

त्यांच्या मते....

केवळ 'विकास' आणि विकास हेच लातूर जिल्ह्यात कॅबिनेट मंत्री म्हणून माझे उद्दिष्ट - ना. संजय बनसोडे

लातूर जिल्ह्यामध्ये 'उदगीर शिवाय' अन्य पाच विधानसभा मतदार संघ आहेत हेही लक्षात असू द्या.

केंद्रातील मंत्रीमंडळ विस्ताराशिवाय महाराष्ट्र राज्य मंत्रीमंडळ विस्तार होणार नाही. - एक बातमी

गुड्याला बांधलेले बाँसिंग घोट्यापर्यंत गळत आहेत त्यांचे काय करायचे.

शिंदे-फडणवीस सरकारमध्ये अजितदादा पवार यांचा राष्ट्रवादी पक्ष सामील झाला, आम्ही आता सरकारत पार्टनर (भागीदार) झालो आहोत.

प्रफुल पटेल सत्तेत 'वाटा' हेच खरे आहे.

आम्ही राजकारणातील कलाकार (नाट्यकर्मी) आहोत. -ना. उदय सामंत

राजकीय मंचावरच आपली कला दाखवा. कलामंचावर याल तर नाट्यकर्मी बेदखल होतील.



फोटो-प्रदीप कवाळे,लातूर

ना. संजय बनसोडे यांचे लातुरात जंगी स्वागत

दहा दिवसापूर्वी राज्य मंत्रीमंडळात कॅबिनेट मंत्री म्हणून समाविष्ट झालेले उदगीरचे आ. संजय बनसोडे यांचे आज सकाळी कॅबिनेट मंत्री म्हणून पहिल्यांदाच लातूर शहरात आगमन झाले. यावेळी राष्ट्रवादी काँग्रेस, शिवसेना व मित्र पक्षाचे पदाधिकारी व कार्यकर्ते मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. रेल्वे स्थानकाबाहेर येताच त्यांच्या स्वागतासाठी प्रचंड गर्दी झाल्याचे दिसून येत होते. यावेळी कार्यकर्त्यांनी क्रेनच्या साहाय्याने प्रचंड असा मोठा पुष्पहार घालून त्यांचे स्वागत केले. आज दिवसभर ना. संजय बनसोडे यांनी शहरातील ग्रामदैवत व विविध महापुरुषांच्या पुतळ्यांना पुष्पहार अर्पण करून अभिवादन केले.

लातुरात गुंठेवारी घोटाळा; आयुक्त, अर्जदाराविरुद्ध गुन्हा दाखल करा

आरटीआय कार्यकर्ता मलिकार्जून भाईकट्टी

लातूर : लातूर शहर महानगरपालिका हद्दीत चार प्रकरणात महापालिकेचे तत्कालीन आयुक्त, नगरचनकार यांनी जमिनीची गुंठेवारी करण्याचा नियम नसताना त्या जमिनीचे गुंठेवारी करून महापालिकेत मोठा घोटाळा केला असून त्या प्रकरणी तत्कालीन आयुक्त तथा नगरचनकार व अर्जदार यांच्यावर गुन्हे दाखल करून त्यांची चौकशी करावी अशी मागणी आरटीआय कार्यकर्ता मलिकार्जून भाईकट्टी यांनी लातूर शहर महानगरपालिकेचे आयुक्त यांच्याकडे लेखी स्वरूपात केली आहे.

नितीन कु. मार, विजयकुमार नावंदर व इतर त्यांच्या मौजे कन्हेरी शिवारातील १४१० चौरस मीटर जमिनीचे २८ सप्टेंबर २०२२ रोजी गुंठेवारी केली आहे. श्रीमती संध्या डागा व इतर यांच्या सर्व्हे नं. ९ मधील १३०२ चौरस मीटर जमिनीची गुंठेवारी २७

सप्टेंबर २०२२ रोजी केली आहे. तर ५ ऑगस्ट २०२२ रोजी मनीष कलंत्री व नितीन कलंत्री यांच्या कन्हेरी शिवारातील सर्व्हे नं. १० मधील जमिनीची गुंठेवारी करून देण्यात आली आहे.

प्रत्यक्षात लातूर महानगरपालिका हद्दीत गुंठेवारी ही एखाद्या भूखंडावर बेकायदेशीर बांधकाम केल्यांतर केली जाते. गुंठेवारी करण्यासाठी बांधकाम आवश्यक आहेत. महाराष्ट्रात कोठेही जमिनीची गुंठेवारी केली जात नाही. मात्र, लातूर महानगरपालिकेत ऑगस्ट व सप्टेंबर २०२२ दरम्यान लातूर शहर महानगरपालिकेचे पहिले आयुक्त, नगरचनकार यांनी बेकायदेशीरपणे जमिनीची गुंठेवारी करून दिली आहे. यात मोठ्या प्रमाणात व्यवहार झाल्याची शंका आहे. वरील प्रमाणे जमिनीची केलेली गुंठेवारी तात्काळ रद्द करावी तसेच तत्कालीन आयुक्त,

नगरचनकार व अर्जदार यांच्यावर गुन्हे दाखल करून त्यांची चौकशी करण्यात यावी, अशी लेखी स्वरूपात मागणी आरटीआय कार्यकर्ता मलिकार्जून भाईकट्टी यांनी केली आहे. भाईकट्टी यांनी उघड केलेल्या या घोटाळ्यांतर महानगरपालिकेत त्या दरम्यान असे किती जमिनीची गुंठेवारी करण्यात आली आहे, याचीही चौकशी करण्यात यावी अशी मागणी होत आहे.

पोलीस अधिकाऱ्यांच्या बदल्या

लातूर : लातूरचे पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे यांनी ३ सहाय्यक पोलीस निरीक्षक व एका पोलीस उपनिरीक्षकाची जिल्ह्यांतर्गत बदली केली आहे.

लातूर ग्रामीण पोलीस ठाणे येथे कार्यरत

दरवाजा जाळून देऊळगावकर यांच्या घरी साडेतीन लाखाची चोरी

लातूर : येथील जुना औसा रोड परिसरातील सरस्वती कॉलनीत राहणारे ज्येष्ठ पत्रकार अतुल देऊळगावकर यांच्या घरी चोरट्यांनी लाकडी दरवाजा जाळून आतील कडी काढून घरातील रोख रक्कम व सोन्याचे दागिने असा ३ लाख ४४ हजार रूपयांचा ऐवज चोरून नेला आहे.

सरस्वती कॉलनी भागात राहणारे अतुल देऊळगावकर यांच्या घरी ११ जुलै रोजी चोरांनी पश्चिम

बाजूने प्रवेश केला. घराचा मुख्य दरवाजा लाकडी असल्याने चोरट्यांनी कडीच्या जवळपास दरवाजा जाळून छिद्र पाडले. त्यातून हात घालून आतील कडी काढली व घरात प्रवेश केला.

घरातील २५ हजार रूपये रोख व सोन्याचे दागिने असा एकूण ३ लाख ४४ हजार रूपयांचा ऐवज चोरून नेला आहे. या प्रकरणी शिवाजीनगर पोलीसांत गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.



