

संपादकीय.....

नको असल्या मलमपट्ट्या

परवा एक बातमी आली ती बातमी वाचून सध्याची सरकार सरकार चालवायला कशी कमी पडत आहेत हेच सिद्ध करून दाखवत आहेत, ती बातमी अशी होती की महाराष्ट्र सरकार मुंबई पोलीस दलात मनुष्यबळा ऐवजी ताण पडतो आहे म्हणून ११ महिन्यासाठी पोलीस हवालदार दर्जाच्या ३००० पोलिसांची कंत्राटी पद्धतीने भरती करणार आहे. म्हणजे मुंबई पोलिसात सुमारे सात हजार पोलिसांची भरती करण्याची प्रक्रिया चालू आहे. पण त्याची भरती प्रक्रिया- प्रशिक्षण पूर्ण करून यायला त्यांना किमान दोन वर्षांचा कालावधी लागेल. म्हणून ११ महिन्यासाठी ३००० पोलीस हवालदारांची कंत्राटी पद्धतीने भरती करण्यास राज्याच्या अर्थ विभागांनी गृह विभागास 'संदर्भ क्रमांक ३५६ आपुंक दिनांक १९-७-२०२३' अन्वये मंजुरी दिली आहे. सरकार असे काहीतरी वेगवेगळे पायंडे पाडत आहे. शासनाच्या विविध विभागात सध्या कंत्राटी कर्मचारी- अधिकारी काम पाहत आहेत. टेम्पररीच्या कामकाज पद्धतीने प्रशासकीय कामकाजाचा बोजबारा वाजला आहे. जनता हे सहन करीत आहे. किमान देशाची व देशांतर्गत संरक्षण विभागात तरी कंत्राटी नेमणुका व्हायला नको आहेत. केंद्र सरकारने नुकतीच सैन्य दलात अग्नीविर नावाने कंत्राटी सैनिकांची नेमणूक प्रक्रिया चालू केली आहे. त्यांच्या पावलावर पाऊल ठेवत राज्य सरकारने राज्यांतर्गत कायदा सुव्यवस्था म्हणून कंत्राटी पद्धतीने पोलीस भरतीचा निर्णय घेतला आहे. अशा पद्धतीचे निर्णयाच्या विरोधात जनतेने रस्त्यावर यायला हवे. सत्तेवर येणारे राज्यकर्ते एखाद्या समस्येवर कायमस्वरूपी तोडगा काढण्याऐवजी तात्पुरत्या मलमपट्ट्या करीत आहेत. महाराष्ट्रात स्थानिक स्वराज्य संस्था रजिस्ट्री कार्यालय व इतर कार्यालयातून कंत्राटी कर्मचारी नेमणूक करून त्यांच्या मार्फत कामे करून घेत आहेत. बाह्ययंत्रणे द्वारे कंत्राटी कर्मचारी नियुक्तीने तसे काम करणाऱ्या कर्मचाऱ्याला न्याय मिळत नाही. त्यांची दोन्ही बाजूने पिळवणूक होतेय, नोकरी टेम्पररी असल्याने त्यांच्या कामकाजात दर्जा राहत नाही. ज्याचा फटका सर्वसामान्य नागरिकांनाही बसतो. आज लाखोच्या संख्येने प्रशासनातील पदे रिक्त आहेत. दरमहा शेकडोच्या संख्येने अधिकारी कर्मचारी सेवानिवृत्त होतात. ती रिक्त पदे भरण्याचे प्रशासन नाव घेत नाही. कंत्राटी पद्धतीने नोकर भरतीचे बरेच दुष्परिणाम होत आहेत. कंत्राटी नोकर भरती करून शासन कर्मचाऱ्यांना कायम शेवाळ्यावर ठेवत आहे. आज मोठ्या प्रमाणात एखाद्या एजन्सी मार्फत नोकर कंत्राटी पद्धतीने घेतात. कंत्राटदार एजन्सी असे कर्मचारी-अधिकारी पुढे करतात. किमान १८ ते २०००० रुपये दरमहा पगार मिळालाच पाहिजे असा नियम असताना कंत्राटदार एजन्सी ५०% मोबदला कमिशन म्हणून घेतात. अशा कंत्राटदार एजन्सी या कोणातरी बड्या राजकारणाचे किंवा त्यांच्या जवळच्या असतात. याचा बिनभांडवली धंदा जोरात चालू आहे. बरे अशा कंत्राटी कर्मचाऱ्यांचे नियुक्ती या ११ महिन्यासाठी असतात, तेव्हा येथे कर्मचारी मिळालेल्या या संधीच फायदा उठवतात, पुन्हा संधी नाही, आपण कंत्राटी आहोत, तात्पुरते आहोत या भावनेतून कामकाज करीत असताना पैसे उकळतात, कागदपत्रात हेराफेरी करणे प्रशासनातील गोपनेतेचा भंग करणे आपण कंत्राटी आहोत हे पक्के त्यांच्या डोक्यात भिनलेले असते. प्रशासनात भ्रष्टाचार वाढतो आहे पोलीस सारखा विभाग तर अत्यंत महत्त्वाचा, शिस्तीचा आहे. समाजात वेगवेगळ्या पद्धतीने गुन्हे वाढत आहेत. मंत्री खासदार आमदार व नेत्यांना संरक्षण देण्याची फॅशन निर्माण झाली आहे. गुन्हाचे स्वरूप वाढते आहे, महिलावरील अत्याचार वाढले आहेत, सायबर क्राईमने डोकेदुखी निर्माण झाली आहे. ऑनलाईन गंडे घातली जात आहेत, भ्रष्टाचार वाढला आहे, फसवणूक वाढली आहे, शेती व देणेघेण्याच्या कारणावरून खूना सारखे गंभीर प्रकार घडत आहेत. प्रेमभंग लफड्यातून डोके चक्रावून जाईल अशा पद्धतीने गुन्हाच्या प्रकारात वाढ झाली आहे. जातीय धार्मिक तेढ, राजकीय वाद मोर्चे, आंदोलन, कायदास सुव्यवस्था ठेवण्याची जबाबदारी पोलीस विभागाची आहे. अशा महत्त्वपूर्ण विभागात कंत्राटी पोलीस म्हणजे शासनाचा नाकर्तेपणाच म्हणावा लागेल, सरकारने कंत्राटी नव्हे तर परमनंत पोलीस भरती केली पाहिजे. पोलिसात वजन ठेवल्याशिवाय कामे केली जात नाहीत असा परमनंत पोलिसांकडून जनतेचा अनुभव आहे. कंत्राटी पोलिसांकडून पारदर्शक कामाची अपेक्षा कशा ठेवता येतील. कंत्राटी पोलीस भरती निर्णयानंतर एका सेवानिवृत्त पोलीस अधिकाऱ्याने टेम्पररी पोलीस आणि परमनंत चोर अशी कमेंट टाकली आहे, ती बोलकी आहे. शासनाने प्रशासनात कायमचे भरती धोरण राबवावे. कंत्राटी म्हणून तात्पुरत्या मलमपट्ट्या करू नये.

खतांचे लिंगिंग करणाऱ्या कंपनी मालकांवरही गुन्हे दाखल करू-कृषीमंत्री

मुंबई : मोठ्या आणि प्रसिद्ध असलेल्या कंपनी जास्त मागणी असलेल्या खताच्या सोबत आपल्याकडे उत्पादित करण्यात आलेले परंतु विक्री होत नसलेली खते शेतकऱ्यांना खरेदी करण्यासाठी डीलर आणि कृषी सेवा केंद्रांना सक्ती करायला लावतात. गरज नसताना पैसे खर्चून शेतकऱ्यांना ती खते विकत घ्यावी लागतात, यावर चाप बसवण्याच्या दृष्टीने आता थेट संबंधित कंपनीच्या मालकावरच गुन्हा दाखल करण्याचे प्रारंभ अस्तित्वात आणले जाईल, अशी माहिती राज्याचे कृषिमंत्री धनंजय मुंडे यांनी प्रश्नोत्तराच्या तासात विधानसभेत बोलताना दिली आहे.

कोणत्याही कंपनीचे खत बाजारात आणण्यापूर्वी त्या खतांची चाचणी करून त्याचे प्रमाणीकरण करणे अनिवार्य आहे. अप्रमाणित खते कोणत्याही परिस्थितीत बाजारात येणार नाहीत, याचीही काळजी कृषी विभाग घेत असून यापुढे अधिक गांभीर्याने ती काळजी घेतली जाईल, असेही यावेळी बोलताना धनंजय मुंडे म्हणाले.

खतांबरोबरच बियाणे,

कीटकनाशके यांच्या उत्पादन आणि विक्रीमध्ये बऱ्याच प्रमाणात बोगसगिरी करून शेतकऱ्यांची फसवणूक केली जाते. यावर आळा बसावा यासाठी राज्य शासन नव्याने अधिक कडक कायदा आणत असून त्या कायद्याची संरचना मंत्रिमंडळ उप समितीच्या माध्यमातून सुरू आहे. या कायद्याची निर्मिती करत असताना कृषी सेवा केंद्रांच्या संघटना, व्यापारी, डीलर्स यांच्या संघटना तसेच विविध तज्ञांचेही सल्ले घेतले जात आहेत. या सर्वाना विचारात घेऊनच कोणत्याही घटकावर अन्याय होणार नाही, तसेच कायदात कोणतेही त्रुटी राहणार नाही अशा पद्धतीने या कायद्याची संरचना करण्यात येत असल्याचे धनंजय मुंडे यांनी स्पष्ट केले.

जगद्गुरू डॉ. चंद्रशेखर शिवाचार्य यांच्या सानिध्यात इष्टलिंग महापुजा व आशीर्वचन

लातूर : येथील विशाल नगर मधील श्री काशी विश्वेश्वर मंदिर येथे दि. २ ऑगस्ट रोजी काशी जगद्गुरू डॉ. चंद्रशेखर शिवाचार्य महाराज यांच्या सानिध्यात सकाळी ८ ते ११ इष्टलिंग महापुजा, दु. ११ ते १२ आशिर्वचन आणि दु. १ वाजेपासून महाप्रसादाचे आयोजन करण्यात आले आहे.

या सर्व कार्यक्रमाचा भाविक भक्तांनी लाभ घ्यावा, तसेच ज्यांना दंपत्य पुजेसाठी सहभाग घ्यावयाचा त्यांनी नाव नोंदणी अधिकमास तपोअनुष्ठान संयोजन समिती, श्री काशी विश्वेश्वर मंदिर, विशाल नगर येथे करावी, असे आवाहन संयोजन समितीच्या वतीने करण्यात आले आहे.



पोलीस स्टेशन औसा येथे वाहतूक सुरळीत साठी व बंदोबस्तासाठी क्रेडिट अॅक्सेस इंडिया फाउंडेशन यांच्याकडून सात लोखंडी बॅरिकेड्स वाटप.

दाढी करण्याच्या ब्लेडने पोलिसांकडून पत्नीवर वार

लातूर : येथील राजीव गांधी चौकातील एका मुलाच्या हॉस्टेलवर पत्नीस पोलीस कर्मचाऱ्यानेच दाढी करण्याच्या ब्लेडने वार करून जखमी केल्याचा प्रकार घडला आहे.

विश्वनाथ सोमनाथ गिरी पोलीस नाईक याने आपल्या

पत्नीस राजीव गांधी चौकातील एका हॉस्टेलवर बोलावले. त्यांची पत्नी तिथे गेली असता तू येथे कशी काय? अशी विचारणा केली. पत्नीने तुम्हीच फोन केल्यामुळे मी येथे आले, असे सांगताच पोलीस पतीने पत्नीला शिवीगाळ केली. लाथाबुक्क्याने

मारहाण केली. केसाला धरून ओढले व हातातील दाढी करण्याच्या ब्लेडचा पत्नीस मार लागल्याने त्यात ती जखमी झाली. या प्रकरणी शिवाजीनगर पोलिसांत पोलीस पतीच्या विरोधात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.



रेणापूर शेत शिवारात शंखी गोगलगायचा शेतकऱ्यांना त्रास. उगवलेली कोवळी पिके खाऊन फस्त करत असल्याने शेतकरी चिंताग्रस्त झाला आहे. (फोटो प्रकाश कंकाळ, लातूर)

हाडोळती शिवारात जुगारावर धाड ६.५४ लाखांचा ऐवज जप्त; १३ जणांवर गुन्हा

लातूर : हाडोळती, ता. अहमदपूर शिवारात जगळपूर जाणाऱ्या रस्त्यावर भगतसिंग पवार यांच्या शेतात तिरट नावाचा जुगार खेळला जात असताना स्थानीक गुन्हे अन्वेषण विभागाच्या पथकाने अहमदपूर पोलिसांच्या मदतीने धाड टाकून १३ जणांच्या विरोधात गुन्हा दाखल केला आहे. त्यांच्याकडून रोख रक्कम, जुगाराचे साहित्य, मोबाईल, दुचाकी असा एकूण ६ लाख ९४ हजार ४६० रूपयांचा ऐवज जप्त केला आहे.

