

रॅगिंग भारतातील एक आजार, त्याचे गुन्हे कुठे नोंदवले जातात? काय होऊ शकते शिक्षा ते जाणून घ्या

चालताना शिवीगाळ करणे, वसतिगृह-वर्गात गैरवर्तन करणे.

एक णच नवीन विद्यार्थ्यांच्या भावना दुखाबणारी अशी कोणतीही घटना करणे.

प्रत्येक शैक्षणिक संस्थेत आता अंटी रॅगिंग समिती असते. कोणताही विद्यार्थी या समितीच्या कोणत्याही सदस्याला भेटून तक्रार नोंदवू शकतो. या कर्मीमध्ये शिक्षक-शिक्षकते कर्मचारी, पालक, विद्यार्थी, स्थानिक पोलीस अधिकारी, माध्यम कर्मचारी यांचाही समावेश आहे. तसेच महिला सदस्य असणे बंधनकारक करण्यात आता अले आहे. ही समिती एक पथक तयार करते, जे अशा कोणत्याही घटनेवर लक्ष ठेवते. यूजीसीच्या नियमानुसार प्रवेक्ये संस्थेत रॅगिंगबाबत नियमावली असलेले बोर्ड आहेत. संस्थांनी आता प्रवेशाच्या वेळी रॅगिंगबाबत विद्यार्थी आणि पालकांकडून प्रतिज्ञापत्र घेण्यास सुरुवात केली आहे.

कौटुंबिक पाश्व॒व॒भूमी, गरीबी इत्यादीमुळे अपमानित करणे हे देखील रॅगिंग आहे.

नवीन विद्यार्थ्यांना विचित्र करून देणे आणि ते पूर्ण करण्यास भाग पाडणे.

मारहाण करणे, के स कापणे, कॉबडे, इतर कोणत्याही प्रकारे छळ करणे.

असंभव हवभाव करणे, असंभवे फडकवला जातो.

स्वातंत्र्यदिनी पंतप्रधानच करतात ध्वजारोहण?

स्वातंत्र्यदिनी पंतप्रधानच ध्वजारोहण करतात आणि प्रजासत्ताक दिनी राष्ट्रपती ध्वजारोहणाची जबाबदारी पार पाडतात, असे का कोणत्याही आणि दोन्ही राष्ट्रीय सणांना ध्वजारोहण करण्याचा नियम का वेगळा आहे, हे समजून घेऊ.

प्रजासत्ताक दिन आणि स्वातंत्र्यदिन

ध्वजारोहण यातील फरक

26 जानेवारी रोजी प्रजासत्ताक दिन साजरा केला जातो, कारण १९५० मध्ये या दिवशी आपली राज्यघटना लागू झाली होती, तर १५ ऑगस्ट हा गुलामगिरीच्या साखळीतून मुक्त होण्याचे प्रतीक म्हणून साजरा केला जातो. विशेष म्हणजे १५ ऑगस्टला ध्वजारोहणासाठी ध्वज खाली बांधला जातो आणि दोनीने वर घेतला जातो, त्यानंतर तो फडकवला जातो.

हे १५ ऑगस्ट १९५७ रोजी मिळालेल्या स्वातंत्र्याच्या सन्मानार्थ केले जातो, तर प्रजासत्ताक दिनी ध्वज वर बांधला जातो आणि फडकवला जातो.

स्वातंत्र्यदिनी पंतप्रधानच करतात ध्वजारोहण?

स्वातंत्र्यदिनी फक्त देशाचे पंतप्रधानच ध्वजारोहण करतात, खेर तर स्वातंत्र्य दिन १५ ऑगस्ट १९४७ पासून साजरा केला जातो, त्यावेळी देशात संविधान लागू नव्हो. तसेच राष्ट्रपतीनी तोपर्यंत पदभार स्वीकारला नव्हता. त्यामुळे प्रथमच तकालीन पंतप्रधान जवाहरलाल नेहरू यांच्या हस्ते तिरंगा ध्वज फडकवण्यात आला. तेव्हापासून ही परंपरा सुरु आहे. संविधानाच्या अंमलबजावाचीच्या निमित्ताने प्रजासत्ताक दिन साजरा केला जातो, म्हणूनच राष्ट्रपती या दिवशी ध्वजारोहण करतात, कारण ते देशाचे घटनात्मक प्रमुख आहेत.