चोरून नेलेल्या गायीसह पीकअप वाहन जप्त; दोघांना अटक

चाकूर : चाकूर पोलीस स्टेशन हद्दीतून शेत शिवारातील आखाड्यावर असलेल्या दोन गायी दोन दिवसांपूर्वी चोरट्यांनी चोरून नेल्या होत्या. चाकूर पोलीसांनी या प्रकरणी योग्य तपास करून दोघा जणांना अटक करून त्यांच्या ताब्यातून चोरीला गेलेल्या दोन गायी, पीकअप वाहन (३,५०,००० रूपयांचा) ऐवज जप्त केला आहे.

चाकूरचे सहाय्यक पोलीस अधीक्षक निकेतन कदम, पोलीस निरीक्षक साहेबराव नरवाडे यांच्या मार्गदर्शनाखाली पोलीस स्टेशन चाकूर येथील पोलीस उपनिरीक्षक मोरे, पोलीस उपनिरीक्षक पाटील, पोलीस हवालदार सिरसाठ, पोलीस हवालदार वाघमारे, पोलीस हवालदार लांडगे, चालक पोलीस नाईक चपडे, पोशि पेठेवाड, पोशि मस्के यांनी पोस्टे चाकूर यांनी

ज्ञानोबा नागनाथ मोहाळे रा. कातकरवाडी ता.अंबाजोगई जि. बीड व मारुती दत्तराव हर्तगळे रा. कासरवाडी ता. गंगाखेड जि. परभणी यांच्याकडून दोन गायी (किंमत अंदाजे ५०,०००/-) व बोलरो पिकअप (किंमत अंदाजे ३,००,०००/-) असे एकूण ३,५०,०००/- रु. चा मुद्दामाल जप्त केला असून गुन्त्याची कबुली दिली आहे.



श्री सिद्धेश्वराच्या आशीर्वादनेच मंत्री झालो देवस्थान विकास कामासाठी विशेष निधी देणार

लातूर : ना. संजय बनसोडे यांनी नुकतीच महाराष्ट्राच्या मंत्री मंडळात कॅबिनेट मंत्री म्हणून शपथ घेतल्यानंतर प्रथमच ग्रामदैवत श्री सिद्धेश्वर व रत्नेश्वर देवस्थान, लातूर येथे आले असता मंदिर कमिटीकडून त्यांचे स्वागत व

सत्कार करण्यात आले. तसेच पुढील वाटचालीस शुभेच्छा देत श्री सिद्धेश्वराचे आशीर्वाद सदैव आपल्या पाठीशी असावेत या सदिका दिल्या.

याप्रसंगी विक्रम गोजमगुंडे, अशोक भोसले, प्रशासक सचिन

जांबुतकर, व्यंकट बेद्रे, मकरंद सावे, अॅड. बळवंत जाधव, बाबासाहेब कोरे, विशाल झांबरे, व्यंकटेश हलिंगे, कल्पना बावगे, अॅड. प्रदिपसिंह गंगणे, अॅड. राजेश खटके, सुहास बेद्रे आदी उपस्थित होते.

महात्मा फुले नविनीकरणीय ऊर्जा व पायाभूत प्रौद्योगिक मर्यादित (महाप्रित) कंपनी स्थापनेस शासन मान्यता

पुणे : राज्यातील अनुसूचित जाती व नवबौध्द समाजाच्या सर्वांगीण विकासासाठी शासनाने अत्यंत महत्त्वपूर्ण निर्णय घेतला असून सामाजिक न्याय व विशेष सहाय्य विभाग अंतर्गत कार्यरत महात्मा फुले मागासवर्ग विकास महामंडळाच्या महात्मा फुले नविनीकरणीय ऊर्जा व पायाभूत प्रौद्योगिक मर्यादित (महाप्रित) या नावाची सहयोगी कंपनी, कंपनी कायदा २०१३ अंतर्गत स्थापन करण्यात आली आहे.

बदलत्या काळाची गरज, मागास व दुर्बल समाजाच्या गरजा व वाढत्या आकांक्षा तसेच, त्यांची पात्रता लक्षात घेऊन केंद्र व राज्य शासनाच्या विविध उद्दिष्टे, योजना व उपाययोजना यांचे एकत्रीकरण (convergence) करून मागासवर्गीय समाजाच्या सर्व समावेशक (Inclusive and sustainable growth) विकासासाठी महाप्रित कंपनीच्या माध्यमातून नवयुग ही योजना आखण्यात आली आहे. सदर योजनेच्या माध्यमातून राज्यातील

आहेत. वरील सर्व बाबींचा विचार करून महात्मा फुले मागासवर्ग विकास महामंडळाच्या अधिसंघ संस्थापन समयलेख्यातील तरतुदींच्या आधारे, महात्मा फुले नविनीकरणीय ऊर्जा व पायाभूत प्रौद्योगिकी मर्यादित (महाप्रित) या नावाची सहयोगी कंपनी, कंपनी कायदा २०१३ अंतर्गत स्थापन करण्यात आली आहे.

महात्मा फुले मागासवर्ग विकास महामंडळ (MPBCDC) आणि महाप्रितला त्यांची उद्दिष्टे साध्य करण्यासाठी महाराष्ट्र शासनाने तसेच भारत सरकारचे अंगीकृत उपक्रम (PSU), स्थानिक स्वराज्य संस्था / महानगरपालिका (ULB) यांच्या सोबत SPV/ उपकंपन्या स्थापन करणे, संयुक्त उपक्रम स्थापन करणे, कौशल्य केंद्रे (Center of Excellences and Incubation Center) इत्यादीसाठी महात्मा फुले मागासवर्ग विकास महामंडळ (MPBCDC) आणि महाप्रितला त्यांच्या अधिसंघ संस्थापन समयलेख व संस्थापन नियमावली मधील (MOA and AOA) तरतुदीनुसार, शासनावर दाखिल न ठेवता महाप्रितला

ही कामे/प्रकल्प राबविण्यात येणार आहेत.

महात्मा फुले मागासवर्ग विकास महामंडळ (MPBCDC) आणि महाप्रितला त्यांच्या उद्दिष्टे साध्य करण्यासाठी महाराष्ट्र शासनाने तसेच भारत सरकारचे अंगीकृत उपक्रम (PSU), स्थानिक स्वराज्य संस्था / महानगरपालिका (ULB) यांच्या सोबत SPV/ उपकंपन्या स्थापन करणे, संयुक्त उपक्रम स्थापन करणे, कौशल्य केंद्रे (Center of Excellences and Incubation Center) इत्यादीसाठी महात्मा फुले मागासवर्ग विकास महामंडळ (MPBCDC) आणि महाप्रितला त्यांच्या अधिसंघ संस्थापन समयलेख व संस्थापन नियमावली मधील (MOA and AOA) तरतुदीनुसार, शासनावर दाखिल न ठेवता महाप्रितला

आवश्यकतेनुसार स्वबळावर निधी उभारता येणार आहे. त्यामुळे या कंपनीस शासनाच्या निधीची आवश्यकता भासणार नाही. व त्याबाबत कोणताही आर्थिक बोजा शासनाच्या तिजोरीवर पडणार नाही.

सदर कंपनीच्या उत्पन्नातून सुमारे २० टक्के निधी हा राज्यातील अनुसूचित जाती व नवबौध्द समाजाच्या सर्वांगीण विकासासाठी विविध प्रकल्प/ कामे यांच्या माध्यमातून खर्च करण्यात येणार आहे. तसेच शासनाच्या विविध विभागांचे कामे देखील शासन ते शासन या कंपनीच्या माध्यमातून करण्यास परवानगी देण्यात आली आहे. महाप्रित कंपनीच्या माध्यमातून अनुसूचित जाती व नवबौध्द समाजाच्या व्यापक हितासाठी विविध उपक्रमांची देखील प्रभावी अंमलबजावणी या कंपनीच्या माध्यमातून होणार आहे.

