



लातूर - तिरुपती
श्री. बालाजी वर्शनसहित
A/C SLEEPER | AIR SUSPENSION

जुलै महिन्याचे वेळापत्रक

जुलै महिन्याच्या तारखा
◀ दर मंगळवारी ▶

4 11 18 25

दुपारी २.०० वा.

अधिक माहितीसाठी संपर्क
88888 50441
88888 45404

विश्व
इंटरनेट
लातूर.

संपादकीय.....

सार्वजनिक चारित्र्य ढासळतेय

दिसतात तसे नसतात असं सार्वजनिक जीवनात वावरणाऱ्या व्यक्तीच्या बाबतीत समज व्हावा असा प्रकार भाजपाचे माजी खासदार व भ्रष्टाचाराचे कर्दनकाळ म्हणून प्रतिमा असलेले किरीट सोमय्या यांच्या बाबतीत घडला आहे. त्यांनी म्हणे ४० महिलांवर अत्याचार (लैंगिक) केला असल्याचा पेन झड्ड विधान परिषदेत विरोधी पक्ष नेत्यांनी सभापतीकडे सादर केला आहे. अक्षरशः सोमय्या हे पूर्णपणे नागडे होऊन चाळे करीत असल्याचे दृश्य, अनेक वेळा वेगवेगळ्या महिला सोबत एका पलंगावर असल्याचे लाईव्ह मध्ये दिसते आहे. विधान परिषदेच्या उपसभापती नीलमताई यांनी तर हा पेन झड्ड पाहणे माझ्यासाठी शिक्षा असेल असे म्हटले आहे. एकूणच काय भ्रष्टाचाराच्या विरोधात राज्यातील मी मी म्हणणाऱ्यांच्या विरोधात आवाज उठविला. राजकीय नेत्यांच्या गैरप्रकारांची पुरावे दिले. मध्यंतरीचे काही दिवस तर अशी गेली की एखाद्या राजकारण्यावर सोमय यांनी पत्रकार परिषदेत आरोप करायचे आणि दुसरे दिवशी त्यांच्यावर ईडीची धाड पडायची. भ्रष्टाचाराच्या विरोधात हातोडा उगारणारे अशीच माध्यमातून आकर्षण असायचे. सर्वसामान्यांना देखील भ्रष्टाचार व भ्रष्टाचाराचे विरोधात लढणारा नायक अशीच त्यांची प्रतिमा निर्माण झाली होती, पण सोमय्याचे विविध बायकासोबत असलेली चाळे शयासोबत करीत असल्याचे जिवंत चित्र उघड होताच एका रात्रीत किरीट सोमय्या खलनायक म्हणून ओळखू लागले आहेत. राज्यभर सोमय्याचा निषेध जोडे मारून करणे चालू आहे. झेड दर्जाची सुरक्षा असलेला सोमय्यास एवढ्या महिला भेटल्या कशा? किंवा एवढे संरक्षण घेऊन तो ४० महिलांकडे गेला कसा हे प्रश्न आहेत. एवढ्या संरक्षणात त्याने लाजिरवाणे प्रकार केले कसे? हे ही लोक मोठ्या आश्चर्याने विचारत आहेत. ते सर्व व्हिडिओ खोटे आहेत असा बचाव देखील सोमय्या यांनी अद्याप केला नाही. उलट त्यांनी मी कोणाही महिलेवर अत्याचार केला नाही असा दावा केला आहे. म्हणजे हे सर्व संमतीने असे सोमय्या यांना सिद्ध करायचे आहे का? सार्वजनिक जीवनात वावरणाऱ्या नेता कार्यकर्त्यांची चरित्र, चारित्र्य वैयक्तिक राहत नाही. किरिट सोमय्या भाजपा प्रवक्ता, माजी खासदार व मोठमोठ्या राजकारणाचे आर्थिक घोटाळे बाहेर काढणारा, रोज एकाला आरोपाच्या पिंजऱ्यात उभा करणारा, स्वतःच पिंजऱ्यात अडकला आहे. त्याच्या बाबतीत हनीट्रॅप घडले का देव जाणे, पण एवढा चतुर माणूस आणि त्यास बळी कसा पडला? सोमय्याच्या बाबतीत जे व्हिडिओ आहेत त्या व्हिडिओत महिला स्वतःचे एक एक करून कपडे उतरवते तसेच सोमय्या तो व्हिडिओ पाहून सोळा वर्षांच्या तरुणाप्रमाणे स्वतःची कपडे उतरवून पूर्णपणे नागडा होऊन चाळे व्हिडिओत जसेच्या तसे करायचा. एखाद्या प्रसिद्ध, श्रीमंत, उच्चपदावरील व्यक्तीस हनी ट्रॅप मध्ये अडकविण्यात येते, पण सोमय्या ३३ महिला सोबत चाळीस वेळा सोबत करीत असल्याचे दृश्य दिसते आहे. एखाद्या व्यक्तीचा लैंगिक बाबतीत एखादा अपघात होऊ शकतो पण ४० वेळा हा प्रकार घडतो यात निश्चितच सोमय्या नादीष्ट आहेत असेच मत सर्व सामान्यांचे झाल्याशिवाय राहत नाही. सोमय्यांना भाजपात मोठे स्थान आहे. त्यांच्या संपर्कात येणाऱ्या महिला सोबत त्यांचे चाळे चालायची, कोणाला नगरसेविका करतो, पदाधिकारी करतो कमिटीवर घेतो तसेच काम करतो म्हणून त्यांना तो वापरायचा असाही आरोप होत आहे. सोमय्याचे बाबतीत ४० व्हिडिओ जे वादग्रस्त आहेत त्यात कोठेही त्यांनी जबरदस्ती केली नाही, पण समोरच्या महिलांना मजबूर करून, त्यांच्यावर ओढवलेल्या प्रसंगाचा फायदा घेऊन किंवा त्यांना पद व इतर अमिष दाखवून त्यांचे शिबंदी ठेवणे हा बलात्कार म्हणता येणार नाही का? राजकारणाच्या बाबतीत मजबूरीचा फायदा उठवणारे (सर्वच नाही) अशी प्रतिमा निर्माण होत आहे. वरच्या पातळीवर नेते कसे वागतात, त्यांना जिल्हा तालुका पातळीवरील कार्यकर्ते फॉलो करीत नाहीत कशावरून? राजकारणात मोठ्या प्रमाणात महिला सक्रिय आहेत पण आमच्या आया बहिणीच्या बाबतीत तसे घडू शकते अशी शंका मनात येते. राजकारणातील तसेच पक्ष, संघटना प्रशासनातील महिलांकडे स्वतःची बहीण मुलगी म्हणून पाहण्याची, त्यांना तशी वर्तणूक देण्याची आज गरज आहे दुसरी बाजू अशी की अश्लील चाळे संदर्भात ४० व्हिडिओ म्हणजे त्यामागे त्यात सहभागी महिला व अन्य कोणाचा कट असू शकतो. हनीट्रॅप हा एक वेगळा प्रकार पुढे येत आहे. राजकारणी, चांगले व्यक्ती, शास्त्रज्ञ, वरिष्ठ अधिकारी उद्योजक प्रसिद्ध व्यक्तींच्या बाबतीत घडवून आणून आपला डाव साधतअसतात. सार्वजनिक जीवनात वावरणाऱ्या नेते, नेतृत्व यांनी सावध राहिले पाहिजे. प्रसिद्ध व्यक्ती, नेते अभिनेते, अधिकारी, पत्रकार, कलाकार काचेची भांडी आहेत. पर्यावरणाचे असंतुलन निर्माण झाल्याचे परिणाम आज आपण बघतो आहोत तसे सार्वजनिक जीवनातील चारित्र्य आणि चारित्र्याच्या बाबतीत कमालीचा दूषितपणा निर्माण झाला आहे. समाजाचे चरित्र आणि चारित्र्य ढासळू नये.



महापालिका, महामार्गचा हद्दवाद; लातूरकरांचे हाल

लातूर : लातूर शहरातील राजीव गांधी चौकात रस्त्याच्या मधोमध मोठा खड्ड पडलेला आहे. त्यातून जड वाहने जाणे, नागरिकांची दुचाकी-चारचाकी वाहने जाणे जिकीरीचे बनले आहे. या ठिकाणी रोज अपघात होतात. एखादे मोठे वाहन या खड्ड्यात अडकले की, तालुकात या चौकात वाहतूक ठप्प होते. मात्र हा खड्ड महापालिकेच्या हद्दीत की, महामार्गाच्या हद्दीत या वादातून बुजविलाच जात नाही. काल राष्ट्रीय महामार्गाने या चौकात खडे बुजविले आहेत. मात्र, हा खड्ड आमच्या हद्दीत येत नाही म्हणून तो बुजविण्याची तसदीही महामार्गाने घेतली नाही. तर महापालिका हा खड्ड आमच्या हद्दीत येत नाही म्हणून त्याकडे लक्ष देत नाही. लातूर शहर महानगरपालिका व राष्ट्रीय महामार्ग यांच्या हद्द वादातून लातूर शहरातील वाहनधारक व नागरिकांचे प्रचंड हाल होत आहेत. जिल्हा प्रशासनाने हा खड्ड नेमका कोणाच्या हद्दीत हा वाद तात्काळ मिटवून तो खड्ड बुजवावा अशी मागणी जनतेतून होत आहे.

आ. बाबासाहेब पाटील यांच्या प्रयत्नातून सार्वजनिक बांधकाम विभागांतर्गत २३ कोटींचा निधी मंजूर

अहमदपूर : मतदारसंघातील विविध रस्त्यांच्या मजबूतीकरण व विस्तारीकरण करण्यासाठी आमदार बाबासाहेब पाटील यांच्या प्रयत्नातून सार्वजनिक बांधकाम विभाग अंतर्गत २३ कोटी रुपयांचा निधी मंजूर करण्यात आला आहे. आ. बाबासाहेब पाटील यांच्या सत्तेतील सहभागानंतर दोन आठवड्यातच मतदारसंघात विकास कामाचा धडाका चालू झाला असून रस्ता मजबूतीकरण व विस्तारीकरणासाठी मंजूर झालेल्या २३ कोटी रुपयांमध्ये खालील कामे होणार आहेत. तालुक्यातील अंधेरी चिखली किनावा गुंजोटी गोडाळा मार्ग जाणारा राज्य मार्ग २४८ पिंपळदी ते कारेपूर रस्ता रुंदीकरणासाठी २ कोटी २५ लक्ष, राज्य मार्ग



२६८ वरील चाकूर, शेळगाव, किनी कडू, यल्लादेवी उमरगा, वाढवना, घोणसी, गुत्ती, अतनूर, धर्माबाद, मधोळ ते राज्य सीमा नाली बांधकाम तसेच रुंदीकरणसह सुधारणा करण्यासाठी ५ कोटी १० लक्ष, थोडगा ते जिल्हा सरहद्द मार्ग सिंदगी या ५६ किलोमीटर रस्ता सुधारणासाठी ३ कोटी, अजनसोंडा ते कलकोटी मार्ग

बोरगाव रस्ता नूतनीकरण तसेच रुंदीकरणासाठी ५ कोटी, उजना ते हिंफळनेर मार्ग, खंडाळी, ढाळेगाव, वैरागड, विळेगाव, परचंडा, टाकळगाव, निंबावाडी, हिंफळनेर रस्ता सुधारणासाठी १० कोटी रुपये. मतदार संघातील ग्रामीण भागातील रस्ते बऱ्याच वर्षांपासून विविध कारणाने अडचणीचे ठरत होते तर काही ठिकाणी रस्ता मजबूतीकरण आजपर्यंत झालेच नव्हते. सदरील गावातील नागरिकांची रस्त्याची मागणी मागील बऱ्याच वर्षांपासून होती. या नात्या अडचणीने या रस्त्याची कामे झाली नाहीत. मागील दोन-तीन वर्षांपासून या रस्त्यासाठी पाठपुरावा करत असताना सुद्धा कामाला यश आले नाही, परंतु



मांजरा नदीवरील पुलाची दुरावस्था प्रशासन दुर्घटनेच्या प्रतिक्षेत

शिरूर अनंतपाळ : मांजरा नदीवर बाकली ते बसपूर असा पूल आहे. पण या पुलाची गेली तीन वर्षांपासून प्रचंड दुरावस्था झाली असून पुलाच्या दुरूस्तीसाठी जिल्हा प्रशासन एखाद्या मोठ्या दुर्घटनेची प्रतिक्षा करत आहे काय? असा संतप्त सवाल या भागातील नागरीक करत आहेत. शिरूर अनंतपाळ व निलंगा तालुक्याला जोडणारा मांजरा नदीवर बाकली ते बसपूर दाम्यानचा हा अत्यंत महत्वाचा पूल आहे. या पुलावरून या परिसरातील नागरिकांची मोठ्या प्रमाणात जा-ये आहे. दोन्ही गावच्या शेतकऱ्यांच्या शेती

अलीकड, पलीकडच्या शिवारात आहेत. त्यांच्यासाठी देखील हा पूल महत्वाचा आहे. पण, गेली तीन वर्षांपासून या पुलाचे संरक्षक कठडे कोसळून गेले आहेत. पुलाच्या सळ्या पूर्णपणे उघड्या पडल्या आहेत. पुलावर मोठ-मोठे खडे आहेत. या खड्ड्यात पाणी साचून आहे. हा पूल नागरिकांना, वाहनांना जा-ये करण्यासाठी

धोकादायक बनला आहे. या पुलावर एखादी मोठी दुर्घटना घडल्याशिवाय प्रशासन याकडे लक्ष देणार नाही का? असा सवाल नागरीक उपस्थित करत आहेत. पुलावरील खडे बुजवणे, पुलाचे संरक्षक कठडे उभे करणे हे काम तातडीने करण्यात यावे, अन्यथा प्रशासनासमोर वेळोवेळी पद्धतीने आंदोलन करण्याचा इशारा नागरीक देत आहेत.