हाडोळती शिवारामध्ये जुगार खेळला जात असल्याची माहिती मिळाल्यावरून पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे, अप्पर पोलीस अधीक्षक डॉ. अजय देवरे, स्थानिक गुन्हे अन्वेषण विभागाचे पोलीस निरीक्षक गजानन भातलवडे यांच्या मार्गदर्शनाखाली या विभागाचे पोलीस कर्मचारी संपत फड, मोहन सुरवसे व अहमदपूर

पोलीस ठाण्याचे आरदवाड, पुढेवाड, गरजेवाड या पोलीस कर्मचाऱ्यांच्या मदतीने काल रात्री १० वाजण्याच्या सुमारास छाप मारला असता तिथे १३ जण जुगार खेळत असल्याचे निदर्शनास आले. त्यातील एक जण पळून गेला. या धाडीत पोलिसांनी रोख रक्कम, जुगाराचे साहित्य, मोबाईल, ऑटो, मोटार सायकल, चर्टई, ब्लॅकॅट असा एकूण ६ लाख ९४ हजार ४६० रूपयांचा ऐवज जप्त करून फारुक अहमद नळगिरे, भगतसिंग शिवराम पवार,

इरफान मुबारक शेख, अनिल कुंडलीक साखरे, इनामदार अब्दूल कासीम, अंतेश्वर ज्ञानोबा पवार, सूर्यकांत माधव गायकवाड, अर्जुन अशोक जाधव, बालाजी नारायण वसमतकर, काशीनाथ तुकाराम पाटसुळवार सर्व रा. हाडोळती, दस्तगीर रशीद शेख रा. शिवणखेड, मारोती गुठ्ठे रा. शेलदरा ता. जळकोट यांच्या विरोधात अहमदपूर पोलिसांत महाराष्ट्र जुगार प्रतिबंधीत अधिनियम कायद्यान्वये गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

दुय्यम निबंधक कार्यालयातील महिला लाच घेताना अटक

निलंगा : येथील दुय्यम निबंधक कार्यालयातील कनिष्ठ लिपीक असलेल्या अश्विनी दत्तात्रय जाधव या कर्मचाऱ्यास साडेचार हजारची लाच स्वीकारत असताना त्यांच्या कार्यालयात ताब्यात घेतले. लाचलुचपत प्रतिबंधक विभागाचे उपअधीक्षक पंडीत रेजीतवाड व त्यांच्या सहकाऱ्यांनी ही कारवाई केली. न्यायालयाच्या परवानगीनंतर अश्विनी जाधव यांना अटक करण्यात आली.

अनाधिकृत बांधकामे : प्रहारचे आयुक्तांविरोधात बॉंबल्या आंदोलन

लातूर : लातूर शहर महानगरपालिका हद्दीत मोठ्या प्रमाणात अनाधिकृत बांधकामे होत असून या बांधकामाकडे महापालिका प्रशासन विशेष करून आयुक्त दुर्लक्ष करीत असल्याने त्यांचा निषेध म्हणून आज प्रहार संघटनेच्या वतीने महापालिका कार्यालयासमोर बॉंबल्या आंदोलन करण्यात आले.

लातूर महापालिका हद्दीत मोठ्या प्रमाणात बेकायदा

बांधकामे चालू आहेत. अशा बांधकामांना नगरपालिकेतील नगर रचना विभाग व संबंधीत अधिकारी, कर्मचारी पूर्णपणे दुर्लक्ष करीत आहेत. यामुळे महापालिकेचे नुकसान तर होत आहेच. पण, रस्त्याचा प्रश्न, पार्किंगचा प्रश्न, बांधकामाच्या दर्जाचा प्रश्न निर्माण होत आहे. मात्र, पालिका अशा सर्व प्रकाराला जाणीवपूर्वक पांघरून घालत आहे. याचा निषेध

करण्यासाठी असे अनाधिकृत बांधकामे तात्काळ थांबविण्यासाठी आज प्रहार संघटनेच्या वतीने लातूर जिल्हाप्रमुख राजाभाऊ चौगुले यांच्या नेतृत्वात लातूर महापालिकेचे समोर बॉंबल्या आंदोलन करण्यात आले. पालिका प्रशासनाने वेळीच दखल घेतली नाही तर यापेक्षा तीव्र आंदोलन करू असा इशाराही त्यांनी यावेळी दिला आहे.

पत्रकारांना २० हजार रूपये निवृत्ती वेतन देण्याचा जी. आर. दोन दिवसात -शंभुराज देसाई

मुंबई : विधानपरिषदेत आज पत्रकारांच्या प्रश्नांसंदर्भात लक्षवेधी सूचना उपस्थित करण्यात आली होती. त्यावर मंत्रालय आणि विधिमंडळ वार्ताहर संघाने विधानपरिषद सदस्य यांना काही सूचना केल्या होत्या. त्यानुसार आज खालील निर्णय घेण्यात आले.

९ मे रोजी मंत्रालय आणि विधिमंडळ वार्ताहर संघाच्या फुस्कार वितरण सोहळ्यात मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी बाळशास्त्री जांभेकर सन्मान योजनेत निवृत्त पत्रकारांना दरमहा ११ हजार ऐवजी २० हजार रूपये निवृत्ती वेतन देण्याची घोषणा केली आहे. मात्र त्याचा शासन निर्णय अजून जारी करण्यात आला नसल्याची बाब विधानपरिषद सदस्या प्रजा सातव यांनी सभागृहात उपस्थित केली. यासंदर्भातील शासन निर्णय येत्या दोन दिवसांत जारी केला जाईल, अशी घोषणा मंत्री शंभुराज देसाई यांनी सभागृहात केली.

बाळशास्त्री जांभेकर सन्मान योजनेत निवृत्तीचे वय ५८ आणि २५ वर्षे अनुभव असा निर्णय करण्यात यावा अशी मागणी विधानपरिषद सदस्य सुनिल शिंदे यांनी केली. त्यानुसार तातडीने निर्णय घेवून जाचक अटी कमी केल्या

जातील असे आश्वासन मंत्री शंभुराज देसाई यांनी सभागृहात दिले. स्व.शंकरराव चव्हाण पत्रकार सुवर्णमहोत्सवी कल्याण निधी हा ट्रस्ट असून यामध्ये सध्या ५० कोटींची तरतूद आहे. (मंत्रालय आणि विधिमंडळ वार्ताहर संघाच्या प्रयत्नामुळे हा निधी उपलब्ध झाला आहे.) या निधीमध्ये वाढ करण्यात येईल अशी घोषणा मंत्री शंभुराज देसाई यांनी केली आहे.

डिजिटल माध्यमांसाठी केंद्राचे जे निष्पत्ती आहेत. ते तपासून त्या धर्तीवर डिजिटल माध्यमांसाठी धोरण आखले जाईल अशी घोषणा ही मंत्री शंभुराज देसाई यांनी सभागृहात केली. पत्रकारांच्या प्रश्नांची सोडवणूक करण्यासाठी अभ्यास गट स्थापन करण्याची घोषणा मंत्री शंभुराज देसाई यांनी केली आहे. तसेच पत्रकारांचे प्रश्न सोडविण्यासाठी येत्या डिसेंबर पर्यंत धोरणात्मक निर्णय घेण्याचे निर्देश उपसभापती नीलम गोन्हे यांनी दिले आहेत.

पत्रकारांचे प्रश्न पोटतिडकीने उपस्थित करणाऱ्या सर्व विधानपरिषद सदस्य, मंत्री शंभुराज देसाई आणि उपसभापती नीलम गोन्हे यांचे मंत्रालय आणि विधिमंडळ वार्ताहर संघाच्यावतीने मनःपूर्वक आभार व्यक्त करण्यात आले आहेत.

त्यांच्या मते....

आधी ७० हजार कोटी रूपयांच्या भ्रष्टाचाराचे आरोप करायचे व नंतर त्यांच्याच हातात तिजोरीच्या चाच्या घायच्या.

- उद्धव ठाकरे

याला ... च्या हाती चाल्या! असे म्हणायचे का?

केंद्र सरकार ज्या राज्यात इतर पक्षाचे सरकार आहे तिथे तात्काळ कारवाई करते आणि भाजपाचे सरकार आहे तिथे काहीच करीत नाही.

- सर्वोच्च न्यायालय

विरोधक ओरड करतात ते खोट नाही.

आ. यशोमती ठाकूरताई, तुमचा चष्मा बदला, माझ्याकडे सावत्र भावाप्रमाणे बघू नका, तुम्हाला भावाप्रमाणे ओवाळणी देईन.

- अजित पवार

जशी बहिण सुप्रियास दिली.

आम्ही काय गोट्या खेळायला विधान परिषदेत आलो काय, आम्ही का पागलबीगल आहोत का?

- आ. सुरेश धस

बापरे... वरच्या सभागृहात हा संताप ऐकून जनतेलाही कसतरीच वाटते.

IB आणि RAW करतात वेगवेगळे काम, दोघांमध्ये काय आहे फरक?

शत्रूला दूर ठेवण्यासाठी जगभरातील देश त्यांच्या बजेटचा एक महत्त्वाचा भाग देशाच्या सुरक्षेवर गुंतवतात. या रकमेतून एकतर शस्त्रे खरेदी केली जातात किंवा देशाच्या सुरक्षेला हातभार लावणाऱ्या अशा संघटना तयार केल्या जातात, अमेरिकेची सीआयए, रशियाची केजीबी, इस्रायलची मोसाद अशा संघटना आहेत. भारतातही, खड, ठ-थ सारख्या मोठ्या गुप्तचर संस्था आहेत, ज्यांना आधीच देशाकडे जाणारा धोका जाणवू शकतो. अर्थात, दोन्ही एजन्सीचा उद्देश एकच आहे, पण त्यांची कामे करण्याची पद्धत खूप वेगळी आहे. चला समजून घेऊया कसे ते ?

इंटेलिजन्स ब्युरो म्हणजे काय

इंटेलिजन्स ब्युरो म्हणजेच आयबीकडे देशातील अंतर्गत सुरक्षेची जबाबदारी आहे, ही एजन्सी गृह मंत्रालयाच्या अंतर्गत काम करते. खड ची स्थापना १८८७ मध्ये सेंट्रल स्पेशल ब्रँच



म्हणून झाली, १९२० मध्ये तिचे नाव बदलून इंटेलिजन्स ब्युरो असे करण्यात आले. राष्ट्रीय सुरक्षेच्या हालचालींवर लक्ष ठेवणे हे त्यांचे मुख्य काम आहे. विशेष म्हणजे आयबीची गणना जगातील सर्वात जुन्या गुप्तचर संस्थांमध्ये केली जाते.

रिसर्च अँड एनालिसिस विंग म्हणजे काय

स्थापनेच्या वेळी, खड कडे देशाच्या अंतर्गत आणि बाह्य गुप्तचरांची जबाबदारी होती, १९६८ मध्ये, खड ला फक्त अंतर्गत सुरक्षेसाठी तयार करण्यात आले आणि नवीन रिसर्च अँड एनालिसिस विंग म्हणजेच ठ-थ ची स्थापना करण्यात आली. खरे तर १९६२ आणि १९६५ च्या युद्धात भारताला आवश्यक असलेली गुप्तचर माहिती आयबी गोळा करू शकली नाही. त्यामुळे ठ-थ ची स्थापना झाली. गुप्तचर माहिती गोळा करून ठ-थ थेट भारतीय लष्कराला अहवाल देते. विशेषतः चीन आणि पाकिस्तानच्या कारवायांवर लक्ष ठेवणे हे त्यांचे मुख्य काम आहे.

हा आहे RAW आणि IB मधील फरक

RAW ही देशाची विश्लेषण शाखा आहे, जी बाह्य धोक्यांपासून चेतावणी देते, तर खड चे काम अंतर्गत धोक्यांची गुप्त माहिती गोळा करणे आहे. आयबी दहशतवादविरोधी, काउंटर इंटेलिजन्स, सीमावर्ती भागातील गुप्तचर माहिती गोळा करते, तर रॉ शेजारील देशांच्या गुप्त कारवायांची माहिती गोळा करते. खड गृह मंत्रालयाला अहवाल देत असताना, ठ-थ थेट पंतप्रधान कार्यालयाच्या अंतर्गत ठेवले जाते.