सुब्रोतो मुखर्जी फुटबॉल कप क्रीडा स्पर्धेत सहभागी होण्याकरिता संकेतस्थळावर नोंदणी करावी

जिल्हा क्रीडा अधिकारी यांचे आवाहन

लातूर : जिल्हातील सर्व शाळा, महाविद्यालये मुख्याध्यापक व क्रीडा शिक्षकांनी आपल्या शाळेचे संघ निवड करून सुब्रोतो मुखर्जी फुटबॉल कप क्रीडा स्पर्धेमध्ये सहभागी होण्याकरिता www.subrotocup.in या संकेतस्थळावर खेळाडू व संघाची नोंदणी करणे अनिवार्य आहे. तसेच जिल्हा क्रीडा अधिकारी कार्यालय, लातूर यांच्या www.dsolatur.com या संकेतस्थळावर संघाची फीस रुपये ५०/- व शाळेची संलग्नता फी मागील वर्षाप्रमाणे दिलेल्या तारखेपर्यंत भरून घ्यावी. प्रवेशिका सादर करतेवेळी सोबत फी भरलेली पावती घेऊन यावी. या स्पर्धेच्या प्रवेशिका दि. १४ जुलै, २०२३ रोजीपर्यंत जिल्हा क्रीडा अधिकारी कार्यालय, जिल्हा क्रीडा संकुल, औसा रोड, लातूर येथे कार्यालयीन वेळेत जमा करण्याचे आवाहन जिल्हा क्रीडा अधिकारी जगन्नाथ लकडे यांनी केलेले आहे.

क्रीडा व युवक सेवा संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य, पुणे अंतर्गत जिल्हा क्रीडा अधिकारी, लातूर व जिल्हा क्रीडा परिषद, लातूर यांच्या संयुक्त विद्यमानाने आयोजित सुब्रोतो मुखर्जी स्पोर्ट्स एन्ज्युकेशन सोसायटी, नवी दिल्लीद्वारा सन २०२३-२४ या वर्षात ६२ वी आंतरराष्ट्रीय सुब्रोतो कप फुटबॉल (सबज्युनियर / ज्युनियर) क्रीडा स्पर्धा सन - २०२३ चे आयोजन करण्यात येणार आहे. राष्ट्रीय स्पर्धा दिनांक १४ सप्टेंबर ते २३ ऑक्टोबर २०२३ या कालावधीत १४ वर्षाखालील मुले (सबज्युनियर) या वयोगटाच्या स्पर्धा बंगळूर या ठिकाणी होणार आहेत व १७ वर्षाखालील मुले / मुली (ज्युनियर) या वयोगटाच्या स्पर्धा दिल्ली येथे होणार आहेत.

या स्पर्धेत सहभागी होणाऱ्या खेळाडूसाठी जन्म तारखेनुसार वयोगवर्गा १४ वर्षाखालील मुले (सबज्युनियर) वयोगटासाठी जन्म दि. १ जानेवारी, २०१० रोजी किंवा त्यानंतर जन्मलेला असावा. १७ वर्षाखालील मुले / मुली (ज्युनियर) वयोगटासाठी दि. ०१ जानेवारी, २००७ रोजी किंवा त्यानंतर जन्मलेला असावा.

राष्ट्रीय सुब्रोतो मुखर्जी फुटबॉल स्पर्धेत सहभागी खेळाडूकडे जन्मदाखला, आधारकार्ड व पासपोर्ट (सर्व मुळ प्रतित) असणे अनिवार्य आहे. तसेच राष्ट्रीय स्पर्धेत सहभागी खेळाडूची वैद्यकीय तपासणी होणार असून त्यामध्ये एखादा खेळाडू अधिक वयाचा आढळल्यास संपूर्ण संघ बाद करण्यात येणार आहे. सदरील स्पर्धेत राज्याचा संघ बाद झाल्यास या स्पर्धेत राज्याचे प्रतिनिधीत्व राहणार नाही. त्यामुळे खेळाडू अधिक वयाचा नसल्याची संपूर्ण खात्री संबंधीत शाळा, विद्यालये यांचे मुख्याध्यापक / प्राचार्य यांनी काळजीपूर्वक करावी. राज्याचा संघ स्पर्धेतून अधिक वयाच्या खेळाडूमुळे बाद झाल्यास सदर संघावर कडक कार्यवाही करण्यात येईल याची नोंद घ्यावी.

जिल्हास्तर सुब्रोतो फुटबॉल कप क्रीडा स्पर्धांचा कार्यक्रम
स्पर्धा कालावधी (ग्रामीण) साठी १४ वर्षे मुले / १७ वर्षे मुली वयोगटासाठी दि. १८ जुलै, २०२३, १७ वर्षे मुलांसाठी दि. १९ जुलै, २०२३ स्पर्धा उपस्थितीचा दि. १८ जुलै, २०२३ रोजी सकाळी ९-०० वाजता.

स्पर्धा कालावधी (म.न.पा.) साठी १४ वर्षे मुले / १७ वर्षे मुली वयोगटासाठी दि. २० जुलै, २०२३ रोजी, १७ वर्षे मुलांसाठी दि. २१ जुलै, २०२३ व दि. २० जुलै, २०२३ सकाळी ९ वाजता. ही स्पर्धा हरगळ लातूर येथील संत तुकाराम नॅशनल मॉडेल स्कूल येथे होणार आहे. अधिक माहितीसाठी तालुका क्रीडा अधिकारी सुरेंद्र कराड, जिल्हा फुटबॉल संघटनेचे सचिव सलीम परकोटे व जुनेद शेख यांच्याशी संपर्क साधावा.

जिल्हा क्रीडा पुरस्कारासाठी २० जुलैपर्यंत अर्ज करावेत

लातूर : लातूर जिल्हातील उत्कृष्ट क्रीडापटू तसेच गुणवंत क्रीडा मार्गदर्शक यांच्या कामाच्या योगदानाचे मुल्यापन होऊन त्यांचा गौरव व्हावा या उद्देशाने महाराष्ट्र शासनाच्या क्रीडा धोरणाअंतर्गत जिल्हास्तरावर जिल्हा क्रीडा पुरस्कार देण्याची योजना कार्यान्वीत आहे. जिल्हा क्रीडा अधिकारी कार्यालय, लातूर येथे आपला परिपूर्ण अर्ज दिनांक २० जुलै, २०२३ पर्यंत कार्यालयीन वेळेत सादर करावा. उशिरा येणाऱ्या अर्जाचा विचार केला जाणार नाही. जिल्हातील जास्तीत जास्त क्रीडा मार्गदर्शक व खेळाडू यांनी अर्ज सादर करावे, असे आवाहन लातूर जिल्हा क्रीडा अधिकारी जगन्नाथ लकडे यांनी केले आहे.

शासन निर्णय, शालेय शिक्षण क्रीडा विभागाचा दि. १४ डिसेंबर २०२२ च्या सुधारीत शासन निर्णयानुसार जिल्हा क्रीडा अधिकारी कार्यालय, लातूरच्यावतीने सन २०२२-२०२३ या वर्षासाठी लातूर जिल्हातून गुणवंत क्रीडापटू (पुरुष, महिला व दिव्यांग) तसेच गुणवंत क्रीडा मार्गदर्शक या जिल्हा क्रीडा पुरस्कारासाठी प्रस्ताव मागविण्यात येत आहेत.

