत्रणा आणणार का, असा प्रश्न उपस्थित केला जात आहे.

लातूर जिल्ह्यातील स्थानीक स्वराज्य संस्था विशेष करून नगर पंचायत, नगर परिषद, महापालिका यामधून मोठ्या प्रमाणात खासगी एजन्सीमार्फत कंत्राटी पद्धतीने कर्मचारी, मजूर पुरवठा केले जातात. किमान वेतन कायद्यानुसार अशा कर्मचारी, मजुरांना निश्चीत वेतन देणे बंधनकारक असते. मात्र, अशा एजन्सीज संबंधीतांना निम्म्याहून कमी पैसे देवून त्यांची आर्थिक पिळवणूक करतात. या सर्व एजन्सीज जिल्हाधिकारी यांच्या नियंत्रणाखाली काम करतात. यातून दरवर्षी कोट्यावधी रूपयांचा व्यवहार होतो. हा व्यवहार नोंदणीशिवाय होत असल्याने तो बेकायदेशीर तर नव्हे ना? असा प्रश्न उपस्थित केला जात आहे. स्थानीक स्वराज्य संस्थेमधून १०-२० हजाराची वस्तू अथवा साहित्य खरेदी करायचे झाले तरी अधिकृत एजन्सीमार्फत खरेदी केली जाते. लाख-दोन लाखाचे काम असले तरी नोंदणीकृत ठेकेदाराकडून निवीदा मागविल्या जातात, असे असताना दरवर्षी कोट्यावधी रूपये कंत्राटी कर्मचारी व मजुरांच्या वेतनावर खर्च केले जात असताना संबंधीत एजन्सीज या कामगार विभागाकडे नोंदल्या जात नाहीत अथवा त्यांच्याकडे रजिस्ट्रेशन केले जात नाही. कोणीतरी येतो तो लेबर कॉन्ट्रॅक्टर म्हणून पुढे होवून स्थानीक स्वराज्य संस्थेशी करार करतो. असा करार देखील स्थानीक स्वराज्य संस्थेमधील संबंधीत डोळे झाकून करतात व दरवर्षी कोट्यावधी रूपयांची बिले अदा करतात.

लातूर जिल्ह्यातील देवणी नगर पंचायतमध्ये (इतर नगरपंचायत, नगर परिषद व महापालिकेत देखील असा व्यवहार होत आहे. मात्र, आमच्या हाती देवणी नगर पंचायतचे रेकॉर्ड असल्यामुळे देवणी नगरपंचायतच्या व्यवहाराचीच नोंद घेत आहोत.) स्वामी एंटरप्रायजेस नावाची एजन्सी अनेक वर्षापासून काम करीत आहे. ती एजन्सी नगर पंचायतला मजूर पुरवठा करते. मात्र या कॉन्ट्रॅक्टरचे कामगार विभागाकडे रजिस्ट्रेशनच नाही. ही एजन्सी मजुरांना दर दिवशी ६४१ व ५७९ रूपये प्रतीदिन मजुरी देणे बंधनकारक असताना एजन्सी मात्र प्रतीदिन २०० रूपये देऊन मजुरांची पिळवणूक करीत आहे. उघड-उघड ही एजन्सी किमान वेतन कायद्याचा भंग करीत आहे. शिवाय या एजन्सीमार्फत त्यांचा पीएफ देखील भरला जात नाही. नगर पंचायतकडे १०० टक्के मजुरांची उपस्थिती दाखवून प्रत्यक्षात मजुरांना मात्र खाडे पकडून उर्वरीत रक्कमच त्याच्या हातावर टेकवली जाते. अशा लेखी तक्रारी आहेत. या मजुरांनी सर्व संबंधीतांकडे लेखी तक्रारी देखील केल्या आहेत. पण, त्याचा कोणताच परिणाम स्थानीक स्वराज्य संस्थेच्या कारोभारावर होत नाही. स्वामी एंटरप्रायजेस या एजन्सीची कामगार विभागाकडे नोंदणी नसताना दरवर्षी सव्वा कोटीहून अधिक रूपयांचा व्यवहार त्यांच्याशी कसा काय केला जातो, हा प्रश्न आहे. आश्चर्य म्हणजे या एजन्सीचे नोंदणीकृत कार्यालय कोठे आहे याबाबत देखील साशंकता आहे. या एजन्सीच्या स्वतःच्या लेटर पॅडवर वेगवेगळे ॲड्रेस (पत्ते) आहेत. कोट्यावधी रूपयांचा व्यवहार करणाऱ्या या एजन्सीच्या पत्रावर कोठेच जावक क्रमांक दिसत नाही. या एजन्सीने पत्रव्यवहार करत असताना नेमके कोणत्या तारखेला केला. त्या तारखेची नोंद देखील नसते. कोट्यावधीचा व्यवहार दरवर्षी करणाऱ्या या कंत्राटदार एजन्सीकडे संगणक देखील नाही काय? असा प्रश्न उपस्थित होत आहे.

बहुतेक सर्व पत्रव्यवहार हस्ताक्षरातच केलेला दिसतो. जिल्हाधिकारी या व्यवहारातील नियम, अटी, शर्ती यासाठी नगर पंचायत अथवा एजन्सी यांना जबाबदार धरतील का? असाही प्रश्न आहे. मजुरांची आर्थिक पिळवणूक करणाऱ्या या व्यवहाराची नव्हे तर स्थानीक स्वराज्य संस्थांमधून कंत्राटी कर्मचारी मजूर पुरवठा करणाऱ्या सर्वच एजन्सीची योग्यता तपासावी. ते नियम व अटींची पूर्तता करतात का? याची खात्री करावी अशी मागणी होत आहे. अन्यथा आगामी अधिवेशनात कंत्राटी कामगार विधानभवनासमोर आत्मदहनासारखे आंदोलन करणार असल्याची भाषा करीत आहेत.

सरकार जनतेच्या जीवाशी खेळतेय-अंबादास दानवे

मुंबई : मागील आठवड्यात नांदेड येथील शासकीय रुग्णालयात २४ तासांमध्ये २४ रुग्णांचा मृत्यू झाल्याने खळबळ उडाली. त्यानंतर पुन्हा काही तासांत आणखी काही जणांचा या रुग्णालयात मृत्यू झाला. त्याशिवाय छत्रपती संभाजीनगर येथील घाटी रुग्णालयातही २४ तासांमध्ये १८ जणांचा मृत्यू झाला. ज्यानंतर विरोधकांनी सरकारला घेरले. औषधांच्या तुटवड्यामुळे रुग्णालयात रुग्णांचा मृत्यू झाल्याचे सांगण्यात आलेले असतानाच सरकारने २०२२-२३ या काळात एक रुपयांचीही औषध खरेदी केली नसल्यामुळे राज्यात औषध तुटवडा निर्माण झाला असून एकप्रकारे सरकार जनतेच्या जीवाशी खेळतेय, असा गंभीर आरोप विधान परिषदेचे विरोधी पक्षनेते अंबादास दानवे यांनी आज (ता. १० ऑक्टोबर) त्यांच्या शासकीय निवासस्थानी आयोजित पत्रकार परिषदेत सरकारवर केला आहे.

आज झालेल्या पत्रकार परिषदेत अंबादास दानवे म्हणाले की, हाफकीन जीव औषध निर्माण महामंडळाला २०२२-२३ मध्ये १०८ कोटी रुपयांच्या औषध खरेदीचे कंत्राट देण्यात आले होते. मात्र त्यातील फक्त ५० कोटी रुपयेच हाफकीनला देण्यात आले आहेत. यामुळे पूर्ण पैसे मिळाल्याशिवाय कोणतीही कंपनी औषधे खरेदी करणार नाही, अशी भूमिका हाफकीन संस्थेने घेतल्याची माहिती हाफकीनच्या अधिकारी वर्गासोबत घेतलेल्या बैठकीत मिळाल्याचे दानवे यांनी पत्रकार परिषदेत म्हटले. तर, सरकार १५० कोटी रुपये जाहिरातीसाठी खर्च करते. मात्र औषध खरेदीसाठी पैसे देत नाही. सरकार आपल्या दारीच्या माध्यमातून मृत्यू घरोघरी पाठवते की काय? असा प्रश्न दानवे यांनी उपस्थित करण्यात आला आहे.

तसेच, आयपीएस अधिकारी रश्मी शुक्ला यांची राज्याच्या पोलीस महासंचालकपदी नेमणुकीला दानवे यांनी आक्षेप घेतला आहे. ज्या अधिकाऱ्यावर गुन्हा नोंद होतो व त्याच्या विरोधात नोटीस काढूनही सरकारला जुमानत नाही, अशा अधिकाऱ्याच्या हाती राज्याची कायदा व सुव्यवस्था जाता कामा नये, अशी आमची भूमिका असल्याचे ते म्हणाले. तर, शेतकऱ्यांना २५ टक्के अग्रीम रक्कम मिळावी, यासाठी या आठवड्यभरात विमा कंपन्यांच्या दारात जाऊन जाब विचारणार अशी भूमिका शिवसेना उबाठा पक्षप्रमुख उद्धवजी ठाकरे यांच्या नेतृत्वाखाली घेतली असल्याची माहिती दानवे यांनी यावेळी दिली.

३२ वर्षांपासून असलेले संचालक पद अजितदादांनी सोडले

पुणे : पुणे जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेचे गेली ३२ वर्षापासून संचालक असलेले अजितदादा पवार यांनी बँकेच्या संचालक पदाचा राजीनामा दिला आहे. मात्र, राजीनाम्यानंतर त्यांच्या रिक्त जागेवर त्यांचे पुत्र पार्थ पवार यांच्यावर ती जबाबदारी दिली जाणार असल्याची चर्चा चालू आहे.

राज्याचे पाच वेळा उपमुख्यमंत्री म्हणून शपथ घेतलेले व सध्या या पदावर काम करणारे उपमुख्यमंत्री अजितदादा पवार यांनी राजकारणातील विविध पदाचा भार लक्षात घेवून अजितदादा पवार यांनी पुणे जिल्हा मध्यवर्ती बँकेच्या संचालक पदाचा राजीनामा देण्याचा निर्णय घेतला. १९९१ पासून ते बँकेचे संचालक म्हणून कार्यरत होते. त्यांनी राजीनामा दिल्यानंतर जिल्ह्याच्या राजकारणात महत्वाची बँक म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या या बँकेच्या संचालक पदावर पार्थ पवार यांची वर्णी लागणार अशी चर्चा आहे.

रस्त्यावर उतरा गुन्हे दाखल झाले तरी आमचे सरकार आल्यानंतर ते माघार घेऊ: शरद पवार

मुंबई : राष्ट्रवादी काँग्रेसचा शरद पवार महिला मेळावा आज मुंबईत पार पडला. यावेळी महिला प्रदेशाध्यक्ष रोहिणी खडसे, खासदार सुप्रिया सुळे, अध्यक्ष शरद पवार यांच्यासह प्रदेशाध्यक्ष जयंत पाटील यांनी महिलांना मार्गदर्शन केलं. शरद पवार यांनी महिलांना अन्यायाविरोधात रस्त्यावर उतरण्याचं आवाहन केलं. समाजात चुकीचं काही दिसलं तर रस्त्यावर उतरा, सरकार केसेस टाकेल, पण तरीही घाबरु नका. सरकार बदलत असतं, आपण त्या केसेस मागे घेतो, असं शरद पवार म्हणाले.

अनेक तास बसून देखील कुणी सभागृहाच्या बाहेर गेलं नाही. सर्वांनी संघटनात्मक कामाबाबतची भूमिका मांडली आणि ऐकून देखील घेतली आहे. आपल्याला काही कार्यक्रम हाती घाययचे आहेत यामध्ये महिला आरक्षण, महागाई असे मुद्दे आहेत. आपण महिला आरक्षणाचा निर्णय घेतला होता.आरक्षण निर्णयामुळे स्पष्ट झालं की महिला पुरुषांपेक्षा कमी नाहीत.

आपण संरक्षण खात्यात आरक्षण देण्याचा निर्णय घेतला, त्यावेळी अनेकांचा विरोध होता. मात्र मी स्वतः मंत्री म्हणून तो निर्णय घेतला आणि आता तुम्हाला महिला सैन्यात दिसत आहेत. ही जमेची एका बाजूला परिस्थितीत आहे, दुसरीकडे मणिपूरसारखी घटना समोर येते. त्यामुळं आपल्याला जागरुक राहावं लागणार आहे. जर आता असा प्रकार कुठं घडला तर आपल्या भगिनी रस्त्यावर उतरायला हव्या. काय होईल तर ते केस टाकतील, विविध कलमे लावत असतात. तुम्ही चिंता करु नका, सरकार बदलत असते आणि आपण त्या केसेस काढून टाकत असतो.

२५ टक्के अग्रीम पीक विमा रद्द
शुक्रवारी रास्ता रोको

लातूर : विमा कंपन्यांनी व शासनाने शेतकऱ्यांना २५ टक्के अग्रीम पीक विमा देण्याचा निर्णय रद्द केला आहे. याचा निषेध म्हणून शुक्रवार, दि. १३ ऑक्टोबर रोजी लातूर-बार्शी रोडवर करकट्टा पाटी येथे रास्ता रोको आंदोलन करण्यात येणार आहे.

या आंदोलनात दिलीप नाडे, नाथसिंह देशमुख, संजय शेटे, बाळासाहेब डोंगरे, ॲड. विजयकुमार जाधव, सत्तार पटेल, मदन काळे, बक्तावर बागवान, लक्ष्मीकांत तवले, दत्ता नाडे, अमर मोरे, ॲड. इरफान शेख, ॲड. विनायक शिंदे, परमेश्वर पवार, अभयसिंह नाडे, बालाजी कदम, शिवाजी गडकर, विष्णु घुटे, नवनाथ शिंदे, बालाजी शिंदे, दत्ता शिंदे, आकाश कणसे आदी या रास्ता रोकोमध्ये सहभागी होणार आहेत.

