

लातूर - तिरुपती

श्री. बालाजी वर्धनसहित
A/C SLEEPER 1 AIR SUSPENSION

ऑगस्ट महिन्याचे वेळापत्रक

ऑगस्ट महिन्याच्या तारखा
दर मंगळवारी

1 8 22 29

दुपारी २.०० वा.

अधिक माहितीसाठी संपर्क

88888 50441
88888 45404

विश्व इंटरल्स लातूर

लातूर जिल्ह्यास 'दुष्काळ झळा'

१६ ऑक्टोबरपर्यंत राजकीय विषयावर मौन

- आ. बच्चू कडू

नवी मुंबई : मी १६ ऑक्टोबर २०२३ पर्यंत कोणत्याही राजकीय विषयावर बोलणार नाही, असा संकल्प माजी मंत्री तथा आ. बच्चू कडू यांनी केला आहे. पनवेल येथे एका कार्यक्रमासाठी आले असता ते पत्रकारांशी बोलत होते. सध्याचा कांदा प्रश्न आणि सचिन तेंडुलकर जाहिरात प्रकरणी मी टिप्पणी करेन. बाकी कोणत्याही राजकीय प्रश्नावर मी भाष्य करणार नाही किंवा उत्तर देणार नाही. आपले हे १६ ऑक्टोबरपर्यंत राजकीय मौन असेल असेही त्यांनी सांगितले. मात्र, सचिन तेंडुलकर यांना भारतरत्न पुरस्कार आहे. त्यांनी गैरींगबाबत केलेली जाहिरात अतिशय चाईट आहे. त्याचा प्रभाव तरुणांवर पडत आहे. त्यांची घरे बरबाद होत आहेत. त्याला माझा विरोध आहे. सचिन तेंडुलकर यांच्याबाबत माझ्या मनात आदर आहे. त्यांना ज

गेरींगबाबत जाहिरात करायची असेल तर त्यांनी भारतरत्न पुरस्कार परत करावा, असेही मत व्यक्त केले आहे. त्यांनी त्यांची जाहिरात माघार घेतली नाही तर त्यांच्या घरासमोर जाऊन आंदोलन करू व जाहिरात माघार घेण्यास भाग पाडू असा इशाराही बच्चू कडू यांनी दिला आहे. सचिन तेंडुलकर यांच्या घरासमोर केल्या जाणाऱ्या आंदोलनाची तारीख उद्या ते घोषित करणार आहेत.

आ. बच्चू कडू यांना राज्य मंत्रिमंडळातील दोन दादा यांच्यातील शितयुद्ध, राज्यातील राजकीय नेत्यांच्या क्रिया-हयगयीने वाहन चालविले, महिलेचा मृत्यू अहमदपूर : सिकंदर रसूल शेख रा. अजनसोडा, ता. चाकूर हा एम.ए.च. २४-बीएफ-७९९४ या क्रमांकाच्या स्कूटरवर बसवून सलीमाबी अब्बास शेख यांना घेवून जात असताना वायगाव पाटी ते शिरूर ताजबंद दर्यान निष्काळजीपणाने वाहन चालविल्याने या दुचाकीस अपघात झाला. ती महिला जखमी झाली व मरण पावली. या प्रकरणी अहमदपूर पोलिसांत गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.



प्रतिक्रिया याबाबत पत्रकारांनी छेडले असता त्यांनी अशा कोणत्याच विषया संदर्भात आपण बोलणार नाही, असे मत व्यक्त केले. बच्चू कडू यांनी १६ ऑक्टोबर ही तारीख का दिली. त्यांनी अशी भूमिका का घेतली याबाबत राजकीय वर्तुळात उलट-सुलट चर्चा चालू आहे.

लातूर : पावसाअभावी लातूर जिल्ह्यास दुष्काळी परिस्थिती निर्माण झाली असून जिल्ह्याला दुष्काळाच्या झळा बसायला सुरुवात झाली आहे. जिल्हा प्रशासनाने जिल्ह्यातील पाटबंधाऱ्यांच्या मध्यम व लघु प्रकल्पातील पाणी केवळ पिण्यासाठी आरक्षित केल्याचे आदेश काढले आहेत. तर लातूर महापालिका प्रशासनाने चार दिवसाऐवजी पाच दिवसाला पाणी देण्याचा निर्णय घेतला आहे.



रेणा मध्यम प्रकल्पाचे संग्रहीत छायाचित्र

लातूर जिल्ह्यात ऑगस्ट २०२३ अखेर समाधानकारक पाऊस झाला नाही तसेच मान्सून मध्ये पावसाची प्रगतीही नसल्याने जिल्ह्यातील ग्रामीण व नागरी भागात पिण्याच्या पाण्याची टंचाई निर्माण होऊ नये म्हणून जिल्ह्यातील सर्व मध्यम, लघु पाटबंधारे यातील पाणी राखीव ठेवण्याचे आदेश जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर घुगे यांनी काढला आहे.

नये यासाठी दि.७.०९.२०१५ अन्वये प्राप्त झालेल्या अधिकाराद्वारे लातूर जिल्ह्यातील मध्यम व लघु प्रकल्पातील पाणीसाठे टंचाई कालावधी मध्ये केवळ पिण्याच्या पाण्यासाठी या आदेशाद्वारे आरक्षित करण्यात आले आहे. या आदेशानुसार यंत्रणेच्या कार्यक्षेत्रातील सर्व पाणी साठे आरक्षित करण्यात आले आहेत, त्या प्रकल्पातील पाणीसाठा अनधिकृतपणे उपसा होणार नाही याची दक्षता पाटबंधारे विभागाने घ्यावी. त्या त्या पाटबंधारे

क्षेत्रातील कार्यकारी अभियंता यांनी धरणातील पाणीसाठा सुरक्षित ठेवण्यासाठी दक्षता पथक नेमावे असेही या आदेशात नमूद करण्यात आले आहे. लातूर जिल्ह्यातील आणि शहरातील औद्योगिक क्षेत्रातही येणाऱ्या काळातील पाणी टंचाई लक्षात घेऊन पाणी कपात करण्याची सूचना संबंधित विभागाला दिली जाणार असल्याचे जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर - घुगे यांनी सांगितले.

या पावसाळ्यात लातूर जिल्ह्यात उन्हाळाच अनुभवायला आला आहे. पाऊस अत्यल्प झाला, जिल्ह्यातील काही प्रकल्पात ० उपयुक्त पाणीसाठा आहे. कोणत्याही मध्यम व लघु प्रकल्प १००% भरला नाही. जिल्ह्यातील अनेक गावातील विहिर, बोअरचे पाणी पळाले आहे. शेतातील पिके माना टाकत आहेत. सोयाबीन फुलोरा, शेंगा लागण्यास

सुरुवात झाली. त्याचेवळी पाणी नसल्याने आज जरी पाऊस झाला तरी ७०% सोयाबीन पिकांना धोका निर्माण झाला आहे. जिल्हाभरात शहर व ग्रामीण भागात पाण्याची टंचाईकडे जात आहे. प्रकल्पातील पाणी आरक्षण पाणी कपात, पिके सुकणे हा प्रकार म्हणजे जिल्ह्याला दुष्काळाच्या झळा बसण्यास सुरुवात झाली अशी भिती व्यक्त करण्यात येत आहे.



लातूरची विमानसेवा लवकरच | आ. देशमुख यांना उद्योगमंत्र्यांचा शब्द

विद्यार्थीनींनी बांधल्या झाडाला राख्या उक्कडगाव : मौजे उक्कडगाव येथील चंद्रभानू सोनवणे कनिष्ठ महाविद्यालयातील विद्यार्थीनींनी महाविद्यालयाच्या परिसरात असलेल्या झाडांना राख्या बांधल्या आहेत. पर्यावरणाच्या दृष्टीने झाडांचे महत्व अनन्यसाधारण आहे. मोठ्या प्रमाणात वृक्षतोड होत आहे. वातावरणाचा समतोल बिघडल्याने वृक्ष लागवड करणे गरजेचे बनले आहे. डॉ. चंद्रभानू सोनवणे महाविद्यालयाच्या विद्यार्थीनींनी रक्षाबंधनसारख्या पवित्र दिवशी भाऊ समजून वृक्षांला राख्या बांधल्या आहेत. शेकडोंच्या संख्येने विद्यार्थीनींनी एकत्रीत येऊन हा उपक्रम राबविला आहे. येथील विद्यार्थीनींच्या या उपक्रमाचे सर्वत्र कौतुक होत आहे.

लातूर : लातूरच्या औद्योगिक, शैक्षणिक, कृषी विकासासाठी अत्यावश्यक असलेली लातूरची विमानसेवा पुन्हा सुरू करण्यासाठी एअरपोर्ट अथॉरिटी ऑफ इंडियाची परवानगी मिळण्याच्या दृष्टीने आवश्यक असलेल्या जमिनीचे अधिग्रहण करून विमानतळावरील उर्वरित कामे त्वरित पूर्ण करण्यात येतील असे आश्वासन राज्याचे उद्योग मंत्री आमदार अमित विलासराव देशमुख यांना दिले. एमआयडीसी वित्तारसाठी जमिनीचे अधिग्रहण, एमआयडीसी अंतर्गत रस्त्यांची दुरुस्ती, उद्योगांसाठी पाणीपुरवठा त्याचबरोबर लातूर विमानतळावरील विमानसेवा पुन्हा सुरू करण्याच्या मागणीसाठी माजी मंत्री आमदार अमित विलासराव देशमुख यांनी कलालपेट, ता. लोहा, गायकवाड नागनाथ किशन रा. धानोरा, ता. लोहा, पवार प्रकाश पंडू रा. आडगाव, ता. लोहा, सत्यद जानीमियां निजाम रा. पिराड, ता. लोहा, चव्हाण योगेश शिवाजी रा. गाढवेवाडी, ता. औसा, चव्हाण अर्जुन शिवाजी रा. गाढवेवाडी, राठोड बाळू गोविंद रा. गाढवेवाडी, पवार भारत शाहु रा. कनगरा, ता. उस्मानाबाद, चव्हाण शाहाजी विष्णु शिरसटवाडी, ता. इंदापूर, डांगे संतोष तात्याबा रा. शिरसटवाडी, मोहीत सुभाष जनार्दन रा. रांजणी, ता. माढा व राठोड कृष्णा माणीक रा. बिटरगाव, ता. रेणापूर या सर्वांविरुद्ध एमआयडीसी पोलिसांत कारखान्याचे कर्मचारी विनयकुमार वामनराव टमके यांच्या फिर्दावीवरून गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. पोलीस अधिक तपास करित आहेत.

संरक्षण भितीचे काम पूर्ण होणार आहे त्यामुळे सदरील जमिनीचे अधिग्रहण सक्तीने करण्यात यावे अशी मागणी आज आमदार अमित देशमुख यांनी केली असता उद्योग मंत्री या जमीन अधिग्रहणास मंजुरी देत विमानतळावरील उर्वरित कामे त्वरित पूर्ण करण्यात येतील असे आश्वासन दिले. तिसऱ्या टप्प्यातील एमआयडीसी वित्तारसाठी जमिनीचे अधिग्रहण नवीन उद्योग उभारणीसाठी जागेची उपलब्धता व्हावी म्हणून लातूर एमआयडीसीच्या तिसऱ्या टप्प्यातील वित्तारसाठी चाटा, भोयरा परिसरातील जमिनीचे आवश्यकतेनुसार अधिग्रहण करण्यात येईल असे आश्वासनही उद्योग मंत्री उद्ये सामंत यांनी यावेळी दिले. परतीच्या मान्सून नंतरच पाणी कपाती बाबतचा निर्णय पावसाने उघडीप दिल्याने सर्वत्र चिंतेचे



लागणारी मशरुमी व अवजारे तयार करणारी कारखानदारी येथे प्राधान्याने उभारण्यात यावी अशी मागणी आमदार देशमुख यांनी केले असता उद्योगमंत्री सामंत यांनी या संकल्पनेचे स्वागत केले, रस्ते दुस्तीसाठी निधी चालना देणे आवश्यक आहे, येथील अंतर्गत रस्त्यांची अवस्था बिकट झाली आहे त्यामुळे या रस्त्यांचे दुरुस्तीची मोहीम हाती घ्यावी लागणार आहे त्यासाठी आवश्यक असणारा निधी मंजूर करावा अशी

विनंती आमदार देशमुख यांनी उद्योग मंत्री सामंत यांना दिलेल्या निवेदनात केलेली आहे. उद्योग मंत्री उद्ये सामंत यांच्यासोबत झालेली चर्चा खुपच सकारात्मक राहिली, त्यांनी लातूरसह उस्मानाबाद, बीड या जिल्ह्यातील औद्योगिकग्रामाला चालना देण्यासाठी आवश्यक ते सर्व प्रकारचे सहकार्य करण्याचे आश्वासन यावेळी दिले असल्याचे आ. अमित देशमुख यांनी म्हंटले आहे.