सदर पुरस्कारांतर्गत लातूर जिल्हातील जास्तीत जास्त चार पुरस्कार देण्यात येतील. तसेच शासन निर्णयामध्ये नमुद आंतरराष्ट्रीय स्पर्धेत सहभागी खेळाडूंना ज्यादाचा पुरस्कार गणल्या जाईल. यात गुणवंत खेळाडू पुरस्कार -०३ (१ महिला, १ पुरुष व १ दिव्यांग) तसेच ०१ गुणवंत क्रीडा मार्गदर्शक पुरस्कार देण्यात येणार आहे. सदर पुरस्काराचे स्वरूप प्रमाणपत्र, स्मृतीचिन्ह व रुपये १० हजार फक्त या बाबींचा समावेश राहिल.

या पुरस्काराकरिता अर्ज करणाऱ्या अर्जदाराचे महाराष्ट्रात सलग १५ वर्षे वास्तव्य असणे आवश्यक आहे.

अ) गुणवंत क्रीडा मार्गदर्शक पुरस्काराकरिता यामध्ये सतत १० वर्षे त्या जिल्हात क्रीडा मार्गदर्शकाचे कार्य असले पाहिजे. तसेच गेल्या १० वर्षांत किमान वरीष्ठ गटातील राज्य व राष्ट्रीय पदक विजेते तसेच कनिष्ठ शालेय ग्रामीण व महिला (खेळो इंडिया) मधील राष्ट्रीय स्तरापर्यंतचे पदक विजेते खेळाडू तयार केले असतील, असा क्रीडा मार्गदर्शक जिल्हा क्रीडा पुरस्कारासाठी अर्ज करण्यास पात्र राहिल. तसेच त्याने वयाची ३५ वर्षे पूर्ण केलेली असणे आवश्यक आहे. गुणांकणाकरिता त्या जिल्हातील खेळाडूंचीच कामगिरी प्राह धरली जाईल.

(ब) गुणवंत खेळाडू पुरस्काराकरिता (पुरुष, महिला व दिव्यांग) खेळाडू पुरस्कार वर्षसह लगत पूर्व ५ वर्षांपैकी ०२ वर्षे त्या जिल्हाचे मान्यता प्राप्त खेळाडूंच्या अधिकृत स्पर्धांमध्ये प्रतिनिधित्व केले असले पाहिजे. सदर पुरस्काराचे वर्ष १ जुलै ते ३० जून या कालावधीमधील राहिल.

वरील अटी व शर्तीची पूर्तता करणाऱ्या व क्रीडा क्षेत्रात उल्लेखनीय कार्य करणाऱ्या जिल्हातील गुणवंत क्रीडा मार्गदर्शक व गुणवंत खेळाडू (पुरुष, महिला व दिव्यांग) यांनी सदर पुरस्काराचा विहित नमुन्यातील अर्ज व अधिक माहितीकरिता तालुका क्रीडा अधिकारी सुरेंद्र कराड व क्रीडा अधिकारी कृष्णा केंद्रे यांच्याशी संपर्क साधावा.

जिल्हा क्रीडा पुरस्कारासाठी

४४ खेळांचा विचार केला जाईल

धनुर्विदया, मैदानी क्रीडा स्पर्धा, बॅडमिंटन, बिलियर्डस स्टंशुकर, कॅरम, बुध्दीबळ, सायकलिंग, तलवारबाजी, गोफ, जिम्नॅस्टिक्स, अश्वारोहण, लॉनटेनिस, मल्लखांब, नेमबाजी, स्केटिंग, जलतरण (डायव्हिंग वॉटरपोलो), टेबलटेनिस, ट्रयथलॉन, आटयापाटया, बास्केटबॉल, शरीरसौष्ठव, स्पोर्ट्स क्लाइंबिंग, मुष्टीयुद्ध, क्रिकेट, फुटबॉल, हॅण्डबॉल, हॉकी, ज्युदो, कबड्डी, कार्याक्रीडा / कॅनोईंग, खो-खो, भारोत्तोलन (पॉवरलिफ्टिंग), रोईंग, तायकांदो, व्हॉलीबॉल, वजन उचलणे (वेटलिफ्टिंग), कुस्ती (रेसलिंग), वुशू, यॉर्टिंग, सॉफ्टबॉल, रग्बी, मॉडर्न पॅंटीथलॉन, बेसबॉल व स्क्वॅश या खेळांचा जिल्हा क्रीडा पुरस्कारासाठी विचार केला जाईल.

शासन आपल्या दारी योजनांची वेगवान व पारदर्शक अंमलबजावणी

शासनाच्या विविध विभागाशी सर्वसामान्य नागरिक, शेतकरी, शेत मजूर, महिला, विद्यार्थ्यांचा व समाजातील विविध घटकांचा संबंध येतो.राज्य सरकार राज्यातील जनतेच्या कल्याणाच्या दृष्टीने विविध योजनांची अंमलबजावणी करीत असते.देशातील एक प्रगतीशील राज्य म्हणून महाराष्ट्राची ओळख आहे. हिंदवी स्वराज्याचे संस्थापक छत्रपती शिवाजी महाराज,महात्मा ज्योतिराव फुले,सावित्रीबाई फुले,राजर्षी शाहू महाराज व डॉ.बाबासाहेब आंबेडकरांच्या प्रगल्भ विचारांचे राज्याचा प्रगतीशील आणि पुरोगामी राज्य म्हणून नावलौकीक आहे. मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे व उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस व अजित पवार यांच्या दुरदृष्टीतून राज्याच्या विकासाचा आलेख सातत्याने वाढतांना दिसत आहे.

राज्यातील प्रत्येक नागरिक हा विकासाच्या प्रवाहात यावा.त्याचा सर्वांगीण विकास व्हावा,यासाठी राज्य शासनाच्यावतीने राबविण्यात येत असलेल्या विविध लोककल्याणकारी योजनांचा लाभ त्यांना मिळाला पाहिजे यासाठी मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या संकल्पनेतून शासन आपल्या दारी हा उपक्रम १५ एप्रिल ते ३० ऑगस्ट २०२३ या कालावधीत राज्यात राबविण्यात येत आहे. भारतीय स्वातंत्र्याला नुकतीच ७५ वर्षे पूर्ण झाली.या स्वातंत्र्याच्या अमृत महोत्सवी वर्षात राज्यातील सर्व ३६ जिल्हातील प्रत्येकी ७५ हजार विविध योजनांच्या लाभार्थ्यांना एकाच दिवशी एकाच छताखाली लाभ देण्याचा राज्य सरकारचा संकल्प आहे.प्रत्येक जिल्हयात ७५ हजार लाभार्थ्यांनाच नाही तर ती लाभार्थ्यांची संख्या लाखाने वर जात आहे हे आपण आतापर्यंत काही जिल्हात झालेल्या जिल्हास्तरावरील कार्यक्रमातून बघितले आहे. शासन आपल्या दारी या उपक्रमातून शासनाच्या विविध योजनांची वेगवान व पारदर्शक अंमलबजावणी होताना दिसत आहे.