३.६८ कोटीच्या अपहार प्रकरणी
वसंतराव नाईक महामंडळाच्या दोघा व्यवस्थापकासह चौघांना चार वर्षाची शिक्षा

लातूर : लातूर येथील वसंतराव नाईक विमुक्त जाती व भटक्या जमाती विकास महामंडळात झालेल्या ३.६८ कोटी रूपयांच्या अपहार प्रकरणी लातूरचे मुख्य न्यायदंडाधिकारी गु. र. ढेपे यांनी महामंडळाचे तत्कालीन दोन जिल्हा व्यवस्थापक व मानधनावर काम करणारे दोन कर्मचारी यांना प्रत्येकी चार वर्षांची शिक्षा व २५ हजार रूपये दंडाची शिक्षा ठोठावली आहे.

महामंडळाच्या लातूर येथील शाखेमध्ये वरील रकमेचा अपहार करून त्या संदर्भातील रेकॉर्ड नष्ट केल्याप्रकरणी या चौघांविरूद्ध तसेच महामंडळाचे कार्यकारी संचालक रमेश बनसोड यांच्या विरोधात गांधी चौक पोलिसांत गुन्हा दाखल करण्यात आला होता. न्यायालयाने रमेश बनसोडे यांची मात्र निर्दोष मुक्तता केली असून तत्कालीन जिल्हा व्यवस्थापक गुलाबसिंग आनंदराव धोती, रमेश देवराव ढाले, मानधनावरील कर्मचारी बालाजी गणपती पवार व महादेव विलास जाधव यांना चार वर्षाचा कारावास व २५ हजार रूपये दंडाची शिक्षा ठोठावली आहे. महामंडळाच्या तत्कालीन जिल्हा व्यवस्थापीका शैलजा काळे यांच्या फिर्यादीवरून हा गुन्हा दाखल झाला होता. या प्रकरणी न्यायालयात सरकार पक्षाच्या वतीने ॲड. सुवर्णा चव्हाण, ॲड. शिवकुमार जाधव यांनी बाजू मांडली. या प्रकरणाचा तपास गांधी चौक पोलीस ठाण्याचे तत्कालीन सहाय्यक पोलीस निरीक्षक सत्यवान हाके यांनी केला होता. त्यांना पोलीस उपनिरीक्षक व्यंकट कव्हाळे यांनी साह्य केले होते.

त्यांच्या मते....

- सर्व नियम पायदळी तुडवत शरद पवार घर चालविल्या प्रमाणे पक्ष चालवत होते.
  - अजितदादा पवार गट
- नाहीतर राष्ट्रवादीचा जनता दल केव्हाच झाला असता
- राहुल गांधी हे शिक्षित आहेत पण ते चांगले वक्ते नाहीत
  - आ. विजय वडेट्टीवार
- तावातावाने बोलू नका, राहुल ऐकतील
- राष्ट्रवादी पक्ष कोणाचा आहे हे शेंबड्या पोराला विचारले तरी हा शरद पवारांचा पक्ष असे तो सांगेल. - आ. जयंत पाटील
- शेंबड्यांच्या मतालाही लोकशाहीत स्थान आहे म्हणायच.
- माझ्या कार्यक्रमात राडा करायचा असेल तर येऊच नका
  - गौतमी पाटील
- पाच -दहा हजार रुपये तिकीट ठेवून बंदिस्त सभागृहात कार्यक्रम घ्या, येणारच नाहीत हुल्लडबाज

मराठा समाजाच्या पदरात निराशाच पडणार सरकार दिलेला शब्द पाळणार नाही : प्रकाश आंबेडकर

बीड : मराठा आरक्षणाच्या मुद्यावरून पुन्हा एकदा वंचित बहुजन आघाडीचे अध्यक्ष प्रकाश आंबेडकर यांनी सरकारवर निशाणा साधला आहे. मराठा समाजाच्या पदरात निराशाच पडणार असून, सरकार दिलेला शब्द पाळणार नसल्याचा दावा प्रकाश आंबेडकर यांनी केला आहे. प्रकाश आंबेडकर यांनी बीडमध्ये आज पत्रकार परिषद घेतली. यावेळी ते बोलत होते.

मराठा आरक्षणावर बोलतांना प्रकाश आंबेडकर म्हणाले की, आरक्षणासंदर्भात मराठा समाजाला सरकारने दिलेला शब्द सरकार पाळणार नसून, शेवटी मराठा समाजाच्या पदरामध्ये निराशाच पडणार आहे. मराठा आरक्षणाच्या संदर्भात सरकार गंभीर नसून, सर्वकाही अलबेल चालू असल्याची माहिती मिळाल्याच प्रकाश आंबेडकर म्हणाले आहेत. सत्तेत बसलेला मराठा हा निजामी मराठा आहे. तर, लढणारा मराठा हा रयतेमधला मराठा आहे. त्यामुळे लढणारा मराठा सत्तेत आला पाहिजे. आम्ही जर सत्तेत आलो तर आमच्याकडे मराठा आरक्षणाचा फॉर्म्युला असल्याचं प्रकाश आंबेडकर म्हणाले. दरम्यान याच पत्रकार परिषदेमध्ये भाजपसह इंडिया आघाडीवर देखील त्यांनी जोरदार टीका केली आहे. महाराष्ट्राचे सरकार कोण चालवतय हे कळायला तयार नाही असं म्हणत प्रकाश आंबेडकर यांनी सरकारच्या कामावर अनेक प्रश्न उपस्थित केले आहेत.

पुढे बोलतांना प्रकाश आंबेडकर म्हणाले की, काही पक्षांनी एकत्र येऊन इंडिया आघाडी स्थापन जरी केली असली, तरी याच इंडिया आघाडीतील सर्व पक्ष हे चार राज्यात होत असलेल्या निवडणुकांमध्ये एकमेकांच्या विरोधात लढत आहेत. महाराष्ट्रमध्ये शिवसेना, कॉंग्रेस आणि राष्ट्रवादी हे एकत्र असल्याचं दाखवत आहे. मात्र, सरकार जाऊन एक वर्ष झालं तरी जागा वाटपाचा तिढा अद्यापही सुटलेला नाही. युती करण्यासाठी ते आम्हाला पत्र पाठवतात. मात्र, पत्र पाठवले आणि युती होत नसते असं म्हणत प्रकाश आंबेडकर यांनी इंडिया आघाडीवर देखील जोरदार टीका केली आहे.

पंकजा मुंडे यांच्या कारखान्यावर भाजपने कारवाई केली असून, त्या जर बहुजनांच्या नेते असतील तर त्यांनी बहुजनांचा पक्ष स्थापन करावा. मात्र, त्या नथुराम गोडसेच्या विचारावर चालणाऱ्या पक्षामध्ये आहेत. त्यांच्यावर वारंवार होणाऱ्या कारवाया हा त्यांचा पक्षांतर्गत विषय आहे. त्यांनी जर विचारलं तर मी त्यांना सल्ला देईल, असे देखील प्रकाश आंबेडकर मिश्किलपणे म्हणाले आहेत.

ज्यांना लोकांनी निवडून दिल तेच नेते आता या जनतेला विकायला निघाले आहेत. महाराष्ट्रातले सगळे उद्योग हे गुजरातमध्ये गेले आहेत. त्यामुळे, गुजरात व्हायब्रंट हे मुंबईमध्ये होत आहे. प्रत्येक राज्याचे आपापले स्वातंत्र्य उद्योग असले पाहिजेत आणि त्याच्या अधिकार त्या राज्याकडे सरकारने द्यायला पाहिजेत. मात्र, सरकार असं न करता राज्यातले जे काही जुने आणि मोठे उद्योग आहेत ते बंद पाडत असल्याचे प्रकाश आंबेडकर म्हणाले आहेत.

मराठा आरक्षण मागणीसाठी सभा त्यादिवशी शासकीय सुट्टी जाहीर करा

निलंगा : अंतरवली सराटी ता. अंबड .जि. जालना. येथे सकल मराठा समाजाची मराठा आरक्षण मागणीसाठी १४ ऑक्टोबर रोजी विराट सभा आयोजित केली असून त्यादिवशी शासकीय सुट्टी जाहीर करा, अशी मागणी सकल मराठा समाजाच्या वतीने उपविभागीय अधिकारी यांच्या मार्फत मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या कडे केली आहे,

या निवेदनात म्हंटले आहे की, मराठा योद्धा मनोज जरांगे पाटील यांनी मराठा आरक्षण मागणीसाठी ऐतिहासिक अशी मराठ्यांची विराट सभा आयोजित केली आहे, या सभेला महाराष्ट्रातील तमाम मराठा बांधव अंतरवली सराटी येथे उपस्थित राहणार आहे. महाराष्ट्रातील शासकीय मराठा नोकरदार, कर्मचारी (उदा. प्राध्यापक, शिक्षक, वकील, डॉक्टर व अन्य) मराठा बांधव बहुसंख्येने येणार असून त्यांना उपस्थित राहता यावे यासाठी लातूर जिल्ह्यात तसेच महाराष्ट्रात शासकीय सुट्टी जाहीर करावी अशी मागणी निवेदनाद्वारे सकल मराठा समाज निलंगा तर्फे करण्यात आले आहे.

केवळ ९० लाख लोकसंख्या असलेल्या इस्रायलला का म्हटले जाते स्टार्टअप नेशन

इस्रायल आणि पॅलेस्टाईनमध्ये युद्ध सुरूच आहे. हा देश लहान असेल, पण जगातील बलाढ्य देशांमध्ये त्याचे नाव समाविष्ट आहे. त्याची लोकसंख्या फक्त ९० लाख आहे. इस्रायलची अर्थव्यवस्था आणि सुरक्षा धोरण जगात खूप मजबूत मानले जाते. इस्रायलला स्टार्टअप नेशन असेही म्हणतात. एवढा छोटा देश स्टार्टअप राष्ट्र कसा बनला ते जाणून घेऊया.

इस्रायल आणि पॅलेस्टिनी हमास यांच्यात गेल्या शनिवारपासून युद्ध सुरू आहे. या दोन देशांमधील वाद वर्षानुवर्षे जुना आहे. या दोन देशांमध्ये युद्ध होण्याची ही पहिलीच वेळ नाही, याआधीही अनेकदा दोन्ही देश आमनेसामने आले आहेत.

इस्रायली सरकार स्टार्टअप्ससाठी निधी वगैरे मिळवण्यासाठी पुढाकार घेते. हे नवीन स्टार्टअपसाठी अनेक कार्यक्रम आयोजित करते. त्यामुळे नवीन स्टार्टअप्सना पैसे उभारणे सोपे होते. या स्टार्टअपना सरकारकडून मदतही दिली जाते. या कारणास्तव येथे स्टार्टअपची संख्या झपाट्याने वाढत आहे.

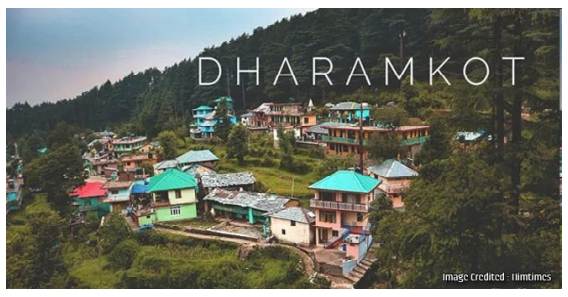
इस्रायलने १९९० मध्ये देशाचा विकास आणि अर्थव्यवस्था पुढे नेण्यासाठी उच्च-तंत्रज्ञान क्रांती सुरू केली. इस्रायली स्टार्टअप मार्केट तेल अवीवच्या टेक हबमध्ये सुरू होते, जेरुसलेमपर्यंत आणि दक्षिणेकडील वाळवंट शहर बीर-शेवापर्यंत विस्तारते. इस्रायलला स्टार्टअप नेशन हे नाव मिळण्याचे एक कारण म्हणजे सरकारी आणि खाजगी उद्योगांची सक्रिय जाहिरात. देशात पारदर्शकता आणि सहकार्याचे वातावरण असल्याचा दावा केला जातो. उदयोन्मुख लोकांना मदत करण्यात आणि नवनिर्मिती करण्यात उद्योजक आघाडीवर आहेत.

मीडिया रिपोर्ट्सनुसार, इस्रायलची ४.८ अब्ज व्हेंचर कॅपिटल गुंतवणूक स्टार्टअप्समध्ये आहे आणि त्यातील ८५ टक्के विदेशी गुंतवणूकदारांकडून येतात. इस्रायल आपल्या जीडीपीच्या ४.३ टक्के गुंतवणूक संशोधन आणि विकासावर करतो. गुगल, ॲपल, मेटा, मायक्रोसॉफ्टसह सुमारे ३५० मोठ्या कंपन्यांची इस्रायलमध्ये संशोधन केंद्रे आहेत. बहुतेक स्टार्टअप्स हेल्थ टेक्नॉलॉजी, फोन ॲप्स, रोबोटिक्स, सायबर सिक्युरिटी आणि एआय सारख्या क्षेत्रात आहेत.

इस्रायलमध्ये जगात दरडोई स्टार्टअपची संख्या सर्वाधिक आहे. मीडिया रिपोर्ट्सनुसार, इस्रायलमध्ये प्रत्येक १४०० लोकांमागे एक स्टार्टअप आहे. याचा अर्थ १४०० लोकसंख्येसाठी, एक व्यक्ती एक किंवा दुसर्या कंपनीचा मालक आहे. संशोधन आणि नवोपक्रमातही इथले लोक पुढे आहेत.

इस्रायलमध्ये ३००० हून अधिक हाय-टेक स्टार्टअप्स आहेत. दरडोई घरगुती संगणकांची संख्याही येथे जास्त आहे. इस्रायलमध्ये काम करणाऱ्या लोकांचा दरडोई पगारही जास्त आहे. येथील लोकांना २ लाख रुपयांपेक्षा जास्त पगार मिळतो आणि लोकांचे सरासरी वार्षिक उत्पन्न ४०,००० अमेरिकन डॉलर आहे.