अशा प्रकारे केली जाते नियुक्ती

IB आणि RAW ची स्वतःची भरती स्कूल आहे, विशेषतः IB मध्ये पोस्ट केलेले अधिकारी भारतीय पोलिस सेवा, ED आणि आर्मी मधून घेतलेले आहेत, तर RAW कडे भरतीसाठी स्वतःचे कॅंडर आहे, जे RAS म्हणून ओळखले जाते. मात्र, जेव्हा RAW ची स्थापना झाली तेव्हा त्यात लष्कर, पोलीस आणि इतर संघटनांमधील उच्च श्रेणीतील अधिकारीही घेतले गेले.

अब्जाधीशांच्या दुनियेत गौतम अदानीचा दबदबा, मस्क-अंबानींना मागे टाकून बनले नंबर-१ !



गौतम अदानी यांच्यासाठी बऱ्याच दिवसांनी आनंदाची बातमी आली आहे. अब्जाधीशांच्या दुनियेत ते पुन्हा एकदा टॉप २० मध्ये परतले आहेत. तसेच २५ जुलै रोजी जगातील कोणत्याही अब्जाधीशांच्या संपत्तीत त्यांच्यापेक्षा जास्त वाढ झालेली नाही. याचा अर्थ मंगळवारी संपत्ती वाढीच्या बाबतीत एलन मस्क आणि मुकेश अंबानी यांनाही मागे टाकले आहे. प्रत्यक्षात मंगळवारी गौतम अदानी यांच्या कंपनीच्या शेअर्समध्ये वाढ झाली होती. त्यामुळे त्यांच्या संपत्तीत वाढ झाली आहे. येत्या काही दिवसांत अदानींच्या संपत्तीत आणखी वाढ होऊ शकते. या वाढीनंतर त्याची एकूण संपत्ती किती झाली आहे, हे देखील आपण जाणून घेऊ या.

बऱ्याच काळांनंतर गौतम अदानी यांच्या संपत्तीत प्रचंड वाढ झाली आहे. ब्लूमबर्ग बिलियनेअर्स इंडेक्सनुसार, मंगळवारी गौतम अदानी यांच्या संपत्तीत ३.०३ अब्ज डॉलर्स म्हणजेच सुमारे २५ हजार कोटी रुपयांची वाढ झाली आहे. त्यानंतर त्यांची एकूण संपत्ती ६३.८ अब्ज डॉलर झाली आहे. तसे, यावर्षी अदानींच्या संपत्तीत ५६.७ बिलियनची घट झाली आहे, जी काही काळापर्यंत ६० बिलियनपेक्षा जास्त झाली होती. तसे, या वाढीमुळे, त्यांची एंटी जगातील टॉप २० अब्जाधीशांच्या यादीत झाली आहे.

दुसरीकडे मुकेश अंबानींच्या संपत्तीत वाढ झाली असली, तरी ती माफकच राहिली. सलग दोन दिवसांच्या घसरणीने मुकेश अंबानी यांची संपत्ती २४५ दशलक्ष डॉलर्स झाली आहे. त्यानंतर त्यांची एकूण संपत्ती ९५.३ बिलियन झाली आहे. काही दिवसांपूर्वी ते ९९.५ बिलियनवर पोहोचले होते. तसे, या वर्षी त्यांची एकूण संपत्ती ८.१५ बिलियनने वाढली आहे आणि ते जगातील आणि आशियातील १२ व्या क्रमांकाचे श्रीमंत उद्योगपती आहेत.

दुसरीकडे, जगातील सर्वात श्रीमंत उद्योगपती एलन मस्क यांच्या संपत्तीत घट झाली आहे. मंगळवारी गौतम अदानी यांच्या संपत्तीत २.७० अब्जची घट झाली आहे. त्यानंतर त्यांची एकूण संपत्ती २३६ अब्ज डॉलरवर आली आहे. तसे, या वर्षी मस्कच्या संपत्तीत ९९.१ बिलियनची सर्वाधिक वाढ झाली आहे.



११ मे १९९८ रोजी भारत सरकारने पोखरणमध्ये अणुचाचणी यशस्वी झाल्याची घोषणा केली. चाचणीच्या स्फोटाच्या आवाजाने पाकिस्तानी राज्यकर्त्यांच्या कानांचे पडदे फाटले. त्याचा परिणाम कारगिलमध्ये दिसायला लागला. जानेवारी १९९९ मध्ये, पाकिस्तानी सैन्याने हिमालयातील एक महत्त्वाचा भाग असलेल्या कारगिलच्या उंच शिखरांवर घुसखोरी सुरू केली, जी १९९९ मध्ये भारत-पाकिस्तानमधील कारगिल युद्धाच्या रूपात दिसून आली.

भारत आणि पाकिस्तानमधील कारगिल युद्ध. हिमालयाच्या दुर्गम पर्वतांच्या उंचीवर घातपाती हल्ला करणाऱ्या शत्रूचा भारतीय सैन्याच्या वीरानी अप्रतिम शौर्य दाखवले. पाकिस्तानी घुसखोरीचा डाव हाणून पाडल्यानंतर, २६ जुलै १९९९ रोजी, भारत सरकारने 'ऑपरेशन विजय' यशस्वी झाल्याची घोषणा केली, जो कारगिल विजय दिवस म्हणून साजरा केला जातो.

या युद्धात भारतीय लष्कराच्या ५५७ जवानांनी बलिदान दिले. चला तर मग जाणून घेऊया त्या ५५७ वीरपैकी काही परमवीरांची कहाणी, ज्यांच्या शौर्याला भारत सरकारने भारतीय लष्कराचा सर्वोच्च लष्करी सन्मान 'परमवीर चक्र' देऊन सन्मानित केले आहे.

देशातील २१ महावीरांना परमवीर चक्र हा देशातील सर्वोच्च लष्करी सन्मान मिळण्याचा मान आहे, त्यापैकी ४ परमवीर कारगिल युद्धादरम्यान अदम्य धैर्य दाखवण्यासाठी ओळखले जातात. त्या परमवीरांच्या शौर्याची गाथा आणि कारगिल युद्धात त्यांनी दिलेल्या योगदानाबद्दल जाणून घेऊया.

कॅप्टन मनोज पांडे: गोळ्यांनी छिन्नविछिन्न होऊनही उडवले पाकचे बंकर

माझ्या त्यागाचे सार्थक होण्याआधी मृत्यूने दार ठोठावले, तर मी शपथ घेतो की मी मृत्यूलाही मारून टाकीन हे शब्द आहेत कारगिल युद्धाला कलाटणी देणारे परमवीर कॅप्टन मनोज पांडे यांचे. ५ जून १९७५ रोजी सीतापूर (उत्तर प्रदेश) येथील रुडा गावात जन्मलेल्या कॅप्टन मनोज यांच्या आईचे नाव मोहनी आणि वडिलांचे नाव



गोपीचंद होते. लखनौच्या सैनिक स्कूलमधून प्राथमिक शिक्षण घेतल्यानंतर एनडीए खडगवासला (पुणे) येथे लष्करी प्रशिक्षण या युद्धात भारतीय लष्कराच्या ५५७ जवानांनी बलिदान दिले. चला तर मग जाणून घेऊया त्या ५५७ वीरपैकी काही परमवीरांची कहाणी, ज्यांच्या शौर्याला भारत सरकारने भारतीय लष्कराचा सर्वोच्च लष्करी सन्मान 'परमवीर चक्र' देऊन सन्मानित केले आहे.

देशातील २१ महावीरांना परमवीर चक्र हा देशातील सर्वोच्च लष्करी सन्मान मिळण्याचा मान आहे, त्यापैकी ४ परमवीर कारगिल युद्धादरम्यान अदम्य धैर्य दाखवण्यासाठी ओळखले जातात. त्या परमवीरांच्या शौर्याची गाथा आणि कारगिल युद्धात त्यांनी दिलेल्या योगदानाबद्दल जाणून घेऊया.

समोरून मशिनगनच्या गोळीबारामुळे कॅप्टन पांडे यांच्या डोक्याला आणि छातीवर अनेक गोळ्या लागल्या, पण तरीही भारतीय सैन्याचा हा वीर थांबला नाही आणि त्याने पाकिस्तानी सैन्याचा शेवटचा बंकरही ग्रेनेडने उडवून दिला. ३ जुलै १९९९ भारतीय लष्कराचे महावीर कॅप्टन मनोज पांडे वयाच्या अवघ्या २४ व्या वर्षी हिमालयाच्या शिखरावर कायमचे अमर झाले. सीतापूरच्या या परमवीराच्या अदम्य साहसासाठी 'परमवीर चक्र' प्रदान करण्यात आले.

ग्रेनेडियर योगेंद्र सिंह यादव: सर्वात लहान वयात अदम्य धैर्यने मिळाले परमवीर चक्र

कडाक्याच्या थंडीत १५ गोळ्यांचा सामना करणारे भारतीय लष्कराचे परमवीर जवान ग्रेनेडियर योगेंद्र सिंह यादव यांच्या शौर्यासमोर आणि पाकिस्तानी लष्कराच्या गोळ्यांनीही हार स्वीकारली. १० मे १९८० रोजी उत्तर प्रदेशातील बुलंदशहर येथे जन्मलेल्या योगेंद्र सिंह यादव यांना १९९६ मध्ये पोस्टमनकडून सैन्यात भरती होण्याचे पत्र मिळाल्याने त्यांना आनंद झाला. वडील करण सिंह यादव यांना १९६५ आणि १९७५ मध्ये भारत-पाक युद्धात कुमाऊँ रेजिमेंटमध्ये देशाची सेवा केली होती. पत्र मिळताच ते वडिलांचे आशीर्वाद घेऊन मातृभूमीच्या सेवेसाठी निघून गेले.

काही वर्षांच्या प्रशिक्षणानंतर १९९९ मध्ये परमवीर योगेंद्रचे लग्न झाले, परंतु कारगिल युद्धामुळे



त्यांना १५ दिवसांनीच बोलावण्यात आले आणि ते द्रास सेक्टरमध्ये पोहोचले. काश्मीरमध्ये पोहोचल्यावर त्यांना कळले की त्यांच्या बटालियनला सर्वात उंच आणि सर्वात महत्त्वाचे शिखर काबीज करायचे आहे, ज्यासाठी एक खडी चढाई करावी लागेल. शत्रूचे ठिकाणही माहीत नव्हते. योगेंद्र यादव आणि त्यांच्या साथीदारांनी हार मानली नाही, पण समोरून होणाऱ्या गोळीबारामुळे

एक एक कॉम्प्रेड शहीद होत होते, त्यामुळे काही काळ हल्ला थांबवण्याचा निर्णय घेण्यात आला. ही रणनीती प्रभावी ठरली.

जेव्हा पाकिस्तानी सैनिकांना वाटले की सर्व सैनिक मारले गेले आणि गोळीबार कमी झाला, तेव्हा योगेंद्र सिंह यादव पुढे सरसावले, परंतु जोरदार गोळीबाराच्या दरम्यान त्यांच्या शरीरातून १५ गोळ्या गेल्या. तरीही भारताच्या या शूर सुपुत्राने हिंमत गमावली नाही. पाकिस्तानी सैनिक त्यांच्या जवळ येताच योगेंद्र सिंह यांनी त्यांच्यावर जोरदार हल्ला केला, त्यामुळे शत्रूच्या सैनिकांना मैदान सोडावे लागले आणि टायगर हिलवर तिरंगा फडकू लागला.

ग्रेनेडियर यादवच्या साथीदारांना वाटले की त्यांनी वीरगती प्राप्त केली आहे, परंतु जेव्हा ते जवळ गेले, तेव्हा त्यांना कळले की भारत मातेचा शूर पुत्र अजूनही श्र्वास घेत आहे. कारगिल युद्धात ग्रेनेडियर यादव इतके जखमी झाले होते की त्यांना बरे होण्यासाठी काही महिने लागले. हा तरुण वयाच्या १९ व्या वर्षी देशाचा 'परमवीर' बनला. आजही ग्रेनेडियर योगेंद्र सिंह यादव हे 'परमवीर चक्र' प्राप्त करणारे देशातील सर्वात तरुण व्यक्ती आहेत.

रायफलमैन संजय कुमार: एकेकाळी टॅक्सी चालवणारा तरुण बनला परमवीर योद्धा

बिलासपूरमध्ये टॅक्सी चालवणारा तरुण एक दिवशी



तोतो.

पगारदार कर्मचाऱ्यांना आयटीआर दाखल करण्याची गरज त्यांचे आर्थिक वर्षात एकूण उत्पन्न २.५ लाख रुपयांपेक्षा जास्त आहे की नाही यावर अवलंबून असते. पगाराशिवाय दुसरे उत्पन्न नाही, असे गृहीत धरले. एचआरए, एलटीए टॅक्स सूट आणि स्टॅंडर्ड डिडक्शनचा दावा केल्यानंतर पगारदार कर्मचाऱ्यांचे एकूण उत्पन्न आर्थिक वर्षात २.५ लाख रुपयांपेक्षा जास्त नसेल, तर आयटीआर भरणे आवश्यक नाही. ६० वर्षांपेक्षा कमी वयाच्या व्यक्तीने जुन्या कर प्रणालीचा पर्याय निवडल्यास बचत खाते आणि मुदत ठेवीमधून मिळणाऱ्या व्याजावर 'इतर स्रोतांकडून मिळणारे उत्पन्न' या शीर्षकाखाली कर आकारला जातो. जर एखाद्या व्यक्तीने नवीन कर प्रणालीची निवड केली तर, पगाराचे उत्पन्न २.५ लाख रुपयांच्या सूट मर्यादेपेक्षा जास्त असल्यास त्याला/तिच्या अनिवार्यपणे खडबडून करावे लागेल.