त्यांच्या मते....

गॅस सिलेंडरच्या किमती कमी केल्याने भिगीनींना दिलासा, त्यांचे जीवन अधिक सुखकर होईल.

- पंतप्रधान नरेंद्र मोदी

घरगुती गॅस मोफत दिल्याशिवाय आपल्या भिगीनीचे जीवन सुखकर होणार नाही.

जय पवार (दादांचे दुसरे चिंरंजीव) तुम्ही बारामतीची सुत्रे हाती घ्या, दादांना मुख्यमंत्री करायचं आहे.

- बारामतीकर

बारामतीत ईतरांच्या घरात पार्थ, जय नसावेत.

सोशल मिडियावर विरोधकांना उत्तर देताना शिवीगाळ करू नका.

- देवेंद्र फडणवीस

शिव्यांचा स्टॉक संपला असावा.

आ. संतोष बांगर हे मी मुख्यमंत्री झालो तर पोलिसांना भगव्या टोप्या देईन अशी घोषणा करतात, मला आनंद याचा आहे की एक चंजारी मुख्यमंत्रीपदाचे स्वप्न पाहतोय.

- जितेंद्र आव्हाड

स्वप्नातही जात दिसतेय.

मांजरा कारखान्याची ६० लाखांची फसवणूक २४ जणांविरुद्ध गुन्हा दाखल

लातूर : विकासरत्न विलासराव देशमुख मांजरा सहकारी साखर कारखाना विलासनगर या कारखान्याच्या गळीत हंगाम २०१८-१९ व २०२०-२१ या हंगामात ऊस तोडणी व वाहतूक करतो म्हणून ५९ लाख ८० हजार ४७० रुपये धनदेशाद्वारे घेवून ऊस तोडणी व वाहतूक केली नाही म्हणून २४ जणांविरुद्ध लातूरच्या एमआयडीसी पोलिसांत गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

राजेंद्र अंबादास जाधव, राठोड दत्त माणीक, मोरे सुरेश बाळासाहेब, राठोड विठ्ठल परसराम, आडे सुरेश लिंबाजी दापका, ता. निलंगा, जाधव रविकांत भारत कवठा, ता. औसा, पवार शिवाजी बालू दापका, ता. निलंगा, शेख रहीम खुदबोदीन कोरंगाळा, शेख रऊफ बाशुमियां रा. कोरंगाळा, शेख महेशुब खुदबोदीन रा. कोरंगाळा, गवळी रामु सदाशिव रा. चिंचोलीराववाडी, गवळी

गोविंदांच्या विम्यासाठी १८ लाख ७५ हजारांची तरतूद

मुंबई : गोविंदांच्या विम्यासाठी १८ लाख ७५ हजारांची रक्कम मंजूर करण्यात आली आहे. ८ सप्टेंबर २०२३ पर्यंत ही शासकीय विमा कवच योजना लागू राहणार आहे. गोविंदांसाठी राज्य सरकारने घेतलेला हा सर्वात मोठा निर्णय आहे. दरम्यान, गेल्या वर्षी गोविंदा आणि गोविंदा

असल्याचं पाहायला मिळत आहे. गोविंदा पथकांचा सरावही जोरात सुरू आहे. अशातच गोविंदांसाठी राज्य सरकारने महत्त्वाची पाऊल उचलत मोठी घोषणा केली आहे. गोविंदांसाठी राज्य सरकारने १८ लाख ७५ हजारांची विमा कवच योजना जाहीर केली आहे.

असल्याचं पाहायला मिळत आहे. गोविंदा पथकांचा सरावही जोरात सुरू आहे. अशातच गोविंदांसाठी राज्य सरकारने महत्त्वाची पाऊल उचलत मोठी घोषणा केली आहे. गोविंदांसाठी राज्य सरकारने १८ लाख ७५ हजारांची विमा कवच योजना जाहीर केली आहे.

नगर परिषद व शिवाजी महाविद्यालयाच्या संयुक्त विद्यमाने शहरात जनजागृती रॅली

उदगीर : जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर, नगर परिषदेचे मुख्याधिकारी शुभम कॅ तमवार यांच्या संकल्पनेतून उदगीर नगर परिषद व शिवाजी महाविद्यालयाच्या वतीने आज शहरातून जनजागृती रॅली काढण्यात आली.



रॅलीमध्ये नागरिकांना झाडे लावा झाडे जगवा, पाण्याचा वापर जपून करा, नागरिकांनी आपल्या घरातील पाणी भरून झाल्यानंतर नळाला टॅब बंद करावा, ओला व सुका कचरा वेगवेगळ्या करून घेतागाडीतच द्यावा, प्लास्टिकचा वापर करू नये बाजारात जाताना आपल्याकडे कापडी पिशवी सोबत ठेवावी, त्याचबरोबर रस्ते सुरक्षा नियमनाचे पालन करत नागरिकांनी रस्त्यावरून पायी चालताना नेहमी उजव्या बाजूने चालावे जेणेकरून समोरून येणारे वाहन आपल्याला नजरेस पडेल या विविध विषयी माहिती बोर्ड, घोषणा याद्वारे उदगीर शहरातील नागरिकांमध्ये उपरोक्त प्रमाणे जनजागृती करण्यात आली. सदर रॅली आज सकाळी ९ वा. शिवाजी महाविद्यालय येथून

महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अरविंद नवले, नगरपरिषदेचे प्रशासकीय अधिकारी सलीम उस्ताद, पोलीस विभागाचे कर्मचारीमहेश मुसळे यांच्या शुभहस्ते रॅली प्रमुख विद्यार्थ्यांकडे राष्ट्रध्वज तिरंगा सुफुर्त करून रॅलीचे औपचारिक उद्घाटन करण्यात आले. त्यानंतर सदर रॅली ही रस्त्याच्या उजव्या बाजूने शिवाजी महाविद्यालय - जळकोट रोड - कॅन्टन चौक - छत्रपती शिवाजी महाराज चौक - छत्रपती शाहू महाराज चौक - हुतात्मा स्मारक उद्यान या मार्गे उदगीर नगरपरिषद कार्यालय समोर समारोप झाला. रॅलीचे विशेष आकर्षण म्हणजे महाविद्यालयीन

विद्यार्थ्यांनी पाणी वाचवा जीवन वाचवा, झाडे लावा झाडे जगवा, प्लास्टिकचा वापर करू नका, कचरा ओला सुका वेगवेगळा द्यावा या अनुषंगाने केलेले हस्त फलक हे विशेष आकर्षण ठरले. रॅलीचे मध्ये शिवाजी महाविद्यालयाचे पदवीचे सर्व विद्यार्थी नगरपरिषदेचे अधिकारी कर्मचारी मोठ्या उत्साहाने सहभागी होत, शहर स्वच्छतेच्या विविध घोषणा देत सक्रीय सहभाग नोंदवला.

याप्रसंगी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अरविंद नवले, उपप्राचार्य डॉ. रामकिसन नवले, ग्रंथपाल तथा सिनेट सदस्य प्रा. डॉ. विष्णू पवार, शिवाजी महाविद्यालयाच्या राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी प्रा.सुरेश शिंदे, प्रा. डॉ. अनंत टेकाळे, प्रा.बालाजी सूर्यवंशी, नगर परिषदेचे प्रशासकीय अधिकारी सलीम उस्ताद, नगरपरिषदेच्या सर्व विभागाचे अधिकारी कर्मचारी, पोलीस विभागाचे कर्मचारी, यांच्या सह मोठ्या संख्येने विद्यार्थी उपस्थित होते. सदर रॅलीच्या यशस्वितेसाठी शिवाजी महाविद्यालयाच्या राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी प्रा.बालाजी सूर्यवंशी, नगरपरिषदेचे वृक्षविभाग प्रमुख तथा अभियंता अतुल तोंडारे, शहर अभियान व्यवस्थापक महारुद्र गालट यांनी घेतला.

इथेनाॅल म्हणजे काय? पेट्रोलला पर्याय म्हणून

त्याचा वापर करण्यावर का दिला जात आहे भर ?

केंद्रीय मंत्री नितीन गडकरी यांनी अखेर मंगळवारी टोयोटाची पहिली इलेक्ट्रिक फ्लेक्स इंधन कार लॉंच केली. टोयोटा इनोव्हा हायक्रॉसचे नवीन प्रकार, ही कार १०० टक्के इथेनाॅलवर धावू शकते. प्रदूषणाच्या क्षेत्रात विशेषतः कार्बन उत्सर्जन कमी करण्यासाठी ही कार एक मोठा उपक्रम ठरू शकते.

इथेनाॅल, कॉर्न, ऊस आणि गहू यांसारख्या वनस्पतींच्या साहित्यापासून बनवलेले अल्कोहोल हे एक नवीन इंधन आहे, याचा अर्थ ते सतत भरल्या जाणाऱ्या संसाधनांमधून तयार केले जाऊ शकते. स्वच्छ जळणारे आणि अधिक कार्यक्षम इंधन तयार करण्यासाठी इथेनाॅल गॅंसेलीनमध्ये मिसळले जाऊ शकते.

इथेनाॅलवर का दिला जात आहे भर

हे नवीन इंधन आहे. पेट्रोल हे जीवाश्म इंधन आहे, याचा अर्थ ते मर्यादित स्रोतांपासून बनवले जाते आणि कालांतराने संपेल. दुसरीकडे, वर्षानुवर्षे पिकवल्या जाणाऱ्या पिकांपासून इथेनाॅल तयार करता येते. ते पेट्रोल पेक्षा जास्त क्लिनर बर्निंग आहे. इथेनाॅल कार्बन मोनोऑक्साइड आणि हायड्रोकार्बन्स सारख्या प्रदूषकांचे कमी उत्सर्जन करते. हे हवेची गुणवत्ता सुधारण्यास आणि हरितगृह वायू उत्सर्जन कमी करण्यास मदत करू शकते. हे देशांतर्गत उत्पादन केले जाते. परकीय तेलावरील आपले अवलंबित्व कमी करून अमेरिकेत इथेनाॅलचे उत्पादन केले जाऊ शकते. हे ग्रामीण अर्थव्यवस्थेला आधार देते. इथेनाॅल उत्पादनामुळे ग्रामीण भागात नोकऱ्या निर्माण होऊ शकतात, जेथे अनेक कृषिीस आणि उसाचे मळे आहेत.