भारतातील या शहरांमध्ये आहे मिनी इस्रायलचे वास्तव्य, येथे असतो इस्रायलींचा समूह



इस्रायल आणि हमास यांच्यातील युद्धाची जगभरात चर्चा होत आहे. यावर सर्व देश लक्ष ठेवून आहेत. या युद्धात दोन्ही देशांतील हजारो लोकांचा मृत्यू झाला आहे, तर अनेक लोक गंभीर जखमी झाले आहेत. भारतातही या युद्धाबाबत वेगवेगळ्या प्रतिक्रिया उमटत आहेत. पण तुम्हाला माहित आहे का आपल्या देशातील अनेक शहरांमध्ये इस्रायली नागरिक राहतात.

हिमाचल प्रदेशातील धरमकोटमध्ये इस्रायली नागरिकांचा समूह आहे. मात्र जेव्हापासून इस्रायलमध्ये युद्ध सुरू झाले, तेव्हापासून भारतात उपस्थित असलेले सर्व इस्रायली नागरिक खूप अस्वस्थ आहेत, त्यांना त्यांच्या देशात परत जावेसे वाटते. अनेक इस्रायली त्यांच्या देशात परतले आहेत आणि अनेकजण निघण्याच्या तयारीत आहेत. किंबहुना, युद्धाच्या पार्श्वभूमीवर इस्रायलने आता राखीव सैनिकांना युद्धभूमीत उतरवले आहे. अशा परिस्थितीत सामान्य लोकही सैन्यात भरती होण्याची शक्यता असल्याने हे लोक आपल्या देशात परतत आहेत.

धर्मशालाच्या धरमकोटमध्ये इस्रायलचे एक खबाद हाऊसही आहे. जेथे सर्व इस्रायली लोक उपासनेसाठी एकत्र येतात. पण आता इथे शांतता आहे. इस्रायली नागरिक रोई म्हणतात की, देशाची खराब स्थिती पाहता त्याला इस्रायलला परतायचे आहे. त्याने सांगितले की, त्यालाही इस्रायल सरकारने युद्धात सामील होण्याचे आदेश दिले आहेत.

दिल्लीतील पहाडगंजमधील अनेक हॉटेल्समध्ये इस्रायली नागरिकांचा मुक्काम आहे. पहाडगंजमध्ये खबाद हे इस्रायलींचे धार्मिक स्थळ आहे, ज्याच्या बाहेर सुरक्षा वाढवण्यात आली आहे, अनेक विमान कंपन्यांनी आपली उड्डाणे रद्द केल्यामुळे येथे येणारे नागरिक परत देशात जाण्याची चिंता करत आहेत.

राजस्थानमधील पुष्कर, अजमेर येथे खबाद हाऊस आहे, जे इस्रायलींचे लपण्याचे ठिकाण मानले जाते, हे एक धार्मिक स्थळ आहे, ज्याची खूप ओळख आहे, पहाडगंज प्रमाणेच येथेही आजकाल सुरक्षा व्यवस्था वाढवण्यात आली आहे.

अतिरेक्यांनी लहान मुलांनाही सोडले नाही, हमासच्या हल्ल्यात ४० नवजात बालकांचा मृत्यू

नवी दिल्ली : हमासने इस्रायलवर हल्ला रॉकेट हल्ला केला. यानंतर इस्राइलने हमासविरोधात युद्धाची घोषणा केली. या हल्ल्यात आतापर्यंत ४० बालकांचा मृत्यू झाल्याची माहिती आय २४ न्यूजने दिली आहे. या हल्ल्यात काही बालकांचे मृतदेह आढळून आले. तर काही संपूर्ण कुटुंबाला गोळ्या घालून ठार केले गेले आहे. यात त्यांचे मृतदेह पलंगावर पडलेले होते. यात आतापर्यंत ४० बालकांचे मृतदेह बाहेर काढण्यात आल्याची माहिती आय २४ न्यूजने दिली आहे.

हमासने ७ ऑक्टोबर रोजी इस्रायलवर हल्ला केला. यात किमान ९०० इस्रायली ठार झाले असून २,६१६ हून अधिक लोक जखमी झाले. इस्रायलवर हल्ला होण्यापूर्वी संरक्षण दलांनी आंतरराष्ट्रीय पत्रकारांना कफार अझ्झा या ठिकाणी नेले होते. ज्या ठिकाणी दहशतवाद्यांनी मोठा हल्ला केला. यात ७० स्थानिक रहवाशांना आपला जीव गमवावा लागला होता, अशी माहिती टाईम्स ऑफ इस्राइलने प्रकाशित केली आहे.

हमासचा खात्मा करण्यासाठी इस्रायलने गाझा पट्टीला वेढा घातल्याने उध्वस्त केल्याची चित्रे जगात चर्चेचा विषय बनली आहेत. गेल्या शनिवारी हमासने ५ हजार रॉकेट डागून हे युद्ध सुरू केले आणि आता इस्रायल त्याचा बदला घेईल आणि ते लवकरच संपवेल असे दिसते. गाझापट्टीत सर्वत्र आरडाओरडा, शोक आहे. दरम्यान, माहिती शेअर करताना इस्रायलच्या संरक्षण दलाने म्हटले आहे की, देशात घुसलेल्या हमासचे १५०० दहशतवादी मारले गेले आहेत. वृत्तानुसार, हमासचा खात्मा करण्यासाठी सुमारे ३ लाख राखीव दलाचे सैनिक जमिनीवर हल्ला करण्यासाठी तैनात करण्यात आले आहेत. आता इस्रायलने तीन प्रकारे हमासचे कंबरडे कसे मोडले आहे. इस्रायलचे म्हणणे आहे की यावेळी त्यांचे लक्ष्य हमासला पूर्णपणे संपवणे आहे. त्यासाठी त्यांच्यावर चहूबाजूंनी हल्ले होत आहेत.

पहिल्या चित्रपटासाठी बिग बींना मिळाले केवळ 'इतके' मानधन

बॉलिवूड सुपरस्टार बिग बी अमिताभ बच्चन आज त्यांचा ८१ वा वाढदिवस साजरा करत आहेत. बिग बींच्या वाढदिवसानिमित्त अनेक बॉलिवूड कलाकार आणि बिग बींचे चाहते त्यांना शुभेच्छा देत आहेत. अमिताभ बच्चन यांच्या अभिनयाचे चाहते देशातच नाही परदेशातही आहेत. आपल्या अनेक सुपरहिट सिनेमांनी त्यांनी आपल्या करिअरला चार चाँद लावले. अमिताभ बच्चन यांना शहेनशहा, अँग्री यंग मॅम, बिग बी अशा अनेक नावांनी ज्येष्ठ अभिनेते अमिताभ बच्चन यांना ओळखले जाते.

गेल्या ५ दशकांपासून ते चित्रपटसृष्टीत काम करत आहेत. ७ नोव्हेंबर १९६९ मध्ये त्यांचा पहिला चित्रपट 'सात हिंदुस्तानी' प्रदर्शित झाला होता. १९६९ साली सुरू झालेला त्यांचा प्रवास आजही यशस्वीरित्या सुरू आहे.

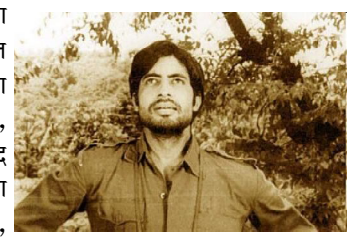
'सात हिंदुस्तानी' चित्रपटातून अमिताभ यांनी केलं पदार्पण

लाखो-करोडोचे मालक असणारे अमिताभ बच्चन एकेकाळी चित्रपटसृष्टीत भाग बनण्यासाठी खूप कष्ट करत होते. एका कंपनीत नोकरी करत होते. पण एकेदिवशी त्यांना एका चित्रपटात काम मिळाले.

अमिताभ बच्चन यांचा पहिला चित्रपट 'सात हिंदुस्तानी' हा आहे. या चित्रपटाचे लेखन, निर्मिती, दिग्दर्शन ख्वाजा अहमद अब्बास यांनी केले होते. या चित्रपटात उत्पल दत्त, मधु, एके हंगल यांसह अमिताभ बच्चन यांनी मुख्य भूमिका साकारली होती. तसेच टीनू आनंद कवीच्या भूमिकेत होते आणि अमिताभ बच्चन टीनू आनंद यांच्या मित्राच्या भूमिकेत होते.

कवीची भूमिका या चित्रपटात खूप महत्त्वाची होती. पण काही कारणामुळे टीनू आनंद यांना हा चित्रपट सोडून द्यावा लागला. त्यानंतर अमिताभ बच्चन यांना कवीची मुख्य भूमिका मिळाली आणि अशा प्रकारे अमिताभ बच्चन यांच्या चित्रपटला सुरुवात झाली.

पहिल्या चित्रपटासाठी ५ हजार रुपये मिळाले मानधन



अमिताभ बच्चन यांना त्यावेळेस या भूमिकेसाठी ५ हजार रुपये दिले गेले होते. परंतु बच्चन यांना यापेक्षा जास्त पैसे हवे होते. तरीदेखील त्यांनी ५ हजार रुपये घेऊन चित्रपट केला. या चित्रपटाने खास अशी कमाल केली नाही, परंतु या चित्रपटानंतर अमिताभ बच्चन यांनी अनेक सुपरहिट चित्रपट केले.

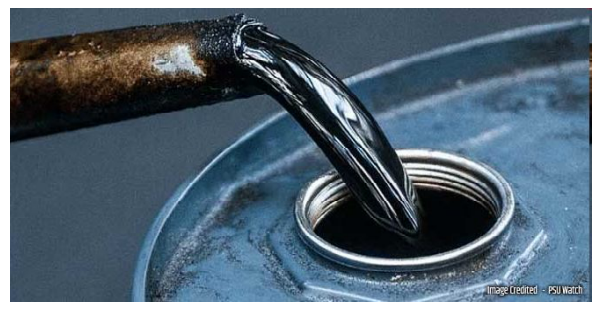
इस्रायल आणि हमासच्या लढाईमुळे फसले भारताचे नियोजन, स्वस्त पेट्रोलच्या मार्गात अडथळा?

शनिवारपूर्वी आंतरराष्ट्रीय बाजारात ब्रेंट कच्च्या तेलाची किंमत प्रति बॅरल ८४ डॉलरवर आली होती. या महिन्यात कच्च्या तेलाची किंमत ७५ ते ८० डॉलरच्या दरम्यान घसरेल असा अंदाज सर्वांनीच वर्तवला होता. त्यानंतर नोव्हेंबरच्या पहिल्या आठवड्यापासून पेट्रोल आणि डिझेल स्वस्त होण्यास सुरुवात होईल, असे भारतीय गणितज्ञही म्हणू लागले. ही घसरण ७ रुपयांपेक्षा जास्त असू शकते. यामागेही एक कारण होते. गेल्या ४५ दिवसांत सरकारने गॅस सिलिंडरच्या दरात दोनदा कपात केली आहे.

अशा स्थितीत पेट्रोल आणि डिझेल स्वस्त होण्याची शक्यता वाढू लागली होती, पण इस्रायल आणि हमास यांच्यातील संघर्षाने हे नियोजन पूर्णतः धुळीस मिळवले. तज्ज्ञांनी एक गोष्ट पूर्णपणे स्पष्ट केली आहे की, येत्या काही दिवसांत इंधनाचे दर कमी होणार नाहीत. कच्च्या तेलाच्या किमतीतील अस्थिरता हे त्याचे कारण आहे. या हल्ल्याचा कोणताही परिणाम कच्च्या तेलाच्या किमतीवर दिसणार नसल्याचे गोल्डमन सॅक्सच्या अहवालात स्पष्ट करण्यात आले आहे. त्यानंतरही अस्थिरतेची शक्यता कायम आहे.

इराणने प्रतिक्रिया दिल्यास आणि इस्रायलने मध्यपूर्वेतील परिस्थिती बिघडवण्याचा प्रयत्न केल्यास परिस्थिती आणखी बिघडू शकते. या भावना कच्च्या तेलाच्या किमती वाढवत आहेत. मात्र, जे अंदाज वर्तवण्यात आले आहेत, ते कच्च्या तेलाच्या किमतीत वाढ झाल्याचे सांगत आहेत. असा अंदाज आहे की जूनच्या मध्यापर्यंत ब्रेंट कच्च्या तेलाची किंमत १०० च्या पुढे जाऊ शकते. गोल्डमनच्या अहवालात काय म्हटले आहे तेही सांगूया? तसेच, कमोडिटी तज्ञ या संपूर्ण परिस्थितीकडे कसे पाहतात?

गोल्डमनने रविवारी आपल्या नोटमध्ये म्हटले आहे की ब्रेंट क्रूड जून २०२४ पर्यंत शतक गाठू शकेल. याचा अर्थ कच्च्या तेलाच्या किमती १०० प्रति बॅरलपर्यंत पोहोचू शकतात. या प्राथमिक टप्प्यात सध्याच्या जागतिक तेल उत्पादनावर



कोणताही परिणाम झालेला नाही, असेही त्यांनी आपल्या नोटमध्ये म्हटले आहे. अहवालानुसार, गेल्या दोन आठवड्यात तेलाच्या किमतीत घट झाली आहे. सद्यस्थिती पाहिल्यानंतर, सौदी अरेबियाकडून लवकरच उत्पादन कपातीपासून दिलासा मिळण्याची शक्यता नाही.

गोल्डमन म्हणाले की, वाढत्या संघर्षामुळे सौदी अरेबिया-इस्रायल संबंध सामान्य होण्यास वेळ लागू शकतो. सौदी अरेबियाला उत्पादन वाढवण्यासाठी आणखी वेळ लागण्याची शक्यता आहे. अहवालानुसार, सौदी अरेबिया २०२५ च्या पहिल्या तिमाहीपर्यंत उत्पादनात किरकोळ वाढ करू शकतो. २०२४ साली सौदी अरेबियाने कच्च्या तेलाचे उत्पादन प्रतिदिन ९ दशलक्ष बॅरलवर स्थिर ठेवल्यास डिसेंबर २०२४ पर्यंत कच्च्या तेलाची किंमत १०४ पर्यंत पोहोचू शकते, असाही अंदाज बँकेने व्यक्त केला आहे.

