

## अंबडच्या मत्स्योदरी देवीच्या मौल्यवान दागिन्यांची चोरी

जालना : हजारो भाविकांचं श्रद्धास्थान असलेल्या प्रसिद्ध अंबडच्या मत्स्योदरी देवीची दानपेटी फोडून चोरट्यांनी रोख रक्कम पळवल्याची घटना उघडकीस आली आहे. हा प्रकार उघड होताच भाविकांना मोठा धक्का बसला आहे. घटनास्थळी पोलीस प्रशासन दाखल झाले असून पुढील तपास सुरु करण्यात आला आहे.

जालना जिल्ह्यातील अंबडच्या मत्स्योदरी देवीच्या मंदिराच्या मुख्य गाभाऱ्यात मत्स्योदरी देवीच्या पुढेच असलेली दानपेटी मध्यरात्री अज्ञात चोरट्यांनी फोडली आहे. सकाळी ६ वाजता पुजाऱ्याने मंदिराचे दार उघडले असता हा सर्व प्रकार उघडकीस आला. पोलीस या घटनेचा तपास करत असून श्रवण पथकाच्या साहाय्याने घटनास्थळाची पाहणी केली आहे.

दरम्यान कालपासून मंदिराचे लुट्टी तांत्रिक कारणाने बंद होते. त्यातच दर सहा महिन्यांनी ही दानपेटी उघडली जात असते. पुढील माहिऱ्यात ती उघडली जाणार होती. मात्र त्या पूर्वीच ही घटना घडल्याने पोलिसांचा या दिशेने पोलिसांचा तपास सुरु आहे. दरम्यान मंदिर संस्थानाचे अध्यक्ष तहसीलदार चंद्रकांत शेळके यांनी अंदाजे दानपेटीत ५ ते ६ लाख रुपये असण्याची शक्यता वर्तवली आहे.

जालना जिल्ह्यातील अंबड हे तालुक्याचे गाव आणि इथे वसलेली मत्स्योदरी देवी प्रसिद्ध आहे. या डोंगराचा आकार माशासारखा असल्यामुळे या देवीला हे नाव पडले आहे. हेत. उंचावर मंदिर असल्यामुळे इथून खालचा परिसर तसेच अंबड

शहराचा देखावा फारच सुंदर दिसतो. देवस्थान परिसर खूप प्रशस्त असून या ठिकाणी शारदीय नवरात्रामध्ये खूप मोठी जत्रा भरते.

गजबजलेल्या ठिकाणी असलेल्या मंदिरात प्रवेश करून दानपेटी पळवण्यापर्यंत आता चोरट्यांचे धाडस पोहोचल्याने आता पोलीस प्रशासन नेमकं करण्यात आला आहे.



करतंय तरी काय असा प्रश्न भाविक विचारात आहेत. ही चोरीची घटना कळल्यानंतर पोलीस प्रशासन घटनास्थळी दाखल झाले आहे. या चोरीनंतर आता मंदिराच्या मालमतेच्या सुक्षेचा प्रश्न ऐरणीवर आला आहे.

कुलस्वामिनी तुळजाभवानी मातेच्या दागिन्यांवर डग्ला कुणी मारला असा प्रश्न आता उपस्थित झाला आहे. तुळजाभवानी मातेचे ८ ते १० मौल्यवान अलंकार गायब झाले असल्याचे उघड झाले आहे. एका अहवालानुसार, तुळजाभवानीला आतापर्यंत अर्पण करण्यात आलेल्या शिवकालीन दागिन्यांची आणि इतर सर्व मौल्यवान वस्तूची मोजदाद करण्यासाठी एका समितीची स्थापना करण्यात आली होती. या समितीने मंगळवारी आपला अहवाल सादर केला आणि याच अहवालात देवीचे अनेक मौल्यवान दागिने गायब असल्याचे उघड झाले आहे.

## मणिपूरच्या मुद्द्यावरून विधीमंडळात गदारोळ

काँग्रेसच्या महिला आमदार आक्रमक; विधानसभेत विरोधकांचा सभात्याग



मुंबई : मणिपूरमध्ये महिलांची विवस्त्र धिंड काढल्याच्या प्रकरणाचे संसदेच्या आणि राज्य विधीमंडळाच्या पावसाळी अधिवेशनामध्ये घमासान होत आहे. विधानपरिषदेमध्ये मणिपूरच्या मुद्द्यावरून विरोधकांनी एकच गोंधळ केला. दरम्यान विधानपरिषदेच्या उपसभापती निलम गोन्हे यांनी या चर्चेसाठी परवानगी दिली नसल्याने विरोधकांकडून घोषणाबाजी देखील करण्यात आली. यावर बोलताना निलम गोन्हे यांनी म्हटलं की, मी स्वतः केंद्रीय गृहमंत्री अमित

शहा यांनी निवेदन दिले आहे. ही घटना गंभीर असून आरोपींना अटक करण्यात आली आहे. त्यामुळे विरोधकांनी या मुद्द्यावरून राजकारण करू नये.

विधानपरिषदेमध्ये काँग्रेसचे आमदार भाई जगताप यांनी हा मुद्दा उपस्थित केला. तर मणिपूर देशामध्ये आहे की नाही असा सवाल करत विरोधकांनी आक्रमक भूमिका विधानपरिषदेमध्ये घेतली. दरम्यान विधानपरिषदेच्या उपसभापती निलम गोन्हे यांनी यावर कोणतीही राजकीय भूमिका मांडण्यास नकार दिला. त्यामुळे

आक्रमक झाल्याचं पाहायला मिळालं. काँग्रेसच्या आमदार प्रणिति शिंदे यांनी म्हटलं की, 'ही भाजप आणि काँग्रेसच्या लोकांसाठी नाही तर संपूर्ण भारतीयांसाठी ही अत्यंत लज्जास्पद आहे. आम्हाला साधं या विषयावर बोलण्याची परवानगी अध्यक्षांनी दिली नाही ही अत्यंत खेदजनक बाब आहे.' तर काँग्रेसच्या नेत्या वर्षा गायकवाड आणि यशोमती ठाकूर यांनी देखील यावर तीव्र नाराजी व्यक्त केली आहे. दरम्यान माजी मुख्यमंत्री पृथ्वीराज चव्हाण यांनी विधानसभा अध्यक्षांना हा मुद्दा उपस्थित करण्यासाठी काय अडचण होती असा सवाल केला आहे. या मुद्द्यावरून पावसाळी अधिवेशनात दोन्ही सभागृहांमध्ये विरोधक आणि सत्ताधारी यांच्यामध्ये खडाजंगी झाल्याचं पाहायला मिळालं. त्यामुळे या मुद्द्यावरून विधानपरिषद आणि विधानसभेमध्ये एकच गोंधळ झाला होता.

### त्यांच्या मते...

मणिपूर मध्ये दोन महिलांना नग्न करून त्यांची धींड काढल्याचा व्हिडिओ मी पाहूच शकले नाही.

- खा. जया बच्चन

माणूसपण, संवेदना आपण गमावून बसलो आहोत.

विधानसभेतील विरोधीपक्ष नेतेपद मिळावे म्हणून आ. संग्राम थोपटे यांची श्रेष्ठिकडे धाव. ३० आमदारांचा पाठिंबा असल्याचा दावा.

- एक बातमी

आता विरोधी पक्ष नेतेपदासाठी बंड म्हणायचे का?

मी १९८३ पासून कर्नाटक विधानसभेत आहे तेव्हापासून आजपर्यंत कधीही तडजोडीचे राजकारण केलेले नाही.

- सिद्धरामय्या (कर्नाटक मुख्यमंत्री)

तडजोडीचे राजकारण करायला तुम्ही महाराष्ट्रातील राजकारणी थोडेच आहात?

महिलेचा हात धरणे हा विनयभंग नाही.

-केरळ उच्च न्यायालय

इशारा केला तर विनयभंग होऊ शकतो का?

अजित पवार भावी मुख्यमंत्री आहेतच आणि ते लवकरच मुख्यमंत्री होतील.

-खा. संजय राजूत

महाआघाडी, महायुती झाली आता महा बिघाडी कडून संधी म्हणायचे का?

## 'बाई बसेना, काम दिसेना' पाऊस पडतो, पाणी दिसेना

लातूर : महाराष्ट्रामध्ये वेगवेगळ्या जिल्ह्यामध्ये मोठ्या प्रमाणात पाऊस होत असल्याचे, नद्यांना पूर आल्याचे दृश्य माध्यमांतून पाहायला मिळत आहे. मात्र, लातूर जिल्ह्यामध्ये पावसाच्या बाबतीत 'बाई बसेना, काम दिसेना' अशी उपमा ग्रामीण भागातील नागरीक देत आहेत.

यंदा लातूर जिल्ह्यात पावसाचे प्रमाण अत्यल्प आहे. जळकोट, उदगीर, देवणीचा काही भाग सोडला तर जिल्ह्यात इतरत्र पाऊस नगण्य आहे. लातूर जिल्ह्यात गेली पाच दिवसांपासून सूर्यदर्शन नाही. आभाळ असे दिसते आहे की, मुसळधार पाऊस होणार? पण, प्रत्यक्षात पावसाचा पत्ताच दिसत नाही. जिल्ह्यामध्ये १९ व २० जुलै रोजी मुसळधार पाऊस पडणार असल्याचा अंदाज हवामान खात्याच्या वतीने व्यक्त करण्यात आला होता. एवढेच नव्हे तर जिल्हा प्रशासनाने पत्रक काढून

जिल्ह्यातील नागरिकांना सावधानतेचा इशारा दिला होता. प्रत्यक्षात पाऊस मोजला तेव्हा ४ मि.मी., ५ मि.मी. अशीच नोंद बहुतेक सर्कलमधून झाली आहे. लातूर हा छोटसा जिल्हा असला तरी जिल्ह्यातील जळकोट, उदगीर, देवणी आदी भागात रोज बऱ्यापैकी पाऊस होत आहे. रेणापूर, औसा, लातूर, निलंगा आदी भागात मात्र ५ मि.मी., ७ मि.मी., १० मि.मि. असा पाऊस

## ट्रकची बसला धडक काही प्रवासी जखमी

उदगीर : लोणी मोड येथे एका ट्रकने बसला धडक दिल्याने बसमधील काही प्रवासी जखमी झाले असून बसचे सुमारे ५० हजार रूपायचे नुकसान झाले आहे. एम.एच.२०-बीएल-११२९ या बसला बी.एस.०७-युएल-१०४८ क्रमांकाच्या ट्रक चालकाने निष्काळजीपणे वाहन चालवून बसला धडक दिली. यात काही प्रवासी जखमी झाले आहेत. या प्रकरणी ट्रक चालकाच्या विरोधात उदगीर ग्रामीण पोलिसांत गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

## परिक्षेत्रीय कर्तव्य मेळाव्यात लातूर पोलीसला ४ सुवर्ण, ६ रजत पदक

लातूर : नांदेड परिक्षेत्राच्या १८ व्या पोलीस कर्तव्य मेळाव्यामध्ये लातूर पोलिसांनी ४ सुवर्ण व ६ रजत पदक मिळविले असून पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे यांनी पदक विजेत्या सर्व पोलीस कर्मचाऱ्यांचे अभिनंदन केले आहे. पोलीसांची व्यावसायिक नैपुण्य, गुणवत्ता कौशल्य कार्यक्षमता व दर्जा वाढविणे व त्याची पडताळणी करणे याकरिता प्रत्येक वर्षी पोलीस कर्तव्य मेळाव्याचे आयोजन करण्यात येते. याअनुषंगाने दिनांक १७ ते १९ जुलै २०२३ या कालावधीत डॉ. शशिकांत महावरकर, विशेष पोलीस महानिरीक्षक, नांदेड परिक्षेत्र, नांदेड यांचे मार्गदर्शनाखाली १८ वा नांदेड परिक्षेत्रीय पोलीस कर्तव्य मेळावा-२०२३ चे आयोजन पोलीस कवायत मैदान, पोलीस मुख्यालय, नांदेड येथे आयोजित करण्यात आले होते. यावेळी पोलीस अधीक्षक.नांदेड श्रीकृष्ण कोकाटे, अपर पोलीस अधीक्षक,पोलीस उप अधीक्षक (गृह), यांचे सह सर्व उपविभागीय पोलीस अधिकारी उपस्थित होते.

नांदेड परिक्षेत्रातील पोलीस अधीक्षक कार्यालये, नांदेड, लातूर, परभणी, हिंगोली येथील

एकुण ६० पोलीस अधिकारी व अंमलदार यांनी या स्पर्धेत सहभाग घेतला होता. पुढील श्रेणी ज्यात शास्त्रशुद्ध पध्दतीने तपास(फुटप्रिंट कास्टिंग, पुरावे लेबलिंग, पॅकिंग,मोडिको-लिगल), पोलीस छायाचित्रण (फोटोग्राफी), दृक श्राव्य चित्रण (व्हिडीओग्राफी), घातपात विरोधी तपासणी, संगणक कौशल्य क्षमता, रवान क्षमता चाचणी आदी विविध विषयावर स्पर्धकांना सामोरे जावे लागते. त्याबरोबर लेखी व तोंडी परीक्षे बरोबरच प्रात्याक्षित परिक्षा ही घेण्यात येऊन वस्तुनिष्ठ मुल्यापन करण्यासाठी त्या त्या क्षेत्रातील तज्ज्ञांमार्फत परिक्षण करण्यात येते. त्याच प्रमाणे स्पर्धकांचे गुन्हे तपासाचे कौशल्य तपासण्यासाठी त्यांना डमी गुन्ह्यांचे टाक देण्यात आले ज्यात त्यांना कमीत कमी वेळेत अत्यंत कौशल्य पुर्ण तपास करण्यासाठी स्पर्धकांनी स्वतःचे कसब लावले.