देशाचा परमवीर योद्धा होईल, असे कुणालाही वाटले नव्हते. कारगिल युद्धातील दिग्गज रायफलमैन संजय कुमार यांचे काका जम्मू-काश्मीर रायफल्स बटालियनचे सैनिक होते, ज्यांना पाहून संजय कुमार यांच्या मनातही देशसेवेची भावना निर्माण झाली. १९९६ मध्ये सैन्यात भरती झाले. संजय कुमार यांचा जन्म हिमाचल प्रदेशातील बिलासपूर येथे झाला.

कारगिल युद्धात, रायफलमैनच्या एका तुकडीला मुश्कळ व्हॅलीमधील पॉइंट ४८७५ च्या फ्लॅट टॉप एरिया काबीज करण्याचे काम देण्यात आले होते. ४ जुलै १९९९ रोजी, संजय आणि

त्यांची टीम पॉइंट ४८७५ काबीज करण्यासाठी पुढे गेल्यावर समोरून जोरदार गोळीबार सुरू झाला. अचानक हल्ला करून बंकर ताब्यात घेतला जाईल, अशी रणनीती त्यांनी बनवली. अचानक झालेल्या हल्ल्याने शत्रूला सावण्याची संधी मिळाली नाही. शत्रूकडून झालेल्या गोळीबारामुळे संजय रक्तबंबाळ झाले, पण तरीही जीवाची पर्वा न करता ते शत्रूकडून हिसकावून घेतलेल्या मशीनगनने लढत राहिला, जोपर्यंत संपूर्ण फ्लॅट टॉप शत्रूपासून रिकामा होत नाही. जम्मू काश्मीर रायफल्सच्या या शूर सैनिकाच्या अप्रतिम शौर्याला भारत सरकारने सर्वोच्च लष्करी सन्मान 'परमवीर चक्र' देऊन सन्मानित केले.

कॅप्टन विक्रम बत्रा : शेवटच्या श्र्वासापर्यंत लढला कारगिलचा सिंह भारतीय लष्कराच्या बेस

कॅम्पमध्ये युद्धासाठी सर्व तयारी झाल्यानंतर, जम्मू-काश्मीर रायफल्सच्या लेफ्टनंटला जेव्हा विचारण्यात आले की तुमचा जप काय असेल, तेव्हा त्याचे उत्तर होते 'ये दिल मांगे मोर'. भारतीय लष्करातील 'शेरशाह' यांचा जन्म ९ सप्टेंबर १९७४ रोजी पालपूर, हिमाचल येथे जी.एल. बत्रा आणि कमलाकांता बत्रा यांच्या घरी झाला. चंदिगडमध्ये कॉलेजमध्ये शिकत असताना बत्रा यांना एनसीसीच्या माध्यमातून प्रजासत्ताक दिनाच्या परेडला जाण्याची संधी मिळाली, तिथून



कॅम्पमध्ये युद्धासाठी सर्व तयारी झाल्यानंतर, जम्मू-काश्मीर रायफल्सच्या लेफ्टनंटला जेव्हा विचारण्यात आले की तुमचा जप काय असेल, तेव्हा त्याचे उत्तर होते 'ये दिल मांगे मोर'. भारतीय लष्करातील 'शेरशाह' यांचा जन्म ९ सप्टेंबर १९७४ रोजी पालपूर, हिमाचल येथे जी.एल. बत्रा आणि कमलाकांता बत्रा यांच्या घरी झाला. चंदिगडमध्ये कॉलेजमध्ये शिकत असताना बत्रा यांना एनसीसीच्या माध्यमातून प्रजासत्ताक दिनाच्या परेडला जाण्याची संधी मिळाली, तिथून

कॅम्पमध्ये युद्धासाठी सर्व तयारी झाल्यानंतर, जम्मू-काश्मीर रायफल्सच्या लेफ्टनंटला जेव्हा विचारण्यात आले की तुमचा जप काय असेल, तेव्हा त्याचे उत्तर होते 'ये दिल मांगे मोर'. भारतीय लष्करातील 'शेरशाह' यांचा जन्म ९ सप्टेंबर १९७४ रोजी पालपूर, हिमाचल येथे जी.एल. बत्रा आणि कमलाकांता बत्रा यांच्या घरी झाला. चंदिगडमध्ये कॉलेजमध्ये शिकत असताना बत्रा यांना एनसीसीच्या माध्यमातून प्रजासत्ताक दिनाच्या परेडला जाण्याची संधी मिळाली, तिथून

बदलू शकते भारत-पाकिस्तान सामन्याची तारीख, वर्ल्ड कपच्या वेळापत्रकात होणार मोठा बदल

एकदिवसीय विश्वचषक स्पर्धेत भारत आणि पाकिस्तान यांच्यात १५ ऑक्टोबर रोजी अहमदाबादमध्ये सामना होणार आहे. पण आता ही तारीख बदलू शकते. हा सामना पुढला शेड्यूल केला जाऊ शकतो. असे का होत असेल असा प्रश्न तुम्हाला पडला असेल? तर याचे मुख्य कारण म्हणजे त्या दिवसापासून नवरात्रीची सुरुवात. नवरात्रीत संपूर्ण गुजरातमध्ये नवरात्र साजरी केली जाते आणि त्यानंतर भारत-पाकिस्तान सामन्याचे ठिकाण अहमदाबाद ही राजधानी आहे. अशा परिस्थितीत आयसीसीने बीसीसीआयला यावर विचार करण्याचा सल्ला दिल्याचे बोलले जात आहे.

आता जर भारत-पाकिस्तान सामना पुन्हा नियोजित झाला, तर त्याची तारीख बदलणार एवढे मात्र निश्चित. त्यामुळे ज्या चाहत्यांनी आधीच तिकिटे खरेदी केली आहेत, त्यांच्यासाठीही यामुळे अडचणी निर्माण होऊ शकतात. मंचकी तारीख बदलण्याआधीच हाय व्होल्टेज टीआरपीची वाट पाहणाऱ्या ब्राॅडकास्टरसमोर मोठा प्रश्न निर्माण होऊ शकतो.

बीसीसीआयच्या एका उच्चपदस्थ अधिकार्याने इंडियन एक्सप्रेसला सांगितले की, ते या प्रकरणाची चौकशी करत आहेत आणि लवकरच निर्णय घेतील. ते म्हणाले की, सुरक्षा यंत्रणांकडून असेही सांगण्यात आले आहे की, नवरात्रीच्या काळात भारत-पाकिस्तानसारखे हायप्रोफाइल सामने टाळावेत. बीसीसीआयने गेल्या महिन्यातच एकदिवसीय विश्वचषकाचे वेळापत्रक जाहीर केले होते. उरलेल्या वेळापत्रकानुसार भारत-पाकिस्तान सामना अहमदाबादच्या नरेंद्र मोदी स्टेडियमवर एक लाख प्रेक्षक क्षमतेच्या मैदानावर होणार आहे. या सामन्याशिवाय येथे आणखी ३ सामने खेळले जाणार आहेत, ज्यामध्ये न्यूझीलंड विरुद्ध इंग्लंड, इंग्लंड विरुद्ध ऑस्ट्रेलिया आणि अंतिम सामना खेळण्यात जाणार आहे. भारतातील १० शहरांमध्ये विश्वचषक स्पर्धा होणार आहे. दरम्यान, बीसीसीआयचे सचिव जय शहा यांनी विश्वचषकाचे आयोजन करणाऱ्या सर्व क्रिकेट संघटनांना पत्र लिहून २७ जुलै रोजी दिल्लीत बैठकीसाठी बोलावले आहे. या बैठकीत भारत-पाकिस्तान सामन्यावर चर्चा होणार असून या महान सामन्याची नवी तारीखही ठरवली जाणार असल्याचे मानले जात आहे.

आरोग्य



जायफळचे गुणधर्म जाणून घ्या

जायफळमध्ये कफ आणि वात, घामाचा दुर्गंध, जंत, खोकला, श्वास घेण्यास होणारा त्रास, हृदयरोग अशा व्याधींपासून मुक्ती देणारे गुणधर्म आहेत. जायफळ वेदनाशामक, वातशामक आणि कृमीनाशक आहे. पचनसंस्थेचे कार्य सुरळीत करण्यासाठी जायफळाचा खूप उपयोग होतो. जायफळाच्या तेलात

आणि चूर्णातही औषधी गुणधर्म आढळतात. त्याचा विविध प्रकारे उपयोग करता येतो. दगडावर जायफळ पाण्याबरोबर घासावे आणि लेप तयार करावा. हाल लेप डोळ्यांच्या पापण्यावर आणि आजूबाजूला लावल्याने दृष्टी तेज होते. तसेच चेहेयांवरील डाग नाहीसे होतात. संधिवातामुळे शरीराला असह्य

वेदना होतात. संधिवातावर उपचार म्हणून तसेच जखम होणे, चमक भरणे, सूज येणे अशा वेळी जायफळ आणि सरसोचे तेल एकत्र करून मालिश केल्याने आराम मिळतो. या मिश्रणाने मालिश केल्याने शरीरात उष्णता निर्माण होते आणि घामाच्या स्वरूपात रोग नाहीसा होतो.

पोटात दुखत असेल तर जायफळाच्या तेलाचे २-३ थेंब साखरेत मिसळून खावेत.

दातांच्या वेदना दूर करण्यासाठीही जायफळाचा उपयोग होतो.

सर्दी आणि डोकेदुखीपासून मुक्ती मिळविण्यासाठी जायफळाची पावडर गरम पाण्यात एकत्र करून तो लेप नाकाच्या आजूबाजूला आणि कपाळावर लावणे फायदेशीर ठरते.

बाळाला कफ झाला असताना किंवा रात्री झोप लागत नसेल तर हा लेप उपयोगी पडतो.

बाळाला वरचे दूध पिण्याची सवय लावणे हे प्रत्येक आईसाठी कठिण काम असते. वरचे दूध पचत नसेल तर दुधामध्ये थोडे पाणी मिसळून त्यात जायफळ घालून उकळावे. दूध कोमट झाल्यावर हळूहळू बाळाला पाजावे. असे केल्याने बाळाला दूध पचते.

मूग एक पौष्टिक कडधान्य आहे आरोग्यासाठी फायदेशीर

आहारात विविध पदार्थांचे एक वेगळे वैशिष्ट्य आहे. म्हणूनच समतोल आहारात विविध प्रकारच्या भाज्या, पालेभाज्या,

कडधान्य आहेत. परंतु मूग हे कडधान्य काही विशेष गुणधर्मांनी युक्त आहे.

आयुर्वेदात ज्यांना मंदाग्री आहे त्यांनी मुग खाने चांगले असा संदर्भ आढळतो. मुगा मध्ये ६२ टक्के कर्बोदके, २४ टक्के प्रथिने, १.९५ टक्के स्निग्धांश असतात. याशिवाय



फळे, धान्य, कडधान्य, दूध इत्यादींचा समावेश उत्तम आरोग्य राखण्यास नेहमीच फायद्याचे ठरते. आरोग्याच्या दृष्टीने ६० ते ६५ टक्के पिष्टमय पदार्थ, २० टक्के स्निग्ध पदार्थ काय करू आणि २० टक्के प्रथिने रोजच्या आहारातून मिळणे गरजेचे आहे.

पिष्टमय पदार्थ भात, पोळी, भाकरी यातून पुरेशा प्रमाणात मिळतात तर स्निग्धांश सुद्धा विविध अणूपदार्थां जसे तेल, तूप, बटर, विविध तेलबिंब्या यांच्यातील मुबलक प्रमाणात आपल्या खाण्यात येतात. परंतु बरेच आजार हे गरजेचे प्रथिने न मिळाल्यामुळे होतात. प्रथिनांची गरज ही बाल्यावस्थेपासून पूर्ण भागविली पाहिजे. प्रथिनांमुळे शरीरसौष्ठव राखण्यास खूप मदतीचे होते. म्हणूनच प्रथिनांचा स्रोत म्हणून कडधान्य खाल्ली पाहिजेत. सर्वसामान्यपणे मठ, मुगा, चवळी, कुळीथ सोयाबीन, राज माह, मसूर इत्यादी रोजच्या दैनंदिन वापरातल्या

अत्यल्प संतुप्त स्निग्धांश आणि कोलेस्टेरॉलचा पूर्ण अभाव असतो. लोहा, पोटॅशियम, झिंक, फॉस्फोरस अशी खनिजे आणि

सदा हरित वनस्पती सिझिग्रियम अ रोमेटीयम पासून लवंग काढले जातात, लवंग म्हणजे झाडाच्या फुलांच्या कड्या असतात. हे लवंग शरीराला अत्यंत उपयुक्त आहे. या लेखात आपण लावून खाण्याचे आरोग्यदायी फायदे याबद्दल माहिती घेणार आहोत.

महत्वाचे पोषक घटक असतात
लवंग मध्ये फायबर, जीवनसत्त्वे आणि खनिजे भरपूर असतात. म्हणूनच आपल्या नेहमीच्या जेवणात चव वाढवण्यासाठी लवंगाचा किंवा लवंग पावडरचा वापर केल्यास अत्यंत महत्त्वपूर्ण पोषक द्रव्य उपलब्ध होतात.
लवंग एक मॅग्नेजिज चा महत्वाचा स्रोत
मॅग्नेजिज कार्य सुरळीत व सुरक्षित राखण्यासाठी आणि हाडे

अ, ब, क आणि नायसिन अशी जीवनसत्त्वे सुद्धा मुबलक प्रमाणात मुगा मध्ये असतात. ताप, स्थूलता, मधुमेह यासारख्या आजारांवर मुग सेवन अत्यंत फायदेशीर आहे. वजन नियंत्रित करण्यासाठी देखील मुग आणि मुगाचे पदार्थ उपयुक्त आहेत. सोडियम फ्री असल्यामुळे उच्च रक्तदाब असणाऱ्यांना मूग योग्य आहार आहे.

अशक्तपणा, उष्णता तसेच त्वचा विकारांसाठी सुद्धा मूग पोषक आहे. मुगाचे सेवन करण्यापूर्वी विविध प्रकृत्या करून त्यातील पौष्टिकता वाढवता येऊन लवकर प्रक्रियाशील बनवता येतात. भिजवणे, मोड आणणे,

मजबूत करण्यासाठी मॅग्नेजिज एक आवश्यक खनिज आहे. लवंग एक मॅग्नेजिज चा उत्कृष्ट स्रोत आहे. त्यामुळेच रोजच्या जेवणात लवंग वापरल्याने हाडे मजबूत होतात आणि मॅग्नेजिज शक्ती वाढते.

मधुमेह व संधी शोथ रोगांमध्ये लाभदायी - लवंग मध्ये अनेक महत्त्वपूर्ण जीवनसत्त्वे आणि खनिज पदार्थ असतात. नवी अतिरिक्त लवंगा मध्ये भरपूर प्रमाणात एंटीऑक्सिडेंट देखील असतात. एंटीऑक्सिडेंट अशी संयुगे आहेत जी ऑक्सिडेंटिव्ह ताण कमी करतात. ऑक्सिडेंटिव्ह तान तीव्र आजाराच्या वाढीस कारणीभूत ठरू शकतात जसे की मधुमेह व संधी शोथ. म्हणूनच मधुमेह व संधी शोथ या आजारांमध्ये एंटीऑक्सिडेंट असलेली सप्लीमेंट्स या गोळ्या दिल्या जातात. लवंगा मध्ये

कोबी वजन कमी करण्यात फारच मदत करते

गोष्टी काढून टाकल्यास आपण आहारात बर्बाद गोष्टींचा समावेश करता. जर आपल्याला वजन कमी करायचे असेल तर आपण आपल्या आहारात आणखी एक गोष्ट जोडू शकता आणि ते म्हणजे कोबी. हे केवळ आपले वजन कमी करण्यातच आपल्याला मदत करणार नाही, तर त्यामध्ये असलेले पोषक आपल्या आरोग्यास देखील बरेच फायदे देतील. वजन कमी करण्यासाठी कोबीचा कसा उपयोग केला जाऊ शकतो पहा.



पोषक घटक : जर आपले वजन वाढले असेल तर वजन कमी करण्यासाठी लोक निरनिराळ्या गोष्टींचा अवलंब करतात आपण आपल्या आहार चार्टमधून बर्बाद

व्हिटॅमिन बी ६, पोटॅशियम व फोलेट, कॅल्शियम, मॅग्नेशियम, लोहा, फॉस्फोरस, जस्त, सोडियम, कोलीन, नियामिन, राइबोफ्लेविन, थायमिन आणि मॅग्नेजिज सारख्या घटक असतात. हे अँटी-ऑक्सिडेंटमध्ये समृद्ध आहे. वजन कमी करण्यासाठी, सूय म्हणून कोबी वापरणे चांगले. हे सेवन केल्याने पोट बऱ्याप्रकारे भरते आणि पुन्हा उपासमारीची भावना नसते.

कोबीचे सूप कसे तयार करावे : एक कोबी, दोन मोठे कांदे, दोन ते तीन हिरव्या मिरच्या, एक मोठा टोमॅटो, हिरवी धणे, मीठ आणि मिरपूड चवनुसार घ्या. कोबी किसून घ्या आणि धुवा.



चहा पिल्यामुळे शरीरास होणारे जबरदस्त फायदे

वातावरण कोणतंही असो, लोकांना चहाची तलप ही होतच राहते. आपल्याकडे लोक चहा ला तंदुरुस्ती वहील औषध समजून जातं. त्यामुळे लहान मुलांपासून ते मोठ्या व्यक्तीपर्यंत लोक चहा चे सेवन आवडीने करत असतात.

आज चहा च्या पसंती मुळे अनेक लोक चहा विकून दिवसाला हजारी रुपये कमवत आहेत. अनेक लोक दिवसातून ६ ते ७ वेळा सुद्धा चहा पितात. परंतु चहा पिणे हे आरोग्यास फायदेशीर आहे.

चहा पिल्यामुळे शरीरास होणारे फायदे : चहा मध्ये केफिन आणि टॅनिन असे दोनपदार्थ असतात ते पदार्थ आपल्या शरीराला सुस्थी प्रदान करण्याचे काम करतात. चहा मध्ये अँटीजन असतात त्यामुळे आपल्या शरीरातील विषाणू मरून जातात. चहा मध्ये असलेल्या अमिनो-एसिड मुळे आपले डोके शांत आणि तल्लूच होते. फ्लोराईड मुळे आपल्या शरीरातील हाडे मजबूत होतात आणि दात तंदुरुस्त

राहतात. जर तुम्ही सतत चहा पित असाल तर तुम्ही लवकर म्हातारे होत नाही. हेही वाचा: जाणून घ्या, नारळाचे पाणी पिल्याने शरीरास होतात हे फायदे काळा चहा पिण्याचे फायदे:- काळा चहा पिल्यामुळे शरीरातील शुगर चे प्रमाण कमी होते. काळा चहा पिल्यामुळे हाडे मजबूत होतात. काळा चहा पिल्यामुळे पचक्रीया व्यवस्थित राहते. काळा चहा पिल्यामुळे तणावातून मुक्तता मिळते. काळा चहा पिल्यामुळे शरीरातील रक्तदाब नियंत्रित राहतो. काळा चहा पिल्यामुळे शरीरातील पाण्याची कमी पुरवतो आणि डायरिया पासून आपला बचाव करतो.

गुळाचा चहा पिण्याचे फायदे :- गुळाचा चहा हा शरीरातील मेटाबॉलिज्म चे प्रमाण वाढवण्यास मदत करतो. जर का आपल्याला कफ झाले तर गुळाच्या चहाचे सेवन करावे कारण गुळाचा चहा हा कफनाशक असतो. शरीरात अगर रक्ताची कमतरता असेल तर गुळाचा चहा पिल्यामुळे शरीरातील रक्त वाढते.

मेलाटोनिन म्हणजे काय ?

आपल्यापैकी अनेकांना तणावामुळे किंवा अधिक कॅफिनच्या सेवनेने झोप येण्यास अडचणी येतात. सध्याचे आपले सामाजिक आणि कामकाजाचे स्वरूपदेखील झोपेचे चक्र बिघडवण्यास कारणीभूत ठरते. परिणामी आपल्या आरोग्यावर प्रतिकूल परिणाम पडतो. कॉम्पिटिव्ह डिसेंबिलिटी आणि हृदयरोगाची जोखीम कमी करण्यासाठी रात्री चांगली झोप घेणे अत्यावश्यक आहे. ध्यानधारणापासून ते औषध घेण्यापर्यंत स्लिप सायकल सुळीत ठेवण्याचे अनेक मार्ग आहेत. त्यापैकीच एक मार्ग म्हणजे मेलाटोनिनचा उपयोग.

मेलाटोनिन म्हणजे काय ?

मेलाटोनिन हे मेंदूत पीनियल ग्रंथीकडून तयार होते. हे वातावरण आणि रात्रीच्यावेळी रक्तप्रवाहात सोडण्यासाठी प्रेरित करते. उजेड हा त्याचा शत्रू असतो. कारण तो उत्पादनात अडथळे आणतो. म्हणून खोलीतील प्रकाशावर देखील आपली झोप अवलंबून आहे. मेलाटोनिन हार्मोन हे नैसर्गिकरीत्या झोप आणि जागे होण्याचे चक्र सुळीत ठेवण्यासाठी उपयुक्त आहे. रक्तत मेलाटोनिनची पातळी रात्रीच्यावेळी अधिक असते आणि ही पातळी संकेतितव्या सुस्थितीत आणून चांगली झोप घेण्यासाठी प्रोत्साहित करते. हे हार्मोन शरीरात नैसर्गिकरीत्या तयार होते. अर्थात निद्रानाशाचा सामना करण्याच्या



मंडळींना त्याचे सप्लिमेंट घेण्याचा सल्ला दिला जातो.

चांगल्या झोपेसाठी मेलाटोनिन हवे का
मेलाटोनिन ही गुणवत्तापूर्ण झोप घेण्यासाठी महत्वाची भूमिका बजावते. डिसेड स्लिप वेक फेज डिसेऑर्डरचा त्रास असणाऱ्या लोकांना मेलाटोनिनचा डोस द्यावा. हार्मोन, संकेतितव्या रिदम डिसेऑर्डने पीडित असलेल्या लोकांसाठी हे सप्लिमेंट उपयुक्त आहे. स्मशानभूमीत काम करणारे किंवा परदेशात प्रवास करणारे लोक हे आपल्या शरीरात असलेल्या झोपेच्या चक्राकडे चुकीच्या पद्धतीने पाहू शकतात. मेलाटोनिनच्या डोसमुळे ही समस्या कमी होऊ शकते. कारण हा डोस स्लिप-वेकअप सायकलला रिसेट करतो आणि झोपेची गुणवत्ता सुधारतो. चांगल्या झोपेसाठी मेलाटोनिनचा उपयोग करून त्याचा

चांगला लाभ मिळाला आहे. परंतु त्याच्या दुष्परिणामाचाही विचार करायला हवा. डोकेदुखी, चक्कर येणे, घबराट वाढणे आणि काही बाबतीत चिंता आणि तणावाचे कारणही होऊ शकते. पोट आखडणे, एकाग्रता भंग होणे, रक्तदाब कमी जास्त होणे यासारख्या गोष्टीदेखील मेलाटोनिनच्या दुष्परिणामांमुळे होऊ शकतात. मेलाटोनिन हे ड्रायव्हीनेसचे कारणही ठरू शकते. खबरदारी म्हणून गाडी चालवणे यासारख्या कृतीपासून दूर राहिले पाहिजे. या गोळ्या काही औषधांना प्रतिकूल प्रतिसाद देतात. जसे की अँटीकोआगुलंटस आणि अँटी प्लेटलेट ड्रग्स, गर्भनिरोधक, मधुमेहाच्या गोळ्या, इन्सुलिनोप्रेसेंटर. याचे सप्लिमेंट कॅन्सूल, गोळ्या आणि पातळ औषध रूपात उपलब्ध आहेत. अर्थात मेलाटोनिनचा डोस डॉक्टरांना विचारल्याशिवाय सुरू करू नये.

तोंड, ओठ आणि दातांच्या रोगावर घरगुती उपाय

तोंडात छाले झाल्यास ज्येष्ठमधाची काडी चघळावी. कथ्याबरोबर पेरुची पाने चावल्याने छाले बरे होतात. जिभेवर छाले झाल्यास एक केळ गाईच्या दुधाबरोबर खावे. काही दिवस घेतल्यास छाले बरे होतात.

हिरड्यांतून रक्त येणे : मीठ, हळद आणि तुरटी समप्रमाणात घेऊन त्याचे चूर्ण करून घ्यावे. या चूर्णाने मंजन करावे. फार गार किंवा फार थंड पेय घेऊ नये. गाजर, सफरचंद, आवळा यासारखी फळे खावीत.

दात हलणे : तिळाच्या तेलात काळे मीठ वाटून हिरड्यांवर चोळल्याने दात हलायचे बंद होतात. दात दुखणे : दात दुखल्यास थोडासा कापूर दुखणाऱ्या दाताखाली ठेवून दाबावे. दाढेत खड्डा असेल तर त्यात भरून



घ्यावे. वेदना बंद होतील. दातदुखी असल्यास कच्च्या पपईचे दूध, थोडेसे हिंग आणि कापूर मिसळून कापसाच्या बोळ्याला दुखणाऱ्या दाताखाली ठेवून दाबावे. लिंबाचा पाला घेऊन त्याचा रस ज्या बाजूची दाढ दुखत असेल त्या बाजूच्या कानात दोन थेंब टाकावे. लगेच आराम येतो. पायरीया : आंब्याच्या कोयीच्या गराचे बारीक चूर्ण करून त्याने मंजन केल्याने

आणि पाचनक्रिया पण सुधारते. तुळशीची चार पाने रोज खाऊन वरून पाणी प्यायल्याने तोंडाचा वास जातो.

एक ग्लास पाण्यात एक लिंबू पिळून त्या पाण्याने रोज सकाळी चुळ भरल्यास, तोंडाची दुर्गंधी नाहीशी होते.

जेवणानंतर एक लवंग चघळल्याने तोंडाचा वास जातो. तोंडातली चव जाणे : एक लिंबू कापून त्याच्या अर्ध्या फोडीत दोन चिमूट काळे मीठ व मिरपूड शिंपडून लिंबाला आगीत थोडे गरम करावे. नंतर तो लिंबू चोखल्याने जिभेचा कडवटपणा जाऊन जिभेला चव येते व अपचन आणि गॅसेस पण बरे होतात.

तोंडात कडवटपणा असेल तर डाळिंबाची साल पाण्यात उकळवून त्यात थोडी बडीशेप टाकून चुळ भरावी.

असलेल्या युजेनॉल रसायनांमुळे नैसर्गिक एंटीऑक्सिडेंट म्हणून कार्य करणाऱ्या किंवा टावेल असते. लवंग एक मॅग्नेजिज चा उत्कृष्ट स्रोत आहे. त्यामुळेच रोजच्या जेवणात लवंग वापरल्याने हाडे मजबूत होतात आणि मॅग्नेजिज शक्ती वाढते. मधुमेह व संधी शोथ रोगांमध्ये लाभदायी - लवंग मध्ये अनेक महत्त्वपूर्ण जीवनसत्त्वे आणि खनिज पदार्थ असतात. नवी अतिरिक्त लवंगा मध्ये भरपूर प्रमाणात एंटीऑक्सिडेंट देखील असतात. एंटीऑक्सिडेंट अशी संयुगे आहेत जी ऑक्सिडेंटिव्ह ताण कमी करतात. ऑक्सिडेंटिव्ह तान तीव्र आजाराच्या वाढीस कारणीभूत ठरू शकतात जसे की मधुमेह व संधी शोथ. म्हणूनच मधुमेह व संधी शोथ या आजारांमध्ये एंटीऑक्सिडेंट असलेली सप्लीमेंट्स या गोळ्या दिल्या जातात. लवंगा मध्ये

इन्सुलिनचे स्त्राव वाढवून इन्सुलीन तयार करणारे पेशंटचे कार्य सुधारते व रक्तातील साखरेचे प्रमाण नियंत्रित करते. आपल्याला माहीतच आहे की इन्सुलिन हे संप्रेरक आहे. आपल्या रक्तातील साखर आपल्या पेशींमध्ये पोहोचविण्यास मदत करते. रक्तातील साखरेचे स्थिर पातळी राखण्यासाठी इन्सुलिनचे योग्य

लवंग खाण्याचे आरोग्यदायी फायदे

कार्य आवश्यक असते. मधुमेह रग्णांनी आहारासोबत लवंगाचे सेवन केले तर रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रणात येऊ शकते. **पोटातील अल्सर वर उपाय कारक**
काही संशोधनानुसार लवंगा मध्ये आढळणारी संयुगे पोटात अल्सर वर उपचार करण्यास मदत करतात. पेप्टिक अल्सर म्हणजे

पोटातील वेदनादायक फोड असतात. त्यामुळे पोटात प्रचंड वेदना होते व पोटात रक्तस्त्राव देखील होऊ शकतो. पेप्टिक अल्सर सामान्यतः पोटातील संरक्षणात्मक अस्तर कमी झाल्यामुळे उद्भवतो. जे ताण, संक्रमण आणि अनुवंशशास्त्र यासारख्या घटकांमुळे होते. लवंग मध्ये असणारी आवश्यक तेल

पोटातील वेदनादायक फोड असतात. त्यामुळे पोटात प्रचंड वेदना होते व पोटात रक्तस्त्राव देखील होऊ शकतो. पेप्टिक अल्सर सामान्यतः पोटातील संरक्षणात्मक अस्तर कमी झाल्यामुळे उद्भवतो. जे ताण, संक्रमण आणि अनुवंशशास्त्र यासारख्या घटकांमुळे होते. लवंग मध्ये असणारी आवश्यक तेल

पोटातील वेदनादायक फोड असतात. त्यामुळे पोटात प्रचंड वेदना होते व पोटात रक्तस्त्राव देखील होऊ शकतो. पेप्टिक अल्सर सामान्यतः पोटातील संरक्षणात्मक अस्तर कमी झाल्यामुळे उद्भवतो. जे ताण, संक्रमण आणि अनुवंशशास्त्र यासारख्या घटकांमुळे होते. लवंग मध्ये असणारी आवश्यक तेल

पोटातील वेदनादायक फोड असतात. त्यामुळे पोटात प्रचंड वेदना होते व पोटात रक्तस्त्राव देखील होऊ शकतो. पेप्टिक अल्सर सामान्यतः पोटातील संरक्षणात्मक अस्तर कमी झाल्यामुळे उद्भवतो. जे ताण, संक्रमण आणि अनुवंशशास्त्र यासारख्या घटकांमुळे होते. लवंग मध्ये असणारी आवश्यक तेल

पोटातील वेदनादायक फोड असतात. त्यामुळे पोटात प्रचंड वेदना होते व पोटात रक्तस्त्राव देखील होऊ शकतो. पेप्टिक अल्सर सामान्यतः पोटातील संरक्षणात्मक अस्तर कमी झाल्यामुळे उद्भवतो. जे ताण, संक्रमण आणि अनुवंशशास्त्र यासारख्या घटकांमुळे होते. लवंग मध्ये असणारी आवश्यक तेल

पोटातील वेदनादायक फोड असतात. त्यामुळे पोटात प्रचंड वेदना होते व पोटात रक्तस्त्राव देखील होऊ शकतो. पेप्टिक अल्सर सामान्यतः पोटातील संरक्षणात्मक अस्तर कमी झाल्यामुळे उद्भवतो. जे ताण, संक्रमण आणि अनुवंशशास्त्र यासारख्या घटकांमुळे होते. लवंग मध्ये असणारी आवश्यक तेल

पोटातील वेदनादायक फोड असतात. त्यामुळे पोटात प्रचंड वेदना होते व पोटात रक्तस्त्राव देखील होऊ शकतो. पेप्टिक अल्सर सामान्यतः पोटातील संरक्षणात्मक अस्तर कमी झाल्यामुळे उद्भवतो. जे ताण, संक्रमण आणि अनुवंशशास्त्र यासारख्या घटकांमुळे होते. लवंग मध्ये असणारी आवश्यक तेल

पोटातील वेदनादायक फोड असतात. त्यामुळे पोटात प्रचंड वेदना होते व पोटात रक्तस्त्राव देखील होऊ शकतो. पेप्टिक अल्सर सामान्यतः पोटातील संरक्षणात्मक अस्तर कमी झाल्यामुळे उद्भवतो. जे ताण, संक्रमण आणि अनुवंशशास्त्र यासारख्या घटकांमुळे होते. लवंग मध्ये असणारी आवश्यक तेल

फायदे होऊ शकतात. मॅग्नेजिज हे खनिज आहे जे हाडांच्या निर्मितीमध्ये महत्त्वपूर्ण भूमिका बजावते.

लड्डूपणा कमी करण्यासाठी उपयुक्त



शास्त्रज्ञांनी केलेल्या अभ्यासानुसार लवंग जास्त फॅट असणारे जेवण खाल्ल्याने होणाऱ्या लड्डूपणापासून वाचण्यासाठी एक लाभदायक औषध आहे. लवंग यामुळे शरीरातील चरबी कमी होण्यास मदत होते. यासोबतच शरीराचे वजन कमी करण्यास व पोटातील चरबी कमी करण्यास

लाभदायी आहे. **डोकेदुखी वर उपचार**
लवंगाचा चावापर करून डोकेदुखी कमी होऊ शकते. यासाठी लागणार आहेत काही लवंग. यामध्ये लवंगाची पावडर बनवून घ्या आणि ही पावडर दुधात मिसळून हे मिश्रण पिऊन घ्या. लवंगातील दाहक विरोधी गुणधर्म त्याला परिणामकारक असतात.

१०-रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवण्यासाठी

पारंपारिक आयुर्वेदिक औषधी प्रणालीमध्ये लवंगाचे अनेक फायदे सांगितले आहेत. त्यातील एक म्हणजे रोगप्रतिकारक शक्ती विकसित करण्याचे गुणधर्म. लवंगा मध्ये असलेली संयुगे पांढऱ्या रक्तपेशींची संख्या वाढवून रोगप्रतिकारक शक्ती सुधारणार मदत करतात.

मुलांचा कंटाळा घालवण्यासाठी

धरात लहान मुले असली की त्यांचे मन सतत रमवावे लागते. लहान मुलांना कंटाळाही फार लवकर येतो. सतत काही ना काही नवे करावे लागते. मुलांना सतत कशात तरी गुंतवून ठेवावे, त्यांची करमणूक करणे अवघडच असते आणि जेव्हा आपल्याला काही कामे पार पाडायची असतात तेव्हा मुलांचा कंटाळा घालवणे हे एक आव्हानच असते. लहान मुलांमध्ये खूप उर्जा असते त्यांना सतत कुठेतरी गुंतवून ठेवावे लागते. मुलांनी स्वतःचीच करमणूक करून घ्यायला शिकले पाहिजे. खालील काही गोष्टी करून पहा मुलांची करमणूक नसल्याची तक्रार कमी होईल. स्पर्धा लावा म्हणजे सकाळी किती पटकन उठतात आणि

कंटाळा घालवणे औषधी रसायने कॅन्सरपासून बचाव करू शकतात. लवंगा वरील संशोधनात असे आढळले आहे की, लवंग च्या अर्का मुळे ट्यूमर ची वाढ थांबविण्यास मदत झाली आणि कर्करोगाच्या पेशी मध्ये मृत्यूची संख्या निदर्शनास आली. लवंग मध्ये नायजेरिसीन नावाचे औषधी रसायन असते जे

कांदा, टोमॅटो, हिरवी मिरची आणि हिरवी कोथिंबीर बारीक चिरून घ्यावी. कढईत एक छोटा चमचा तेल घाला आणि गरम करा. गरम झाल्यावर त्यात चिरलेला कांदा घाला. ते गोल्डन ब्राऊन होईपर्यंत तळा. नंतर पॅनमध्ये किसलेले कोबी घाला आणि मीठ घाला. यानंतर, चार ते पाच कप पाणी घाला आणि एका झाकणाने किंवा प्लेटने पॅन झाकून ठेवा. मध्यम आचेवर साधारण दहा मिनिटे शिजू द्या. यानंतर त्यात टोमॅटो आणि मिरपूड घाला. यानंतर, आणखी पाच मिनिटे शिजू द्या. नंतर गाळून त्यात कोथिंबीर घालून त्याचे सेवन करावे. आपली इच्छा असल्यास, सूपची चव वाढवण्यासाठी आपण टोमॅटो देखील टाळू आणि लिंबाचे काही थेंब घालू शकता. याप्रकारे बनवलेले सूप आपल्यास शक्ती प्रदान करते तसेच याचा आपल्या आरोग्यास चांगला फायदा होतो.

मुलांचा कंटाळा घालवण्यासाठी

धरात लहान मुले असली की त्यांचे मन सतत रमवावे लागते. लहान मुलांना कंटाळाही फार लवकर येतो. सतत काही ना काही नवे करावे लागते. मुलांना सतत कशात तरी गुंतवून ठेवावे, त्यांची करमणूक करणे अवघडच असते आणि जेव्हा आपल्याला काही कामे पार पाडायची असतात तेव्हा मुलांचा कंटाळा घालवणे हे एक आव्हानच असते. लहान मुलांमध्ये खूप उर्जा असते त्यांना सतत कुठेतरी गुंतवून ठेवावे लागते. मुलांनी स्वतःचीच करमणूक करून घ्यायला शिकले पाहिजे. खालील काही गोष्टी करून पहा मुलांची करमणूक नसल्याची तक्रार कमी होईल. स्पर्धा लावा म्हणजे सकाळी किती पटकन उठतात आणि

पटापट तयार होतात ते पाह्या अशी वेळीची स्पर्धा लावा. रोजची कामे करताना गाणी ऐकून थोडे नाचा. मुलांना कोणते कपडे घालावे आणि न्याहारीत काय हवे असे निवडीचे स्वातंत्र्य द्या. छोट्या छोट्या कामात विभागणी दिनक्रमात करण्याच्या गोष्टी छोट्या छोट्या भागात विभाग. काही गोष्टी करणे मुलांना अजिबातच आवडत नसते. म्हणून लहान-लहान भागांत विभागणी करा. एखादा भाग झाला की बक्षीस मिळेल असे सांगा. एखादी गोष्ट पूर्ण करण्यासाठी तासन्तास काम करायला लावू नका. एक काम संपले की गोड खाऊ द्या. तीन गोष्टी केल्या तर संध्याकाळी बागेत फिरायला न्या. पाच कामे केल्यास एक तासभर

मुलांचा कंटाळा घालवण्यासाठी

पटापट तयार होतात ते पाह्या अशी वेळीची स्पर्धा लावा. रोजची कामे करताना गाणी ऐकून थोडे नाचा. मुलांना कोणते कपडे घालावे आणि न्याहारीत काय हवे असे निवडीचे स्वातंत्र्य द्या. छोट्या छोट्या कामात विभागणी दिनक्रमात करण्याच्या गोष्टी छोट्या छोट्या भागात विभाग. काही गोष्टी करणे मुलांना अजिबातच आवडत नसते. म्हणून लहान-लहान भागांत विभागणी करा. एखादा भाग झाला की बक्षीस मिळेल असे सांगा. एखादी गोष्ट पूर्ण करण्यासाठी तासन्तास काम करायला लावू नका. एक काम संपले की गोड खाऊ द्या. तीन गोष्टी केल्या तर संध्याकाळी बागेत फिरायला न्या. पाच कामे केल्यास एक तासभर

पटापट तयार होतात ते पाह्या अशी वेळीची स्पर्धा लावा. रोजची कामे करताना गाणी ऐकून थोडे नाचा. मुलांना कोणते कपडे घालावे आणि न्याहारीत काय हवे असे निवडीचे स्वातंत्र्य द्या. छोट्या छोट्या कामात विभागणी दिनक्रमात करण्याच्या गोष्टी छोट्या छोट्या भागात विभाग. काही गोष्टी करणे मुलांना अजिबातच आवडत नसते. म्हणून लहान-लहान भागांत विभागणी करा. एखादा भाग झाला की बक्षीस मिळेल असे सांगा. एखादी गोष्ट पूर्ण करण्यासाठी तासन्तास काम करायला लावू नका. एक काम संपले की गोड खाऊ द्या. तीन गोष्टी केल्या तर संध्याकाळी बागेत फिरायला न्या. पाच कामे केल्यास एक तासभर

मुलांचा कंटाळा घालवण्यासाठी मुलांना पारवानगी द्या. मुलांना कामेनासे झाले की ते आईच्या मागे भूषण करते. त्यामुळे त्यांना येणारा कंटाळा त्यांनाच घालवण्यास शिकवा. कांटा प्रत्येकवेळी त्यांचा कंटाळा घालवण्यासाठी आणि काही कौशल्य शिका हे सांगण्यासाठी आपण उपलब्ध असूच असे नाही. अर्थात याचा अर्थ पालक काहीच



मदत करू शकत नाहीत

लातूर जिल्हा सैनिक कल्याण कार्यालयाच्या आवाहन वेट कॅन्टीन सुरु करण्यासाठी अर्ज सादर करण्याचे आवाहन

लातूर : जिल्हा सैनिक कल्याण कार्यालयाच्या आवाहामध्ये जिल्हातील दिव्यांग व गरजू माजी सैनिकांसाठी चहा पाण्याची व्यवस्था करण्यासाठी वेट कॅन्टीन सुरु करण्यात येणार आहे. हे वेट कॅन्टीन माजी सैनिक बचत गटाद्वारे ११ महिन्यांच्या करार पद्धतीने चालविण्याचे प्रस्तावित आहे. तरी यासाठी जिल्हातील इच्छुक नोंदणीकृत माजी सैनिक महिला बचत गटाने ५ ऑगस्ट २०२३ पर्यंत आपले अर्ज लातूर जिल्हा सैनिक कल्याण कार्यालयात सादर करण्याचे आवाहन जिल्हा सैनिक कल्याण अधिकारी ले. कर्नल (नि.) शरद पांडे यांनी केले आहे.

LATUR BHUKAMP



बुधवार २६ जुलै २०२३

डॉ. झाकीर हुसेन मदरसा आधुनिकीकरण योजनेसाठी प्रस्ताव सादर करण्यास १० ऑगस्टपर्यंत मुदतवाढ

लातूर : राज्यातील नोंदणीकृत मदरसांच्या आधुनिकीकरणासाठी ११ ऑक्टोबर २०१३ रोजीच्या शासन निर्णयानुसार डॉ. झाकीर हुसेन मदरसा आधुनिकीकरण योजना राबविण्यात येत आहे. ३१ मे २०२३ रोजीच्या पत्रान्वये ही योजना सन २०२३-२४ मध्ये राबविण्यात येत असून या योजनेसाठी अर्ज स्वीकारण्यास १० ऑगस्ट २०२३ पर्यंत मुदतवाढ देण्यात आली आहे.

डॉ. झाकीर हुसेन मदरसा आधुनिकीकरण योजनेअंतर्गत संस्था चालक, मदरसा चालकांनी शासन निर्णयप्रमाणे विहित नमुन्यातील परिपूर्ण प्रस्ताव १० ऑगस्ट २०२३ रोजी सायंकाळी ५ वाजेपर्यंत जिल्हा नियोजन अधिकारी, नवीन जिल्हाधिकारी कार्यालय, बार्शी रोड, लातूर येथे सादर करावेत, असे आवाहन जिल्हा नियोजन अधिकारी एम. एस. दुर्गिग यांनी प्रसिध्दी पत्रकाद्वारे कळविले आहे.

लातूर जिल्ह्यात तुरळक ठिकाणी वादळी वाऱ्यासह मुसळधार पाऊस होण्याचे हवामान विभागाचे संकेत

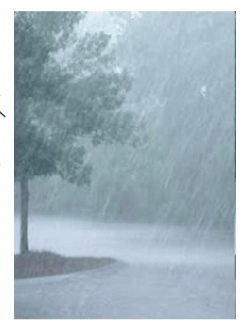
नागरिकांनी खबरदारी घेण्याचे आवाहन

लातूर : जिल्ह्यात २५ ते २६ जुलै २०२३ दरम्यान तुरळक ठिकाणी मेघगर्जना व विजांच्या कडकडाटासह मुसळधार पाऊस होण्याचे, तसेच २७ जुलै २०२३ रोजी एक ते दोन ठिकाणी मेघगर्जनसह व विजांच्या कडकडाटासह पाऊस होण्याचे संकेत भारतीय हवामान विभागाने दिले आहे. या कालावधीत विजा कोसळण्याची शक्यता असल्याने सर्व शेतकरी, नागरिक यांनी खबरदारी घेण्याचे आवाहन जिल्हा प्रशासनाने केले आहे.

विजांचा कडकडाट सुरु असताना घराबाहेर जाणे टाळावे. शेतकऱ्यांनी दुपारी तीन ते सायंकाळी सात या वेळेत शेतीची व इतर कामे करू नयेत. या कालावधीमध्ये विजा

कोसळण्याची शक्यता जास्त असते. दुभती तसेच इतर जनावरे झाडाखाली, पाण्याच्या खोलात जाऊन नदीजवळ जाऊ नये, आपल्या मुलांना जलसाठे, नदीवर पोहायला पाठवू नये. शाळा, माविद्यालयाच्या शिक्षकांनी आपल्या विद्यार्थ्यांना याबाबत सूचित करावे.

पुलावरून अथवा नाल्यावरून पाणी वाहत असताना कोणीही स्वतः किंवा वाहनासह पूल, नाला



फ्रँकलिन या सर्व महिला वैज्ञानिक व विद्यार्थिनींसाठी आदर्श

-प्रा. एम. टी. बाजपेयी

लातूर : येथील दयानंद विज्ञान महाविद्यालयात दि. २५ जुलै २०२३ रोजी जैवतंत्रज्ञान मंचच्या वतीने वैज्ञानिक 'रोझालिंड फ्रँकलिन' यांची १०३ वी जयंती साजरी करण्यात आली.

वैज्ञानिकांच्या वाढदिवसानिमित्त त्यांनी केलेल्या कार्याबद्दल कृतज्ञता व्यक्त करून अभिवादन करण्याचा हा उपक्रम दयानंद विज्ञान महाविद्यालयातील जैवतंत्रज्ञान विभाग आपले कर्तव्य मानून राबवत आहे. याच निमित्ताने विद्यार्थ्यांना संशोधकांमुळे प्रेरणा मिळेल व विज्ञान व तंत्रज्ञानाच्या क्षेत्रात कार्य करून स्वतः बरोबरच महाविद्यालयाचेही नावलौकिक करतील असे उद्दिष्ट समोर ठेवून हा उपक्रम सुरु केला आहे.

कार्यक्रमाची सुरुवात दयानंद विज्ञान महाविद्यालयाचे प्राचार्य



डॉ. जयप्रकाश दर्गड व कनिष्ठ महाविद्यालयाच्या इंग्रजी विभाग प्रमुख प्रा. एम. टी. बाजपेयी यांनी वैज्ञानिकांच्या प्रतिभेस वंदन करून के. ए. सी. जैवतंत्रज्ञान विभागातील द्वितीय वर्षाची विद्यार्थिनी अमृता दाताळ यांनी इंग्रजीत रोझालिंड फ्रँकलिन याबद्दल थोडक्यात माहिती सांगितली. जैवतंत्रज्ञान विभाग प्रमुख डॉ. कोमल गोमारे यांनी यावेळी सांगितले की, विभागातर्फे विविध वैज्ञानिकांची जयंती साजरी करण्याचा हा उपक्रम वर्षभर चालू आहे. पण संशोधनासाठी उत्तम उदाहरण ज्यामध्ये फ्रँकलिन या दुसऱ्या महिला शास्त्रज्ञ आहेत. तसे पाहता सद्यस्थितीत प्रत्येक शिक्षण संस्थेमध्ये शिक्षण घेणारी मुलींची संख्या मुलांपेक्षा जास्त आहे तर यापैकी कोणी शास्त्रज्ञ होऊ शकेल त्या योग्य संशोधन प्रचलित वैज्ञानिक शोधनिबंध प्रकाशित करणाऱ्या नियतकालिकांमध्ये प्रकाशित करणे महत्त्वाचे असते असे सांगितले. प्रा. एम. टी. बाजपेयी यांनी विसाव्या शतकातील पुरुषप्रधान संस्कृतीतूनही फ्रँकलिनसारखी महिला विज्ञान क्षेत्रात आपले नाव विश्वपटलावर समोर आणते तर आजची महिला ही अनेक पटींनी अधिक सक्षम आहे त्यामुळे महिलांनी प्रत्येक क्षेत्रात काम करताना न्युनगंड न बाळगता पुरुषांशी बरोबरीने कार्य करावे असे आवाहन केले.

प्राचार्य डॉ. जयप्रकाश दर्गड यांनी यावेळी सामान्य जीवनात संशोधनाची महती सांगताना संशोधकांनी त्यांचे संशोधन

अन्नदात्याला लुबाडणाऱ्या खत-बियाणे कंपन्यांवर काय कारवाई करणार? : नाना पटोले

मुंबई : जगाचा पोशिंदा असलेल्या अन्नदात्याला खत, बियाणे कंपन्या लुबाडत आहेत. बोगस बियाणे विकून शेतकऱ्यांची सर्रास फसवणूक केली जात आहे. सरकारचा कृषी विभाग राज्यभर आहे पण अशा कंपन्यांवर सरकारचा वचक राहिलेला दिसत नाही. शेतकऱ्याला लुबाडणाऱ्या, त्याची फसवणूक करणाऱ्या मुजोर कंपन्यांवर सरकार काय कारवाई करणार आहे, याची विचारणा महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेस कमिटीचे

अध्यक्ष नाना पटोले यांनी विधानसभेत केली आहे. कृषी विषयावरील चर्चेवर बोलताना काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष नाना पटोले म्हणाले की, खते, बियाणे, किटनाशक कंपन्यांचे साठेलोटे आहे, या कंपन्या शेतकऱ्यांना लुटत आहेत. बोगस बियाणामुळे पीक उगवत नाही, त्यामुळे शेतकऱ्यांचे वर्ष वाया जाते, आर्थिक नुकसानही होते. पण शेतकऱ्यांच्या तक्रारीही घेतल्या जात नाहीत. यातून शेतकरी

नैतिक व आदर्श संस्कार देण्याचे केंद्र म्हणजे बुद्ध विहार-भिक्षू पय्यानंद थेरो

लातूर : विविध धर्मांचे प्रार्थना स्थळे हे अलीकडे धार्मिक श्रद्धा, रूढी, परंपरा प्रसाराचे केंद्रे आहेत. परंतु बुद्ध विहार हे धार्मिक, सामाजिक आणि शैक्षणिक विकासासोबत नैतिकतेचे व आदर्श सुसंस्काराचे धडे देणारे केंद्र आहे असे प्रतिपादन भिक्षू पय्यानंद थेरो यांनी केले.

दर रविवार, चलो बुद्ध विहार या अभियानातर्गत लुम्बिनी नगर, लातूर येथील संबोधी बुद्ध विहार येथे सामूहिक बुद्ध वंदना कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. कार्यक्रमाच्या प्रारंभी भिक्षू पय्यानंद थेरो यांच्या हस्ते धम्म ध्वजारोहण करणात आले. त्यानंतर तथागत बुद्ध व डॉ.

बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या प्रतिभेचे पुष्याने धुष्याने पुजन केले. यावेळी त्रिशरण पंचशिल ग्रहण करून सामूहिक बुद्ध वंदना घेण्यात आली. तसेच बावीस प्रतिज्ञा व भारतीय संविधान प्रास्ताविकेचे सामूहिक वाचन करण्यात आले.

यावेळी भिक्षू पय्यानंद थेरो मार्गदर्शन करताना म्हणाले की, मानवी जीवनात संस्कार आणि आचरण महत्त्वाचे आहे आणि हे काम बुद्ध विहारात होते त्यामुळे आपण सर्वांनी दर रविवारी सहपरिवार विहारात गेले पाहिजे असा मौलिक व प्रखर संदेश सारनाथ येथे बोधिसत्व डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांनी दिला

असल्याचे स्मरण यावेळी करण्यात आले. मनुष्याने आपल्या मनातील अज्ञान व अंधश्रद्धा काढून अंधश्रद्धा कर्मकांड त्यागणे आवश्यक आहे त्यासाठी समाजांमध्ये प्रभावीपणे वैचारिक प्रबोधन होणे आवश्यक आहे. सामाजिक व धार्मिक परिवर्तनाचे प्रयत्न एका व्यक्तीचे नसून त्यासाठी सामूहिक प्रयत्नातून लोक चळवळ होणे महत्त्वाचे आहे. असेही ते म्हणाले.

या कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी अनिरुद्ध बनसोडे, उदय सोनवणे, सरिता बनसोडे, सुमन उडानशिव, शकुंतला नेत्रगावकर डॉ. सुमेध कांबळे, शिलाबाई आहीरे, सत्यभामा

मुस्लीम समाजाला मागालसेपणानुसार ५ टक्के आरक्षण लागू करा: नसीम खान

मुंबई : काँग्रेस, राष्ट्रवादी काँग्रेस आघाडी सरकारने २०१४ साली मुस्लीम समाजाला मागालसेपणानुसार ५ टक्के आरक्षण दिले होते. परंतु नंतरच्या सरकारने हे आरक्षण कायम ठेवले नाही. हे आरक्षण धर्माच्या आधारित नाही, शैक्षणिक व शासकीय नोकऱ्यासाठी हे आरक्षण देण्यात आले होते. अल्पसंख्यक मुस्लिम समाजाच्या मागालसेपणानुसार मुस्लिम आरक्षण देण्यात यावे, अशी मागणी माजी मंत्री व प्रदेश काँग्रेसचे कार्याध्यक्ष नसीम खान यांनी मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांना

भेटून केली. मुस्लीम समाजाला देण्यात आलेले आरक्षण सामाजिक, शैक्षणिक व आर्थिकदृष्ट्या मागालसेपणा मुस्लीम समाजाला देण्यात आले होते. मा. उच्च न्यायालयानेही विशेष मागास प्रवर्ग अ अंतर्गत सामिल करून शैक्षणिक आरक्षण बहाल केले व नोकरीतील आरक्षण पुढील आदेश येईपर्यंत स्थगिती दिली होती. मागील ९ वर्षांपासून यासाठी पाठपुरावा करत आहे. मुस्लीम समाजात ५० घटक आहेत, याचा सर्वंकष विचार करून मुस्लीम



समाजातील विद्यार्थ्यांना न्याय द्यावा अशी विनंती नसीम खान यांनी केली आहे. मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी तपासणी करून योग्य तो निर्णय घेऊ असे आश्वासन दिले आहे. असेही नसीम खान यांनी सांगितले.

गोवर्धन गोवंश सेवा केंद्र योजनेसाठी ३१ जुलैपर्यंत प्रस्ताव सादर करण्याचे आवाहन

लातूर : राज्यस्तरीय योजने अंतर्गत सुरु असलेली गोवर्धन गोवंश सेवा केंद्र ही नवीन सुरुवातीत योजना सुरु करण्याबाबत प्रक्रिया पूर्ण करण्यासाठी गोशाळांनी २६ जुलै २०२३ ते ३१ जुलै २०२३ या कालावधीत अर्ज सादर करण्याचे आवाहन जिल्हा पशुसंवर्धन उपायुक्त डॉ. नानासाहेब कदम यांनी केले आहे.

या योजनेतर्गत निवडण्यात येणाऱ्या गोशाळेस त्यांच्याकडे असलेल्या पशुधन संख्येनुसार अनुदान देणे देण्यात येणार आहे. गोशाळेत ५० ते १०० पशुधन

अर्जाचा नमुना, मार्गदर्शक सूचना, अर्ज करण्याची पद्धत याविषयीची माहिती पंचायत समितीमधील पशुधन विकास अधिकारी यांच्याकडे उपलब्ध आहे. या क्षेत्रामध्ये काम केल्याचे अनुभव प्रमाणपत्रासह अर्ज करावेत, असे आवाहन डॉ. कदम यांनी केले आहे.

असल्यास १५ लाख रुपये, १०१ ते २०० पशुधन असल्यास २० लाख रुपये आणि २०० पेक्षा जास्त पशुधन असल्यास २५ लाख रुपये अनुदान देण्यात येईल. पहिल्या टप्प्यात ६० टक्के, तर दुसऱ्या टप्प्यात ४० टक्के अनुदान देण्यात येणार आहे.

अल्पसंख्याक संस्थांच्या अनुदानासाठी प्रस्ताव सादर करण्यास मुदतवाढ

१० ऑगस्टपर्यंत प्रस्ताव सादर करता येणार

लातूर : धार्मिक अल्पसंख्याक विद्यार्थी बहुल शासनमान्य खाजगी अनुदानित, विनाअनुदानित, कायम विनाअनुदानित शाळा, कनिष्ठ महाविद्यालये, औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था, नगरपालिका, नगरपरिषदशाळा व दिव्यांगांच्या शाळांमध्ये पायाभूत सोयीसुविधा पुरविण्यासाठी अनुदान योजना सन २०२३-२४ मध्ये राबविण्यात येत आहे. अल्पसंख्याक विकास विभागाच्या १८ जुलै २०२३ रोजीच्या पत्रानुसार ही योजना राबविण्यास मुदतवाढ देण्यात आली आहे. त्यामुळे या योजनेसाठी १० ऑगस्ट २०२३ पर्यंत प्रस्ताव स्वीकारले जाणार आहेत. अल्पसंख्याक विभागाच्या

दयानंद कला महाविद्यालयमध्ये एन एम एस ट्रेनिंग प्रोग्राम सादर

लातूर : दयानंद कला महाविद्यालयाच्या ग्रंथालय विभागातर्फे एल एम एस ट्रेनिंग प्रोग्राम हा कार्यक्रम देण्यात आला. या कार्यक्रमासाठी दयानंद कला महाविद्यालयाचे प्राचार्य. डॉ. शिवाजी गायकवाड. एल एम एस सॉफ्टवेअर चे कार्यवाह प्रशांत कल्लोळी तसेच महाविद्यालयातील ज्येष्ठ प्राध्यापक वृंद उपस्थित होते.

या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक एल एम एस सॉफ्टवेअरच्या कॉर्डिनेटर तसेच ग्रंथपाल डॉ. अपर्णा पसारकर यांनी केले त्यानंतर एल एम एस

तसेच ग्रंथपाल डॉ. अपर्णा पसारकर यांनी मांडले. या कार्यक्रमासाठी तांत्रिक मदत पवन शर्मा आणि निकिता पुणे यांनी केली तसेच सर्व ग्रंथालयाने कर्मचारी विना कुलकर्णी. श्रीकांत जोशी. विक्रम सिंग ठाकरू. दिलीप गिरबणे, गणेश पुजारी, माधव गायकवाड, अर्चना जगताप या सर्वांनी परिश्रम घेतले.

छोटी झेरॉक्स मशीन व प्रिंटर विक्री कलर प्रिंट/झेरॉक्स B/W प्रिंट/झेरॉक्स जम्बो झेरॉक्स/प्रिंट डिझाईनिंग/पासपोर्ट फोटो रिफ्रीशिंग/टोनर/फोटो पेपर लॉभिवेशन मशीन व मटेरिअल

झेरॉक्स मशीने अधिकृत विक्रेते :

बोरा झेरॉक्स
व्यापारी धर्मशाळा, महात्मा गांधी चौक, लातूर.
9673344777

सरकारने 'उमेद'च्या मोर्चाला सामोरे जाऊन प्रलंबित मागण्या मान्य कराव्यात

मुंबई : ग्रामीण भागातील महिलांना स्वयंरोजगाराच्या माध्यमातून आर्थिकदृष्ट्या सक्षम करावे या उद्देशाने महाराष्ट्र राज्य ग्रामीण जीवनोन्नती अभियान म्हणजेच उमेद, राबिवले जात आहे. उमेदच्या कर्मचाऱ्यांच्या अनेक मागण्या प्रलंबित आहेत, या मागण्यांची पूर्तता करावी यासाठी उमेदच्या लाखो महिलांचा आझाद वैदानावर मोर्चा आलेला आहे. भर पावसात हा मोर्चा आलेला असून राज्य सरकारने या मोर्चाची दखल घेऊन त्यांच्या मागण्या मान्य कराव्यात, अशी मागणी महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष नाना पटोले यांनी केली आहे.

औसा तालुक्यात सार्वजनिक खाजगी भागीदारी तत्वावर स्थापन होणार सधन कुकुट विकास गट

अनुसूचित जाती महिला लाभार्थ्यांच्या निवडीसाठी अर्ज मागविले

लातूर : सन २०२१-२२ अंतर्गत लातूर जिल्ह्यातील औसा तालुक्यात शासनाच्या पशुसंवर्धन विभागाच्या सार्वजनिक खाजगी भागीदारी तत्वावर सधन कुकुट विकास गटाची स्थापना करण्यात येणार आहे. या योजनेसाठी अनुसूचित जातीच्या एका लाभार्थ्यांची निवड करण्यात येणार आहे. यासाठी इच्छुक लाभार्थ्यांनी १५ ऑगस्ट २०२३ पर्यंत औसा पंचायत समितीचे पशुधन विकास अधिकारी यांच्याकडे अर्ज सादर करावेत, असे आवाहन जिल्हा पशुसंवर्धन उपायुक्त डॉ. एन. एस. कदम यांनी केले आहे.

या प्रकल्पाची एकूण किंमत १० लाख २७ हजार ५०० रुपये असून लाभार्थ्यांला शासनाचे ५० टक्के अनुदान म्हणजेच ५ लाख १३ हजार ७५० देय राहील. उर्वरित ५० टक्के रकम लाभार्थ्यांनी स्वतःचा हिस्सा किंवा वित्तीय संस्थाकडून कर्ज घेवून उभा करावी लागेल, असे डॉ. कदम यांनी कळविले आहे.

श्री.तिरूपती ट्रेडिंग कंपनी

शिवाजी चौक, निलंगा, जि. लातूर

जैन टिक्क सिंचव
जैन सिंगलर
जैन पी.व्ही.पी.वाईपचे
:- अधिकृत विक्रेते:-
प्रो. गुणवंत गायकवाड हलगरकर

फोन:-दु. २४२४६३, मो. ९४०४६८२९९९

माळवदकर एजन्सीज
सावेवाडी, लातूर
mo. 9422656522

सर्व प्रकारच्या फर्निचरचे उत्पादक व विक्रेते