शासन आपल्या दारी हा उपक्रम गतीमान व पारदर्शकपणे यशस्वी करण्यासाठी राज्य सरकारचे विविध विभाग गावपातळीवर सुक्ष्म नियोजनातून काम करीत आहे.जो लाभार्थी ज्या योजनेच्या लाभार्थी पात्र आहे,त्यासाठी आवश्यक असणारे कमीत कमी कागदपत्रे लाभार्थ्यांकडून एकत्र करून लाभ देणे सुरु आहे.गावपातळीवरचा कोणत्याही योजनेचा पात्र

लाभार्थी हा योजनेच्या लाभार्थी, दाखल्यापासून व प्रमाणपत्रापासून वंचित राहणार नाही याची दक्षता घेवून यंत्रणा काम करत आहे. या उपक्रमाचा एक भाग असलेल्या हर घर दस्तक अभियानाच्या माध्यमातून विविध शासकीय यंत्रणांचे अधिकारी-कर्मचारी गावपातळीवर थेट लाभार्थ्यांच्या दारी पोहचून योजनांची माहिती देऊन त्यांना पाहिजे असलेल्या योजनांच्या लाभार्थी अर्ज भरून घेत आहे.तात्काळ आवश्यक कागदपत्रांची पूर्तता करून घेऊन अल्प कालावधीतच लाभार्थ्यांना योजनांचा लाभ देत आहे.पूर्वी शासकीय कार्यालयाचे योजनेचा लाभ मिळण्यासाठी उंबरठे झिजविणाऱ्या लाभार्थ्यांना आता शासन आपल्या दारी उपक्रमामुळे अल्पकालावधीत लाभ मिळत आहे.त्यामुळे लाभार्थी आनंदित आहे. राज्य शासनाच्या विविध विभागांच्या लाभार्थ्यांसाठी वैयक्तिक लाभार्थ्यांचा अनेक योजना आहेत. या योजनांच्या अंमलबजावणीसाठी दरवर्षी अर्थसंकल्पात विशिष्ट आर्थिक तरतूद करण्यात येते.अनेकदा लाभार्थ्यांना त्यांच्यासाठी असलेल्या योजनांची माहिती नसल्याने त्यांना योजनांच्या लाभार्थी असून वंचित राहावे लागते.योजनेची अंमलबजावणी करणारा विभाग हा त्यांच्यामार्फत राबविण्यात येणाऱ्या योजनांची प्रचार-प्रसिध्दी करून नियमितपणे अंमलबजावणी करीत असतात.

शासन आपल्या दारी या उपक्रमातून विविध योजना गतिमान होऊन त्याची प्रभावी अंमलबजावणी होताना दिसत आहे.एकाच छताखाली कमीत कमी कालावधीत जास्तीत जास्त लाभार्थ्यांना विविध योजनांचा लाभ देणारा हा उपक्रम आहे.या उपक्रमातून राज्य शासनाचे लोककल्याणकारी पाऊल पुढे पडताना दिसत आहे.या उपक्रमाचा समन्वय मुख्यमंत्री सचिवालयच्या जनकल्याण कक्षामार्फत करण्यात येत आहे.प्रत्येक जिल्हयात या उपक्रमाची परिणामकारक अंमलबजावणी करण्यासाठी जिल्हाधिकारी यांचे मार्गदर्शनात जिल्हास्तर आणि तालुकास्तरावर जनकल्याण कक्ष स्थापन करण्यात आले आहे.विविध योजनांच्या लाभार्थ्यांना त्यांच्यासाठी असलेल्या योजनांची माहिती देण्याचे काम संबंधित विभाग करीत आहे.संबंधित योजनांच्या प्रस्तावित लाभार्थ्यांची यादी तयार करण्याचे तसेच त्या लाभार्थ्यांकडून आवश्यक कागदपत्रांसह परिपूर्ण अर्ज भरून

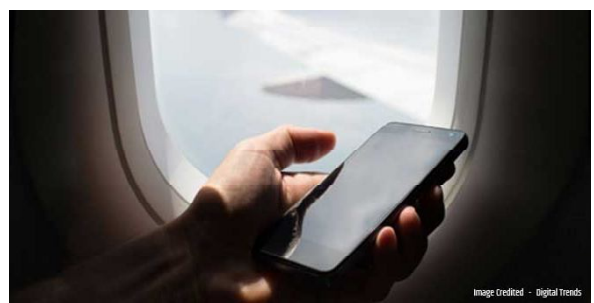
घेण्यात येत आहे.जिल्हाधिकारी हे या उपक्रमाचे जिल्हा प्रमुख आहेत. त्यांच्या अध्यक्षतेखाली शासन आपल्या दारी या उपक्रमाच्या प्रभावी अंमलबजावणीसाठी जिल्हास्तरिय यंत्रणा प्रमुखांच्या सभा घेण्यात येत आहे.यंत्रणांच्या जिल्हा प्रमुखांनी त्यांच्या अधिनस्त असलेल्या तालुका यंत्रणा प्रमुखांच्या देखील सभा घेण्यात येत आहे.तसेच तालुका यंत्रणा प्रमुख हेसुद्धा त्यांच्या कार्यक्षेत्रातील अधिकारी व कर्मचाऱ्यांच्या सभा घेवून गावपातळीवरील प्रत्येक लाभार्थ्यांला त्यांच्यासाठी असलेल्या योजनांची माहिती देऊन त्यांना लाभ देण्याच्या दृष्टीने त्यांचे परिपूर्ण अर्ज भरून घेऊन संबंधित लाभार्थ्यांला लाभ देण्याच्या दृष्टीने कार्यवाही करत आहे.

या उपक्रमाच्या माध्यमातून यंत्रणा लाभार्थ्यांपर्यंत पोहचत आहे. संबंधित यंत्रणा लाभार्थ्यांना त्यांच्यासाठी असलेल्या योजनांची माहिती देत आहे.या उपक्रमातून आपल्याला निश्चितपणे योजनांचा लाभ मिळेल हा विश्वास लाभार्थ्यांमध्ये निर्माण झाला आहे. कमी कालावधीत योजनांचा लाभ मिळणार असल्यामुळे लाभार्थ्यांच्या आर्थिक व सामाजिक विकासासाठी अमृत महोत्सवी वर्षात हातभार लागण्यास या उपक्रमाची मदत होत आहे. जिल्हास्तरिय आयोजित करण्यात येत असलेल्या कार्यक्रमात मुख्यमंत्री, उपमुख्यमंत्री, पालकमंत्री, स्थानिक लोकप्रतिनिधी व अधिकाऱ्यांच्या उपस्थितीत एकाच छताखाली लाखो लाभार्थ्यांना विविध योजनांचे दाखले व लाभार्थ्यांच्या स्वस्वतात व साहित्याचे वितरण करण्यात येत आहे.एकाच छताखाली लाखो लाभार्थ्यांना विविध शासकीय योजनांचा लाभ देणे हा विक्रमच ठरत आहे.

पूर्वी लाभार्थ्यांची योजनांचा लाभ मिळण्यासाठी विविध कार्यालयात होणारी पायपीट शासन आपल्या दारी या उपक्रमाच्या माध्यमातून शासनच त्यांच्या दारी पोहचत असल्याने थांबलेली दिसत आहे.या उपक्रमाच्या माध्यमातून योजनांची अंमलबजावणी गतीमानतेने आणि पारदर्शकपणे होताना दिसत आहे. योजना कल्याणकारी,सर्वसामान्यांच्या दारी हे चित्र आपल्याला दिसत आहे.