कच्च्या तेलाच्या किमतीत अस्थिरता कायम राहू शकते. एचडीएफसी सिक्युरिटीचे चलन आणि कमोडिटीचे प्रमुख अनुज गुप्ता म्हणाले की, सध्या काहीही सांगणे खूप कठीण आहे. कच्च्या तेलाच्या किमती प्रति बॅरल ९५ पर्यंत जाऊ शकतात किंवा ८० ते ८५ प्रति बॅरलपर्यंत राहू शकतात. ते म्हणाले की, इस्रायल आणि हमास यांच्यातील वाद लवकर सोडवला गेला नाही किंवा ७ दिवसांपेक्षा जास्त काळ असाच सुरू राहिल्यास किमतींमध्ये आणखी अस्थिरता दिसून येईल.

याचा अर्थ स्पष्ट आहे की पेट्रोलियम कंपन्या आणि सरकार पेट्रोल आणि डिझेलच्या किमतींमध्ये छेडछाड करण्याचा प्रयत्न करणार नाहीत. स्वस्त पेट्रोल आणि डिझेलसाठी सर्वसामान्यांना आणखी काही काळ वाट पाहावी लागणार आहे. म्हणजे विधानसभा निवडणुकीच्या काळात सर्वसामान्यांना स्वस्तात पेट्रोल आणि डिझेल मिळण्याची शक्यता फारच कमी आहे.

जर आपण सध्या कच्च्या तेलाच्या किमतींबद्दल बोललो तर ब्रेंट क्रूड ऑइलची किंमत प्रति बॅरल ८७.४० वर व्यापार करत आहे. ६ ऑक्टोबर रोजी ब्रेंट क्रूड तेलाची किंमत प्रति बॅरल ८३.४४ डॉलरवर घसरली होती. तेव्हापासून आतापर्यंत कच्च्या तेलाच्या किमतीत साडेपाच टक्क्यांपर्यंत वाढ झाली आहे. दुसरीकडे, थढख ची किंमत प्रति बॅरल ८५.३७ पर्यंत खाली आली आहे. ६ ऑक्टोबर रोजी कच्च्या तेलाची किंमत प्रति बॅरल ८१.५० या दिवसाच्या नीचांकी पातळीवर होती, तेव्हापासून कच्च्या तेलाच्या किमतीत ४.७५ टक्क्यांनी वाढ झाली आहे.

श्रीमंतांच्या यादीत मुकेश अंबानींचे वर्चस्व, गौतम अदानी दुसऱ्या क्रमांकावर आहेत

रिलायन्स इंडस्ट्रीजचे चेअरमन मुकेश अंबानी अदानी ग्रुपचे चेअरमन गौतम अदानी यांचा पराभव करून सर्वात श्रीमंत भारतीय बनले आहेत. Hurun India आणि 360 One Wealth ने ही '360 One Wealth Hurun India Rich List 2023' जारी केली आहे. भारतातील सर्वात श्रीमंत लोकांची हुरुन भारताची ही १२ वी वार्षिक रँकिंग आहे.

या यादीत अंबानी ८.०८ लाख कोटींच्या संपत्तीसह पहिल्या क्रमांकावर आहेत. त्याचवेळी गौतम अदानी दुसऱ्या क्रमांकावर आहेत, ज्यांची संपत्ती ४.७४ लाख कोटी रुपये आहे. जानेवारीतील

हिंडेनबर्ग संशोधन अहवालामुळे अदानीच्या एकूण संपत्तीत लक्षणीय घट झाली आहे, हे विशेष.

त्याच वेळी, सीरम इन्स्टिट्यूट ऑफ इंडियाचे संस्थापक सायरस एस. पूनावाला हे भारतातील तिसरे सर्वात श्रीमंत व्यक्ती आहेत ज्यांची संपत्ती २.७८ लाख कोटी रुपये आहे. एचसीएल टेक्नॉलॉजीजचे शिव नाडर २.२८ लाख कोटी रुपयांच्या मालमत्तेसह चौथ्या स्थानावर आहेत. गोपीचंद हिंदुजा १.७६ लाख कोटी रुपयांच्या संपत्तीसह पाचव्या आणि सन फार्मास्युटिकल इंडस्ट्रीजचे संस्थापक आणि नेते दिलीप संघवी १.६४ लाख कोटी रुपयांच्या संपत्तीसह सहाव्या स्थानावर आहेत.

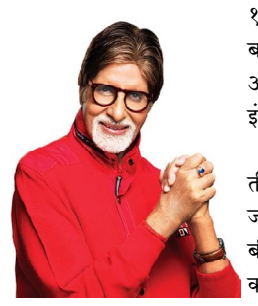
एलएन मित्तल, राधाकिशन दमानी, कुमार मंगलम बिर्ला आणि नीरज बजाज यांचाही टॉप-१० यादीत समावेश आहे. श्रीमंत भारतीय महिलांबद्दल बोलायचे झाल्यास, जोहोची राधा वेंबू फाल्गुनी नायरला मागे टाकत सर्वात श्रीमंत भारतीय महिला बनली आहे. त्याचवेळी बायजूचे संस्थापक बायजू रवींद्रन यांना यादीतून वगळण्यात आले आहे.

झेप्टोचे संस्थापक २० वर्षीय कैवल्य वोहरा या यादीतील सर्वात तरुण अब्जाधीश आहेत. या यादीत एकूण २५९ अब्जाधीशांचा समावेश करण्यात आला आहे, जे गेल्या वर्षीच्या तुलनेत ३८ अधिक आहे.

३६० वनचे सह-संस्थापक आणि ३६० वन वेल्थचे जॉइंट सीईओ यतीन शाह यांच्या मते, हुरुन लिस्ट लाँच केल्यानंतर पहिल्यांदाच श्रीमंतांची एकत्रित संपत्ती १०९ कोटी रुपयांवर पोहोचली आहे, जी सिंगापूर, यूएई आणि सौदी अरेबियाच्या एकूण GDP पेक्षा जास्त आहे.

जया किंवा रेखा नव्हे तर अमिताभ बच्चन यांचे पहिले प्रेम कोण होते?

बॉलिवूडचे मेगास्टार अमिताभ बच्चन ११ ऑक्टोबर रोजी आपला ८१ वा वाढदिवस साजरा करत आहेत. बिग बींनी आपल्या अभिनयाने आणि दमदार आवाजाने इंडस्ट्रीत एक विशेष स्थान मिळवले आहे. ७०-८० च्या दशकात अमिताभ त्यांच्या लव्ह लाईफमुळे चर्चेत होते. अमिताभ यांनी १९७३ मध्ये तत्कालीन ज्येष्ठ अभिनेत्री जया बच्चन यांच्याशी विवाह केला. पण अमिताभ आणि रेखा यांच्या रोमान्सच्या कथाही इंडस्ट्रीत गाजल्या होत्या.



रेखाने अमिताभशी लग्न केले नसले तरी ती त्यांच्या नावाने सिंदूर लावते, असे म्हटले जाते. पण तुम्हाला माहित आहे का की बिग बींचे पहिले प्रेम रेखा किंवा जया नसून दुसरे कोणीतरी होते.

रिपोर्ट्सनुसार अमिताभ यांचे मित्र दिनेश कुमार यांनी त्यांच्या पहिल्या प्रेमाचा खुलासा केला होता. अमिताभ अमिताभ बच्चन हे ब्रिटीश कंपनी ICI मध्ये काम करणाऱ्या मुलीच्या प्रेमात पडले होते. हा तो काळ होता जेव्हा अमिताभ यांनी बॉलिवूडमध्ये प्रवेश केला नव्हता. जेव्हा ते कोलकात्यात काम करायचे. त्या काळात त्याच्यासोबत एक मुलगीही काम करत असे, तिचे नाव चंदा होते.

त्या दरम्यान अमिताभ त्या मुलीच्या प्रेमात वेडे झाले होते. त्यांना चंदासोबत लग्न करायचे होते. पण जेव्हा काही घडले नाही तेव्हा बिग बी आपली नोकरी आणि कोलकाता दोन्ही सोडून मुंबईत आले. नंतर त्या मुलीने बंगाली चित्रपटातील प्रसिद्ध अभिनेत्याशी लग्न केले.

इस्रायलने हवेपासून बनवले पिण्याचे पाणी, जग विसरू शकत नाही त्यांचे हे ५ तंत्रज्ञान

इस्रायल आणि हमास यांच्यात सुरु असलेले युद्ध अद्याप कायम आहे. पॅलेस्टिनी संघटना असो की ज्यू राष्ट्र, यापैकी कोणीही मागे हटायला तयार नाही. जेव्हा इस्रायल आणि पॅलेस्टाईनची चर्चा होते, तेव्हा आयर्न डोमचा उल्लेख नक्कीच होतो. इस्रायलच्या सुरक्षेसाठी आयर्न डोम अत्यंत महत्त्वाचा मानला जातो. ही इस्रायलची हवाई संरक्षण यंत्रणा आहे, जी शत्रूची क्षेपणास्त्रे आकाशातच उद्धवस्त करते. हा देश केवळ लष्करावर आधारित तंत्रज्ञानासाठीच नाही, तर इतर तंत्रज्ञानासाठीही प्रसिद्ध आहे. आज आम्ही तुमच्यासाठी ५ इस्रायली तंत्रज्ञान घेऊन आलो आहोत, जे जग कधीही विसरू शकत नाही.

इस्रायलची लोकसंख्या सुमारे ९७ लाख आहे. क्षेत्रफळाच्या दृष्टीनेही हा देश खूपच लहान आहे. मात्र आपल्या मेहनतीच्या जोरावर त्याने जगात एक खास स्थान निर्माण केले आहे. आज जगातील सर्वात सुरक्षित देशांमध्ये त्याची गणना होते. मात्र, हमासच्या हल्ल्यानंतर इस्रायलसाठी हा कठीण काळ आहे. तथापि, आपण येथे इस्रायलच्या ५ मनोरंजक तंत्रज्ञानाबद्दल वाचू शकता.

हवेपासून पाणी

अनेक देशांसाठी स्वच्छ पिण्याचे पाणी ही एक मोठी समस्या आहे. विशेषतः आफ्रिकन देशांमध्ये लोकांना स्वच्छ पाण्यासाठी खूप त्रास सहन करावा लागतो. थरींशीसशप या इस्रायली कंपनीने ही समस्या सोडवण्यासाठी मदत केली आहे. आर्येह कोहवी हे या कंपनीचे संस्थापक असून त्यांनी स्वच्छ पाणी बनवणाऱ्या मशीनचा शोध लावला आहे.

आश्चर्यकारक गोष्ट म्हणजे Watergen मशीन हवेपासून पाणी बनवते. Watergen जनरेटर पाण्यातील आर्द्रता थंड करतात. हे यंत्र एका युनिट विजेच्या साह्याने चार लिटर शुद्ध पिण्याचे पाणी तयार करू शकते.

कमी पाण्यात शेती

इस्रायल हा मध्य-पूर्व देश आहे, म्हणून तो वाळवंटी प्रदेशही आहे. अशा प्रदेशात शेती करणे फार कठीण काम आहे, कारण तेथे पाण्याची तीव्र टंचाई आहे. पण इस्रायलने हार मानली नाही आणि या समस्येवर उपाय शोधला. १९६५ मध्ये या देशाने Netafim ही सूक्ष्म सिंचन

प्रणाली जगाला दिली.

शेतीसाठी पाणी सोडण्याची व्यवस्था सुरू झाली. पाईपला छिद्रे पाडून पाण्याचे थेंब पिकापर्यंत पोहोचवले. त्यामुळे कमी पाण्यातही चांगली शेती करता आली. १९६७ दरम्यान Netafimचा अर्थ पाण्याचा थेंब असा झाला. आज भारतासह अनेक देश हे इस्रायली तंत्रज्ञान वापरतात.

गिळणारा कॅमेरा

इस्रायली शास्त्रज्ञ गॅव्हिएल यांना पोटाचा त्रास होता. त्यांच्या अनुभवाने प्रेरित होऊन त्यांनी PillCam तयार केला. आता PillCamचा वापर जगभरात संसर्ग, आतड्यांसंबंधी समस्या, पचनसंस्थेतील समस्या इत्यादींसाठी केला जातो. हा कॅमेरा शरीरातील संपूर्ण तपशील बाहेर पाठवतो.

वासाने रोग ओळखणे

SniffPhone हे रोग ओळखणारे निदान साधन आहे. याला युरोपियन कमिशनकडून २०१८ चा इनोव्हेशन अवॉर्ड देखील मिळाला आहे. रुग्णाच्या वासावरून त्याला कोणता आजार झाला आहे हे कळते. हे एक अतिशय सोपे तंत्रज्ञान आहे आणि ते स्मार्टफोनशी कनेक्ट करून देखील वापरले जाऊ शकते.

मालवेअरपासून संरक्षण

आजकाल मोठ्या प्रमाणावर सायबर फसवणूक होत आहे. संगणक प्रणालींना मालवेअरपासून सुरक्षित ठेवण्यासाठी वापरण्यात येणारी Firewall हे देखील इस्रायलचे योगदान आहे. इस्रायल-आधारित चेक पॉइंट सॉफ्टवेअर तंत्रज्ञानाने प्रथम १९९३ मध्ये व्यावसायिक वापरासाठी Firewall विकसित केले. आज, जगभरातील लोक मालवेअर हल्ल्यांपासून स्वतःचे संरक्षण करण्यासाठी Firewall वर अवलंबून आहेत.

हे पत्र, मुद्रक निखील जयप्रकाश माने यांनी मालक, प्रकाशक, संपादक अशोक व्यंकटराव चिंचोले यांचे करिता चेतन ऑफसेट प्रिंटर्स, १७ शिवाजी हौसिंग सोसायटी, पद्मानगर बार्शी रोड, लातूर येथे मुद्रित केले. हे पत्रक प्रकाशक अशोक व्यंकटराव चिंचोले यांनी दै. भूकंप कार्यालय, मनपा शॉपींग कॉम्पलेक्स गांधी चौक, लातूर, ता.जि. लातूर ४१३५१२(महा.) येथे प्रकाशीत केले. संपादक- अशोक व्यंकटराव चिंचोले ((:-२५१८२२) RNI NO. MAHMAR/2012/42770

आरोग्य

वृत्तपत्रात खाद्यपदार्थ पॅक करणे आरोग्यासाठी घातक

जेव्हा आपण स्ट्रीट फूड खायला जातो तेव्हा अनेक विक्रेते आपल्याला वर्तमानपत्रात ते पॅक करुन देतात. वर्तमानपत्रात खाद्यपदार्थ पॅक करणे ही एक सामान्य गोष्ट आहे. आपण सर्वांनी कधी ना कधी हे बघितले असेल किंवा असे केलेदेखील असेल. पण तुम्हाला माहित आहे का की वृत्तपत्रात साठवलेले अन्न खाल्ल्याने तुम्ही कर्करोगासारख्या अनेक गंभीर आजारांना बळी पडू शकता. होय भारतीय अन्न सुरक्षा आणि मानक प्राधिकरण (FSSAI) ने अलीकडेच एक सूचना जारी केली आहे ज्यानुसार वृत्तपत्रात खाद्यपदार्थ पॅकिंग, सर्व्ह करणे किंवा साठवणे आरोग्यास गंभीर हानी पोहोचवू शकते. ऋड्ड-ख ने सर्व खाद्य विक्रेत्यांना असे न करण्याचा सल्ला दिला आहे. चला तर मग जाणून घेऊया वर्तमानपत्रात दिलेले किंवा पॅक केलेले अन्न खाल्ल्याने आरोग्याला कोणते नुकसान होऊ शकते.

वृत्तपत्राची शाई आरोग्यासाठी घातक आहे - FSSAI चे उएज ऋ कमलवर्धन राव म्हणाले की वर्तमानपत्र छापण्यासाठी वापरल्या जाणार्या शाईमध्ये शिसे आणि जड धातूंसह अनेक प्रकारची रसायने असतात, जे अन्न प्रदूषित करतात. त्याच वेळी, वर्तमानपत्रांचे वितरण केव्हा केले जाते, ते कुठे आणि कसे ठेवले जाते, या संपूर्ण प्रक्रियेदरम्यान वृत्तपत्रे अनेक जीवाणू आणि विषाणूंच्या संपर्कात येऊ शकतात. जे वर्तमानपत्रांद्वारे आणि नंतर अन्नाद्वारे आपल्या शरीरात पोहोचू शकते. ज्याचा आपल्या आरोग्यावर परिणाम होऊन आपण आजारी पडू शकतो.

हे आरोग्यासाठी हानिकारक आहेत - FSSAI च्या सूचनेनुसार, वर्तमानपत्र छापण्यासाठी वापरल्या जाणार्या शाईमध्ये अनेक धोकादायक रसायने असतात, जी अन्नासोबत आपल्या शरीरात प्रवेश करून अनेक धोकादायक आजारांना कारणीभूत ठरू शकतात. जर तुम्ही वृत्तपत्रात गुंडाळलेले अन्न जास्त दिवस खात असाल तर कॅन्सरसारख्या घातक आजाराचा धोकाही वाढतो. जर तुम्ही तेलात तळलेल्या वस्तू वर्तमानपत्रावर ठेवून खातात तर त्याची शाई तेलात अडकून शरीरात जाते, ज्यामुळे तुम्हाला पचनाशी संबंधित अनेक समस्यांना सामोरे जावे लागू शकते. याशिवाय वृत्तपत्रात गुंडाळल्यामुळे अन्नाचा दर्जाही खराब होतो ज्याचा परिणाम आपल्या रोगप्रतिकारक शक्तीवरही होतो.

फूड पॅकिंगच्या चांगल्या पद्धती - अन्न पॅक करण्यासाठी सुती कापड वापरावे. यामुळे तुमचे अन्न गरम राहते आणि त्यामुळे विविध आजारांपासून तुमचे संरक्षण होऊ शकते. बटर पेपर, ज्याला रॅपिंग पेपर किंवा सँडविच पेपर देखील म्हणतात, अन्न पॅकिंगसाठी ॲल्युमिनियम फॉइलपेक्षा चांगला पर्याय आहे. याशिवाय, तुम्ही सिलिकॉन कंटेनर वापरू शकता, जे अन्न दीर्घकाळ ताजे ठेवते.

बद्धकोष्ठता : कायमस्वरूपी उपाय अगदी सोप्या पद्धती

बद्धकोष्ठतेवर कायमस्वरूपी उपचार काय आहे हे जाणून घेणे फार महत्वाचे आहे. खरे तर आज या आजारामुळे अनेक लोक त्रस्त असतात. असे दिसते की प्रत्येक तिसरा व्यक्ती या आजाराने ग्रस्त आहे. या लेखात बद्धकोष्ठता त्याच्या मुळापासून कशी दूर करावी हे जाणून घेऊया.

लहान (काळे किंवा बुरसटलेली) हरड दिवसातून २-३ वेळा चोखा. हरड भाजण्याची किंवा ठेचून घेण्याची गरज नाही. केवळ पाण्याने धुऊन आणि स्वच्छ कापडाने पुसून सुमारे एक तासात ही विरघळते. बद्धकोष्ठतेवर हा रामबाण उपाय आहे. पण ते सुकलेली असल्यामुळे तूप किंवा दुधाचे सेवन करणे अत्यंत गरजेचे आहे.

५० ग्रॅम शेवग्याची पाने, १०० ग्रॅम बडीशेप, २०० ग्रॅम साखरेची मिठाई बारीक करून पावडर बनवा आणि सुरक्षित ठेवा. रात्री झोपण्यापूर्वी त्याचे ६ ग्रॅम गरम पाण्यासोबत सेवन केल्यास सकाळी तीव्र जुलाब होतो.

सनई पत्ती ५० ग्रॅम, बडीशेप १०० ग्रॅम, खडीसाखर २०० ग्रॅम, हे तिन्ही वाटून पावडरमध्ये बारीक करून सुरक्षित ठेवा. रात्री झोपताना ६ ग्रॅम या प्रमाणात पाण्यासोबत घेतल्याने सकाळी अतिसार उघडपणे होतो.

बद्धकोष्ठतेचा त्रास २ वर्षाच्या मुलासारख्या अगदी लहान मुलामध्ये बरा करायचा असेल तर विड्याच्या पानाचा देठ हळूहळू गुदद्वारात घातल्यास मल सहज बाहेर येतो. देठाच्या टोकाला थोडे खोबरेल तेल लावा.

जर मूल थोडे मोठे असेल तर कोमट पाण्यात मध मिसळून एनीमा दिला जाऊ शकतो. असे केल्याने एका मिनिटात मल येतो.

नोट - डचिंग करायचे असल्यास गरम पाण्याचा वापर करावा. लिंबाचा रस किंवा मध पाण्यात मिसळून प्यावे. ड्रूश निर्दोष राहतात. यातून कोणतेही नुकसान नाही. बद्धकोष्ठतेचा त्रास असलेल्या मुलाला साखरेऐवजी मध द्यावे. मधामुळे पोट स्वच्छ राहते आणि हृदय आणि यकृतालाही ताकद मिळते. बद्धकोष्ठता असलेल्या रुग्णांना शक्य तेवढे पाणी द्यावे. मुलांना पुरेशा प्रमाणात पाणी न दिल्याने अनेकदा बद्धकोष्ठतेचा त्रास होतो.

सकाळी लिंबाचा रस मिसळून पाणी प्यायल्याने (लहान मुले आणि प्रौढांसाठी) बद्धकोष्ठतेची समस्या हळूहळू दूर होते. जर मुलाला सकाळी पाणी पिण्याची सवय लावली असेल आणि त्याने नेहमी शौचाला जाण्यापूर्वी पाणी प्यायला ठेवले तर आयुष्यभर बद्धकोष्ठतेची तक्रार राहणार नाही. आरोग्यही चांगले राहील, इतर आजारांपासूनही संरक्षण मिळेल.

बद्धकोष्ठतेवर हा निश्चितच कायमचा इलाज आहे.

लहान पक्ष्यांची विष्ठा घेऊन ती लहान मुलांच्या गुद्वारात दाबल्यानेही मल येण्यास मदत होते. गुद्वार थोडे तेलाने ओले करून मल सहज येतो.

अमलताशचा लगदा ३ वेळा पाण्यात भिजवून रात्रभर ठेवल्यास, सकाळी गाळून, साखरेमध्ये मिसळून, उकळवून मुलांना त्यांच्या वयानुसार १-१ चमचे किंवा त्याहून अधिक दिल्यास बद्धकोष्ठता दूर होते.

पिकलेले मनुके मधात मिसळून सेवन केल्यानेही बद्धकोष्ठतेपासून आराम मिळतो.

पकलेला आलू बुखारा यात मध मिसळून सेवन केल्याने बद्धकोष्ठतेपासून आराम मिळतो.

दररोज अर्धा चमचा ऑलिव्ह ऑईल दुप्पट मधामध्ये मिसळून घेतल्यास मुलांना त्यांच्या नेहमीच्या बद्धकोष्ठतेपासून मुक्ती मिळते. बद्धकोष्ठतेच्या रुग्णांनी आंबट, गोड, मसालेदार, जड आणि मसालेदार मिरच्या असलेले पदार्थ खाण्या-पिण्यापासून दूर राहावे, कारण हे सर्व रोगाचे कारण आहेत.

अर्धा ग्रॅम दालचिनी आणि अर्धा ग्रॅम कोरडे आले आणि वेलची प्रत्येकी घ्या. तिन्ही बारीक करून जेवणापूर्वी घेतल्यास भूक वाढते व बद्धकोष्ठता बरी होते.

२०० ग्रॅम पाण्यात एका लिंबाचा रस पिळून जेवणापूर्वी आणि नंतर आणि सकाळी शौच केल्यानंतर काही दिवस सतत प्यायल्याने जुनाट बद्धकोष्ठता पूर्णपणे दूर होते. हा देखील बद्धकोष्ठतेवर कायमचा उपचार आहे.

५० ग्रॅम काळ्या मिठाची पावडर २५० ग्रॅम शुद्ध तुपात मिसळून ते बारीक करा. बाटलीत सुरक्षित ठेवा. दररोज रात्री झोपण्यापूर्वी १० आणि ५० ग्रॅम गरम पाण्यासोबत घ्या. बद्धकोष्ठता बरी होईल.

कमी वयात केस पांढरे होण्याची असू शकतात 'ही' कारणे

वयाधीच केस पांढरे पडण्याची समस्या निर्माण झाल्यास तर म्हातारे झाल्यासारखे दिसतो. मात्र कधी विचार केला आहे का, असे नक्की कोणत्या कारणास्तव होत असेल? यामागे पुढील काही कारणे असू शकतात.

वयाआधी केस पांढरे होण्याची समस्या ही अधिक तणावामुळे आणि पोषणाच्या कमतरतेमुळे होऊ शकते. मात्र या व्यतिरिक्त अशी अन्य कारणे आहेत त्यामुळे केस लवकर पांढरे पडतात.

हेअर कलरचा वापर

आपले एक-दोन केस पांढरे दिसल्यानंतर लगेच आपण त्यावर हेअरकलर लावतो. खरंतर हेअर कलरमुळे केस ड्राय होतात आणि आधीपेक्षा अधिक पांढरे होऊ लागतात.

तेल न लावणे

केसांना तेल न लावल्याने डिहाइड्रेशनची समस्या निर्माण होऊ शकते. त्यामुळे ही वयाधीच केस पांढरे होऊ शकतात.

विविध प्रोडक्ट्सचा वापर

केसांना चमकदार बनवण्याच्या नादात आपण केसांसाठी विविध प्रोडक्ट्सचा वापर करतो. मात्र असे करणे अत्यंत चुकीचे आहे. असे केल्याने ही केस पांढरे होतात.

व्हिटॅमिन बी१२ ची कमतरता

व्हिटॅमिन बी १२ केसांची ग्रोथ, मजबूत आणि काळे ठेवण्याठी अत्यंत गरजेचे असते. अशातच या व्हिटॅमिनची कमतरता निर्माण झाल्यास केसांना रंग देणारे मेलेनिन कमी तयार होते आणि केस पांढरे होतात.

जेनेटिक्सची जबाबदारी

तुम्हाला माहितेय का, केस पांढरे होण्यामागे जेनेटिक्स ही कारणीभूत ठरू शकतात.

अधिक स्मोकिंग

तुम्हाला विश्वास बसणार नाही, अधिक स्मोकिंग केल्याने सुद्धा केस पांढरे होतात. सिगरेटच्या धुरात असलेल्या निकोटीन आणि तंबाखूमुळे रक्त वाहिन्या गोठतात. त्याचा परिणाम केसांवर होतो.

थायरॉइड डिसऑर्डर

शरीरात जेव्हा थाइरॉइडचा स्तर बिघडला जातो तेव्हा केस पांढरे होऊ लागतात.

सकाळी उपाशीपोटी लवंग खाण्याचे फायदे

लवंग हे आरोग्यासाठी फार फायदेशीर मानले जाते. त्यात काही आयुर्वेदिक गुण असतात. त्यामुळे शरीराला व्हिटॅमिन, फाइबर, प्रोटीन, लोह, कॅल्शिअम, पोटॅशिअम, फॉस्फोरोस, मॅग्नीज कार्बोहाइड्रेट आणि ॲन्टीऑक्सिटेंड्स मिळतात. जर तुम्ही सकाळी उपाशीपोटी लवंग चावून खाल्ल्यास तर आरोग्यासाठी कोणते फायदे होतात हे पाहूयात.

रोगप्रतिकारकशक्ती होते बूस्ट

कोरोनाच्या परिस्थितीनंतर रोगप्रतिकारकशक्ती वाढवण्यासाठी विविध उपाय केले जातात. जेणेकरुन एखाद्या संक्रमणापासून दूर राहता यईल. ऋतूत बदल, पाऊस आणि उन्हाळ्यात सर्दी, खोकला सारखे आजार होतात. जर तुम्ही सकाळी उठून लवंग चावून खाल्लेत तर शरीरातील रोगप्रतिकारकशक्ती वाढली जाते.

यकृतासाठी फायदेशीर

यकृत आपल्या शरीरातील काही फंक्शन्स पार पाडतो. त्यामुळे या अवयवयाची काळजी घेणे अत्यंत गरजेचे असते. लवंग खाल्ल्याने यकृताचे आरोग्य सुधारले जाते.

तोंडाची दुर्गंधी दूर होते

लवंगाचा वापर हा नैसर्गिक माउथ फ्रेशनरच्या रुपात केला जाऊ शकतो. काही वेळेस तोंड स्वच्छ करून ही त्यामधून दुर्गंधी येते. लवंगात ॲन्टी-बॅक्टेरियल प्रॉपर्टीज असतात. त्यामुळे दररोज तुम्ही लवंग चावून खाल्ल्यास तोंडातील बॅक्टेरिया दूर होतात.

दात दुखीपासून सुटका

जर तुम्हाला अचानक दात दुखीची समस्या उद्भवली तर पेन किलर नव्हे तर लवंगाचा तुकडा दाताखाली ठेवावा. जेणेकरुन दात दुखीच्या समस्येपासून तुम्ही दूर राहू शकता.

वजन कमी करण्यासाठी बदाम

जेव्हा जेव्हा वजन कमी करण्याचा प्रश्न येतो तेव्हा अनेक लोक बर्याचदा सुखे मेवे खाणे टाळतात. कारण यात फॅट आणि कॅलरीज खूप जास्त असतात. पण तुम्हाला माहित आहे का की काही नट्स आहेत जे वजन कमी

करण्यात मदत करतात. या बदामाचाही समावेश आहे. होय, बदाम वजन कमी करण्यास मदत करू शकतात. याचे योग्य सेवन केल्यास वजन कमी होण्यास तसेच पोटावरील चरबी कमी करण्यास मदत होते. चला तर मग जाणून घेऊया वजन कमी करण्यासाठी बदाम कसे फायदेशीर ठरू शकतात?

वजन कमी करण्यास बदाम कशाप्रकारे फायद्याचे?

बदाम अनेक पोषक तत्वांनी समृद्ध आहे, म्हणून ते एक सुपरफूड मानले जाते. यामध्ये फायबर आणि हेल्दी फॅट्स मुबलक प्रमाणात आढळतात, ज्यामुळे वजन कमी होण्यास मदत होते. हे खाल्ल्याने पोट दीर्घकाळ भरलेले राहते. हे तुमची भूक शांत करते आणि तुम्हाला जास्त खाण्यापासून प्रतिबंधित करते. बदामामध्ये उच्च प्रथिने असतात, जे स्नायू तयार करण्यास मदत करतात. बदामाचे नियमित सेवन केल्याने शरीरातील खराब कोलेस्ट्रॉल आणि पोटावरील चरबी कमी होऊ शकते.

वजन कमी करण्यासाठी बदाम कसे खावे?- सकाळी भिजवलेले बदाम खा

वजन कमी करण्यासाठी तुम्ही दररोज सकाळी रिकाम्या पोटी भिजवलेले बदाम खाऊ शकता. भिजवलेले बदाम खाल्ल्याने वजन कमी होण्यास मदत होतेच शिवाय इतरही अनेक आरोग्य फायदे मिळतात.

बदाम पावडर

वजन कम करण्यासाठी बदाम पावडर डायटमध्ये सामील करु शकतात. बदाम पावडर लापशी किंवा दुधात मिसळून खाऊ शकता. वजन कमी करण्यासाठी त्याचे सेवन फायदेशीर ठरेल. याशिवाय शरीराला पुरेसे पोषण आणि ऊर्जाही मिळेल.

शेक किंवा स्मूदी मध्ये मिसळून खावे बदाम

जर तुम्हाला वजन कमी करायचे असेल तर तुम्ही बदाम शेक किंवा स्मूदीमध्ये मिसळून खाऊ शकता. हे स्वादिष्ट असण्यासोबतच वजन कमी करण्यातही मदत करू शकते.

स्नॅक्स म्हणून बदाम खा

वजन कमी करण्यासाठी तुम्ही स्नॅक म्हणून बदाम देखील खाऊ शकता. बदामामध्ये हेल्दी फॅट्स आणि ॲंटिऑक्सिडंट्स असतात, जे चयापचय वाढवण्यास मदत करतात. वजन कमी करण्यासाठी हे खूप फायदेशीर आहे.

बदामाचे दूध प्या

वजन कमी करण्यासाठी तुम्ही नाश्त्यात बदामाचे दूध पिऊ शकता. यामुळे तुमच्या शरीराला दुप्पट पोषण मिळेल आणि भूकही नियंत्रणात राहील.

वजन कमी करण्यासाठी आपण याप्रकारे बदामाचे सेवन करु शकतात. तथापि जर तुम्हाला कोणत्याही आजार किंवा समस्येचा सामना करावा लागत असेल तर ते सेवन करण्यापूर्वी आरोग्य तज्ञाचा सल्ला जरूर घ्या.

वजन कमी करण्यासाठी 'हे' सूप आहेत फायदेशीर

अलीकडे कामाच्या गडबडीत खाण्या पिण्याच्या वेळा सुद्धा बदलल्या गेल्या आहेत. किंवा काही वेळा घरच्या जेवणाऐवजी बाहेरचे अन्न पदार्थ खावे लागतात. आणि सतत एक अजागी बसून काम केल्याने वजन सुद्धा वाढत. आपल्यापैकी अनेकजण वजन कमी करण्यासाठी जेवणाआधी सूप पितात. असं म्हणतात की, वजन कमी होण्यासाठी मदत याची मदत होती.

वजन कमी करण्यासाठी करा 'या' सूपचे सेवन

कोबी सूप

हिवाळ्यामध्ये कोबी जास्त प्रमाणात खाल्ला जातो. हे सूप प्यायल्याने पचन क्रिया मजबूत व्हायला मदत होते. सोबतच यामुळे शरीराची सूज कमी व्हायला देखील मदत होते.

दूधी सूप

लौकी सूप । लौकी का सूप । दूधी सूप

दुधीमध्ये भरपूर कॅलरीज असतात. सोबतच यामध्ये कार्ब्स देखील कमी असतात. त्यामुळे याचे सेवन केल्याने वजन कमी व्हायला मदत होते.

पालक सूप

पालकमध्ये अनेक कॅलरीज, प्रोटीन, फायबर असतात. हे वजन कमी करण्यासाठी अत्यंत फायदेशीर आहे.

बीट सूप

बीटाचे सेवन केल्याने ते शरीरातील हीमोग्लोबिनचे प्रमाण वाढवण्यास मदत मिळते.

ब्रोकली सूप

ब्रोकलीमध्ये अनेक प्रोटीन, कॅल्शियम, ॲंटी-कॅन्सर आणि ॲंटी-इंफ्लेमेंटरी सारखे गुण असतात. हे वजन कमी करण्यासाठी फायदेशीर आहे.

जागतिक संधिवात दिवस का साजरा केला जातो, इतिहास ,महत्त्व जाणून घ्या

संधिवात हा वृद्धांमध्ये एक सामान्य आजार आहे. या आजाराच्या रुग्णांची संख्या दिवसेंदिवस वाढत आहे. या असाध्य रोगाचे अनेक रुग्ण (संधिवाताचे रुग्ण) अनेकदा क्षुद्र लोकांवर विश्वास ठेवतात आणि त्यांच्याकडून उपचार घेतात. जागतिक संधिवात दिवस दरवर्षी १२ ऑक्टोबर रोजी जगभरात साजरा केला जातो. या दिवशी जनजागृतीसाठी अनेक कार्यक्रम आयोजित केले जातात.

संधिवात म्हणजे काय?

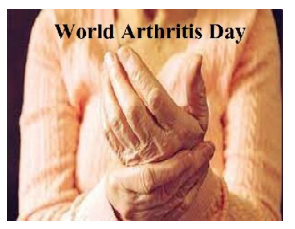
सांधेदुखीचा त्रास असलेल्या लोकांना सांध्यातील असह्य वेदना होतात. ऑस्टियोआर्थराइटिस (ओए) आणि संधिवात हे सर्वात सामान्य प्रकार आहेत. संधिवात रुग्णांमध्ये युरिक ऍसिडची पातळी वाढते, जी नियंत्रित करणे खूप कठीण असते.

जागतिक संधिवात दिनाचा इतिहास-

हा दिवस पहिल्यांदा १२ ऑक्टोबर १९९६ रोजी साजरा करण्यात आला. हा उपक्रम प्रथम संधिवात आणि संधिवात इंटरनॅशनल (ARI) ने आयोजित केला होता. तेव्हापासून दरवर्षी जागतिक संधिवात दिन साजरा केला जातो.

जागतिक संधिवात दिनाचे महत्त्व-

हे प्रौढांमध्ये अधिक पसरत आहे आणि लठ्ठ लोकांना जास्त



धोका असतो. ही एक धोकादायक प्रवृत्ती बनत चालली आहे. जागतिक संधिवात दिन साजरा करणे हे किती धोकादायक आहे हे आपल्या सर्वांना वेळेवर लक्षात आणून देणारे आहे.

संधिवात लक्षणे-

सांध्यांमध्ये वेदना, कडकपणा किंवा सूज येणे ही संधिवाताची प्रमुख लक्षणे आहेत.

या आजारात रुग्णांचे प्रभावित भाग लाल होतात. ...

गुडघे, पेल्विक, हाथ, खांदे आणि शरिरात कुठेही संधिवाताच्या वेदना होऊ शकतात.

संधिवाताने अनिमिया देखील होऊ शकतो. ...

संधिवात झाल्यावर हाता पायांवर गाठी येतात.

आरोग्यदायी टिप्स-

संधिवात टाळायचे असेल तर धूम्रपान सोडा.

तणावाची समस्या देखील संधिवात वाढवते. तणावातून मुक्त होण्यासाठी उपायांचा अवलंब करा.

पुरेशी झोप घेणे देखील महत्त्वाचे आहे. यामुळे मानसिक आणि शारीरिक स्वास्थ्य टिकून राहते.

अल्कोहोलचे सेवन कमी करा.

संतुलित आहार घ्या. साखरेचे सेवन कमी करा. सॉफ्ट ड्रिंक्स, रेडी टू इट मील, जास्त कॅलरी असलेले अन्न सेवन करू नका.

प्रौढांनी दररोज ५ ग्रॅमपेक्षा कमी मीठ खावे. जास्त मीठ खाल्ल्याने उच्च रक्तदाब, हृदयविकार आणि ऑस्टिओपोरोसिस सारख्या समस्या उद्भवू शकतात.

शारीरिकदृष्ट्या तंदुरुस्त राहण्यासाठी, शारीरिकदृष्ट्या सक्रिय रहा. यामुळे हाडेही मजबूत राहतील.

लातूर
भूकंप
http://epaper.dainikbhukamp.com

शरद पवार आणि उद्धव ठाकरेंनी महाराष्ट्राचा जीव घेतला : आशिष शेलार

मुंबई : राज्यातले उद्योग तुम्ही बाहेर काढले, नानारला तुमचा विरोध, नवीन विमानतळाला विरोध करणारे तुम्ही आहेत. राज्याचा जीव उद्धव बाळासाहेब ठाकरे आणि कॉंग्रेस आणि शरद पवार यांच्या राष्ट्रवादीने घेतला. महाराष्ट्र आजही गुंतवणुकीत नंबर वन आहे, अशा शब्दात आशिष शेलार यांनी संजय राऊतांना प्रत्युत्तर दिले आहे. पत्राचाळ घोटाळा प्रकरणी आशिष शेलार यांनी संजय राऊतांवर टीका केली आहे. आशिष शेलार म्हणाले, पत्राचाळ घोटाळा करून आमचा पक्ष चालत नाही. कोविड खिचडी घोटाळा करून आमचा पक्ष चालत नाही. आम्ही आमच्या पक्षाच्या खर्चाचा हिशेब निवडणूक आयोगाकडे देत असतो.

महात्मा बसवेश्र्वर महाविद्यालयातील कु. आरती करडेचा सत्कार

लातूर : श्री महात्मा बसवेश्र्वर शिक्षण संस्थ, लातूर द्वारा संचलित महात्मा बसवेश्र्वर महाविद्यालयातील क्रीडा विभागातील कु. आरती करडे हिने जिल्हा क्रीडा संकुल, लातूर येथे सुरू असलेल्या शालेय जिल्हास्तरीय महानगरपालिका अंतर्गत मैदानी क्रीडा स्पर्धेमध्ये ७.९५ मि. गोळा फेक करून १९ वर्षाखालील मुलींच्या क्रीडा प्रकारात सर्वप्रथम क्रमांक पटकाविला.

तिच्या या उज्ज्वल यशाबद्दल महात्मा बसवेश्र्वर शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष मा. शिवशंकरप्पा बिडवे यांच्या हस्ते पुष्पगुच्छ देऊन सत्कार करण्यात आला. यावेळी महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ. संजय गवई, उपप्राचार्य डॉ. राजकुमार लखादिवे, क्रीडा विभाग प्रमुख डॉ. नल्ला भास्कर रेड्डी आणि प्रा. आशिष क्षीरसागर यांची उपस्थित होती. तसेच श्री महात्मा बसवेश्र्वर शिक्षण संस्थेचे सर्व संस्था पदाधिकारी, प्रभारी प्राचार्य, उपप्राचार्य, एच.एस.सी.व्होकेशनल कोर्सचे उपप्राचार्य प्रा.बालाजी जाधव व सर्व शिक्षक, समन्वयक, पर्यवेक्षक, शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी आणि क्रीडा विभागातील विद्यार्थ्यांनी अभिनंदन करून पुढील कार्यासाठी हार्दिक शुभेच्छा दिल्या आहेत.

'या' कारणामुळे शिवसेना आमदार अपात्रतेची सुनावणी एक दिवस आधी

राहुल नार्वेकरांची माहिती

मुंबई : शिवसेना आमदार अपात्रतेसंदर्भातील सुनावणी उद्या म्हणजे १२ ऑक्टोबर रोजी होणार आहे, अशी माहिती विधानसभा अध्यक्ष राहुल नार्वेकर यांनी माध्यमांशी बोलताना दिली आहे. यापूर्वी शिवसेना आमदार अपात्रतेसंदर्भातील सुनावणी १३ ऑक्टोबरला होणार होती. पण राहुल नार्वेकरांना दिल्लीतील कार्यक्रमासाठी जायचे असल्याने एक दिवस आधी म्हणजे उद्या आमदार अपात्रतेसंदर्भात सुनावणी होणार आहे, अशी माहिती त्यांनी स्वत: आज माध्यमांशी बोलताना दिली आहे.

शिवसेना आमदार अपात्रतेसंदर्भात राहुल नार्वेकर म्हणाले, दिल्लीत एका कार्यक्रम आयोजित केला गेला आहे. या कार्यक्रमाचे उद्घाटना हे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या हस्ते होणार आहे. त्या कार्यक्रमाचे मला आमंत्रण आल्यामुळे त्या कार्यक्रमात उपस्थित राहणे आवश्क आहे. यामुळे मी आमदार अपात्रतेची सुनावणी ही परवा घेणार होते. पण आता ही सुनावणी उद्या म्हणजे १२ ऑक्टोबरला घेण्यात येणार आहे. मला आमदार अपात्रतेविषयात कोणत्याही प्रकारची दिरंगाई करायची नाही आणि लवकरात लवकर निर्णय घेईचा आहे. मला कोणताही वेळ वाया घालवायचा नाही म्हणून एक दिवश आधी ती सुनावणी घेऊन कार्यक्रमाला उपस्थित राहणार आहे, अशी माहिती राहुल नार्वेकरांनी दिली आहे.

सुनावणीसाठी विधानसभा अध्यक्ष वेळकाढूपणा करत असल्याचा आरोप ठाकरे गटाकडून होत आहे, यावर राहुल नार्वेकर म्हणाले, सर्वप्रथम मला दिरंगाई करायची असेत आणि

वेळकाढायचा असता तर मी सुनावणी पुढे ढकलू शकलो असतो. पण मी तर सुनावण आधी घेत आहे. त्यामुळे मला वेळ काढायचा आहे की, लवकर सुनावणी संपवायची आहे. याबाबत प्रत्येक जण विचार करून उत्तर मिळवू शकतो. जे टीका करत आहेत, जे आरोप करत आहेत. त्यामागचा हेतू काय आहे. हे मला संपूर्णपणे माहिती आहे. पण अशा टीका-टीप्पणीतून माझ्या निर्णय प्रक्रियेवर कोणताही परिणाम पडणार नाही. जे लोक हेतू पुरस्कृत आरोप करत आहे. त्यांना कदाचित निर्णय प्रक्रियेवर प्रबाव टाकायचा असेल, म्हणून असा प्रकार ते करत आहेत. नियमानुसार आणि घटनेच्या तरतुदीनुसार मी माझा निर्णय घेईन.

राष्ट्रवादी आणि शिवसेनेच्या आमदार अपात्रतेची सुनावणी एकत्र घेण्यात यावी, अशी मागणी केली जात आहे, या प्रश्नावर राहुल नार्वेकर म्हणाले, मला असा कोणताही आदेश प्राप्त झालेला नाही. सुनावणी कशी आणि केव्हा घ्यावी किंवा सुनावणी घेण्यासंदर्भातील प्रक्रिया काय असावी.

'लाडक्या लेकी'च्या सक्षमीकरणासाठी महायुती सरकारची संरक्षणाची सावली

भाजप महिला आघाडीतर्फे निर्णयाचे स्वागत

लातूर : राज्याच्या सन २०२३-२४ च्या अर्थसंकल्पात उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी जाहीर केलेली लेक लाडकी योजना राज्यात लागू करण्याचा निर्णय महायुती सरकारच्या मंत्रिमंडळ बैठकीत झाल्याने महिला सक्षमीकरणाच्या महाराष्ट्राच्या परंपरेत मानाचा नवा तुरा खोवला गेला आहे. केवळ कागदी धोरणे आणि वारेमाप घोषणा करण्याची परंपरा मोडीत काढून घोषणांची अंमलबजावणी करणाऱ्या महायुती सरकारने घेतलेल्या या निर्णयामुळे राज्यातील असंख्य गरीब कुटुंबांतील मुलींचे भविष्य उजळणार आहे, असा विश्र्वास भाजप महिला आघाडीच्या लातूर शहर जिल्हाध्यक्ष सौ.रागिणी यादव यांनी व्यक्त केला आहे.

उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी वित्तमंत्री या नात्याने राज्याचा अर्थसंकल्प सादर करताना 'लेक लाडकी' योजनेचा तपशील जाहीर केला होता. आंतरराष्ट्रीय कन्या दिनाच्या पूर्वसंध्येस आणि दुर्गा उत्सवाच्या पार्श्र्वभूमीवर ही योजना जारी करून देवेंद्र फडणवीस यांनी या संकल्पाची पूर्तता केली आहे, असे त्या म्हणाल्या. मुलींच्या सक्षमीकरणासाठी आणि गरीब कुटुंबांतील मुलींना लखपती बनवून स्वतःच्या क्षमतेवर

शिक्षणाच्या सर्व संधी प्राप्त करता याव्यात यासाठी आखलेल्या या योजनेद्वारे वयाच्या १८ व्या वर्षी मुलीच्या खात्यात एक लाखांपर्यंतची रक्कम जमा करण्यात येणार आहेत. महिलांना एसटी प्रवासात पन्नास टक्के सवलत देण्याच्या क्रांतिकारी निर्णयामुळे राज्यातील महिलांच्या सक्षमीकरणाचा मोठा टप्पा गाठला गेला आहे. केंद्रातील मोदी सरकारने अलीकडेच महिलांना राजकीय आरक्षण जाहीर करून समान संधींचे वचन पूर्ण केले आहे. लेक लाडकी योजनेमुळे राज्यातील गरीब कुटुंबात जन्माला येणाऱ्या कोणत्याही मुलीच्या शैक्षणिक प्रगतीत आर्थिक अडचणीचा अडथळा येणार नाही. भावी पिढीतील मुलींच्या सक्षमीकरणाची दमदार प्रक्रिया लेक लाडकी योजनेतच्या क्रांतिकारी अंमलबजावणीतून सुरू झाली आहे, असे सौ.रागिणी यादव म्हणाल्या. महाराष्ट्राच्या लेकींना आत्मनिर्भर करणारी ही दूरदर्शी योजना आखल्याबद्दल राज्यातील महिलावर्गाच्या वतीने आपण उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांचे अभिनंदन करतो, असे ही त्या म्हणाल्या. पिवळ्या व केशरी रेशनकार्डधारक कुटुंबात मुलीचा जन्म झाल्यावर ५ हजार रुपये, इयत्ता पहिलीत गेल्यावर ६ हजार रुपये, सहावीत गेल्यावर ७ हजार रुपये, ११ वीत गेल्यावर ८ हजार रुपये, १८ वर्षे पूर्ण झाल्यावर ७५ हजार रुपये, अशा रितीने एकूण त्या मुलीस १ लाख १ हजार रुपये एवढा लाभ मिळेल. शासनामार्फत थेट लाभार्थी हस्तांतरण (DBT) द्वारे लाभाची रक्कम लाभार्थ्यांना अदा करण्यात येणार आहे. १ एप्रिल २०२३ नंतर कुटुंबात जन्मणाऱ्या १ अथवा २ मुलींना त्याच प्रमाणे १ मुलगा व १ मुलगी असल्यास मुलीला या योजनेचा लाभ मिळेल. दुसऱ्या प्रसुतीच्या वेळी जुळी अपत्ये जन्माला आल्यास त्यापैकी १ मुलगी किंवा दोन्ही मुली असल्यास दोघींना या योजनेचा लाभ मिळेल, अशी माहितीही श्रीमती रागिणी यादव यांनी यावेळी दिली.

भाजपा कार्यकर्ते चंद्रकांत कातळे यांची मध्य रेल्वेच्या क्षेत्रीय समितीवर निवड

लातूर : लातूर जिल्हा भारतीय जनता पार्टीचे जिल्हा प्रसिद्धी प्रमुख रेणापूर येथील सक्रिय कार्यकर्ते चंद्रकांत कातळे यांची मध्य रेल्वेच्या क्षेत्रीय सल्लागार समिती अर्थात झेडआरयुसीसी या उच्चस्तरीय समितीवर निवड झाली आहे.

मध्य रेल्वे हा भारतीय रेल्वेतील एक महत्त्वाचा विभाग आहे. मध्य रेल्वेच्या महाराष्ट्रातील मुंबई, पुणे, सोलापूर, भुसावळ, नागपूर या उपविभागासह ईशान्य कर्नाटकातील काही व दक्षिण मध्य प्रदेशमधील काही रेल्वेमार्ग मध्य रेल्वेच्या अखत्यारीत येतात. रेल्वे स्थानकावर विविध सुविधा उपलब्ध करून देणे, समितीच्या कार्यक्षेत्रात नवीन रेल्वे स्थानकाचा प्रस्ताव सादर करणे, रेल्वेच्या वेळापत्रकासंबंधी व्यवस्था, रेल्वे द्वारा प्रवाशांच्या विविध सुविधांमध्ये सुधारणा करणे आदी कामे समितीच्या माध्यमातून केली जातात. रेल्वे मंत्रालय अंतर्गत असलेल्या झेडआरयुसीसी या उच्चस्तरीय समितीवर भाजपाचे चंद्रकांत कातळे यांची निवड झाली आहे या निवडीबद्दल त्यांचे अनेकांनी अभिनंदन केले आहे. मध्य रेल्वेच्या उच्चस्तरीय समितीवर काम करण्याची संधी दिल्याबद्दल केंद्रीय रेल्वेमंत्री अश्विनी वैष्णव, केंद्रीय रेल्वे राज्यमंत्री रावसाहेब दानवे पाटील, राज्याचे उपमुख्यमंत्री देवेंद्रजी फडणवीस, प्रदेशाध्यक्ष चंद्रशेखर बावनकुळे जिल्ह्याचे पालकमंत्री गिरीशजी महाजन, माजी पालकमंत्री संभाजीराव पाटील निलंगेकर, खा. सुधाकर शृंगारे, आ. रमेशआप्पा कराड, आ. अभिमन्यू पवार भाजपाचे जिल्हाध्यक्ष दिलीपराव देशमुख यांच्यासह भाजपाच्या सर्व मान्यवर नेत्यांचे चंद्रकांत कातळे यांनी आभार व्यक्त केले आहेत.

इंग्लंडच्या विजयाचा भारताला फायदा, रोहितसेना चौथ्या क्रमांकावर

मुंबई : विश्वचषकात मंगळावारी चाहत्यांसाठी दोन सामन्याची मेजवानी होती. इंग्लंड आणि बांगलादेश पहिला सामना झाला तर दुसरा सामना पाकिस्तान आणि श्रीलंका यांच्यामध्ये पार पडला. इंग्लंड आणि पाकिस्तान संघाने विजय मिळवला. तर बांगलादेश आणि श्रीलंकेला पराभवाचा सामना करावा लागला. बांगलादेशच्या पराभवाचा फायदा भारतीय संघाला झाला आहे. होय, इंग्लंडचा विजय झाल्यामुळे भारतीय संघाने गुणतालिकेत एका स्थानाने झेप घेतली आहे. त्याशिवाय पाकिस्तान संघाने दुसरा विजय मिळवत गुणतालिकेत दुसरे

स्थान पक्के केले आहे. पाहूयात गुणतालिकेतील सध्याची स्थिती नेमकी कशी आहे.

न्यूझीलंड आणि पाकिस्तान संघाने विश्र्वचषकातील आपले दोन्ही सामने जिंकले आहेत. पण न्यूझीलंड संघाने दोन्ही सामन्या मोठ्या फरकाने बाजी मारली आहे. त्यामुळे न्यूझीलंडचा नेट रनरेट पाकिस्तानपेक्षा चांगला आहे. परिणामी चार गुणांसह न्यूझीलंड पहिल्या क्रमांकावर आहे. तर पाकिस्तान संघ दुसऱ्या स्थानावर विराजमान आहे. पहिल्याच सामन्यात ४०० धावा चोपणारा दक्षिण आफ्रिका संघ तिसऱ्या क्रमांकावर आहे. दक्षिण आफ्रिका संगाचे नेटरनेरट + २ पेक्षा जास्त आहे.

मंगळवारी भारताचा सामना नव्हता, तरीही भारताला गुणतालिकेत फायदा झाला आहे. इंग्लंडने बांगलादेशचा पराभव करत विश्र्वचषकातील विजयाचे खाते उघडले. बांगलादेशचा पराभव झाल्यामुळे भारतीय संघ पाचव्या क्रमांकावरुन चौथ्या स्थानावर पोहचला आहे. भारतीय संघाने पहिल्या सामन्यात ऑस्ट्रेलियाचा पराभव केला होता. आता भारतीय संघ चौथ्या स्थानावर आहे. तर इंग्लंडचा संघ दोन सामन्यात एक विजय एक पराभवासह पाचव्या क्रमांकावर आहे. बांगलादेशचा संघ सहाव्या स्थानावर विराजमान आहे. बांगलादेश संघालाही एक विजय आणि एक पराभवाचा सामना करावा लागला आहे.

पाच वेळचा विश्वविजेता ऑस्ट्रेलिया आणि एक वेळा चषक उंचावणारा श्रीलंका यांना विजयाचे खाते अद्याप उगडता आले नाही. ऑस्ट्रेलियाचा संघ सातव्या स्थानावर आहे. तर श्रीलंका संघाला आपल्या दोन्ही सामन्यात पराभवाचा सामना करावा लागला. श्रीलंका संघ आठव्या स्तानावर आहे. अफगाणिस्तान नवव्या आणि नेदरलँड दहाव्या स्थानावर आहे. नेदरलँड संघालाही दोन्ही सामन्यात पराभवाचा सामना करावा लागला.

नावात बदल जाहीर प्रगटन

या प्रगटनाद्वारे जाहीर करण्यात येते की माझ्या लग्नापूर्वीचे नाव बेडदे विजयमाला गोविंद (BEDADE VIJAYMALA GOVIND) असून माझ्या इतर कागदपत्रीवर माझे लग्नानंतरचे नाव लक्ष्मी गोपाळ सुरवसे (LAXMI GOPAL SURWASE)असे आहे तरी पुढील माझ्या खाजगी व कायदेशीर व्यवहारात माझे नवीन नाव लक्ष्मी गोपाळ सुरवसे (LAXMI GOPAL SURWASE) वापरात घेईन याची संबंधितांनी नोंद घ्यावी.

जुने नाव:-बेडदे विजयमाला गोविंद
(BEDADE VIJAYMALA GOVIND)
नवीन नाव:- लक्ष्मी गोपाळ सुरवसे
(LAXMI GOPAL SURWASE)

लोकसहभाग साध्य करण्यासाठी तृतीयपंथी, दिव्यांग महिला मतदार व नवमतदारांसाठी ऑक्टोबरमध्ये मासिक विशेष कॅम्पचे आयोजन

लातूर : निवडणूक आयोगाचे पत्र दि. २५ सप्टेंबर, २०२३ व मुख्य निवडणूक अधिकारी, मुंबई याचे पत्र दि. २६ सप्टेंबर, २०२३ च्या शिफारशीनुसार सुधारित १ जानेवारी २०२४ या दिनांकावर आधारित मतदार याद्यांचे संक्षिप्त पुनरीक्षण कार्यक्रमांतर्गत मतदार यादीत १८ ते १९ वयोगटातील व्यक्तींची नोंदणी करणे, महिला मतदार यांची नोंदणी करणे, तृतीयपंथी मतदारांची नोंदणी करणे तसेच दिव्यांग व्यक्तिची मतदार यादीत नोंदणी करणे / Flagging करण्याच्या सुचना आयोगाने दिलेल्या आहेत.

त्यानुसार जास्तीत जास्त लोकसहभाग साध्य करण्याकरीता मासिक विशेष कॅम्पचे आयोजन करण्यात येवून लातूर जिल्ह्यातील नियुक्त केलेले तालूकानिहाय संपर्क अधिकारी यांनी विशेष कॅम्पचे आयोजन व पाहणी करावी. त्यानुसार ऑक्टोंबर महिन्यातील प्रत्येक आठवड्यात पूढीलप्रमाणे कॅम्पचे आयोजन करण्याबाबतचे परिपत्रक जिल्हाधिकारी तथा जिल्हा निवडणूक अधिकारी वर्षा ठाकूर-घूगे यांनी निर्गमित केले.

दिनांक ६ ऑक्टोंबर, २०२३ ऑक्टोंबरचा पहिला आठवडा तृतीयपंथी मतदार, दि. १३ ऑक्टोंबर, २०२३ दुसरा आठवडा दिव्यांग मतदार, दि. २० ऑक्टोंबर, २०२३ तिसरा आठवडा महिला मतदार आणि दि. २७ ऑक्टोंबर, २०२३ चौथा आठवडा महिला व नवमतदारांसाठी कॅम्पचे आयोजन करण्यात आले आहे.

सर्व उप विभागीय अधिकारी, सर्व तहसीलदार, जिल्हा महिला व बालविकास अधिकारी, सहाय्यक आयुक्त समाजकल्याण अधिकारी उपमुख्य कार्यकारी अधिकारी, महिला व बालविकास अधिकारी, जिल्हा समाजकल्याण अधिकारी (जि.प.) लातूर, शिक्षणाधिकारी (माध्यमिक / प्राथमिक) जिल्हा परिषद, लातूर, जिल्ह्यातील सर्व कॉलेजचे प्राचार्य यांचे उपरोक्त नमुद केलेप्रमाणे कॅम्प मध्ये अधिकाधिक सहभाग नोंदवावा व केलेल्या कार्यवाहीचा अहवाल या कार्यालयास सादर करण्यात यावा असेही परिपत्रकात नमुद केले आहे.

छोटी झेरॉक्स मशीन व प्रिंटर विक्री
कलर प्रिंट/झेरॉक्स
B/W प्रिंट/झेरॉक्स
जम्बो झेरॉक्स/प्रिंट
डिझाईनिंग/पासपोर्ट फोटो
रिफीलींग/टोनर/फोटो पेपर
लॅमिनेशन मशिन व मटेरिअल
झेरॉक्स मशीनचे अधिकृत विक्रेते :
बोरा झेरॉक्स
व्यापारी धर्मशाळा, महात्मा गांधी चौक, लातूर.
9673344777

श्री.तिरुपती
ट्रेडींग कंपनी
शिवाजी चौक, निलंगा, जि. लातूर
जैन ठिबक सिंचन
जैन स्प्रिंकलर
जैन पी.व्ही.सी.पाईपचे
-: अधिकृत विक्रेते:-
प्रो. गुणवंत गायकवाड हलगरकर
फोन:-दु. २४२४६३,
मो.९४०४६८२९९९

SINCE 1972
माळवदकर एजन्सीज
सावेवाडी, लातूर
mo. 9422656522
सर्व प्रकारच्या फर्निचरचे उत्पादक व विक्रेते

राष्ट्रीय आर्थिक दुर्बल घटकासाठी असलेली शिष्यवृत्ती व दिव्यांग विद्यार्थ्यांसाठी असलेली प्री-मॅट्रिक शिष्यवृत्ती अर्ज करण्याचे आवाहन

लातूर : सन२०२३-२४ वर्षासाठी केंद्रीय शिक्षण मंत्रालय, शालेय शिक्षण आणि साक्षरता विभागाच्या राष्ट्रीय आर्थिक दुर्बल घटकासाठी असलेली शिष्यवृत्ती योजनेसाठी (NMMSS) राष्ट्रीय शिष्यवृत्ती पोर्टल (NSP 2.0) (www.scholarships. gov. in) या संकेतस्थळावर नवीन आणि नूतनीकरण अर्जांच्या ऑनलाइन नोंदणी व अर्ज भरण्यास १ ऑक्टोबर २०२३ पासून स्वीकारण्यास सुरुवात झाली असून या विद्यार्थ्यांनी दोन्ही योजनेचे ऑनलाईन अर्ज भरण्यासाठी नवीन व नुतणीकरण विद्यार्थ्यांसाठी ३० नोव्हेंबर, २०२३ पर्यंत अंतिम मुदत असल्याचे शिक्षण संचालनालयाचे (योजना) शिक्षण संचालक डॉ. महेश पालकर यांनी आवाहन केले आहे.

राज्यामध्ये पुणे महाराष्ट्र राज्य परीक्षा परिषदेमार्फत राष्ट्रीय आर्थिक दुर्बल घटकासाठी असलेली शिष्यवृत्ती (NMMSS) परीक्षा शैक्षणिक वर्ष २०२२-२३ मध्ये निवड झालेल्या राज्यातील सर्व विद्यार्थ्यांनी २०२३-२४ शैक्षणिक वर्षाची इयत्ता नववनीमध्ये शिक्षण घेत असलेल्या विद्यार्थ्यांनी नवीन अर्जदार म्हणून आणि नववी, दहावी, अकरावी उत्तीर्ण झालेल्या शिष्यवृत्ती धारकांनी स्वतःची नोंदणी आधारनुसार करावी.

यापूर्वी शिष्यवृत्ती घेत असलेल्या विद्यार्थांनी शैक्षणिक वर्ष २०२३-२४ साठी दहावी, अकरावी आणि बारावीसाठी नूतनीकरण अर्जदार म्हणून स्वतःचे नूतनीकरण करावे लागेल.

तर केंद्र शासनाच्या अपंग व्यक्तींचे सक्षमीकरण विभाग (DEPWD) मार्फतराष्ट्रीय शिष्यवृत्ती (NSP) पोर्टलद्वारे अपंग विद्यार्थ्यांसाठी प्री-मॅट्रिक शिष्यवृत्ती (इयत्ता नववी आणि दहावी) लागू केली आहे. NSP 2.0 पोर्टलवर विद्यार्थ्यांची नोंदणी १ऑक्टोबर२०२३ पासून सुरू झाली आहे.

या योजनचे तपशील या विभागाच्या वेबसाइटवर (www.depwd.gov.in) आणि राष्ट्रीय शिष्यवृत्ती पोर्टल (www.scholarships.gov.in) वर उपलब्ध आहेत. नोंदणी आणि अर्ज सादर करण्याची शेवटची तारीख पोर्टल ३० नोव्हेंबर २०२३ आहे.

राष्ट्रीय आर्थिक दुर्बल घटकासाठी असलेली शिष्यवृत्ती (NMMSS) साठी पात्रतेचे निकष :

पालकाचे उत्पन्न रु . ३,५०,००० / - पेक्षा जास्त नसावे . उत्पन्नाचा दाखला हा सक्षम प्राधिकारी यांच्या सहीचा आवश्यक आहे. शासकीय , स्थानिक स्वराज्य संस्था व खाजगी अनुदानित (टप्पा अनुदान सह) शाळेतील विद्यार्थांना सदर योजना लागू आहे. केंद्रीय विद्यालय, जवाहर नवोदय विद्यालय तसेच केंद्र/राज्य शासनाकडून वसतिगृहाची सवलत घेत असलेल्या शासकीय तसेच खाजगी विनाअनुदानित शाळेतील , खाजगी अनुदानित सैनिकी शाळेतील विद्यार्थ्यांना शिष्यवृत्तीसाठी अपात्र आहेत . इयत्ता दहावीनंतर शिष्यवृत्ती धारक विद्यार्थ्याने व्यावसायिक अभ्यासक्रमास प्रवेश घेत असल्यास शिष्यवृत्तीसाठी अपात्र करण्यात येईल. इयत्ता दहावीमध्ये सर्वसाधारण (जनरल) विद्यार्थ्यास ६० टक्केपेक्षा अधिक गुण (अनुसूचित जाती / जमातीच्या विद्यार्थ्यास ०५ टक्के सुट .) इयत्ता नववी मधून दहावीमध्ये गेलेले विद्यार्थी व अकरावीमधून बारावीमध्ये गेलेले विद्यार्थी प्रथम प्रयत्नात पास होणे आवश्यक आहे. शिष्यवृत्ती पात्र विद्यार्थ्याचे राष्ट्रीयकृत बँकेतील विद्यार्थ्याच्या नावाचेच खाते असावे, संयुक्त खाते नसावे. शिष्यवृत्ती पात्र विद्यार्थ्याचे आधार कार्ड असावे व विद्यार्थ्याच्या बँक खात्याशी आधार कार्ड संलग्न असावे. विद्यार्थीची ज्या प्रवर्गातून निवड झाली आहे त्या प्रवर्गातूनच शिष्यवृत्तीसाठी अर्ज भरावा व जात प्रमाणपत्र सादर करणे आवश्यक आहे.

दिव्यांग विद्यार्थांसाठी असलेली विद्यार्थ्यांसाठी प्री-मॅट्रिक शिष्यवृत्तीसाठी पात्रतेचे निकष : अनुदानित शाळांतील इयत्ता नववी व दहावीच्या दिव्यांग विद्यार्थ्यांना (CwDs) प्रि - मॅट्रिक शिष्यवृत्ती दिली जाते. सदर विद्यार्थ्याचे दिव्यांगत्वाचे प्रमाण ४०टक्के किंवा जास्त असावे. सक्षम अधिकाऱ्याचे दिव्यांगत्वाचे वैध प्रमाणपत्र हे Rights of Persons with Disabilities Act 2016 मध्ये निकषांनुसार असावे. एकाच पालकांच्या दोनपेक्षा अधिक अक्षम (दिव्यांग) पाल्यांनाही शिष्यवृत्ती लागू नाही. मात्र दुसरे अपत्य जुळे असल्यास त्यांना सदर शिष्यवृत्तीचा लाभ देता येईल. सदर शिष्यवृत्ती एका इयत्तेला एका शैक्षणिक वर्षासाठीच लागु राहील. विद्यार्थ्याने तीच इयत्ता रिपीट केल्यास या शिष्यवृत्तीचा लाभ घेता येणार नाही. विद्यार्थी नियमित असावा. जर विद्यार्थ्याला एका पेक्षा जास्त शिष्यवृत्ती लागू होत असतील तर विद्यार्थ्याने त्याच्या सोयीनुसार लाभाची (लाभदायी) शिष्यवृत्ती स्विकारुन दुसरी शिष्यवृत्ती वरिष्ठ कार्यालयास कळवुन रद्द करवून घ्यावी . मात्र विद्यार्थी निवास, निवासासाठी देय अनुदान, किंवा अशा प्रकारची राज्य शासनाची किंवा इतर स्त्रोतांकडून पुस्तके किंवा इतर शैक्षणिक साहित्य खरेदीसाठी प्राप्त मदत स्विकारु शकतात. शिष्यवृत्तीधारक जर केंद्र शासनाच्या किंवा राज्य शासनाच्या अर्थसहाय्यित परीक्षा केंद्रावर प्रशिक्षण घेत असतील तर ही शिष्यवृत्ती सदर कालावधीसाठी बंद राहील. पालकांचे उत्पन्नाच्या सर्व स्त्रोतातून प्राप्त वार्षिक उत्पन्न रुपये २ लाख ५० हजारापेक्षा जास्त नसावे. राष्ट्रीय आर्थिक दुर्बल घटकासाठी असलेली शिष्यवृत्ती (NMMSS) साठी वार्षिक १२ हजार रुपये, दिव्यांग विद्यार्थांसाठी असलेली विद्यार्थ्यांसाठी प्री-मॅट्रिक शिष्यवृत्ती वार्षिक ९ हजार ते १४ हजार ६०० रुपये.

ऑनलाईन अर्ज सादर करणे सुरवात १ ऑक्टोबर २०२३ , ऑनलाईन अर्ज सादर करण्याची अंतिम तारीख ३० नोव्हेंबर २०२३ , शाळास्तर अर्ज पडताळणी अंतिम तारीख १५ डिसेंबर २०२३ , जिल्हा स्तर अर्ज पडताळणी अंतिम तारीख ३० डिसेंबर २०२३ दोन्ही योजनांसाठी पात्र लाभार्थानी विहित कालावधीत online अर्ज भरावेत.