वेगवेगळ्या असतात जागा

स्वातंत्र्यदिनी लाल किल्ल्याच्या तटबंदीर ध्वजारोहण होते, येथून पंतप्रधान देशवासीयाना संबोधित करतात, तर प्रजासत्ताक दिनी कर्तव्य पथवार कार्यक्रम आयोजित केला जातो. येथे भव्य पेरड देखील होते.

 जर्मनीत बहुतांश भारतीय विद्यार्थी, जाणून घ्या हा देश का आहे विद्यार्थ्यांची पर्हिली पसंती

जर्मनीमध्ये शिकणाऱ्या विद्यार्थ्यांच्या संख्येत भारत अच्बल आहे. जर्मनीमध्ये उच्च शिक्षण घेणाऱ्या भारतीय विद्यार्थ्यांची संख्या गेल्या काही वर्षांपासून सातत्याने वाढत आहे. भारतातील जर्मनीचे राजदूत फिलिप अकरमन यांच्या मते, जर्मनीमध्ये ४२,००० हून अधिक विद्यार्थी शिकत आहेत, जे एका वर्षात २५ टक्क्यांहून अधिक आहे.

जर्मनीतील परदेशी विद्यार्थ्यांबद्दल बोलायचे झाले, तर भारत पहिल्या क्रमांकावर आहे. जर्मन राजदूत फिलिप अकरमन म्हणतात की जर्मनी भारतीय विद्यार्थ्यांमध्ये लोकप्रिय आहे आणि भारतीय विद्यार्थी जर्मनीमध्ये लोकप्रिय आहेत, असे मी अनेकदा प्राध्यापकांकडून ऐकतो. विद्यार्थ्यांना जर्मनी सर्वाधिक का आवडते ते आम्ही तुम्हाला संगती.

जर्मनीतील सार्वजनिक विद्यार्थी केरले शिकवणी शुल्क आकारत नाहीत आणि विद्यार्थी केरल त्यांच्या राहण्याचा खर्च भरतात. वास्तविक जर्मन विद्यार्थी तंत्रज्ञानासाठी प्रसिद्ध आहेत, त्यामुळे विज्ञान, तंत्रज्ञान, अभियंत्रिकी आणि गणित या विषयांवर कार्यक्रम सर्वाधिक चालवले जातात.

जर्मन शैक्षणिक विनियम सेवा (DAAD) भारतीय विद्यार्थी आणि विद्वानांना शिव्यवृत्ती देते. DAAD ६० वर्षांहून अधिक काळ या शिव्यवृत्ती प्रदान करत आहे. गेल्या वर्षा DAAD इंडियाने शे अर केलेल्या डेटानुसार, सुमारे ८०% भारतीय विद्यार्थी जर्मनीमध्ये पोस्ट ग्रॅज्युएशन करत होते आणि १०% णक्के आणि झाहू ग्रोग्राममध्ये होते.

विद्यार्थी विहासावर जर्मनीला जाऊ इच्छिणाऱ्या भारतीय विद्यार्थ्यांची वाढती संख्या लक्षात घेऊन, जर्मन दूतावासाच्या शैक्षणिक मूल्यामापन केंद्राने एग्रिलमध्ये जाहीर केले होते की ते कागदावर छापलेली प्रमाणपत्रे डिजिटल प्रमाणपत्रासह बदलातील. डिगिटल प्रमाणपत्रांना मान्यता दिली जात आहे कारण जर्मनीमध्ये विद्यार्थी विहासाची अर्ज करणारे सुमारे १० ते १५ टक्के विद्यार्थी बनावते असल्याचे दिसून येत आहे.

विद्यार्थी विहासावर जर्मनीला जाऊ इच्छिणाऱ्या भारतीय विद्यार्थ्यांची वाढती संख्या लक्षात घेऊन, जर्मन दूतावासाच्या शैक्षणिक मूल्यामापन केंद्राने एग्रिलमध्ये जाहीर केले होते की ते कागदावर छापलेली प्रमाणपत्रे डिजिटल प्रमाणपत्रासह बदलातील. डिगिटल प्रमाणपत्रांना मान्यता दिली जात आहे कारण जर्मनीमध्ये विद्यार्थी विहासाची अर्ज करणारे सुमारे १० ते १५ टक्के विद्यार्थी बनावते असल्याचे दिसून येत आहे.

संपादक अशोक व्यंकटराव विचोले यांचे करीता चेतन ऑफसेट प्रिंटर्स, १७ शिवाजी हैरिंग सोसायटी, पदमानगर बार्सी रोड, लातूर, ता.जि. लातूर, ४१३५१२(महा.) येथे प्रकाशित केले. संपादक- अशोक व्यंकटराव विचोले ((१२-२५१८२२)) RNI NO. MAHMAR/2012/42770



१५ ऑगस्टला पंतप्रधान आणि २६ जानेवारीला राष्ट्रपतीच का करतात ध्वजारोहण?

देशात ७६ व्या स्वातंत्र्यदिनाची तयारी सुरु झाली असून, १५ ऑगस्टला पुढी एकदा पंतप्रधान नरेंद्र मोदी लाल किल्ल्यावर तिरंगा फडकवणार आहेत. स्वातंत्र्याचा जळूष केला जाईल आणि ज्यांनी देशाला गुलामगिरीतून मुक्त केले त्यांचे स्मरण स्वातंत्र्याच्या गायत्रांमधून केले जाईल. देशात स्वातंत्र्यदिन आणि प्रजासत्ताक दिन हे राष्ट्रीय सण म्हणून साजरे केले जातात.

स्वातंत्र्यदिनी पंतप्रधान ध्वजारोहण करतात आणि प्रजासत्ताक दिनी राष्ट्रपती ध्वजारोहणाची जबाबदारी पार पाडतात, असे का होते याचा विचार कधी केला आहे का? असे का केले जाते आणि दोन्ही राष्ट्रीय सणांना ध्वजारोहण करण्याचा नियम का वेगळा आहे, हे समजून घेऊ.

प्रजासत्ताक दिन आणि स्वातंत्र्यदिन

ध्वजारोहण यातील फरक

२६ जानेवारी रोजी प्रजासत्ताक दिन साजरा केला जातो, कारण १९५० मध्ये या दिवशी आपली राज्यघटना लागू झाली होती, तर १५ ऑगस्ट हा गुलामगिरीच्या साखळीतून मुक्त होण्याचे प्रतीक म्हणून साजरा केला जातो. विशेष म्हणजे १५ ऑगस्टला ध्वजारोहणासाठी ध्वज खाली बांधला जातो आणि दोनीने वर घेतला जातो, त्यानंतर तो फडकवला जातो. हे १५ ऑगस्ट १९५७ रोजी मिळालेल्या स्वातंत्र्याच्या सन्मानार्थ केले जातो, तर प्रजासत्ताक दिनी ध्वज वर बांधला जातो आणि फडकवला जातो.

स्वातंत्र्यदिनी पंतप्रधानच करतात ध्वजारोहण?

स्वातंत्र्यदिनी फक्त देशाचे पंतप्रधानच ध्वजारोहण करतात, खेर तर स्वातंत्र्य दिन १५ ऑगस्ट १९४७ पासून साजरा केला जातो, त्यावेळी देशात संविधान लागू नव्हो. तसेच राष्ट्रपतीनी तोपर्यंत पदभार स्वीकारला नव्हता. त्यामुळे प्रथमच तकालीन पंतप्रधान जवाहरलाल नेहरू यांच्या हस्ते तिरंगा ध्वज फडकवण्यात आला. तेव्हापासून ही परंपरा सुरु आहे. संविधानाच्या अंमलबजावाचीच्या निमित्ताने प्रजासत्ताक दिन साजरा केला जातो, म्हणूनच राष्ट्रपती या दिवशी ध्वजारोहण करतात, कारण ते देशाचे घटनात्मक प्रमुख आहेत.

प्रवेशाची रद्द होऊ शकतो.

एका संस्थेतून बाबे रुद्ध यांच्या वर्तने तर इतरत्र प्रवेशावर बाबे रुद्ध यांच्या वर्तने तर अन्यांच्या वर्तने तर अन्यांच्या वर्तने तर अन्यांच्या वर्तने तर अन

आरोग्य

पिस्ता खाण्यास आवडतो ना? आवडलाच पाहिजे कारण खूपच आहे गुणकारी



आजकाल विसरण्याची समस्या खूप सामाय होत आहे. मुख्यातीला, आपण ते सामाय म्हणून पुढे दक्कलतो, परंतु पुढे जाऊन ही समस्या गमीर बनू शकते. अशेचेली पिस्ताचे सेवन हाडे मजबूत करते आणि हाडांशी संबंधित सर्व रोगांपासून आमते देते.

पिस्ता सुधारते डोळ्यांचे

सुधारते आणि ते अधिक सर्वक आणि सक्रिय बनते. पिस्ता खाल्याने मेंदूला शक्ती मिळते आणि स्परण्यासाठी सुधारते.

पिस्ता खाल्याने म्हणे हृदय तंदुरुस्त गाहते

पिस्ता स्नान खाणे हृदयाच्या आरोग्यासाठी चांगले मानले जाते. त्यात कायवर, कांवर्ड्यावर, अमीनोंसिड, जीवनसत्त्वे ए.के.सी.बी.-६, दी आणि ई. प्रथिने, कॅल्शियम, मॅग्नीजी, फोलेट सारखी पोषक तत्वे असतात आणि इतर ड्रग्स्ट्रफेक्शन कमी चर्ची आणि कॅल्शी असते.

पिस्ता हेपक ड्रग्स्ट्रफेक्शन कमी चर्ची आणि कॅल्शी असते. आपल्या आहारात त्याचा

सामवेळे केल्याने शरीराला अनेक फायदे मिळतात. पिस्ता नट म्हणून खाल्याने जाऊ शकतात किंवा खीर, रवा, जलबी, उपमा इत्यादीमध्ये नट म्हणून वापले जातात. ज्ञ तुम्हाला भूक लागली असेल, तर तुम्ही संध्याकाळी नाशता म्हणून मूळभर पिस्ता खाऊ शकता. ज्ञापून च्या पोषक तत्वे असतात आणि इतर ड्रग्स्ट्रफेक्शन कमी चर्ची आणि कॅल्शी असते.

आपल्या आहारात त्याचा

पिस्ता स्मरणशक्ती वाढवन्यास आहे खूपच रामबाण

आरोग्य

डोळा हा आपल्या शरीराचा सर्वात महत्वाचा भाग आहे, ज्यामधून आपण जग पाहतो. त्यामुळे त्यांना निरोगी ठेवणे असून आवश्यक आहे. डोळ्यांच्या चांगल्या आरोग्यासाठी पिस्ताचे दरोज सेवन केले पाहिजे कारण त्यात आणि ई जीवनसत्त्वे असतात जे डोळ्यांसाठी खूपच फायदेशीर असतात.

मंडळी फायदे बघितलेत आता पिस्ता खाताना सावधानित पण बाळांगा

पिस्ता हा गरम पदार्थ असतो, त्यामुळे तो मुख्यत: हिवाळ्यात खाल्याने कर्कोरोगाचा धोका कमी होतो. पिस्ताचे अंटी-कार्सिनोजेनिक घटक आदाळतात, जे कर्कोरोगापासून बचाव करूण्यासाठी उपयुक्त मानले जातात. अशा परिस्थितीत कर्कोरोगापासून बचाव करूण्यासाठी पिस्ताचे सेवन खूपच चांगले आहे.

पिस्ता हाडे बलवान करते

अनेक संशोधन असे सुचवतात

की पिस्ता खाल्याने कर्कोरोगाचा धोका कमी होतो. पिस्ताचे अंटी-

कार्सिनोजेनिक घटक आदाळतात,

जे कर्कोरोगापासून बचाव करूण्यासाठी

उपयुक्त मानले जातात. अशा

परिस्थितीत कर्कोरोगापासून बचाव

करूण्यासाठी पिस्ताचे सेवन खूपच

चांगले आहे.

पिस्ता हाडे फायदे