खिडकीतून प्रवेश करत बेकरीतील ६० हजार रुपयांची चोरी

शिरूर अनंतपाळ : शिरूर अनंतपाळ येथील महात्मा बसवेश्वर चौकात असलेल्या बेकरी दुकानाच्या मागची खिडकी उचकटून आत प्रवेश करून चोरट्याने गल्ल्यातील ६० हजार रुपयांची चोरी केल्याचा प्रकार घडला आहे. दातात्रय हावगीराव गलबले रा. पांढरवाडी यांची शिरूर अनंतपाळ येथील महात्मा बसवेश्वर चौक न्यु. गलबले या नावाने बेकरी दुकान आहे. नेहमीप्रमाणे ते आपले दुकान बंद करून गेले असता चोरट्यांनी त्या दुकानाच्या मागील खिडकी काढून आत प्रवेश करून दुकानातील गल्ला तोडून गल्ल्यात ठेवलेले ६० हजार रुपये चोरून नेले आहेत. या प्रकरणी शिरूर अनंतपाळ पोलिसांत गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

भाजपा शहर जिल्हाध्यक्षपदी देविदास काळे ग्रामीण जिल्हाध्यक्षपदी दिलीपराव देशमुख



लातूर : भारतीय जनता पार्टीचे प्रदेशाध्यक्ष चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी राज्यातील भाजपा जिल्हाध्यक्षांच्या नियुक्ती केल्या आहेत. त्यामध्ये लातूर शहर भाजपा जिल्हाध्यक्षपदी माजी उपमहापौर देविदास काळे यांची तर ग्रामीणचे जिल्हाध्यक्ष म्हणून दिलीपराव देशमुख अहमदपूर यांची नियुक्ती केली आहे.

त्यांच्या मते....

- बोगस बियाणे आणि खताची विक्री करणाऱ्यांना चाप बसविण्यासाठी कायदा करणार.
- उपमुख्यमंत्री अजित पवार हे किती वर्षांपासून पेंकेतो आहेत.
- सोमय्या संदर्भातील आक्षेपाहून पेनड्राईव्ह मला अनेकांनी मागितला, पण मी सभापतीशिवाय तो कोणालाही दिला नाही.
- अंबादास दानवे बरे झाले नाही तर ते रात्रभर डोळ्यात तेल घालून पाहत राहिले असते.
- आम्ही वंदे मातरम् म्हणणार नाही, कारण आम्ही फक्त अल्लाहला मानतो.
- आ. अनु आझमी म्हणजे देशाला मानत नाही असेच ना?
- किरीट सोमय्या संदर्भात आक्षेपाहून व्हिडीओ बाहेर काढण्यात भाजपाचा हात.
- सुषमा अंधारे अंदाजपंचे खरे असू शकते.

५० हजाराचा गुटखा पकडला दोघांवर गुन्हा दाखल

अहमदपूर : गुटख्याची अवैध विक्री करण्याच्या उद्देशाने तो बाळगल्या प्रकरणी पोलिसांनी दोघांना ताब्यात घेऊन त्यांच्याकडील कार, गुटखा जप्त केला आहे. चारचाकी वाहनात ५० हजार रुपयांचा अवैध गुटखा होता. संजय पांढरे रा. पांढरेवाडी ता. गंगाखेड व सोनाजी माधव बरे रा. पांगरी ता. गंगाखेड हे दोघे एका स्विफ्ट कार मध्ये अवैध स्वरूपाचा गुटखा घेऊन जात असताना अहमदपूर पोलिसांच्या निदर्शनास आले. गाडीमध्ये सुमारे पन्नास हजार रुपयांचा गुटखा होता, पोलिसांनी ती स्विफ्ट कार किंमत एक लाख दहा हजार व पन्नास हजार रुपयांचा गुटखा असा एकुण एक लाख ६० हजार रुपयांचा ऐज जप्त केला असून दोघा जणांविरुद्ध गुन्हा दाखल केला आहे. सनाजी माधव बरे रा. पांगरी हा फरार असल्याचे सांगण्यात आले. अहमदपूर पोलीस या प्रकरणी अधिक तपास करीत आहे.

चंचलाबाई पाटील उजेडकर यांचे निधन

शिरूर अनंतपाळ : तालुक्यातील उजेड येथील प्रतिष्ठित महिला नागरिक चंचलाबाई विश्वंभरराव पाटील उजेडकर यांचे वयाच्या ८५ व्या वर्षी अल्पशा आजाराने बुधवारी सकाळी ८.३० वाजता निधन झाले. त्यांच्या पार्थिवावर बुधवार दुपारी ४ वाजता उजेड येथे अंत्यसंस्कार करण्यात येणार आहे. त्यांच्या पश्चात दोन मुले, तीन मुली, सुना नातवंडे असा परिवार असून शिरूर अनंतपाळ



सोनार समाजातील गुणवंत विद्यार्थ्यांचा पालकांसह सत्कार



लातूर : लातूर जिल्हा सोनार समाज सेवा संघ, लातूर यांच्या वतीने दहावी व बारावीतील ५१ गुणवंत विद्यार्थ्यांचा पालकांसह सत्कार मान्यवरांच्या उपस्थितीत रविवारी पार पडला. शहरातील औसा रोडवरील कालिका देवी मंदिरात समारंभाचे आयोजन करण्यात आले होते. या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी जिल्हा सोनार समाजसेवा संघाचे अध्यक्ष प्रा. दिपक वेदपाठक हे होते. तर यावेळी व्याख्याते पुरोगामी विचारवंत प्रा. डॉ. राजशेखर सोलापुरे, समाजातील आय. ए. एस. विनायक महामुनी यांच्यासह अरविंद खर्डेकर, विवेक दीक्षित, पत्रकार विवेक पोतदार,

संतोष पंडित, वसंतराव महामुनी, दिनेश पोतदार, बाळकृष्ण पोतदार, मुकुंद पोतदार, माधव पोतदार, अमोल दैतणकर आदि उपस्थित होते. याप्रसंगी सोनार समाजातील नवनियुक्त आयएएस ऑफिसर विनायक प्रकाश महामुनी यांचाही सत्कार करण्यात आला. यावेळी बोलताना प्रा. डॉ. सोलापुरे म्हणाले, 'टक्केवारी म्हणजेच गुणवत्ता नसून समाजभरा जागृत असलेला नागरीकच खरा गुणवंत असतो. ज्या आईवडीलांनी शिक्षण देऊन जगण्यासाठी सक्षम बनवले त्यांचा विस्तर कुठल्याही परिस्थितीत पडायला नको. त्यासाठी सुसंस्काराची गरज आहे.

या प्रसंगी प्रा. मेघा धर्माधिकारी यांनी पालक प्रतिनिधी म्हणून आपले समयोचित विचार मांडले. जिल्हा सोनार समाज सेवा संघाचे अध्यक्ष प्रा. डॉ. दीपक वेदपाठक यांनी कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक केले. सूत्रसंचालन विवेक पंडित, वैष्णवी पंडित, स्वयंम दैतणकर आणि मनिष पोतदार यांनी तर आभारप्रदर्शन रवींद्र बारस्कर यांनी केले. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी श्री कालिका पुरुष बचत गट, प्युचर क्रियेटर्स युवा ग्रुप, श्री कालिका महिला समिती, श्री कालिका विश्वस्त मंडळ, सोनार समाज सेवा संघाचे सर्व सदस्य यांनी परिश्रम घेतले.

टोमॅटोबाबत सुनील शेड्डीने असे काय वक्तव्य केले, ज्यामुळे आता मागावी लागली माफी

टोमॅटोच्या गगनाला भिडलेल्या किमतीची चर्चा सर्वसामान्य कुटुंबापासून ते बॉलिवूड स्टार्सच्या कुटुंबापर्यंत सर्वत्र होत आहे. सोशल मीडियावर टोमॅटोची जणू छाया पडली आहे. अशा परिस्थितीत अभिनेता सुनील शेड्डीनेही टोमॅटोच्या वाढत्या किमतींबद्दल चिंता व्यक्त केली आणि



सांगितले की, टोमॅटोच्या वाढत्या किमतीमुळे त्याच्या स्वयंपाकघरावरही परिणाम झाला आहे, त्यामुळे तो टोमॅटो कमी खाऊ लागला आहे. आता सुनील शेड्डीचे हे वक्तव्य सोशल मीडियावर चर्चेचा विषय बनले आहे. काही लोक त्याच्यावर शेतकरी विरोधी असून त्यांच्या भावना दुखावल्याचा आरोप करत आहेत. आता सुनील शेड्डीने याप्रकरणी माफी मागितली आहे.

सुनील शेड्डीने नकळत शेतकऱ्यांच्या भावना दुखावल्याबद्दल त्यांची माफी मागितली आहे. अभिनेत्याचे म्हणणे आहे की त्याच्या बोलण्याचा चुकीचा अर्थ काढण्यात आला. आपण नेहमीच शेतकऱ्यांना साथ देत आहोत आणि त्यांच्याबद्दल नकारात्मक विचार करण्याचा विचारही करू शकत नाही.

सुनील शेड्डी म्हणाला की, त्याने नेहमीच शेतकऱ्यांच्या समर्थनार्थ काम केले असून स्वदेशी उत्पादनांना प्रोत्साहन मिळावे, जेणेकरून शेतकऱ्यांना त्याचा पुरेपूर लाभ मिळावा, अशी माझी इच्छा आहे. अभिनेत्याने नमूद केले की हॉटेल व्यवसाय असल्याने शेतकरी नेहमीच त्यांच्या जीवनाचा एक भाग आहे आणि त्यांच्याशी थेट संबंध आहे.

या अभिनेत्याने पुढे म्हटले आहे की, अशाप्रकारे मी जे बोललो नाही, पण त्यामुळे कोणाचे मन दुखावले गेले असेल तर त्याबद्दल मी मनापासून माफी मागतो. शेतकऱ्यांच्या विरोधात बोलण्याचा विचार मी स्वप्नातही करू शकत नाही. कृपया माझ्या विधानाचा चुकीचा अर्थ लावू नका.

नुकतेच सुनील शेड्डीने सांगितले होते की, त्याची पत्नी ताजी भाजी खायला मिळावी म्हणून फक्त २-३ दिवस भाजी खरेदी करते, पण टोमॅटोच्या गगनाला भिडलेल्या किमतीचा परिणाम आता आमच्या स्वयंपाकघरावरही होत आहे. त्यामुळे आजकाल टोमॅटो कमी खाल्ले जात आहेत.

व्यापाऱ्यांनी स्पष्टच सांगितले, २ महिने कमी होणार नाहीत टोमॅटोचे भाव, जाणून घ्या का ते



टोमॅटोचे भाव कमी होण्याची वाट पाहणाऱ्या करोडो लोकांसाठी चिंताजनक बातमी आहे. आता टोमॅटोची चव चाखण्यासाठी लोकांना बराच काळ पैसा खर्च करावा लागणार आहे. सध्या देशात टोमॅटोचे भाव कमी होण्याची आशा नसल्याचे टोमॅटो व्यापाऱ्यांचे म्हणणे आहे. व्यापाऱ्यांच्या सांगण्यावर विश्वास ठेवला तर पुढील दोन महिने टोमॅटो महागाच राहणार आहेत. त्याच्या किमती १०० रुपये प्रति किलोच्या वर राहतील.

टोमॅटोच्या दरात घट होण्याची आशा नसल्याचे नागपूर कृषी उत्पन्न बाजार समितीचे व्यापारी सांगतात. अशा परिस्थितीत आता टोमॅटो खरेदी करण्यासाठी लोकांना खिसा रिकामा करावा लागणार आहे. प्रसारमाध्यमांना संबोधित करताना ते म्हणाले की, टोमॅटो अवघ्या काही दिवसांत इतके महागा झाले आहेत. विशेष म्हणजे देशभरात टोमॅटोच्या दरात मोठी वाढ झाली आहे. बोरकर म्हणाले की, जून महिन्यात टोमॅटो खूपच स्वस्त होते. तेव्हा त्याची किंमत ४० रुपये प्रतिकिलो होती. मात्र जुलैच्या पहिल्या आठवड्यातच तो १०० रुपये किलोवर पोहोचला असून आता एक किलो टोमॅटोचा दर २०० रुपये आहे.

दुसरीकडे तज्ज्ञांचे म्हणणे आहे की, अनेक राज्यांमध्ये मान्सून सुरू झाल्याने अधूनमधून मुसळधार पाऊस पडत आहे. यामुळे टोमॅटो पिकाचे मोठ्या प्रमाणात नुकसान झाले आहे. अशा स्थितीत टोमॅटोच्या उत्पादनावर परिणाम होत असल्याने भाव आणखी वाढू शकतात. येत्या काही आठवड्यात टोमॅटोचा भाव ३०० रुपये किलोपर्यंत पोहोचू शकतो. त्यामुळे महागाई शिगेला पोहोचणार असून सर्वसामान्यांच्या बजेटवरचा बोजा आणखी वाढू शकतो.

अशा प्रकारे टोमॅटोची वर्षभर लागवड केली जाते, परंतु त्याचे उत्पादन चक्र केवळ ६० ते ९० दिवसांचे असते. तसेच टोमॅटोची रोपे लावल्यानंतर दोन ते तीन महिन्यांत त्याचे उत्पादन सुरू होते. पाऊस असाच सुरू राहिल्यास खरीप हंगामात शेतकऱ्यांना टोमॅटोची पेरणी करता येणार नाही. अशा स्थितीत किमती खाली येण्यास बराच वेळ लागू शकतो.

आम्ही तुम्हाला सांगतो की, बहुतांश शेतकरी खरीप हंगामात टोमॅटोची लागवड फक्त जुलै आणि ऑगस्ट महिन्यात करतात. त्याच वेळी, टोमॅटो पिकाचे उत्पादन ऑक्टोबरपासून सुरू होते, जे जानेवारी महिन्यापर्यंत सुरू होते. यावेळच्या पावसामुळे शेतकरी बांधवांना जुलै आणि ऑगस्ट महिन्यात टोमॅटोची वेळेवर लागवड करता आली नाही, त्यामुळे भाव खाली यायला वेळ लागेल.

३. एस क्यू एल इंजेक्शन (SQL Injection)
SQL (structured language query) injection हा सायबर हल्ल्याचा असा एक प्रकार आहे कि ज्यामध्ये सायबर अपराधी यूजरच्या डेटाबेस मधून डेटा चोरतात किंवा त्याच्यावर नियंत्रण मिळवतात.

युजर च्या डेटाबेस मध्ये काही कमीपणा सापडून अपराधी काही विदेशपूर्ण SQL queries आणि कोड च्या माध्यमाने युजरच्या डेटाबेस पर्यंत पोहोचतात आणि तो डेटा चोरतात किंवा त्या डेटा वर नियंत्रण मिळवतात.

४. डेनियल-ऑफ-सर्विस अटॅक (Denial-of-service attack)

या सायबर हल्ल्यात, सायबर गुन्हेगार वापरकर्त्यांची किंवा संस्थेची प्रणाली आणि नेटवर्क यांना कार्य करण्यापासून थांबवतात Denial-of-service attack या सायबर

काढून टाकतो आणि तुमच्या सिस्टीम ची सुरक्षा हि वाढवतो. तुम्ही तुमच्या सिस्टीम मध्ये जे काणते सॉफ्टवेयर वापरत असाल त्या सॉफ्टवेयर ला नेहमी नवीन वर्जन मध्ये अपडेट करत राहा आणि तुमची सिस्टीम ज्या कोणत्या जड (Operating System) वर काम करते त्याला देखील अपडेट करा म्हणजेच नवीन वर्जन चा वापर करा.

जस कि तुम्हा सर्वांना माहिती असेल कि सॉफ्टवेयर आणि ऑपरेटिंग सिस्टिमला कोडिंग च्या साहाय्याने बनवले जाते आणि जेव्हा हे सॉफ्टवेयर कंपनी द्वारे अपडेट केले जाते तेव्हा त्या मध्ये नवीन कोड चा समावेश केला जातो आणि जेव्हा कोणत्याही सॉफ्टवेयर मध्ये नवीन कोड टाकला जातो तर तो कोड जुन्या कोड पेक्षा चांगला असतो म्हणजेच त्याची सुरक्षा हि जुन्या कोड पेक्षा अधिक असते.

३. अनोळखी ई-मेल उघडू

भाग-७

भारत 2023 INDIA

वसुधैव कुटुम्बकम्

ONE EARTH • ONE FAMILY • ONE FUTURE

STAY SAFE ONLINE

ऑनलाइन सुरक्षा कवच

हल्ल्यामध्ये सायबर क्रिमिनल एक कॅम्प्यूर सिस्टम ला ट्रफिक सोबत नेटवर्क आणि सर्वर क्रॅश करून वैध विनंत्या थांबवू शकतो या हमल्याने सायबर अपराधी सिस्टम ला निकामी बनवू शकतात आणि कोणत्याही संस्थेचे किंवा व्यक्तीचे महत्त्वपूर्ण काम थांबवू शकतात.

५. फिशिंग (Phishing)
फिशिंग (Phishing) हा सायबर हल्ल्याचा एक प्रकार आहे ज्यामध्ये सायबर अपराधी युजर ला Fake Email किंवा Fake SMS च्या माध्यमाने लिंक पाठवतो ज्याच्याने सायबर अपराधी युजर च्या वैयक्तिक माहितीला चोरू शकतो उदाहरणार्थ Login ID , Password , Credit Card / Debit Card ची डिटेल् इ.

६. मैन-इन-दी-मिडिल अटॅक (Man-in-the-middle attack)

सायबर हल्ल्यापासून स्वतःला कसे वाचवावे ?
हा एक सायबर अटॅकचा प्रकार आहे ज्यात एखादी व्यक्ती सायबर गुन्हेगारी नेटवर्क शी छेडछाड करून आणि त्याद्वारे संवाद साधून दोन लोकांमधील संप्रेषण घेते. आपण करतो, ज्याबद्दल वापरकर्त्याला जाणीव देखील नसते.

मित्रांनो जस कि आपण सगळ्यांना माहिती आहे कि इंटरनेट आणि टेकनॉलॉजी चा वापर हा वाढतच चालला आहे म्हणूनच सायबर हल्ल्याच्या केंस या देखील वाढत चालल्या आहे इंटरनेट वर जेवढी संख्या चांगल्या लोकांची आहे त्या पेक्षा जास्त संख्या हि वाईट लोकांची आहे हे लोक कायट लोकांची आहे चा डेटा चोरण्याचा आणि त्यांच्या सिस्टीम ला क्रॅश करण्याचा विचार करत असतात.

अटॅकर्स (Attackers) जास्तीत-जास्त अशा लोकांना आपली शिकार बनवतात ज्यांच्याकडे टेक्निकल गोष्टींचे किंवा सायबर सुरक्षेचे नॉलेज नसते.

१. एंटी वायरस सॉफ्टवेयर चा वापर करा

जे लोक इंटरनेटचा वापर करताना सावध नसतात किंवा कोणत्याही फेक मेसेज वर किंवा वेबसाईट वर भरोसा ठेवतात किंवा एखाद्या अनोळखी व्यक्तीसोबत आपली वैयक्तिक माहिती शेअर करतात असे लोक हे कायम सायबर हल्ल्यांचे शिकार बनतात.

२. सॉफ्टवेयर आणि ऑपरेटिंग सिस्टिमला अपडेट करा. कायम आपल्या सिस्टीम मध्ये एंटी वायरस सॉफ्टवेयर चा वापर नक्की करा एंटी वायरस सॉफ्टवेयर आपल्या सिस्टीम मध्ये व्हायरस ला येण्यापासून रोखतो आणि फेक वेबसाईट आणि प्रोग्रॅमला देखील ब्लॉक करून टाकतो एंटी वायरस सॉफ्टवेयर तुमच्या सिस्टीम मध्ये असलेल्या वायरसला देखील

नका
जेव्हा कोणत्याही सॉफ्टवेयरचे लेटेस्ट वर्जन येते तेव्हा त्याच्या जुन्या वर्जनला सायबर अपराध्यांकडून हॅक केले जाऊ शकते म्हणून तुमच्या सिस्टीम मध्ये इंस्टॉल Softwares आणि ऑपरेटिंग सिस्टिमस नेहमी अपडेट करत राहा.

जर तुम्हाला अनोळखी ई-मेल वरून ईमेल अटॅकमेंट आली असेल तर त्याला कधीही उघडू नका बघू नये कारण त्यामध्ये वायरस देखील असू शकतो आणि तुमचा डेटा चोरण्याचा हा सायबर अपराध्यांचा सापळा देखील असू शकतो.

४. सशक्त (Strong) पासवर्ड चा वापर करा

लॉगिन सिस्टीम मध्ये कायम मजबूत पासवर्ड चा वापर करा तुम्हाला असा एखादा पासवर्ड बनवायचा आहे ज्याचा कोणीही अंदाज लावू शकणार नाही, आपण बनवलेला पासवर्ड हा नेहमी गुप्त ठेवावा आणि तो पासवर्ड कोणासोबतही शेअर करू नये.

पासवर्ड बनवताना आपलं नवं, जन्मतारीख, मोबाइल नंबर इत्यादी गोष्टींचा वापर करू नये कारण अशा पासवर्ड ला क्रॅक करणे हे अतिशय सोपं असत. एक मजबूत पासवर्ड बनवण्यासाठी त्यामध्ये Special Characters , Symbols , Letters , Numbers चा वापर करावा आणि बनवलेला पासवर्ड हा थोड्या-थोड्या दिवसांनी बदलत राहावा.

५. असुरक्षित WIFI नेटवर्क चा वापर करू नये

६. अनोळखी ई-मेल वरून आलेल्या लिंक वर क्लिक करू नये

आपण जेव्हा कुठे बाहेर सार्वजनिक ठिकाणी फिरायला जातो तेव्हा आपल्याला बरेच फ्री WIFI बघायला मिळतात आपण त्या WIFI networks ला कनेक्ट देखील होतो परंतु असे WIFI networks हे असुरक्षित असतात याच्याने तुम्ही man-in-the-middle attack चे शिकार बनू शकतात म्हणून असुरक्षित WIFI Networks ला आपल्या सिस्टीम सोबत जोडू नये.

एका इंटरनेट युजरला असे मेल कायम येत असतात ज्यामध्ये लिहिलेलं असत कि तुम्हाला लाखो रुपयांची लॉटरी लागली आहे किंवा कोणत्याही बँकेशी संबंधित मेल येतात जे तुम्हाला पैशाची लालच देतात आणि खूप वेळा तर तुम्हाला नौकरी लागली असेही सांगतात अशा प्रकारच्या मेल मध्ये तुम्हाला खाली एक लिंक दिलेली असते ज्या लिंक मध्ये वायरस देखील असू शकतो म्हणूनच कोणत्याही अनोळखी लिंक वर

क्लिक करू नये.

सायबर सुरक्षा म्हणजे काय ?

सोशल मीडिया सुरक्षा आणि सुरक्षा जागरूकता Social Media Safety and Security Awareness सोशल मीडिया म्हणजे काय ?

सोशल मीडिया हा इंटरनेटवर आधारित संवादाचा प्रकार आहे. सोशल मीडिया प्लॅटफॉर्म वापरकर्त्यांना संभाषण करण्यास, माहिती सामायिक करण्यास आणि वेब सामग्री तयार करण्यास अनुमती देतात. ब्लॉग, मायक्रो-ब्लॉग, विकी, सोशल नेटवर्किंग साइट्स, फोटो-शेअरिंग साइट्स, इन्स्टंट मेसेजिंग, व्हिडिओ-शेअरिंग साइट्स, पॉडकास्ट, विजेट्स, आभासी जग आणि बरेच काही यासह सोशल मीडियाचे अनेक प्रकार आहेत.

सोशल मीडिया वापरण्याचे काय फायदे आहेत ?

भाग-७

भारत 2023 INDIA

वसुधैव कुटुम्बकम्

ONE EARTH • ONE FAMILY • ONE FUTURE

जगभरातील अज्ञातवादी लोक माहिती सामायिक करण्यासाठी अनेक कनेक्शन करण्यासाठी सोशल मीडियाचा वापर करतात. वैयक्तिक स्तरावर, सोशल मीडिया तुम्हाला मित्र आणि कुटुंबाशी संवाद साधण्याची, नवीन गोष्टी शिकण्याची, तुमची आवड विकसित करण्याची आणि मनोरंजन करण्याची परवानगी देतो. व्यावसायिक स्तरावर, तुम्ही सोशल मीडियाचा वापर एखाद्या विशिष्ट क्षेत्रात तुमचे ज्ञान वाढवण्यासाठी आणि तुमच्या उद्योगातील इतर व्यावसायिकांशी संपर्क साधून तुमचे व्यावसायिक नेटवर्क तयार करण्यासाठी करू शकता. कंपनी स्तरावर, सोशल मीडिया तुम्हाला तुमच्या प्रेक्षकांशी संभाषण करण्याची, ग्राहकांचा अभिप्राय मिळविण्याची आणि तुमचा ब्रँड उंचावण्याची परवानगी देतो.

(Social Media Safety and Security Awareness)

सोशल मीडिया सुरक्षा आणि सुरक्षा

सायबर गुन्हेगारांना सोशल मीडिया आवडतो. का? बरं, हे गुप्त नाही की सोशल मीडिया ऑनलाइन हे आपल्या मोबाइल डिव्हाइसवर सर्वाधिक वापरले जाणारे अॅप आहेत आणि इंटरनेटवर सर्वाधिक वारंवार भेट दिलेले ल्या वेबसाइट्समध्ये हल्लेखोरांना माहित आहे की आपल्यापैकी बहुतेकांना किमान एक सोशल मीडिया खाते आहे आणि ते सक्रियपणे वापरतात. फेसबुक, ट्विटर, टिकटोक, स्नॅपचॅट, लिंक्डइन, यूट्यूब किंवा रेडिडिट हे आमचे आवडते प्लॅटफॉर्म आहे की नाही हे त्यांच्यासाठी काही फरक पडत नाही. (आणि ते फक्त काही सर्वात लोकप्रिय आहेत).

सायबर सहकारी, प्रत्येक सोशल मीडिया खाते शोषणासाठी संभाव्य नवीन बलिचे प्रतीक आहे. त्यांचा उद्देश डेटा, खाते क्रेडिट किंवा पगार दिनात प्रवेश करणे हे असू शकते. पण, याला सोडू नका आणि तुमचे तुम्हाला हटवणे सुरू करा! तुमच्या सोशल मीडिया सुरक्षा आणि सोशल मीडिया सुरक्षा सूचना टिप्स लागू करून सायबर हल्लेखोर सक्षमपणे बचाव करणे शक्य आहे. अशाप्रकारे तुम्ही सोशल मीडियावर तुमचा वेळ सुरक्षितपणे मनःशांतीने शकाल!

सोशल मीडिया सुरक्षितपणे वापरण्यासाठी सुरक्षा टिपा

१. तुमच्या खात्याची गोपनीयता सेटिंग्ज अपडेट करा(Update your account privacy settings) नवीन सोशल मीडिया खाते बनवण्याची तुमची ही पहिलीच वेळ असली किंवा तुम्ही अनुभवी

डेव्हिस प्रो असाल, तुम्ही तुमच्या खात्याची गोपनीयता आणि सुरक्षितता सेटिंग्ज तुमच्या सोयीनुसार समायोजित करा. तुमच्या ऑनलाइन खात्यांच्या गोपनीयता सेटिंग्ज अजूनही कॉन्फिगर केल्या आहेत याची खात्री करण्यासाठी नियमितपणे

टोमॅटोच्या गगनाला भिडलेल्या किमतीची चर्चा सर्वसामान्य कुटुंबापासून ते बॉलिवूड स्टार्सच्या कुटुंबापर्यंत सर्वत्र होत आहे. सोशल मीडियावर टोमॅटोची जणू छाया पडली आहे. अशा परिस्थितीत अभिनेता सुनील शेड्डीनेही टोमॅटोच्या वाढत्या किमतींबद्दल चिंता व्यक्त केली आणि

परत तपासा (तुमच्या पसंतीनुसार). हे केल्याने तुम्ही किती माहिती ऑनलाइन शेअर करता आणि ती कोणासोबत शेअर करता हे नियंत्रित करण्यात तुम्हाला मदत होते.

२. मित्र यादी तपासणी आणि व्यवस्थापन(Friends list check-ups management)

तुम्ही तुमच्या ऑनलाइन मित्रांना किती चांगले ओळखता? तुमची फेसबुक फ्रेंड लिस्ट किंवा

डेव्हियासाठी सोपा आणि आक्रमण करणार्याला अंदाज लावण्यासाठी किंवा क्रॅक करण्यासाठी अधिक कठीण असू शकतो. हॅकर्स तुमच्या पासवर्डचा किती सहज अंदाज लावू शकतात याबद्दल अधिक वाचा.

५. मल्टी-फॅक्टर

ऑथेंटिकेशन सक्षम करा



Mr. Deepak Salgar
NETWORK ENGINEER
SDO OFFICE AUSA
RENAPUR
9028365002

(Enable Multi-Factor authentication)

मल्टी-फॅक्टर ऑथेंटिकेशन (MFA) सक्षम केल्याने तुमच्या ऑनलाइन खात्यांना सायबर हल्ल्यांपासून संरक्षणाची अतिरिक्त ओळ मिळते. याचा अर्थ असा की आक्रमकृत्याने तुमची लॉगिन क्रेडेन्शियल्स बरोबर (वापरकर्ता नाव आणि पासवर्ड) मिळवली तरीही ते तुमच्या खात्याबाहेर अडकले जातील. त्यांना प्रवेश मिळवण्यासाठी अतिरिक्त पडताळणीची आवश्यकता असेल AA बहू A घटक प्रमाणीकरण सहसा पुश सूचना, तुमच्या फोन नंबरवर पाठवलेले एसएमएस कोड किंवा डिजिटल/फिजिकल कोड जनरेट पाठवणारी तुमची ओळख सत्यापित करते. छान गोष्ट म्हणजे, यासाठी काहीही खर्च होत नाही आणि तुमची खाती MFA सह सेट करण्यासाठी तुमचा थोडा वेळ लागतो.

६. लिंकवर क्लिक करण्यापूर्वी विचार करा (Think before you click the link)

सावधगिरी बाळगा आणि ऑनलाइन लिंक, फोटो किंवा संलग्नकांवर क्लिक करण्यापूर्वी विचार करा. तुमच्या आवडत्या स्टोअरवर कूपन जिंकण्यासाठी लिंकवर क्लिक करणे निरुपद्रवी वाटू शकते आणि बर्बाद बाबतीत निरुपद्रवी आहे. तथापि, सोशल मीडियावर फिशिंग हल्ले सामान्य आहेत. सोशल मीडियावरील ट्रिट,

३. तुम्ही ऑनलाइन शेअर केलेल्या गोष्टींबाबत सावधगिरी बाळगा(Be careful with things you share online)

एकदा काहीतरी ऑनलाइन पोस्ट केले गेले की ते खरोखर कधीच निघून जात नाही. आम्ही सर्वांनी ते आधी ऐकले आहे. फोटो, व्हिडिओ आणि इतर मीडिया सामग्री पोस्ट करण्यापूर्वी दोनदा विचार करणे ही कदाचित चांगली कल्पना आहे की आमच्या आजी-आजोबा किंवा निवृत्ते वेबवर अडखळतील असे आम्हाला वाटत नाही. अस्वस्थ किंवा लाजिरवाण्या परिस्थितींव्यतिरिक्त, आम्ही ऑनलाइन सामायिक करत असलेल्या खाजगी वैयक्तिक माहितीची देखील काळजी घेतली पाहिजे. ऑनलाइन सापडलेली वैयक्तिक माहिती अनेकदा सोशल इंजिनीअर आणि सायबर गुन्हेगार तुमची ओळख, तुमचा अधिक संवेदनशील डेटा, तुमचे खाते क्रेडेन्शियल आणि तुमचे पैसे चोरण्यासाठी वापरतात. तुम्ही जितकी कमी वैयक्तिक माहिती ऑनलाइन शेअर कराल तितकी आक्रमकृत्याला यशस्वी होण्यासाठी तुम्ही अधिक कठीण कराल.

४. अद्वितीय आणि मजबूत पासवर्ड वापरा (Use unique and strong passwords)

तुम्ही तयार केलेल्या प्रत्येक सोशल मीडिया खात्यासाठी तुम्ही एक अद्वितीय आणि मजबूत पासवर्ड वापरण्याची खात्री करा. सशक्त पासवर्डमध्ये सहसा कोणत्याही भाषेतील कोणतेही ज्ञात शब्द नसतात, अप्परकेस आणि लोअरकेस अक्षरे, संख्या आणि विशेष वर्णांचे संयोजन वापरतात आणि १२ वर्णांपेक्षा मोठे असतात. तुम्ही सांकेतिक वाक्यांश बनवण्याचा विचार करू शकता, जो तुम्हाला लक्षात

येथे मुद्रित केले. हे पत्रक प्रकाशक अशोक व्यंकटराव चिंचोले

आरबीआयच्या निमामुळे मिळाला दिलासा

ज्यांना कर्जाची परतफेड करण्यात अडचणी येत होत्या, त्यांना दिलासा देण्यासाठी आरबीआयने अनेक मार्गदर्शक तत्त्वे तयार केली आहेत. हे कर्ज थकबाकीदारांसाठी दिलाशासारखे आहे, कारण त्यामुळे त्यांना कर्जाची परतफेड करण्यासाठी अधिक वेळ मिळतो.

कर्ता येते कर्जाच्या निम्म्यापर्यंत पुनर्रचना

समजा तुमच्यावर १० लाखांचे कर्ज आहे, पण तुम्ही ते पूर्ण फेडण्यास सक्षम नाही. त्यामुळे आरबीआयच्या मार्गदर्शक तत्त्वांनुसार तुम्ही त्याची पुनर्रचना करू शकता. अशा परिस्थितीत, तुम्हाला ५ लाख रुपये द्यावे लागतील, त्यानंतर तुम्ही उर्वरित ५ लाख रुपये दीर्घ कालावधीत व्हड्लूईवून परत करू शकता. अशा प्रकारे तुमचा ईएमआयचा भारही कमी होईल.

डिफॉल्टर असल्याने खराब होते CIBIL

निश्चितपणे कर्जाची पुनर्रचना करणे हा तुमच्यासाठी एक चांगला पर्याय आहे कारण तो तुमच्याकडून कर्ज डिफॉल्टर टॅग काढून टाकतो. एखाद्या व्यक्तीचे कर्ज थकबाकीदार असल्याने त्याचा क्रेडिट इतिहास आणि आरोग्य दोन्ही बिघडते. यामुळे, तुमचा उखड्ड स्कोर देखील खालावत जातो, ज्यामुळे तुम्हाला भविष्यात कर्ज घेण्याचा मार्ग बंद होतो.

कथा आणि पोस्टमधील दुर्भावनापूर्ण लिंक लपवणे ही एक सामान्य युक्ती आहे जी सायबर गुन्हेगार तुमची संवेदनशील माहिती मिळवण्यासाठी वापरतात. त्यामुळे पुढच्या वेळी जेव्हा कोणी तुम्हाला लिंक असलेला व्हिडिओ किंवा संदेश पाठवेल तेव्हा तुम्ही क्लिक

करण्यापूर्वी काळजीपूर्वक विचार करा आणि तुम्हाला खात्री नसल्यास क्लिक करू नका. फिशिंगला बळी पडणे कसे टाळावे याबद्दल अधिक जाणून घ्या.

७. तक्रार करण्यास घाबरू नका (Don't be afraid to report)

तुम्हाला सायबर बुलिंग, फिशिंग, अनधिकृत लॉगिन प्रयत्न, बनावट स्पर्धा, खोटे कूपन किंवा अन्य सोशल इंजिनीअरिंग धोक्याचा सामना करावा लागत असला तरीही, साइट प्रशासकाला घटनेची तक्रार करून तुम्ही इतरांना सोशल मीडिया धोक्यांपासून सुरक्षित राहण्यास मदत करू शकता. सायबर गुंडगिरीसाठी, वापरकर्त्याला तुमच्या नेटवर्कमधून काढून टाकण्याची, ब्लॉक करण्याची आणि वर्तनाची तक्रार करण्याची शिफारस केली जाते.

आता जा आणि तुमच्या आवडत्या सोशल मीडिया साइट्सचा सुरक्षितपणे वापर करा (Go Now And Use Your Favorite Social Media Sites Safely)

सोशल मीडिया साइट्स डिजिटल कनेक्शनचे एक विशाल जग ऑफर करतात आणि आम्हाला शक्यतो वापरण्यापेक्षा अधिक जागतिक माहिती आणि मीडियामध्ये प्रवेश करण्याची परवानगी देतात. सोशल मीडियावर प्रवेश करून, जगभरातील मित्र आणि कुटुंबाशी काही सेकंदात संवाद साधण्याची क्षमता खरोखरच उल्लेखनीय आहे! जोपर्यंत आम्ही वरील टिप्स लक्षात ठेवतो तोपर्यंत आम्ही सोशल नेटवर्किंग प्लॅटफॉर्म वापरण्यास घाबरू नये. सायबर गुन्हेगार आणि ऑनलाइन धमक्यांपासून तुमची सोशल मीडिया खाती अधिक सुरक्षित कशी ठेवायची याबद्दल जागरूकता पसरवण्यासाठी तुमच्या कनेक्शनसह हे मोकळ्या मनाने शेअर करा.

आता जा आणि तुमच्या आवडत्या सोशल मीडिया साइट्सचा सुरक्षितपणे वापर करा.

क्रमशः

जर तुम्हाला फेडता येत नसेल कर्ज, तर जाणून घ्या RBI चा हा कायदा, अन्यथा याल संकटात

तुम्ही तुमच्या कोणत्याही बँकेकडून कार लोन, होम लोन किंवा पर्सनल लोन घेतले असेल, परंतु तुम्हाला ते फेडण्यात अडचण येत असेल. मग तुम्हाला रिझर्व्ह बँक ऑफ इंडिया (RBI) चे हे नियम आणि नियम माहित असणे गरजेचे आहे. एक ते तुम्हाला डिफॉल्टर होण्यापासून वाचवेल, दुसरे म्हणजे तुमच्या कर्जाचे व्याज किंवा EMI कमी होण्यास मदत होईल.

क्रेडिट इम्फॉर्मेशन ब्युरो इंडिया लिमिटेड (CIBIL) कर्ज किंवा क्रेडिट कार्डद्वारे देशातील लोकांच्या खर्च करण्याच्या सवयींवर लक्ष ठेवण्याचे काम करते.

गेल्या वर्षी त्याच्या एका अहवालात अनेक धक्कादायक खुलासे झाले होते, ज्यात असे म्हटले होते की असुरक्षित कर्ज (क्रेडिट कार्ड खर्च) घेणारे लोक वाढत आहेत, तर वैयक्तिक कर्ज देखील कोविडपूर्व पातळीपासून वाढली आहेत. हा अहवाल आरबीआयला इशारा देणारा ठरला.

आरबीआयच्या निमामुळे मिळाला दिलासा

ज्यांना कर्जाची परतफेड करण्यात अडचणी येत होत्या, त्यांना दिलासा देण्यासाठी आरबीआयने अनेक मार्गदर्शक तत्त्वे तयार केली आहेत. हे कर्ज थकबाकीदारांसाठी दिलाशासारखे आहे, कारण त्यामुळे त्यांना कर्जाची परतफेड करण्यासाठी अधिक वेळ मिळतो.

कर्ता येते कर्जाच्या निम्म्यापर्यंत पुनर्रचना

समजा तुमच्यावर १० लाखांचे कर्ज आहे, पण तुम्ही ते पूर्ण फेडण्यास सक्षम नाही. त्यामुळे आरबीआयच्या मार्गदर्शक तत्त्वांनुसार तुम्ही त्याची पुनर्रचना करू शकता. अशा परिस्थितीत, तुम्हाला ५ लाख रुपये द्यावे लागतील, त्यानंतर तुम्ही उर्वरित ५ लाख रुपये दीर्घ कालावधीत व्हड्लूईवून परत करू शकता. अशा प्रकारे तुमचा ईएमआयचा भारही कमी होईल.

डिफॉल्टर असल्याने खराब होते CIBIL

निश्चितपणे कर्जाची पुनर्रचना करणे हा तुमच्यासाठी एक चांगला पर्याय आहे कारण तो तुमच्याकडून कर्ज डिफॉल्टर टॅग काढून टाकतो. एखाद्या व्यक्तीचे कर्ज थकबाकीदार असल्याने त्याचा क्रेडिट इतिहास आणि आरोग्य दोन्ही बिघडते. यामुळे, तुमचा उखड्ड स्कोर देखील खालावत जातो, ज्यामुळे तुम्हाला भविष्यात कर्ज घेण्याचा मार्ग बंद होतो.

आरोग्य



हाय बीपीमुळे खराब होऊ शकते किडनीही, जाणून घ्या तज्ज्ञांकडून प्रतिबंधाच्या पद्धती

जर तुम्ही उच्च रक्तदाबाचे रूग्ण असाल, तर किडनीच्या आरोग्याचीही काळजी घ्या. रक्तदाब वाढणे आणि हा त्रास सतत हेत राहिल्याने किडनीचे धोकादायक आजार होऊ शकतात, असे डॉक्टरांचे म्हणणे आहे. अनेक प्रकारांमध्ये, मूत्रपिंडाच्या फिल्टरिंग प्रक्रियेत देखील समस्या उद्भवतात. या समस्येची सुरुवातीची लक्षणे कळत नाहीत आणि हळूहळू किडनी खराब होऊ लागते.

टकाऊ पदार्थ आणि अतिरिक्त द्रव फिल्टर करण्याची मूत्रपिंडाची क्षमता बिघडू शकते. कालांतराने, या समस्येमुळे तीव्र मूत्रपिंडाचा आजार देखील होऊ शकतो. जर एखाद्याला आधीच किडनीचा आजार असेल आणि बीपीही वाढला असेल तर त्यामुळे किडनी खूप कमकुवत होऊ शकते.

नेफ्रोलॉजिस्ट आणि किडनी ट्रान्स्प्लंट तज्ज्ञ स्पष्ट करतात की उच्च रक्तदाबामुळे मूत्रपिंडाचा जुनाट

आजार होऊ शकतो. वाढत्या वयानुसार या समस्येचा धोका वाढतो. काही प्रकारांमध्ये, उच्च रक्तदाब देखील धमनी स्टेनोसिस होऊ शकतो. जेव्हा मूत्रपिंडांना रक्तपुरवठा करणाऱ्या धमन्या अरुंद होतात, बहुतेकदा एथेरोस्क्लेरोसिसमुळे होते. गंभीर स्थितीत, रूग्ण ESRD चा बळी बनतो. CKD (क्रोनिक किडनी डिजीज) चा हा शेवटचा टप्पा आहे, जिथे किडनी पुरेसे काम करण्याची क्षमता गमावून बसते.

फोनच्या अतिवापरामुळे मुले होतात ऑटिझमचे शिकार



आज अशी वेळ आहे, जेव्हा लहान मुलांच्या हातात स्मार्टफोन असतो. ते मोबाईल तासन्तास वापरतात. आता मुलांचा खेळाकडे कल कमी होत आहे. टाईमपाससाठी ते फोन वापरतात. ते तासन्तास गेम किंवा इतर कोणत्याही कामात मग्न असतात. मात्र आता त्याचा परिणाम मुलांच्या आरोग्यावर होत आहे. स्मार्टफोनच्या वापरामुळे त्यांचे आरोग्य बिघडत आहे. लहान मुले ही ऑटिझमसारख्या धोकादायक आजाराला बळी पडत आहेत.

डॉक्टरांच्या मते, फोनच्या अतिवापरामुळे मुलांच्या मानसिक विकासावर परिणाम होत आहे. याला आभासी आत्मकेंद्रीपणा

म्हणतात. पाच ते आठ वर्षांच्या मुलांमध्ये ही समस्या अधिक दिसून येते. व्हर्च्युअल ऑटिझममुळे मुलांच्या मानसिक आरोग्यावरही परिणाम होत आहे. सरकारी आकडेवारीनुसार, देशातील २४% मुले रात्री झोपण्यापूर्वी स्मार्टफोन वापरतात. या कारणास्तव, सुमारे ४० टक्के मुले काही कामात लक्ष केंद्रित करण्याच्या समस्येशी झुंजत आहेत.

याबाबत न्यूरोसर्जन सांगतात की जर मुलाला आभासी ऑटिझमचा त्रास होत असेल, तर तो बोलत असताना थकू होतो. या मुलांमध्ये बुद्ध्यांक पातळीही कमी असते. तो कोणाशीही बोलायला घाबरतो. कोणत्याही

कामाला योग्य प्रतिसाद न देणे आणि तेच काम पुन्हा पुन्हा करणे. सध्या ऑटिझमच्या केसेस येत आहेत. त्यापैकी ५ ते १० टक्के अशी मुले आहेत जी स्मार्टफोनचा अधिक वापर करतात. फोनच्या अतिवापरामुळे मुलांमध्ये व्हर्च्युअल ऑटिझम होत असल्याचे हे द्योतक आहे.

काही मुलांना फोन बघूनच जेवण खाण्याची सवय असते. हे देखील खूप हानिकारक आहे. फोन पाहताना मुलांना नीट जेवता येत नाही. फोनच्या अतिवापरामुळे त्याला अभ्यासातही अडचणी येत आहेत. दोन ते तीन वर्षे वयाच्या काही मुलांमध्येही फोन पाहण्याची क्रेझ दिसून येत आहे. हे त्यांच्या आरोग्यासाठी धोकादायक ठरू शकते. अशा परिस्थितीत पालकांनी सतर्क राहण्याची गरज आहे.

पालकांनी या गोष्टी लक्षात देवाय्यात मुलांमध्ये फोन वापरण्याची वेळ कमी करा मुलांना वेळ द्या आणि खेळासाठी प्रोत्साहन द्या मुलांना फोनचे तोटे सांगा दररोज मुलांशी बोलणे सुनिश्चित करा

या गोष्टी लक्षात ठेवा, जन्माला येणार नाही दिव्यांग मूल, तज्ज्ञांनी सांगितल्या काही टिप्स

गरोदरपणात महिलांना अनेक समस्यांना सामोरे जावे लागते. अनेक प्रकरणांमध्ये, खराब आरोग्याचा परिणाम देखील मुलावर होतो. पालकांच्या मनातही भीती असते की, आपले मूल काही आजार किंवा अपंगत्व घेऊन जन्माला येईल. अनेक प्रकरणांमध्ये असे दिसून येते की मूल काही गंभीर आजार किंवा अपंगत्व घेऊन जन्माला येते. ज्यावर नंतर उपचार करता येत नाहीत. अनेक मुले आयुष्यभर आजारशी झुंजत असतात.

अशा परिस्थितीत आज आम्ही तुम्हाला असे उपाय सांगत आहोत ज्याद्वारे तुमचे मूल निरोगी जन्माला येईल. हे जाणून घेण्यासाठी आम्ही तज्ज्ञांशी बोललो आहोत.

या ६ टिप्स फॉलो करा अल्ट्रासाऊंड चाचणी करा स्त्रीरोगतज्ज्ञ सांगतात की, गर्भधारणेदरम्यान अल्ट्रासाऊंड चाचणी करणे आवश्यक आहे. ही चाचणी किमान तीन वेळा करा. याद्वारे गर्भात वाढणाऱ्या बालकाच्या पोतबाबत संपूर्ण माहिती उपलब्ध होणार आहे. मुलाला काही समस्या असल्यास ते अगोदरच कळते आणि त्यावर वेळीच उपचार करता येतात.

अनुवांशिक चाचणी घ्या जनुकीय चाचणी करून जनुकाशी संबंधित रोग आधीच ओळखता येतो. पालकांनी ही चाचणी करून घ्यावी. यामुळे कोणताही अनुवांशिक रोग ओळखला जातो. पालकांमध्ये



कोणताही अनुवांशिक रोग असल्यास, त्याची वेळ ओळखली जाते. अशा परिस्थितीत, मुलाचे नियोजन करण्यापूर्वी या रोगांच्या उपचारांकडे लक्ष दिले जाऊ शकते.

अनुवांशिक चाचणी व्यतिरिक्त, अशा काही रक्त चाचण्या करणे आवश्यक आहे. यामध्ये ऑर्निथिन्, थॅलेसेमिया, थायराईडची पातळी, रक्तातील साखरेची पातळी आणि रुबेला विषाणूची समस्या तपासली पाहिजे.

निरोगी आहार गरोदरपणात महिलांनी आपल्या आहाराची काळजी घ्यावी. सकस व पौष्टिक आहार घेतल्यास गरोदर माता आणि तिच्या पोटात वाढणारे मूल निरोगी राहते. महिलांनी दिवसभर पुरेशा प्रमाणात प्रथिने, फळे, भाज्या आणि संपूर्ण धान्यांचे सेवन केले पाहिजे. तसेच पुरेसे पाणी पिणे

चालू ठेवा. खाण्याकडे लक्ष दिल्याने रोगप्रतिकारशक्तीही मजबूत राहते आणि अनेक आजारांचा धोका कमी होतो.

मानसिक आरोग्याची काळजी घ्या गरोदरपणात मानसिक आरोग्याचीही काळजी घेतली पाहिजे. तणाव, चिंता यापासून दूर राहण्याचा प्रयत्न करावा. मानसिक आरोग्याची काळजी घेण्यासाठी तुम्ही रोज योग आणि ध्यान करू शकता. दररोज १० ते १५ मिनिटे योग आणि ध्यान केल्याने आरोग्यामध्ये मोठ्या प्रमाणात सुधारणा होऊ शकते.

फॉलिक अॅसिड असलेले पदार्थ खा गरोदरपणात पहिल्या ३ महिन्यांत महिलांनी फॉलिक अॅसिडयुक्त पदार्थांचे सेवन सुरू करावे. यामुळे बालक आणि आईमध्ये अशक्तपणा होणार नाही आणि अनेक गुंतागुंत होण्याचा धोकाही कमी होईल.



काजू हे आरोग्याच्या दृष्टीने खूप फायदेशीर मानले जाते. पण कॅल्शियम जास्त असल्यामुळे वजन कमी करणाऱ्या लोकांसाठी काजू हा चांगला पर्याय नाही. त्यामध्ये भरपूर ऑक्सलेट असते, जे जास्त प्रमाणात खाल्ल्यास किडनी स्टोनची समस्या देखील होऊ शकते. म्हणूनच तुम्ही रोज किती काजू खाता याचे भान ठेवणेही गरजेचे

डेंग्यूमुळे जाणवत आहे अशक्तपणा, या गोष्टी दूर करतील अशक्तपणा

पाऊस आणि दमटपणामुळे डेंग्यूच्या डासांनीही पाय पसरण्यास सुरुवात केली असून, अलीकडे डेंग्यूच्या रुग्णांमध्ये वाढ झाली आहे. डेंग्यू झाल्यास रुग्णाची काळजी घेणे आवश्यक आहे, यासोबतच बरा झाल्यानंतरही काळजी घेणे आवश्यक आहे, कारण डेंग्यू तापानंतर शरीर खूप अशक्त होते. आजच्या आरोग्य टिप्समध्ये जाणून घ्या, डेंग्यूमुळे आलेला अशक्तपणा दूर करण्यासाठी कोणते पदार्थ खावेत.

डेंग्यू हा सामान्य ताप नाही, थोडी निष्काळजीपणा केल्यास तो जीवघेणा ठरू शकतो. डेंग्यूमधून बरे झाल्यानंतरही रुग्णाची काळजी घेणे अत्यंत आवश्यक असते, अन्यथा अशक्तपणामुळे इतर अनेक आजारही तुमच्याभोवती येऊ शकतात. डेंग्यूमुळे येणाऱ्या अशक्तपणासाठी तुम्ही कोणत्या पदार्थांचा आहारत समावेश करू शकता, हे सध्यातरी जाणून घेऊया.

नारळाच्या पाण्याने वाढेल प्लेटलेट्सची संख्या डेंग्यूनंतर आपले शरीर हायड्रेटेड ठेवणे खूप महत्वाचे आहे. यासाठी भरपूर पाणी प्या आणि नारळ पाण्याचा आहारत समावेश करा, यामुळे प्लेटलेट्स रिकव्हर होण्यास मदत होईल. डेंग्यूपासून बरे होण्यासाठी व्हीटग्रास म्हणजेच गव्हाचा गवत आणि आवळ्याचा रस प्या, ज्यामुळे रुग्णांमध्ये झपाट्याने सुधारणा दिसून येते. त्याचबरोबर डेंग्यूमुळे खूप अशक्तपणा येत असेल तर सुका



मेवा (काजू) आणि बियांचा आहारत समावेश करा. काजू आणि बियांमधून शरीराला खनिजे, जीवनसत्त्वे आणि अँटीऑक्सिडंट्स मिळतात. **प्रोबायोटिक्समुळे वाढते रोगप्रतिकारक शक्ती** डेंग्यूनंतर रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवणे अत्यंत आवश्यक आहे जेणेकरून इतर रोग त्याच्या विळख्यात येऊ नयेत. यासाठी प्रोबायोटिक्स म्हणजेच दही, ताक,

सोयाबीन, चीज यांचा अन्नत समावेश करा. **पोषक तत्वांची कमतरता पूर्ण होईल हंगामी भाज्या आणि फळांनी** डेंग्यू तापाने कमकुवत झालेल्या शरीराला शक्ती देण्यासाठी हंगामी भाज्या आणि फळे खा, यामुळे तुमच्या शरीरातील लोह, जस्त, जीवनसत्त्वे यासारख्या पोषक तत्वांची कमतरता पूर्ण होईल.

हे नट्स काजूपेक्षा आहेत जास्त आरोग्यदायी! वजन कमी करणाऱ्यांनी अवश्य खावे

आहे. रोज एक ऑसपेक्षा जास्त काजू खाल्ल्याने शरीराला आरोग्याच्या समस्याही होऊ शकतात. कॅल्शियम ऑक्सलेट शोषण कमी करू शकत

असल्याने, ते दुधासह सेवन करणे फायदेशीर ठरू शकते. पण जर तुम्ही काजूसाठी आरोग्यदायी पर्याय शोधत असाल, तर आम्ही तुम्हाला ५ नट्सबद्दल सांगणार आहोत, ज्यांचा तुम्ही तुमच्या

करी शकते. पिस्त्यामध्ये भरपूर अँटीऑक्सिडंट असतात, त्यात ९ अमीनो अॅसिड देखील असतात, जे केस आणि त्वचेसाठी फायदेशीर असतात. बदाम : काजूशिवाय

आहारात काजूऐवजी समावेश करू शकता. पिस्ता : पिस्त्याचा वापर अनेक भारतीय पाककृतींमध्ये केला जातो. हे आपल्या आरोग्यासाठी देखील खूप फायदेशीर आहे. सक्रिय जीवनशैलीला चालना देण्याबरोबरच, ते पोषण-संबंधित रोगांचा धोका कमी करण्यास मदत

बदामातही आरोग्यदायी पर्याय आहे. बदामामध्ये असलेले पोषक घटक कर्करोगापासून बचाव करतात, हाडे मजबूत करतात आणि हृदयाच्या आरोग्यासाठी फायदेशीर असतात. बदाम खाल्ल्याने शरीराला अनेक आवश्यक पोषक द्रव्ये मिळतात. वनस्पती-आधारित आहाराचे पालन करणाऱ्या लोकांसाठी बदाम हा सर्वोत्तम पर्याय आहे. अक्रोड : अक्रोडातही पोषक तत्त्वे मुबलक प्रमाणात आढळतात. यामध्ये ओमेगा-३ फॅट आढळते, जे केसांसाठी फायदेशीर आहे. अक्रोडामुळे हृदयरोग तसेच कर्करोगाचा धोका कमी होतो. याव्यतिरिक्त, काजू मेंदूच्या आरोग्यासाठी चांगले असतात. काजूसाठी अक्रोड हा सोपा पर्याय मानला जातो. हे सूप, सॅलड आणि पास्तामध्ये खाऊ शकतो.

केस आणि त्वचेसाठी ब्युटी सप्लिमेंट्सवर तज्ञांचे मत

मेकअप आणि स्टाइलिंग प्रोडक्ट्सचा वापर आपण सर्वजण करतो. मात्र आपली त्वचा आणि केसांची अधिक काळजी घ्यावी लागते. यासाठी आपण विविध ब्युटी प्रोडक्ट्स त्यासाठी वापरतो. काही वेळेस ब्युटी सप्लिमेंट्स सुद्धा घेतल्या जातात आणि त्या तुम्हाला ई-कॉस्मॅटिक्स खरेदी करता येतात. परंतु खर्च ब्युटी सप्लिमेंट्स आपल्यावर काम करतात का? याच बद्दल तज्ञ काय म्हणतायत पाहूयात.

खरंतर ब्युटी सप्लिमेंट्सचे अधिक सेवन करणे आरोग्यासाठी धोकादायक आहे. मात्र दररोज आपल्याला पुरेशी पोषक तत्व मिळत नाहीत त्यामुळे बहुतांश त्वचा, केस आणि नखांसाठी किंवा संपूर्ण शरीर हेल्दी राहावे म्हणून हेल्थ सप्लिमेंट्स घेण्याचा सल्ला दिला जातो. मात्र सप्लिमेंट्स घेण्याआधी तज्ञांचा सल्ला जरूर घ्या.

लेबल वाचा : बाजारात उपलब्ध असलेले सर्व सप्लिमेंट्स केसांसाठी दररोज घेतले पाहिजेत असे नाही. त्यामधील काही पोषणासाठी आवश्यक

प्रमाणपेक्षा अर्ध्यापेक्षा सुद्धा कमी असतात. काही लोकांना असे वाटते की, केसांसाठी जर कॅल्सुल घेत आहोत तर त्या खर्च पुरेशा नाहीत. काहीना असे वाटते यामुळे आराम मिळतो. परंतु हे पूर्णपणे

ही लक्षणे सांगतात की पोटात आहत जंत, जर तुम्ही वेळीच लक्ष दिले नाही तर स्थिती आणखी बिघडेल सामान्य भाषेत पोटात कृमी असतात, म्हणजे आतड्यांमध्ये परजीवी जंत वाढतात असे म्हणतात. हा रोग खूप सामान्य आहे. मात्र, काळजी न घेतल्यास आतड्यांसंबंधी संसर्ग होऊ लागतो आणि ते इतर अनेक आजारांचे कारण बनू शकते. ही समस्या प्रौढांपेक्षा मुलांमध्ये जास्त दिसून येते. पोटात जंत झाल्यावर अनेक प्रकारची लक्षणे दिसतात. अनेकवेळा लहान मुलांच्या पोटादुखीच्या तक्रारीकडे आपण दुर्लक्ष करतो, पण हे पोटात जंत होण्याचे लक्षण असू शकते. वास्तविक, हे जंत आपल्या शरीरासाठी उपलब्ध असलेले पोषण खाण्यास सुरुवात करतात, त्यामुळे मुलांचा विकासही खुंटू लागतो. त्याचबरोबर अनेक प्रकारच्या आरोग्याच्या समस्याही वारंवार उद्भवू लागतात. जाणून घेऊया पोटात जंत होण्याची लक्षणे आणि प्रतिबंध काय आहेत?

या गोष्टी लक्षात ठेवा, जन्माला येणार नाही दिव्यांग मूल, तज्ज्ञांनी सांगितल्या काही टिप्स

दिसतात ही लक्षणे



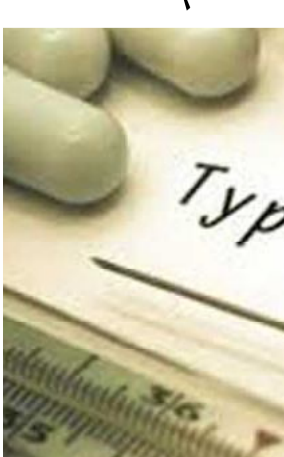
पोटात कृमी झाल्याने, दुबळे शरीर, सतत पोटादुखी, मळमळ आणि उलट्या, चिडचिड यासारख्या समस्या सुरू होतात. कधीकधी लघवीमध्ये जळजळ होते आणि लहान मुलांच्या विषेमध्ये लहान कृमी दिसतात. **हे आहे पोटातल जंत होण्याचे कारण** वास्तविक, लहान मुलांमध्ये ही समस्या अधिक सामान्य होण्यामागील कारण म्हणजे हात किंवा दूषित वस्तूद्वारे जंतू पोटात जातात. त्यामुळे स्वच्छतेची विशेष काळजी घेतली पाहिजे. त्याच वेळी, प्रयत्न करा की मोठे किंवा मुलांनी बाहेरचे खाणे टाळा. **कृमींसाठी करा हे घरगुती**

उपाय जर कोणाच्या पोटात जंत असतील, तर डॉक्टरांचा सल्ला घेऊन औषध घेणे चांगले आहे, परंतु काही साधे घरगुती उपाय देखील आराम देऊ शकतात. पपईच्या बियांची पावडर कोमट पाण्यात मिसळून काही दिवस प्यावल्याने पोटातील जंत मरतात. **अंजीर देखील आहे फायदेशीर** पौष्टिकतेने परिपूर्ण अंजीर आरोग्यासाठी फायदेशीर आहे. यासोबतच याच्या सेवनाने पोटातील जंतही दूर होतात. यासाठी सकाळी उठून रात्रभर ऑलिव्ह ऑईलमध्ये भिजवून ठेवलेले अंजीर खावे.

भूक न लागणे आणि ताप हे असू शकते टायफॉइडचे लक्षण, त्वरित करा उपचार

या पावसाळ्यात विषमज्वराच्या रुग्णांमध्ये मोठ्या प्रमाणात वाढ झाली आहे. लहानांपासून मोठ्यांपर्यंत या आजाराला प्रकरणे नोंदवली जात आहेत. सामान्यतः जास्त ताप आणि पोटादुखी ही टायफॉइडची लक्षणे असतात, परंतु भूक न लागणे हे देखील या आजारालाच लक्षण असू शकते. अशा परिस्थितीत, जर या वेळी तुम्हाला तापासोबत भूकही कमी लागत असेल, तर एकदा विषमज्वराची तपासणी करून घ्या.

डॉक्टरांच्या मते साल्मोनेला टायफी नावाचा जीवाणू असतो. या जीवाणूमुळे फक्त विषमज्वर होतो. ते दूषित पाण्यात आणि खराब अन्नमध्ये वाढतात. जर आपण त्यांचे सेवन केले, तर बॅक्टेरिया आपल्या शरीरात जातात आणि पोटातून



आतड्यांपर्यंत पोहोचतात. त्यामुळे आतड्यांमध्ये गंभीर संसर्ग होऊन भूकही नीट लागत नाही. काही प्रकारांमध्ये,

टायफॉइडची लक्षणे फ्लूसारखी असू शकतात. याबाबत तज्ज्ञ डॉक्टरांनी सांगितले की, टायफॉइडची

लक्षणे शरीरात दिसल्यास त्वरित तपासणी करावी. त्यासाठी ब्लड कल्चर आणि सीबीसी आणि सीआरपी चाचण्या केल्या

जातात. ज्या व्यक्तीचा CRP वाढला आहे, तो त्याला टायफॉइड झाल्याचे लक्षण आहे.

डॉक्टर सांगतात की विषमज्वर काही दिवसात बरा होतो, पण वेळेवर उपचार न मिळाल्यास तो गंभीर आणि जीवघेणाही ठरू शकतो. हा ताप लहान मुलांपासून कोणत्याही वयोगटातील लोकांना होऊ शकतो. अशा परिस्थितीत लक्षणे दिसू लागताच उपचार घेणे आवश्यक आहे. टायफॉइडमुळे काही लोकांना उलट्या आणि जुलाब यांसारख्या समस्याही होऊ शकतात. यासोबतच जास्त ताप आहे जो १०३ अंशांपर्यंत जाऊ शकतो. टायफॉइडची ही गंभीर लक्षणे आहेत. या प्रकरणात, उपचार वेळेत केले पाहिजे.

लातूर : स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ, नांदेडच्या विद्यार्थी तक्रार निवारण समितीच्या सदस्यपदी श्रीमती सुशीलादेवी देशमुख महिला महाविद्यालयाच्या प्राचार्य डॉ. आशा मुंडे यांची निवड करण्यात आली आहे. या निवडीबद्दल श्रीमती सुशीलादेवी देशमुख महिला महाविद्यालयातील स्टाफ, शिक्षकेतर कर्मचारी यांच्या वतीने त्यांचा यथोचित सत्कार करण्यात आला. याप्रसंगी डॉ. बालासाहेब भोसले, डॉ. टी. एन. एम. डॉ. सुषमा मंडले, डॉ. नामदेव काटे, डॉ. राजशेखर सोलापुरे, डॉ. संग्राम टेकले आदीसह प्राध्यापक उपस्थित होते. तसेच कार्यालयीन अधीक्षक शिवाजी चव्हाण, पी. आर. देशमुख, शिवशंकर गुंठे व विठ्ठल देशमुख इत्यादी उपस्थित होते.

लातूर : राज्य निवडणूक आयोगाच्या ६ जुलै २०२३ रोजीच्या आदेशानुसार जानेवारी ते डिसेंबर २०२३ या कालावधीत मुदत संपणाऱ्या ग्रामपंचायतीच्या सार्वत्रिक निवडणुका आणि निधन, राजीनामा, अनर्हता किंवा इतर कारणांमुळे ३० जून २०२३ अखेर रिक्त झालेल्या सदस्य, थेट सरपंच पदांच्या पोर्टनिवडणुकीसाठी संगणकीकृत पद्धतीने मतदार यादीचा कार्यक्रम राबविण्यात येणार असल्याची माहिती सामान्य प्रशासनचे उपजिल्हाधिकारी गणेश महाडिक यांनी दिली आहे.

यासाठी १ जुलै २०२३ रोजीची मतदार यादी ग्राह्य धरण्यात येणार असून प्रभाग निहाय प्रारूप मतदार यादी ३१ जुलै २०२३ रोजी प्रसिद्ध होईल. दिनांक ३१ जुलै २०२३ ते ७ ऑगस्ट २०२३ या कालावधीत हरकती व सूचना दाखल करता येतील. त्यानंतर ११ ऑगस्ट २०२३ रोजी प्रभाग निहाय अंतिम मतदार यादी प्रसिद्ध करण्यात येणार असल्याचे श्री. महाडिक यांनी प्रसिद्धीस दिलेल्या पत्रकात म्हटले आहे.

अनधिकृत पोस्टर्स, बॅनर्स लावणाऱ्यांविरुद्ध गुन्हे दाखल करा

मनपा आयुक्तांचे क्षेत्रीय अधिकाऱ्यांना आदेश

लातूर : शहरात अनधिकृतपणे पोस्टर्स व बॅनर्स लावणाऱ्यांविरुद्ध दंडात्मक कारवाई करून गुन्हे दाखल करण्याचे आदेश मनपा आयुक्त बाबासाहेब मनोहरे यांनी क्षेत्रीय अधिकाऱ्यांना दिले.

शहरात लावण्यात येणाऱ्या अनधिकृत पोस्टर्स, बॅनर्स व विविध कार्यक्रमांसाठी उभारण्यात येणाऱ्या कमानी यासंदर्भात मंगळवारी आयुक्त मनोहरे यांनी बैठक बोलावली होती. या बैठकीत त्यांनी हे आदेश दिले. शहरातील पोस्टर्स व बॅनर्स संदर्भात उच्च न्यायालयात याचिका दाखल करण्यात आली होती. झखड छज १५५/२०११ या क्रमांकाच्या याचिकेवर सुनावणी घेताना उच्च न्यायालयाने अशा पद्धतीने कमानी व पोस्टर्स लावणाऱ्यांविरुद्ध महाराष्ट्र मालमत्ता चौरूपन

प्रतिबंधक कायदा १९९५ व महाराष्ट्र महानगरपालिका अधिनियम १९४९ अंतर्गत तरतुदीनुसार गुन्हे दाखल करण्याचे आदेश दिलेले आहेत. याच आदेशानुसार उपायुक्त (मालमत्ता) यांची नोडल ऑफिसर तर क्षेत्रीय अधिकाऱ्यांची क्षेत्रीय प्राधिकृत अधिकारी म्हणून नियुक्ती करण्यात आली आहे. अनधिकृत पोस्टर व बॅनर लावणाऱ्यांविरुद्ध कारवाई करण्याचे अधिकार त्यांना प्राप्त आहेत. शहरात अशा पद्धतीने पोस्टर्स व बॅनर लावल्याचे आढळून आले तर क्षेत्रीय अधिकाऱ्यांनी तात्काळ कारवाई करावी. संबंधितांना दंड करावा. अनधिकृत फलक व बॅनर हटवले जात नसतील तर त्यांच्यावर गुन्हे दाखल करावेत, असे आदेश

आयुक्त बाबासाहेब मनोहरे यांनी या बैठकीत दिले. शहरातील नागरिकांनी सार्वजनिक ठिकाणी फलक व बॅनर लावून शहर विदूष करू नये. ज्यांना जाहिरात करावयाची आहे अशांनी मनपाची परवानगी घेऊन ठरवून दिलेल्या ठिकाणीच फलक लावावेत. परवानगी न घेता पोस्टर्स लावल्याचे आढळून आल्यास त्यांच्यावर कारवाई केली जाईल. बॅनरची छपाई करणाऱ्या व्यावसायिकांनीही संबंधितांना बॅनर लावण्यासाठी मनपाची परवानगी घेतली आहे की नाही ? याची खात्री करावी. त्यानंतरच छपाई करावी, असे निर्देशही मनपा आयुक्त बाबासाहेब मनोहरे यांनी दिले आहेत.

निलंगा मतदारसंघातील विविध विकास कामांसाठी पुरवणी अर्थसंकल्पात ३८ कोटी ६८ लाखाची तरतुद

लातूर : माजी मंत्री आ. संभाजी पाटील निलंगेकर यांनी सातत्याने निलंगा मतदारसंघात रगत असलेल्या निलंगा, देवणी व शिरूर अनंतपाळ तालुक्यातील विकास कामांसाठी केंद्र व राज्य सरकारकडून मोठ्या प्रमाणात निधी उपलब्ध करून देण्यासाठी पाठपुरावा सुरू ठेवलेला आहे. राज्य सरकारचा नुकताच पुरवणी अर्थसंकल्प जाहीर झालेला असून या अर्थसंकल्पात निलंगा मतदारसंघातील विविध १३ विकास कामांसाठी ३८ कोटी ६८ लाख रूपयांच्या निधीची तरतुद करण्यात आलेली आहे. या माध्यमातून मतदारसंघात रस्ते, पुल व सरकारी कार्यालय आणि निवासस्थाने उभारली जाणार आहेत.

राज्य सरकारच्या बतीने नुकताच पुरवणी अर्थसंकल्प जाहीर झालेला आहे. या अर्थसंकल्पात

निलंगा मतदारसंघातील विविध विकास कामांसाठी निधीची तरतुद करण्यात आलेली आहे. यामध्ये निलंगा तालुक्यातील निलंगा-अनसरवाडा- सोनखेड- सावरी या रस्त्याच्या रुंदीकरणसह सुधारणीकरण करण्यासाठी १४ कोटी रूपयांच्या निधीची तरतुद करण्यात आलेली आहे. शिरूर अनंतपाळ तालुक्यातील बिबराळ ते साकोळ या रस्त्यावरील घरणी नदीवर दोन पुलांचे बांधकाम करण्यासाठी ५ कोटी रूपये तर देवणी तालुक्यातील शेकापूर-तळेगाव व दवण हिप्परगा-बोळेगाव या रस्त्याच्या रुंदीकरणसह सुधारणीकरण करण्यासाठी २ कोटी २० लाखाची तरतुद करण्यात आलेली आहे. शिरूर अनंतपाळ तालुक्यातील मुशीराबाद-शिरूर अनंतपाळ- तळेगाव या रस्त्यावरील पुलासाठी २ कोटी



९८ लाख रूपयांची तरतुद करण्यात आलेली आहे. निलंगा तालुक्यातील अनसरवाडा-सोनखेड-सावरी व तगरखेडा-हालसी या रस्त्यावरील मोठ्या पुलाच्या बांधकामासाठी २ कोटी ४५ लाख रूपयांची तरतुद झालेली आहे. देवणी तालुक्यातील देवणी- बोरोळ ते राज्याच्या सिमेपर्यंत असलेल्या रस्त्याच्या रुंदीकरणसह सुधारणीकरण करण्यासाठी २ कोटी रूपय तर शिरूर अनंतपाळ तालुक्यातील सुगाव-हिप्परगाव-थेरगाव व दैठणा- देवर्जन-शेकापूर

यारस्त्याच्या सुधारणीकरण करण्यासाठी १ कोटी ८० लाख रूपयांची तरतुद झालेली आहे. मतदारसंघात रगत असलेल्या तीन्ही तालुक्यात शासकीय कार्यालय व निवासस्थाने उभारण्यासाठी जो निधी मंजूर झालेला आहे त्यामध्ये शिरूर अनंतपाळ तालुक्यात तीन मंडल अधिकाऱ्यांची कार्यालय व निवासस्थाने बांधकामासाठी ४५ लाख रूपये तर १५ तलाठ्यांसाठी कार्यालय व निवासस्थाने उभारण्यासाठी २ कोटी २५ लाख रूपयांच्या निधीची तरतुद झालेली आहे. निलंगा तालुक्यात ३३ तलाठी कार्यालय बांधकामासाठी ४ कोटी ९५ लाख रूपये तर ६ मंडल अधिकाऱ्यांची कार्यालय उभारण्यासाठी ९० लाख रूपयांच्या निधीची तरतुद करण्यात आलेली आहे. देवणी तालुक्यात १५ तलाठी कार्यालय उभारणीकरिता २ कोटी २५ लाख

तर ३ मंडल अधिकाऱ्यांच्या कार्यालयाकरिता ४५ लाख रूपयांच्या निधीची तरतुद झालेली आहे. या पुरवणी अर्थसंकल्पात निलंगा मतदारसंघातील एकूण १३ कामांसाठी ३८ कोटी ६८ लाख रूपयांची निधीची तरतुद झाली असल्याने मतदारसंघात लवकरच या कामांना सुरुवात होईल असा विश्वास माजी मंत्री आ. संभाजी पाटील निलंगेकर यांनी व्यक्त केला आहे. निलंगा मतदारसंघाच्या विकाससाठी आणि प्रगतीकरिता माजी मंत्री आ. संभाजी पाटील निलंगेकर यांनी जो पाठपुरावा सुरू करून निधी उपलब्ध करीत आहेत त्याबद्दल मतदारसंघातील जनतेच्या वतीने मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस व उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्यासह माजी मंत्री आ. निलंगेकर यांचे आभार व्यक्त करण्यात येत आहेत.

'एक दिवस बळीराजासाठी' व बाकीचे दिवस आमदार फोडण्यासाठी-थोरात

मुंबई : पावसाळी अधिवेशन सुरू असून सत्ताधारी पक्षाचे मंत्रीच सभागृहात उपस्थित नसतात हे चित्र दिसत आहे. सभागृहाच्या कामकाजाच्या सुरुवातीचा तास प्रश्नोत्तराचा राहिल हे सर्वानुमते ठरविले होते. सभागृहाचे सदस्य अत्यंत महत्त्वाच्या आणि गंभीर प्रश्नांना वाचा फोडत असतात पण मंत्री मात्र या प्रश्नांना गंभीरपणे घेत नाहीत असे दिसते. मंत्री सभागृहात येताना कोणतीही तयारी करून येत नाहीत, माहिती घेऊन येत नाहीत. कोणताही मंत्री समाधानकारक उत्तर देत नाही. प्रत्येक प्रश्नाच्या उत्तरासाठी वारंवार उपमुख्यमंत्र्यांना उभे राहावे लागते हे सभागृहाला शोभत नाही. विधानसभा अध्यक्षांनी मंत्र्यांना सक्रम ताकीद घावी आणि विनातयारी सभागृहात येऊ नये अशा सूचना कराव्यात, असे काँग्रेस विधिमंडळ पक्षनेते बाळासाहेब थोरात यांनी ठणकावले.

विधानसभेतील सर्वात ज्येष्ठ सदस्य आणि काँग्रेस विधिमंडळ पक्षाचे नेते बाळासाहेब थोरात आज सभागृहात आक्रमक झाले होते. मंत्री गांभीर्यपूर्वक प्रश्नांचा

अभ्यास करत नाहीत असा संताप थोरात यांनी व्यक्त केला. सत्ताहूद पक्षाचा २९३ अन्वये शेतीसंदर्भातील प्रस्ताव आहे. राज्यात शेतकऱ्यांची संख्या जास्त आहे, शेतीवर आधारीत अर्थव्यवस्था आहे, शेती चांगली झाली तर अर्थव्यवस्थाही व्यवस्थित चालेल. पण एवढा महत्त्वाचा विषय असताना मंत्री सभागृहात दिसत नाहीत. जलसंपदा मंत्री, जलसंधारण मंत्री, उर्जा मंत्री, दुग्धविकास मंत्री असे दहा विषय या प्रस्तावात आहेत, त्यातील काही मंत्री सभागृहात आहेत तर बाकीचे बाहेर, मंत्री सभागृहाला गांभिर्य घेत नाहीत हे बरोबर नाही.

युतीच्या सरकारमध्ये कृषी विभागाकडे गांभिर्य पाहिले जात नाही. २०१४ ते १९ या पाच वर्षात चार कृषी मंत्री झाले आणि आता एका वर्षात दुसरा कृषी मंत्री आहे. शेतीसाठी खरिप हंगाम अत्यंत महत्त्वाचा असतो, खरिपातच रब्बीचे नियोजन होत असते. स्व. यशवंतराव चव्हाण मुख्यमंत्री असताना ते स्वतः शेती विषयात लक्ष घालत, विभागवार शेतीसंदर्भात बैठका घेत व या

बैठकीत सर्व मंत्री, कलगुरू, अधिकारी वर्ग, आमदार, खासदार यांच्याशी चर्चा केली जायची. शेतीच्या क्षेत्रात, ग्रामीण भागात कोणते प्रश्न महत्त्वाचे आहेत हे समजायचे व विषयाचा प्राधान्यक्रम ठरवला जात असे. ग्रामीण भागातील प्रश्नांना महत्त्व देऊन त्याला गती मिळत असे. एक दिवस खरिपाच्या विषयावर सर्वकच चर्चा होत असे, ही पंपरा आम्ही चालू ठेवली. केंद्रात शरद पवार कृषी मंत्री होते व राज्यात मी कृषी मंत्री होतो. कृषीमंत्री एक आव्हान आहे व ते आव्हान पेलले

मागासवर्गीय मुला-मुलींच्या वसतिगृहाची प्रवेश प्रक्रिया सुरु

लातूर : जिल्ह्यातील देवणी येथील मागासवर्गीय मुलांचे शासकीय वसतिगृह, उदगीर येथील डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर मागासवर्गीय मुलांचे शासकीय वसतिगृह आणि उदगीर येथील मागासवर्गीय व आर्थिकदृष्ट्या मागासवर्गीय मुलींचे शासकीय वसतिगृह येथील सन २०२३-२४ साठीची प्रवेश प्रक्रिया सुरु

झाली आहे. यासाठी पालक व विद्यार्थींना <http://www.hostel.maha.samajkalyan.in> या संकेतस्थळावर अर्ज सादर करावेत, असे आवाहन करण्यात आले आहे. मागासवर्गीय मुलांच्या, तसेच मुलींच्या वसतिगृहात प्रवेश घेणाऱ्या विद्यार्थी-विद्यार्थिनींना राहण्याची व भोजनाची सुविधा,

पण जाचक अटीमुळे ही मदत मिळालेली नाही. अवकाळी, गारपीटीची मदतही मिळालेली नाही, मागेल त्याला शेततळे ही एक योजना आहे पण प्रत्यक्षात तसे आहे का तर नाही, त्यासाठी सरकार लॉटरी काढते. शेतकऱ्याला चांगले बियाणे मिळत नाहीत, बियाणांचा काळाबाजार चालला आहे, बोगस बियाणे विकले जात आहे. सरकारने शेती विषय गांभिर्याने घ्यावा व शेतकऱ्यांच्या पाठीशी उभे राहावे, असे आवाहन थोरात यांनी केले.

स्टेशनरी, सहल खर्च, गणवेश विनामुक्त व मासिक निर्वाह भत्ता दिला जाईल. अनुसूचित जाती, अनुसूचित जमाती, विमुक्त जाती भटक्या जमाती, विशेष मागास प्रवर्ग, आर्थिकदृष्ट्या मागास, दिव्यांग आणि अनाथ विद्यार्थ्यांना गुणवत्तेनुसार वसतिगृहात प्रवेश देण्यात येणार असल्याचे संबंधित गृहपाल यांनी कळविले आहे.

अनुसूचित जमातीच्या विद्यार्थ्यांना आदिवासी विकास विभागाच्या वसतिगृहात मिळणार प्रवेश

ऑनलाईन अर्ज सादर करण्याचे आवाहन

लातूर : राज्य शासनाच्या आदिवासी विकास विभागामार्फत अनुसूचित जमातीच्या विद्यार्थ्यांना मोफत वसतिगृह प्रवेश योजना राबविण्यात येत आहे. त्यानुसार औरंगाबाद एकात्मिक आदिवासी विकास प्रकल्पांतर्गत येणाऱ्या औरंगाबाद, जालना, बीड व लातूर या चार जिल्ह्यातील १४ वसतिगृहांमध्ये अनुसूचित जमातीच्या पात्र विद्यार्थी-विद्यार्थिनींना तालुकुस्तरावर इयत्ता आठवीपासून पुढील शिक्षणासाठी, तसेच जिल्हास्तरावर इयत्ता अकरावीपासून नंतरच्या शिक्षणासाठी शासकीय वसतिगृहात प्रवेश देण्यात येणार आहे.

शैक्षणिक वर्ष २०२३-२४ मधील प्रवेश प्रक्रिया दिनांक १ जून २०२३ पासून सुरु झालेली असून वसतिगृह क्षमता २ हजार ७७५ च्या अनुषंगाने रिक्त असलेल्या १ हजार ३५२ जागांसाठी ऑनलाईन प्रणालीवर प्राप्त अर्जांमधून पात्र विद्यार्थी-

लिंकमध्ये देण्यात आलेल्या सूचनांची खबरदारी घ्यावी वसतिगृह प्रवेशासाठी विद्यार्थ्यांनी swayam.mahaonline.gov.in या संकेतस्थळावर अर्ज भरावा. तसेच अर्ज भरल्यानंतर संबंधित गृहप्रमुख किंवा गृहपाल यांच्याशी संपर्क साधावा, असे आवाहन औरंगाबाद एकात्मिक आदिवासी विकास प्रकल्पाचे प्रकल्प अधिकारी यांनी केले आहे.



पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या कार्याची माहिती पत्रक आ.रमेशआप्पा कराड यांनी ठिकाठिकाणी वाटप केले

लातूर : पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या नेतृत्वातील केंद्र शासनाने केलेल्या विविध कल्याणकारी आणि विकास कामाची माहिती असणारे पत्रक भाजपाचे जिल्हाध्यक्ष आ. रमेशआप्पा कराड रेंगापूर तालुक्यातील खरोळा सह अनेक गावात स्वतः वाटप केले.

सदरील पत्रकाचे वाटप करत असताना भाजपाचे नेते आ. रमेशआप्पा कराड यांनी शेतकरी, शेतमजूर व्यापारी यांच्यासह सर्व स्तरातील नागरिका समवेत मोदीजींच्या कामाची चर्चा केली, बऱ्याच जणांनी आम्हाला घरकुल मिळाले, शेतकरी पेन्शन योजनेचा लाभ मिळतोय, अनेक दिवसापासून मोफत धान्य मिळाले व इतर योजनेचा लाभ मिळाला असल्याचे अभिमानाने बोलून दाखविले. खरोळा गावासह इतरही गावात आ. रमेशआप्पा कराड यांनी स्वतः फिरून मोदीजींच्या कार्याची माहिती देणारे पत्रकाचे वाटप केले यातून सर्वसामान्यांच्या भावना जाणून घेता आल्या. सदरील पत्रक वाटप करताना आ. कराड यांच्या समवेत भाजपाचे जिल्हा सरचिटणीस विक्रमकाका शिंदे, प्रदेश सदस्य अनिल भिसे, तालुकाध्यक्ष अॅड. दशरथ सरवदे, संगाये समितीचे अध्यक्ष वसंत करमोडे, महेंद्र गोडभरले, भागवत गीते रमाकांत फुलारी यांच्यासह भाजपाचे लोकप्रतिनिधी पदाधिकारी आणि कार्यकर्ते मोठ्या संख्येने होते.

छोटी झेरॉक्स मशीन व प्रिंटर विक्री
कलर प्रिंटर/झेरॉक्स
B/W प्रिंटर/झेरॉक्स
जम्बो झेरॉक्स/प्रिंटर
डिझाईनिंग/पासपोर्ट फोटो
रिप्रेजेंटिंग/टोनर/फोटो पेपर
लॉगिनेशन मरिना व मरिंरिअत
झेरॉक्स मशीनचे ऑफरून विक्रेते :-
बोरा झेरॉक्स
व्यापारी मर्मशाळा, महात्मा गांधी चौक, लातूर.
9673344777

श्री.तिरुपती ट्रेडिंग कंपनी
शिवाजी चौक, निलंगा, जि. लातूर
जैन टिबब सिंघव
जैन सिंघवलर
जैन पी.व्ही.सी.पाईपवे
:- अधिकृत विक्रेते:-
प्रो. गुणवंत पावकवाड हनुमंकर
फोन:- ०२- २४२४६३,
मो.९४०४६८२९९९

दुसऱ्याचे वस्त्रहरण करणाऱ्याचेच वस्त्रहरण झाले : नाना पटोले

मुंबई : भाजपाने मागील ९ वर्षात महाराष्ट्राला कलंक लावण्याचे पाप केले आहे. भाजपाचे माजी खासदार किरीट सोमय्या यांच्याबद्दलचा जो आक्षेपार्ह व्हिडिओ एका खाजगी वृत्तवाहिनीने दाखवलेला आहे, तो बघितल्यानंतरच या विषयावर जास्त बोलणे योग्य होईल. परंतु दुसऱ्याचे वस्त्रहरण करणाऱ्याचेच काय वस्त्रहरण झाले आहे, असे महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष नाना पटोले यांनी सांगितले.

किरीट सोमय्या यांच्या संदर्भात प्रतिक्रिया देताना काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष नाना पटोले पुढे म्हणाले की, २०१४ पासून राज्यात सीबीआय, ईडी, आयकर विभाग यासारख्या केंद्रीय तपास यंत्रणांची भिती दाखवून ब्लॅकमेल करण्याचे वातावरण सुरु आहे. भाजपाने, कुठे नेऊन ठेवला आहे महाराष्ट्र माझा? असा परिस्थिती झाली आहे. जी व्यक्ती दुसऱ्यांचे वस्त्रहरण करत होती त्याच व्यक्तीचे आता वस्त्रहरण झालेले आहे. या मुद्दा काँग्रेस पक्षासाठी

महत्त्वाचा नाही तर काँग्रेससाठी जनतेचे प्रश्न महत्त्वाचे आहेत. महागाई, शेतकरी, महिला, कायदा सुव्यवस्था, तरुणांचे प्रश्न आहेत. महागाई गगनाला भिडली आहे, शेतकऱ्यांच्या आत्महत्या वाढल्या आहेत, सरकार विधानसभेत घोषणा करते पण मदत मात्र शेतकऱ्यांपर्यंत पोहचत नाही, हे प्रश्न मार्गी लावण्याचे काम काँग्रेस पक्षासाठी महत्त्वाचे आहे. बेरोजगारीचा प्रश्न मोठा गंभीर आहे, सरकारी नोकर भरती करण्यात राज्य सरकार टाळाटाळ

करत आहे. राज्यात ५० ते ६० हजार शिक्षकांची पदे रिक्त आहेत परंतु ती भरली जात नाहीत आणि निवृत्त शिक्षकांना मानधनावर घेण्याचा अफलातून शासन आदेश जारी केलेला आहे. हा शासन आदेश शिक्षक होऊ पाहणाऱ्या तरुण-तरुणींचा घोर अपमान करणारा आहे. या शासन आदेशाविरोधात पुण्यात बेरोजगार तरुण आंदोलनही करत आहेत. सरकारने या प्रश्नात लक्ष घालून तरुणांना न्याय दिला पाहिजे असेही पटोले म्हणाले.

माळवदकर एजन्सीज
सावेवाडी, लातूर
mo. 9422656522
सर्व प्रकारच्या फर्निचरचे उत्पादक व विक्रेते

CHANGE OF NAME
I have my name QURAIISHI SHAMSULHAQ ABDUL GAFOOR Hence forth this declaration and will be known by this name and i will use QURESHI SHAMSULHAQ ABDUL GAFOOR In future the same name will be used by my husband and children documents.
Old Name : QURAIISHI SHAMSULHAQ ABDUL GAFOOR
New Name : QURESHI SHAMSULHAQ ABDUL GAFUR
Address : DABIRPURA UDGIR, DIST. LATUR-413517

CHANGE OF NAME
I HAVE MY NAME SHAIKH ABDUL RAHMAN SHAIKH RAFIQR RAHMAN HENCEFORTH THIS DECLARATION AND WILL BE KNOWN BY THIS NAME AND I WILL USE SHAIKH ABDUL RAHMAN RAFIQR RAHMAN IN FUTURE THE SAME NAME WILL BE USED BY MY HUSBAND AND CHILDREN DOCUMENTS.
OLD NAME : SHAIKH ABDUL RAHMAN SHAIKH RAFIQR RAHMAN
NEW NAME: SHAIKH ABDUL RAHMAN RAFIQR RAHMAN
ADDRESS : KILLA GALLI UDGIR, DIST. LATUR-413517

DECLARATION
HERE IN THIS ADVERTISE I AM DECLARING THAT I HAVE CHANGE MY NAME WHICH WAS EARLIER - SHAIKH SAJIDA TO : SHAIKH SAJIDA KHURSHID AHAMAD HENCE FOR THIS DECLARATION I WILL BE KNOWN BY THIS NAME AND WILL USE SHAIKH SAJIDA KHURDHID AHAMAD IN FUTURE THE SAME NAME WILL BE USED BY MY FAMILY WIFE/ CHILDREN AND RELATIVE.
OLD NAME :- SHAIKH SAJIDA
NEW NAME :- SHAIKH SAJIDA KHURSHID AHAMAD