

## त्यांच्या मते...

उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्यासह त्यांच्या गटाच्या सर्व मंत्र्यांनी शरद पवार यांची अचानक भेट घेऊन मागितले आर्शिवाद, पण शरद पवार यांची काहीच प्रतिक्रिया नाही. - एक बातमी

देव आर्शिवाद देतो का? तो समजून घ्यायचा.

अजित पवार आपल्या सहकारी मंत्र्यांसह शरद पवार यांचा आर्शिवाद घ्यायला जाणे त्यात वावगं काही नाही. - देवेंद्र फडणवीस

'देव' माणूस गळाला लावण्याचा प्रयत्न फसला म्हणायचा.

शरद पवार 'हात' जोडून महाराष्ट्र फिरले तरी त्यांचा पक्ष उभा राहिल. - बाळासाहेब थोरात

पण त्यांचे आमदार त्यांच्यासोबत उभे राहत नाहीत, त्यांचे काय?

अजित पवार गटाचे आमदार निघाले शरद पवार यांच्या भेटीला. - एक बातमी

कशासाठी जनतेला संभ्रमत टाकत आहात.

## मापात पाप की निसर्गाची करणी

## मिमिचाही फरक नाही एवढा

## पडतोय रोज मंडळनिहाय पाऊस

लातूर : प्रत्येक महसूल मंडळात रोज किती मि.मि. पाऊस पडतो याची नोंद महसूल विभागाकडून ठेवली जाते. लातूर जिल्ह्यात ८० महसूल मंडळ आहेत. पण, गेली दहा दिवसापासून एका मिमिचाही फरक नाही, असा पाऊस होत असल्याने हि निसर्गाची करणी आहे कि पावसाची नोंद घेणाऱ्या मोजमापकाची हलगर्जी असा प्रश्न विचारला जात आहे.

प्रत्येक हंगामात किती पाऊस पडला यावर शेतकऱ्यांसाठी अनेक योजनांचा लाभ मिळतो. पावसाच्या आकडेवारीवर त्या-त्या मंडळात दुष्काळी स्थिती आहे. समाधानकारक पाऊस आहे कि अतिवृष्टी याचा अंदाज लावण्यात येतो. लातूर जिल्ह्यात ६० महसुली मंडळ आहेत. रोज सकाळी ८ वाजेपर्यंत त्या त्या मंडळात किती पाऊस झाला याची नोंद त्या मंडळाच्या ठिकाणी ठेवण्यात आलेल्या मोजमापकात

होते. ती आकडेवारी जिल्ह्याच्या पातळीवर एकत्रीत केली जाते. तीच माहिती माध्यमांना प्रसिद्धीसाठी दिली जाते. लातूर जिल्ह्यात निसर्गाचा चमत्कार हि असा कि १० दिवसापासून एखाद्या महसूल मंडळात ३७ मि.मि. म्हणजे ९.५ व एका मंडळात ८४ मि.मि. पाऊस रोज होत असल्याचे मोजमापत दिसून येत आहे. उदा. उदगीर मंडळात ५७.८, नागलगाव ७०.३, वाढवणा ४२.८, नळगिर ५७.००, मोघा ८४.००, हेर १२.८, औराद २२.५, कासार बालकुंदा २३.३, अंबलुगा बु.२३.३, मदनसुरी १४.३, कासारसिरसी ७.८, हलगरा, ३८.८, भूतमुगळी ९.५, असा रोज पाऊस पडत आहे. ८ जुलै रोजीचे पावसाचे जे मोजमाप आहेत तेच १७ जुलै पर्यंत रोज आहे. त्यामध्ये ०.१ मि.मि. एवढा देखील फरक नाही.

अवलंबून असताना आणि पावसाची अचूक नोंद करता यावी म्हणून महसूल मंडळ निहाय पत्रनिर्णयमापकाची व्यवस्था केली असताना या नोंदीकडे महसूल मंडळ लक्ष देत नाही का? कि सर्व अंदाजपत्रे हेच लक्षात येत नाही. उदगीर, देवणी तालुक्यामध्ये जिल्ह्याच्या अन्य महसूल मंडळाच्या तुलनेत अधिक पाऊस आहे. पण, पडणारा पाऊस प्रत्येक महसूल मंडळात १० दिवसापासून सारखाच कसा याला कोण जबाबदार आहे.

जिल्हा प्रशासनाच्या वतीने पावसाच्या नोंदीची रोजची जी आकडेवारी ८ जुलै पासून लातूर २.४ मि.मि., औसा ४.९, अहमदपूर ५.३, निलंगा १९.९, उदगीर ५.४, चाकूर ७.३, रेणापूर १.८, देवणी ८.४, शिरूर अंतर्गत ३७.३ आणि जळकोट तालुक्यात २५.६ मि.मि. एवढ्या पावसाची रोजची नोंद आहे.

## 'सासूमुळे वाटणी झाली, सासुच वाट्याला आली', विरोधकांनी विधिमंडळाच्या पायऱ्यांवर केली घोषणाबाजी



मुंबई : विधिमंडळाच्या पावसाळी अधिवेशनाला आजपासून सुरुवात झाली, विरोधी पक्षांनी पहिल्याच दिवशी विधान भवनच्या पायऱ्यांवर सरकारविरोधात घोषणाबाजी केली. यावेळी शिवसेना ( उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) गट आणि काँग्रेसचे नेते उपस्थित होते, पण राष्ट्रवादी काँग्रेसचा एकाही आमदाराचा यात समावेश नव्हता यामुळे राजकीय वर्तुळात चर्चा सुरु होत्या.

आज पहिल्या दिवशी विरोधी पक्षांनी सरकारला घेरले. विधिमंडळाच्या पायऱ्यांवर सरकार विरोधात घोषणा दिल्या. महाविका आघाडी सरकारमधून राष्ट्रवादीला फुटीनंतर पक्षातील आमदार कोणती भूमीका घेणार ही चर्चा

राजकीय वर्तुळात सुरु होती. दरम्यान, आज पहिल्याच दिवशी विरोधी पक्षांनी विधिमंडळाच्या पायऱ्यांवर सरकारविरोधात घोषणाबाजी केली. यावेळी शिवसेना ( उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) गट आणि काँग्रेसचे नेते उपस्थित होते, पण राष्ट्रवादी काँग्रेसचा एकाही आमदाराचा यात समावेश नव्हता यामुळे राजकीय वर्तुळात चर्चा सुरु होत्या.

आरोप शिंदे गटाने केला होता. पण, आता राष्ट्रवादीतील नऊ नेत्यांनी मंत्रिपदाची शपथ घेतली. विरोधी पक्षांनी शिंदे गटावर आज याच मुद्द्यावरून टीका केली. यात विरोधी पक्षांनी, 'सासुमुळे वाटणी झाली, सासुच वाटण्याला आली', अशा घोषणा दिल्या. विधिमंडळाच्या पायऱ्यांवर करण्यात आलेल्या सरकार विरोधी घोषणाबाजीवेळी राष्ट्रवादीचे आमदार का उपस्थित नव्हते, यावर शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) गटाचे आमदार सचिन अहिर यांनी प्रतिक्रिया दिली. आमदार सचिन अहिर म्हणाले, महाविकास आघाडी म्हणून काल आमची बैठक झाली. आज

## 'त्यांची-आमची जुनी ओळख', जयंत पाटलांची दादांना कोपरखळी, सभागृहात पिकला हशा

मुंबई : शिवसेनेनंतर राष्ट्रवादी काँग्रेसमध्ये फूट पडली. २ जुलै रोजी अजित पवारांनी राष्ट्रवादीच्या ८ आमदारांसह मंत्रीपदाची शपथ घेतली. त्यानंतर अजित पवारांनी उपमुख्यमंत्रीपदाची शपथ घेतली. त्यामुळे राजकीय वर्तुळात आणि विधिमंडळात उलथापालथ झाल्याचे चित्र दिसत आहे. अजित पवारांना अर्थ खात मिळाल्यानंतर शिंदे गटासह अनेकांच्या भुवया उंचावल्या. राज्याच्या विधिमंडळाचे पावसाळी अधिवेशन आजपासून सुरु झालं असून विधानसभेत खडाजंगी पाहायला मिळाली. दरम्यान, सभागृहाचे कामकाज सुरु होतानाच मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे हे नव्या मंत्र्यांचा परिचय करून देत होते. त्यावेळी त्यांनी अजित पवारांचे

नाव घेतलं. परंतु ते नमस्कार करून खाली बसत असताना राष्ट्रवादी काँग्रेसचे नेते आणि शरद पवार गटाचे आमदार जयंत पाटील यांनी दादांना कोपरखळी दिली. त्यामुळे सभागृहात एकच हशा पिकला. विधानसभेचे कामकाज सुरु होताच विधानसभा अध्यक्ष राहुल नावकर यांनी मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांना नव्या मंत्र्यांचा परिचय करण्याचे निर्देश दिले. त्यानुसार मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे नव्या मंत्र्यांची माहिती सभागृहाला घ्यायला सुरुवात केली. एकनाथ शिंदे यांनी पहिलंच नाव अजित पवार यांचं घेतलं. एकनाथ शिंदेंनी अजित पवारांचा परिचय करून देताना उपमुख्यमंत्री व वित्त असा उल्लेख केला आणि ते थांबले.

## विभागीय आयुक्तपदी आर्दड

औरंगाबाद : गेली ३ जुलैपासून रिक्त असलेल्या औरंगाबाद विभागीय आयुक्त पदावर एम. जी. आर्दड यांची नियुक्ती करण्यात आली आहे.

या अगोदरचे आयुक्त सुनील यांनी स्वेच्छानिवृत्ती घेतल्यानंतर ते पद रिक्त होते. या पदावर आजच सामान्य प्रशासन विभागाचे नितीन गोरे यांच्या सहीने आदेश काढून एम. जी. आर्दड यांची मराठवाडा विभागाचे विभागीय आयुक्त म्हणून नियुक्ती करण्यात आली आहे. आर्दड हे सध्या औरंगाबाद येथेच मृद व जलसंधारणा विभागाचे आयुक्त म्हणून कार्यरत आहेत.

## नेमके पेरणीच्या वेळी शेतकऱ्यांचे खाते होल्ड

लातूर : पेरणीला एक महिना उशीर झालेला असताना, अनेक शेतकऱ्यांवर दुबार पेरणीचे संकट आलेले असताना बँकांनी पीक कर्ज वसुलीसाठी शेतकऱ्यांचे असलेले बचत खाते होल्ड केल्यामुळे शेतकऱ्यांसमोर अनेक अडचणी निर्माण झाल्या आहेत. याची शासनाने तात्काळ दखल घेतली नाही तर बँकांसमोर शेतकरी संघटनेच्या वतीने तीव्र आंदोलन करण्यात येईल, असा इशारा शेतकरी संघटनेचे जिल्हाध्यक्ष राजकुमार सस्तापुरे

यांनी दिला आहे. शेतकऱ्यांचे राष्ट्रीयकृत बँका व सहकारी बँकांमध्ये मोठ्या प्रमाणात बचत खाते आहेत. या खात्यात शासनाकडून मिळणारे नुकसान भरपाई, अनुदान, पीक विमा आदी रक्कम शेतकऱ्यांच्या खात्यात जमा होत. शेतकरी या खात्याद्वारे पैसे उचलणे, भरणे करतात सध्या पेरणीला एक महिना उशीर झालेला आहे. शेतीमध्ये मोठ्या प्रमाणात या ना त्या कारणाने खर्च करावा लागत आहे. शेतकरी जेव्हा आपल्या बचत

खात्यातील पैसे काढण्यासाठी बँकेत जातो किंवा ऑनलाईन व्यवहार करतो. तेव्हा त्याला त्या खात्यातील पैसेच काढता येत नाहीत. यामुळे शेतकऱ्यांसमोर संकट निर्माण झाले आहे. पीक कर्ज वसुलीसाठी बँकांनी शेतकऱ्यांची ही बचत खाती होल्ड केली असल्याचे सांगण्यात येते. यामुळे शेतकऱ्यांना या खात्यात पैसे भरता येतात. पण, आपल्या खात्यातील मोडकी-तोडकीही रक्कम काढता येत नाही. शासनाने यात तात्काळ दखल घेवून

शेतकऱ्यांची होल्ड केलेली खाती खुले करावीत, अन्यथा शेतकरी संघटनेच्या वतीने बँकांसमोर तीव्र स्वरूपात आंदोलन करण्यात येईल असा इशारा दिला आहे. आता कुठे शेतकरी पेरणी करतोय, त्याच्या पिकाचे उत्पादन अद्याप व्हायचे आहे, उत्पादन झाल्यानंतर खाती होल्ड केली तर पैसे वसूल होऊ शकतात. पण, आज अडचणीच्या वेळी शेतकऱ्यांची खाती होल्ड करून बँका शेतकऱ्यांचा छळ करीत आहेत, असा आरोप करण्यात येत आहे.