इथेनाॅल वापरण्यात काही आव्हाने

इथेनाॅल निर्मितीचा खर्च पेट्रोलच्या उत्पादनाच्या खर्चापेक्षा अजूनही जास्त आहे. इथेनाॅल पाणी शोषू शकते, ज्यामुळे गंज आणि इंजिन खराब होऊ शकते. यामुळे इंधनाची अर्थव्यवस्था कमी होऊ शकते. इथेनाॅलमध्ये गॅंसेलीनपेक्षा कमी उर्जा सामग्री असते, याचा अर्थ वाहनांना इथेनाॅल मिश्रणावर चालत असताना चांगले गॅंसे मायलेज मिळत नाही. या आव्हानांना न जुमानता पेट्रोलला पर्याय म्हणून इथेनाॅलचा वापर करण्यावर भर दिला जाण्याची शक्यता आहे. इथेनाॅल हे एक आश्वासक नवीन इंधन आहे, जे परकीय तेलावरील आपले अवलंबित्व कमी करण्यात आणि हवेची गुणवत्ता सुधारण्यास मदत करू शकते.

इथेनाॅल वापरण्याचे फायदे

इथेनाॅलचा वापर फ्लेक्स-इंधन वाहने बनवण्यासाठी केला जाऊ शकतो, जे गॅंसेलीन किंवा इथेनाॅलवर चालू शकतात. हे चालकांना अधिक लवचिकता देते आणि उत्सर्जन कमी करण्यात मदत करू शकते. इथेनाॅलचा वापर इथेनाॅल-डिझेल मिश्रण तयार करण्यासाठी केला जाऊ शकतो, ज्यामुळे डिझेल इंजिनची कार्यक्षमता सुधारू शकते. इथेनाॅलचा वापर इथेनाॅल-नैसर्गिक वायू मिश्रण तयार करण्यासाठी केला जाऊ शकतो, जे उत्सर्जन कमी करू शकते आणि इंधन अर्थव्यवस्था सुधारू शकते.

एकूणच इथेनाॅल हा पेट्रोलला एक आशादायक पर्याय आहे. हे इंधन परदेशी तेलावरील आपले अवलंबित्व कमी करण्यास आणि हवेची गुणवत्ता सुधारण्यास मदत करू शकते. भविष्यात वाहतूक क्षेत्रात इथेनाॅल अधिक महत्त्वाची भूमिका बजावेल अशी शक्यता आहे.

वीज बिल येणार झीरो ! स्वस्तात बसवा सोलर पॅनल, अशा प्रकारे मिळेल सबसिडी

उन्हाळ्यात बहुतांश लोक वीज बिलांमुळे हैराण होतात. एसी, कूलर, पंखे आदी उन्हाळ्यात खूप प्रमाणात चालतात, त्यामुळे वीज बिलावर मोठा परिणाम होतो. अशा स्थितीत अनेकांना वाटते की, आपल्याला असे काही हवे असते की ज्यामुळे विजेचे बिल कमी होईल. जर आम्ही असे म्हटले तर आज आम्ही तुम्हाला अशा योजनेबद्दल सांगणार आहोत, ज्याद्वारे तुमचे वीज बिल एकतर शून्यावर येईल किंवा ते खूप कमी येईल.

खरं तर, आम्ही ज्या योजनेबद्दल बोलत आहोत ती एक सोलर पॅनल आहे, जर तुम्ही ती घराच्या छतावर लावली, तर तुमचे वीज बिल खूप कमी किंवा शून्यही येऊ शकते. येथे आम्ही तुम्हाला सोलर पॅनलसाठी ऑनलाईन अर्ज कसा करू शकता आणि त्याचा लाभ कसा घेऊ शकता ते सांगणार आहोत.

सौर पॅनल ही अशी उपकरणे आहेत, जी सूर्यप्रकाशाचे विजेमध्ये रूपांतर करतात. त्यांना सौर पॅनल म्हणतात कारण बहुतेक प्रकाशाचा स्रोत सूर्य आहे. काही शास्त्रज्ञ त्यांना फोटोव्होल्टेइक म्हणतात, ज्याचा अर्थ प्रकाश वीज आहे.

यासाठी सर्वप्रथम तुमच्या फोनवर सॅन्ड्रेस अॅप डाउनलोड करा आणि पोर्टलवर नोंदणी करा. यानंतर तुमचे राज्य भरा आणि वीज वितरण कंपनी निवडा.

आता येथे वीज ग्राहक क्रमांक भरा आणि तुमचा मोबाईल क्रमांक भरा. ईमेल आयडी लिहा आणि पोर्टलवर येणाऱ्या सूचनांचे पालन करा. यानंतर तुमचा ग्राहक क्रमांक आणि मोबाइल क्रमांकासह लॉगिन करा आणि छतावरील सौरऊर्जेसाठी अर्ज करा. आता DISCOM च्या उत्तराची प्रतीक्षा करा आणि DISCOM वर नोंदणीकृत कोणत्याही विक्रेत्याचा प्लॉट स्थापित करा. स्थापनेनंतर प्लॉटचे तपशील सबमिट करा आणि नेट मीटरसाठी अर्ज करा. DISCOM द्वारे नेट मीटरची स्थापना आणि तपासणी केल्यानंतर, पोर्टलवर कमिशनिंग प्रमाणपत्र तयार केले जाईल.

तुम्हाला कमिशनिंग रिपोर्ट मिळाल्यावर, पोर्टलवर तुमचे बँक तपशील आणि रद्द केलेला चेक सबमिट करा. सबसिडी ३० दिवसांच्या आत तुमच्या खात्यात येईल. तुम्हाला हवे असल्यास, तुम्ही ऑनलाईन डिस्कॉम्स पोर्टलद्वारे देखील अर्ज करू शकता, या लिंकवर क्लिक करा - <https://solarrooftop.gov.in/gridsothers/discrimPortalLink>

सर्व प्रकारच्या निवासी इमारतींवर सौर पॅनल बसवण्यासाठी भारत सरकारचे अनुदान मिळते. 1 kWp Vo 3 kWp वर ४० टक्के उपलब्ध आहे आणि जर तुम्ही ३ ज्यथंते १० ज्यथंते पॅनल स्थापित केले तर २० टक्के उपलब्ध आहेत.

खाजगी निवासी इमारतींवर सौर पॅनल बसवण्यासाठी भारत सरकारच्या अनुदानाव्यतिरिक्त, राज्य अनुदान १५०००/घट ते कमाल ३००००/प्रति वीज ग्राहक उपलब्ध आहे.

सोलर पॅनल बसवण्याचे फायदे

सोलर सिस्टीमद्वारे आपण आपल्या घरात वीज निर्माण करू शकतो. सौर पॅनलचे आयुष्य २५ वर्षे असते. २५ वर्षांच्या वैधतेमध्ये, तुम्हाला त्यात कोणत्याही प्रकारची देखभाल करण्याची आवश्यकता नाही. पॅनल बसवल्यानंतर वीज सतत उपलब्ध होत राहील. त्याची सर्वात चांगली गोष्ट म्हणजे ही प्रणाली स्थापित करणे खूप सोपे आहे.

अजून एक समस्या सीमासमोर होती, ती म्हणजे तिचं राहणीमान, कपडे, फॅशन, ब्युटी पार्लरला जाणं हे घरातील सासू, मोठी जाऊ आणि नगंदेला पसंत नव्हतं. त्याचं म्हणणं आम्ही कधी आयुष्यात असा वायफळ खर्च केला नाही, तोंड रंगवली नाहीत, तुला बरं सुचतं हे सगळं. सीमाच्या सांगण्यानुसार तिला बाहेरच्या जगात वावराताना, चार चांगल्या लोकांमध्ये मिसळताताना निटनिटकं राहणं गरजेचे होतं. घरातील इतर महिलांना कधीही मोठे कार्यक्रम, मोठ्या मीटिंग, सभा, संमेलन इत्यादी ठिकाणी जाण्याची वेळच आली नाहीये. त्यामुळे त्यांना ब्युटी पार्लरला का जायचं याचं महत्त्व पटत नाही. बाहेर वावरताना टापटीप का राहावं लागतं, कपड्यांना इष्टी का असावी लागते, प्रसंगानुसार कपडे, स्टार्ईल थोडीफार फॅशन बदलावी लागते हे घरात कोणीही समजावून घेत नाही. रोजच साडी, मोठं मंगळसूत्र, हातभर बांगड्या आणि मोठी टिकली लावून मी सगळ्याच ठिकाणी नाही जाऊ शकत. पण सासू मात्र अपेक्षा करते की सीमाने रोज कायमस्वरूपी घरात आणि बाहेर देखील अशाच प्रकारे राहावं.

प्रत्येक घरातील गृहिणी जशी सर्व सौभाग्य अलंकार परिधान करते तसेच सीमाने वागावं. सीमाचं म्हणणं होतं मला दू व्हिलर चालवताना, बसने, ट्रेनने कामानिमित्त बाहेरगावी प्रवास करताना, धावपळ करताना आरामदायक कपडे बरे वाटतात. सासू म्हणते, आम्ही नववारी साडी घालून पण प्रवास केलेत आणि भाकऱ्या थापल्यात, शेतातील कामं पण साड्या घालूनच केलीत. तुझं भलतंच कौतुक आहे. सीमाला हे सगळं अँडजेस्ट करणं अशक्य वाटतं होतं कारण आताच्या काळात, तिचं व्यावसायिक स्वरूप लक्षात घेता तिला असं राहणं आणि वावरणं अजिबात सूट होणारं नव्हतं.

कविता (काल्पनिक नाव) पण शिकलेली. गृहिणी म्हणून राहणारी, तीस वर्षीय महिला. कविताला होत असलेला एक मानसिक त्रासाचा मुद्दा होता

अरे संसार संसार जसा तवा चुल्हावर, आधी हाताला चटके, तेव्हा मिळते भाकर ही बहिणाबाईची अजरामर कविता, प्रत्येकाच्या मनात ठसा उमटवून गेलेली. कदाचित कवियत्री बहिणाबाईंनी ११/८/१८८० ते ३/१२/१९५१ या त्यांच्या आधुनिक जीवनशैलीच्या स्वानुभवावरून लिहिली असावी.

खरं तर आपल्या पणजी-आजी यांचं जीवन किती खडतर होतं. त्यांना चूल व मूल यापलीकडे आयुष्यच नव्हतं. ना शिक्षण, ना व्यवहारीक ज्ञान, ना स्वातंत्र्य, ना मान सन्मान. प्रचंड दडपणाखाली संसार करावा लागायचा. तरी सुद्धा त्याबाबत त्यांची कधी तक्रार नसायची. कारण आपली माणसं, आपला संसार हेच त्यांचं विश्र्व असायचं. पूर्वी तर मुला-मुलींची लग्न पाळण्यातच लावली जायची. शिक्षण नसल्याने व शारीरिक क्षमता नसतानाही वयात येताच आई-वडील लग्न लावून जबाबदारीतून मुक्त व्हायचे. पण त्या कोवळ्या जीवाच्या मनाचा कधी विचार केला का? जे वय भातुकली-भातुकली खेळायचं होतं, तेच वय चूल फुंकण्यात-फुंकण्यात जायचं. घरच्या भावांच्या पलीकडे त्यांचा इतर मित्रांशी कधी संबधच येतच नव्हता; यायचा तो एकदम बोहल्यावर चढल्यावरच.

बोहल्यावर चढताना तरी कधी कुठं कोणाच्या समंतीचा विचार केला जायचं? जे स्थळ समोर असायचं, ते पत्करणं भाग होतं. मग तो कोवळा पोरगा असो, वयात आलेला पुरुष असो, एखादा विधूर असो वा वयाने आजोबा शोभेल असा असो. त्या पोराना आवडी-निवडीचा विचार

सुशिक्षित महिला आणि अशिक्षित सासर

तिचं आणि तिच्या नवऱ्याचं बाहेर फिरायला जाणं, हॉटेलिंग करणं तिच्या सासूला अजिबात पसंत नसायचं. सासू स्वतःच्या मुलाला याबाबत काही बोलायची नाही. पण कविताला मात्र तुझ्या मोज-मजेवर, तुझ्या बाहेर खाण्यावर किती पैसा खर्च होतो, तो जरी बाहेर जेवायला चल म्हटला तरी तुला नाही म्हणता येत नाही काय? सासूकडून अशी वक्तव्य ऐकल्यावर कविताला प्रचंड वाईट वाटायचं कारण ती पण चांगल्या घरातील मुलगी होती आणि तिच्या खाण्या-पिण्याच्या खर्चावरून तिला बोलणं तिच्यासाठी खूप अपमानास्पद होतं. घरात पण कविताने काही वेगळा, नवीन, चांगला पदार्थ बनवायला घेतला किंवा बाहेरून काही पार्सल मागवले की, काय चोचले चाललेत खाण्याचे म्हणून तिला सासूमार्फत ऐकवणूक केली जायची.

अशीच परिस्थिती होती राणी (काल्पनिक नाव)ची. इंजिनीरिंगची डिग्री घेतलेली राणी जेव्हा लग्नानंतर सासरी गेली, नोकरीला सुद्धा लागली तेव्हा सासरच्या लोकांनी मुद्दाम कामवाली काढून टाकली, असं तिचं म्हणणं होतं. अतिशय अशिक्षित सासू आणि अडाणी नणंद आहे त्यामुळे माझ्याशी असं वागल्या असं तिचं मत झालं होतं. आम्हाला तुझ्या करिअर वगैरेचे काही कौतुक नाही, घरातली सगळी कामं करून जे करायचं ते कर असं तिला सांगण्यात आले होते आणि हे सगळं करताना तिची खूप दमछाक होऊ लागली. दोन्ही आघाड्या सांभाळून जगणं तिच्या तळबेंतीला मानवणारं नव्हतं. नवऱ्यापुढे हा विषय मांडला असता, तो म्हणाला जमत नसेल तुला तर नोकरी सोडून दे, पण माझ्या आईने आयुष्यभर खूप कष्ट केलेत, तिला आता काम होत नाही, ती काहीही मदत करणार नाही. कामवाली फक्त माझं लग्न होईपर्यंत एक सोय म्हणून

ठेवली होती. आता तू आहेस ना मग कामवालीची गरज नाही. राणीचं म्हणणं होतं मी अतिशय उत्कृष्ट गुण मिळवून उत्तम कॉलेजमधून इंजिनीअर झाले ते घरकाम करण्यासाठी नाही. माझ्या पालकांनी लाखो रुपये खर्च करून मला स्वतःच्या पायावर उभं केलं आहे, मला करिअर महत्त्वाचे आहे. त्यामुळे मला आता या लग्नात जमवून घेणं अशक्य आहे.

नंदा (काल्पनिक नाव) सामाजिक कार्यात अत्यंत रस असलेली. समाजासाठी झटून काम करणारी उच्चशिक्षित विवाहित स्त्री. लहानपणापासून माहेरी सामाजिक वातावरण असल्यामुळे तिच्या रक्तातच सामाजिक बांधिलकी आहे. नंदाच्या लग्नाला सुद्धा दहा-बारा वर्षे झालीत. पण आता तिला घरातील मागासलेल्या मनोवृत्तीचा, कमकुवत बुद्धिमत्ता असलेल्या अडाणी, अशिक्षित, घटस्फोटित नणंदेचा आणि प्रचंड जुन्या विचारसरणीची सासू यांचा भयानक त्रास होऊ लागला आहे, असं ती सांगत होती. तिच्या सामाजिक कार्यक्रमांवर, तिच्या समाजातील, घराबाहेरील विविध उपक्रमांवर या दोघीही सतत टीका करत. लष्कराच्या भाकऱ्या भाजण्यापेक्षा स्वतःचं बघ, स्वतःच्या नवऱ्याकडे लक्ष दे, तुझ्या बाहेर राहण्यामुळे तुझ्या मुलांची जबाबदारी आमच्यावर पडते, त्याला वळण लावणं तुझीच जबाबदारी आहे. स्वतःचा संसार वान्यावर टाकून कशाला बॉबलत लोकांना मदत करत फिरते, सामाजिक कार्य फुकटात करून कोणाचं भलं झालंय, चार पैसे कामविण्याची अक्कल नाही, कशाला नवऱ्याच्या जीवावर समाजसेविका बनते अशी निंदा आणि असभ्य भाषा तिला सतत ऐकावी लागत होती.

जे सामाजिक कार्य तिचं स्वप्न आहे, तिला त्यातून पुढे मोठं व्यक्तिमत्त्व बनायची इच्छा आहे. तिथेच तिला कोणताही



पाठिंबा अथवा प्रोत्साहन न देता या दोघी सतत टोचून बोलतात. यामुळे नंदासुद्धा वेगळं होण्याच्या विचारात होते आणि संसार मोडकळीस येत आहेत. फक्त पती-पत्नीचं सुशिक्षित, डिगऱ्या घेतलेले असून चालत नाही, तर संपूर्ण कुटुंब थोडेफार तरी शिकलेले असणे आज काळाची गरज बनत आहे.

त्यांच्या बौद्धिक पातळीनुसार सासर न मिळाल्यामुळे, वैचारिक, भावनिक, मानसिक पातळीत खूप तफावत निर्माण होते आणि संसार मोडकळीस येत आहेत. फक्त पती-पत्नीचं सुशिक्षित, डिगऱ्या घेतलेले असून चालत नाही, तर संपूर्ण कुटुंब थोडेफार तरी शिकलेले असणे आज काळाची गरज बनत आहे.

मान्सूनवर अल निनोचा परिणाम! १२२ वर्षात सगळ्यात कोरडा ऑगस्ट

मुंबई : वरिष्ठ हवामान शास्त्रज्ञांच्या मते भारतात १९०१ नंतर या वर्षातील ऑगस्ट महिन्यात सर्वाधिक कोरडा असण्याची शक्यता आहे. हा परिणाम अल निनोमुळे झाला आहे. याशिवाय या वर्षी मान्सून २०१५ नंतर अधिक कोरडा असू शकतो. ज्यात १३ टक्के कमी पाऊस झाला आहे. भारतीय हवामान विभागाच्या एका अधिकाऱ्याने सांगितले ऑगस्टमध्ये आतापर्यंत ३२ टक्के पाऊस कमी झाला आहे. १९०१ सालानंतर भारतातील हा सर्वात कोरडा ऑगस्ट महिना आहे. ऑगस्टमध्ये २५.९ मिमी पाऊस होतो जो एकूण पावसाच्या ३० टक्के इतका आहे. हवामान विभागाच्या माहितीनुसार भारतात ऑगस्ट २००५मध्ये २५ टक्के, १९६५मध्ये २४.६ टक्के,



१९२०मध्ये २४.४ टक्के, २००९मध्ये २४.१ टक्के आणि १९९३मध्ये २४ टक्के इतका कमी पाऊस झाला होता. आयएमडीचे प्रमुख मूल्यांकन महापात्रा यांनी सांगितले की ऑगस्टमध्ये सामान्यपेक्षा कमी पाऊस होण्याचे मुख्य कारण अल निनोचा प्रभाव आहे. पावसाचा जोर कमी असण्याची ही स्थिती एका महिन्यापासून आहे. त्यामुळे सप्टेंबरमध्ये पावसाची कामगिरी महत्त्वाची असणार आहे. तसेच काही दिवसांनी भारताच्या काही भागात पावसाचे प्रमाण

वाढण्याची शक्यता आहे. आयएमडीचे प्रमुख मूल्यांकन महापात्र म्हणाले, आम्ही २ सप्टेंबरला पावसामध्ये सुधारणेची अपेक्षा करत. कमी दाबाचे पट्टे तयार झाल्याने भारताच्या पूर्व, मध्य आणि दक्षिण भागात पाऊस होण्याची शक्यता आहे. या वर्षी ऑगस्ट महिन्यात पावसाचे प्रमाण खूपच कमी राहिले. याआधी २००२मध्ये जुलै महिन्यात पावसाचे प्रमाण घटले होते. त्यावर्षी जुलैमध्ये पावसाच्या प्रमाणात ५०.६ टक्के घट झाली होती.

नारी कालची अन् आजची

करण्याचा पण अधिकार नव्हता. कधी-कधी सवत म्हणून सुद्धा सामोरं जावं लागायचं. तर, कधी-कधी विधवा स्त्रियांना पुनर्विवाह करणं, हे पाप असल्यासारखं त्यांचे केस वगैरे कापून तुरुंगवासासारखं बंद खोलीत कोंडून अखळं आयुष्य घालवावं लागायचं. तर, कधी पतीचा मृत्यू झाला तर सणवार जिवंत खोला, तिची काहीही चूक नसताना व तिची जगण्याची इच्छा असून सुद्धा, सती जाणं भाग पाडायचं. एकंदरीत स्त्रीला स्वतंत्रपणे व सन्मानाने जीवन जगण्याचा अधिकारच नव्हता. प्रत्येक स्त्री आपआपलं नशीब घेऊन यायची; कोणाचं उत्तम, कोणाचं साधारण तर कोणाचं बेकार परंतु त्या चौकटीतून बाहेर पडायचं धाडस नसायचं, ते त्या परिस्थितीमुळे! ज्यांना समोर आशेच्या किरणाचा झरोका पण दिसणंही अवघड होतं.

परंतु हीच परिस्थिती सावित्री बाईंनी, महिलांच्या प्रगतीसाठी चिकाटीने घेतलेल्या पुढाकारामुळे हळूहळू सुधारत गेली. ज्या प्रमाणे चूल - स्टोव्ह - गॅस शेगडी - इलेक्ट्रिक शेगडी अशा दैनंदिन गरजांमध्ये प्रगती होत गेली, अगदी तसाच प्रगतीचा चढता आलेख स्त्रीच्या जीवनात होत गेला १९५३ ते १९७० ही सोनेरी पिढी म्हणायला हरकत नाही; ज्यांनी आयुष्याच्या प्रगतीचा खूप मोठा बदल बघितला, अनुभवला व आत्मसातही केला.



पदराची जागा हळूहळू सहावार साडी, खांद्यावरील पदराने घेतली. एवढंच नाही तर, खांद्यावरच्या पदराचं तर सलवार कुर्तीत रूपांतर होऊन हळूहळू पाश्चात्य पद्धतीत समाविष्ट झालं. कपाळावर ठसठशीत कुंकू हे खरं म्हणजे सौभाग्याचे प्रतिक. परंतु तेच कुंकू हळूहळू टिकलीमध्ये रुपांतरित होऊन आता तर ते पण संपुष्टात येत चाललं आहे. गळ्यात भरभक्कम काळ्या मण्यांची पोत हे सुद्धा सौभाग्याचे प्रतिक. परंतु त्याच काळ्या मण्यांची संख्या दिवसेंदिवस कमी होत चालली आहे व आताच्या मुलींना त्याची पण अडचण वाटायला लागली. पूर्वी मध्यमवर्गीय घराण्यातील मुलींचं पाचवीपर्यंत शिक्षण म्हणजे खूप चाटायचं. कचितच शिक्षित घराण्यातील मुलींचं दहावीपर्यंत शिक्षण व्हायचं. मग वासरात लंगडी गाय शहाणी असाच भास नऊवार लुगडं, डोक्यावरील

मध्यंतरीच्या काळात तर फक्त शहरात मोजक्याच शिक्षणाची सोय उपलब्ध असायची. कित्येक मैल चालत जाऊन शिक्षण घ्यावं लागायचं. ना वाहनांची सुविधा, ना सर्व पुस्तके उपलब्ध, ना शिकवणी, ना परीक्षेसाठी सराव, फी सुद्धा माफक. परंतु आता शिक्षणाचे कडे बघा विस्तार वाढलाय. दुचाकी किंवा चार चाकी वाहनांशिवाय मुलं घराच्या बाहेर पडणं मुश्किल, पुस्तके तर पत्रशुल्कात उपलब्ध, शिक्षणाची स्पर्धा वाढल्याने ग्लोबली परीक्षांचे सराव वर्ग व त्याच पटीने शिक्षणाची व सराव परीक्षेची फी दिवसेंदिवस वाढत चालली आहे. तरी सुद्धा मुलींचे वचस्व शिक्षणात जाणवायला लागलंय व प्रत्येक क्षेत्रात मुलापेक्षा त्यांचाच उच्चांक वाढत चालला आहे, ही खरोखर कौतुकाची बाब आहे.