-विवेक खडसे
जिल्हा माहिती अधिकारी, उस्मानाबाद

तुम्ही विमानात प्रवेश करताच आपोआप चालू होईल फ्लाइट मोड, नवीन वैशिष्ट्यावर काम करत आहे Google



विमानातून प्रवास करताना फ्लाइट मोडची नेहमीच समस्या येत आहे. घोषणा होत राहतात, पण प्रवासी फोनचा फ्लाइट मोड चालू करत नाहीत. आता गुगलने त्याचा मार्ग शोधला आहे. गुगल आता अशा फीचरवर काम करत आहे, ज्यानंतर तुम्ही विमानात बसताच फ्लाइट मोड आपोआप ऑन होईल. गुगलने याबाबत पेटेंट दाखल केले आहे. सध्या, वापरकर्त्यांना फ्लाइटमध्ये मॅन्युअली फ्लाइट मोड चालू करावा लागतो. पार्कीफ्लायच्या अहवालात गुगलने कनेक्टेट फ्लाइट मोड नावाचे पेटेंट दाखल केल्याचा दावा केला आहे. पेटेंट फाइलिंगनुसार, अचानक दबाव कमी होणे, पार्श्वभूमी अॅप रिफ्रेश, केबिन आवाज, अल्ट्रासोनिक सिग्नल, GPS सिग्नल, सेल्युलर आयडी

आणि वाय-फाय सिग्नल यांच्या आधारे फ्लाइट मोड ट्रिगर केला जाईल.

याशिवाय गुगल यूजर्सच्या ट्रॅव्हल बुकिंग अॅक्टिव्हिटी, चेक इन स्टेटस इत्यादी ट्रॅक करेल. याशिवाय, ते ब्लूटूथ आणि वाय-फाय कनेक्शन देखील ट्रॅक करेल. हे फीचर सुरु झाल्यानंतर युजर्सला फ्लाइटमध्ये स्वतः फ्लाइट मोड ऑन करण्याची गरज नाही.

Google त्याच्या Gboard कीबोर्डसाठी पूर्ववत करण्याच्या वैशिष्ट्यावर देखील काम करत आहे, ज्यानंतर वापरकर्ते फोनवर टाइप केलेले काहीही पूर्ववत करण्यास सक्षम असतील. हे फीचर आल्यानंतर डिजीटल केलेला मजकूरही रिस्टोअर करता येईल.



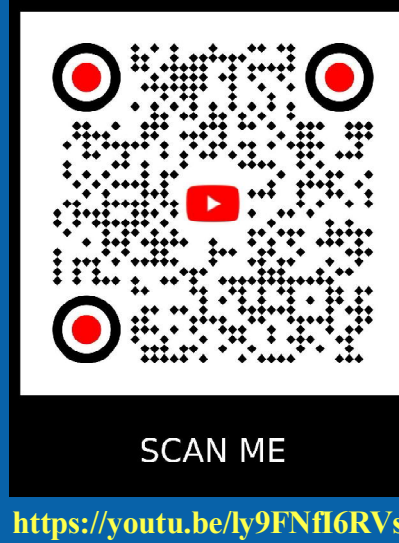
भारत 2023 INDIA

एक पृथ्वी एक कुटुंब एक

ONE EARTH - ONE FAMILY - ONE FUTURE



STAY SAFE ONLINE
ऑनलाइन सुरक्षा कवच



SCAN ME
<https://youtu.be/ly9FNfl6Rvs>

इंटरनेट कसे काम करते?
या विषयाची माहिती व्हीडीओ वलीपच्या माध्यमातून पाहण्यासाठी आपल्या मोबाईल मधील लेन्स किंवा कोड स्कॅनर ऑप्टिकेशन वा वापर करून पुढील बारकोडला स्कॅन केले असता या विषयाची सखोल माहिती आपणाला व्हिडिओच्या माध्यमातून पाहण्यास मिळेल. वेळेवेळी व्हिडिओ व विषयामध्ये समतोलता राखण्यासाठी आपण वयुआर कोड व लिंक दिले आहेत त्याचा वापर करावा.



इंटरनेट (इंटरनेट) एक माध्यम आहे ज्याद्वारे जगभरातील वेगवेगळ्या स्थानांवरील संगणक या उपकरणांना दुसऱ्याशी कनेक्ट करून डेटा एक्सचेंज करतात. इंटरनेट का फुल फॉर्म इंटरकनेक्टेट नेटवर्क होते. याचा अर्थ असा आहे की, एका संगणकाला दुसऱ्या संगणकासोबत जोडून काम करणे, त्याला इंटरनेटवर आहे अस म्हणता येईल. म्हणजेच इंटरनेट हे एक ग्लोबल नेटवर्क होता द्वारे बरेच सारे कॉम्प्युटर डीटा एक्सचेंज करण्यासाठी कनेक्ट होतात. हे सर्व संगणक डेटा ईमेल, चॅटिंग, सोशल नेटवर्किंग, व्हिडिओ कॉन्फ्रन्सिंग, ई-कॉमर्स माध्यमातून डेटा एक्सचेंज करतात. इंटरनेटचा शोध लावणे हे कोणा एका व्यक्तीचे काम नव्हते. अनेक शास्त्रज्ञ आणि अभियंत्यांनी मिळून इंटरनेटचा शोध लावला.

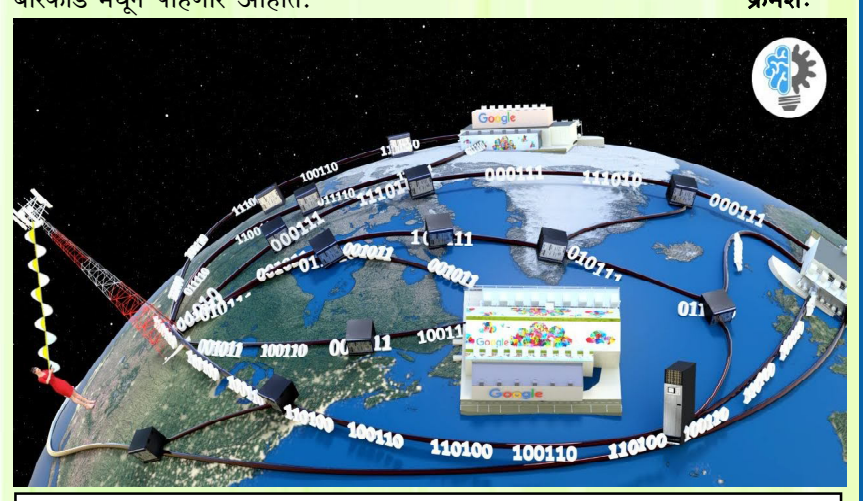
भाग-२ इंटरनेट इतिहास- इंटरनेटसाठी प्रथम बार अॅडव्हान्स्ड रिसर्च प्रोजेक्ट्स एजन्सी नेटवर्क (ARPANET) च्या नावाने एक प्रोजेक्ट सुरु करण्यात आला. याला अमेरिकन डिफेंस डिपार्टमेंट ने १९६९ मध्ये डेव्हलप केले.

ARPANET गुप्तपणे संदेश पाठवण्यासाठी तयार केले. १९७२ मध्ये Retanelines ने पहिल्यांदा ई-मेल संदेश पाठविला. या प्रकारे ईमेलचा उपयोग वाढत गेला. या प्रकारे इंटरनेट नेटवर्क खूप लोकप्रिय झाले. १९८४ पर्यंत या नेटवर्कपासून १००० कॉम्प्युटर जोडले. याचा वापर दुसऱ्या सेक्टरने केला आणि नेटवर्क पसरत आले आहे जे आता पर्यंत पसरत आहे. १९८६ मध्ये इंटरनेटचे NSINET नाव दिले गेले आणि संपूर्ण जगामध्ये आपला महत्त्व सिद्ध करण्यात आला.