## मोदींजी ९ वर्ष शेतकऱ्यांच्या हिताच्या निर्णयाचे-माजी आ. पाशा पटेल

निलंगा : देशाचे पंतप्रधान म्हणून नरेंद्र मोदी यांनी केलेले काम उल्लेखनीय असून त्यांच्या या ९ वर्षांच्या काळात शेतकऱ्यांच्या हिताचे अनेक निर्णय घेण्यात आले. त्यामुळे शेतकऱ्यांच्या आर्थिक उन्नतीत भर पडली. याच काळात त्यांनी ३ कृषी कायदे लागू करण्याचा निर्णय घेतला होता. हे कायदे शेतकऱ्यांच्या दृष्टीने अत्यंत महत्त्वाचे असताना ते टिकले नाहीत. कारण त्या विरोधात देशातील सर्व विरोधक एकत्र येऊन त्यांनी विरोध केला. मात्र दुर्दैवाने हे कायदे वाचविण्यासाठी शेतकरी एकत्र येऊ शकले नाहीत. त्यामुळे हे कायदे परत घेत असताना मोदींजीनी आपण विरोधकाना हे कायदे समजावून सांगण्यात कमी पडलो असल्याचे सांगितले. मात्र हे कायदे लवकरच अभ्यासपूर्ण होवून लागू होतील असा विश्वास माजी आमदार पाशा पटेल यांनी व्यक्त केला आहे.

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या सरकारला ९ वर्ष पूर्ण झाल्याबद्दल केंद्रीय संपर्क अभियान अंतर्गत औसा मतदारसंघातील कासारसिरसी येथे (दि. १६) जुलै रोजी आमदार अभिमन्यू पवार यांच्या उपस्थितीत भाजप पदाधिकारी व कार्यकर्त्यांची बाजीराव पाटील यांच्या शेतात टिफिन चर्चा बैठकीचे आयोजन करण्यात आले होते. या प्रसंगी ते बोलत होते. याप्रसंगी माजी आमदार पाशा पटेल यांनी मोदी सरकारच्या ९ वर्षातील काळात नरेंद्र मोदी यांनी शेतकऱ्यांच्या हितासाठी घेतलेल्या निर्णयांची माहिती हि माहिती घरोघरी पोहोचवण्याचे आवाहन भाजपचे पदाधिकारी व कार्यकर्ते यांना केले. यावेळी भाजपचे जिल्हा प्रभारी संतोष मुक्ता, औसा भाजपचे तालुकाध्यक्ष सुभाष जाधव, कासारसिरसी मंडळाचे अध्यक्ष

ज्ञानेश्र्वर वाकडे, महिला आघाडीच्या अध्यक्षा कल्पना ढविले, बाजार समितीचे सभापती शेरव सोनवणे, उपसभापती प्रा भीमाशंकर राठोडे, भाजपचे जिल्हा उपाध्यक्ष काकासाहेब मोरे, सुशीलदादा बाजपाई, सुनील उटो, लहू कांबळे, बाजीराव पाटील, कंटीअण्णा मुळे, बळीराम पाटील, धनंजय भोसले, नितिन पाटील, ओम बिराजदार, गोरख होळकुंदे, जिल्लानी बागवान, धनराज होळकुंदे, परमेश्र्वर बिराजदार, युवराज बिराजदार, मल्लिकार्जुन दानाई, नाना धुमाळ, बालाजी बिराजदार, आनीस बागवान, संजय कुलकर्णी, रमेश वळके आदीसह पदाधिकारी व कार्यकर्ते उपस्थित होते. यावेळी ऊस नियंत्रण मंडळावर निवड झाल्याबद्दल कृषी भूषण धनंजय भोसले तसेच मागील रब्बी हंगामात विक्रमी हरभरा उत्पादन घेतल्याबद्दल प्रयोगशील शेतकरी



अभिषेक अशोकराव पाटील व त्र्यंबकराव पाटील यांचा सत्कार करण्यात आले. यावेळी आमदार अभिमन्यू पवार यांनी नरेंद्र मोदी यांच्या ९ वर्षांच्या काळातील कामांचा दाखला देत मोदींजीच्या

नेतृत्वाखाली देश आर्थिक महासत्ता होत होईल नरेंद्र मोदी यांच्या दुरदुष्टीनून देशाची अर्थव्यवस्था मुजबूत झाली असल्याचे सांगून भाजप पदाधिकारी व कार्यकर्त्यांनी सरल अंपद्वारे प्रत्येकांना जोडण्याचे काम करावे. मोदी ९ च्या

माध्यमातून प्रत्येक घरात नरेंद्र मोदी यांच्या कामाची माहिती देण्याचे काम करावे असे आवाहन त्यांनी दिले. यावेळी मतदारसंघातील पक्ष बांधणीच्या संदर्भात गटनिहाय आढावाही घेण्यात आला.

## अजित पवार पुन्हा शरद पवारांच्या भेटीला, थोरल्या पवारांच्या मनधरणीचा प्रयत्न?

मुंबई : उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्या गटाचे सर्व आमदार राष्ट्रवादी काँग्रेसचे सर्वेसर्वा शरद पवार यांच्या भेटीसाठी पोहोचले आहेत. काल अजित पवार गटाच्या मंत्र्यांनी शरद पवारांची भेट घेतल्यानंतर, आज आमदारही शरद पवारांच्या भेटीसाठी दाखल झाले. यशवंतराव चव्हाण सेंट्रल ही भेट होत आहे. महत्त्वाचे म्हणजे स्वतः अजित पवार, सुनील तटकरे आजही शरद पवारांची भेट घेत आहेत.

राज्याचे पावसाळी अधिवेशन आजपासून सुरु झालं आहे. आज सभागृहाचे कामकाज आटोपल्यानंतर राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या आमदारांची बैठक झाली. या बैठकीनंतर सर्व आमदार शरद पवारांच्या भेटीसाठी यशवंतराव चव्हाण सेंट्रल रवाना झाले. यावेळी, शरद पवारही आपल्या सिल्व्हर ओक निवासस्थानावरून यशवंतराव चव्हाण सेंट्रलकडे रवाना झाले होते. दरम्यान, शरद पवार यांच्यासोबत यावेळी जितेंद्र

आन्हाडही उपस्थित होते. धनंजय मुंडे यांनी आमदारांच्या भेटीबाबत प्रतिक्रिया देताना दिलेल्या माहितीनुसार, काल जे आमदार शरद पवारांना भेटू शकले नव्हते, ते आमदार आज शरद पवारांच्या भेटीला गेल्याचे सांगितले आहे. राष्ट्रवादी काँग्रेसचे सर्व आमदार आज शरद पवारांच्या भेटीला आल्याने राज्यासह देशाच्या राजकीय वर्तुळात लक्ष याकडे लागलं आहे. या भेटीनंतर

शरद पवार नेमकी काय भूमिका घेणार हे पाहवं लागणार आहे. शरद पवार यांना सर्व आमदार येणार असल्याची माहिती नव्हती. त्यामुळे पवार येण्याआधी आपण जाऊन बसावं, अशी अजित पवारांच्या गटाची खेळी होती. शरद पवार यांनी वाय.बी. चव्हाण सेंट्रल दाखल होताच शरद पवारांनी जितेंद्र आन्हाडकडे चौकशी केली. शरद पवारांच्या गटातील आमदारांची २

वाजता बैठक होती. त्याआधीच याआधीच अजित पवार प्रफुल पटेल वाय.बी. चव्हाण सेंट्रल दाखल झाले. शरद पवारांचे आता सर्व आमदार प्रदेश कार्यालयात जाणार आहेत. जितेंद्र आन्हाड, जयंत पाटील, सुनील भुसार वाय.बी. चव्हाणवरून प्रदेश कार्यालयात दाखल होणार आहेत. जयंत पाटील यांचे सर्व आमदारांना प्रदेश कार्यालयात जमण्याचे आदेश दिले आहेत.

## सुमनबाई कदम यांचे निधन

सुमनबाई कालिदास कदम (देशमुख) यांच्या पार्थिवावर आज सकाळी नायगाव, ता. चाकूर येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले. काल त्यांचे निधन झाले होते.



आषाढ महिना संपून श्रावण महिना चालू होत असल्याने व आज सोमवती अमावस्या असल्याने शहरातील सुभाष चौक भागात दुकानासमोर व घरासमोर बांधण्यासाठी लागणारे कवाळू मोठ्या प्रमाणात बाजारात आले आहेत कवाळू ऑनलाईन खरेदी करण्यासाठी कवाळुवर स्कॅनर ठेवलेले दिसून आले. (फोटो प्रकाश कंकाळ)



## कोण आहे चंद्राचा मालक, येथील जमीन कोण विकतो, कशी होते रजिस्ट्री?

चंद्रयान ३ यशस्वीरित्या प्रक्षेपित केले गेले असून आता २३ ऑगस्ट २०२३ रोजी चंद्राच्या पृष्ठभागावर पोहोचण्याची शक्यता आहे. दरम्यान, हा प्रश्न पुन्हा लोकांच्या मनात येत आहे की चंद्रावर खरोखर जमीन खरेदी करता येईल का? चंद्राचा मालक कोण आहे? ते कुठे आणि कसे नोंदणीकृत आहे? जमीन किती मिळत आहे आणि कोणत्या मोठ्या सेलिनॅटिटीची जमीन खरेदी केली आहे?

दिवंगत बॉलीवूड अभिनेता सुशांत सिंग राजपूतने चंद्रावर जमिनीचा तुकडा विकत घेतला होता, तर शाहरुख खानला ऑस्ट्रेलियात राहणाऱ्या त्याच्या एका चाहत्याने चंद्रावर जमीन भेट म्हणून दिली होती. डीपरीशसळींगू लो च्या मते, चंद्रावर एक एकर जमिनीची किंमत गडऊ ३७.५० म्हणजेच सुमारे ३०७५ रुपये आहे. पण सर्वात मोठा प्रश्न हा आहे की चंद्राचा मालक कोण आहे?

आऊटर स्पेस ट्रीटी १९६७ नुसार, कोणत्याही देशाचा किंवा व्यक्तीचा अंतराळात किंवा चंद्रावर किंवा इतर ग्रहांवर अधिकार नाही. बाह्य अवकाश करारानुसार चंद्रावर कोणत्याही देशाचा ध्वज फडकावला जाऊ शकतो, परंतु कोणीही चंद्राचा मालक होऊ शकत नाही.

आऊटर स्पेस ट्रीटी ही अशा काही कामांची आणि नियमांची यादी आहे, ज्यावर २०१९ पर्यंत एकूण १०९ देशांनी स्वाक्षरी केली आहे. २३ इतर देशांनी देखील त्यावर स्वाक्षरी केली आहे, परंतु त्यांना अद्याप मान्यता मिळालेली नाही. या कारणात असे लिहिले आहे की चंद्रावर कोणताही देश विज्ञानाशी संबंधित आपले संशोधन कार्य करू शकतो आणि त्याचा उपयोग मानवाच्या विकासासाठी करू शकतो, परंतु त्यावर कब्जा करू शकत नाही. आता प्रश्न असा आहे की चंद्रावर कोणत्याही देशाचा मालकी हक्क नसताना, कंपनी चंद्रावरच्या जमिनी कशा विकत आहेत?

होय, चंद्रावर खरेदी केलेल्या जमिनीची रजिस्ट्री पृथ्वीवरच केली जात आहे. डीपरीशसळींगू लो नावाच्या वेबसाइटने तिच्या नोंदणीचे अधिकार असल्याचा दावा केला आहे, परंतु वेबसाइटने त्यांच्या ऋ-टी विभागात स्पष्टपणे लिहिले आहे की ती चंद्रावरील जमिनीची मालक नाही. त्यांचे काम फक्त रजिस्ट्री करून घेणे आहे, जमीन विकणे नाही. म्हणजे असेच झाले, पृथ्वीवरच्या कोणत्याही जमिनीची रजिस्ट्री तुम्ही करून घ्या, पण आता जेव्हा कोर्टात मालकी हक्कावर प्रश्न निर्माण होतो, तेव्हा रजिस्ट्री ऑफिस आमचे काम फक्त रजिस्ट्री करायचे आहे, विकायचे नाही, असे सांगून टाळाटाळ करते. जमीन आणि जमिनीचा खरा मालक कोण आहे हे तपासणे नाही. अंतराळ कायद्यावर अनेक पुस्तके लिहिणाऱ्या लेखिका डॉ.जिल स्टुअर्ट यांनी त्यांच्या 'द मून एक्सिडिबिशन बुक' या पुस्तकात लिहिले आहे की, चंद्रावर जमीन खरेदी करून ती एखाद्याला भेटवस्तू देणे ही आता एक पंशन बनली आहे. जर चंद्रावर कोणत्याही देशाचा अधिकार नसेल तर कंपन्यांना आणि इतर व्यक्तींनाही अधिकार नाही. म्हणजेच चंद्रावर जमीन विकण्याचे काम म्हणजे एक घोटाळा आहे आणि आता तो मिलियन डॉलरचा व्यवसाय झाला आहे, कारण लोकांना एक एकर जमीन ३००० रुपयांना मिळत असल्यामुळे ते ३००० रुपयांसाठी जुगार खेळायला मागेपुढे पाहत नाहीत. चंद्रावर जमीन विकत घेणारे विचार करत राहतात की नशीब कधी उघडले आणि चंद्रावरील जमिनीच्या मालकीचा प्रश्न निर्माण झाला तर रजिस्ट्रीची प्रत खूप उपयोगी पडेल.

भारताचे चंद्रयान ३ चंद्रावर रवाना झाले आहे. अशा स्थितीत चंद्रावर जीवसृष्टी असल्याच्या चर्चाही जोर धरू लागल्या आहेत. तुम्ही अनेकदा ऐकले असलेले अमुक व्यक्तीने चंद्रावर जमीन घेतली आहे. जर तुम्हालाही चंद्रावर जमीन घ्यायची असेल, तर आम्ही तुम्हाला सांगतो



पहिला फोन १९७३ मध्ये मोटोरोलाचे जॉन एफ. मिशेल आणि मार्टिन कूपर यांनी २ किलोग्राम (४.४ पाउंड) वजनाचा

## टोमॅटोने शेतकऱ्याला बनवले करोडपती, एका दिवसात कमावले १८ लाखपर्यंत

देशात महागाईमुळे हाहाकार माजला आहे. दुधी, पडवळ, भेंडी, कांदा, बटाटा, वांगी, फणस, तोंडली यासह जवळपास सर्वच प्रकारच्या भाज्या महागल्या आहेत. मात्र टोमॅटोच्या भावात सर्वाधिक वाढ झाली आहे. त्याचा दर २०० रुपये किलोच्या पुढे गेला आहे. चंदीगडसह अनेक शहरांमध्ये टोमॅटो ३५० रुपये किलोने विकला जात आहे. आगामी काळात टोमॅटो आणखी महाग होण्याची शक्यता वर्तवली जात आहे. त्याच्या किमती आणखी वाढू शकतात.

पण या सगळ्यात विशेष म्हणजे मार्च आणि एप्रिल महिन्यात टोमॅटो घाऊक दरात खूपच स्वस्त झाले होते. त्याचा भाव मंडईत ३ रुपये किलोपर्यंत पोहोचला होता. त्यामुळे टोमॅटो उत्पादक शेतकऱ्यांचे मोठे नुकसान झाले. व्यापाऱ्यांनी अनेक शेतकऱ्यांकडून एक रुपया किलो दराने टोमॅटो खरेदी केले होते. अशा स्थितीत शेतकऱ्यांना अनेक किंल टोमॅटो रस्त्यावर फेकून घावे लागले. मात्र टोमॅटो महागल्याने महाराष्ट्रातील अनेक शेतकऱ्यांचे नशीब पालटले आहे. टोमॅटो विकून ते कोट्यावधी रुपयांची कमाई करत आहे. आज आपण अशाच एका शेतकऱ्याबद्दल जाणून घेणार आहोत, जो टोमॅटो विकून करोडपती झाला. विशेष म्हणजे ज्या शेतकऱ्याबद्दल आपण बोलणार आहोत, तो महाराष्ट्राचा रहिवासी आहे आणि त्याने अवघ्या एका महिन्यात टोमॅटोपासून एवढी कमाई केली आहे.

मीडिया रिपोर्ट्सनुसार, तुकाराम भागोजी गायकर असे या शेतकऱ्याचे नाव असून ते पुणे जिल्ह्यातील जुन्नर गावचे रहिवासी आहेत. त्यांच्याकडे १८ एकर जमीन आहे. मुलगा आणि सून यांच्या मदतीने ते १२ एकरांवर टोमॅटोची लागवड करतात. या महागाईचा पुरेपूर फायदा तुकाराम भागोजी गायकर यांनी घेतला आहे. देशात टोमॅटोच्या किमतीत वाढ झाल्यावर त्यांनी आपल्या शेतातून टोमॅटो तोडून विकायला सुरुवात केली. गेल्या एका महिन्यात त्यांनी १३ हजार क्रेट टोमॅटोची विक्री केली आहे. यामुळे त्याला १.२५ कोटी रुपयांची कमाई झाली आहे.

दरम्यान एका क्रेटमध्ये २० किलो टोमॅटो येतात. काल म्हणजेच शुक्रवारी तुकाराम भागोजी गायकर यांनी टोमॅटोचा एक क्रेट २१०० रुपयांना विकला. विशेष बाब म्हणजे त्यांनी काल एकूण ९०० क्रेट टोमॅटोची विक्री केली. अशाप्रकारे त्यांनी एकाच दिवसात टोमॅटोपासून १८ लाखांची कमाई केली. त्याच वेळी, तुकाराम यांनी गेल्या महिन्यात टोमॅटोची प्रति क्रेट १००० ते २४०० रुपये दराने विक्री केली. विशेष म्हणजे पुणे जिल्ह्यात तुकाराम भागोजी गायकर यांच्यासारखे १० ते १२ शेतकरी टोमॅटो विकून श्रीमंत झाले आहेत. त्याचबरोबर बाजार समितीने एका महिन्यात टोमॅटोच्या विक्रीतून ८० कोटी रुपयांचा व्यवसाय केला आहे.

## कोलंबोत होणार धुमशान, मैदानात उतरणार भारत-पाकिस्तान

श्रीलंकेत खेळल्या जाणाऱ्या इमर्जिंग एशिया कपमध्ये १७ जुलैची तारीख खास आहे. या दिवशी भारत आणि पाकिस्तानचे संघ मैदानात उतरणार आहेत. त्यांच्यातील स्पर्धा एकमेकांविरुद्ध होणार नाही. उलट हे दोन्ही सामने स्वतंत्रपणे खेळणार आहेत. दोन्ही सामने कोलंबोत खेळवले जाणार आहेत. पाकिस्तानचा सामना दिवसा, तर भारताचा सामना दिवस-रात्र होणार आहे.

१७ जुलै रोजी इमर्जिंग आशिया चषक स्पर्धेत पाकिस्तान अ संघ यूई अ संघाशी सामना करेल. तर हा सामना संपल्यानंतर भारत अ संघासमोर नेपाळचे आव्हान असेल. १३ जुलैपासून सुरू झालेल्या इमर्जिंग आशिया चषक स्पर्धेतील दोन्ही संघांचा हा दुसरा सामना असेल.

भारत-पाकिस्तान यांचा पहिला सामना १४ जुलै रोजी झाला, ज्यामध्ये पाकिस्तान अ संघाने नेपाळचा पराभव केला, तर भारत अ संघाने यूई अ संघावर विजय मिळवला. आता दोन्ही संघ एकमेकांविरुद्ध खेळलेल्या संघांशी भिडतील. भारत आणि पाकिस्तान या दोन्ही संघांचा आपापल्या प्रतिस्पर्धांवर वरचष्मा आहे, त्यामुळे या सामन्यातही त्यांचा विजय निश्चित आहे.

आता प्रश्न असा आहे की इमर्जिंग आशिया कपमध्ये भारत-पाकिस्तान कधी भिडणार आहेत? त्यामुळे हे दोन कट्टर प्रतिस्पर्धी १९ जुलै रोजी या स्पर्धेत भिडतील. भारत आणि पाकिस्तान या दोन्ही संघांचा हा तिसरा सामना असेल. आता हे संघ एकमेकांशी भिडतील, तेव्हा एकाचा विजय होणार आणि दुसरा हरणार हे उघड आहे. पराभूत होणाऱ्या संघाचा स्पर्धेतील पहिला पराभव होईल. वास्तविक भारत आणि पाकिस्तान या दोघांनी आपला पहिला सामना जिंकला आहे. दुसऱ्या सामन्यात त्यांच्या विजयाची शक्यता प्रबळ आहे. अशा परिस्थितीत भारत-पाकिस्तान जेव्हा एकमेकांविरुद्ध खेळतील, तेव्हाच इमर्जिंग आशिया चषकतील पहिल्या पराभवाची चव चाखताना दिसतील. कोलंबोमध्ये दिवस-रात्र खेळला जाणारा भारत-पाक सामना हा स्पर्धेतील शेवटचा गट सामना असेल. यानंतर उपांत्य फेरी खेळली जाईल. इमर्जिंग आशिया चषकाचा अंतिम सामना २३ जुलै रोजी होणार आहे.

## तुम्ही देखील खरेदी करू शकता चंद्रावर जमीन, एवढी आहे एका एकरची किंमत

भारताचे चंद्रयान ३ चंद्रावर रवाना झाले आहे. अशा स्थितीत चंद्रावर जीवसृष्टी असल्याच्या चर्चाही जोर धरू लागल्या आहेत. तुम्ही अनेकदा ऐकले असलेले अमुक व्यक्तीने चंद्रावर जमीन घेतली आहे. जर तुम्हालाही चंद्रावर जमीन घ्यायची असेल, तर आम्ही तुम्हाला सांगतो

की चंद्रावरील जमिनीसाठी तुम्हाला किती पैसे मोजावे लागतील. आम्ही तुम्हाला सांगतो, काही कंपन्यांचा दावा आहे की ते चंद्रावर जमीन विकत आहेत. डीपरीशसळींगू लो नावाची वेबसाइट जमिनीची ऑनलाईन नोंदणी करते. आज नाही तर उद्या चंद्रावर जीवन स्थिरावण्यास सुरुवात होईल. चंद्रावरील एका एकर जमिनीची किंमत गडऊ ३७.५० म्हणजेच सुमारे ३०७५ रुपये आहे. २००६ मध्ये हैदराबादचे राजीव बागडी आणि बंगळुरूचे ललित मोहता यांच्यासह दिवंगत बॉलिवूड अभिनेता सुशांत सिंग राजपूत यांनीही चंद्रावर जमीन खरेदी केली आहे.

## तुमचा मोबाईल सुरक्षित आहे का?

(Mobile Security) काळजी घेता का? पूर्वी मोबाईल फोन फक्त कॉल करण्यासाठी, संदेश पाठविण्यासाठी आणि गाणी ऐकण्यासाठी वापरले जात होते. परंतु सध्याच्या स्मार्टफोनच्या स्मार्ट युगात मोबाईलवरून बँकेचे व्यवहारही अगदी सहज करता येतात. गुंतवणूक असो किंवा फंड ट्रान्सफर सगळ्या गोष्टी मोबाईलच्या एका क्लिकवर सहजपणे करता येतात. मोबाईल प्रथमता केव्हा वापरला गेला.

१९७३ मध्ये मोटोरोलाचे जॉन एफ. मिशेल आणि मार्टिन कूपर यांनी २ किलोग्राम (४.४ पाउंड) वजनाचा हँडसेट वापरून पहिला हँडसेट सेल्युलर मोबाइल फोन प्रदर्शित केला होता. पहिले व्यावसायिक स्वयंचलित सेल्युलर नेटवर्क (1G) ऑनलाइन निष्पान क्राफ्ट, वस्तू खरेदी करतो, करमणुकीसाठी मूवी पाहण्यासाठी टॉकीजला जातो, इच्छित स्थळांना प्रत्यक्ष जाऊन भेट देतो, शाळा कॉलेजला जाऊन शिक्षण घेतो, वस्तूंचे भाव पडताळणी करतो, बँकेत जाऊन पैसे भरतो का काढतो, अशा असंख्य गोष्टी चुटकी सरशी होण्यासाठी अप्रत्यक्ष मोबाईलच्या माध्यमातून आभासी जगात या सर्व गोष्टीकरत असतो ज्यामध्ये वस्तूची ऑनलाईन खरेदी करणे त्यालाच आपण ऑनलाईन शॉपिंग असे म्हणतो त्याचबरोबर ऑनलाईन मूवी पाहणे, ऑनलाईन च्या बाहेर देशातील युनिव्हर्सिटीच्या माध्यमातून शिक्षण घेणे, घरी बसून आभासी जगात मोबाईलच्या माध्यमातून इच्छित स्थळ पाहणे, करमणुकीसाठी युट्युब, व्हाट्सअप, फेसबुक असा असंख्य माध्यमांचा वापर करून आपण प्रत्यक्ष जगातून आभासी जगामध्ये दिवसभरातील सर्वात जास्त वेळ घालवतो.

तुमचा मोबाईल सुरक्षित आहे का? आजकाल मोबाईल वापरत नाही असा माणूस शोधायचा लागेल. चॅटिंग पासून बजेटिंगपर्यंत सगळ्या गोष्टी मोबाईलमुळे अगदी सहज शक्य झाल्या आहेत. पण तुम्ही तुमच्या मोबाईल सुरक्षा

गौतम अदानींच्या विजेने उजळून निघणार बांगलादेश, सुरु झाला पहिला आंतरराष्ट्रीय ऊर्जा प्रकल्प सुरु

भारतीय उद्योगपती गौतम अदानी यांच्या अदानी समूहाने शनिवारी गोड्डा पॉवर प्लांट पूर्णपणे कार्यान्वित केला. हा देशातील पहिला आंतरराष्ट्रीय ऊर्जा प्रकल्प आहे जिथे निर्माण होणारी १०० टक्के वीज बांगलादेशात जाईल. हे यश संपादन केल्यानंतर गौतम अदानी यांनी बांगलादेशच्या पंतप्रधान शेख हसीना यांचीही ढाका येथे भेट घेतली. गोड्डा पॉवर प्लांट अदानी पॉवर झारखंड लिमिटेडने बांधला आहे, जो अदानी पॉवर लिमिटेडची १०० टक्के उपकंपनी आहे. १२ जुलै रोजीच पूर्ण क्षमतेने काम करणाऱ्या प्लांटची चाचणी पूर्ण झाली. या प्रकल्पाची क्षमता १६०० मेगावॉट आहे.



किततीरी माहितीपूर्ण ब्लॉग वाचायला मिळतील. आपल्या मोबाईलला हॅकिंगपासून कसे वाचवाल? आपला मोबाईल म्हणजे आपल्या दैनंदिन आयुष्याचा आरसा असतो. त्यामुळे त्याची सुरक्षा ही गोष्ट खूप महत्वाची परंतु दुर्लक्षित केली जाणारी गोष्ट आहे. काही गोष्टी मूलभूत पण अत्यंत महत्वाच्या असतात. पण त्या आपण करतो का, हा मुख्य प्रश्न आहे. गोष्टी आदी साध्या असतात. उदा.- आपला फोन व त्यावरील पस आपण नियमित अपडेट करतो का? अनेक प्रकारच्या पसनी आपल्या मोबाइलमधील मेमरी पूर्ण भरलेली असते. पण त्याचवेळी एखादे विश्वसनीय सिक्युरिटी पस आपण डाउनलोड केलेले आहे का? असतील तर, ती अपडेट केली आहेत का? गुगल प्ले स्टोअर आणि अॅपल प्ले स्टोअरमध्ये अशी काही विश्वसनीय अॅपस आहेत जी मालवेअर आणि फिशिंग अटॅक पासून आपल्या मोबाईलचे रक्षण करतात. यामध्ये फ्री व पेड असे दोन्ही प्रकारचे पर्याय उपलब्ध असतात. पेड वर्जन उत्तम असते आणि फ्री वर्जन चांगले नसते, असा गैरसमज अजिबात करून घेऊ नका. प्रत्येक अॅपमध्ये फ्री वर्जनमध्ये कोणकोणत्या प्रकारच्या सुरक्षा मिळतात याबद्दल माहिती दिलेली असते. तसेच प्रत्येक सेवेसाठी लागणाऱ्या शुल्काबद्दलही सविस्तर माहिती असते. आवश्यकता नसेल, तर फ्री वर्जनही तुम्ही वापरू शकता. काहीवेळा एखादा व्हायरस सिक्युरिटी पस असल्यांचा भासवून तुमच्या मोबाईलचा ताबा घेऊ शकतो. त्यामुळे कोणतेही अॅप गुगल प्लेस्टोअरवरून डाउनलोड करा. अनोळखी इमेल आयडी वरून येणाऱ्या कोणत्याही लिंक क्लिक करू नका किंवा कोणतीही फाईल डाउनलोड करू नका. इमेल महत्वाचे वाटत असल्यास त्यामधील लिंकवर क्लिक करू नका किंवा कोणतीही लिंक क्लिक करू नका किंवा कोणतीही फाईल डाउनलोड करू नका. इमेल महत्वाचे वाटत असल्यास त्यामधील लिंकवर क्लिक करू नका किंवा कोणतीही लिंक क्लिक करू नका किंवा कोणतीही फाईल डाउनलोड करू नका. इमेल महत्वाचे वाटत असल्यास त्यामधील लिंकवर क्लिक करू नका किंवा कोणतीही लिंक क्लिक करू नका किंवा कोणतीही फाईल डाउनलोड करू नका.

## भाग-५

२. संशयास्पद लिंक्स व्हाट्सअप अथवा एसएमएस मधून येणाऱ्या विविध लिंक्स, टिकटॉक किंवा तत्सम पसच्या माध्यमातून होणारे सायबर अटॅक्स, अशा अनेकप्रकारे आपला मोबाईल हॅक केला जाऊ शकतो. अनेकजण मोबाईलवरून आपले वैयक्तिक तसेच ऑफिसचे इमेलही तपासतात. आपल्या इमेलमध्ये मोठ्या कंपनीमधून अप्लाय केल्याशिवाय येणारी नोकरीची ऑफर, लॉटरी इमेलस, गिफ्ट व्हाउचर, व्हिडीओ, इत्यादींचा लिंक्स, अशा अनेकप्रकारच्या लिंक्स असतात ज्यांना क्लिक केल्यावर तुमचा मोबाईल हॅक होऊ शकतो. व्हाट्सअप किंवा सोशल मीडिया अनइन्स्टॉल करणे किंवा पुन्हा कधीही व्हिडिओ लिंक्सवर क्लिक न करणे, हे या समस्यांचे उत्तर नक्कीच नाही. आपल्याला संशयास्पद लिंक्स ओळखता आल्या पाहिजेत. यासंदर्भात माहिती करून घेणे आवश्यक आहे. इंटरनेट सर्च केल्यास असे

आपल्या मोबाईलवर आपण अनेक महत्वाचा व खाजगी डेटा स्टोअर करून ठेवलेला असतो. यामध्ये काही आपले वैयक्तिक फोटोज व व्हिडीओजही असतात. कोणी आपली वैयक्तिक खाजगी माहिती हॅक तर करणार नाही ना? त्याचा गैरवापर तर करणार नाही ना? असे अनेक प्रश्न अनेकांच्या मनात भीती निर्माण करत असतात. ही भीती अनाटायी आहे का? तर, नक्कीच नाही. तुमची भीती योग्य आहे. पण म्हणून घाबरून मोबाईलवरून आर्थिक व्यवहार न करणं किंवा मोबाइलचाच वापर न करणं, हा त्यावरचा उपाय नक्कीच नाही. मग करायचं तरी काय? हा प्रश्न अनेकांच्या मनात आला असेल

आपल्या मोबाईलची सुरक्षा आपल्याच हातात असते. तुमच्या मोबाईलमध्ये तुमच्या खाजगी फोटोसोबत, काही महत्वाची माहिती, अनेक फोन नंबरस जतन केलेले असतात. याशिवाय तुम्ही आर्थिक व्यवहारही करत असता. त्यामुळे आपला मोबाईल सुरक्षित आहे का? या प्रश्नाचा गांभीर्यने विचार करा आणि आपल्या मोबाईलला हॅकिंगपासून वाचवा.

## गौतम अदानींच्या विजेने उजळून निघणार बांगलादेश, सुरु झाला पहिला आंतरराष्ट्रीय ऊर्जा प्रकल्प सुरु



गोड्डा पॉवर प्लांटचे काम विक्रमी साडेतीन वर्षांत पूर्ण झाले आहे. दरम्यान, कोविडचा सामना करूनही, प्लांट पूर्णपणे कार्यान्वित करण्यात आला आहे. या प्रकल्पातून निर्माण होणारी वीज खरेदी करणाऱ्यासाठी बांगलादेशसोबत २५ वर्षांच्या कालावधीसाठी वीज खरेदी करारही करण्यात आला आहे.

या वीज प्रकल्पाचा पहिला टप्पा ६ एप्रिल रोजी कार्यान्वित झाला. त्यानंतर बांगलादेशला ८०० मेगावॉट वीजपुरवठा सुरू करण्यात आला. २६ जून रोजी ८०० मेगावॉटचे दुसरे युनिट सुरू झाले, परंतु त्यातून व्यावसायिक पुरवठा सुरू झाला नाही. आवश्यक चाचण्या घेतल्यानंतर शनिवारी ते ताब्यात देण्यात आले. हा पॉवर प्लांट भारत-बांगलादेश संबंधातील एक नवा विक्रम आहे. या पॉवर प्लांटसोबतच अदानी ग्रुपने १०५ किमी लांबीची ४०० केव्ही डबल सर्किट ट्रान्समिशन लाइनही टाकली आहे. बांगलादेश सध्या द्रव इंधनापासून वीज निर्मितीचे काम करत आहे. याउलट, गोड्डा पॉवर प्लांट हा एक सुपर क्रिटिकल थर्मल पॉवर प्लांट आहे, जो बांगलादेशला स्वस्त वीज पुरवेल.

करी नका. बँकेचे पासवर्ड कधीही मोबाईलवर स्टोअर करून ठेवू नका. मोबाईल हॅक झाल्याचे कसे समजेल? आपल्या सर्व प्रयत्नांनंतरही हॅकर्स आपल्या डिव्हाइसवर कब्जा करू शकतात. जर आपल्या मोबाइलवर सुरक्षा प नसेल तर, हे समजणे जवळजवळ अशक्य आहे. परंतु कधीकधी मोबाईल फोन जास्त न वापरता फोनची बॅटरी लवकर संपणे हा देखील हॅकिंगचा संकेत असू शकतो. मोबाइल क्रिप्टो मायनिंगसाठी वापरला जात असल्यास असा अनुभव येतो. क्रिप्टो मायनिंग म्हणजे क्रिप्टोकॉन्सिडमध्ये वापरले जाणारे एक मालवेअर आहे.

मोबाईल हॅक झाल्याची काही लक्षणे - मोबाईल सतत हँग होणे, काही अॅपस अचानक क्रॅश



Mr. Deepak Salgar NETWORK ENGINEER SDO OFFICE AUSA RENAPUR 9028365002

होणे, मोबाईल ऑटो रिस्टार्ट होणे, एखादं अॅप बंद करूनही पुन्हा चालू होणे किंवा बंद करता न येणे, इंटरनेट डेटाचा जास्त वापर होणे, आऊटगोइंग कॉल लॉगमध्ये आपण उखलान न केलेला नंबर दिसणे किंवा एखादं न केलेला मेसेज आउटबॉक्समध्ये दिसणे. ही काही मोबाईल हॅक झाल्याची लक्षणे असू शकतात. परंतु हे सर्व मोबाईलमधील तांत्रिक अडचणींमुळेही होऊ शकते. त्यामुळे या मागे हॅकिंग हेच कारण आहे असे समजून घाबरून जाऊ नका किंवा काहीतरी तांत्रिक अडचण असेल, या प्रमाताही राहू नका. आपल्या मोबाईलची सुरक्षा आपल्याच हातात असते. तुमच्या मोबाईलमध्ये तुमच्या खाजगी फोटोसोबत, काही महत्वाची माहिती, अनेक फोन नंबरस जतन केलेले असतात. याशिवाय तुम्ही आर्थिक व्यवहारही करत असता. त्यामुळे आपला मोबाईल सुरक्षित आहे का? या प्रश्नाचा गांभीर्यने विचार करा आणि आपल्या मोबाईलला हॅकिंगपासून वाचवा.



# आरोग्य

लेवल कमी होते. औषधानिही शुगरवर नियंत्रण ठेवता येते. पण मेथीने देखील शुगर लेवल कमी होते.

त्यासाठी मेथीचा काढा नियमित घ्यावा. मेथीचा काढा बनवण्यासाठी सुरुवातीला एक चमचा मेथी दाणे घ्यावे. ते मिक्सरमध्ये बारीक



## अनिद्रा या विकारापासून दूर कसे राहता येईल?

करून घ्यावे. नंतर एका पातेल्यात पाणी घेऊन त्यात ती मेथी पावडर टाकावी. हे मिश्रण १० ते १५ मिनिट उकळून घ्यावे. नंतर गाळून घ्यावे.

दहाबरोबरही मेथी खाल्ल्याने रक्तातील वाढलेली शुगर नियंत्रणात येण्यास मदत होते. यासाठी एक चमचा मेथीची पावडर दहात मिक्स करून त्याचे सेवन करावे.

गरम पाण्यात मेथीचे दाणे भिजवून ते खावे. यामुळे शुगर तर नियंत्रणात राहील त्याचबरोबर सतत खा खा होणार नाही. यामुळे वजनही नियंत्रणात राहील.

मेथीला मोड आणून ती खावी. तसेच रात्रभर एका ग्लास पाण्यात मेथीचे दाणे भिजवावेत. सकाळी तेच पामी गाळून घ्यावे.

१. वेगवेगळ्या कारणांनी आलेला ताण-तणाव, डिप्रेशन कमी केल्यास फायदा होतो. त्याकरिता योगासने, प्राणायाम, ध्यान करणे, सकाळी किंवा सायंकाळी फिरणे किंवा तत्सम हलका-फुलका व्यायाम करावा.

२. व्यसनपासून मुक्त होऊन सकारात्मक विचार व सकारात्मक जीवन जगण्याचा यशस्वी प्रयत्न केल्यास या व्याधीपासून दूर राहता येईल.

३. जेवणाच्या वेळा ठरवून त्या वेळी नियमित जेवण घेणे, पचायला हलका आहार घेऊन चयापचय बिघडणार नाही याची काळजी घेऊन चहा, कॉफी, शीतपेय यापासून दूर राहिल्यास ही व्याधी जडणार नाही.

४. नियमित व्यायाम केल्यास शरीर हलके व स्वस्थ होते; परंतु झोपण्यापूर्वी व्यायाम टाळावा. सकाळी योगासने, प्राणायाम केल्यास अधिक लाभ होतो.

५. झोपण्याची वेळ व पहाटे उठण्याची वेळ निश्चित करावी. ६. झोपताना शरीर ढिले करून दीर्घश्वासनाचा अभ्यास करावा. ७. सायंकाळी कोमट पाण्याने किंवा उन्हाळ्यात सामान्य पाण्याने स्नान केल्यास लाभ होतो. ८. शक्यतेवर अलार्म लावून घ्यावे. कचित प्रसंगी गरज भासल्यास लावला तर चालेल. ९. झोपताना अर्धा ग्लास गरम दूध प्यावे. स्थूल व्यक्तीने मात्र दुधाचा प्रयोग करू नये. १०. शरीराला हलका मसाज केल्यास अत्यंत लाभ होतो. अशा प्रकारे आपली दिनचर्या व आहार-विहार ठेवल्यास अनिद्रापासून दूर राहता येईल व निरोगी जीवन जगता येईल.

# बाळाला पुरेशी झोप मिळतेय का?

बाळाच्या सर्वांगीण विकासासाठी पुरेशी झोप मिळणे अत्यावश्यक आहे. ब-याचदा रात्र-रात्र बाळ झोपत नाही. सुरुवातीच्या काही महिने अशा तक्रारी सामान्यपणे दिसू शकतात, मात्र बाळ सहा महिन्यांचे झाल्यानंतरही अशा प्रकारच्या तक्रारी येत असतील, तर आपल्या बाळाच्या झोपेचे योग्य वेळापत्रक तयार करणे आवश्यक आहे.



आणि चांगली झोप मिळणे आवश्यक असते.

झोपेचे वेळापत्रक तयार करा : आयुष्याच्या सुरुवातीच्या टप्प्यावरच बाळासाठी तुम्ही झोपेचे चांगले स्टीन वेळापत्रक तयार करा. आपल्याला हे जाणून आश्चर्यही वाटेल, पण आपल्या बाळाला उशिरा झोपण्यामुळे झोपेचा त्रास होऊ शकतो हे तितकेच खरे आहे.

बाळाला पुरेशी झोप मिळतेय का हे तपासा : झोपेची आवश्यकता वयानुसार बदलू शकते. म्हणूनच, डॉक्टरांशी बोलणे आणि आपल्या बाळाला किती झोपेची आवश्यकता असू शकते हे जाणून घेणे चांगले ठरेल. बाळाला रात्र आणि दिवस ह्यामधील फरक कळू द्या. फक्त

बाळाला रात्र झाल्यावर झोपण्यास असते आणि दिवसा खेळायचे आणि दूध प्यायचे असते हे समजले पाहिजे. तुम्ही बाळाचे झोपेचे वेळापत्रक करू शकता.

आजुबाजूचा परिसर शांत ठेवा : बाळाच्या झोपेची जागा शांत असावी जेणेकरून आवाजामुळे झोपेत अडथळा येणार नाही. बाळ झोपले असताना बाळाच्या खोलीत तीव्र प्रकाश येता कामा नये, याची काळजी घ्यावी. झोपेची जागा स्वच्छ असणे अत्यंत आवश्यक आहे. त्याकरिता वेळेवेळी बेडशीट्स बदलणे, बाळाचा बिछाना स्वच्छ ठेवणे गरजेचे आहे. बाळाला शांत झोप लागवी याकरिता बाळाच्या अंगावर सुती कपड्यांचा वापर करावा.

## मेथी काढा घ्या आणि शुगरवर नियंत्रण मिळवा



डायबिटीज हा असा एक आजार आहे ज्याचा थेट संबंध तुमच्या लाईफस्टाईलशी संबंधित आहे. तुम्ही काय खाता किती खाता आणि कितीवेळा खाता आणि ते कसे पचवता यावरच तुमची शुगर लेवल अवलंबून असते. यामुळे डायबिटीज पेशंटला डॉक्टर नेहमी योग्य डाएट करण्याचा सल्ला देतात. पण त्याचबरोबर जर

तुम्ही आहारात मेथीचाही समावेश केलात तर तुमची शुगर लेवल कायम नियंत्रणात राहण्यास मदत होईल.

मेथीमध्ये प्रोबायोटिक्सचे गुण असतात जे रक्तातील शुगर कमी करण्यास मदत करतात.

मेथीमध्ये आढळणारा अल्कलॉईड इन्सुलिनला नियंत्रणात ठेवतो. ज्यामुळे शुगर

## श्रावणमध्ये या ५ वस्तूंचे सेवन करा, भरपूर ऊर्जा मिळेल



पावसाळ्यात इतर हंगामाच्या तुलनेत पाचक प्रणाली कमकुवत होते. अशात उपवास करत असणार्यांनी खबरदारी घेणे आवश्यक आहे. खाण्यापिण्याची विशेष काळजी घेणे आवश्यक आहे कारण की जेव्हा पाचन तंत्रावर परिणाम होतो तेव्हा प्रतिकारशक्ती कमकुवत होण्यास सुरवात होते. तर जाणून घ्या की श्रावणात उपास करताना कोणत्या प्रकारे फळाहार करावा ज्याने एनर्जी

कायम राहील.

१. सकाळी १ ग्लास दूधाचं सेवन करावं. यासोबत आपण केळी देखील खाऊ शकतात किंवा बादाम खाऊ शकतात. याने वारंवार भूक लागल्यासारखं जाणवणार नाही. दुधात कॅल्शियम, प्रोटीन, व्हिटॅमिन बी -२ आढळतं आणि केळीत पोटेशियम, व्हिटॅमिन सी आणि फायबर आढळतं ज्याने कोलेस्ट्रॉल कमी होण्यास मदत



होते. २. कधीही रिकाम्या पोटी राहू नये. याने आपल्याला अॅसिडिटी, पोटदुखी, डोकेदुखी असे त्रास उद्भवू शकतात. त्याऐवजी मुठभर सुके मेवे खावे.

३. शिंगाड्याच्या पिटाचे पदार्थ खाणे योग्य ठरेल. त्यात आढळणारे फायबरने फायदा होईल. पुन्हा पुन्हा भूक जाणवणार नाही, अशक्तपणा जाणवणार नाही आणि पोट देखील भरले.

४. पाणीदार फळांचे सेवन करावे. या दरम्यान शरीरात पाण्याची कमी होता कामा नये. याने कमजोरी जाणवू लागते. शरीरात पाण्याची कमी असल्यास अशक्तपणा जाणवतो.

५. १ वाटी दहाचे सेवन करावे. दही लो फॅट असावं. याने पाण्याची कमतरता जाणवणार नाही. शरीर हायड्रेट राहील. आप यात फळं आणि ड्राय फुट्स देखील मिसळू शकता.

## पावसाळ्यात दम्याच्या रुग्णांनी राहा सावध, अशी घ्या स्वतःची काळजी



पावसाळ्यामध्ये अनेक आजारांचा सामना लोकांना करावा लागतो यामध्ये डेंग्यू, मलेरिया, टायफाइड सारख्या आजारांबरोबरच दमा असणाऱ्या लोकांना पावसाळ्यात त्यांच्या आरोग्याची विशेष काळजी घ्यावी लागते. दम्याचा त्रास हा माणसाच्या फुफुसांवर थेट परिणाम करतो. यामुळे दम्याच्या रुग्णांना जलद गतीने चालण्यास, बोलण्यास, स्वास घेण्यास त्रास होऊ लागतो. तसेच हा आजार गंभीर झाल्यास फुफुसांवर सूज देखील येऊ शकते. याची सुरुवात फंगस, धूळ, प्रदूषण, जनावरे, व्हायरल इन्फेक्शन तसेच वातावरणात होणाऱ्या अचानक बदलावामुळे दमा होण्याची शक्यता आहे.

पावसाळ्यात वातावरणात दमटपणा असल्याने घर स्वच्छ व न पडल्यामुळे शरीराला विटामीन ड पुरेशा प्रमाणात मिळत नाही. तसेच वातावरणात थंडावा असल्याने थरथरात, खोकला, श्वास घेण्यास त्रास होणे यासारखे दम्याची लक्षणे आढळून येतात.

पावसाळ्यात वातावरणात दमटपणा असल्याने घर स्वच्छ व

शक्य तितके कोरडे ठेवावे. घरातील कार्पेट्स, बेडशीट्स, पिलो कवर, पडद्यावरील धूळ स्वच्छ करावी. ज्या दम्याच्या रुग्णांना इन्हालर घेण्याचा सल्ला देण्यात आला आहे. त्यांनी वेळेवेळी इन्हालरचा वापर करावा. दररोज श्वासनाचे व्यायाम, प्रणायाम, मेडीटेशन करून दम्याच्या रुग्णांनी नेहमी स्वतःला सकारात्मक ठेवावे. औषध, इन्हालरच्या वापरा बरोबरच दम्याचे रुग्ण नेबुलाइजरचा सुद्धा वापर करतात. नेबुलाइजर ही एक एथरोसोल-जनरेटिंग प्रक्रिया आहे. म्हणून याचा कोणत्याही व्यक्तीशी संपर्क होऊ न देता वापर करावा. दम्याच्या रुग्णांनी कोणत्याही प्रकारची आपत्कालीन परिस्थिती ओढावल्यास तत्काळ डॉक्टरांशी संपर्क साधावा.

## या लोकांनी टोमॅटो खाणे टाळावे! जाणून घ्या कारण

टोमॅटो हा भारतीय जेवणाचा एक महत्त्वाचा घटक आहे. याशिवाय प्रत्येक भाजी किंवा डाळीची चव अपूर्ण आहे. मात्र सततच्या टोमॅटो टोमॅटो चांगलाच महागला आहे. गेल्या काही आठवड्यात टोमॅटोच्या दरात ४०० टक्के वाढ झाली आहे. टोमॅटोचे चढे भाव असताना काहींनी त्याला पर्याय शोधला आहे.

अर्थातच टोमॅटो आपल्या जेवणाची चव वाढवतो, पण काही लोकांचे नुकसान देखील करतो. अॅसिड रिफ्लक्सच्या समस्यांचा सामना करणाऱ्या लोकांना टोमॅटो हानी पोहोचवू शकतात, असे आरोग्य

तज्ज्ञांचे म्हणणे आहे. टोमॅटोमुळे अशा लोकांच्या पोटात जळजळ होऊ शकते. याशिवाय ज्या लोकांना टोमॅटो खाल्ल्यानंतर छातीत जळजळ,



अपचन किंवा गॅस्ट्रोइंटेस्टाइनल समस्या आहेत, त्यांनी टोमॅटोचा आहारात समावेश करू नये. **किडनी स्टोन असलेल्या लोकांनी टाळावे** काही लोक किडनी स्टोनमुळे

## पावसाळ्यात आजार दूर राहतील! या ४ सवयी अवश्य पाळा

पावसाळा हा वर्षातील सर्व ऋतूंपैकी सर्वात सुंदर मानला जातो. सुंदर असण्यासोबतच पावसाळा काही आव्हानेही घेऊन येतो. या पावसाळ्यात संसर्ग होण्याचा धोका जास्त असतो. त्यामुळे विषाणूजन्य ताप, खोकला, सर्दी अशा समस्यांना सामोरे जावे लागते. हवेतील आर्द्रतेमुळे संसर्ग लवकर होतो. कमकुवत रोगप्रतिकारक शक्ती असलेल्या लोकांना संसर्ग होण्याची अधिक शक्यता असते. त्यामुळे या ऋतूत शरीरातील चयापचय क्रिया वाढवण्यासाठी सकस आणि पीथिक आहार घेणे फायदेशीर ठरते. पण आपल्या रोजच्या काही सवयी बदलूनही पावसाळ्यात होणारे आजार टाळता येतात.

पावसाळ्यात स्वच्छतेची काळजी जरूर घ्या. आपले हात साबणांने आणि पाण्याने वारंवार धुवून चांगली स्वच्छता राखा. जंतूंचा प्रसार रोखण्यासाठी घाणेरड्या हातांनी आपल्या चेहऱ्याला स्पर्श करणे टाळण्याचा प्रयत्न करा. पाण्यात जास्तीत जास्त जंतू

## शिल्ले अन्न खाल्ल्याने होऊ शकते लिव्हर खराब!

जागतिक किर्तीचे संशोधक डॉ. बरूच ब्लूमबर्ग यांनी 'हेपेटायटीस ई' या विषाणूचा शोध लावला. त्याबद्दल त्यांना नोबेल पुरस्काराने सन्मानितही करण्यात आले. त्यांच्या वाढदिवसाच्या निमित्ताने आज, २८ जुलै रोजी हा दिवस जागतिक हेपेटायटीस दिवस साजरा केला जातो. हेपेटायटीस हा एक आजार असा आहे जो मानवी यकृताला हानी पोहोचवितो. यकृत शरीरातील विषारी पदार्थ काढून टाकून त्याचे शरीर डिटॉक्सिफाय करण्याचे काम करते. हेपेटायटीस ५ प्रकारचे असते - हेपेटायटीस -बी, सी आणि हेपेटायटीस -ए, डी, ई. हेपेटायटीस -बी, सी, डी शरीराच्या संक्रमित द्रवपदार्थांच्या संपर्कातून पसरतो. तर हेपेटायटीस -ए, ई दूषित तसेच शिल्ले अन्न खाण्यापिण्यामुळे होत असतो.

डॉक्टरांच्या मते, हेपेटायटीस हा प्राणघातक आजार एखाद्या व्यक्तीला कमी वेळात मारू शकतो. तसेच तो आपल्या यकृतस कायमचे नुकसान देखील पोहोचवू शकतो. म्हणून, हेपेटायटीस संक्रमित रुग्णांना



खाण्यापिण्याची खूप काळजी घेणे आवश्यक असते. खाण्या-पिण्याच्या वाईट सवयी यकृताच्या नुकसान कारणीभूत ठरू शकतात. हेपेटायटीस च्या रुग्णांनी काय खावे आणि कोणत्या गोष्टी टाळल्या जाणून घ्या.

हेपेटायटीस असणाऱ्या रुग्णांनी संपूर्ण आहार घेणे आवश्यक असते. हेपेटायटीसच्या रुग्णांसाठी सर्वात आरोग्यासाठी उपयुक्त म्हणजे संपूर्ण आहार. तुम्ही ओसू, राई आणि कॉर्न सारख्या पदार्थांची खाऊ

शकता.

यकृताचे रोग नियंत्रित ठेवण्यासाठी, तुमच्या आहारात फळ आणि भाज्यांचा नियमित वापर करा. पोषक तत्वांनी युक्त असलेल्या भाज्या आणि फळे आवडून खावीत. त्यात बरेच अँटीऑक्सिडेंट देखील आढळतात जे तुमच्या यकृत पेशी खराब होण्यापासून बचाव करतात.

हेपेटायटीसच्या रुग्णांनी स्टार्ट जास्त प्रमाणात असतील अशा भाज्या आणि फळांचे सेवन करावे.

आपण हेपेटायटीस रिकव्हरी डायटमध्ये बटाटे समाविष्ट करू शकता. याशिवाय फक्त ताजे व सिझनल फळे व भाजीपालाच खाण्यावर भर द्या. हेपेटायटीसच्या रुग्णांनी त्यांच्या आहारामध्ये प्रथिनांची विशेष काळजी घेतली पाहिजे. हे लोक कमी चर्बीयुक्त दूध किंवा दुधजन्य पदार्थांच्या रूपात प्रथिने घेऊ शकतात. याशिवाय चिकन, शेंगा भाज्या, अंडी आणि सोयाबीन सारख्या प्रथिनयुक्त पदार्थ देखील खाऊ शकतात.

## होमिओपॅथीचे लाभ

होमिओपॅथी एक समग्र विज्ञान आहे, जो रोगाचा नाश करण्याऐवजी त्याला बरा आणि उपचार करते आणि आजारी व्यक्तीची बारिक-सारिक माहिती विचारात घेते. होमिओपॅथीक औषधांच्या डोसमध्ये खोत पदार्थांची उप-शारीरिक उपस्थिती असते, परिणामी, उपायांचे कोणतेही विषारी परिणाम नाहीत. म्हणूनच मानवी अवयवांवर

चवीला गोड आहेत) आणि खूपच स्वादिष्ट आहेत. मुले ही औषधे स्वेच्छने घेतात आणि औषधे घेताना तनत्रन करत नाहीत. गोळ्या तोंडात ठेवल्या पाहिजेत, शोषून घेतल्या पाहिजेत आणि विरघळू दिली जाते, म्हणून त्या गिळण्यासाठी पाण्याची आवश्यकता नसते. गोळ्यांचा आकार बराच लहान असल्याने औषध गिळताना कुठेही अडकत

उच्च रक्तदाब, मनोविकृती आणि मनोरुग्ण आजार यासारख्या प्रणालीगत आजार इत्यादी काही मोजके उदाहरण आहेत. ही औषधे तीव्र आणि जटिल आजारांमध्ये देखील तितकेच चांगले परिणाम देतात. होमिओपॅथिक सल्लागार म्हणून आणि २०+ वर्षांचा अनुभव असल्यामुळे होमिओपॅथीचे अविश्वसनीय परिणाम मी पाहिले आहेत. उपचार घेणार्या प्रत्येक व्यक्तीला हे निरामय असल्याचा सामान्य अनुभव येतो. ते त्यांच्या मनामध्ये तसेच शरीरावर चांगले जाणवते आणि याचा त्यांच्या दैनंदिन जीवनावर सखोल प्रभाव पडतो. नियमित होमिओपॅथिक उपचार घेणार्या लोकांमध्ये रोग प्रतिकार शक्ती



कोणतेही दुष्परिणाम किंवा संरचनात्मक नुकसान होत नाहीत. तसेच औषधांमध्ये कोणतेही बाह्य रंग किंवा चव (फ्लेवर) नाहीत. होमिओपॅथीक औषधे ती देखील समान कार्यक्षमतेने प्रतिकारशक्ती वाढवून कार्या करतात. ते मुले, गर्भवती महिला, वृद्ध व्यक्ती तसेच इन्फ्युनो-तडजोडीच्या व्यक्तींमध्ये आणि कमकुवत शरीरयष्टीच्या लोकांचे व्यवस्थापन करण्यास सुरक्षित आहेत. होमिओपॅथीक गोळ्या सुक्रोज आधारित आहेत (म्हणून

नाही. कचित प्रसंगी जेव्हा एखादा रुग्ण तोंडी औषधे घेऊ शकत नाही तेव्हा होमिओपॅथीक औषधे ओल्फेक्शनद्वारे (श्र्वासोच्छ्वासास द्वारे) दिली जाऊ शकतात आणि ती देखील समान कार्यक्षमतेने होमिओपॅथी अनेक रोगांच्या आजाराना बरे करण्यास सक्षम आहे ज्यांना औषधांच्या पारंपारिक प्रणालीने असाध्य म्हणून संबोधले आहे. होमिओपॅथीक औषधांना अनुकूल प्रतिसाद देणारे अनेक आजार आढळले आहेत. एलर्जिक विकार, त्वचेचे आजार,

चांगली विकसित होते, ते ट्रायिक कालावधीत कमी आजारी पडतात आणि अशा प्रकारे निरोगी आणि सुफल जीवन जगू शकतात. म्हणूनच होमिओपॅथीला उच्चात्सुक विज्ञान मानले जाते, जे रुग्णाला शारीरिक आणि सामाजिक दृष्ट्या मानसिक (भावनात्मक आणि बौद्धिकदृष्ट्या) चांगले करते. **-डॉ. मोहम्मद आर. चित्तलवाला,** होमिओपॅथिक सल्लागार, सैफी हॉस्पिटल



## विद्यार्थी दैनंदिनी प्रकाशन सोहळा

लातूर : हंगुळ बु येथील जनकल्याण निवासी विद्यालयत विद्यार्थी दैनंदिनी प्रकाशन सोहळा संपन्न झाला. जनकल्याण मधील विद्यार्थ्यांना प्रतिवर्षी लिहिण्यासाठी दैनंदिनी दिली जाते. यामध्ये विद्यार्थी वेगवेगळे प्रेरक अनुभव, प्रसंग, अनुभव लिहतात. तसेच विद्यार्थ्यांना व्यक्त होण्यासाठी हि दैनंदिनी उपयुक्त असते. दैनंदिनी चे प्रकाशन वसतिगृह समितीचे अध्यक्ष अनंत पाठक व प्रशांत भेटकृते यांच्या हस्ते करण्यात आले. यावेळी ९ वी वर्गातील समृद्धी पाटील हिने जेष्ठ साहित्यिक श्री. राजीव तांबे लिखित दैनंदिनी अशीही लिहिता येईल...! या लेखाचे प्रकट वाचन केले. यावेळी प्रकल्पातील विद्यार्थी, प्रशासकीय अधिकारी, मुख्याध्यापक, अधीक्षक व पालक पर्यवेक्षक उपस्थित होते. कार्यक्रमाले सूत्रसंचालन विद्या कुलकर्णी यांनी केले. तर प्रास्ताविक व परिचय गोकर्ण रेडकर यांनी केले. कार्यक्रमाची सांगता कल्याण मंत्राने झाली.

LATUR BHUKAMP

लातूर

# भुकंप

http://epaper.dainikbhukamp.com

सोमवार १७ जुलै २०२३

समग्र महात्मा बसवेश्वर ग्रंथाचे हैद्राबाद येथे मुख्यमंत्री के. चंद्रशेखरराव यांच्या हस्ते प्रकाशन  
लातूर : बाराव्या शतकातील महान समाजसुधारक महात्मा बसवेश्वरांच्या जीवन चरित्रावर व वचनांवर आधारित असलेला समग्र महात्मा बसवेश्वर या ग्रंथाचे प्रकाशन १३ जुलै २०२३ रोजी हैद्राबाद येथे तेलंगणाचे मुख्यमंत्री के. चंद्रशेखर राव यांच्या हस्ते त्यांच्या निवासस्थानी झाले. यावेळी समग्र महात्मा बसवेश्वर या ग्रंथाचे लेखक तथा लिंगायत महासंघाचे प्रांताध्यक्ष प्रा.सुदर्शनराव बिरादार यांनी ग्रंथाविषयी थोडक्यात माहिती मुख्यमंत्री के. चंद्रशेखरराव यांना दिली. या प्रकाशन समारंभाप्रसंगी तेलंगणाचे गृहमंत्री मोहम्मद अली, खा.बी.बी.पाटील, शंकरअण्णा धोंडो, अॅड.मल्लिकार्जुन करडखेलकर, नागनाथअण्णा भुरके तसेच हैद्राबाद व लातूर येथील अनेक समाज बांधव याप्रसंगी उपस्थित होते. तेलंगणा राज्यात समग्र महात्मा बसवेश्वर या ग्रंथाचा वितरण शुभारंभही याच दिवशी खा.बी.बी.पाटील यांच्या हस्ते करण्यात आला. यावेळी बोलताना प्रा.सुदर्शनराव बिरादार म्हणाले हैद्राबाद व महाराष्ट्रालगत असलेल्या जिल्ह्यातील हजारो समाजबांधवांना या ग्रंथाचे वितरण आजपासून सुरू करण्यात आले आहे.

४

## उपसभापती गोर्हेना खुर्चीवर बसण्याचा अधिकार नाही-अनिल परब

मुंबई : महाराष्ट्र विधिमंडळाच्या पावसाळी अधिवेशनाचा आज पहिला दिवस आहे. विधान परिषदेत पहिल्याच दिवशी उपसभापती नीलम गोर्हे यांच्याविरोधात ठाकरे गटाकडून अविश्वासाचा ठराव मांडण्यात आला. महाराष्ट्रात आजपासून विधिमंडळाच्या कामकाजाला सुरुवात झाली आहे. विधान परिषदेच्या सभापतीचा चार्ज उपसभापती नीलम गोर्हे यांनी घेतला आहे. काही दिवसांपूर्वी नीलम गोर्हे यांनी स्वच्छेने हे पद सोडलं आहे. त्यामुळे कायद्याच्या २ ए (अ) मध्ये अपात्रतेची तरतुद आहे. त्या अंतर्गत आम्ही त्यांच्यावर अपात्रतेची याचिका दाखल केली आहे. सर्वोच्च न्यायालयात अपात्रतेच्या

याचिकेचा निर्णय काय झालाय, हे सर्वांना माहिती आहे. त्यांनी ही सर्व प्रकरणे अध्यक्षकांडे पाठवली आहेत. परंतु सद्य परिस्थितीत सभापती नाहीयेत, असं ठाकरे गटाचे नेते आणि आमदार अनिल परब म्हणाले. अनिल परबांनी विधिमंडळाच्या बाहेरील आवारात प्रसार माध्यमांशी संवाद साधला. त्यावेळी ते म्हणाले की, उपसभापतींवरच अविश्वासाचा ठराव आहे. त्यामुळे आम्ही त्यांना रिमूव्हल नोटीस देखील दिली आहे. आता जो काही सत्ता संघर्ष झाला आणि सुप्रीम कोर्टाने जे काही निर्णय दिले. या निर्णयात नवाब रमिया केसबाबत जे सांगितलं गेलं की, अध्यक्ष, सभापती



किंवा उपसभापती हे घटनात्मक पद आहे. या पदावर ज्यावेळी अविश्वास दाखवला जातो. त्यावेळी त्याला त्या खुर्चीवर बसण्याचा अधिकार नाही, असा हल्लाबोल अनिल परब यांनी गोर्हे यांच्यावर केला. हा नैतिक आणि कायदेशीर अधिकार देखील नाही. त्यामुळे हे आम्ही सर्वांनी पत्र दिलंय. जोपर्यंत अपात्रतेच्या याचिकेवर अंतिम निर्णय येत नाही

आणि रिमूव्हल नोटीस फायनल होत नाही, तोपर्यंत त्यांना खुर्चीवर बसण्याचा अधिकार नाही. याबाबत सर्व आमदारांनी भूमिका घेतली. ती भूमिका आम्हाला मांडू न दिल्यामुळे आजच्या कामकाजाचा सभात्याग केला आहे. यापुढे काम कसं करायचं. कारण हे सरकार बहुसंख्येने माजलंय, असंही अनिल परब म्हणाले.

## विद्यार्थ्यांनी आई-वडिलांच्या कष्टाचे स्मरण करावे-डॉ. सोनी

लातूर : स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ, नांदेडच्या परिपत्रक प्रमाणे आपल्या महाविद्यालयातील कला, वाणिज्य, विज्ञान, समाजकार्य आणि संगणकशास्त्र प्रथम, द्वितीय व तृतीय वर्ष या वर्गांचे नियमित तास सुरू झालेले आहे. तेव्हा आपण सर्व विद्यार्थ्यांनी महाविद्यालयात नियमित उपस्थित राहून ज्ञानार्जन केले पाहिजे आणि आपल्या आई-वडिलांनी केलेल्या कष्टाचे स्मरण केले पाहिजे असे प्रतिपादन वाणिज्य विभाग प्रमुख डॉ. विजयकुमार सोनी यांनी केले. स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ, नांदेडच्या परिपत्रकप्रमाणे दि. १५ जुलै २०२३ पासून पदवी वर्गाचे वाणिज्य, समाजकार्य आणि संगणकशास्त्र प्रथम, द्वितीय व तृतीय वर्षांच्या विद्यार्थ्यांचा स्वागत समारंभ आयोजित करण्यात आला होता यावेळी मार्गदर्शन करताना ते बोलत होते. या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी



महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ. संजय गवई, संगणक शास्त्र समन्वयक प्रा. सुप्रिया बिराजदार, वाणिज्य विभागातील डॉ. शिवप्रसाद डोंगरे, प्रा. अर्चना लखादिचे आणि कार्यालय प्रमुख नामदेव बेंदरगे यांची उपस्थिती होती. पुढे बोलताना डॉ. सोनी म्हणाले की, आज कला, वाणिज्य, विज्ञान, समाजकार्य आणि संगणक या विषयांमध्ये मोठ्या प्रमाणात रोजगाराची उपलब्धता होत आहे. तेव्हा आपण सर्व विद्यार्थ्यांनी नियमित वर्ग करून अध्ययन करावे तसेच

या विषयासंबंधी ग्रंथालयातील संदर्भीय पुस्तकांचे वाचन करून अधिकाधिक समृद्ध व्हावे असेही ते म्हणाले. यावेळी प्रभारी प्राचार्य डॉ. संजय गवई आणि कार्यालय प्रमुख नामदेव बेंदरगे यांनी विद्यार्थ्यांना त्यांच्या भविष्यकालीन वाटचालीस शुभेच्छा दिल्या. या कार्यक्रमांमध्ये स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ, नांदेड द्वारा प्रा. सोमेश्र्वर पंचाक्षरी नांदेड पीएच. डी. पदवी प्रदान केल्याबद्दल महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ. संजय गवई यांच्या हस्ते सत्कारही करण्यात

आला. या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन डॉ. राहुल डोंबे यांनी केले तर आभार डॉ. सोमेश्र्वर पंचाक्षरी यांनी मानले. या कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी वाणिज्य, समाजकार्य आणि संगणकशास्त्र विभागातील प्रा. सुजाता पाटील, प्रा. अश्र्विनी इंद्राळे, प्रा. सोनाली खुब्बा, प्रा. दाणे मंडम, बालाजी डावकर आणि आनंद खोपे यांनी परिश्रम घेतले. या कार्यक्रमाला कला, वाणिज्य, विज्ञान, समाजकार्य आणि संगणकशास्त्र विषयातील विद्यार्थी उपस्थित होते.

## शैक्षणिक वाटचालीत वैज्ञानिकांचे कार्य विद्यार्थ्यांसाठी नेहमीच पथदर्शी ठरेल-डॉ. कोमल गोमारे



लातूर : येथील दयानंद विज्ञान महाविद्यालयात दि. १५ जुलै २०२३ रोजी जैवतंत्रज्ञान मंचच्या वतीने वैज्ञानिक कार्ल रिचर्ड वुझ यांची ९५ वी जयंती साजरी करण्यात आली. वैज्ञानिकांच्या वाढदिवसा निमित्त त्यांनी केलेल्या कार्याबद्दल कृतज्ञता व्यक्त करून अभिवादन करण्याचा हा उपक्रम दयानंद विज्ञान महाविद्यालयातील जैवतंत्रज्ञान विभाग आपले कर्तव्य

मानून राबवत आहे. याच निमित्ताने विद्यार्थ्यांना संशोधकांमुळे प्रेरणा मिळेल आणि विज्ञान व तंत्रज्ञानाच्या क्षेत्रात कार्य करून स्वतः बरोबरच महाविद्यालयाचेही नावलौकिक करतील असे उद्दिष्ट समोर ठेवून हा उपक्रम सुरू केला आहे. कार्यक्रमाची सुरुवात दयानंद विज्ञान महाविद्यालयातील जैवतंत्रज्ञान विभाग प्रमुख डॉ. कोमल गोमारे यांनी

वैज्ञानिकांच्या प्रतिभेस वंदन करून केली. कार्यक्रमाची प्रस्तावना प्रा. स्वरूप गावकरे यांनी केली. बी.एससी. जैवतंत्रज्ञान विभागातील द्वितीय वर्षाची विद्यार्थिनी श्रुती गंगाथडे यांनी मराठीत तर बी.एससी. जैवतंत्रज्ञान विभागातील तृतीय वर्षातील विद्यार्थी प्रकाश गवळी यांनी इंग्रजीत कार्ल रिचर्ड वुझ याबद्दल थोडक्यात माहिती सांगितली. कार्ल रिचर्ड वुझ हे अमेरिकन सूक्ष्मजीवशास्त्रज्ञ आणि जैवभौतिकशास्त्रज्ञ होते. १९७७ मध्ये १६ S राइबोसोमल आरएनएच्या फिलोजेनेटिक वर्गीकरणद्वारे आर्किया या मोनेरा सृष्टीतील सजीवांना परिभाषित करण्यासाठी वुझ प्रसिद्ध आहेत, ज्यांनी सूक्ष्मजीवशास्त्रात क्रांती घडवून आणली आहे. जैवतंत्रज्ञान विभाग प्रमुख

डॉ. कोमल गोमारे यांनी यावेळी वैज्ञानिकांची जयंती साजरी करण्याचा हा उपक्रम जैवतंत्रज्ञान विभाग मागील शैक्षणिक वर्षापासून करत असला तरी या नव्या शैक्षणिक वर्षात पदार्पण केलेल्या बी.एससी. प्रथम वर्षाच्या विद्यार्थ्यांसाठी हा उपक्रम संभाषण कौशल्य, वैज्ञानिक दृष्टिकोन तसेच आत्मविश्वास वाढविण्यासाठी नक्कीच उपयोगी ठरेल असे सांगितले. त्याचबरोबर पुढील शैक्षणिक वाटचालीत संशोधकांचे कार्य त्यांना सतत प्रेरित करेल आणि विज्ञान व तंत्रज्ञानात विद्यार्थ्यांचे योगदान नक्कीच वाढेल

अशी अपेक्षा व्यक्त केली. प्राचार्य डॉ. जयप्रकाश दगड व उपप्राचार्य डॉ. सिद्धेश्र्वर बेड्ढाळे यांच्या मार्गदर्शनाखाली संपन्न झालेल्या या कार्यक्रमात जैवतंत्रज्ञान विभाग प्रमुख डॉ. के. एस. गोमारे, डॉ. फिरदौस बिरादार, प्रा. अवंती बीडकर, प्रा. मयुरी जाधव, प्रा. श्रीनिवास कुलकर्णी, प्रा. स्वरूप गावकरे तसेच शिक्षकेत्तर कर्मचारी विशाल टर्के, श्रावण माळी, बी.एल. शिंदे, सरतापे, हलसे, महादेव सूर्यवंशी, मदन, संतोष सूर्यवंशी यांची उपस्थिती होती.

## मुहुड उपजिल्हा रुग्णालयासाठी २५.४७ कोटींचा निधी मंजूर

लातूर : मुहुड येथील उपजिल्हा रुग्णालयाच्या नवीन इमारतीच्या बांधकामासाठी २५.४७ कोटी रुपयांचा निधी मंजूर झाला आहे. लातूर ग्रामीण मतदारसंघाचे आमदार श्री. धिरज विलासराव देशमुख यांच्या मागणीची व पाठपुराव्याची दखल घेवून हा निधी जाहीर केल्याबद्दल त्यांनी राज्य सरकारचे आभार मानले. मुहुड येथील ग्रामीण

रुग्णालयात उपचारासाठी येणाऱ्या रुग्णांची संख्या दिवसेंदिवस वाढत आहे. त्यामुळे येथे उपजिल्हा रुग्णालय व्हावे यासाठी आमदार श्री. धिरज देशमुख यांनी पुढाकार घेतला होता. तत्कालीन महाविकास आघाडी सरकारने त्यांच्या मागणीची दखल घेत येथील ग्रामीण रुग्णालयाचे रूपांतर ५० खाटांच्या उपजिल्हा रुग्णालयात करण्याचा निर्णय

घेतला होता. तत्कालीन मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे, उपमुख्यमंत्री अजित पवार, तत्कालीन आरोग्य मंत्री राजेश टोपे, तत्कालीन पालकमंत्री अमित देशमुख यांच्यामुळे ग्रामीण भागातील रुग्णांसाठी हा महत्त्वपूर्ण निर्णय झाला. यामुळे रुग्णांना जलद उपचार मिळण्याबरोबरच जिल्ह्याच्या ठिकाणी जाण्यासाठी लागणारा प्रवास खर्च व वेळही वाचण्याचा मार्ग मोकळा झाला. जुनी इमारत अपुरी आणि वापरण्यास अयोग्य स्थितीत असल्याने उपजिल्हा रुग्णालयाच्या नवीन इमारतीच्या बांधकामासाठी निधी मिळवा म्हणूनही आ. धिरज देशमुख यांनी सरकारकडे सातत्याने प्रयत्न केले. त्यांच्या प्रयत्नांना अखेर यश आले आहे. हा निधी मंजूर केल्याबद्दल मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री अजित पवार, आरोग्यमंत्री प्रा. तानाजी सावंत, पालकमंत्री गिरीश महाजन यांचे आ. धिरज देशमुख यांनी आभार मानले.

## 'जनकल्याण' मध्ये निवासी रुग्णसहाय्यक अभ्यासक्रमाचे उद्घाटन

लातूर : हंगुळ येथील जनकल्याण निवासी विद्यालय प्रकल्पाच्या वतीने व वात्सल्य ट्रस्ट, मुंबई यांच्या सहकार्याने यशवंतराव चव्हाण मुक्त विद्यापीठाचा C55 - रुग्णसहाय्यक अभ्यासक्रमाचे तिसऱ्या बॅचचे उद्घाटन करण्यात आले. यावेळी व्यासपीठावर उद्घाटक म्हणून प्रकल्पाचे अध्यक्ष प्रकाश लातूर, उपाध्यक्षा डॉ. लीलाताई कर्वा, सहकार्यावहा उमेशजी सेलुकर, वसतिगृह समितीचे अध्यक्ष श्री अनंतराव पाठक उपस्थित होते. डॉ. लीलाताई मार्गदर्शन करताना या अभ्यासक्रमाची



आवश्यकता सांगत असताना कथेच्या माध्यमातून प्रामाणिकपणे कष्टाने, जिद्दीने, मैत्रीणी मिळवा असे आवाहन केले. समारोप प्रसंगी श्री. प्रकाशजी लातूरने अनमोल मार्गदर्शन करताना ,

जनकल्याण निवासी विद्यालयातील तुम्ही क्रियाशील रहा, मनःपूर्वक सहभागाने गुणवत्ता विकसित करा तसेच मन, शरीर, बुद्धी ही सकारात्मक निर्माण केले पाहिजे. आणि भावविश्र्व समृद्ध करून आपण मोठे झाले

पाहिजे असे मत मांडले. या कार्यक्रमासाठी मुख्याध्यापक ज्ञानेश्र्वर सोनटके, अधीक्षक दत्ता माने, यांची उपस्थिती होती. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक व परिचय प्रशासकीय अधिकारी रवींद्र पुर्णपात्रे. सूत्रसंचालन गोकर्णताई रेडकर यांनी केले. यावेळी रुग्ण सहाय्यक अभ्यासक्रमातील विद्यार्थ्यांनी व पालक व पर्यवेक्षक उपस्थित होते.

छोटो झेरॉक्स मशीन व प्रिंटर विक्री  
कलर प्रिंटर/झेरॉक्स  
B/W प्रिंटर/झेरॉक्स  
जम्बो झेरॉक्स/प्रिंटर  
डिझाईनिंग/पासपोर्ट फोटो  
रिप्रेजेंटिंग/टोनर/फोटो पेपर  
लॉगिन्स मरिान व मरेरिअत  
झेरॉक्स मशीने अग्रेज्जन् विक्रीने :-  
**बोरा झेरॉक्स**  
व्यापारी धर्मशाळा, महात्मा गांधी चौक, लातूर.  
9673344777

**श्री.तिरुपती**  
ट्रेडिंग कंपनी  
शिवाजी चौक,  
निलंगा, जि. लातूर  
जैन टिक्क सिंघव  
जैन सिंघवलर  
जैन पी.व्ही.सी. पाईपवे  
-: अधिकृत विक्रेते:-  
प्रो. गुणवंत पावकडाड हनुवरकर  
फोन:- २४२४६३,  
मो. ९४०४६८२९९९

SINCE 1972  
**माळवदकर एजन्सीज**  
सावेवाडी, लातूर  
mo. 9422656522  
सर्व प्रकारच्या फर्निचरचे उत्पादक व विक्रेते

**CHANGE OF NAME**  
I have my name QURAIISHI NAZEMA BEGUM SHAMSULHAQ Hence forth this declaration and will be known by this name and i will use QURESHI NAZEMA SHAMSULHAQ In future the same name will be used by my husband and children documents.  
Old Name : QURAIISHI NAZEMA BEGUM SHAMSULHAQ  
New Name : QURESHI NAZEMA SHAMSULHAQ  
Address : DABIRPURA UDGIR, DIST, LATUR-413517

**आर. सी. बुक हर्वले आहे**  
शुभम माधवराव कराड यांच्या मालकीचे असलेले कोबोटी कंपनीचे ट्रॅक्टर ज्याचा क्रमांक एम.एच. २४-बीएल-०२२४ असून या ट्रॅक्टरचे आर. सी. बुक काटगाव ते गांजूर दरम्यान १४ जुलै २०२३ रोजी मोटारसायकलने प्रवास करताना हर्वले आहे. तरी कोणास मिळून आल्यास त्यांनी खालील मोबाईल क्रमांकावर संपर्क साधावा.  
: संपर्क :  
मो. क्र. ९७६५८७०४४५

**CHANGE OF NAME**  
I have my name QURAIISHI SHAMSULHAQ ABDUL Hence forth this declaration and will be known by this name and i will use QURESHI SHAMSULHAQ ABDUL GAFUR In future the same name will be used by my husband and children documents.  
Old Name : QURAIISHI SHAMSULHAQ ABDUL  
New Name : QURESHI SHAMSULHAQ ABDUL GAFUR  
Address : DABIRPURA UDGIR, DIST, LATUR-413517

**CHANGE OF NAME**  
I have my name QURAIISHI SHAMSULHAQ ABDUL Hence forth this declaration and will be known by this name and i will use QURESHI SHAMSULHAQ ABDUL GAFUR In future the same name will be used by my husband and children documents.  
Old Name : QURAIISHI SHAMSULHAQ ABDUL  
New Name : QURESHI SHAMSULHAQ ABDUL GAFUR  
Address : DABIRPURA UDGIR, DIST, LATUR-413517

**CHANGE OF NAME**  
I have changed my name PATIL ADITI RAJKUMARTO PATIL ADITI AJEET hence forth this declaration In the future I will use the name PATIL ADITI AJEET the same name will be used by my husband & children and family.  
Old Name:- PATILADITIRAJKUMAR  
New Name:- PATILADITIAJEET  
Adress:- Kailas Niwas, Near Maharashtra School, Majge Nagar, Lat. 413512

**DECLARATION**  
HERE IN THIS ADVERTISE I AM DECLARING THAT I HAVE CHANGE MY NAME WHICH WAS EARLIER- KUMARKIRI M AAREFH AKHIL AHEMAD TO : MOHAMMADAAREFH AKHIL AHEMAD KUMARKIRI HENCE FORTH THIS DECLARATION I WILL BE KNOWN BY THIS NAME AND WILL USE MOHAMMADAAREFH AKHILAHEMAD KUMARKIRI IN FUTURE THE SAME NAME WILL BE USED BY MY FAMILY WIFE/CHILDREN AND RELATIVE.  
OLDNAME :- KUMARKIRI MAAREFH AKHILAHEMAD  
NEW NAME :- MOHAMMADAAREFH AKHILAHEMAD KUMARKIRI  
ADDRESS :- MOMIN GALLI, TQ. AUSA, DIST. LATUR (413520)