जाऊन स्वतःच अस्तित्व बनवायला लागल्या. मुलींनी नक्कीच स्वावलंबी असावं; परंतु त्या शिक्षणाचा व स्वातंत्र्याचा आई-वडिलांना पश्चताप होत नाही ना, या मर्यादेतच भाग घ्यायचं. कारण महिलांना शिक्षणाच्या अनेक पातळ्यांवर पुरुषांनाही मागे टाकलं आहे. शैक्षणिक पातळीत प्रगती झाल्याने त्यांना नोकरी, पैसा, मानराब सगळं काही सहजपणे मिळत जातं. त्याचबरोबर संसारापेक्षा स्वतःच्या करियरकडे प्राधान्य देण्यात येतं, ज्यामुळे लग्नाचं वय निघून जातं व शेवटी अविवाहित राहणं भाग पडत. ज्यांना लग्न करायचं असतं, त्या मुली तर स्वतःपेक्षा जोडीदार उच्चशिक्षित व चांगली नोकरी असलेला हवा, या अड्डाहासपोटी उतावळ्यात लग्न करतात व त्यांच्या आरोप्यावर विपरीत परिणाम होतो. एकमेकांशी परतलं नाही तर घटस्फोट घेणं, ही बाब

आरोग्य

यांसारख्या पालेभाज्यांमध्ये क्लोरोफिल भरपूर प्रमाणात असते, जे विषारी पदार्थ काढून टाकण्यास आणि लिव्हरचे कार्य वाढवण्यास मदत करते. याशिवाय हिरव्या भाज्यांमध्ये अँटीऑक्सिडेंट्स देखील असतात, ज्यामुळे आपले लिव्हर

नट्स आणि सीड्स : जर तुम्हाला निरोगी लिव्हर हवे असेल तर तुमच्या आहारात काजू आणि सीड्सचा समावेश करा. बदाम, अंबाडी आणि अक्रोडमध्ये व्हिटॅमिन ई सोबत ओमेगा ३ फॅटी अॅसिड

त्वचेला उजळपणा आणि आणण्यासाठी घरच्या घरी बनवा फेसपॅक

चेहरा हा प्रत्येकासाठी अतिशय महत्त्वाची गोष्ट असते. सर्वांसमोर आपण चांगले दिसावे असे सगळ्यांनाच वाटत असते. मग यासाठी कधी सौंदर्यप्रसाधनांचा वापर तर कधी पार्लरची वाट धरली जाते. पण हे उपाय तेवढ्यापुरते उपायकारक असतात. मात्र चेहरा दिव्याकाळासाठी चांगला व्हावा असे वाटत असेल तर घरच्या घरी आपल्या स्वयंपाकघरात असणाऱ्या पदार्थापासून फेसपॅक तयार करता येतात. यामध्ये रसायने नसल्याने चेहऱ्याच्या त्वचेला कोणतीही इजा होण्याची शक्यता नसते. तसेच या पॅकमधून त्वचेला जीवनसत्त्वे, खनिजे, अँटीऑक्सिडेंट्स मिळतात. पाह्यात असेच काही सहज करता येतील असे सोपे फेसपॅक

हळदी (Turmeric)

हळदीमध्ये एंटी-बॅक्टीरियल (Anti Bacterial) पोषक तत्वे असल्यामुळे त्वचेला थंडावा मिळतो. तसेच चेहऱ्यावरील डार्क सर्कल्स दूर करण्यासाठी मदत होते. शिवाय हळदीमधील नैचुरल एंटीसेप्टिकमुळे चेहरा आणखी जास्त उजळतो. मुलतानी माती हळदीबरोबर लावल्याने चेहऱ्याचा

ग्लो वाढतो. हा पॅक बनविण्यासाठी मुलतानी माती, हळद आणि चंदन पावडर हे दुधातून एकत्र करावे. चेहरा आणि मानेला हे मिश्रण लावून नंतर चेहरा धुवून टाकावा.

बेसन (Gram Flour)

बेसन पीठ स्क्रू बसायखं चेहऱ्याला लावावे. यामुळे त्वचा मऊ व स्वच्छ होण्यास मदत होते. तसेच त्वचेला होणारे विविध इन्फेक्शनही नाहीसे होतात.

दूध (Milk)

दूध हे आरोग्यासाठी अतिशय उपयुक्त असते. त्याचप्रमाणे त्वचेसाठीही त्याचा चांगला उपयोग होतो. दुधात असणाऱ्या लॅक्टिक अॅसिडचा त्वचेसाठी चांगला फायदा होतो. २ चमचे साखर आणि १ चमचा दूध घेऊन त्याचे मिश्रण बनवावे. मग हे मिश्रण चेहऱ्यावर चोळावे. त्यानंतर १० मिनिटांनी चेहरा धुवून टाकावा. असे करायचे नसल्यास कापसाचा बोळा या मिश्रणात भिजवून चेहरा पुसून काढल्यास त्याचाही चांगला फायदा होतो.

काकडीचा फेसपॅक

काकडीमुळे त्वचेतील ओलावा टिकून राहतो. कोरड्या त्वचेची समस्या असणाऱ्या महिलांसाठी काकडीपासून तयार



करण्यात आलेला फेसपॅक अत्यंत उपयुक्त ठरतो. काकडीचा रस त्वचेचा कोरडेपणा दूर करतो. याशिवाय काकडी त्वचेची जळजळ शांत करण्यात मदत करते. त्वचेवरील फुगवटा कमी करते. त्यामुळे काकडीचा फेसपॅक लावणं कधीही उत्तम. अर्धी काकडी चांगली किसून त्यात दोन चमचे साखर घ्याला. हे मिश्रण फ्रिजमध्ये गार होईपर्यंत ठेवा. त्यानंतर चेहऱ्याला लावून काही मिनिटांनी मालिश करा. त्यानंतर चेहरा स्वच्छ धुवून घ्या. आठवड्यातून दोनदा हा फेसपॅक वापरा. त्यामुळे त्वचेवर जमा झालेला मळ दूर होईल तसेच कोरड्या त्वचेची समस्याही दूर होईल.

केळ्यांचा फेसपॅक - केळ्यामध्ये आरोग्यासाठी फायदेशीर अनेक गुणधर्म असतात. तसेच केळी त्वचेसाठी आरोग्यदायी ठरतात. यासाठी एक केळ घेऊन त्यात ऑलिव्ह ऑइल आणि मध एकत्र करून फेसपॅक तयार करा. हे मिश्रण १५-२० मिनिटे चेहऱ्यावर लावून ठेवा. त्यानंतर पाण्याने स्वच्छ धुवून घ्या. यामुळे त्वचेतील कोरडेपणा दूर होतो.

टोमॅटो-मध फेसपॅक - चेहऱ्याच्या सुंदरतेसाठी दोन चमचे टोमॅटो रस आणि अर्धा चमचा मध एकत्रित करून हे मिश्रण चेहऱ्यावर लावा. २० मिनिटांनी चेहरा थंड पाण्याने धुवून घ्या. यामुळे चेहरा उजळ दिसेल.

हे पदार्थ तुम्हाला वाचवतील लिव्हरच्या प्रत्येक आजारापासून, आहारात करा त्यांचा समावेश

किडनी, हृदय आणि मेंदू प्रमाणेच लिव्हर देखील आपल्या शरीरातील सर्वात महत्त्वाच्या अवयवांमध्ये गणले जाते. शरीरातील डिटॉक्सिफिकेशन, चयापचय आणि पोषण संचय यासारख्या अनेक महत्त्वाच्या कार्यांसाठी लिव्हर जबाबदार आहे. लिव्हर निरोगी असेल, तर आपल्या शरीराचे कार्यही चांगले राहते.

मात्र, काही काळापासून

फॅटी लिव्हरची समस्याही झपाट्याने वाढत आहे. खराब जीवनशैलीमुळे लहानांपासून मोठ्यांपर्यंत यकृताशी निगडित समस्या दिसून येत आहेत. तथापि, आम्ही तुम्हाला अशा पदार्थांबद्दल सांगणार आहोत जे तुमच्या लिव्हरचे आरोग्य सुधारण्यास मदत करतील.

हिरव्या पालेभाज्या : हिरव्या पालेभाज्या लिव्हर निरोगी ठेवतात. पालक आणि काळे

फ्री रॅडिकल्समुळे होणारे नुकसान टाळते.

मासे : फॅटी फिश देखील लिव्हर निरोगी ठेवण्यास मदत करते हे कदाचित फार कमी लोकांना माहित असेल. सॅल्टन आणि साईडमध्ये ओमेगा-३ फॅटी अॅसिड आढळतात. आम्ही तुम्हाला सांगतो की ओमेगा ३ निरोगी फॅटी अॅसिडमध्ये गणले जाते. लिव्हरचे आजार दूर ठेवतात.

आढळते. ते लिव्हरच्या आरोग्यास देखील समर्थन देतात.

लसूण : लसूणाच्या छोट्या कळ्या देखील लिव्हरसाठी खूप फायदेशीर असतात. त्यात सल्फर संयुगे असतात, जे लिव्हर एंजाइम सक्रिय करतात. यामुळे, लिव्हरमधून विषारी पदार्थ सहजपणे काढून टाकले जातात.

ब्रोकोली : ब्रोकोलीमध्ये अशी संयुगे असतात जी शरीरातील विषारी पदार्थ बाहेर टाकण्यास मदत करतात. या भाज्यांमध्ये असलेले ग्लुकोसिनोलेट्स हानिकारक घटक तोडण्यास आणि लिव्हर निरोगी ठेवण्यास मदत करतात.

राम्बुतान फळ खाण्याचे फायदे माहित आहेत का?



आरोग्यासाठी फळे ही सर्वात उत्तम हे आता सर्वांनीच मान्य केले आहे. आंबा, सफरचंद, संजी, केळी, किलगड अशा आपल्याकडच्या फळांचे गुण सर्वसाधारणपणे माहिती असतात. मात्र गेल्या दोन-क वर्षांत थायलंड- मलेशिया-चीनवरून येत असलेल्या विदेशी फळांनी बाजारात लक्ष वेधून घेण्यास सुरुवात केली आहे. ही फळे कोणी

खावी, कोणी खाऊ नये याविषयी अनेकांच्या मनात शंका असतात. त्यांचे निरसन करण्याचा हा प्रयत्न. आज आपण राम्बुतान या फळाबद्दल माहिती जाणून घेणार आहोत.

लाल रंग, केसासारखे काटेरी आवरण राम्बुतान या फळाला लक्षवेधी बनवते. हे मलेशियाचे फळ आहे. राम्बूत म्हणजे केस. भारतात हे फळ थायलंडमधून मे

ते सप्टेंबरमध्ये येते. हे फळ आतून अगदी लोचनीप्रमाणे रसाळ व पांढरे दिसते. आतील गर थोडा आंबट, गोड लागतो.

राम्बुतान हे एक औषधी फळ मानले जाते. लहान मुलांमध्ये जंतूचा तक्रार असल्यास हे फळ गुणकारी आहे. राम्बुतानमध्ये कॅल्शियमचे प्रमाण जास्त असल्याने अस्थिरोगात पेशींचे निकामी होणे तसेच सूज कमी करते. इतर कुठल्याही फळापेक्षा या फळात तांब्याचे प्रमाण जास्त असल्याने केस गळण्याचे प्रमाण कमी करण्यास, तसेच केसांचा रंग गर्द करण्यास व कमी वयातच केस पांढरे होण्याची तक्रार कमी करण्यास फायदेशीर ठरते. या फळातील फॉस्फोरसमुळे, रात्री पायात गोळे येण्याचा त्रास असलेल्या वृद्धांसाठी हे फळ खाण्याचा सल्ला दिला जातो.

वजन वेगाने कमी करण्यास मदत मिळते, आयुर्वेदिक काढा, केवळ ३ वस्तूंची गरज

वजन कमी करण्यासाठी आपण काय काय प्रयत्न करीत नाही पण कधी कधी असे घडते की वजन कमी करण्यासाठी डायटिंग आणि हेवी वर्क आउट करण्याचे दुष्परिणाम सुरू होतात. जेणेकरून आपली रोग प्रतिकारक क्षमतेवर त्याचा परिणाम होतो.

आज आम्ही आपल्याला असे आयुर्वेदिक काढ्यांबद्दल सांगत आहोत, जे आपल्यासाठी खूप फायदेशीर आहे. विशेषतः कोरोना वहायरसच्या आजारापासून वाचविण्यासाठी प्रभावी आहे. चला तर मग जाणून घेऊया कसे बनवायचे या काढ्याला.

तीन गोष्टींनी मिळून बनेल हा काढा. या मध्ये दालचिनी, काळीमिरी आणि आलं हे साहित्य वापरतात. हे तिन्ही पचन सुधारण्यासाठी चांगले मानले जातात.

दालचिनी शरीरात कॅल्शियमच्या विघाडामध्ये सुधारणा करण्यास मदत करते. तर आलं रोग प्रतिकारक



शक्ती सुधारण्यास मदत करत आणि हंगामी बदलमुळे होणाऱ्या कमी जास्त लक्षणांशी लढण्यास मदत करत.

या तीन गोष्टींची गरज लागणार -

दालचिनी - १ कांठी, काळी मिरी पावडर - चिमूटभर, आलं - १/२ चमचा किसलेले मेटाबॉलिज्म (चयापचय) ला बळकट करणारा असा हा आयुर्वेदिक काढा -

एका भांड्यात पाणी चांगल्या प्रकारे उकळून घ्या. नंतर त्यात सर्व साहित्य घालून द्या आणि उकळू द्या. आपला आयुर्वेदिक काढा तयार.

उत्तम परिणामासाठी दिवसातून दोन वेळा घेऊ शकता.

रोगप्रतिकारक शक्ती वाढविण्यासाठी जांभूळ आहे वरदान; जाणून घ्या फायदे

साधारणपणे उन्हाळा ऋतू सुरू झाला की बाजारात रानमेवा दिसू लागतो. आंबे, केऱ्या, चिंचा, जांभूळ, ताडगोळे अशी अनेक फळे या ऋतूमध्ये सहज उपलब्ध होतात. यामध्येच जांभूळ हे फळ अनेकांच्या आवडीचे आहे. जांभूळ्या रंगाचे थोडसे गोड, आंबट अशा चवीचे जांभूळ शरीरासाठी अमृतासमान आहे. त्यामुळे जांभूळ खाण्याचे नेमके फायदे कोणते जे जाणून घेऊयात.

१. जांभूळामध्ये लोहाचे प्रमाण जास्त असते. त्यामुळे शरीरातील रक्त शुद्ध आणि लाल होतं. २. रोगप्रतिकारक शक्ती वाढते. ३. पोटदुखी, अपचन या समस्यांवर जांभूळाचे सरबत प्यावं. ४. मधुमेहींसाठी जांभूळ अमृतासमान आहे. जांभूळामुळे शरीरातील साखर नियंत्रण ठरते.

५. पोटत मुळा येणे, अतिसार अशा समस्यांमध्ये जांभूळाची साल स्वच्छ धुवून पाण्यात उकळावी व हा काढा सकाळी व संध्याकाळी १ कपभर प्यावा. याने पोटत येणारी कळ थांबून जुलाब थांबतात.

६. दात व हिरड्या कमकुवत झाल्यास किंवा त्यातून रक्त येत असल्यास जांभूळाच्या सालीच्या काढ्याने गुळण्या कराव्यात.

७. आम्लपित्ताचा त्रास होत असल्यास जांभूळाच्या पानांचा रस आणि गुळ समप्रमाणात घ्यावे. त्यानंतर ते एकत्र करून एका भांड्यामध्ये ठेवून त्याला कापडाचे झाकण लावावे व ४-५ दिवस उन्हात ठेवावे, त्यानंतर तयार झालेला रस सकाळ संध्याकाळ २ चमचे

घ्यावा याने आम्लपित्ताचा त्रास कमी होतो.

८. मूळव्याधीतून जर रक्त पडत असेल तर रोज दुपारी जेवणानंतर मूठभर जांभूळे खावीत किंवा जांभूळाचे सरबत, मध

घ्यालून प्यावे. हे प्यायल्याने रक्तस्राव थांबतो व शौचास साफ होते.

सावधानता - जांभूळ कधी रिकाम्यापोटी खाऊ नये. असे खाल्ल्यास घसा व छाती भरल्यासारखी होते. तसंच कच्ची जांभूळेदेखील खाऊ नयेत.

या चहाच्या मदतीने किडनी आणि लिव्हरला डिटॉक्स करा

निरोगी राहण्यासाठी शरीर आतून स्वच्छ आणि बळकट असणे गरजेचे आहे. मूत्रपिंडाने शरीर स्वच्छ राखण्यास मदत होते. मूत्रपिंडाची कार्यक्षमता उत्तम ठेवण्यासाठी वेळोवेळी डिटॉक्स करणं आपली जबाबदारी आहे. या लेखात आम्ही आपल्याला सांगणार आहोत हर्बल चहाबद्दल ज्याचा नियमित सेवनाने आपण आपल्या यकृत आणि मूत्रपिंडाला डिटॉक्स करू शकता.

मूत्रपिंड आणि यकृताला डिटॉक्स करण्यासाठी चहा :

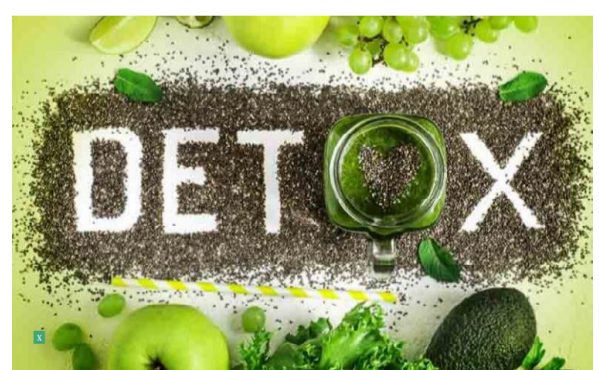
जास्वंदाचा चहा आपल्या यकृताला निरोगी आणि सुरक्षित ठेवून अनावश्यक घटक बाहेर काढण्यास मदत करतं. याचे नियमाने सेवन केल्याने यकृताच्या

आजारापासून दूर राहण्यास मदत होते.

दालचिनीचा चहा मूत्रपिंड आणि यकृताला स्वच्छ म्हणजेच डिटॉक्स करण्यासाठी फायदेशीर असल्याचे म्हटले जाते. याने आपण आपल्या सकाळची सुरुवात करू शकतात.

बीटाचा चहा एक चांगला मूत्रपिंड क्लींजर आहे आणि हे आपल्या यकृताच्या आरोग्याला सुधारतो. बीटाचा रस अँटीऑक्सिडेंट्स समृद्ध असतं. जे मुक्त रॅडिकल्स काढून टाकतो. हा मूतखडा सारख्या आजारावर फायदेशीर आहे.

औषधी गुणधर्माने समृद्ध असलेल्या हळदीचे सेवन केवळ मूत्रपिंडांना डिटॉक्स करण्यातच



मदत करीत नाही तर या मुळे सूज येणं देखील कमी होतं. हळद रक्तदाब कमी करते, जे मूत्रपिंडाच्या आजाराचे मुख्य कारण आहे. इतकेच नव्हे तर हे मूत्रपिंडाचे कार्य सुधारते. परंतु उन्हाळ्यात हळदीचा चहा शरीरात जास्त उष्णता वाढवू शकतो,

ठरावीक वेळ दोरीच्या उड्या मारल्यामुळे तुमच्या कॅल्शियम खर्च होतं. जास्तीत जास्त कॅल्शियम खर्च होण्यासाठी उड्यांचा वेळ वाढवता येईल. या व्यायामामुळे पायाचा खालचा भाग तसंच पोस्टीच्या स्नायूंना बळकटी मिळते. यामुळे पायांना दुखापत होण्याचा धोका अनेकपटींनी कमी होतो. यामुळे शरीराचे संतुलन साधणंही शक्य होतं. हाडांची घनता आणि क्षमता वाढवण्यासाठी दोरीच्या उड्या मारा. या व्यायामामुळे स्नायूंमध्येही लवचिकता येते.

सर्दी- पडसं, आणि फ्लू पासून आराम देणारा आणि रोग प्रतिकारक शक्ती वाढविणारा ओव्याचा काढा

निरोगी आहार, व्यायाम आणि वेळेवर झोपणं या अथवा गोष्टी आहेत ज्या आपल्या रोग प्रतिकारक शक्तीला बळकट बनविण्यासाठी महत्त्वाची भूमिका बजावतात.

नित्यकर्माच्या व्यतिरिक्त काही अथवा गोष्टी आहे, ज्या आपल्या रोग प्रतिकारक क्षमतेला बळकट बनवून आपल्याला आजारापासून वाचवतं. आज आम्ही आपल्याला असे एक प्रभावी उपाय सांगत आहोत, ज्यामुळे आपण आपले फ्लू ४ ते ५ दिवसात सहजच बरे करू

अधिक प्रमाणात कॅल्शियम वाढ होते. परंतु शारीरिक श्रम कमी असल्यामुळे कॅल्शियम बर्न होत नसून लठ्ठपणाची समस्या वाढते. आजच्या काळात तरुण आणि मुलांमध्ये लठ्ठपणाची समस्या वेगाने वाढत आहे. लठ्ठपणामुळे शरीरात अनेक आजार उद्भवतात. सोडियमचे जास्त सेवनाने उच्च रक्तदाबाचा त्रास होतो.

जास्त प्रमाणात मिठाचे सेवन केल्याने मूत्रपिंडाशी निगडित त्रास होतं. हृदय आणि पेशींच्या कामकाजासाठी सोडियम घेणं आवश्यक आहे. परंतु यांचे जास्त प्रमाण घेणं शरीराला हानी पोहोचवतात. यामुळे शरीराच्या ऊतकांमध्ये जळजळ होते. म्हणून,

जास्त प्रमाणात मिठाचे सेवन केल्याने लठ्ठपणा वाढतो

आजच्या काळात लोक पॅक्ड फूडवर अवलंबून आहेत. फास्ट फूड आणि जंक फूड ही तरुणांची पहिली पसंती आहे, परंतु यामध्ये जास्त प्रमाणात मीठ असल्यामुळे हे आपल्या आरोग्यास हानी पोहोचवतात. मिठात सोडियम मुबलक प्रमाणात आढळतं. सोडियम हे मिठाचे मुख्य घटक आहे. म्हणून याचे सेवन कमी प्रमाणात केले पाहिजे. जास्त प्रमाणात याचे सेवन केल्याने आरोग्याच्या तक्रारी उद्भवतात. सोडियमच्या अधिक सेवनाने काय काय त्रास उद्भवतात चला जाणून घेऊया.

जास्त प्रमाणात मिठाचे सेवन केल्याने मूत्रपिंडाशी निगडित त्रास होतं. हृदय आणि पेशींच्या कामकाजासाठी सोडियम घेणं आवश्यक आहे. परंतु यांचे जास्त प्रमाण घेणं शरीराला हानी पोहोचवतात. यामुळे शरीराच्या ऊतकांमध्ये जळजळ होते. म्हणून,

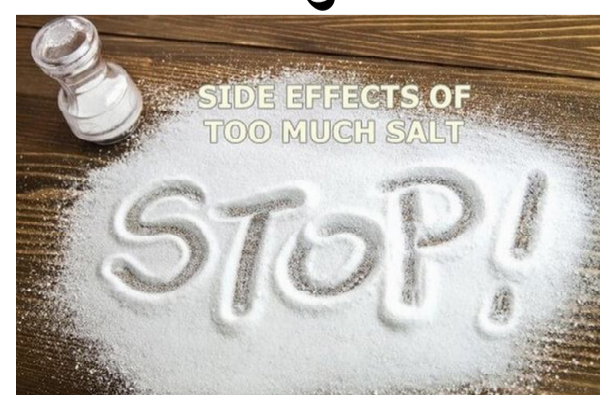


शकता, तर यामुळे आपली प्रतिकारक शक्ती देखील बळकट होणार.

ओव्याचे गुणधर्म - ओव्यामध्ये पोषक घटक भरपूर असतात. जे शरीरास निरोगी

आणि तंदुरुस्त ठेवण्यास मदत करतं. ओव्यामध्ये अँटी-इन्फ्लेमेट्री, अँटी-बैक्टीरियल आणि अँटी-फंगल गुणधर्म असतात.

साहित्य १/२ चमचा ओवा,



एका दिवसात मर्यादित प्रमाणात मीठ खावं.

एका दिवसात शरीराला किती सोडियम आवश्यक आहे ? सोडियमचे जास्त प्रमाणात घेतल्याने शरीरात त्रास वाढतात

यामुळे पुन्हा पुन्हा तहान लागते. एका दिवसात एका व्यक्तीला २३०० ास पेक्षा कमी प्रमाणात सोडियम घ्यावं. ज्यांना उच्च रक्तदाबाचा त्रास आहे त्यांनी सोडियम कमी प्रमाणात घ्यावं.

नो जीम नो फिटनेस क्लास, हा व्यायाम करा आणि फिट रहा

अनेकांची व्यायामाची संकल्पना फक्त जीमपुरती किंवा ट्रेडमिलवर चालण्यापुरती मर्यादित असते. पण तंदुरुस्त राहण्यासाठी जीम किंवा फिटनेस क्लासला आपल्याची आवश्यकता असतेच असे नाही. तुमच्याकडे दोरीच्या उड्या आणि व्यायामाची इच्छा या दोन्ही गोष्टी असतील तर तुम्ही नक्कीच व्यायाम करता फिट राहू शकता. दररोज दोरीच्या उड्या मारण्याचे बरेच लाभ आहेत.

आणि पाय यांच्यातलं सहकार्य वाढतं. पाय आणि दोरीच्या हालचालीकडे तुमचं लक्ष नसलं तरी मेंदू या सगळ्या हालचालींची नोंद ठेवत असतो. दोरीच्या उड्या मारताना विविध प्रकारच्या हालचाली केल्यामुळे अवयवांचे सहकार्य अजूनच वाढतं. उड्या मारताना होणार्या हालचालींमुळे मेंदूलाही नवं खांद मिळतं. यामुळे दोरीच्या मज्जासंस्थेचा मेंदू, पाय आणि हातांशी संवाद वाढतो. भविष्यात याचे बरेच लाभ होतात. दररोज

‘सॉफ्ट टिशु लिजन्स ऑफ द ओरल कॅव्हिटी’ हे पुस्तक दंत शाखेसाठी उपयुक्त ठरेल

लातूर : दंत रोग शाखातील मुख रोगनिदान शाखा (Oral Pathology) व थ - किरण शाखा (Radiology) यातील महत्त्वपूर्ण पैलू ‘सॉफ्ट टिशु लिजन्स ऑफ द ओरल कॅव्हिटी’ या पुस्तकाचे डॉ. वर्षा सांगळे यांनी मांडले आहेत. त्यामुळे दंत शाखेतील विद्यार्थ्यांसाठी हे पुस्तक उपयुक्त ठरेल, असे मत एमआयडीएसआर दंत महाविद्यालयाचे कार्यकारी संचालक डॉ. हनुमंत कराड यांनी व्यक्त केले. प्राध्यापिका डॉ. वर्षा सांगळे लिखित ‘सॉफ्ट टिशु लिजन्स ऑफ द ओरल कॅव्हिटी’ या पुस्तकाचे मंगळवार, दि. २९ ऑगस्ट रोजी कार्यकारी संचालक डॉ. हनुमंत कराड यांच्या हस्ते प्रकाशन करण्यात आले. या प्रसंगी ते बोलत होते.

लातूर

भूकंप

http://epaper.dainikbhukamp.com

सामाजिक न्याय व विशेष सहाय्य विभागाच्या वसतिगृह प्रवेशासाठी २० सप्टेंबरपर्यंत अर्ज करण्याचे आवाहन

लातूर : जिल्हात सामाजिक न्याय व विशेष सहाय्य विभागामार्फत मुलांची १३ व मुलींचे १२ अशी एकूण २५ शासकीय वसतिगृहे कार्यरत आहेत. या वसतिगृहांची प्रवेश प्रक्रिया यावर्षी ऑनलाईन पध्दतीने सुरु झाली आहे. ऑनलाईन प्रवेश अर्ज भरण्यासाठी <http://www.hostel.mahasamajkalyan.in> या लिंकचा वापर करून केवळ व्यावसायिक अभ्यासक्रम व आयटीआय अभ्यासक्रमाचे विद्यार्थी प्रवेशाचे वेळापत्रक, रिकत जागेचा तपशिल, प्रवेशासाठी नियम, अटी व शर्ती यांची माहिती घेऊन २० सप्टेंबर २०२३ पर्यंत अर्ज भरू शकतील. प्रवेश अर्ज भरण्यासाठी जिल्हात व्यावसायिक अभ्यासक्रम व आयटीआय अभ्यासक्रमाचे पदवी, पदविका प्रथम वर्षात, पदव्युत्तर प्रथम वर्षात शिक्षण घेत असलेल्या विद्यार्थ्यांना प्रवेश दिला जाईल. महाविद्यालयाकडून थेट द्वितीय वर्षात प्रवेश घेतलेल्या विद्यार्थ्यांनाही प्रवेशासाठी अर्ज भरता येईल. व्यावसायिक व आयटीआय अभ्यासक्रमासाठी अर्ज करावयाची मुदत २० सप्टेंबर २०२३ पर्यंत आहे. तरी शासकीय वसतिगृहांमध्ये प्रवेश घेण्यासाठी इच्छुक व्यावसायिक व आयटीआय अभ्यासक्रमाच्या विद्यार्थ्यांनी <http://www.hostel.mahasamajkalyan.in> लिंकचा वापर करून तसेच स्थानिक गृहप्रमुख, गृहपाल यांच्याशी संपर्क साधून प्रवेश अर्ज भरावेत, असे आवाहन समाज कल्याण सहायक आयुक्त एस. एन. चिकुरे यांनी केले आहे.

LATUR BHUKAMP

बुधवार ३० ऑगस्ट २०२३

४



जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर यांनी बांधली वृक्षाला राखी

लातूर : रक्षाबंधन हा सण देशभरात सर्वत्र मोठ्या उत्साहात साजरा केला जाणार आहे. बहिणीच्या रक्षेसाठी भाऊ पाठीशी असावा म्हणून बहिणी भावाला राखी बांधते अशी या सणाची परंपरा आहे. आपण वृक्षारोपण करतो पण वृक्षाचे संवर्धन म्हणावं तेवढे करत नाही. जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर - घुगे यांनी वृक्षालाच राखी बांधून वृक्षाचे संवर्धन करण्याचा संदेश जिल्हातील नागरिकांना दिला. रक्षाबंधनच्या पूर्वसंधेला पिंपळाच्या झाडाला राखी बांधून वसुंधरा प्रतिष्ठानच्या उपक्रमात जिल्हाधिकारी यांनी सहभाग नोंदवत

विद्यार्थ्यांनो, अंमली पदार्थांपासून दूर राहा - वर्षा ठाकूर

धाबे, हॉटेलवर अवैध दारू विक्री बंदचे आदेश

लातूर : ‘एज्युकेशन हब’ अशी लातूरची ओळख असून राज्यभरातून विद्यार्थी या शहरात शिक्षणासाठी येतात. या विद्यार्थ्यांनी अंमली पदार्थ, नशा येणाऱ्या औषधांपासून दूर राहून आपल्या जीवनातील ध्येय साध्य करण्यावर लक्ष केंद्रित करावे, असे आवाहन जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे यांनी केले. आज झालेल्या अंमली पदार्थांविरुद्धी समितीच्या बैठकीनंतर त्यांनी हे आवाहन केले.

सर्व माध्यमिक शाळा, महाविद्यालयांमध्ये परिपाठानंतर नियमितपणे विद्यार्थ्यांमध्ये जनजागृती करून त्यांना अंमली पदार्थांच्या दुष्परिणामांची माहिती देण्याबाबत शिक्षण विभागाने सूचना द्याव्यात. तसेच धाब्यावर तसेच इतर अवैध दारू विक्री बंद करण्याबाबत राज्य उत्पादन शुल्क विभागाने तातडीने कार्यवाही करण्याच्या सूचनाही जिल्हाधिकारी श्रीमती ठाकूर-घुगे यांनी दिल्या.

लातूर शहरात २८ ऑगस्ट रोजी स्थानिक गुन्हे शाखेने केलेल्या कारवाईमध्ये नशेच्या गोळ्यांचा साठा जप्त केला आहे. लातूरमध्ये



वितरक पोलीस तपासात दोषी आढळल्यास त्यांच्यावरही कारवाई केली जाईल, असा इशारा पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे यांनी दिला.

उज्वल यश संपादनासाठी जिद्द, चिकाटी आणि सातत्यपूर्ण परिश्रम आवश्यक

लातूर : विद्यार्थ्यांनो आपल्या जीवनात उज्वल यश संपादन करायचे असेल तर आपल्या मनामध्ये जिद्द, चिकाटी आणि सातत्यपूर्ण कठोर परिश्रम करणे आवश्यक असल्याचे प्रतिपादन विभागीय शिक्षण उपसंचालक डॉ. गणपत मोरे यांनी केले.

श्री महात्मा बसवेश्वर शिक्षण संस्था, लातूर द्वारा संचालित महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालय, लातूर (कला, वाणिज्य आणि व्यवसाय अभ्यासक्रम अकरावी व बारावी) विद्यार्थी-शिक्षक-पालक सुसंवाद मेळावा महाविद्यालयाच्या सांस्कृतिक सभागृहामध्ये आयोजित करण्यात आला होता यावेळी ते प्रमुख मार्गदर्शक म्हणून बोलत होते.

या कार्यक्रमाचे अध्यक्षस्थानी श्री महात्मा बसवेश्वर शिक्षण संस्थेचे संचालक प्रा. जी. एम. धाराशिवे हे होते तर प्रमुख अतिथी म्हणून महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य प्रा. डॉ. संजय गर्वई, उपप्राचार्य प्रा. डॉ. राजकुमार लखादिवे, उपप्राचार्य प्रा. संजय पवार, उपप्राचार्य प्रा. बालाजी जाधव, पर्यवेक्षक प्रा. शिवशरण

राज्यशास्त्र, तत्त्वज्ञान, गणित आणि भूगोल अशा सहा विषयांमध्ये पदव्युत्तर शिक्षण दिले जात असून भूगोल, तत्त्वज्ञान आणि समाजशास्त्र या तीन विषयांची संशोधन केंद्रे महाविद्यालयात उत्कृष्ट पध्दतीने चालतात याबद्दल त्यांनी समाधान व्यक्त करून उपस्थित पालक व विद्यार्थ्यांना त्यांनी पुढील शैक्षणिक वर्षाच्या वाटचालीसाठी हार्दिक शुभेच्छा दिल्या.

या कार्यक्रमांमध्ये कला, वाणिज्य, व्यवसाय अभ्यासक्रम आणि क्रीडा विभागातील अकरावी व बारावी गुणवंत विद्यार्थी आणि त्यांच्या पालकांचा पुष्पहार आणि स्मृतीचिन्ह देऊन यथोचित सत्कार करण्यात आला.

या कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी कार्यालय प्रमुख नामदेव बेंदरगे, संतोष येचेवाड, शुभम बिराजदार, रंगनाथ लांडगे, श्रीकांत उपासे, केशव घंटे, संदीप मोरे, अशोक शिंदे, दत्ता पांचाळ, राजाभाऊ दोडके, बालाजी होनराव, भीमाशंकर सुगरे आणि लॉर्डे ताई आदींनी परिश्रम घेतले.

अतिउत्कृष्ट कार्य करणाऱ्या माजी सैनिक, पत्नी, पाल्यांचा होणार विशेष गौरव

लातूर : जिल्हातील अतिउत्कृष्ट कार्य करणाऱ्या माजी सैनिक, सैनिक पत्नी व पाल्यांचा विशेष गौरव पुरस्काराने सन्मान केला जाणार आहे. एकरकमी दहा हजार रुपये, २५ हजार रुपये असे पुरस्काराचे स्वरूप असल्याचे जिल्हा सैनिक कल्याण अधिकारी ले. कर्नल (नि.) शरद पांढरे यांनी कळविले आहे.

राष्ट्रीय, आंतरराष्ट्रीय पातळीवर खेळातील पुरस्कार प्राप्त खेळाडू, साहित्य, संगीत, गायन, वादन, नृत्य इत्यादी क्षेत्रातील पुरस्कार विजेते, पुरस्कारप्राप्त यशस्वी उद्योजक, सांगणक क्षेत्रात अतिउत्कृष्ट कामगिरी करणारे, पू, जळीत, दोडा, अपघात अथवा इतर नैसर्गिक आपत्तीमध्ये बहुमोल कामगिरी करणारे, तसेच देश, राज्याची प्रतिष्ठा वाढवतील अशा स्वरूपाचे लक्षणीय काम करणाऱ्या व्यक्तींना विशेष गौरव पुरस्काराने सन्मानित केले जाणार आहे.

राष्ट्रीय स्तरासाठी एकरकमी दहा हजार रुपये आणि आंतरराष्ट्रीय स्तरासाठी २५ हजार रुपये विशेष गौरव पुरस्कार देण्यात येणार आहे. तसेच ज्या माजी सैनिक, सैनिक विधवांचे पाल्य इत्यादी दहावी व बारावी मंडळाच्या परीक्षेत ९० टक्केक्षा जास्त गुण मिळवून उत्तीर्ण झाले आहे, त्यांनीही गौरव पुरस्कारासाठी १५ सप्टेंबर, २०२३ पर्यंत जिल्हा सैनिक कल्याण कार्यालय, लातूर येथे अर्ज करावेत, असे आवाहन जिल्हा सैनिक कल्याण अधिकारी श्री. पांढरे यांनी केले आहे.

छोटो झेरॉक्स मशीन व प्रिंटर विक्री कलर प्रिंट/झेरॉक्स B/W प्रिंट/झेरॉक्स जम्बो झेरॉक्स/प्रिंट डिझाईनिंग/पासपोर्ट फोटो रिफ्लेक्टिंग/टोनर/फोटो पेपर लॅमिनेशन मरिबन व मटेरिप्रत

बोरा झेरॉक्स व्यापारी अप्पारेट्स, महत्त्वा गाणे थोक, लातूर. 9673344777

श्री.तिरुपती ट्रेडिंग कंपनी

शिवाजी चौक, निलंगा, जि. लातूर

जैन टिबक सिंघव, जैन सिंगलर, जैन पी.व्ही.सी.पाईपचे -: अधिकृत विक्रेते:-

प्रा. गुणवंत गवळवाड हलगाकर

फोन:- २४२४६३, मो. ९४०४६८२९९९

तिसरे विभागीय साहित्य संमेलनाच्या अध्यक्षपदी गुडसूरकर

शिरूर अनंतपाळ : येथील साहित्य संस्कृती संवर्धन मंडळ व श्री अनंतपाळ नूतन विद्यालय शिक्षण समिती यांच्या संयुक्त विद्यमाने होणाऱ्या विभागीय साहित्य संमेलनाचा या संमेलनाच्या अध्यक्षपदी प्रसिद्ध साहित्यिक धनंजय गुडसूरकर यांची निवड करण्यात आली आहे संयोजन समितीच्या झालेल्या बैठकीत श्री गुडसूरकर यांची एकमताने निवड करण्यात आली.

शिरूर अनंतपाळ येथील साहित्य आणि संस्कृती मंडळाच्या वतीने यापूर्वी दोन साहित्य संमेलने झाली असून प्रा. भास्कर चंदनशिव व प्राचार्य ग.पी. मन्सूरकर यांच्या अध्यक्षतेखाली झालेली ही संमेलने संस्मरणीय ठरली आहेत. तिसरे साहित्य संमेलन दि. ९ सप्टेंबर रोजी शनिवारी रोजी शिरूर अनंतपाळ येथे पार पडणार आहे. संमेलनाध्यक्षपदी निवड झालेले धनंजय गुडसूरकर हे नामांकित लेखक असून त्यांची चार पुस्तके प्रकाशित झाली आहेत. महाराष्ट्रातील नामवंत नियतकालिकांतून त्यांचे लिखाण प्रसिद्ध असून सातत्यपूर्ण लेखन करणाऱ्या गुडसूरकर यांचा बालसाहित्य, ललित लेखन, समीक्षा लेखन या प्रांतात वावर आहे. श्रमर्षी बाबा आमटे यांच्या कार्यावर १२५ व्याख्याने देणाऱ्या गुडसूरकर यांचे साहित्य चळवळीत मोठे योगदान आहे. उदात्त येथील प्रबोधन साहित्य परिषदेचे ते संस्थापक अध्यक्ष असून या माध्यमातून ३० वर्षांत त्यांनी साहित्यिक उपक्रम राबविले असून शिक्षक विद्यार्थ्यांना लिहिते करण्यासाठी त्यांनी विविध उपक्रम राबविले आहेत. कथाकथन, एकपात्री प्रयोग यामधून त्यांनी आपला ठसा उमटविला आहे. ४० व्या मराठवाडा साहित्य संमेलनाचे कार्यवाह राहिलेल्या गुडसूरकर यांचे १५ व्या अखिल भारतीय मराठी साहित्य संमेलनाच्या आयोजनात ही योगदान राहिले आहे. महाराष्ट्र राज्य साहित्य आणि संस्कृती मंडळाचे ते सदस्य आहेत. माहूर येथे पार पडलेल्या पहिल्या विभागीय शिक्षक साहित्य संमेलनाचे ते अध्यक्ष राहिले आहेत. श्री अनंतपाळ नूतन विद्यालय शिक्षण समितीचे अध्यक्ष नामदेवराव जगताप, सचिव प्रभाकरराव कुलकर्णी, साहित्य आणि संस्कृती संवर्धन मंडळाचे अध्यक्ष बालाजी येरोडे, सचिव शिवाजी मादलपूर यांच्या सह संयोजन समितीच्या बैठकीत गुडसूरकर यांच्या निवडीवर शिक्षामूर्तब करण्यात. साहित्य संमेलनाच्या संदर्भात जोरदार तयारी सुरु असून लवकरच सर्व तपशील दिला जाईल असे संयोजकांनी सांगितले.

शिक्षकांनी मुलांच्या भावना ओळखून त्यांच्या भावनेला वळण लावावे

-प्रा. उर्मिला भांदरगे

लातूर : वाचू आनंदे, लिहू आनंदे, शिकवूही आनंदे. बाल्यअवस्था, किशोर अवस्थेतील मुलांच्या भावना आजच्या बदलत्या ज्ञान, विज्ञान, तंत्रज्ञान माहितीच्या युगात मुलांची जडणघडण ही त्यांच्या भावना ओळखून, त्यांच्या भावनेला वळण लावावे व शिक्षकांनी प्रतिसाद द्यावा, असे विचार प्रा. उर्मिला भांदरगे यांनी प्रतिपादन केले.

श्रीमती सुशीलादेवी देशमुख वरिष्ठ महाविद्यालय व अक्ष विद्यार्थी विकसन आणि समुपदेशन केंद्र संस्थेच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित एक दिवसीय कार्यशाळेत, शिकू आनंदे एक पाऊल तणावविरहित या विषयावर प्रा. भांदरगे बोलत होत्या. या कार्यशाळेच्या अध्यक्षस्थानी प्राचार्य डॉ. अजय पाटील हे होते. यावेळी विचार मंचावर प्रा. डॉ. सविता किर्ते, मुख्याध्यापक श्री सामाजिक, धार्मिक याबरोबरच त्यांच्या कलात्मक छंद आवडीकडे लक्ष देऊन विद्यार्थ्यांचे व्यक्तिमत्त्व घडवावे. विद्यार्थ्यांचा कल, त्यांची आवड, छंद वृद्धिगत करावे. आनंददायी तणाव विरहित शिक्षणासाठी शिक्षकांनी स्वतः आनंदी राहून, जबाबदारीने कार्य करावे. असे आवाहन यावेळी प्रा.भांदरगे यांनी केले. प्रारंभी प्रास्ताविक विचार मांडताना प्रा. डॉ. सविता किर्ते यांनी नवीन शैक्षणिक धोरण, शिक्षणाचे उद्दिष्ट, शिक्षक पेशा, सेवा व कार्य या संदर्भात मौलिक विचार सांगितले.

अध्यक्षीय समारोपचे भाषण करताना प्राचार्य डॉ. अजय पाटील म्हणाले की, शिक्षणातून गुणात्मक विकास झाला पाहिजे. यासाठी नित्य नूतन शिक्षकांनी अपडेट असावे. स्वतः फ्रेश असलेला शिक्षक विद्यार्थी प्रिय असतो. बदलते जीवन व शिक्षण याचा समन्वय साधून शिक्षकी पेशा एक वृत्त म्हणून विद्यार्थ्यांना घडवण्याची घडपट्ट शिक्षकांनी करावी. असे विचार प्रतिपादन केले. या कार्यशाळेचे आयोजन महाविद्यालयातील संशोधन विभागाच्या प्रमुख प्रा. डॉ. सविता किर्ते, प्रा. डॉ. शंकरानंद येडले, प्रा. डॉ. वेदप्रकाश मलवाडे यांनी केले. शिक्षकेत्तर कर्मचारी श्री प्रकाश पाटील, श्री मयूर कणसे, श्री कुंभार बी.व्ही. यांनी विशेष परिश्रम घेतले. यावेळी मुख्याध्यापक शिवराज म्हेंत्रे, शिवकुमार तोडकर यांनी आपले मनोगत व्यक्त केले.

या कार्यशाळेचे सुंदर असे सूत्रसंचालन प्रा. डॉ. सुरेखा बनकर यांनी केले. आभार प्रदर्शनही यथोचित भाषण प्रा. डॉ. कुमार बनसोडे यांनी केले. या कार्यशाळेत मांजरा चॅरिटेबल ट्रस्ट संस्थेच्या सर्व शाळा व महाविद्यालयातील प्राध्यापक शिक्षक वृंद व शिक्षकेत्तर कर्मचारी उपस्थित होते.

SINCE 1972

माळवदकर एजन्सीज

सावेवाडी, लातूर

mo. 9422656522

सर्व प्रकारच्या फर्निचरचे उत्पादक व विक्रेते