खालील पोलिस अधिकारी/अमलदारांना विविध स्पर्धेमध्ये मिळालेले पदके खालील प्रमाणे. फिंगरप्रिंट टेस्ट-सपोनी विशाल शहाणे- सुवर्णपदक, लेबलिंग व पॅकिंग टेस्ट-सपोनी



विशाल शहाणे- रजतपदक, न्यायवैदकशास्त्र- सपोनी विशाल शहाणे- सुवर्णपदक, फोटोग्राफी टेस्ट- सपोनी विशाल शहाणे- सुवर्णपदक, फोटोग्राफी स्पर्धा-सुहास जाधव- सुवर्णपदक, पोलीस व्हिडीओग्राफी- सुहास जाधव- रजतपदक, घातपात विरोधी तपासणी- रियाज सौदागर- रजतपदक, घातपात विरोधी तपासणी- बक्षार शेख- रजतपदक, घातपात विरोधी तपासणी-सुधीर सुडके- रजतपदक, ऑब्झर्वेशन टेस्ट- कैलास चौधरी- सुवर्णपदक. याप्रमाणे पोलीस अधिकारी व अमलदारांनी पदके मिळवली

आहेत. संधाचे नेतृत्व पोलीस निरीक्षक विठ्ठल दराडे यांनी केले असून घातपात विरोधी तपासणी संदर्भात पोउपनि कोमवाड यांनी परिश्रम घेतले. पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे यांनी सर्व स्पर्धकांचे अभिनंदन करून पुढील वाटचालीस शुभेच्छा दिल्या आहेत. यावेळी मा. डॉ. शशिकांत महावरकर, विशेष पोलीस महानिरीक्षक, नांदेड परिक्षेत्र यांचे शुभ हस्ते सर्व विजेत्यांना पदक व प्रशंसापत्र देऊन गौरवण्यात आले आहे. यावेळी त्यांनी सर्वांना मार्गदर्शन करताना सांगितले कि, पोलीस अधिकारी व अंमलदार यांनी आधुनिकगणाची कास धरून

नविन तंत्रज्ञान आत्मसात करणे अत्यावश्यक आहे, किचकट व जटील स्वरूपाचे गुन्हाची उकल करताना नविन तंत्रज्ञानाचा वापर करून ते लवकरात लवकर उघड होण्यास मदत होते. त्यामुळे व्यक्तीने कायम शिक्षण आत्मसात करण्याची प्रक्रिया चालू ठेवावी शिक्षण घेताना वयाचे कोणतेही बंधन नसते. यामुळे स्वतःला वेळोवेळी अपग्रेड करत राहणे अत्यावश्यक आहे. असे म्हणून सर्व विजेत्यांचे अभिनंदन केले आहे. तसेच राज्यस्तरावरील कर्तव्य मेळाव्यात सुध्दा उत्तम कामगिरी करत पदक प्राप्त करण्याबाबत शुभेच्छा दिल्या आहेत.

## शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालयांमध्ये रुग्णांना मिळणार जेनेरिक औषधे, राज्यातील १८ रुग्णालयांमध्ये सुरु होणार केंद्रे



मुंबई : वैद्यकीय शिक्षण व संशोधन संचालनालयाच्या अधिपत्याखालील १८ शासकीय वैद्यकीय आणि दंत महाविद्यालय व रुग्णालयांमध्ये जेनेरिक औषधांची दुकाने सुरु करण्याचा

महाविद्यालये व रुग्णालयांमध्ये सुरु केलेल्या केंद्रांसंदर्भातील करार संपुष्टात आहे. दरम्यान, या चारही वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालयांमध्ये ही केंद्रे सुरु करण्यास परवानगी देण्यात आली आहे. त्यामुळे राज्यातील सर्वसामान्य जनतेला आता स्वस्त दरामध्ये रुग्णालयांमध्येच औषधे मिळण्याची सुविधा उपलब्ध होणार आहे.

नगर विकास विभागाच्या शासन निर्णयानुसार नागरी स्थानिक स्वराज्य संस्थांमार्फत रुग्णालयांच्या परिसरात केंद्र शासनाच्या जेनेरिक औषधी योजनेतर्गत जेनेरिक औषधी केंद्रे सुरु करण्यात आली आहेत.

याचा रुग्णांना होणारा लाभ लक्षात घेता शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालयांमध्ये जेनेरिक औषधांची केंद्रे सुरु करण्याचा निर्णय वैद्यकीय शिक्षण व औषधी द्रव्ये विभागाने घेतला आहे. दरम्यान, यापूर्वी चार संस्थांना जेनेरिक औषध केंद्रे सुरु करण्यास परवानगी देण्यात आली होती. मात्र त्यांच्याबरोबर करण्यात आलेल्या कराराचा कालावधी संपुष्टात आला आहे. या चार संस्था आणि अन्य १४ संस्थांना आता जेनेरिक औषधाची केंद्रे सुरु करण्यास परवानगी देण्यात आली आहे. ही जेनेरिक औषधाची केंद्रे सुरु करण्यासाठी नॅकोफ इंडिया लिमिटेड (नॅशनल फेडरेशन ऑफ

हार्मर्स प्रोक्युरमेंट प्रोसेसिंग षड रिटेलिंग को-ऑपरेटिव्ह ऑफ इंडिया) या केंद्र सरकार पुरस्कृत बहुराज्यीय सहकारी संस्थेसोबत करार करण्यात आला आहे. या निर्णयामुळे ग्रामीण भागातील जनतेला रुग्णालयांमध्ये जेनेरिक औषधे उपलब्ध होणार आहेत. शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालयातील औषधनिर्माणशास्त्र विभाग, औषध भांडार प्रमुख, प्रशासकीय अधिकारी व औषध प्रशासन विभागाचा एक प्रतिनिधी यांची एक तांत्रिक समिती स्थापन करण्यात येणार आहे. ही समिती जेनेरिक औषधाच्या केंद्रांच्या कामकाजाचा दर सहा महिन्यांनी

आढावा घेणार आहे. त्याबाबतचा अहवाल वैद्यकीय शिक्षण विभागाच्या आयुक्तमार्फत सरकारला सादर करण्यात येणार आहे.

जेनेरिक औषध केंद्र सुरु करण्यासाठी वैद्यकीय महाविद्यालये व रुग्णालयांकडून संस्थेला जागा उपलब्ध करण्यात येणार आहे. ही जेनेरिक औषधाची केंद्रे २४ तास सुरु राहणार असून, केंद्रांमध्ये जेनेरिक औषधे उपलब्ध नसल्यास रुग्णाला इतर ब्रँडेड औषधे उपलब्ध करण्यात येणार आहेत. मात्र या ब्रँडेड औषधांच्या दर्शनी मूल्यावर किमान ५ टक्के सवलत देणे बंधनकारक असणार आहे.

## खाजगी शिकवणी हॉल समोरूनच विद्यार्थ्यांचा मोबाईल हिसकावला

लातूर : लातूर शहरातील ट्युशन एरिया म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या परिसरात अक्षरशः विद्यार्थी व त्यांचे मोबाईल असुरक्षित आहेत का? अशी शंका व्यक्त केली जात आहे. परवा रात्री आठ वाजण्याचे सुमारास लातूर येथील ट्युशन एरियातील आयआयबी खाजगी क्लासच्या समोरूनच एका विद्यार्थ्याचा मोबाईल हिसकावण्याचा प्रकार घडला आहे.

नाशिक जिल्ह्यातील एक विद्यार्थी लातूर शहरांमध्ये खाजगी शिकवण्यासाठी आहे. १९ जुलै रोजी रात्री आठ वाजण्याच्या सुमारास हा विद्यार्थी मेसवर जेवण करून पायी आपल्या हॉस्टेलकडे जात असताना आयआयबी शिकवणी क्लासच्या हॉल नंबर पाच समोर मोटरसायकल वरून आलेल्या दोघा जणांनी त्याचा रेडमी कंपनीचा १३,५०० रुपये किमतीचा मोबाईल हिसकावला. या प्रकरणी शिवाजीनगर पोलिसात अज्ञात तरुणाच्या विरोधात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. ट्युशन एरियामध्ये पोलिसांनी मोठ्या प्रमाणात बंदोबस्त तैनात करण्यात केला आहे तरीही अशा अनेक घटना घडत असल्याने शिकवणीसाठी येणाऱ्या विद्यार्थ्यांच्या मनामध्ये भीतीचे वातावरण निर्माण झाले आहे.

## पंतप्रधान आणि गृहमंत्र्यांनी ताबडतोब इंटरनेट बंद केलं, पृथ्वीराज चव्हाणांचा आरोप

मणिपूरमधील एक व्हिडीओ सध्या सोशल मीडियावर व्हायरल झाला आहे. त्यामुळे अनेकांकडून प्रचंड संताप व्यक्त केला जात आहे. बॉलिवूड इंडस्ट्रीतील अनेक कलाकारांसह राजकीय वर्तुळातून



देखील त्यावर प्रतिक्रिया समोर येत आहेत. राज्याच्या विधिमंडळाच्या पावसाळी अधिवेशनाचा आज पाचवा दिवस आहे. विधानसभेत काँग्रेसच्या आमदारांकडून मणिपूरचा प्रश्न घेण्याबाबत अध्यक्षकडे विचारणा करण्यात आली. परंतु अध्यक्षानी हा प्रश्न मांडू न दिल्यामुळे विरोधकांनी सभात्याग केला. काँग्रेसचे नेते आणि माजी मुख्यमंत्री पृथ्वीराज चव्हाण यांनी विधिमंडळाच्या प्रांगणात प्रसार माध्यमांशी संवाद साधला. त्यावेळी ते म्हणाले की, ही घटना ४ मे रोजी घडली. या घटनेची माहिती केंद्रीय गृहमंत्रालयातून पंतप्रधानांच्या कार्यालयात गेली. पंतप्रधानांचा अतिशय महत्त्वाचा आंतरराष्ट्रीय दौरा होता. पंतप्रधान आणि गृहमंत्र्यांनी ताबडतोब इंटरनेट बंद केलं. त्यामुळे ही घटना कुणाला कळली नाही. अडीच महिन्यांनंतर या घटनेवर एफ.आय.आर दाखल झाला आहे. कुणीतरी ती क्लिप बाहेर आणली. दडपून टाकण्याचा प्रयत्न मोदी सरकारकडून केला गेला. मोदींनी अडीच महिने यावर एक अवाक्षर देखील काढलं नाही. सुप्रीम कोर्टाच्या निर्णयानंतर मोदी पहिल्यांदा बोलले, असं पृथ्वीराज चव्हाण म्हणाले.

सुप्रीम कोर्टाने कुठलाही खटला नसताना या घटनेची सुमोटो दाखल घेत त्यांनी पंतप्रधान नरेंद्र मोदींचे कान उघडले आहेत. त्यामुळे पीएम मोदींना अडीच महिन्यांनंतर बोलावं लागलं. सुप्रीम कोर्टाच्या मोठ्या न्यायाधीशांना सुमोटोची देखील घ्यावी असं वाटलं. परंतु हा प्रश्न विधानसभेत घेण्यासाठी विधानसभेच्या अध्यक्षाना काहीही हरकत नव्हती. त्यामुळे या घटनेचा आम्ही निषेध करतो, असंही चव्हाण म्हणाले.

## हे मानवतेला कलंक, महिलांच्या धक्कादायक घटनेवर आशुतोष राणाची पोस्ट चर्चेत

मागील अडीच महिन्यांपासून मणिपूरमध्ये जातीय हिंसाचाराच्या अनेक घटना घडल्या आहेत. यामध्ये शेकडो लोकांनी आपली जीव गमावली असून हजारो कुटुंब उद्ध्वस्त झाली आहेत. सोशल मीडियावर मणिपूरमधील एक व्हिडीओ सध्या व्हायरल झाला आहे. त्यामुळे अनेकांकडून प्रचंड संताप व्यक्त केला जात आहे. बॉलिवूड इंडस्ट्रीतील अनेक कलाकारांनी देखील त्यावर आपली प्रतिक्रिया दिली आहे. एखाद्या स्त्रीचं शोषण, तिच्यावरील अत्याचार, अपमान, हे अर्थां मानवतेवर नसून संपूर्ण मानवतेला कलंक आहे, अशा शब्दांत बॉलिवूड अभिनेता आशुतोष राणा यांनी ट्विटरच्या माध्यमातून पोस्ट करत प्रतिक्रिया दिली



आहे. इतिहास साक्षी आहे की, जेव्हा एखाद्या स्त्रीचे अपहरण किंवा लैंगिक वस्त्रहरण केलं जातं. तेव्हा संपूर्ण मानवजातीला किंमत चुकवावी लागते. यज्ञप्रमाणे सत्य, तप, पवित्रता आणि दान हे धर्माचे चार स्तंभ आहेत. त्याचप्रमाणे विधिमंडळ, प्रशासन, न्यायपालिका आणि पत्रकारिता हे लोकशाहीचे चार स्तंभ आहेत. लोकशाहीच्या या चारही स्तंभांना एकमेकांशी एकसुर होऊन वाटचाली करावी लागते, तरच ते अमानुष कृत्यांच्या नरसंहारातून जनतेची सुटका करू शकतील, असं आशुतोष राणा यांनी म्हटलं आहे.

सर्व राजकीय पक्ष, राजकारणी, मीडिया हाऊस आणि कर्मचाऱ्यांना आपापसातील मतभेद आणि एकमेकांवर आरोप-प्रत्यारोप करणं विसरून राष्ट्रहितासाठी एकत्रित प्रयत्न करावे लागतील. कारण हे राष्ट्र सर्वांचं आहे. सर्व पक्ष आणि राजकीय पक्ष देश आणि देशवासियांचं संरक्षण, पालनपोषण आणि समृद्ध करण्यासाठी कर्तवीर्य दाखवू आहेत. आपण हे लक्षात ठेवलं पाहिजे की स्त्रीचं शोषण, तिच्यावरील अत्याचार, तिचा अपमान... हे अर्थां मानवतेवर नसून संपूर्ण मानवतेला कलंक आहे, अशा शब्दांत देखील राणा यांनी आवाहन केलं आहे. मणिपूरमध्ये ३ मे २०२३ रोजी जातीय हिंसाचाराला सुरुवात झाली होती. मणिपूर राज्यातील चुरचंदपूर जिल्ह्यात असलेल्या तोरबांग येथे ऑल ट्रायबल स्टुडेंट्स युनियनने 'आदिवासी एकता मोर्चा' काढला होता. यानंतर या मोर्चाला हिंसक वळण आले आणि हिंसाचार उफाळला. त्यानंतर दुसऱ्याच दिवशी म्हणजेच ४ मे रोजी जमावाने या दोन पीडित महिलांना नग्न करत त्यांची धिंड काढली. तसेच त्यांच्यावर सामूहिक बलात्कार केल्याबाबत आरोप होत आहे. त्याचदिवशी जमावाने २१ वर्षीय पीडित महिलेच्या १९ वर्षीय भावाची हिंसा केली होती. एक कथित बनावट व्हिडीओ समोर आल्यानंतर संतप्त जमावाने हे घृणास्पद केल्याची माहिती एका हिंदी वृत्तवाहिनीने दिली आहे.

## राज्यात मुसळधार पावसाचा इशारा; 'या' जिल्ह्यांना रेड आणि ऑरेंज अलर्ट जारी

मुंबई : राज्यात मुसळधार पावसाचा इशारा हवामान विभागाने दिला आहे. गेल्या तीन दिवसांपासून राज्यात पावसाचा जोर कायम आहे. यामुळे जनजीवन विस्कळीत झाले असून वाहतुकीवर मोठा परिणाम झाला आहे. हवामान विभागाने रायगड, ठाणे, पालघर आणि पुण्यासाठी रेड अलर्ट जारी केला आहे तर मुंबई, रत्नागिरी आणि सातारा जिल्ह्यासाठी ऑरेंज अलर्ट दिला आहे. तसेच मुंबईत आज मुसळधार पडण्याचा इशारा हवामान विभागाने दिला आहे.

राज्यातील कोकण, पश्चिम महाराष्ट्र आणि विदर्भांमध्ये मुसळधार पावसाची शक्यता हवामान विभागाने वर्तवली आहे. रायगड, ठाणे, पालघर आणि पुण्यासाठी हवामान विभागाने रेड अलर्ट जारी केला आहे तर मुंबई, रत्नागिरी, सातारा जिल्ह्यासाठी ऑरेंज अलर्ट दिला आहे. या पार्श्वभूमीवर ठाणे, रायगड, रत्नागिरी आणि सिंधुदुर्गाच्या शाळाना सुट्टी दिली असून रेड अलर्ट केल्यामुळे पालघरच्या शाळाना देखील सुट्टी जाहीर केली आहे. तसेच सिंधुदुर्ग, कोल्हापूर, नाशिक आणि विदर्भाला हवामान विभागाने यलो अलर्ट दिला आहे.

हे पत्र, मुद्रक निखील जयप्रकाश माने यांनी मालक, प्रकाशक, संपादक अशोक व्यंकटराव चिंचोले यांचे करिता चेतन ऑफसेट प्रिंटर, १७ शिवाजी हौसिंग सोसायटी, पद्मनगर बाशी रोड, लातूर, यांनी दै. भूकंप कार्यालय, मनपा शांतीग कॉम्प्लेक्स गांधी चौक, लातूर, ता.जि. लातूर ४१३५१२(महा.) येथे प्रकाशित केले. संपादक- अशोक व्यंकटराव चिंचोले ((:-२५१८२२) RNI NO. MAHMAR/2012/42770

सध्या निओ बँका पारंपरिक बँकांच्या तुलनेत जवळपास दुप्पट प्रमाणात वेगवेगळ्या सेवा आपल्या ग्राहकांना देत आहेत. यात खाते उघडून डिपॉझिट घेणे, देशांमध्ये व परदेशात पैसे पाठवणे, विविध बिले भरणे, कर्ज देणे या नेहमीच्या सुविधांसह आभासी डेबिट कार्ड देणे, विनामूल्य क्रेडिट कार्ड देणे, खर्च मर्यादा निश्चित करणे, गुंतवणुकी संबंधित तज्ज्ञ व्यक्तींचे मार्गदर्शन देऊन अशी गुंतवणूक करण्याची सोय असून मूल्य आकारून किंवा विनामूल्य देणे, खर्चाबद्दल कॅशबॅक देणे, काही क्रेडिट पॉईंट देऊन ते वटवण्याची सोय उपलब्ध करणे, डिपॉझिटवर अधिक दराने व्याज देणे यांसारख्या मूल्यवर्धित सुविधा देतात. त्यामुळे त्यांची लोकप्रियता वाढत आहे. विशेष म्हणजे या बँकांच्या शाखा नाहीत.

मित्रांनो, तुम्हाला माहीत आहे की भारतात शाखा नसलेल्या अशा खूप सार्या बँका आहेत. आता तुम्ही म्हणाल की शाखा नसलेल्या बँका म्हणजे काय तर ह्या बँकांना निओ बँक असे म्हणतात. आज तंत्रज्ञानातील प्रगतीमुळे आपण नेट बँकिंगमुळे आपल्या घरी किंवा ऑफिसमध्ये बसून पैसे घेतो आणि पाठवत असतो. आजकालच्या फिनटेक उद्योगात असे अनेक स्टार्टअप तयार झाले आहेत, जे आपल्याला बँकेसारखीच सुविधा देतात. निओ बँका हेसुद्धा वेगळ्या प्रकारचे सेवा देणारे स्टार्टअप असून त्यांनी जगभरात बँकिंग उद्योगात खळबळ माजवली आहे.

तंत्रज्ञानाचा वापर करणारी तरुण पिढी हे त्यांचे ग्राहक आहेत. सध्या निओ बँका पारंपरिक बँकांच्या तुलनेत जवळपास दुप्पट प्रमाणात वेगवेगळ्या सेवा आपल्या ग्राहकांना देत आहेत. यात खाते उघडून डिपॉझिट घेणे, देशांमध्ये व परदेशात पैसे पाठवणे, विविध बिले भरणे, कर्ज देणे या नेहमीच्या सुविधांसह आभासी डेबिट कार्ड देणे, विनामूल्य क्रेडिट कार्ड देणे, खर्च मर्यादा निश्चित करणे, गुंतवणुकी संबंधित तज्ज्ञ व्यक्तींचे मार्गदर्शन देऊन अशी गुंतवणूक करण्याची सोय असून मूल्य आकारून किंवा विनामूल्य देणे, खर्चाबद्दल कॅशबॅक देणे, काही क्रेडिट पॉईंट देऊन ते वटवण्याची सोय उपलब्ध करणे, डिपॉझिटवर अधिक दराने व्याज देणे यांसारख्या मूल्यवर्धित सुविधा देत असल्याने त्यांची लोकप्रियता वाढत आहे. बाहेर पैसे पाठविणे किंवा पैसे मागविण्यामध्ये निओ बँकांचा मोठा सहभाग आहे.

असे परदेशी व्यवहार निओ बँका ग्राहकांना फार कमी चार्जेस घेऊन सेवा उपलब्ध करून देतात.

# स्वतःच्या आयुष्याची उजळणी!

बाई ही चित्रपटात दाखवतात तशी सुपरयुवन नाहीये, साधी हाडामासाची व्यक्ती आहे. तिलाही मानसन्मान, भावभावना आहेत, पण आपल्या पुरुषप्रधान संस्कृतीत आजही तिचे अस्तित्त्व लक्षात घेतले जाते. परिणामी कोणाचेच सहकार्य न मिळाल्याने मानसिक खच्चीकरण होते. त्यामुळे ती आपली वाटचल बदलून टाकते. तिचे करियर तिथेच संपते. मग 'बाईपण भारी देवा' सारखा चित्रपट बघून ती स्वतःच्याच आयुष्याची उजळणी करते. स्वतःला पुन्हा नव्याने चाचपून पाहते, पण महिलांनो चित्रपट बघून आयुष्य जगाता येत नाही. ते ज्यांचं त्याचं त्यालाच जगावं लागतं. त्यामुळे आपल्यासमोरची आव्हानां ही आपल्यालाच पेलवावी लागतात.

सध्या गल्लीपासून दिव्हीपर्यंत आपल्या मराठमोळ्या 'बाईपण भारी देवा' या चित्रपटाचीच चर्चा सुरू



आहे. महिलांच्या आयुष्यातील जवळजवळ सर्वच कंगोरे यात दाखवण्यात आल्याने महिला वर्गाने हा चित्रपट अक्षरशः डोखावर घेतलाय. विशेष म्हणजे अमराठी महिलांच्याही पसंतीस हा चित्रपट उतरला आहे. यात भाषेची अडवणगी नाही नाही. कारण एकच, महिला मग ती मराठी असे किंवा इतर भाषिक सगळ्यांच्या पदरी सारखीच परिस्थिती आणि माणसं आलेली आहेत. सगळ्याच जणी भारतीय असून थोड्याफार फरकाने सारखंच आयुष्य जगत आहेत. यामुळे या चित्रपटातील प्रत्येक पात्रात त्या स्वतःलाच बघत आहेत.

या चित्रपटात दाखवण्यात आलेल्या महिलांच्या आयुष्यातील बर्बावाडेंट घटना अनेक जणी प्रत्यक्षात जगत आहेत, तर काही जणी अनुभवून जणून झाल्या आहेत. यामुळे केवळ मनोरंजनच नाही तर महिलांच्या भावभावनांचा हात घालणारा हा चित्रपट उरला आहे.

## शाखा नसलेल्या बहुगुणी निओ बँका

भारताची लोकसंख्या व त्यातील तरुणांची संख्या यामुळे जगातील सर्वांत मोठी बाजारपेठ येथे उपलब्ध झाली आहे. इंटरनेट वापरत भारत आज फारच वरच्या क्रमांकावर आहे. सर्व प्रकारच्या बँकिंग सुविधा जसे बचत, गुंतवणूक, पेशांचे हस्तांतरण, कर्ज देणे या सुविधा त्यांच्यामार्फत कमी वेळात आणि तत्परतेने दिल्या जातात. तेव्हा ह्या निओ बँका म्हणजे काय, त्याचे प्रकार, त्यांच्यापासून ग्राहकांना होणारे फायदे याविषयी अधिक जाणून घेऊया.

आमची कुठेही शाखा नाही, हे ब्रीदवाक्य असलेल्या पूर्णपणे ऑनलाईन पद्धतीने अथवा डिजिटल माध्यमातून व्यवहार करण्याची सोय देण्याची व्यवस्था म्हणजे निओ बँक होय. खर्चा अर्थात शाखा नसलेली ही डिजिटल बँक आहे. अनेक प्रकारच्या वित्तीय सेवा या निओ बँकेमार्फत पारंपरिक बँकांपेक्षा कमी खर्चात आणि त्वरित मिळतात. जगभरात अशा कंपन्या अस्तित्वात असून त्याची विभागणी तीन प्रकारांमध्ये करता येते.

१. अस्तित्वात असलेल्या बँकेसोबत भागीदारी असणाऱ्या निओ बँका : ह्या निओ बँका मान्यताप्राप्त बँकेबरोबर भागीदारी करत असून त्यांच्या आणि आपल्या सेवासुविधा ग्राहकांना देतात. २. अस्तित्वात असलेल्या बँकांनी सुरू केलेल्या स्वतःच्या

शंका नाही. यामुळे महिलांना फक्त आर्थिकच नाही तर भक्कम मानसिक आधाराचीही गरज आहे. यावर विचार करण्याची ही योग्य वेळ आहे. डे लॉईट इंडियाच्या सर्वेक्षणानुसार इतर देशांतील नोकरदार महिलांच्या तुलनेत भारतातील नोकरदार महिलांना सर्वाधिक मानसिक आव्हानांचा सामना करावा लागतोय. कधी हा सामना घरातूनच सुरू होतो, तर कधी कामाच्या ठिकाणी. या मानसिक कोडमार्थामुळे भारतीय महिलांच्या मानसिक आरोग्याचा दर्जाही दिवसेंदिवस ढासळू लागला आहे, याकडे या सर्वेक्षण अहवालात लक्ष वेधण्यात आले आहे. महिलाप्रधान चित्रपट आणि इतर सोशल मीडिया प्लॅटफॉर्म हे महिलांचे भावनाविश्व दाखवणारे जरी माध्यम असले तरी ते तात्पुरते आहेत.

काही तासांसाठीच ते महिलांचा ताण घालू शकते. बाकी इतर दिवसात त्यांना दिवसाचे २४ तास कधी घरात, तर कधी ऑफिसमध्ये मान अपमानाचा सामना करावा लागतो. विशेष म्हणजे ही समस्या फक्त ठरावीक महिलाच नाही तर उच्चशिक्षित महिलांनाही भेडसावत आहे. घर आणि नोकरी सांभाळताना करावी लागणारी तारेवरची कसरत भारतीय महिलांच्या पाचवीलाच पुजली आहे. त्यामुळे मनशांतीसाठी छंद जोपासण्याची उंसत या नोकरदार महिलांना मिळत नाहीये. त्या फक्त नोकरी आणि घर याच चक्रात अडकून पडल्या आहेत. त्याचाच परिणाम जसा त्यांच्या शरीरावर होतो तसाच तो त्यांच्या मानसिक आरोग्यावरही होतोय.

भारतीय महिला स्वतःसाठी जगणं विसरून गेल्या आहेत, असंच डे लॉईटच्या सर्वेक्षणातून समोर आले आहे. बरोबर याउलट चित्र आपल्याला इतर देशांमध्ये बघायला मिळते. महिलांना जगण्याचे पूर्णतः स्वातंत्र्य आहे. यामुळे त्या स्वतःसाठी वेळ काढतात तसेच आवडते छंदही जोपासतात. क्लब पार्टीच्या निमित्ताने या महिलांना मन मोकळे करण्याची संधीही मिळते, पण आपल्याकडे असे कार्यक्रम सामान्यतः हायफाय सोसायटीमध्ये होतात, मात्र सामान्य महिलांना असे स्वातंत्र्य मिळत नाही. यामुळे मनाचा कोडमारा सहन करतच या महिलांना जगावे लागते. याला कारण आहे आपला समाज. कारण आपण कितीही शिकलो

किंवा मुलींना शिकवलं तरी शेवटी सगळ्या जर्णाना समाजाने आवून दिलेल्या चौकटीतच राहावं लागतं. यास काही जणी अपवादाही आहेत. त्यामुळे महिलांना फक्त शिक्षण देऊन आपले काम संपत नाही, तर त्यांना मानसिकरित्या खंबीर बनवण्याकडेही प्रत्येक कुटुंबाने लक्ष द्यायला हवे.

आपल्याकडे महिलांना घराबरोबरच ऑफिसमध्येही अनेक आव्हानांचा सामना करावा लागतो. पुरुषी वर्चस्व असलेल्या क्षेत्रात महिलांना स्वतःला सिद्ध करण्यासाठीही विविध अडचणींना सामोरे जावे लागते. यात अनेक वेळा मानसिक कुचंबणा, ऑफिसमध्येच राजकारण याबरोबरच विनयभंगासारख्या दिव्यातुनीही महिलांना जावे लागते, पण कधी नोकरीची गरज तर कधी आर्थिक परिस्थितीमुळे आहे ते स्वीकारण्यापलीकडे अन्य पर्याय नसतो. मग आहे तेच सहन करीत त्या नोकरी करतात. अशा वेळी जर कुटुंब तिच्या पाठीमागे ठामपणे उभे राहिले तरच ती ही आव्हाने पेलून त्यावर विजय मिळवू शकते. कारण ती काही चित्रपटात दाखवतात तशी सुपरयुवन नाहीये. साधी हाडामासाची व्यक्ती आहे. तिलाही मान सन्मान, भावभावना आहेत, पण आपल्या पुरुषप्रधान संस्कृतीत आजही तिचे अस्तित्त्व लक्षात घेतले जाते.

परिणामी कोणाचेच सहकार्य न मिळाल्याने मानसिक खच्चीकरण झाल्याने ती आपली वाटचल बदलून टाकते. तिचे करियर तिथेच संपते. मग बाईपण भारी देवासारखा चित्रपट बघून ती स्वतःच्याच आयुष्याची उजळणी मोठ्या पडद्यावर बघत स्वतःला पुन्हा नव्याने चाचपून पाहते, पण महिलांनो चित्रपट बघून आयुष्य जगाता येत नाही. ते ज्यांचं त्याचं त्यालाच जगावं लागतं. त्यामुळे आपल्यासमोरची आव्हानां ही आपल्यालाच पेलवावी लागणार आहेत. त्यासाठी शरीराबरोबर मनाचीही काळजी घ्यायला हवी. आपल्या देशात लोकसंख्येचा मोठा भाग असलेल्या महिलांपैकी ८७ टक्के महिला तणावग्रस्त आयुष्य जगत आहेत. तो आकडा वाढून देण्याची काळजी प्रत्येकीने घ्यायला हवी. कारण सध्याचे वातावरण महिलांसाठी असुरक्षित आहे. त्यामुळे आपल्या शरीराची आणि मनाची सुरक्षा आपल्याच हाती आहे. कारण सध्या कुणामुळे शेत खायला लागलं आहे. तेव्हा सावध आणि समर्थ व्हा.

-कविता जोशी-लाखे



नवनवीन कल्पना घेऊन येणाऱ्या प्रत्येक कंपन्यांसाठी ही मोठी बाजारपेठ उपलब्ध आहे.

सध्या निओ बँका पारंपरिक बँकांच्या तुलनेत जवळपास दुप्पट प्रमाणात वेगवेगळ्या सेवा आपल्या ग्राहकांना देत आहेत. यात खाते उघडून डिपॉझिट घेणे, देशांमध्ये व परदेशात पैसे पाठवणे, विविध बिले भरणे, कर्ज देणे या नेहमीच्या सुविधांसह आभासी डेबिट कार्ड देणे, विनामूल्य क्रेडिट कार्ड देणे, खर्च मर्यादा निश्चित करणे, गुंतवणुकी संबंधित तज्ज्ञ व्यक्तींचे मार्गदर्शन देऊन अशी गुंतवणूक करण्याची सोय असून मूल्य आकारून किंवा विनामूल्य देणे, खर्चाबद्दल कॅशबॅक देणे, काही क्रेडिट पॉईंट देऊन ते वटवण्याची सोय उपलब्ध करणे, डिपॉझिटवर अधिक दराने व्याज देणे यांसारख्या मूल्यवर्धित सुविधा देत असल्याने त्यांची लोकप्रियता वाढत आहे. बाहेर पैसे पाठविणे किंवा पैसे मागविण्यामध्ये निओ बँकांचा मोठा सहभाग आहे.

असे परदेशी व्यवहार निओ बँका ग्राहकांना फार कमी चार्जेस घेऊन सेवा उपलब्ध करून देतात.

## महिलांच्या धिंड प्रकरणात चौथे गजाआड, संतप्त नागरिकांनी आरोपीचे घर पेटविले

इंफाळ : भारताच्या ईशान्येकडील मणिपूर राज्यात दोन महिलांना विवस्त्र करून धिंड काढली आणि नंतर त्यांच्यावर कथित सामूहिक बलात्कार करण्यात आला. या प्रकरणी पोलिसांनी चार आरोपींना अटक केली आहे. या घटनेवरून संतप्त झालेल्या नागरिकांनी हुड्रेम



हेरादास सिंह या आरोपीचे घर पेटवून दिले. मणिपूरमध्ये दोन महिलांची धिंड काढल्याचा व्हिडीओ समोर आल्यानंतर देशभरात संतापाची लाट उसळली. विरोधकांकडून केंद्र सरकारवर हल्लाबोल केला जात आहे. मोदी सरकार 'ऑल इज वेल'चा दिखावा' कधी बंद करणार असा सवाल विरोधकांनी उपस्थित केला आहे. तसेच, बाजपाचे सीशक्तीचे दावे पोकळ असल्याचे या घटनेवरून सिद्ध झाल्याचेही विरोधकांनी म्हटले आहे. तर, मणिपूरमध्ये केली या घटनेबाबत सरन्यायाधीश धनंजय चंद्रचूड यांनी संताप व्यक्त करत, याप्रकरणी सरकारने तातडीने कारवाई करावी, अन्यथा आम्ही कारवाई करू, असा इशारा दिला आहे.

कांग्रपोकची जिल्ह्यातील एका गावात ४ मे रोजी घडलेली ही घटना जवळपास सांगितले जाते. तथापि, दोन महिलांबाबत घडलेली ही घटना लज्जास्पद आहे. हे पाप करणारे किती लोक आहेत, ते नेमके कोण आहेत, हे मुद्दे गौण आहेत. हा संपूर्ण देशाचा अपमान आहे. या घटनेतील आरोपींना माफ केले जाणार नाही, असे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी म्हटले आहे. मणिपूरचे मुख्यमंत्री बिरेन सिंह यांनीही याबाबत कठोर कारवाईचे आदेश पोलिसांना दिले आहेत. या पार्श्वभूमीवर बुधवारी रात्री थोबल जिल्ह्यातील नोंगपोक सेकमाई पोलीस ठाण्यात अज्ञात व्यक्तींवरून अपहरण, सामूहिक बलात्कार आणि हत्येचा गुन्हा दाखल करण्यात आला. त्यानंतर व्हायरल व्हिडीओच्या आधारे हुड्रेम हेरादास सिंह या मुख्य आरोपीला अटक केली. त्यानंतर आणखी तीन आरोपींना बेड्या ठोकल्या. गु्रुवारी संध्याकाळी यातील हुड्रेम हेरादास सिंह या आरोपीचे थोबल जिल्ह्याच्या याइरिपोक गावातील घर संतप्त नागरिकांनी पेटवून दिले.

## इस्त्रो पुन्हा इतिहास रचण्यासाठी सज्ज; गगनयानची महत्त्वपूर्ण चाचणी यशस्वी

इस्त्रो गांगायान : चांद्रयान-३ (Chandrayaan-3) च्या यशस्वी प्रक्षेपणानंतर भारतीय अंतराळ संशोधन संस्था (ISRO) मानवी अंतराळ मोहीमेच्या दृष्टीने महत्त्वाचं पाऊल टाकण्याच्या तयारीत आहे. भारत आता नव्या गगनयान अंतराळ मोहीमेसाठी सज्ज झाला असून गगनयान मिशनच्या सॉल्व्हिस मॉड्युल प्रोपल्शन सिस्टमची चाचणी यशस्वी केली आहे. गगनयानचे सॉल्व्हिस मॉड्युल एक नियंत्रित द्वि-प्रोपेलंट आधारित प्रणाली आहे. जी ऑर्बिटल मॉड्युलच्या गरजा पूर्ण करते.

यामध्ये ऑर्बिट इंजेशन, परिक्रमा, ऑन-ऑर्बिट कंट्रोल, डी-बूस्ट मॅन्युव्हरिंग आणि चढाईच्या टप्प्यात मदत करते. गगनयान मोहीम पुढील वर्षी सुरू होणार असल्यामुळे इस्त्रोकडून जोरदार तयारी करत आहे.

येथे मुद्रित केले. हे पत्रक प्रकाशक अशोक व्यंकटराव चिंचोले

# आरोग्य

## आठवड्यातून एकदा करा हे काम, चांगले राहिल हृदयाचे आरोग्य, कमी होईल अटॅकचा धोकाही



कर्करोग आणि मधुमेहाप्रमाणेच हृदयविकाराची प्रकरणेही भारतात झपाट्याने वाढत आहेत. हृदयविकार हे मृत्यूचे प्रमुख कारण बनत आहेत.

लोकांना लहान वयातच हृदयविकाराचा झटका येत आहे आणि अनेक प्रकरणांमध्ये तो त्वरित मृत्यूला कारणीभूत ठरत आहे. तथापि, असे काही मार्ग

आहेत ज्याद्वारे आपण हृदयविकार टाळू शकता. यामध्ये आठवड्यातून एक दिवसाचा व्यायाम देखील हृदयविकाराचा धोका कमी करू शकतो. नुकत्याच झालेल्या एका संशोधनात हा खुलासा झाला आहे.

हार्वर्ड मेडिकल स्कूलच्या संशोधनानुसार ज्या लोकांनी आठवड्यातून एकदाही व्यायाम केला होता. त्यांच्यामध्ये हृदयविकाराचा झटका, हार्ट फेल्युअर यासारख्या आजारांचे प्रमाण कमी आहे. या संशोधनात ९ हजार लोकांची दिनचर्या पाहण्यात आली. ज्या लोकांच्या जीवनशैलीत व्यायामाचा समावेश होता, त्यांना हृदयविकाराचा धोका इतर लोकांच्या तुलनेत कमी असल्याचे दिसून आले. व्यायामासाठी जॉर्जिंग,

सायकलिंग आणि पोहणे यासारखे कोणतेही हलके व्यायाम देखील समाविष्ट आहेत. या प्रकारचा व्यायाम केल्याने शरीराचे हृदय व रक्तवाहिन्यासंबंधीचे कार्य मजबूत राहते, ज्यामुळे हृदयाशी संबंधित आजारांचा धोकाही कमी होतो. एक-दोन दिवसांच्या व्यायामानेही हृदयातील रक्तप्रवाह सुरळीत राहतो. यामुळे शरीरातील कोलेस्ट्रॉलची पातळीही नियंत्रणात राहते. अशा परिस्थितीत हृदयविकाराचा धोका कमी असतो.

याबाबत कार्डिओलॉजिस्ट सांगतात की, गेल्या काही वर्षांत लोकांच्या खाण्याच्या पद्धतीत खूप बदल झाला आहे. आता लोक जास्त फास्ट फूड खातात. जीवनशैलीही अत्यंत वाईट झाली आहे. रात्री उशिरापर्यंत जागणे ही सवय झाली आहे. या सर्व गोष्टींमुळे हृदयाचे आजार वाढत आहेत. लोकांना त्यांच्या आहाराची काळजी घेण्याचा सल्ला दिला जातो. योग्य खाल्ल्याने हृदयविकार बऱ्याच प्रमाणात टाळता येईल.

## जर तुम्हाला राहायचे असेल फिट अँड फाईन, तर नक्की खा हे पदार्थ

निरोगी राहण्यासाठी, निरोगी जीवनशैलीचे पालन करणे खूप महत्वाचे आहे. शारीरिक हालचाल, तणाव व्यवस्थापन आणि सकस आहार घेणे अत्यंत आवश्यक आहे. हवामानातील बदलामुळे आरोग्याची अधिक काळजी घेण्याची गरज आहे. बदलत्या हवामानामुळे अनेक आजारही येतात. त्यामुळे ऋतुमानानुसार आहारात बदल करा.

अशा परिस्थितीत आम्ही तुम्हाला येथे काही हेल्थ टिप्स सांगत आहोत. या टिप्स फॉलो करून तुम्हीही निरोगी राहू शकता. या टिप्स फॉलो करून तुम्ही आरोग्याशी संबंधित अनेक समस्यांपासून स्वतःला वाचवू शकाल. चांगल्या आरोग्यासाठी तुम्ही कोणत्या हेल्थ टिप्स फॉलो

करू शकता ते जाणून घ्या.

किवी : गरोदरपणात किवी खाणे खूप फायदेशीर आहे. यामध्ये फोलेटसारखे पोषक घटक असतात. हे मुलाच्या मेंदूसाठी खूप चांगले आहे.

कोबी : कोबीमध्ये कॅल्शियम भरपूर असते. हे खाल्ल्याने हाडे मजबूत होण्यास मदत होते.

राजमा : अनेकांना राजमा चावल खूप आवडते. राजमामध्ये प्रथिने जास्त असतात. शाकाहारी लोकांसाठी राजमा हा प्रथिनांचा उत्तम स्रोत आहे.

काकडी : काकडीत भरपूर पाणी असते. उन्हाळ्यात तुम्ही काकडी खाऊ शकता. काकडी तुमचे शरीर थंड ठेवते. काकडी तुम्हाला शरीराला डिटॉक्स करण्याचे काम करते. काकडी तुम्ही



सॅलडप्रमाणे खाऊ शकता.

भिजवलेले बदाम : मुलांना दररोज ५ ते ६ भिजवलेले बदाम खायला द्यावे. भिजवलेले बदाम तुमची स्मरणशक्ती वाढवण्याचे काम करतात. ते स्मरणशक्तीसाठी खूप चांगले आहेत. भिजवलेले बदाम इतरही अनेक आरोग्यदायी फायदे देतात.

टरबूज : उन्हाळ्यात टरबूज खा. टरबूज खाल्ल्याने शरीरातील

पाण्याची कमतरता दूर होते. ते गोड आणि पाण्याने भरलेले आहे. त्याचा प्रभाव थंड आहे. त्यामुळे मन शांत होते.

नारळ पाणी : नारळपाणी रक्तदाबाची पातळी नियंत्रित ठेवते. नारळाच्या पाण्यात मॅग्नेशियमसारखे पोषक घटक असतात. तुम्ही रोज नारळ पाणी पिऊ शकता. त्यामुळे उच्च रक्तदाब नियंत्रित ठेवण्यास मदत होईल.

## अल्कोहोल ब्लॅकआऊट, तरुण का पडत आहेत याला बळी पडत



दारूचे सेवन आरोग्यासाठी चांगले नाही, मद्यपानामुळे शरीराची रोगप्रतिकारक शक्ती कमकुवत होतेच, शिवाय यकृत आणि हृदयाच्या आजारांनाही बळी पडतात, आता दारूमुळे एक नवीन समस्या निर्माण होत आहे, ही धोक्याची घंटा आहे. अल्कोहोलने आपल्या मेंदूवर थेट हल्ला सुरू केला आहे. दारूच्या अतिसेवनामुळे आपल्या मेंदूतील रसायनावर परिणाम होत आहे.

अनेकदा तुम्ही लोकांना नशेत बुलताना पाहिले असेल. असे व्हिडीओ सोशल मीडियावर व्हायरल होत राहतात, मद्यधुंद अवस्थेत असे लोक पुन्हा नॉर्मल दिसतात, हे सगळेच नाही, पण यापैकी काही लोकांना आपण नशेत असताना काय केले, ते आठवत नाही. वैद्यकीय शास्त्राने याला अल्कोहोल ब्लॅकआऊट असे नाव दिले आहे. याच्या प्रकरणांमध्ये सातत्याने होणारी वाढ पाहता, त्यावर संशोधन करण्यात आले असून, ही समस्या अधिकाधिक तरुणांना बळी ठरत असल्याचे समोर आले आहे. काय आहे अल्कोहोल

ब्लॅकआऊट जेव्हा एखाद्या व्यक्तीने प्रमाणापेक्षा जास्त दारू प्यायली असते आणि नंतर नशा संपेपर्यंत त्याची स्मरणशक्ती नसते, तेव्हा ब्लॅकआऊटची व्याख्या करता येते. खरं तर, जास्त मद्यपान केल्यामुळे, आपल्या मेंदूचा एक महत्वाचा भाग हिप्पोकॅम्पस काम करणे थांबवतो. हिप्पोकॅम्पस हा एक भाग आहे, जो आपल्या आठवणी साठवतो.

क्षमतेपेक्षा जास्त मद्यपान हे आहे कारण अल्कोहोल ब्लॅकआऊटवर संशोधन करणाऱ्या अमेरिकेच्या नॅशनल इन्स्टिट्यूट ऑफ अल्कोहोल अब्ज्यूजचे ऑरिन व्हाईट यांच्या म्हणण्यानुसार, जर तुम्हाला नशा झाल्यानंतर केलेली कृती किंवा बोलणे आठवत नसेल, तर ते ब्लॅकआऊटचे लक्षण आहे, एकातर तुम्ही त्याला बळी पडला आहात. ते म्हणतात की जेव्हा लोक त्यांच्या क्षमतेपेक्षा जास्त मद्यपान करतात, तेव्हा अल्कोहोल ब्लॅकआऊटचा प्रभाव सर्वात जास्त दिसून येतो. अशा स्थितीत त्यांना काहीच आठवत

नाही. ऑरिन व्हाईटने आपल्या संशोधनात एक हजार विद्यार्थ्यांचा समावेश केला होता, असे समोर आले की ६६ टक्क्यांहून अधिक लोक दारू पिल्यानंतर अर्धवट ब्लॅकआऊटचे बळी ठरले.

अल्कोहोल प्यायल्यानंतर काय होतो केमिकल लोचा

हेडलबर्ग युनिव्हर्सिटीमध्ये अल्कोहोलचा मेंदूवर होणाऱ्या परिणामावरही एक संशोधन करण्यात आले आहे, ज्यामध्ये संशोधक हेल्मुटने सांगितले आहे की अल्कोहोलमध्ये इथेनॉल असल्यास ते शरीरात पोहोचताच रक्तामध्ये पूर्णपणे विरघळते. मानवी शरीरात पाण्याचे प्रमाण ७० ते ८० टक्के असते, त्यामुळेच दारूची नशा लगेच उतरू मेंदूपर्यंत पोहोचते.

न्युरोट्रांसमीटर होतात प्रभावित दारूची नशा मेंदूपर्यंत पोहोचल्यावर त्याचा मेंदूतील न्युरोट्रांसमीटरवर परिणाम होऊ लागतो, याचा मज्जासंस्थेवर विपरीत परिणाम होतो आणि दारू पिणारा गोंधळलेल्या अवस्थेत जातो. तो काय आणि कसा करतो आहे, हे त्याला समजत नाही. त्यामुळे मद्यपान करणाऱ्याचे शरीर थरथर कापू लागते, आवाज तोतरा होऊ लागतो आणि पाय दचकायला लागतात, जेव्हा अल्कोहोलचे प्रमाण जास्त होते, तेव्हा मज्जासंस्थेचे कार्य पूर्णपणे कमी होते आणि ब्लॅक आऊटची परिस्थिती निर्माण होते.

## उपवास केल्याने कमी होऊ शकतो का हृदयविकाराचा धोका ?

प्रत्येक नवीन वर्षासह देशात हृदयविकाराच्या रुग्णांमध्ये वाढ होत आहे. या आजारामुळे मृत्युमुखी पडणाऱ्यांची संख्याही वाढत आहे. आता कमी वयात हृदयविकाराच्या झटक्याची प्रकरणे समोर येत आहेत. लहान मुलांमध्येही हृदयविकाराचे प्रमाण वाढत आहे. हृदयरोग टाळण्यासाठी, तज्ञ आहार योग्य ठेवण्याची शिफारस करतात. शरीर निरोगी ठेवण्यासाठी अनेकजण उपवासही करतात. त्यामुळे अनेक आजारांपासून बचाव होतो, पण उपवासामुळे हृदयविकाराचा झटकाही टाळता येईल का ?

आठवड्यातून एक दिवस उपवास केल्याने हृदयविकारापासून संरक्षण होते का? यासंदर्भात डॉक्टरांचे म्हणणे आहे की, जर एखाद्या व्यक्तीने आठवड्यातून एक दिवस उपवास केला, तर शरीर निरोगी राहते. नियमित उपवास केल्याने शरीरातील खराब कोलेस्ट्रॉल नियंत्रणात राहते. उपवासामुळे लठ्ठपणाचा धोका कमी होतो आणि त्यामुळे शरीरातील इन्सुलिन हार्मोन योग्य प्रकारे काम करतो. इन्सुलिनच्या

चांगल्या कार्यामुळे मधुमेहाचा धोका कमी होतो. मधुमेह आणि लठ्ठपणा टाळण्यास हृदयविकाराचा धोकाही कमी राहतो.

तज्ज्ञ कार्डिओलॉजिस्ट सांगतात की उपवासामुळे शरीराला खूप फायदे होतात. यामुळे हृदयविकाराच्या जोखमीचे घटक असलेले आजार नियंत्रणात राहतात. उपवास करणाऱ्याला हृदयविकार कधीच होऊ शकत नाहीत, हे आवश्यक नाही. बऱ्याच प्रकरणांमध्ये, अनुवांशिक कारणांमुळे आणि आता कोविड विषाणूमुळे हृदयविकाराचा कोणीही बळी पडू शकतो.

हृदयाचे आरोग्य चांगले राहण्यासाठी आहार योग्य ठेवणे अत्यंत आवश्यक असल्याचे तज्ज्ञ सांगतात. आहारात प्रथिनांचा समावेश करा आणि चरबी आणि कर्बोदकांमध्ये जास्त सेवन करू नका. दर तीन महिन्यांनी एकदा लिपिड प्रोफाइल चाचणी करा. या चाचणीद्वारे शरीरातील कोलेस्ट्रॉलच्या पातळीची माहिती मिळणार आहे. त्यामुळे वेळेचे रोग ओळखून त्यावर उपचार केले जातील.



## एसीचे असे ही साईड इफेक्ट, शरीराला येईल सूज आणि लवकर व्हाल म्हातारे

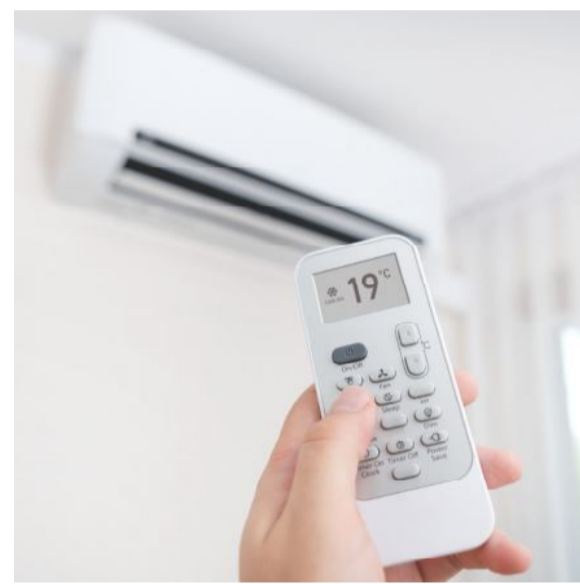
घर असो किंवा ऑफिस, गाडी किंवा मॉल प्रत्येक ठिकाणी एसीचा वापर केला जातो. काही लोकांना तर एसीशिवाय राहणे फार मुश्किल होते. परंतु पावसाळ्यात बुमिडिटी वाढली जाते आणि त्यामुळेच एसी मध्ये सतत रहावे असे वाटते. परंतु नेहमीच एसीत राहणे तुम्हाला आजारी पाडू शकते. या व्यतिरिक्त या सवयीमुळे लठ्ठपणाची सुद्धा समस्या उद्भवू शकते.

एसीमध्ये झोपणे आरोग्यासाठी घातक

इंटरनेशनल जनरल ऑफ ओबेसिटीने जगभरातील लोकांमध्ये वाढत असलेल्या लठ्ठपणावर रिसर्च केला. रिसर्चनुसार, लठ्ठपणा हा व्यायाम न केल्याने आणि तळलेले पदार्थ खाल्ल्याने नव्हे तर एसीत सतत बसून वाढतो. संशोधकांच्या मते, एसीमध्ये राहिल्याने शरीराचे तापमान कमी राहण्यास मेहनत करावी लागत नाही. त्यामुळे कमी कॅलरीज बर्न होतात. बेडवर झोपून ज्या कॅलरीज बर्न होतात त्याला बेसल मेटाबोलिक रेट असे म्हणले जाते. परंतु एसीशिवाय झोपल्याने ७० टक्के कॅलरीज बर्न होतात.

एसीत राहिल्याने ओव्हरइटिंग होते

काही रिसर्चमध्ये असे समोर आले आहे की, थंड हवेमुळे भूक वाढली जाते. एसीत झोपल्यानंतर शांत झोप लागते. जेव्हा शांत झोप लागते तेव्हा भूक सुद्धा वाढते. अशातच हाय कॅलरी आणि हाय



कार्बोहाइड्रेट्स फूड्स शरीराला गरम ठेवतात. त्यामुळे भूक लागल्याने ओव्हरइटिंग केले जाते आणि लठ्ठपणा वाढतो.

मेंदूवर होतो परिणाम अधिक थंड एसीत बसू नये

असा सल्ला तज्ज्ञ देतात. याचा तुमच्या मेंदूवर परिणाम होतो. पावसाळ्यात वातावरणातील तापमान कधीकधी ३८ डिग्री सेल्सियसपेक्षा अधिक होते. जर तुम्ही घरातील एसीचे तापमान १८-२० सेल्सियस ठेवता तर मेंदूत असलेले हाइपोथेलेमसला नुकसान पोहचते.

मेंदूचा हा हिस्सा शरीराच्या तापमानाला रेग्युलेट करतो. जर व्यक्ती अधिक थंड तापमानातून अचानक गरम तापमानात येतो तेव्हा हाइपोथेलेमस शरीरातील

तापमानाला लगेच बदलू शकत नाही. अशातच व्यक्तीला ताप, सर्दी, खोकला आणि सूज येण्याची समस्या उद्भवू शकते.

चेहऱ्यावर वेळेआधीच सुरकुत्या पडतात

एका अभ्यासात असा दावा करण्यात आला आहे की, एसीत राहिल्याने जेव्हा शरीरातील ओलावा कमी होतो तेव्हा वेळेआधीच चेहऱ्यावर सुरकुत्या पडतात. म्हणजेच एजिंगची समस्या सुरू होते. थंडी आणि झ्रय हवेत राहिल्याने घाम कमी आणि तेल अधिक निघते. त्यामुळे चेहऱ्यावर पिंपल्स सुद्धा येऊ शकतात. रोम छिद्र सुद्धा बंद होऊ शकतात आणि यामुळे स्किन इन्फेक्शन होऊ शकते.

## उलट्यांसह मुलाच्या अंगावर आले आहेत पुरळ, तर हे आहे डेंग्यूचे लक्षण, त्वरित करा उपचार

या पावसाळ्यात डेंग्यूच्या रुग्णांमध्येही वाढ होऊ लागली आहे. डेंग्यू हा धोकादायक आजार आहे. यावर वेळीच उपचार न केल्यास रुग्णाचा मृत्यू होण्याची भीती असते. डेंग्यूचा ताप लहानांपासून मोठ्यांपर्यंत कोणालाही होऊ शकतो. त्याची लक्षणेही सुरुवातीलाच दिसू लागतात. लहान मुलांमध्ये डेंग्यूची लक्षणे काय आहेत आणि ते कसे टाळता येईल ते आम्ही तुम्हाला सांगतो.

याबाबत तज्ज्ञ फिजिशियन सांगतात की, मुलांना डेंग्यू झाला की त्यांना सर्वात आधी ताप येतो. हा ताप १०३ अंशांपर्यंत जाऊ



शकतो. यासोबतच शरीरावर बारीक पुरळ दिसू शकतात आणि उलट्या आणि जुलाबाची समस्या देखील होते. या दरम्यान, नाकातून रक्तस्राव होऊ शकतो आणि श्वास घेण्यास त्रास होऊ शकतो. ही लक्षणे लहान मुलांमध्ये दिसल्यास त्वरित डॉक्टरांशी संपर्क साधावा.

या बाबीकडे दुर्लक्ष केल्यामुळे बाळाची तब्येत बिघडू शकते. दोन ते सात दिवस मुलांमध्ये डेंग्यू तापाची लक्षणे दिसून येत असल्याचे तज्ज्ञ स्पष्ट करतात. या दरम्यान, जर मुलाला फक्त ताप असेल, तर घाबरण्याची गरज नाही. पण याशिवाय शरीरात अन्य

इतर लक्षणेही दिसू लागली, तर तातडीने रुग्णालयात जाण्याची गरज आहे.

तज्ज्ञ स्पष्ट करतात की उलट्या हे डेंग्यूच्या तिसऱ्या टप्प्याचे लक्षण आहे. उलट्यांसह रक्तस्राव होऊ शकतो. अशा स्थितीत या लक्षणांबाबत अजिबात गाफील राहू नये. डेंग्यूपासून बचाव करण्यासाठी मुलांनी पूर्ण बाद्यांचे कपडे घालण्याचा प्रयत्न करा. रात्री घरात मच्छरादुगी वापरा.

मुलाचे शरीर हायड्रेटेड ठेवा. ताप आल्यास स्वतः कोणतेही औषध देऊ नका. या प्रकरणात डॉक्टरांचा सल्ला घ्या.

## बिस्किट आरोग्यासाठी फायदेशीर असतात का ?

सकाळच्या चहासोबत बिस्किट खायला कोणाला आवडत नाही. मार्केटमधून लोक आपल्या आवडीची बिस्किट्स खरेदी करतात. आजकाल डायजेस्टिव बिस्किट्स सुद्धा फार आवडीने खाल्ली जातात. ही बिस्किट्स खाल्ल्याने वजन वाढत नाही आणि हेल्दी राहतो असे सांगितले जाते. मात्र खरंतर असे नसते. अशा बिस्किट्समध्ये साखरेचे प्रमाणे फार कमी असते पण याचा अर्थ असा नाही ते हेल्दी असतात.

सेलिब्रेटी न्युट्रिशनिस्ट असे सांगतात की, सामान्य बिस्किटांच्या



तुलनेत डायजेस्टिव बिस्किट्समध्ये काही असे इंग्रेडिएंट्स असतात ज्यामध्ये हाय फायबर आणि प्रोटीन असतात. जर त्याचे मर्यादित

प्रमाणात सेवन केले तर त्याला हेल्दी ऑप्शन मानले जाऊ शकते. खरंतर डायजेस्टिव बिस्किटमध्ये साखर, मीठ, अनहेल्दी फॅट्स आणि प्रोसेसड पीठ्याचा वापर केला जातो. त्यामुळे या मध्ये कॅलरीज अधिक असतात.

डाइजेस्टिव बिस्किटमध्ये मीठ असते. चार डाइजेस्टिव बिस्किटमध्ये बटाट्याच्या चिप्सच्या समान सोडियम असू शकते. यामध्ये ब्लॅक कॅल्शियम आणि अनहेल्दी फॅट्स सुद्धा असतात. तसेच यामध्ये कोणतेही

व्हिटॅमिन आणि मिनिरल नसतात. खरंतर डाइजेस्टिव बिस्किटवर खूप प्रोसेस केले जाते आणि त्यांची शेल्फ लाईफ वाढवण्यासाठी प्रिजर्वेटिव्हसुद्धा मिक्स केले जातात. यामध्ये जवळजवळ १० टक्के सॅच्युरेटेड फॅट असते जे खरंतर अनहेल्दी असते. त्यामुळे जर तुम्हाला योग्य डाइजेस्टिव बिस्किट निवडायचे असेल तर त्यावरील न्युट्रिशन प्रोफाइल पहा. तसेच त्यामध्ये किती सोडियम आहे हे सुद्धा पहा.

## तुम्हीही सतत मोबाईल बघता का ? मग होतील हे परिणाम

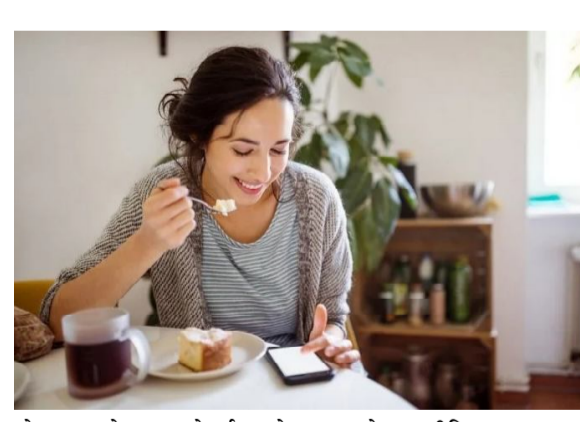
सध्याचा काळ हा सोशल मीडियाचा काळ आहे असं म्हणायला हरकत नाही. सोशल मीडियामुळे जगातील कोणत्याही कोपऱ्यातील व्यक्तीशी संपर्क साधणं सोपे झालंय. तसंच जगातील प्रत्येक घडामोड जाणून घेणं शक्य झालं आहे. सोशल मीडियाचा रोजच्या आयुष्यासाठी फायदा होत असतानाच आता मात्र सोशल मीडियाच्या वापरामुळे काही दुष्परिणाम देखील समोर येऊ लागले आहेत. अलिकडे अनेकजण सोशल मीडियाच्या आहारी जात आहेत. सोशल मीडिया हे एक प्रकारचं व्हायरल ठरू लागलं आहे.

अगदी लहानांपासून वृद्धांपर्यंत प्रत्येक वयोगटातील व्यक्ती सोशल मीडियाचा वापर करते. मात्र काहीजण सोशल मीडियामध्ये दिवसरात्र वेळ घालवू लागले आहेत. अगदी सकाळी झोपेतून उठल्यावर सोशल मीडिया चेक केलं जातं. तर दिवसभर अगदी प्रवास करताना, जेवताना, वॉशरूममध्ये राहणारी रात्री उशिरापर्यंत सोशल मीडियाचा वापर अनेकजण करत आहेत. मात्र सोशल मीडियाच्या या अतिवापरामुळे शारीरिक आणि मानसिक आरोग्य

धोक्यात येऊ लागलं आहे.

पोशंकर बिघडणं : सोशल मीडियामध्ये अनेकजण इतके गुंतून जातात की ते अनेक तास एकाच स्थितीमध्ये बसून राहतात. खास करून खांदी वाकवून किंवा बाक काढून अनेक तास बसून राहिल्याने शरीराच्या नसांवर ताण येतो. यामुळे अनेक समस्या निर्माण होतात. (नेकॅश शो-वर्क) लिविंग शो-वर्क ह्यरश्रीं) तसंच सोशल मीडियाचा अतिवापर करणाऱ्यांमध्ये कमरेचं दुखणं वाढल्याचं समोर आलं आहे. काही वेळी हे कमरेचं दुखणं गंभीर स्वरूप देखील घेऊ शकतं. सतत मोबाईल पाहिल्याने मान आणि डोळ्यांवर परिणाम

दिवसभर किंवा अनेकतास सतत मोबाईलमध्ये गुंग असलेले अनेकजण तुम्ही आजवर पाहिले असतील. अनेक तास मोबाईलमध्ये वाकून पाहिल्याने मानेच्या तसंच खांद्यांच्या आणि हातांमध्ये वेदना निर्माण होवू शकतात. अलिकडे लोकांचा स्क्रिन टाइम वाढत चालला आहे. दिवसभर ऑफिसमध्ये कॅम्प्युटर किंवा लॅपटॉपवर काम केल्यानंतरही प्रवासात आणि



झोपताना अनेक तास मोबाईलमध्ये सोशल मीडियाचा वापर केल्याने डोळ्यांवर त्याचा परिणाम होतो. यामुळे कमी वयात चष्मा लागणं. तसंच दृष्टीसंबंधीत समस्या वाढू लागल्या आहेत.

मानसिक आरोग्य धोक्यात : तसंच सोशल मीडियाचा शारीरिक आरोग्यासोबतच मानसिक आरोग्यावर सर्वात जास्त दुष्परिणाम होताना दिसत आहेत. यामुळे नैराश्य, चिंता, अनिद्रा अशा अनेक समस्या वाढत आहेत. सोशल मीडियाच्या अतिवापरामुळे नैराश्य येत असल्याचं अभ्यासात समोर आलं आहे. सोशल मीडियामुळे एकाकीपणा वाढून आत्महत्येची भावना निर्माण होवू लागते.

सोशल मीडियाच्या आहारी गेल्याने गुन्हेगारी प्रवृत्ती वाढण्याची शक्यता असते. मोबाईलमध्ये स्क्रोल केल्याने लक्ष केंद्रीत करण्यास अडचण निर्माण होते.

जबाबदाऱ्यांकडे दुर्लक्ष होणं, स्वप्नांच्या जगात रममाण होणं, नात्यांमध्ये दुरावा निर्माण होणं अशा अनेक अडचणी सोशल मीडियाच्या अतिवापरामुळे निर्माण होतात. मीडियाचा योग्य प्रकारे आणि नियमित वापर केल्यास नक्कीच तुम्हाला दैनंदिन आयुष्यात फायदा होईल. मात्र सोशल मीडियाच्या आहारी जाणं भविष्यासाठी धोक्याचं ठरू शकतं. त्यामुळे त्यावर वेळीच मर्यादा आणणं गरजेचं आहे.

**महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालयात विद्यान ज्योती कार्यक्रम उत्साहात संपन्न**

लातूर : भारत सरकारच्या विज्ञान व तंत्रज्ञान मंत्रालयातर्फे आयोजित विद्यान ज्योती : रोल मॉडेल इंटरॅक्शन हा कार्यक्रम महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालयात ऑनलाइन मिटिंगद्वारे उत्साहात संपन्न झाला. या ऑनलाइन मिटिंगसाठी डेहराडून येथील माती व जलसंबंधी या भारतीय संस्थेतील, मत्स्यपालन व मत्स्यसंबंधी या विषयातील प्रमुख शास्त्रज्ञ डॉ. मुरुगनंदम मुथीह यांनी शेती व्यवसायातील नवनवीन संघी व कौशल्य या विषयावर विद्यार्थ्यांशी संवाद साधला. या कार्यक्रमात महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालय व नवोदय विद्यालयातील बारावी विज्ञान वर्गातील ६० विद्यार्थिनींनी उत्कृष्ट सहभाग नोंदवला. या कार्यक्रमासाठी महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ. संजय गवई, उपप्राचार्य प्रो. डॉ. राजकुमार लखादिवे, नॅकचे समन्वयक डॉ. बाळासाहेब गोडबोले, उपप्राचार्य प्रा. संजय पवार, पर्यवेक्षक प्रा. शिवशरण हावळे, विज्ञान विभागाचे समन्वयक प्रा. वनिता पाटील, प्रा. नितीन वाणी, नवोदय विद्यालयातील प्रा. बडवे व प्रा. मांडवकर मंडम तसेच ऑनलाइन टेक्निकन प्रा. परमेश्वर पाटील व प्रा. आशिष स्वामी व शिक्षकेतर कर्मचारी बालाजी डावकरे यांची उपस्थिती होती.



**दयानंद विज्ञान महाविद्यालयात जैवतंत्रज्ञान मंचच्या वतीने वैज्ञानिक 'ग्रेगर मॅडेल' यांची जयंती साजरी**

लातूर : येथील दयानंद विज्ञान महाविद्यालयात दि. २० जुलै २०२३ रोजी जैवतंत्रज्ञान मंचच्या वतीने वैज्ञानिक ' ग्रेगर जोहान मॅडेल ' यांची २०१ वी जयंती साजरी करण्यात आली. कार्यक्रमाची सुरुवात दयानंद विज्ञान महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. जयप्रकाश द्रगड यांनी वैज्ञानिकाच्या प्रतिभेस वंदन करून केली. बी.एस्सी. जैवतंत्रज्ञान विभागातील प्रथम वर्षाची विद्यार्थिनी ढवारे यर्णवी यांनी मराठीत तर बी.एस्सी. जैवतंत्रज्ञान विभागातील द्वितीय वर्षातील विद्यार्थी झांबरे अथर्व यांनी इंग्रजीत ग्रेगर जोहान मॅडेल याबद्दल थोडक्यात माहिती सांगितली.

**LATUR BHUKAMP**

**शुक्रवार २१ जुलै २०२३**

**४**

**उच्च न्यायालयाचा निकाल आणि समाजव्यवस्था पाहता मुलींची विवाह वय मर्यादा सोळा असावी-अॅड. उदय गवारे**

लातूर : मुंबई उच्च न्यायालयाने बालकांवरील लैंगिक अत्याचार संरक्षण कायद्यांतर्गत (पोक्सो) प्रकरणात निकाल देताना संमतीने शरीरसंबंधाच्या वयोमर्यादेचा फेरविचार केंद्र शासनाने करावा, असा सल्ला दिला आहे. त्यासाठी इतर देशातील कायद्यांचा संदर्भ दिला असून, इतर देशात संमतीने शरीरसंबंधासाठी मुलींचा वयोगट तेथे ते सोळा असल्याचे नमुद करून बदलत्या प्रवाहसोबत राहण्यासाठी संमतीने शरीरसंबंधाची वयोमर्यादा कमी करण्याचा सल्ला उच्च न्यायालयाने दिलेला आहे.

भारतीय संस्कृती विवाहपूर्व शरीरसंबंधाना मान्यता देत नाही. गेली काही दशकांपासून सर्वोच्च न्यायालय भारतीय संस्कृती, विविध धर्म, चालीरिती यांचा विचार न करता समलैंगिकतेला कायद्याच्या चौकटीत आणण्यासाठी अवास्तव महत्त्व देत असल्याचे आणण पहातो. सर्वोच्च न्यायालयातील एका न्यायमूर्तीची व्यवस्था व्हावी म्हणून की काय हा आटापीटा सुरू आहे. या पार्श्वभूमीवर मुंबई उच्च न्यायालयाने दिलेल्या निकालाचा संदर्भ पाहता शरीरसंबंधाच्या वयोमर्यादेचा फेरविचार करण्यापेक्षा मुला-मुलींच्या लग्नासाठी असलेली वयोमर्यादा याचा फेरविचार करणे आवश्यक आहे. अठरा वर्षांच्या नागरीकांस मतदानाचा अधिकार

तर अठरा वर्षांच्या मुलांना लग्नाचा अधिकार का नको ? संमतीने शरीरसंबंधासाठी मुलींचे वय सोळा करण्याचा सल्ला उच्च न्यायालयाने देणे म्हणजेच भारतीय धर्म संस्कृती चालीरिती गुंडाळून ठेवून स्वच्छंदी जिवन जगण्यासाठी परवानगी, त्यापेक्षा मुलींच्या विवाहाची वयोमर्यादा सोळा वर्ष करणे गरजेचे आहे. बालविवाहाच्या नावाने ओरड करणाऱ्या समाजसेवकांनी, ग्रामीण भागातील, वस्ती, तांड्यावरील वास्तव लक्षात घेतले पाहिजे. म्हणून लग्नासाठी वयाच्या अटीचा फेरविचार झाला पाहिजे. काही दिवसांपूर्वी मुलींचे वय एकेव्हीस असावे अशी मागणी पुढे आली परंतु जर सोळाव्या वर्षी शरीरसंबंधास परवानगी देण्याचा सल्ला उच्च न्यायालय देते म्हणजेच सोळा वर्षांची मुलगी शारीरिक व मानसिक सक्षम आहे असेच गृहित धरले गेले आहे. म्हणून देशातील राजकीय पक्ष, सामाजिक संघटना, महिला संघटना यांनी या विषयावर नव्याने वर्तमान संदर्भ लक्षात घेवून या विषयावर व्यापक चर्चा करून पुर्ण विचारांनी केंद्र शासनाकडे मुला मुलीची विवाहासाठी असलेली वयोमर्यादा मुलांसाठी किमान अठरा तर मुलींसाठी किमान सोळा यासाठी आग्रह धरला पाहिजे, असे परिपत्रक अॅड. उदय गवारे यांनी प्रसिध्दीस दिले आहे.

**खासगी ट्रॅव्हल्स चालकांच्या कार्यशाळेत अग्निशमन यंत्रणा वापरबाबत मार्गदर्शन**

**लातूर प्रादेशिक परिवहन कार्यालयामार्फत आयोजन**

लातूर : १ जुलै २०२३ रोजी समृद्धी महामार्गावर खासगी ट्रॅव्हल्सला अपघात होऊन आग लागल्याने झालेल्या भीषण अपघाताच्या पार्श्वभूमीवर लातूर प्रादेशिक परिवहन अधिकारी गजानन नेरगपार यांच्या मार्गदर्शनाखाली प्रादेशिक परिवहन कार्यालय, माझा परिवार व लातूर जिल्हा ट्रॅव्हल्स असोसिएशन यांच्या संयुक्त विद्यमाने १९ जुलै २०२३ रोजी प्रादेशिक परिवहन कार्यालय येथे खासगी ट्रॅव्हल्ससाठी कार्यशाळा झाली. यावेळी आपत्कालीन परिस्थितीत वाहनातील अग्निशमन यंत्रणा वापरबाबत मार्गदर्शन करण्यात आले.

प्रादेशिक परिवहन अधिकारी आशुतोष बाकुल, जिल्हा ट्रॅव्हल्स असोसिएशनचे अध्यक्ष अश्विनी जगलकिशोर तोषणीवाल व सुनिल देशपांडे, महानगरपालिकेतील अग्निशमक दलाचे श्री. कासले, माझा परिवारचे श्री. तांदळे, प्रादेशिक परिवहन कार्यालयातील मोटार वाहन निरीक्षक, सहा. मोटार वाहन निरीक्षक, कर्मचारी वर्ग तसेच कार्यालयात आलेले वाहनधारक, नागरिक, ट्रॅव्हल्स चालक यावेळी उपस्थित होते.

कार्यशाळेच्या सुरुवातीला मोटार वाहन निरीक्षक सविता पवार यांनी वाहन चालवितांना घ्यावयाची काळजी व दक्षता याबाबत मार्गदर्शन केले. सुनिल देशपांडे यांनी अपघात होऊ नयेत, यासाठी ट्रॅव्हल्स चालकां

जबाबदारी वाहन चालविण्याचे आवश्यक असल्याचे सांगितले. तसेच आपत्कालीन परिस्थितीत ट्रॅव्हल्स मधील प्रवासी यांना बाहेर पडण्यासाठी मदत करावी, असे सांगितले.

महानगरपालिके तील अग्निशमक दलाचे श्री. कासले यांनी आपत्कालीन परिस्थितीत आग विझवण्याबाबत सखोल मार्गदर्शन केले. त्यामध्ये आगीचे कारण, प्रकार व आग आटोक्यात आणण्यासाठी कोणकोणते उपाय करावेत, त्यासाठी कोणत्या साहित्य उपलब्ध आहेत, या बाबतची माहिती दिली. तसेच आपत्कालीन परिस्थितीत आग विझवण्याचे प्रात्याक्षीक करून दाखविले.

अधिकारी विजय भोये यांनी खासगी ट्रॅव्हल्सला आग लागून झालेल्या भीषण अपघाताबाबत माहिती देऊन अशा प्रकारच्या अपघाताची पुनरावृत्ती होऊ नये, यासाठी ट्रॅव्हल्स मालक आणि चालक यांनी आवश्यक ती सर्व दक्षता घ्यावी. तसेच ट्रॅव्हल्स मालक व चालकांनी वाहनातील अग्निशमन यंत्र व आपत्कालीन दरवाजा याचा कसा वापर करावा याविषयी प्रवाशांना वेळेवेळी मार्गदर्शन करणे आवश्यक असल्याचे सांगितले.

आपत्कालीन परिस्थिती निर्माण झाल्यानंतर वाहन चालकाने घाबरून न जाता जास्तीत प्रवाशांना सुरक्षित बाहेर काढण्यासाठी प्रयत्न करून प्रवाशांचे जीव वाचवावेत, असे आवाहन उपप्रादेशिक परिवहन अधिकारी श्री. भोये यांनी केले.

कार्यशाळेचे सूत्रसंचालन मोटार वाहन निरीक्षक सविता पवार यांनी केले. सहायक मोटार वाहन निरीक्षक मन्मथ कुदळे यांनी उपस्थितांचे आभार मानले. खासगी प्रवासी बसने प्रवास करणाऱ्या नागरिकांसाठी सूचना वाहनाची सर्व कागदपत्रे वैध असल्याची खात्री करावी वाहनात प्रथमोपचारपेटी व अग्निशमन यंत्रणा सुस्थितीत व कार्यान्वित असावी.

आणीबाणीच्या प्रसंगी पाठीमागील बाजूला असणाऱ्या आपत्कालीन दरवाजाचा वापर करावा. आपत्कालीन परिस्थितीत वाहनाच्या काचा फोडण्यासाठी हातोडा वापरावा. प्रत्येक प्रवाशांनी तिकीट बुकिंग करताना स्वतःचा मोबाईल क्रमांक स्वतंत्रित नातलगाचा मोबाईल क्रमांक द्यावा.

**लातूर जिल्ह्यात 'नव भारत साक्षरता' कार्यक्रमाला सुरुवात**

**जिल्हाधिकारी पृथ्वीराज बी.पी. यांनी घेतला आढावा**

लातूर : देशातील शंभर टक्के जनता साक्षर व्हावी, या उद्देशाने केंद्र पुरस्कृत 'नवभारत साक्षरता कार्यक्रम' या योजनेची संपूर्ण देशात अंमलबजावणी करण्यात येत आहे. या योजनेअंतर्गत देशातील पंधरा वर्षे आणि त्याहून अधिक वयोगटातील निरक्षर व्यक्तींमध्ये वाचन, लेखन, सिकाज्ञान या पायाभूत विद्यासोबतच आर्थिक साक्षरता, डिजिटल साक्षरता, कायदे विषयक साक्षरता आपत्ती व्यवस्थापन कौशल्य, आरोग्याची काळजी व जागरूकता, बालसंगोपन आणि शिक्षण, कुटुंब कल्याण इत्यादी महत्त्वपूर्ण जीवन कौशल्ये विकसित केली जाणार आहेत. सर्व जिल्हातील ग्रामीण व शहरी भागात ही योजना लागू

करण्यात आली आहे. 'सर्वांसाठी शिक्षण' हे या योजनेचे वैशिष्ट्य असून शिकारू व्यक्तींना ३१ मार्च २०२७ पर्यंत साक्षर केले जाणार आहे.

लातूर जिल्ह्यातही या योजनेच्या अंमलबजावणीला सुरुवात करण्यात आली आहे. राज्याकडून जिल्ह्यासाठी दिलेल्या निरक्षर संख्येचे उद्दिष्ट प्रत्येक तालुक्याला ठरवून देण्यात आले आहे. त्यानुसार तालुक्याकडून प्रत्येक गावापर्यंत हे उद्दिष्ट पोहोचवण्याचे काम सुरू आहे. शाळेतील शिक्षक त्या गावाचे सर्वेक्षण करून निरक्षरांची संख्या

निश्चित करणार आहेत. प्रत्येकी १० निरक्षरांना एक स्वयंसेवक साक्षर करणार आहे. स्वयंसेवकांना यासाठी कोणतेही मानधन दिले जाणार नाही. सर्व निरक्षरांना ऑनलाइन शिक्षण दिले जाणार आहे. निरक्षरांना साक्षर करण्यासाठी स्वयंसेवकांना जिद्द शिक्षण व प्रशिक्षण संस्थेमार्फत प्रशिक्षण दिले जाणार आहे.

या योजनेची प्रभावी अंमलबजावणी होण्यासाठी तसेच योजने अंतर्गत सुरू राहणाऱ्या ठेवण्यासाठी जिल्हास्तरावर नियामक समिती व कार्यकारी समिती स्थापन करण्यात आली असून जिल्हाधिकारी पृथ्वीराज

बी.पी. हे नियामक समितीचे अध्यक्ष तर मुख्य कार्यकारी अधिकारी अभिनव गोयल हे कार्यकारी समितीचे अध्यक्ष आहेत. जिल्हाधिकारी पृथ्वीराज बी.पी. यांच्या अध्यक्षतेखाली नव भारत साक्षरता कार्यक्रमाच्या नियामक समितीची बैठक १९ जुलै रोजी झाली. या बैठकीस मुख्य कार्यकारी अधिकारी तसेच मुख्य लेखा व वित्त, शिक्षण प्रशिक्षण संस्था, सांख्यिकी, आरोग्य शासकीय तंत्रनिकेतन महाविद्यालय, आरोग्य, महिला व बालविकास, समाज कल्याण, महानगरपालिका, शिक्षण विभागाचे विभाग प्रमुख उपस्थित होते.

**मराठवाडा मुक्तिसंग्राम अमृत महोत्सव; लातूर जिल्ह्यात विविध कार्यक्रमाचे आयोजन**

लातूर : मराठवाडा मुक्तिसंग्रामाचे हे अमृत महोत्सवी वर्ष आहे. अमृत महोत्सवी वर्षाची सुरुवात जिल्हातील मोठ्या महाविद्यालयात व्याख्यानाला आयोजित करून झाली होती. आता जुलैच्या शेवटच्या आठवड्यापासून ते १७ सप्टेंबरपर्यंत विविध कार्यक्रमांच्या माध्यमातून हा अमृत महोत्सव साजरा केला जाणार आहे. जिल्हातील सर्व नागरिकांनी, संस्थानीही आपापल्या स्तरावरील अमृत महोत्सवी वर्षाचे कार्यक्रम आयोजित करून मराठवाडा मुक्ती संग्रामात ज्यांनी ज्यांनी बलिदान दिले, ज्यांनी ज्यांनी या संग्रामात स्वतःला समर्पित करून घेतले त्या सर्वांच्या प्रति कृतज्ञता, त्यांच्या कार्याला वंदन आणि पुढच्या पिढीला या स्वातंत्र्यासाठी त्या पिढीने केलेला त्याग कळावा, यासाठी हा अमृत महोत्सव साजरा करावा, असे आवाहन जिल्हाधिकारी पृथ्वीराज बी. पी. यांनी केले आहे.

मंत्रालयातून आज मराठवाड्यातील सर्व जिल्हाधिकारी यांची सामान्य प्रशासन विभागाच्या अण्णर मुख्य सचिव श्रीमती सीमा ज्यान, मुख्यमंत्र्यांचे प्रधान सचिव विकास खारो, सांस्कृतिक कार्य विभागाचे अधिकारी यांनी दूरदृश्य प्रणाली द्वारे बैठक घेतली. त्यानंतर झालेल्या मराठवाडा मुक्तिसंग्राम अमृत महोत्सवी वर्षांनिमित्त आयोजन कावयाच्या नियोजन बैठकीत जिल्हाधिकारी बोलत होते. यावेळी जिल्हा

परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी अभिनव गोयल, लातूर महानगरपालिकेचे आयुक्त बाबासाहेब मनोहरे आणि संबधित विभागाचे अधिकारी उपस्थित होते.

मराठवाडा मुक्तिसंग्रामाचे १७ सप्टेंबर २०२२ ते १७ सप्टेंबर २०२३ हे वर्ष अंमृत महोत्सवी वर्ष म्हणून आणणे साजरा करत आहेत. लातूर जिल्ह्यात अमृत महोत्सवी वर्षाची सुरुवात जिल्हातील महाविद्यालयांमध्ये व्याख्याने झाली होती. मुक्तिसंग्रामावरील महत्त्वाच्या घटना आणि स्वातंत्र्य सैनिकांच्या भव्य कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात येणार आहे. तशा सूचना जिल्हातील काही गावांमध्ये एल.ई.डीद्वारे मुक्ती संग्रामाचा माहितीपट्टी दाखविण्यात आला होता. आता जुलैच्या शेवटच्या आठवड्यापासून मराठवाडा मुक्तिसंग्राम दिनपर्यंत म्हणजे १७ सप्टेंबरपर्यंत विविध कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात येणार आहे. एका तालुक्याच्या मुख्यालयाी भव्य कार्यक्रमाचे आयोजन केले जाणार असून लातूर मुख्यालय सोडून ९ तालुक्यात कार्यक्रम होतील. लातूर येथे १६ आणि १७ सप्टेंबर या दोन दिवसात भव्य कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात येणार आहे. या कार्यक्रमाची रूपरेषा पुढच्या आठवड्यात तारखांसह जाहीर केली जाईल, अशी माहिती उपजिल्हाधिकारी (सामान्य प्रशासन) गणेश महाडिक यांनी दिली.

**मतदारांनी आपल्या घरी येणाऱ्या मतदान केंद्रांसाठी अधिकाऱ्यांना सहकार्य करावं**

**मुख्य निवडणूक अधिकारी श्रीकांत देशपांडे यांचं आवाहन**

लातूर : राज्यात आजपासून मतदान केंद्रांसाठी अधिकाऱ्यांनी अर्थीत बीएलओ घरोघरी भेटी देऊन मतदारांच्या पडताळणी करणार आहेत. आगामी लोकसभा निवडणुकांच्या पार्श्वभूमीवर आणि भारत निवडणूक आयोगाच्या संक्षीप्त पुनरीक्षण कार्यक्रमाअंतर्गत हा उपक्रम राबवला जात असल्याची माहिती राज्याचे मुख्य निवडणूक अधिकारी श्रीकांत देशपांडे यांनी दिली.

आजपासून ते २० ऑगस्ट २०२३ या संपूर्ण महिनाभराच्या काळात मतदान केंद्रांसाठी अधिकाऱ्यांनी राज्यातल्या प्रत्येक मतदाराच्या घरी भेटी देतील. आपल्या या भेटींमध्ये मतदान केंद्रांसाठी अधिकाऱ्यांनी मतदारांचे वैयक्तिक तपशील, पत्ता आणि छायाचित्रांची पडताळणी करतील, मृत आणि स्थलांतरीत मतदार, दुबार नोंदणी असलेले मतदार, मतदारांचाही शोध घेतील, तसेच मतदार

**सेवा सुशासन आणि गरीब कल्याणाची ९ वर्षेपूर्ती निमित्त मल्टीमीडिया चित्रप्रदर्शनाचे औसा येथे आयोजन**

**केंद्रीय संचार ब्युरो, सोलापूर यांचा विशेष उपक्रम**



लातूर : केंद्र सरकारला ९ वर्षे पूर्ण झाल्याबद्दल माहिती आणि प्रसारण मंत्रालयाचे केंद्रीय संचार ब्युरो आणि जिल्हा प्रशासन लातूर यांच्या वतीने ९ वर्षे- सेवा, सुशासन आणि गरीब कल्याणाची या संकल्पनेवर दिनांक २२ ते २३ जुलै २०२३ पर्यंत औसा येथील महद्यवती प्रशासकीय इमारतीमध्ये मल्टीमीडिया चित्रप्रदर्शनाचे आयोजन केले आहे. तसेच शासन आपल्या दारी, लाभार्थी घरोघरी या मोहिमेचा शुभारंभ करण्यात येणार आहे, अशी माहिती केंद्रीय संचार ब्युरोचे प्रसिद्धी अधिकारी अंकुश चव्हाण यांनी दिली आहे.

या प्रदर्शनाचे उद्घाटन औसा-रेणापूरचे आमदार अभिमन्यू पवार यांच्या हस्ते दुपारी २ वाजता होणार आहे. यावेळी जिल्हाधिकारी

पृथ्वीराज बी.पी., जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी अभिनव गोयल, उपविभागीय अधिकारी अविनाश कोरेडे आणि सर्व विभागाचे अधिकारी यांची विशेष उपस्थित राहणार आहे. हे प्रदर्शन सकाळी ११ ते ६ वाजेपर्यंत सर्वांसाठी विनामूल्य खुले राहणार आहे.

या प्रदर्शनामध्ये पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या निर्णायक नेतृत्वाखाली भारताने माघील ९ वर्षात विविध क्षेत्रात केलेली कामगिरी, देशात जलदगतीने होत असलेल्या विकासकामे आणि धोरणांची माहिती या प्रदर्शनामध्ये मांडण्यात आली आहे. सोबत गरीब वंचित, आदिवासी, महिला, युवा, शेतकरी, उद्योजक यांच्या विकासासाठी घेण्यात आलेले निर्णय, उच्चवला गॅस योजना, डिजिटल इंडिया, पंतप्रधान पीक विमा योजना,

**छायाचित्रासह मतदार यादीचा विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षण कार्यक्रम 'बीएलओ' घरोघरी जावून आजपासून करणार मतदारांची पडताळणी**

**नागरिकांनी आवश्यक सहकार्य करणाऱ्यां आवाहन**

लातूर : भारत निवडणूक आयोग आणि महाराष्ट्र राज्याचे मुख्य निवडणूक अधिकारी यांच्या निर्देशानुसार छायाचित्रासह मतदार यादीचा विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षण कार्यक्रम राबविण्यात येत आहे. या अंतर्गत २१ जुलै ते २१ ऑगस्ट २०२३ या कालावधीत मतदार केंद्रांसाठी अधिकाऱ्यांनी अर्थीत बीएलओ मतदारांच्या घरोघरी जाऊन माहितीचे संकलन व पडताळणी करणार आहेत.

मतदारांसाठी नाव नसलेल्या आणि १ जानेवारी २०२३ रोजी पात्र असलेल्या नागरिकांची नाव नोंदणी, १ जानेवारी २०२४ रोजी

पात्र होणारे संभाव्य मतदार, त्यानंतरच्या तीन पात्रता तारखेना पात्र होणारे संभाव्य मतदार, दुबार नोंदी किंवा मृत मतदार किंवा कायमस्वरुपी स्थलांतरीत मतदार, मतदार यादीमध्ये दुरुस्ती आदी कार्यवाही या पुनरीक्षण कार्यक्रमांतर्गत करण्यात येणार आहे. सर्व मतदारांनी, नागरिकांनी यासाठी बीएलओ यांना आवश्यक सहकार्य करावे, असे आवाहन लातूरच्या उपविभागीय अधिकारी तथा मतदार नोंदणी अधिकारी रोहिणी नन्हे-विरोळे व तहसिलदार तथा सहायक मतदार नोंदणी अधिकारी शोभा पुजारी यांनी केले आहे.

**छोटो झेरॉक्स मशीन व प्रिंटर विक्री कलर प्रिंट/झेरॉक्स B/W प्रिंट/झेरॉक्स जम्बो झेरॉक्स/प्रिंट डिझाईनिंग/पासपोर्ट फोटो रिप्रेजेंटिंग/टोनर/फोटो पेपर लॉबिनवान मरिान व मरेरिअत झेरॉक्स मशीनचे ऑफरून विक्रेते :**

**बोरा झेरॉक्स**

व्यापारी परमेशाळा, महात्मा गांधी चौक, लातूर.

**9673344777**

**श्री.तिरुपती ट्रेडिंग कंपनी**

**शिवाजी चौक, निलंगा, जि. लातूर**

**जैन टिक्क सिंघवन**

**जैन सिंघवलर**

**जैन पी.व्ही.सी.पाईपवे**

**-: अधिकृत विक्रेते:-**

प्रो. गुणवंत गायकवाड हवरणकर

**फोन:-डु. २४२४६३, मो.९४०४६८२९९९**

**माळवदकर एजन्सीज**

**सावेवाडी, लातूर**

**mo. 9422656522**

**सर्व प्रकारच्या फर्निचरचे उत्पादक व विक्रेते**

**Change Of Name**

To whomever it may concern, this is to declare that, in my old passport (Passport No. J6012687) by mistake my name was written as SAYED AHMED AMIR. But my correct name is SAYYAD AHAMD AMIR and from now onwards I will use my correct name SAYYAD AHAMD AMIR Hence declared, kindly take a note.

**OLD NAME : SAYED AHMED AMIR**  
**NEW NAME : SAYYAD AHAMD AMIR**  
**ADDRESS : HUSAINIYACOLONY, INDIANAGAR, LATUR - 413512 (M.S.)**

**जाहीर प्रगटन**

या प्रगटनाद्वारे जाहीर करण्यात येते की, माझ्या पासपोर्टवर (Passport No. J6012687) माझे नाव **SAYED AHMED AMIR** असे असून माझ्या इतर कागदपत्रांवर माझे नाव **SAYYAD AHAMD AMIR** असे आहे. या पुढील माझ्या खासगी व कायदेशीर व्यवहारात माझे हेच नवीन नाव **SAYYAD AHAMD AMIR** वापरत घेईन याची संबंधितांनी नोंद घ्यावी. सबब हे जाहीर प्रगटन.

**OLD NAME : SAYED AHMED AMIR**  
**NEW NAME : SAYYAD AHAMD AMIR**  
**ADDRESS : HUSAINIYACOLONY, INDIANAGAR, LATUR - 413512 (M.S.)**

**CHANGE OF NAME**

HERE IN THIS ADVERTISE I AM DECLARING THAT I HAVE CHANGE MY NAME WHICH WAS EARLIER : MUJIRKHAH ISMAILKHAH PATHAN TO : MUJIRKHAH ISMAILKHAH PATHAN HENCE FOR THIS DECLARATION. I WILL BE KNOWN BY THIS NAME AND WILL USE MUJIRKHAH ISMAILKHAH PATHAN IN FUTURE THE SAME NAME WILL BE USED BY MY FAMILY HUSBAND / WIFE, CHILDREN AND RELATIVE.

**OLD NAME :- MUJIRKHAH ISMAILKHAH PATHAN**  
**NEW NAME :- MUJIRKHAH ISMAILKHAH PATHAN**  
**ADDRESS :- ABDUL CHOWK NEW KAZI MOHALLA LATUR**

**CHANGE OF NAME**

HERE IN THIS ADVERTISE I AM DECLARING THAT I HAVE CHANGE MY NAME WHICH WAS EARLIER : PATHAN SITARA FAJULKHA TO : ADIBA TAUSEEF PATEL HENCE FOR THIS DECLARATION

I WILL BE KNOWN BY THIS NAME AND WILL USE ADIBA TAUSEEF PATEL IN FUTURE THE SAME NAME WILL BE USED BY MY FAMILY HUSBAND / WIFE, CHILDREN AND RELATIVE.

**OLD NAME :- PATHAN SITARA FAJULKHA**  
**NEW NAME :- ADIBA TAUSEEF PATEL**  
**ADDRESS :- DASTGIR GALLIAHMADPUR TQ. AHMADPUR DISTRICT LATUR**