अनेकांच्या मनात प्रश्न असतो की आपण रात्रदिवस वापरत असलेल्या इंटरनेटचा मालक कोण? जेव्हा आपण इंटरनेट वापरण्यासाठी कोणतीही कंपनी (गूगल, -व्हीशत्र खबरात किंवा इतर कोणतीही) रिचार्ज करतो तेव्हा आपल्या मनात हा प्रश्न येतो की या सर्व कंपनी कोणाला पैसे देत असतील. तर याचे उत्तर म्हणजे इंटरनेटचा कुणीही मालक नाही. खुपश्या कंपनी आहेत ज्या हि इंटरनेट सुविधा देतात याचा अर्थ त्या इंटरनेटच्या मालक आहे असे होत नाही.

इंटरनेटचे प्रमुख उपयोग
मनोरंजनासाठी, घरबसल्या खरेदीसाठी, बँकिंग साठी, ऑनलाइन अभ्यासासाठी, एकमेकांशी व्हिडिओ कॉलिंगसाठी, रेल्वे किंवा विमान तिकीट ऑनलाइन बुक करण्यासाठी, बातम्या वाचण्यासाठी, वीज बिल जमा करण्यासाठी मोबाईल फोन इ., व्यवसायाची जाहिरातसाठी, मेलद्वारे कोणतेही दस्तऐवज हस्तांतरित करण्यासाठी, कोणत्याही प्रकारच्या माहिती मिळवण्यासाठी इ. याचबरोबर आपण कॉम्प्युटरच्या माध्यमातून तसेच मोबाईल डेटा वापरण्याच्या माध्यमातून इंटरनेट कसे काम करते याबाबतचा सखोल व्हिडिओ वरील बारकोड मधून पाहणार आहोत.

क्रमशः



STAY SAFE ONLINE (ऑनलाइन सुरक्षा कवच) फ्री ट्रेनिंग ऑनलाइन सेमिनार दिनांक १६/०७/२०२३ वेळ सायंकाळी ६.०० ते ७.३० आणि या ट्रेनिंगला उपस्थित असल्याबाबत मिनिस्ट्री ऑफ इलेक्ट्रॉनिक्स अँड इन्फॉर्मेशन टेक्नॉलॉजी गव्हर्नमेंट ऑफ इंडिया यांचे डिजिटल सर्टिफिकेट मिळवा. यासाठी खालील दिलेल्या लिंकला क्लिक करून ऑनलाइन गुगल फॉर्म भरावे ही नम्र विनंती.



खाली दिल्याप्रमाणे क्यू आर कोड गुगल लेन्स ने स्कॅन केले असता बारकोडच्या माध्यमातून देखील आपण फॉर्म भरू शकता.
<https://forms.gle/Bb2KkmXKdn7rgu939>

उद्याच्या अंकात फिशिंग हल्ले

आरोग्य

कोरफड एक औषधी वनस्पती, आरोग्यासाठी आहे उपयुक्त



आयुर्वेदामध्ये खूप महत्त्व असलेल्या कोरफडीचे मूळ उगमस्थान आफ्रिका व भारतात आहे. ही बहुवार्षिक वनस्पती आहे. कोरफड मध्ये अनेक औषधी गुण आहेत. इतकेच काय आयुर्वेद, चिनी हर्बल मेडिसिन आणि ब्रिटिश हर्बल मेडिसिन यांनी कोरफडीच्या औषधी गुणांची वक्ली केेली आहे. या वनस्पतीची पाने जाड मांसल असून पानामध्ये पाणी गराच्या स्वरूपात साचलेले असते. पाने लांबट असतात व खोडाभोवती गोलाकार वाढतात.

पानांची लांबी ४५ ते ६० सेंटीमीटर व रुंदी पाच ते सात सेंटीमीटर असते. कोरफडीच्या पानांच्या कडांना काटे असतात. झाडाच्या मध्यभागातून एक लालसर उभा दांडा दिसतो व त्यावर केशरी रंगाची फुले येतात. जेव्हा आपण या व्यतिरिक्त याच्या औषधी गुणा विषयी बोलतो तेव्हा या वनस्पतीच्या आणखी एका भागाविषयी आपण माहिती घेतली पाहिजे. तो भाग म्हणजे स्याप हा पिवळ्या रंगाचा द्रव्य असतो. हे आतल्या बाजूला रोपाच्या त्वचेला चटकलेले असते. जर आपला

चेहरा कोरडा पडला असेल तर त्यासाठी हा द्रव लावला जातो. अशा या उपयुक्त कोरफडीच्या आरोग्यदायी फायद्याविषयी या लेखात आपण जाणून घेणार आहोत.

कोरफडीचे आरोग्यदायी फायदे

कोरफडीचे एंलोओईल (२० ते २२ टक्के) बारबोलीन (चार ते पाच टक्के) तसेच शर्करा डिझाईन व इतर औषधी रसायने असतात. कोरफड ही शीतल, कडू, मधुर, पुष्टिकर, बनकर असे विशेष गुणधर्म आहेत.

कोरफडीच्या रसायनापासून कुमारी आसव बनवितात. शारीरिक अशक्तपणा, खोकला, दमा यासारखे आजार बरे करण्यासाठी उपयोगी आहे.

कोरफडीपासून बनविण्यात येणारे तेल केसांसाठी फार उपयुक्त आहे. यात तेलाचा उपयोग केसांमधील काँडा कमी करण्यासाठी, केस काळे व चकाकी आणण्यासाठी करतात. त्वचेचा दाह होत असल्यास कोरफडीचा गर लाववा.

कोरफडीचा गर पोटदुखी, अपचन, पित्त विकार यावर सुद्धा उपयोगी आहे.

डोळ्यांच्या विकारावर कोरफड उपयोगी आहे.

भाजल्यामुळे झालेल्या जखमेवर कोरफडीचा गर उपयोगी आहे.

सौंदर्यवृद्धीसाठी कोरफडीचा गरचा उपयोग करतात.

कोरफडीच्या रसात जिवाणू प्रतिकारक शक्ती असते. कोरफडीच्या पानात येलोईड व ब्राबोबोलीन हे मुख्य ग्लुकोसाईड असतात.

कोणते दूध आहे आपल्या आरोग्यासाठी अधिक फायदेशीर गाईचे की म्हशीचे

आपल्याला दुधाच्या पोषक तत्त्व बदल माहितीच आहे. आपल्या आहारात दुधाचा वापर केला तर शरीराला मिळणारे बरेचसे पोषक तत्व दुधातून उपलब्ध होतात. दुधात असलेली प्रथिने आणि चरबी आरोग्यासाठी फायदेशीर आहे. त्यामुळे प्रत्येकजण दूध पिण्यावर भर देत असतो. प्रामुख्याने आपण गाय किंवा म्हशीचे दूध पिण्यासाठी



वापरतो. परंतु गाय किंवा म्हशीचे दूध पैकी कोणते दूध शरीरासाठी जास्त फायदेशीर आहे हे बऱ्याच जणांना माहिती नसते. या लेखात आपण त्या बदल माहिती जाणून घेणार आहोत.

जर गाईच्या दुधाचा विचार केला तर हे म्हशीच्या दुधाच्या तुलनेत पचनास हलके आणि कमी चरबीयुक्त आहे. त्यामुळे लहान मुलांना गाईचे दूध पिण्यास दिले जाते. त्या तुलनेने म्हशीच्या दुधाचा विचार केला तर हे जास्त जाड आणि मलई युक्त असते. म्हणून म्हशीच्या दुधाचा उपयोग हा कुल्फी, तूप दही, खीर इत्यादी जड वस्तू बनवण्यासाठी वापर केला जातो. त्यातुलनेत गाईच्या दुधापासून रसगुळा, रसमलाई इत्यादी बनवले जाते. गाईच्या दुधाच्या तुलनेत म्हशीचे दूध हे बरेच दिवस साठवून ठेवता येते परंतु गाईचे दूध हे एक ते दोन

दिवसात सेवन करावे लागते.

म्हशीच्या दुधात प्रथिने जास्त असतात तसेच चरबी जास्त असते. त्यामुळे सहाजिकच म्हशीच्या दुधात कॅल्सीज जास्त असतात. गाईच्या दुधात पाण्याचे प्रमाण अधिक असून घनतेचे प्रमाण कमी आणि ९० टक्के दूध पाण्यापासून बनलेले असते. गाय आणि म्हशीच्या दुधाचे तुलना आपण घटकांद्वारे समजून घेऊ.

चरबी : म्हशीच्या दुधापेक्षा गाईच्या दुधात चरबीचे प्रमाण कमी असते. गाईच्या दुधात तीन ते चार टक्के चरबी असते तर म्हशीच्या दुधात सात ते आठ टक्के चरबी असते.

प्रथिने : गाईच्या दुधापेक्षा म्हशीच्या दुधात दहा ते अकरा टक्के प्रथिने असतात. प्रथिने जास्त प्रमाणात असल्याने लहान मुलांना आणि वृद्ध व्यक्तींना म्हशीचे दूध पिण्याचा सल्ला दिला जातो.

कॅल्सी : म्हशीच्या दुधात कॅल्सी जास्त असतात. कारण त्यात प्रथिने आणि चरबीचे प्रमाण जास्त असते. एक कप म्हशीच्या दुधात २३७ कॅल्सी असतात. तर एक कप गाईच्या दुधात १४८ कॅल्सीज असतात.

कोलेस्टेरॉल : म्हशीच्या दुधात कोलेस्टेरॉलचे प्रमाण कमी असते. म्हणूनच म्हशीचे दूध हे उच्चरक्तदाब, मृत्रपिंडाच्या समस्या आणि लड्डुपणामुळे पीडित लोकांसाठी चांगले असल्याचे सिद्ध होते.

तसे पाहायला गेले तर दोघांही दूध आपल्यासाठी फायदेशीर आहेत आपल्या शरीरासाठी जे योग्य वाटेल ते गरजेनुसार दूध प्यावे.

लसणाचे होतात हे आरोग्यदायी फायदे



आपल्या स्वयंपाकघरातील महत्त्वाचा घटक म्हणजेच लसून होय. आपण विविध प्रकारच्या भाज्या आणि पदार्थांमध्ये लसून वापरतो. तसेच घरात मसाला बनवताना लसून अग्रस्थानी असतो. या लेखात आपण या लसणाचे शरीरासाठी असलेले उपयुक्त फायदे जाणून घेणार आहोत.

सर्दी, खोकला, विश्र्वास अशा कप विकारात लसून पिंपळी चूर्ण चा उपयोग करावा. हृदय रोग, दमा, कफाचा खोकला असे त्रास जाणवत असल्यास आहारात तुपात तळलेला लसणाचे सेवन करावे. अतिसार, आव पडणे यामुळे पोटात मुरडा आल्यासारखे होते. अशावेळी लसना पासून तयार केलेली लसूनादि वटी योग्य मात्रेत तुपात कालवून घेतल्यास मुरडा कमी होतो.

अन्न नीट पचत नसेल तर पोटात जडपणा जाणवतो. शिवाय अंग दुखणे, पचनशक्ती बिघाड, सांधे धरणे या तक्रारी असतात. त्यावेळी इतर औषधांच्या जोडीला लसून जरूर वापरावा.

लसून उत्तम जंतुनाशक म्हणून ओळखला जातो. त्यामुळे लहान मुलांच्या आहारातून लसणाचा वापर जरूर करावा. श्र्वास विकार, फुफ्फुसाचे विकार, क्षय इत्यादी आजारांमध्ये

लसून तुपात लालसर तळून दिला जातो. त्यामुळे कफाची दुर्गंधी, कपातील दोष कमी होण्यास मदत होते तसेच इतर औषधांचा वापरही करावा.

गर्भवती स्त्रियांना लसून अति प्रमाणात देऊ नये. त्यामुळे उष्णता वाढते व उष्णता वाढली तर धने उकडून घावेत.

लसणाच्या नियमित सेवनाने त्वचेचे आजार बरे होतात.तळपायाच्या आजारांसाठी लसून अतिशय उपयुक्त आहे. रिंगवर्म किंवा एंथलिट फूट यासारख्या आजारांवर लसून गुणकारी आहे.

दररोज लसणाची एक पाकळी खाणे आरोग्यासाठी अतिशय उपयुक्त आहे. यातून अ, ब आणि क जीवनसत्त्वांसह आयोडीन, लोह, पोटॅशियम, कॅल्शियम आणि मॅग्नेशियम यासारखे अनेक पोषक तत्त्वे एकत्र मिळतात. लसणाचे तेल तळहात आणि तळपायास

लावल्यास डायस ज्वळ येत नाही. तसेच त्वचाही नितळ होते.

यामुळे उच्च रक्तदाब देखील कमी होतो. तसेच लसून मध्ये असलेले एंलिसीन तत्व रक्तचापला कमी करतात. तसेच इतर दृश्याचे संबंधित आजार देखील कमी करतात. लसून रुदयाला ऑक्सिजन रंडिकल च्या प्रभावापासून वाचवितो. तसेच सल्फर युक्त गुण रक्तवाहिन्यांमध्ये अडथळे निर्माण होऊ देत नाही.अँटी क्लॉनिंग गुणांमुळे रक्तवाहिन्यांमध्ये रक्ताच्या गाठी तयार होत नाही. लसणात अँटीबॅक्टेरियल गुण आहेत.

म्हणूनच तारुण्यपिटिका ची समस्या असल्यास लसणाचे सेवन अतिशय गुणकारी ठरते. तारुण्यपिटिका वर लसणाची पाकळी लावून हलक्याने राडल्यास लवकर आराम मिळतो.

(टीप - कुठलाही औषधोपचार करताना डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा.)

खा चिकन रहा फिट, आरोग्याचा मूलमंत्र

आपल्या महाराष्ट्रमध्ये विविध टिकाणी चिकन बनवण्याचे विविध प्रकार आहेत. आपल्याकडे मांसाहार हा जेवणाचा अविभाज्य भाग आहेत. या मांस आहाराचे शरीराला होणारे फायदे हि तेवढेच चांगल्या प्रकारचे आहेत. मावस आहारातून शरीराला प्रोटीन चा पुरवठा होतो.

चिकन मधून शरीराला मुबलक प्रमाणात प्रोटीन आणि अत्यल्प प्रमाणात मेद शरीराला मिळते. १०० ग्रