

दोनशे मीटर उंचीचा उभारणार पंतप्रधान मोदींचा पुतळा; आतापासूनच सुरू झाली चर्चा

पुणे : पंतप्रधान नरेंद्र मोदी (PM Narendra Modi) आज पुणे दौऱ्यावर झिंपणा र्ळीळीं असून, त्यांचा हा दौरा या ना त्या कारणाने चांगलाच चर्चेत राहत आहे. अशातच आता पुणे जिल्ह्यातील लवासा येथे १९० ते २०० मीटर उंचीचा पंतप्रधान नरेंद्र मोदींचा पुतळा The statue उभारल्या जाणार आहे. या पुतळ्याचे अनावर येत्या डिसेंबर महिन्यात होणार असले तरी या पुतळ्यांची चर्चा आतापासूनच होत आहे.

पुणे जिल्ह्यातील लवासा (Lawasa) येथे उभारल्या जाणाऱ्या पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांचा पुतळा हा त्यांचा दूरदर्शीणणे, नेतृत्वगुण आणि अखंड एकता या विचारांना समर्पित करण्यात आला आहे. लवासामधील डार्विन प्लेटफार्म इन्फ्रास्ट्रक्चर लिमिटेड (DPIL) येथे उभारल्या जाणाऱ्या पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या या पुतळ्यामुळे भारताच्या परिदृश्य (लँडस्केप) वर एक अमिट छाप सोडणार असल्याची चर्चा सध्यापासूनच रंगत आहे. हा उभारल्या जाणारा पुतळा भारत देशाचे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांचे दूरदर्शीण नेतृत्व आणि राष्ट्राच्या भव्य निर्माणाचे प्रतिक ठरणार असल्याचे बोलले जात आहे.

अनावरणाला या देशाचे दूत राहणार हजर
लवासामध्ये पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांचा उभारल्या जाणाऱ्या पुतळ्याचे अनावरण हे याच वर्षी ३१ डिसेंबरपर्यंत होण्याची शक्यता



आहे. या अनावरण कार्यक्रमाला इस्राईल, जर्मनी, फ्रांस, संयुक्त अरब अमीरात, साऊदी अरब आणि संयुक्त राज्य अमेरिकेचे दूत हजार राहणार असल्यानेही या पुतळ्याच्या उभारणीपासूनच याची चर्चा रंगत आहे.

फक्त पुतळ्याच नव्हे तर या गोष्टींमुळेही रंगतेय चर्चा
डार्विन प्लेटफार्म इन्फ्रास्ट्रक्चर लिमिटेड (DPIL) चे मुख्य सचिव यांनी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांचा उभारल्या जाणाऱ्या पुतळ्यासंदर्भात बोलताना सांगितले की, ज्या ठिकाणी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांचा पुतळा उभारल्या जाणार आहे. तेथे आपल्या देशाची विरासत आणि अपेक्षांना प्रदर्शित केले जाणार आहे. या ठिकाणी पुतळा उभारणीसोबतच संग्रहालय, स्मारक उद्यान, मनोरंजन केंद्र आणि प्रदर्शन हॉलही उभारल्या जाणार आहे. प्रदर्शनी हॉलमध्ये पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या जीवनातील उपलब्धींचे प्रदर्शन केले जाणार आहे.

पर्यटन स्थळ आकर्षित करते नागरिकांना
पावसाळ्याच्या दिवसांत लवासा येथील निसर्ग सौंदर्य आणखीनच खुलून जाते. दरदिवशी हे निसर्ग सौंदर्य पाहण्यासाठी पर्यटकांची गर्दी असते. याच ठिकाणी आता पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांचा पुतळा उभारल्या जाणार असल्याने देशातील नागरिकांसाठी ही परवणीच ठरणार आहे.

५० वर्षांनंतरही तिरुपती बालाजींना का मिळणार नाही नंदिनी तूप, आता कसा होणार महाप्रसाद?



आंध्र प्रदेशातील चित्तूर जिल्ह्यात असलेले तिरुपती बालाजीचे मंदिर लाखो लोकांच्या श्रद्धेचे मोठे केंद्र आहे. जेथे भगवान विष्णूचा अवतार मानले जाणारे भगवान श्री व्यंकटेश्वर स्वामी विराजमान आहेत. हे मंदिर केवळ देशातील श्रीमंत मंदिरांच्या पंक्तीत अचल स्थानावर नाही, तर लाडूसाठी देखील ओळखले जाते. जो येथे येणाऱ्या भाविकांना 'प्रसाद' किंवा नैवेद्य म्हणून दिला जातो. तिरुपती बालाजीचा महाप्रसाद मानले जाणारे लाडू 'पोट्टू' नावाच्या गुप्त स्वयंपाकघरात शुद्ध बेसन, बुंदी, साखर, काजू आणि शुद्ध तूप इत्यादींच्या मदतीने तयार केले जातात.

कंपनीने दिला तूप देण्यास नकार
लाडू बनवण्यासाठी वापरल्या जाणाऱ्या तुपाबाबत संकट येण्याची शक्यता आहे, जे तिरुपती बालाजीचे भक्त केवळ मंदिरातच जाऊ शकत नाहीत, तर ते देश-विदेशातील त्यांच्या घरूनही मागू शकतात, कारण KMF (कर्नाटक दूध) पुरवठा करणारी कंपनी फेडरेशन) देवस्थानांना सवलतीच्या दरात तूप पुरवठा करण्यास नकार दिला आहे. उल्लेखनीय म्हणजे, तिरुपती देवस्थान आणि घघकृत यांचे गेल्या पाच दशकांपासून अतूट नाते आहे. मंदिरात तयार होणारा महाप्रसाद तयार करण्यासाठी घघकृतचे नंदिनी देशी तूप वापरले जाते. विशेष म्हणजे, कंपनीने गेल्या सहा महिन्यांत देवस्थानांना १४ लाख रुपयांचे तूप पुरवले आहे.

कंपनीने का वर केले हात
कंपनीने गेल्या ६ महिन्यांत तिरुपती देवस्थानांना १४ लाख किलो तुपाचा पुरवठा सवलतीच्या दरात केला होता, परंतु आता कमी किमतीत नंदिनी तूप उपलब्ध करून देण्यास असमर्थ असल्याचे सांगत या मंदिराची निविदा सोडली आहे. कर्नाटकात दुधाचा तुटवडा असल्याने आता त्याची किंमत वाढवणे ही त्यांची मजबुरी असल्याचे कंपनीचे म्हणणे आहे. यामुळेच त्यांनी कमी दरात तूप न विकण्याचा निर्णय घेतला आहे. कंपनीचा दावा आहे की, जर कोणत्याही कंपनीने तिरुपती देवस्थानांना कमी किमतीत तूप पुरवण्यासाठी बोली लावली, तर ती निश्चितच गुणवत्तेशी तडजोड करेल. त्याचा परिणाम थेट तिरुपतीच्या प्रसादावर होणार आहे.

खास पद्धतीने तयार केले जातात लाडू
तिरुपती बालाजीचा प्रसाद मंदिरातील काही खास स्वयंपाकी परंपारिक पद्धतीने तयार करतात. मात्र, प्रसादाची वाढती मागणी पूर्ण करण्यासाठी एक मशिनरी आले आहे, ज्याच्या मदतीने एका दिवसात सुमारे ६ लाख लाडू तयार केले जातात. लाडू बनवण्याची पद्धतच वेगळी नाही, तर त्याचे वजनही ठरवले जाते. विशेष म्हणजे लोक त्याची कॉपीही करू शकत नाहीत.



यमुनोत्री गढवाल हिमालयाच्या पश्चिमेला समुद्र सपाटीपासून ३२३५ मीटर उंचीवर आहे. येथूनच उत्तराखंडमधील छोट्या चारधाम यात्रेस प्रारंभ करण्याची प्रथा पांडवांपासून पडली आहे. माता यमुना मंदिरापासून वर १ किमी असलेल्या समरुपी कुंड नावाच्या सरोवरातून उगम पावते. कलिंद पर्वतावरून व्हायला येथे जलरूपात पडते म्हणून तिला कालिंदी असेही नाव आहे. १ किलोमीटर फार अंतर नव्हेते प्रत्यक्ष उगम बघण्यासाठी, पण आपल्यासाठी सर्वगुणाला उशीर नको व्हायला या विचाराने आम्ही तो निर्णय बदलून टाकला. आपण वर दर्शनाची चढाई सुरू करण्यापूर्वी रजिस्ट्रेशन करणे आवश्यक होते. ते करून आम्ही सर्व जणांनी पायी चढायला सुरुवात केली.

जय देवभूमी, प्यारी गढभूमी त्यांयार बाना तरसिनी, सदनी ऋषीमुनी

चौतर्फी देवी देवता, चौतर्फी तीर्थ

जय देवभूमीप्यारी उत्तराखंड भूमी गेली पाच-सात वर्षे देवभूमी म्हणजेच ब्रह्मा, विष्णू, महेशाच्या संयुक्त अशा तीर्थस्थानी भेट देण्याचा मानस होता. मध्ये सर्व नियोजन, बुकिंग होऊन कोरोनामुळे रद्द केलेले.

जगातील सर्वात तरुण, सर्वात उंच, सर्वात लांब, कायमस्वरूपी बर्फाचे अस्तित्व असलेला, पंधरा हजारामहून अधिक हिमनद्यांचे उगमस्थान असलेला, स्वतः भगवान शंकर विराजमान असलेला, असंख्य ऋषीमुनींचे तपोस्थान असलेला पर्वताधिपति हिमालय. याची अत्युच्च गगनभेदी शिखरे, पर्वतरांगा ढग अडवतात. भरपूर पाऊस पाडून हरितक्रांती घडवून आणतात. आपल्या हिंदूभूमीचे रक्षण करतात. अशा भौगोलिक, सांस्कृतिक, धार्मिक महत्त्व असलेल्या हिमालयाच्या छोट्या भागाला पवित्र उत्तराखंड देवभूमीच्या दर्शनास जाण्याचा योग १ जून २०२३

एच ५ एन १ अत्यंत संसर्गजन्य विषाणू आहे. याला २०२१च्या हिवाळ्यात गती प्राप्त झाली, ज्यामुळे जागतिक स्तरावर पसरण्यापूर्वी युरोपमधील सर्वांत वाईट बर्ड फ्लूचा उद्रेक झाला. नोव्हेंबर २०२२मध्ये हा रोग दक्षिण अमेरिकेत पोहचला आणि आता ओशनिया व अंटार्क्टिका वगळता प्रत्येक खंडातही सापडला आहे. यात नेमके किती जंगली पक्षी मरण पावले हे शोधणे कठीण आहे. कारण बरेचदा इतके शक्य कधीही शोधले किंवा मोजले जात नाहीत. सिडनी विद्यापीठातील शास्त्रज्ञांनी जागतिक स्तरावर पसरण्यापूर्वी युरोपमधील सर्वांत वाईट बर्ड फ्लूचा उद्रेक झाला. नोव्हेंबर २०२२मध्ये हा रोग दक्षिण अमेरिकेत पोहचला आणि आता ओशनिया व अंटार्क्टिका वगळता प्रत्येक खंडातही सापडला आहे. यात नेमके किती जंगली पक्षी मरण पावले हे शोधणे कठीण आहे. कारण बरेचदा इतके शक्य कधीही शोधले किंवा मोजले जात नाहीत. सिडनी विद्यापीठातील शास्त्रज्ञांनी जागतिक स्तरावर पसरण्यापूर्वी युरोपमधील सर्वांत वाईट बर्ड फ्लूचा उद्रेक झाला. नोव्हेंबर २०२२मध्ये हा रोग दक्षिण अमेरिकेत पोहचला आणि आता ओशनिया व अंटार्क्टिका वगळता प्रत्येक खंडातही सापडला आहे. यात नेमके किती जंगली पक्षी मरण पावले हे शोधणे कठीण आहे. कारण बरेचदा इतके शक्य कधीही शोधले किंवा मोजले जात नाहीत. सिडनी विद्यापीठातील शास्त्रज्ञांनी जागतिक स्तरावर पसरण्यापूर्वी युरोपमधील सर्वांत वाईट बर्ड फ्लूचा उद्रेक झाला. नोव्हेंबर २०२२मध्ये हा रोग दक्षिण अमेरिकेत पोहचला आणि आता ओशनिया व अंटार्क्टिका वगळता प्रत्येक खंडातही सापडला आहे.

जगभरामध्ये सामान्यतः माणसे अचानक मोठ्या संख्येने मरण पावली तर ताबडतोब नोंद घेतली जाते. कोरोनाच्या काळामध्ये आपण नुकतेच हे अनुभवले आहे, पण पक्षी, प्राणी यांचा मोठ्या संख्येने जेव्हा मृत्यू होतो तेव्हा आपण फारसे लक्ष देत नाही, परंतु हा मुद्दा खूप महत्त्वाचा आहे. आपण सर्वच सजीव एका निसर्ग साखळीचा भाग आहोत आणि जेव्हा मोठ्या संख्येने प्राणीमात्राची हानी होते तेव्हा त्याचा आपल्या जगण्यावर आणि पर्यावरणावर मोठा प्रभाव पडत असतो. म्हणूनच ही दखल घेणे आणि त्यावर उपाय शोधणे गरजेचे असते.सध्या एव्हियन फ्लूने दक्षिण अमेरिकेत उद्रेक केल्यामुळे जगभराला लाखो पक्षी मरण पावलेत. याची दखल घेणेदेखील महत्त्वाचे आहे. संशोधकांच्या मते विषाणूजन्य रोगाने दक्षिण अमेरिकेत नाश केला आहे.

२०२३ च्या सुरुवातीला काही आठवड्यांच्या कालावधीत सर्व पेव्हिडियन पेलिकनपैकी ४० टक्क्यांपेक्षा जास्त मृत्यू पावलेत. पेव्हिडियन सरकार्री आकडेवारीनुसार एक लाखपेक्षा जास्त बूबी आणि ८५,००० पाणकावळे मरण पावलेत. दक्षिण अमेरिकेला आश्चर्यकारक फटका बसला आहे आणि मृत्यूची संख्या अचंबित करण्यासारखी आहे. उद्रेकामुळे खूप प्रजाती आणि लोकसंख्या स्तरावर परिणाम होत आहेत. वसंत ऋतूमध्ये दक्षिण गोलार्धात काय होईल याबद्दल अत्यंत चिंता आहे. कारण आता विषाणू टिप्टो डेल प्युरोमध्ये आढळला आहे, ज्यामुळे अंटार्क्टिकामध्ये विषाणूचा उदय होण्याचा धोका वाढला आहे. बर्ड फ्लूमध्ये मृत्यूची नोंद करण्यात पेव्हिडियन पक्षी, परंतु इतर देश काय घडत आहे याबद्दल खुलेपणाने बोलत नाहीत. यूकेच्या प्राणी आणि वनस्पती आरोग्य एजन्सीनुसार ब्राझील जगातील सर्वांत मोठा चिकन मांस निर्यातदार देश असून पेव्हिडियन अहवालांनुसार सहा महिन्यांनी वन्य पक्ष्यांमध्ये मृत्यूची प्रकरणे असल्याची पुष्टी करणारा शेवटचा देश ब्राझील होता. व्हायरसच्या प्रभावाचा अहवाल देण्यासाठी देशांकडे पुरेशी संसाधने नसल्याची समस्यादेखील आहे. पेव्हिडियन पक्षी विशिष्ट हॉटस्पॉट आहे, परंतु तो कदाचित एकटा नाही.

या विषाणूने प्रथमच दक्षिण अमेरिकेत प्रवेश केला आहे. युरोपमध्ये आणि काही प्रमाणात उत्तर अमेरिकेत गेल्या काही वर्षांत अशी प्रकरणे समोर आली आहेत. त्यामुळे ते काही प्रतिकारशक्ती निर्माण करतील. दक्षिण अमेरिकेतील पक्ष्यांनी हा विषाणू यापूर्वी पाहिलेला नाही. यामुळे

निसर्गाची अमृत, अतिशुंदर, देखणी रूपे दृष्टीस पडत होती. शेकडे नितळ, शुभ्र, 'जलप्रपात' कुठलाही विचार न करता स्वतःला 'अवनीच्या' स्वाधीन करून देत होती. तेच शुद्ध पाणी जागोजागी मोठमोठ्या पाईपद्वारे रस्त्यांवर सोडले जात होते. रस्त्याच्या बाजूला छोटी, सुंदर, पिवळी, लाल, केशरी शित्री प्रकारातील आंबट गोड चवीची फळे विक्रीसाठी उपलब्ध होती. सर्वांनी त्या फळांचा आस्वाद घेतला. मसुरी यमुनोत्री रोड चकरातापासून केम्पटी फॉल्सच्या मागे देहारातून जिल्ह्यातील जीनसर बावर प्रदेशात वसलेले असलेल्या लाखामंडलला बदलून टाकला.

यमुनोत्री
आपण वर दर्शनाची चढाई सुरू करण्यापूर्वी रजिस्ट्रेशन करणे आवश्यक होते. ते करून आम्ही सर्व जणांनी पायी चढायला सुरुवात केली. त्यापूर्वीच गाड्या पार्क करून निघाल्यानंतर खरसालीला यमुनाईचा भाऊ शनिदेवाचे खूप प्राचीन मंदिर आहे. त्यापुढे नतमस्तक होऊन आम्ही पुढे निघालो. वातावरण आता तरी स्वच्छ, सुंदर झाले होते. सकाळी निघालो तेव्हा प्रवासात जोरदार पाऊस येणार असे वाटत होते. यालाच आपल्यासोबत असलेल्या पर्यटकांच्या कृपा अन् चाडवडिलांचे आशीर्वाद पाठीशी असणे म्हणतात. मनोमन कृतज्ञता व्यक्त करून निसर्गाचा, परिसराचा आनंद घ्यायला सुरुवात केली. आकशात नितळ, निळ्या अन् शुभ्र धवल ढांगेच राज्य होते. आल्हाददायक वातावरणामुळे तन आणि मनाचा गाभारा प्रसन्नतेने भरून पावलेला. हृदयात खडी चढाई स्वपावलांच्या बळावर पूर्ण करून माँ यमुनेचे दर्शन घेण्याचे स्वप्न. हिरवे दाटच्या दाट देवदार वृक्षांच्या सर्मां जंगलभर दिसत होत्या. वरचे पांढेशुभ्र पर्वत, हिरवे जंगल, काही मातीच्या तर काही भुर्गा कातळाच्या उंच उंच पर्वतरांगा, स्वच्छ, सुंदर, अनुभवता रहावे असे मोठमोठे उंच उंच धबधबे, सोबत माँ यमुनेची निरंतर सोबत. मनात सहजच आले प्रभूजी, काय उणे संसारी वैभवासारखी दिलेस जीवन, काय उणे संसारी माते तुंच तुझ्या लेकरांना सुरक्षित दर्शन दे. रमतगमत निसर्गाचा आनंद घेत

संजसमयी येऊन पोहचलो. लाखा म्हणजे लाखभर आणि मंडल म्हणजे समूह. असे सांगण्यात आले की फक्त दोन फूट खोदल्यानंतर येथे हजारो वर्षे जुन्या अतिमौल्यवान अशा खूप मूर्ती, कलात्मक कलाकृती खूप सार्थ सापडल्या. अज्ञातवासात असताना धर्मराजाने शिवलिंगाची स्थापना केली होती. महाभूम्भेश्वर नावाने ह्या मूर्तीला ओळखले जाते. शिवलिंगावर असलेल्या शेषनागाच्या फणीखालून सतत पिंडीवर जलाभिषेक होत असतो हे वैशिष्ट्य आहे. बाहेरील बाजूस एक प्रेफाईटचे शिवलिंग आहे. ओले असताना चमकून सभोवतालचे वातावरण प्रतिबिंबित करते. तेथून बाहेरील बाजूस नेणारे एक भुयार आहे. रात्र झाल्यामुळे नीट बघता आले नाही. याच भुयारातून गेल्यामुळे पांडव वाचले अशी दंतकथा आहे. कारण खरे लक्षागृह वारणावत येथे आहे. रात्री बरकोट येथे पुढाळून वळू नको वळू नको लवकरच प्रथम धाम यमुनोत्रीसाठी प्रस्थान केले.

यमुनोत्री गढवाल हिमालयाच्या पश्चिमेला समुद्र सपाटीपासून ३२३५ मीटर उंचीवर आहे. येथूनच उत्तराखंडमधील छोट्या चारधाम यात्रेस प्रारंभ करण्याची प्रथा पांडवांपासून पडली आहे. माता यमुना मंदिरापासून वर १ किमी असलेल्या समरुपी कुंड नावाच्या सरोवरातून उगम पावते. कलिंद पर्वतावरून व्हायला येथे जलरूपात पडते म्हणून तिला कालिंदी असेही नाव आहे. १ किलोमीटर फार अंतर नव्हेते प्रत्यक्ष उगम बघण्यासाठी, पण आपल्यासाठी सर्वगुणाला उशीर नको व्हायला या विचाराने आम्ही तो निर्णय

सर्वासोबत फोटोग्राफी करीत, धोडे, तडू, डोली, पिड्डू यांना जागा करून देत, जागा नसल्यास बाजूला थांबून आपली आपणच काळजी घ्यायची. त्या सर्वांची खूप जास्त अरेरवी बघण्यात आली. असो. मंदिराच्या आवारात तर बेसुमार गर्दी, कोठेही रांग, शिस्त सांगणारे कोणीही नाही. फक्त आपण ओटी वगैरे काही ठेवले तर देवीमातेपर्यंतही न जाऊ देता परस्पर विल्हेवाट लावणारे भटजी, त्यात इतका धुव्वाधार पाऊस सुरू झालेला, सर्वजण भिजून निघालो. गरम पाण्याच्या गोरीकुंडात मनसोक ठेवून सर्व थकवा दूर होऊन फुऱ्हा उल्हासित झालो. या कुंडात स्नान केल्याने मनूथ्य पापमूक तर होतोच, पण पुढील सात पिढ्या पवित्र होतात, असे सांगितले आहे. सूर्यकुंड, तमकुंड, सोबत आणलेली तांदूळ पोटली त्यात प्रसाद म्हणून शिजवली. सूर्यकुंडाच्या शेजारी एक दिव्यशिला आहे. त्या दिव्य-ज्योती-शिळेचे मनोभावे पूजन करून मातेचे दर्शन घेतले. मंदिरात माता यमुना आणि पंतप्रधान यम यांच्या सुबक मूर्ती आहेत. विधिवत दैनंदिन पूजा होते. पिंडदानाचे येथे विशेष महत्त्व आहे. यमराज आणि शनिदेवाची बहीण माता यमुना, सूर्यपुत्री, सूर्यतनया यमुनाई दर्शनाने तन, मन, हृदय प्रसन्न झाले. खंवरत कधीपासून चारधाम कारयाला जायचे म्हणून पैशांचे व्यवस्थापन, ज्योत्सू हेरूळ कंपनीची निवड, देवाचा सारखा धावा, काही नैसर्गिक आपत्ती येऊ देऊ नकोस, तब्येती चांगल्या राहू देत, प्रवास, पायी चढाई करीत असताना मुखाने चाललेले नामस्मरण खूप कष्ट सहन करीत जे दर्शन क्षणभर घडते, आपणास कृतार्थ करून जाते, जय माता जमुना. थोडेखाऊन आम्ही उतराईला सुरुवात केली. पावसाचा वेग ओसरत होता. थोड्या वेळाने तर पूर्ण थंडीनून वातावरण एकदम स्वच्छ, सुंदर झाले. मग काय छान फोटोग्राफी करीत लिंबू सरबत, चहा-नाशत्याचा आनंद घेत पटापट उतरत होतो. कारण आता जमिनीचा उतार सोबत करीत होता. यमुनेचे बालरूप जाता येताना उंचावरून बागडत येताना दिसत होते. इतके छोटेरूप असणारी बालिका यमुना नंतर किती विशाल रूप धारण करते, किती प्रदेश फुलवते, किती प्रेक्षांची जीवनदायिनी बनते. खरंच मेरा भरत महान, सुजलाम सुफलाम सस्य श्यामलाम.

काय आहे लोकमान्य टिळक पुरस्कार? जाणून घ्या का दिला जात आहे पंतप्रधान मोदींना हा पुरस्कार

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांना १ ऑगस्ट रोजी पुण्यात लोकमान्य टिळक राष्ट्रीय पुरस्काराने सन्मानित करण्यात येणार आहे. हा पुरस्कार पंतप्रधान मोदींना का दिला जात आहे? हा पुरस्कार कोणाकडून दिला जातो? आतापर्यंत किती भारतीय पंतप्रधानांना या पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले आहे? गेल्या वर्षी या पुरस्काराने कोणाला गौरविण्यात आले? चला जाणून घेऊया.

हा ४९ वा लोकमान्य टिळक पुरस्कार आहे, जो पंतप्रधान मोदींना दिला जाणार आहे. १ ऑगस्ट २०२३ रोजी, लोकमान्य टिळकांच्या १०३ व्या पुण्यतिथीला, टिळक स्मारक मंदिर ट्रस्ट (हिंद स्वराज संघ) पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांना प्रतिष्ठित लोकमान्य टिळक राष्ट्रीय पुरस्कार प्रदान करेल. **दरवर्षी दिला जातो हा पुरस्कार**

लोकमान्य टिळकांच्या पुण्यतिथीनिमित्त हा प्रतिष्ठेचा पुरस्कार ट्रस्टकडे दरवर्षी कोणाला ना कोणाला दिला जातो. लोकमान्य टिळक हे भारताच्या स्वातंत्र्यलढ्यातील एक प्रमुख व्यक्तित्व होते. बाळ गंगाधर टिळक हे भारतीय स्वराज्याचे (स्वराज्य) खंबीर समर्थक होते आणि त्यांनी जनतेला संघटित करण्यात महत्त्वाची भूमिका बजावली.

पंतप्रधान मोदींना का दिला जात आहे हा पुरस्कार?
पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांचे अपवादात्मक नेतृत्व आणि नागरिकांमध्ये देशभक्तीची भावना वाढवण्यासाठी त्यांनी केलेल्या प्रयत्नांसाठी हा पुरस्कार देण्यात येत असल्याचे ट्रस्टचे म्हणणे आहे. पंतप्रधान मोदींच्या नेतृत्वाखाली देश सातत्याने पुढे जात आहे. त्यामुळे या पुरस्काराचे ४९वे प्राप्तकर्ता म्हणून पंतप्रधान

हृदयविकार झाल्याचे समजते. उत्तर वेल्समध्ये मृत र्त्न, हेरिंग गल आणि पफिनच्या प्रकरणांमध्ये वाढ झाली आहे. स्कॉटलंडच्या पूर्व किनार्यावर शेकडो पक्षी वाहून गेले आहेत. मागील वर्षी अनेक प्रजातींवर व्यापक परिणाम झाले होते. गार्डियनने संकलित केलेल्या डेटामध्ये एच ५ एन १ ने कमीत कमी ५०,००० वन्य पक्षी मारले होते. गेल्या वर्षीच्या उद्रेकाचा परिणाम आता यावर्षी परतणार्या पक्ष्यांच्या संख्येवर जाणवत आहे. शेटलॅंडमधील महान स्कुआंना विशेषतः जोरदार फटका बसल्याचे समजते. शेटलॅंडमध्ये ९० टक्के हर्मिस गमावलेत. त्यामुळे गेल्या वर्षीच्या तुलनेत प्रजनन संख्येमध्ये घट झाली आहे. जगातील एकूण संख्येपैकी ६० टक्के ग्रेट स्कुआ स्कॉटलंडमध्ये आहेत.

हा विषाणू लवकरच नष्ट होईल असे वाटत नाही. त्यामुळे आंतरराष्ट्रीय संकट निर्माण झाले आहे. भारतातही याचे फटके तीव्र आहेत. जीवन-प्राणघातक, तीव्र आणि वारंवार उष्णतेच्या लाटा, चूर, जंगलातील आग आणि दुष्काळ यामुळे हे संकट अधिक तीव्र होत आहे. यावर तातडीने उपाय करणे आवश्यक आहे. नवीनतम विज्ञान, डेटा आणि अभ्यास वाढवणारी स्वतंत्र प्रवक्तृता धोरणकायंवर कारवाई करण्यासाठी दबाव आणू शकते. अनेक कार्यरत संस्था प्रयत्नशील आहेतच, परंतु त्यांना अधिक संख्येने आणि मोठ्या प्रमाणावर कार्य करावे लागणार आहे आणि यासाठी आंतरराष्ट्रीय धोरणांची अधिक आवश्यकता आहे.

-सुजाता बाबर

एच ५ एन १ चा पक्ष्यांवर घाला!

एकट्या पेव्हिडियन दोन लाख मृत्यूची नोंद झाली आहे. एच ५ एन १ अत्यंत संसर्गजन्य विषाणू आहे. याला २०२१च्या हिवाळ्यात गती प्राप्त झाली, ज्यामुळे जागतिक स्तरावर पसरण्यापूर्वी युरोपमधील सर्वांत वाईट बर्ड फ्लूचा उद्रेक झाला. नोव्हेंबर २०२२मध्ये हा रोग दक्षिण अमेरिकेत पोहचला आणि आता ओशनिया व अंटार्क्टिका वगळता प्रत्येक खंडातही सापडला आहे. यात नेमके किती जंगली पक्षी मरण पावले हे शोधणे कठीण आहे. कारण बरेचदा इतके शक्य कधीही शोधले किंवा मोजले जात नाहीत. सिडनी विद्यापीठातील शास्त्रज्ञांनी जागतिक स्तरावर पसरण्यापूर्वी युरोपमधील सर्वांत वाईट बर्ड फ्लूचा उद्रेक झाला. नोव्हेंबर २०२२मध्ये हा रोग दक्षिण अमेरिकेत पोहचला आणि आता ओशनिया व अंटार्क्टिका वगळता प्रत्येक खंडातही सापडला आहे.

यामुळे काय घडत आहे याबद्दल खुलेपणाने बोलत नाहीत. यूकेच्या प्राणी आणि वनस्पती आरोग्य एजन्सीनुसार ब्राझील जगातील सर्वांत मोठा चिकन मांस निर्यातदार देश असून पेव्हिडियन अहवालांनुसार सहा महिन्यांनी वन्य पक्ष्यांमध्ये मृत्यूची प्रकरणे असल्याची पुष्टी करणारा शेवटचा देश ब्राझील होता. व्हायरसच्या प्रभावाचा अहवाल देण्यासाठी देशांकडे पुरेशी संसाधने नसल्याची समस्यादेखील आहे. पेव्हिडियन पक्षी विशिष्ट हॉटस्पॉट आहे, परंतु तो कदाचित एकटा नाही.

या विषाणूने प्रथमच दक्षिण अमेरिकेत प्रवेश केला आहे. युरोपमध्ये आणि काही प्रमाणात उत्तर अमेरिकेत गेल्या काही वर्षांत अशी प्रकरणे समोर आली आहेत. त्यामुळे ते काही प्रतिकारशक्ती निर्माण करतील. दक्षिण अमेरिकेतील पक्ष्यांनी हा विषाणू यापूर्वी पाहिलेला नाही. यामुळे

पणकावळे मरण पावलेत. दक्षिण अमेरिकेला आश्चर्यकारक फटका बसला आहे आणि मृत्यूची संख्या अचंबित करण्यासारखी आहे. उद्रेकामुळे खूप प्रजाती आणि लोकसंख्या स्तरावर परिणाम होत आहेत. वसंत ऋतूमध्ये दक्षिण गोलार्धात काय होईल याबद्दल अत्यंत चिंता आहे. कारण आता विषाणू टिप्टो डेल प्युरोमध्ये आढळला आहे, ज्यामुळे अंटार्क्टिकामध्ये विषाणूचा उदय होण्याचा धोका वाढला आहे. बर्ड फ्लूमध्ये मृत्यूची नोंद करण्यात पेव्हिडियन पक्षी, परंतु इतर देश काय घडत आहे याबद्दल खुलेपणाने बोलत नाहीत. यूकेच्या प्राणी आणि वनस्पती आरोग्य एजन्सीनुसार ब्राझील जगातील सर्वांत मोठा चिकन मांस निर्यातदार देश असून पेव्हिडियन अहवालांनुसार सहा महिन्यांनी वन्य पक्ष्यांमध्ये मृत्यूची प्रकरणे असल्याची पुष्टी करणारा शेवटचा देश ब्राझील होता. व्हायरसच्या प्रभावाचा अहवाल देण्यासाठी देशांकडे पुरेशी संसाधने नसल्याची समस्यादेखील आहे. पेव्हिडियन पक्षी विशिष्ट हॉटस्पॉट आहे, परंतु तो कदाचित एकटा नाही.

या विषाणूने प्रथमच दक्षिण अमेरिकेत प्रवेश केला आहे. युरोपमध्ये आणि काही प्रमाणात उत्तर अमेरिकेत गेल्या काही वर्षांत अशी प्रकरणे समोर आली आहेत. त्यामुळे ते काही प्रतिकारशक्ती निर्माण करतील. दक्षिण अमेरिकेतील पक्ष्यांनी हा विषाणू यापूर्वी पाहिलेला नाही. यामुळे



मृत्यूचे प्रमाण इतके जास्त का आहे हे समजू शकते. इतरत्र जगभरातील लोकांसंख्येच्या लक्षणीय परिणामांमध्ये युरोपमध्ये १७ टक्के सॅंडिच टर्न २०२२ मध्ये मृत्यू पावलेत. २०२१ मध्ये ४० टक्के आग्नेय युरोपियन डर्न्डॅटियन पेलिकन मृत्यू पावलेत आणि २०२२ मध्ये मिशिगन सरोवराचे प्रजनन करणार्या कॅस्पियन डेटापैकी ६२ टक्के मृत्यू पावलेत. उटा सांगातो की हा रोग इंडोनेशियामध्येदेखील आढळला आहे. पुढे ऑस्ट्रेलियामध्ये आढळेल. या विषाणूच्या इतिहासात ही पहिलीच वेळ आहे की एवढ्या मोठ्या प्रमाणावर जागतिक प्रसार होत आहे आणि तो खेळ बदलून टाकणार आहे.

गेल्या वर्षीच्या तुलनेत यंदा युरोपमधील विविध पक्ष्यांवर त्याचा परिणाम झाला आहे. संपूर्ण खंडात आणि यूकेमध्ये ब्लॅक-हेडेड गल तसेच टर्नला वाईटपित्या फटका बसला आहे. ब्रिटिश ट्रस्ट फॉर ऑर्निथॉलॉजीचे विज्ञान संचालक जेम्स पियर्स-हिगिन्स यांच्या म्हणण्यानुसार राष्ट्रीय स्तरावर

आरोग्य

लहान मुले का अडकत आहेत डोळ्यांच्या फ्लूच्या विळख्यात? जाणून घ्या तज्ञांकडून



काही आठवड्यांपूर्वी डोळ्यांच्या फ्लूचे रुग्ण वाढले होते, जे आता कमी होण्याचे नाव घेत नाहीत. विशेष म्हणजे रुग्णांमध्ये नेत्र विभागाच्या ओपीडीमध्ये डोळ्यांच्या फ्लूच्या रुग्णांची संख्या दिवसेंदिवस वाढत आहे. हा आजार सर्व वयोगटातील लोकांना होत आहे, मात्र डोळ्यांच्या फ्लूचे प्रमाण लहान मुलांमध्ये अधिक आढळून येत आहे. दरम्यान, असाही प्रश्न उपस्थित होत आहे की, डोळ्यांच्या फ्लूचे जास्त रुग्ण लहान मुलांमध्ये का येत आहेत? याबाबत तज्ञांचे म्हणणे जाणून घेऊया.

दिल्लीतील सर गंगाराम हॉस्पिटलमधील नेत्र विभागातील एचओडी प्रोफेसर सांगतात की मुलांमध्ये डोळ्यांच्या फ्लूची अधिक प्रकरणे येत आहेत. याचे कारण लहान मुले मोठ्यांच्या तुलनेत हाताची स्वच्छता (हात धुणे) आणि स्वच्छतेची काळजी घेऊ शकत नाहीत. लहान मुलांना रोगापासून बचाव करण्याबाबत फारशी माहिती नसते. ते एकमेकांच्या संपर्कातही राहतात. अशा स्थितीत फ्लूचा विषाणू एका मुलाकडून दुसऱ्या मुलांमध्ये वेगाने पसरतो. यामुळेच मुलांमध्ये

डोळ्यांच्या फ्लूचे अधिक रुग्ण आढळून येत आहेत. अशा परिस्थितीत पालकांनी मुलांच्या आरोग्याची काळजी घेणे गरजेचे आहे. जर तुम्हाला डोळ्यांच्या फ्लूची लक्षणे दिसत असतील, तर त्यावर उपचार करा.

ही लक्षणे दिसताच त्यांना रुग्णालयात दाखल करा

जर मुलांचे डोळे लाल, पाणीदार किंवा जळजळत असतील, तर ही डोळ्यांच्या फ्लूची लक्षणे आहेत. अशी लक्षणे दिसताच त्यांना रुग्णालयात घेऊन जा. घरी स्वतःच औषधोपचार करण्याचे टाळा. घरगुती उपायांनी डोळ्यांचे आरोग्य बिघडू शकते. जर मुलाला आधीच डोळ्यांचा संसर्ग झाला असेल, तर समस्या आणखी वाढू शकते. त्यामुळे डोळ्यांच्या बाबतीत डॉक्टरांचा सल्ला घेणे चांगले.

बचाव कसा करायचा?

- मुलांना शाळेत नेण्यासाठी हँड सॅनिटायझर द्या
- मुलांना साबणाने आणि पाण्याने हात धुण्यास शिक्षित करा
- मुलांना हात न धुता चेहरा, विशेषतः डोळ्यांच्या भागाला स्पर्श करू नये असे सांगा.
- मुलांना स्विमिंग पूलमध्ये पाठवू नका
- गर्दीच्या ठिकाणी जाणे टाळा.

डेंग्यूचा ताप कधी होतो जीवघेणा, काय आहेत त्याची लक्षणे? जाणून घ्या तज्ञांकडून

या पावसाळ्यात अनेक प्रकारचे आजार पसरत आहेत. देशात डोळ्यांच्या फ्लूचे रुग्ण वाढत आहेत. दरम्यान, डेंग्यूचाही उद्रेक सुरू झाला आहे. दिल्ली-एनसीआरपासून पश्चिम बंगालपर्यंत डेंग्यूचे रुग्ण वाढत आहेत, परंतु डेंग्यूची धोकादायक लागू दिल्ली पसरत आहे. डेंग्यूची लागण झालेल्या बहुतेक रुग्णांमध्ये जीनोम सिक्वेन्सिंगमध्ये डी-२ स्ट्रेन आढळून येत आहे. डेंग्यूचा हा सर्वात धोकादायक प्रकार आहे. अशावेळी तो टाळण्याची गरज आहे.

डॉक्टरांच्या म्हणण्यानुसार, २० पैकी १९ नमुन्यांमध्ये डी-२ स्ट्रेन आढळून आला आहे, याचा अर्थ सर्वात धोकादायक स्ट्रेन दिल्लीमध्ये मोठ्या प्रमाणावर पसरला आहे. अशा परिस्थितीत आगामी काळात डेंग्यूच्या रुग्णांमध्ये वाढ झाल्यास रुग्णांना मोठा त्रास होऊ शकतो. याचे कारण असे की अनेक प्रकरणांमध्ये ५-२ स्ट्रेन घातक ठरू शकतो. चिंतेची गोष्ट म्हणजे, यावर कोणताही विहित उपचार नाही. जर एकदा प्लेटलेट्स कमी व्हायला लागल्या, तर रुग्णाचा जीव वाचवणे खूप कठीण होऊन बसते. वरिष्ठ डॉक्टरांचे म्हणणे आहे की सामान्य डेंग्यू संसर्गांमध्ये,

सौम्य ताप आणि अंगदुखी असते, जी काही दिवसात बरी होते, परंतु डी-२ हा त्रास खूप धोकादायक आहे. याची लागण झाल्यास तापासोबत उलट्या आणि जुलाबाचा त्रास होतो. शरीरात पाण्याची कमतरता असते. अशा परिस्थितीत खूप त्रास सुरू होतो. ज्या लोकांना याआधी डेंग्यू झाला आहे, त्यांना जास्त धोका आहे.

अशा परिस्थितीत, जर तुम्हाला या ऋतूमध्ये ताप येत असेल आणि उलट्या आणि जुलाबाचीही तक्रार असेल, तर त्याला हलक्यात घेऊ नका. अशा परिस्थितीत ताबडतोब रुग्णालयात जाऊन उपचार करा. विशेषतः ज्यांची रोगप्रतिकारशक्ती कमकुवत आहे, त्यांनी याची विशेष काळजी घ्यावी.

डेंग्यूचा D-2 हा प्रकार प्राणघातक ठरू शकतो, असे डॉक्टर स्पष्ट करतात. यामुळे पीडित रुग्णाला रक्तसावी ताप येतो. यामध्ये खूप ताप येतो. त्यामुळे अनेक अवयव प्रभावित होऊ लागतात. रक्तसावी तापामुळे अंतर्गत रक्तस्राव देखील होतो. अशा परिस्थितीत रुग्णाची प्रकृती बिघडू लागते. काही प्रकरणांमध्ये, बहु-अवयव निकामी देखील होऊ शकते. या प्रकरणात, संरक्षण खूप महत्वाचे आहे.



दक्षिण दिशेकडे पाय करून का झोपू नये, समजून घ्या विज्ञानाच्या दृष्टिकोनातून

दक्षिण दिशेकडे पाय करून झोपू नये, असे आपण अनेकदा ऐकले असेल, विशेषतः आपले पूर्वज याचा आग्रह धरत आले आहेत. त्याची पौराणिक आणि वास्तूशी संबंधित कारणे तुम्हाला माहित असतीलच, पण तुम्हाला हे माहित आहे का की, विज्ञान असेही सांगते की दक्षिणेकडे पाय करून झोपू नये.

पौराणिक मान्यतांमध्ये दक्षिणेला यमाची दिशा मानण्यात आली आहे. दक्षिण दिशेला पाऊल ठेवल्याने यमराज क्रोधित होतात असे म्हणतात, झोपताना मस्तकाची दिशा उत्तरेकडे नसावी यावरही वास्तुमध्ये जोर देण्यात आला आहे. मानवाच्या पूर्वजांची ही गोष्ट विज्ञानालाही मान्य आहे,

पण त्याचे प्रमाण पौराणिक आणि वास्तूपेक्षा वेगळे आहे, ते कसे ते समजून घेऊ.

शास्त्रीयदृष्ट्या असे मानले जाते की झोपताना आपल्या शरीरात चुंबकीय विद्युत ऊर्जा संचारते, ज्यामुळे नकारात्मक ऊर्जा नष्ट होते आणि आनंददायी आणि शांत झोप येते. विज्ञानाच्या दृष्टिकोनातून असे मानले जाते की उत्तर आणि दक्षिण ध्रुवामध्ये चुंबकीय शक्ती आहे. जी दक्षिण ध्रुवापासून उत्तरेकडे वाहते. अशा स्थितीत जर कोणी दक्षिणेकडे पाय करून झोपले तर त्याच्या शरीरातील चुंबकीय ऊर्जा डोक्याकडे जाते. जेव्हा चुंबकीय ऊर्जा पायापासून डोक्याकडे सरकते, जेव्हा व्यक्ती सकाळी उठते, तेव्हा

तो तणावाखाली असतो. कित्येक तास झोपूनही झोप पूर्ण झाली नाही असे त्याला वाटते. मस्तकावर चुंबकीय ऊर्जा जास्त परिणाम होत असल्याने थकवा जाणवतो, पण जर पाय उत्तर दिशेला असतील तर ही ऊर्जा पायातून निघून जाते, त्यामुळे लोक अधिक उत्साही आणि तणावमुक्त वाटतात.

विज्ञान मानते की उत्तर ध्रुवाच्या चुंबकीय शक्तीमुळे लोकांना डोकेंदुखी, झोपेची समस्या, तणाव आणि सतत चक्कर येणे यासारख्या समस्या उद्भवू शकतात. जरी ते फारसे नसतात, परंतु भविष्यात ते एखाद्या मोठ्या धोक्याचे किंवा रोगाचे कारण देखील बनू शकतात.

स्ट्रेच मार्क्सपासून दूर रहायचे असेल 'या' टीप्स पहा

प्रेग्नेसीमध्ये स्ट्रेच मार्क येणे सामान्य आहे. असे प्रेग्नेसीमध्ये होते. स्ट्रेच मार्क आल्यानंतर टॅन्शन येते. मात्र तुम्ही ते दूर सुद्धा करू शकता. काही तज्ञ असे म्हणतात की, काही सावधगिरी बाळगल्याने तुम्ही प्रेग्नेसीदरम्यान होणारे स्ट्रेच मार्क दूर करू शकता.

त्वचेला ठेवा मॉइश्चराइज तुम्ही एक उत्तम मॉइश्चराइज जसे की, ऑलिव्ह ऑईल, नारळाचे तेल किंवा व्हिटॅमिन ई चा उत्तम स्रोत असलेल्या शुद्ध तेलाचा वापर करू शकता. मॉइश्चराइजिंग केल्याने तुमची त्वचा हाइड्रेट राहिल आणि मऊ, ओलसर ही राहिल.



प्रेग्नेसीमध्ये होणारे स्ट्रेच मार्कसा हे तेल दूर करू शकतात. **आठवड्यातून कमीत कमी दोन वेळा एक्सफोलिएट करा** एक्सफोलिएशन वेळी तुमच्या स्किनवरील डेड स्किन निघून जाते. नव्या कोशिका

अनावश्यक रूपात त्वचेचा रंग बिघडण्यास ही मदत होते. शरिराला ठेवा हाइड्रेट दररोज कमीत कमी दोन ते तीन लीटर पाणी प्या. यामुळे त्वचा हेल्दी आणि मऊ राहण्यास मदत होईल. तुमच्या शरिरावर पडणाऱ्या स्ट्रेचिंगची समस्या दूर होऊ शकते. **डिलीवरीनंतर हलका व्यायाम करा** व्यायामाच्या माध्यमातून तुम्ही हळूहळू वजन कमी करू शकता. जेणेकरून तुम्हाला मूळ वजनावर येण्यास मदत होईल. जर तुम्ही डाएट फॉलो करत नसाल तर तुमची त्वचा सैल आणि बिघडू शकते.

पुन्हा येण्यास सुरुवात होते. यामुळे नैसर्गिक रूपाच नवी त्वचा येण्यास मदत होते. डेड स्किन काढण्यासाठी नरम ब्रशचा वापर करू शकता. **संतुलित आहार** संतुलित आहारामुळे तुम्ही हेल्दी राहू शकता. तसेच

सुंदर त्वचा आणि मजबूत हाडांसाठी नाभीमध्ये घाला 'हे' तेल

नाभी हा मानवी शरीराचा महत्वाचा भाग असून जेव्हा नाभी निरोगी असते तेव्हा आपले शरीर देखील निरोगी राहते. बऱ्याचदा अनेकजण पोटात दुखत असल्यास नाभीमध्ये तेल सोडतात. यामुळे पोटात दुखीतून आराम मिळतो. मात्र, नाभीवर तेल घातल्याने फक्त पोटात दुखीच नाही तर इतरही समस्यांवर तुम्ही मात करता येते. शिवाय यामुळे चेहऱ्यावर देखील रंग येतो आणि हाड देखील मजबूत होतात.

नाभीमध्ये घाला 'हे' तेल मोहरीचे तेल : मोहरीचे तेल खूप औषध आहे. या तेलाचे काही



थेंब नाभीमध्ये टाकल्याने आजार दूर होतात. यामुळे त्वचा देखील तजेलदार आणि टवटवीत राहते. कडुलिंबाचे तेल : बऱ्याच जणांच्या अंगाला पावसाळ्यात

बदामाचे तेल : बदामाचे तेल नाभीमध्ये टाकून त्यांनी मसाज केल्यास चेहरा टवटवीत आणि सुंदर दिसते.

ऑलिव्ह ऑईल : जर तुम्हाला वजन कमी करायचे असल्यास ऑलिव्ह ऑईलचा तुम्ही वापर करू शकता. रात्री झोपेच्या आधी नाभीमध्ये तेल टाका, यामुळे चांगला फायदा होईल.

गायीचे तूप : गायीच्या तुपाचा धार्मिक विधीकरता वापर केला जातो. तसेच हे तूप नाभीमध्ये घालून आपण चेहऱ्यावरील पिंपलस, काळे डाग देखील दूर करू शकतो.

मातीच्या भांड्यात दही लावण्याचे आहेत अगणित फायदे



भारतीय संस्कृतीत दहाला स्वतःचा इतिहास आहे. दहाचे सेवन अनेक प्रकारे केले जाते. दहामध्ये अनेक पोषक घटक असतात, जे आपल्या शरीराला निरोगी ठेवतात. याच्या सेवनाने पोटासोबतच इतर आजारही दूर होतात. पण तुम्ही दही नक्की कोणत्या भांड्यामध्ये ठेवता हे देखील तितकच महत्वाचे आहे.

प्राचीन काळात मातीच्या भांड्यांचा अधिक वापर केला जायचा. त्यावेळी दही देखील मातीच्या भांड्यात ठेवले जायचे. मात्र, आता बदलत्या काळात त्याची जागा स्टीलच्या भांड्यांनी घेतली आहे. **मातीच्या भांड्यात दही ठेवण्याचे फायदे** मातीच्या भांड्यात दही

ठेवल्याने दही खूप घट्ट होते, कारण मातीची भांडी पाणी शोषून घेतात, त्यामुळे दही घट्ट होऊ लागते. मात्र, जर तुम्ही स्टील किंवा अल्युमिनियमच्या भांड्यात दही ठेवले तर दही घट्ट होते.

मातीच्या भांड्यात दही ठेवल्याने दही खूप लवकर गोठते, जर तुम्ही मातीच्या भांड्यात दही साठवले तर ते दही इन्सुलेट होईल. स्टील किंवा अल्युमिनियमपेक्षा मातीच्या भांड्यात दही साठवल्यास शरीराला नैसर्गिक खनिजे मिळतील ज्यात लोह, फॉस्फरस, मॅग्नेशियम आणि कॅल्शियम यांचा समावेश होतो. दही जेव्हा मातीच्या भांड्यात साठवले जाते तेव्हा त्याला मातीसारखा सुगंध येतो, त्यामुळे दहाची टेस्ट आणखी चांगली लागते.

एकाचजागी जास्त वेळ बसल्याने होतात 'हे' आजार

ऑफिसमध्ये खूप वेळ डेस्कवर बसून काम करणे, घरी सुद्धा सातत्याने बसूनच टीव्ही पाहणे किंवा कुठेही गेलो तरीही बसून राहण्याची सवय महागात पडू शकते. यामुळे हृदयविकाराचा झटका ते स्ट्रोकचा धोका उद्भवू शकतो. दारू, धूम्रपान किंवा जंक फूड प्रमाणेच खूप वेळ बसून राहिल्याने सुद्धा हृदयासंबंधित जुने आजार उद्भवण्याची शक्यता असते. खरंतर जेव्हा तुम्ही सातत्याने बसून राहता तेव्हा तुमच्या शरीरातील केवळ कॅल्शियमच नव्हे तर आपल्या हाडांना सुद्धा धोका निर्माण होतो.

जेव्हा कोणतीही हालचाल न केल्याशिवाय बसून राहिल्यानंतर तुमचे ब्लड सर्कुलेशन आणि ब्लड प्रेशर सुद्धा प्रभावित होऊ

शकते. त्यामुळे आरोग्यासंबंधित समस्या अधिक वाढू शकतात. **एथेरोस्केरोसिसचा धोका** एथेरोस्केरोसिस, धमन्यांमध्ये प्लाक तयार करतो, जे हृदयाच्या आरोग्यासाठी जोखिम उद्भवते. जर खूप वेळ बसून राहिल्यास तर त्याच्यामधील ब्लड सर्कुलेशन कमी होते आणि शरीरात जमा झालेले फॅट बर्न करणाऱ्या तंत्राची कार्यक्षमता कमी होते. **ब्लड सर्कुलेशन बिघडते** दीर्घकाळापासून बसून राहिल्याने ब्लड सर्कुलेशन बिघडले जाते. शरीराच्या खालील बाजूस गुठळ्या तयार होऊ शकतात, डीप वेन थ्रोम्बोसिस होऊ शकतात आणि हृदयविकाराचा झटका येऊ शकतो. ब्लड फ्लो व्यवस्थितीत राहण्यासाठी आणि धोकापासून दूर राहण्यासाठी व्यायाम करणे खूप

गर्जेचे असते. **हाय ब्लड प्रेशर** दीर्घकाळ बसून राहिल्याने ब्लड प्रेशर वाढते. फिजिकल अक्टिव्हिटी नसल्याने ही ब्लड फ्लो सुळीत होण्यास अडथळा



येतो. दररोज एक्ससाइज केल्याने हृदयाचे आरोग्य राखले जाते. **लड्डुपणाचा धोका** दीर्घकाळ बसून राहिल्याने लड्डुपणाचा धोका वाढतो. अत्याधिक वजन वाढल्याने

कॅल्शियमची कमतरता दबाव पडतो आणि त्यामुळे हृदयासंबंधित रोग, हाय कोलेस्ट्रॉल आणि मधुमेहाचा धोका वाढतो. बसून राहण्याचा वेळ कमी करण्यासह दररोज व्यायाम केला पाहिजे.



निरोगी आणि मजबूत केसांच्या या नवीन ब्युटी ट्रेडबद्दल तुम्हाला माहिती आहे का? हेअर सायकलिंग सध्या सोशल मीडियावर सर्वत्र आहे. हा एक सौंदर्याचा ट्रेड आहे ज्याबद्दल स्त्रिया बोलून थकत नाहीत. चला तर मग ते इतके खास का आहे ते वाचूया..

जाणून घ्या हेअर सायकलिंग काय आहे जे तुमचे केस मजबूत ठेवते. गुळगुळीत, चमकदार आणि जाड केसांची इच्छा कोणाला नाही? खरं तर, आपण सर्वांनी निरोगी केसांच्या सौंदर्यासाठी आणि मजबूतीसाठी जवळजवळ सर्व काही केलेलं असतं. घरगुती उपाय शोधण्यापासून ते केसांची

हेअर सायकलिंग म्हणजे काय

निगा राखण्यासाठी हजारो रुपये खर्च करण्यापर्यंत. त्याच वेळी, स्त्री असे ट्रेड वापरण्यापासून मागे हटत नाही. ट्रेडबद्दल बोलायचं तर हेअर सायकलिंग सोशल मीडियावर व्हायरल होत आहे. चला ह्या ट्रेडबद्दल काही तपशीलवार माहिती वाचू. **हेअर सायकलिंग म्हणजे काय?** मुळात हेअर सायकलिंग म्हणजे तुमच्या केसांच्या गरजेनुसार वेगवेगळी उत्पादने वापरणे. केसांची निगा राखण्यासाठी वापरण्यात येणारी विविध प्रकारची केमिकल युक्त उत्पादने काही दिवस टाळून

केसांना योग्य विश्रांती देणे असाही याचा अर्थ होतो. हेअर सायकलिंगची मोठी गोष्ट म्हणजे ती सर्व प्रकारच्या केसांवर वापरता येते. **आता जाणून घ्या हेअर सायकलिंग रूटीनबद्दल** तुम्हाला फक्त तुमच्या केसांची काळजी घेणारी उत्पादने फिरवावी लागतील आणि त्यातून जास्तीत जास्त फायदा घ्या. पण हे तुमच्या आवडत्या केसांची निगा राखण्यासाठी ब्रँड किंवा गो-टू शैम्पूपर्यंत पोहोचण्यापेक्षा बरेच काही आहे. तुमच्या केसांची आणि टाळूच्या प्रकाराची

काळजी घेण्यासाठी केसांची निगा राखण्याची दिनचर्या तयार करणे महत्वाचे आहे. एकाच प्रकारच्या उत्पादनांचा वापर वापर करण्यास प्रोत्साहन दिलं जाऊ शकत नाही. दुसरीकडे, तीच उत्पादने पुन्हा पुन्हा वापरल्याने एक समस्या दूर होऊ शकते, परंतु इतर प्रकारच्यासमस्या उद्भवू लागतात. कॅडिशनरच्या वापराने केस मऊ होतात, उलट कॅडिशनरच्या अतिवापराने केस आणि टाळू तेलकट होतात. **पहिला वॉश** पहिल्या वॉशमध्ये डिटॉक्ससाठी जा. ज्यामध्ये शैम्पू

आणि हायड्रेंटिंग कॅडिशनरने तुमची टाळू आणि केस डिटॉक्स करा. **दुसरा वॉश** या वॉशमध्ये तुमचे केस दुरुस्त आणि मजबूत करण्यावर भर द्या. एमिनो सिड असलेले बॉर्ड बिल्डिंग शैम्पू पोत संबोधित करण्यासाठी वापरले जाऊ शकतात. **तिसरा वॉश** ह्यामध्ये केसांची स्टाइल सुधारली जाते. त्यामुळे एक परिपूर्ण हेअर स्टाइल मिळविण्यासाठी सर्वातचम उत्पादने वापरा. तुम्ही योग्य सामग्री आणि सौम्य

हेअर सायकलिंगसोबतच, निरोगी केसांसाठी या टिप्स फॉलो करणे योग्य ठरेल. रासायनिक उपचार जसे की सरळ करणे, रंग देणे, गुळगुळीत करणे आणि ब्लो ड्राय उपचार टाळा. केस धुतल्यानंतर हवेत कोरडे करा. सौम्य स्वच्छ केसांचा शैम्पू वापरा आणि रासायनिक उत्पादनांपासून दूर राहा. केसांना योग्य पोषण मिळणे महत्वाचे आहे, म्हणून प्रथिनेयुक्त अन्न खा आणि हायड्रेटेड रहा. आठवड्यातून किमान दोनदा स्कॅल्प मसाज करा. केसांना जास्त तेल लावू नका. कोरड्या केसांसाठी मेथी पावडर आणि दही हेअर मास्क वापरा.

लोकशाहीर साहित्यरत्न अण्णाभाऊ साठे जयंती उत्साहात साजरी

लातूर : डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर बहुजन कर्मचारी जयंती उत्सव समितीद्वारा लोकशाहीर साहित्यरत्न अण्णाभाऊ साठे यांची १०३वी जयंती उत्साहात साजरी करण्यात आली. यावेळी सर्व पदाधिकाऱ्यांनी लोकशाहीर साहित्यरत्न अण्णाभाऊ साठे यांच्या पुतळ्याला पुष्पहार अर्पण केला. यावेळी कोषाध्यक्ष तथा प्रसिद्धी प्रमुख डॉ.संजय गवई, माजी उपप्राचार्य प्रा.कल्याण कांबळे, प्रा.प्रशांत उघाडे, विनायक बोरीकर यांची यांची उपस्थिती होती. यावेळी माजी उपप्राचार्य प्रा.कल्याण कांबळे, डॉ.संजय गवई, प्रा. प्रशांत उघाडे, विनायक बोरीकर यांनी मनोगते व्यक्त केली.



लातूर जिल्ह्यात शस्त्रबंदी व जमावबंदी आदेश जारी

लातूर : जिल्ह्यात कायदा व सुव्यवस्था, सार्वजनिक शांतता व सुरक्षितता अबाधित राखण्यासाठी अपर जिल्हादंडाधिकारी विजयकुमार ढगे यांनी मुंबई पोलीस अधिनियम १९५१ च्या कलम ३७ (१) (३) अन्वये लातूर जिल्ह्याच्या संपूर्ण हद्दीत शस्त्रबंदी व जमावबंदी आदेश जारी केले आहेत. हा आदेश संपूर्ण लातूर जिल्ह्याच्या हद्दीत १ ऑगस्ट २०२३ रोजीच्या ००.०१ वाजेपासून ते १५ ऑगस्ट २०२३ रोजीच्या २४.०० वाजेपर्यंत (दोन्ही दिवस धरून) लागू राहील. या आदेशान्वये शस्त्रे, सोटे, तलवारी, भाले, दंडे, बंदुका, सुंगे, काठ्या, लाठ्या किंवा शारीरिक इजा करण्यासाठी वापरता येईल, अशी कोणतीही वस्तू सोबत घेऊन फिरता येणार नाही. व्यक्तीचे प्रेत, आकृत्या व प्रतिमा यांचे प्रदर्शन करता येणार नाही. जाहीरणे घोषणा, गाणे म्हणणे, वाद्य वाजवणे यास प्रतिबंध राहील. तसेच कोणत्याही रस्त्यांवर किंवा कोणत्याही एका ठिकाणी पाच किंवा अधिक व्यक्तींना एकत्र जमण्यास किंवा मिरवणूक काढण्यास मनाई करण्यात आली आहे. हा आदेश धार्मिक सभा, अंत्ययात्रा, विवाह, अधिकारी, कर्मचारी यांना लागू राहणार नाही, असे अधिसूचनेत नमूद करण्यात आले आहे.

LATUR BHUKAMP

मंगळवार १ ऑगस्ट २०२३

४

भाजपा जिल्हाध्यक्षांचा सत्कार



लातूर : भारतीय जनता पार्टीचा जिल्हाध्यक्ष म्हणून जशी मला सर्वांनी साथ दिली तशीच साथ जिल्हाभारतीय कार्यकर्त्यांनी नूतन जिल्हाध्यक्ष दिलीपराव देशमुख यांना द्यावी. विधानसभा प्रमुखाना विश्र्वासात घेऊन दिलीपराव मालकांनीही पालकासारखे काम करावे अशी अपेक्षा व्यक्त करून सर्वांनी एक दिलाने, एक ताकतीने काम करून पुन्हा एकदा लातूर जिल्हा भाजपाचा बालेकिष्ठा सिद्ध करू असे भाजपाचे नेते आ. रमेशआप्पा कराड यांनी बोलून दाखविले.

लातूर जिल्हा भारतीय जनता पार्टीची बैठक ३१ जुलै २०२३ सोमवार रोजी भाजपाचे मराठवाडा संघटन मंत्री संजय कौडगे, जिल्हा प्रभारी प्रा. किरण पाटील यांच्या प्रमुख उपस्थितीत लातूर येथील भक्ती शक्ती मंगल कार्यालयात संपन्न झाली या बैठकीत भाजपाचे नूतन जिल्हाध्यक्ष दिलीपराव देशमुख यांचा सत्कार करून पुढील कार्यास शुभेच्छा दिल्या या बैठकीस लातूर ग्रामीण विधानसभा प्रमुख आ. रमेशआप्पा कराड, प्रदेश बुथ रचना संयोजक अरविंद पाटील निलंगेकर, उदगीर विधानसभा प्रमुख सुधाकर भालेराव, प्रदेश प्रवक्ते गणेशदादा हाके, लोकसभा प्रचार प्रमुख राहुल केंद्रे, प्रा प्रेरणा

होनराव, जयश्री पाटील, माजी खासदार सुनील गायकवाड, माजी आमदार गोविंदअण्णा केंद्रे, प्रदेश भाजपाचे अविनाश कोळी, महिला आघाडीच्या भायश्री क्षीरसागर, बापूराव राठोड, युवराज पाटील यांच्यासह अनेकांची व्यासपीठावर प्रमुख उपस्थिती होती.

आ. रमेशआप्पा कराड यांच्या काळात लातूर जिल्ह्यात अत्यंत चांगले काम झाले असून या पुढील काळातही त्याच पद्धतीने किंबहुना अधिक काम वाढले पाहिजे. मोदी जनसंपर्क अभियान, घर घर चलो अभियान, बुथ रचना यासह प्रदेशाने दिलेले सर्व कार्यक्रम जिल्हाभरात प्रभावीपणे राबवावे अशा सूचना करून संघटन मंत्री संजय कौडगे यावेळी बोलताना म्हणाले की, काम करणाऱ्यांवर पार्टीचे लक्ष असते त्यातूनच दिलीपराव देशमुख यांची निवड झाली असून त्यांनी सर्वांना सोबत घेऊन सर्व कार्यकर्त्यांवर प्रेम करून काम करावे असे बोलून दाखविले.

जिल्हाध्यक्षपदी निवड झाल्याबद्दल दिलीपराव देशमुख यांचे अभिनंदन करून पक्षाने मालक म्हणून सिद्ध केले असल्याचे जिल्हाचे प्रभारी किरण पाटील यांनी बोलून दाखविले तर अरविंद पाटील निलंगेकर यांनी

दिलीपराव देशमुख यांच्या नेतृत्वात येणाऱ्या काळात नगरपालिका ते लोकसभा या सर्वच निवडणुका होणार असल्याने आपण सर्वांनी ताकतीने त्यांच्या पाठीशी राहून पाठबळ देऊ असे सांगितले. यावेळी सुधाकर भालेराव, गोविंदअण्णा केंद्रे, गणेशदादा हाके यांच्यासह इतर मान्यवरांनी भाजपाचे नूतन जिल्हाध्यक्ष दिलीपराव देशमुख यांचे अभिनंदन करून येणाऱ्या निवडणुकीतून लातूर जिल्हा भाजपाचा नंबर एकचा जिल्हा पुन्हा एकदा सिद्ध करूया असे बोलून दाखविले.

यावेळी बोलताना आ. रमेशआप्पा कराड म्हणाले की प्रदेश भारतीय जनता पार्टीच्या वतीने आज पर्यंत देण्यात आलेले सर्व कार्यक्रम सर्वांच्या सहकार्यातून यशस्वीपणे पार पडले. आता जिल्हाध्यक्ष पदाची जबाबदारी प्रदेश भाजपाचे दिलीपराव देशमुख यांच्याकडे दिली असून आज पर्यंत ज्या पद्धतीने मला साथ दिली त्याप्रमाणे दिलीपराव देशमुख यांना सर्वांनी द्यावी असे आवाहन केले. येणारा काळ हा निवडणुकीचा असून विरोधी पक्षांवर आक्रमण करताना आपण सर्वांनी एकत्रितपणे लढले पाहिजे यासाठी संपूर्ण जिल्हातील भाजपाची ताकद दिलीपराव

असे वाटत नव्हते मात्र राज्याचे उपमुख्यमंत्री मा. देवेंद्रजी फडणवीस साहेब प्रदेशाध्यक्ष मा. चंद्रशेखर बावनकुळे साहेब आणि जिल्हातील सर्व मान्यवर नेत्यांनी एक मुखाने माझ्यावर जिल्हाध्यक्ष पदाची जबाबदारी देऊन काम करण्याची संधी दिली त्याबद्दल सर्वांचे जाहीर मनःपूर्वक आभार मानून भाजपाचे नूतन जिल्हाध्यक्ष दिलीपराव देशमुख म्हणाले की राज दिवस मेहनत करून आपल्या सर्वांच्या सहकार्यानेच निश्चितपणे जिल्ह्यात भाजपाचे प्रभावी काम करू अशी ग्वाही दिली.

बैठकीचे सूत्रसंचालन संजय दोरेखे यांनी केले या बैठकीस जिल्हा कार्यकारणी मंडल अध्यक्ष प्रमुख लोकप्रतिनिधी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

आता ५ हजार रुपयांपर्यंतचेच वीजबिल रोखीने भरता येणार

ऑनलाइन वीजबिल भरण्याचे महावितरणचे आवाहन

लातूर : विद्युत नियामक आयोगाच्या आदेशानुसार आज पासून (दि.१ऑगस्ट) पासून महावितरणच्या वीजबिल रोखीत भरण्यावर कमाल मर्यादा राहणार आहेत. त्यामुळे सुरक्षित व सुविधा जनक असणाऱ्या ऑनलाइन पध्दतीच्या विविध पर्यायांचा वापर करत वीजदेयकांचा भरणा करण्याचे आवाहन महावितरणने केले आहे.

महाराष्ट्र विद्युत नियामक आयोगांनी ३१ मार्च २०२३ नुसार दिलेल्या आदेशान्वये १ऑगस्ट २०२३ पासून महावितरणच्या रोखीत वीजबिल

भरण्याच्या कमाल रकमेवर मर्यादा राहणार आहे. लघुदाब वर्गवारीतील कृषीपंप ग्राहक वगळता महावितरणचे सर्व ग्राहक यांना दर महा कमाल मर्यादित केवळ ५ हजार रुपयां पर्यंतचे वीजबिल भरता येणार आहे. तसेच लघुदाब कृषी वर्गवारीतील ग्राहकांना वीजबिल रोखीत भरण्यासाठीची दरमहा कमाल मर्यादा १० हजार एवढी राहणार आहे.

महावितरणच्या वतीने वीजग्राहकांना www.mahadiscom.in या संकेत स्थळावर तसेच महावितरणच्या मोबाईल ॲपद्वारे केव्हाही व कुठूनही ऑनलाइन पध्दतीने विना मर्यादा वीजदेयकाचा भरणा करता येऊ शकतो. या प्रणालीची कार्यपध्दती महावितरणच्या संकेत स्थळावर उपलब्ध आहे. या पध्दतीत ग्राहक वीजदेयकाचा भरणा क्रेडिट/डेबिटकार्ड, नेटबँकिंग व युपीआय इत्यादी इलेक्ट्रॉनिक माध्यमा मार्फत करू शकतो. तसेच भारत बिलपेमेंट (BBPS) मार्फत देखील वीज बिल भरणा करता येऊ शकतो. या व्यतिरिक्त महावितरणने रुपये पाच हजार पेक्षा जास्त बिल असणाऱ्या सर्व लघुदाब ग्राहकांना आरटीजीएस, एनईएफटी द्वारे देयक भरण्याची सुविधा उपलब्ध करून दिलेली आहे. त्यासाठी लागणारी आवश्यक ग्राहक निहाय बँकेच्या माहितीचा तपशिल वीजबिलावर उपलब्ध करून देण्यात आलेला

आहे. क्रेडिटकार्ड वगळता इतर सर्वपध्दतीने वीजबिल भरणा निशुल्क आहे. तसेच ऑनलाइन पध्दतीने देयकाचा भरणा केल्यास बिल रकमेच्या ०.२५ टक्के (जास्तीत जास्त रु.५००/-) इतकी सवलत देखील देण्यात आलेली आहे. ऑनलाइन पध्दतीने वीजदेयकाचा भरणा करणे अत्यंत सुरक्षित असून यापध्दतीस रिझर्व बँकेच्या पेमेंट व सेटलमेंट कायदा २००९ च्या तरतूदी लागू आहेत. सद्यस्थितीत महावितरणचे ११० लाख ग्राहक (६५टक्के) ऑन लाईन सुविधेचा लाभ घेत असून यातून दरमहा महावितरणला साधारणतः दोन हजार दोनशे पन्नास कोटी महसूलाची वसूली होते.

ऑनलाइन पध्दतीने भरणा केल्यास ग्राहकास त्वरित त्याच्या नोंदणीकृत मोबाईल नंबर वर एसएमएस द्वारे पंच मिळते तसेच www.mahadiscom.in या संकेतस्थळावर पेमेंट हिस्ट्री तपासल्यास भरणा तपशील व पावती उपलब्ध होते. ऑनलाइन पध्दतीने भरणा पध्दत अत्यंत सुरक्षित असून या संदर्भात काही तक्रार अथवा शंका असल्यास ग्राहक helpdesk@mahadiscom.in या ई-मेल आयडी वर महावितरणशी संमर्कसाधू शकतात. रंगेत वेळ वाचान घालताच महावितरणने उपलब्ध करून दिलेल्या निशुल्क ऑनलाईन भरणा सेवांचा वीज ग्राहकांनी फायदा घेण्याचे आवाहन महावितरणने केले आहे.

सई शिंदे हिच्या 'यूटर्न' पुस्तकाचे दयानंद कला महाविद्यालयात प्रकाशन

लातूर : आजकाल तरुणांनी सतत काहीतरी नित्य नूतन केलं पाहिजे परंतु याचे भान ही पिढी विसरत आहे. महाविद्यालयीन जीवनात अभ्यासेतर साहित्यिक पुस्तकांचे वाचन करावे, उत्तम कथा व कवितांचे लेखन करावे, वादविवाद- वक्तृत्व स्पर्धेत हिराराने भाग घ्यावा. तरच खऱ्या अर्थाने विद्यार्थ्यांच्या व्यक्तिमत्त्वाचा सर्वांगीण विकास होत असतो.परंतु ही युवा पिढी आज समाज माध्यमांच्या विळख्यात अडकलेली दिसून येते. परंतु सई शिंदे हिने मात्र इयत्ता बारावी परीक्षा उत्तीर्ण झाल्यानंतर अत्यंत कमी वयात एक सुंदर व प्रेक्षक पुस्तक लिहिले आहे. दयानंद कला महाविद्यालयाच्या संगीत विभागात इयत्ता अकरावी विद्यार्थ्यांच्या स्वागत समारंभ कार्यक्रमाला सई शिंदे हिच्या यू टर्न या पुस्तकाचे प्रकाशन प्राचार्य डॉ. शिवाजी गायकवाड यांच्या हस्ते करण्यात आले. याप्रसंगी उपप्राचार्य अनिलकुमार माळी, पर्यवेक्षक डॉ. दिलीप नागरगोत्रे, संगीत विभाग प्रमुख डॉ. देवेंद्र कुलकर्णी, डॉ संपिपान जगदाळे, सुधी जगताप, विनोदवीर बालाजी सुळ, सूरज सांबळे इत्यादी मान्यवर मंचावर उपस्थित होते. अल्प वयात साहित्य निर्मिती केल्याबद्दल प्राचार्य डॉ शिवाजी गायकवाड यांनी तिचा सत्कार करून अभिनंदन केले. या पुस्तकाला डॉ. संपिपान जगदाळे यांनी प्रस्तावना लिहिली आहे.

लातूर जिल्हा प्रशासनाच्यावतीने आजपासून महसूल सप्ताहाचे आयोजन

लातूर : महसूल विभागाकडून देण्यात येणाऱ्या सेवा आणि राबविण्यात येणाऱ्या योजनांची माहिती नागरिकांना व्हावी, यामध्ये लाभधारकांचा सकारात्मक सहभाग वाढावा, यासाठी १ ऑगस्टपासून ते ७ ऑगस्टपर्यंत जिल्ह्यात महसूल सप्ताहाचे आयोजन करण्यात आले असल्याचे

जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-युगे यांनी सांगितले. महसूल सप्ताह अंतर्गत १ ऑगस्ट २०२३ रोजी दरवर्षीप्रमाणे महसूल दिन साजरा करण्यात येणार आहे. यावेळी महसूल सप्ताहाचे उद्घाटन होईल. २ ऑगस्ट रोजी युवा संवाद, ३ ऑगस्ट रोजी एक हात मदतीचा, ४ ऑगस्ट रोजी जनसंवाद, ५

ऑगस्ट रोजी सैनिक हो तुमच्यासाठी, ६ ऑगस्ट रोजी महसूल विभागातील कार्यरत आणि सेवानिवृत्त अधिकारी, कर्मचाऱ्यांशी संवाद कार्यक्रमचे आयोजन करण्यात येणार आहे. ७ ऑगस्ट रोजी महसूल सप्ताहाची सांगता होईल. महसूल सप्ताहामध्ये विद्यार्थ्यांची प्रमाणपत्रे,

लोकांची महसूल विषयक विविध कामे, सैनिकांची विविध कामे, यासाठी वेगवेगळ्या स्तरावर उपक्रमांचे आयोजन करून जनसहभागाद्वारे लाभाध्यांना लाभ देण्यात येणार आहे, अशी माहिती जिल्हा प्रशासनाच्यावतीने देण्यात आली आहे. हे कार्यक्रम प्रत्येक तालुक्यात होणार आहेत.

जाहीर प्रगतन

मी शेख मेहराज बेगम (SHAIKH MEHRAJ BEGUM) या जाहीर प्रगतना द्वारे जाहीर करते कि माझे नाव जुन्या पासपोर्ट वर शेख मेहराज बेगम (SHAIKH MEHARAJ BEGUM) आणि आधार कार्ड शेख मेहराज बेगम सिरजोद्दीन (SHAIKH MEHRAJ BEGUM SIRAJODDIN) वर आणि पॅन कार्ड वर (SHAIKH MEHRAJ BEGUM SIRAJODDIN) असे आहे तरी या पुढील सर्व शासकीय कागदोपत्री शेख मेराज बेगम (SHAIKH MEHRAJ BEGUM) असे गृहीत धरण्यात यावे याची नोंद घ्यावी

जुने नाव : शेख मेहराज बेगम (SHAIKH MEHARAJ BEGUM)

नवीन नाव : शेख मेहराज बेगम (SHAIKH MEHRAJ BEGUM)

जाहीर प्रगतन देणार शेख मेहराज बेगम (SHAIKH MEHRAJ BEGUM) रा. लातूर

गावचे नंदनवन करण्यासाठी ग्रामस्थांची वृक्ष लागवड मोहीम, १०,००० वृक्ष लागवडीचा निर्धार

केज : काळाची गरज ओळखून, संत तुकाराम महाराज यांचा पर्यावरण विषयक... वृक्षवल्ली आम्हा सोयरे- वनकरे ! हा दृष्टा संदेश आचरणात आणण्याच्या व पर्यावरण संवर्धनाच्या दृष्टिकोनातून गावातील काही जाणत्या आणि दृष्टया व्यक्तींनी वृक्ष लागवड अभियानाची सतकल्पना मांडली आणि पाहता- पाहता त्या अभियानास ग्रामपातळीवर सर्व स्तरातून लोकचळवळीचे स्वरूप प्राप्त झाले. ही किमया केली आहे, केज तालुक्यातील 'उंदरी' या गावाने.

वृक्ष लागवडीतून गावात नंदनवन फुलविण्यासाठी लोकसभागातून दहा हजार वृक्ष लागवड करण्याचा संकल्प बीड जिल्हातील उंदरी ग्रामस्थांनी केला असून या मोहिमेचा शुभारंभ रविवारी प्रमुख मान्यवरांच्या उपस्थित करण्यात आला.

भाजप नेते रमेश आडसकर यांच्या हस्ते या मोहिमेचे उद्घाटन करण्यात आले. तर कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी अंबेजोगई येथील मानवलोक सामाजिक स्वयंसेवी

संस्थेचे कार्याध्यक्ष अनिकेत लोहिया हे. राहुल सोमवणे, रुषिकेश आडसकर, पत्रकार गोविंद शेळके, पशुपतीनाथ दांगट, डॉ. भगवानराव ठोंबरे, सहयोगी अधिष्ठाता व लातूरच्या कृषी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.बाबासाहेब टोंबरे, शिवाजी टोंबरे यांची व्यासपीठावर उपस्थिती होती.

मराठवाडा हा प्रदेश कमी पर्जन्यमानासाठी देशात ओळखला जातो, येथे जंगलाचे आच्छादन खूपच कमी आहे. ऐतिहासिक दृष्ट्या हा प्रदेश दुष्काळाचा भाग म्हणून ओळखला जातो. वृक्ष लागवड ही काळाची गरज असल्याने ४००० लोकसंख्या वस्ती असलेल्या उंदरी गावातील ग्रामस्थांनी पुढाकार घेऊन गावात वृक्ष लागवड सर्व गतिमान करण्याचा निर्णय घेतला याचाच एक भाग म्हणून पहिल्या टप्प्यात १००० वृक्षांची लागवड मान्यवरांच्या हस्ते रविवारी करण्यात आली.

आंध्र प्रदेशातील राजमुंद्री येथून चिंच, वड, पिंपळ आणि इतर अनेक प्रजातींची झाडे

आणण्यात आली असून भविष्यात शेतकऱ्यांचे उत्पन्न वाढवण्यासाठी चिंचेची झाडे रस्त्याच्या कडेला आणि शेताच्या बांधावर लावली जातील. प्रत्येक झाडाला सुरक्षेसाठी जाळी आणि ज्याच्या हस्ते झाड लावले आहे त्या व्यक्तीचा नावाची पाटी असेल, असे डॉ.भगवान ठोंबरे यांनी सांगितले.

रमेश आडसकर यांनी उद्घाटनपर भाषणात लोकसहभागातून वृक्ष लागवडीच्या उपक्रमाचे कौतुक केले. सध्या माणूस मर्यादित जीवन जगत आहे, मात्र या मर्यादा ओलांडून गावाला नवीन ओळख देण्यासाठी गावकऱ्यांनी पाऊल उचलले आहे, असे सांगून गावाच्या विकासासाठी कधीही मदतीचा हात पुढे करू, असे आश्वासन त्यांनी दिले.

राहुल सोमवणे म्हणाले की गावात एक वेगळंच चित्र पाहायला मिळत असून, नवी क्रांती होत आहे. ग्लोबल वॉर्मिंग रोखण्यासाठी झाडे लावणं गरजेचं आहे आणि म्हणून आम्ही ही



चळवळ जिल्हाभरात सुरू करणार असल्याचा मानस व्यक्त केला. वातावरणातील बदल हे निसर्गामुळे नव्हे तर मानवाकडून झाले तोडल्यामुळे झाला आहे. झाडे लावली तर ऑक्सिजन मशीन घेण्याची गरज पडणार नाही, असे अनिकेत लोहिया यांनी लक्ष्यीय भाषणात सांगितले.

प्राचार्य डॉ.बाबासाहेब टोंबरे यांनी प्रास्ताविक करून वृक्ष लागवडीचे महत्त्व विशद केले. ते म्हणाले की, वृक्ष ही त्याग समर्पण आणि दातृत्वाचे प्रतीक

असतात. ते सर्व सजीवांना सावली, फळे व ऑक्सिजन देतात त्याचप्रमाणे वातावरणातील प्रदूषण कमी करून तापमानही नियंत्रणात ठेवतात. माणसाला २४ तासांत १६ किलो ऑक्सिजनची गरज असते. एक झाड प्रतिदिन ०४ किलो ऑक्सिजन निर्माण करते आणि एक झाड एका वर्षात ३ किलो कार्बन डायऑक्साइड नष्ट करते. तथापि, झाडे आपल्यासाठी फायदेशीर आहेत कारण ते पाण्याचे स्रोत तयार करतात आणि पृथ्वीवरील हवामान

संतुलित करतात. तसेच वृक्ष हे मानवी विचारांचेही प्रदूषण नष्ट करतात.

कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन भारत कुरवाडे यांनी केले तर आभारप्रदर्शन प्रमोद टोंबरे यांनी मानले. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी बिभीषण टोंबरे, बालासाहेब कसबे, बापूराव सोनवणे, आत्माराम पांचाळ, बाबूराव फामडे, विश्र्वनाथ टोंबरे, रवी टोंबरे, भागवत टोंबरे, शंकर टोंबरे, प्रवीण टोंबरे, शिवाजी टोंबरे आदींनी यांनी परिश्रम घेतले.

श्री.तिरूपती ट्रेडिंग कंपनी

शिवाजी चौक, निलंगा, जि. लातूर

जैन टिक्क सिंचन
जैन सिंक्रलर
जैन पी.व्ही.सी.पार्सपे
-: अधिकृत विक्रेते:-
प्रो. गुणवंत गायकवाड हतपरकर

फोन:-डु. २४२४६३, मो.९४०४६८२९९९

माळवदकर एजन्सीज

सावेवाडी, लातूर
mo. 9422656522

सर्व प्रकारच्या फर्निचरचे उत्पादक व विक्रेते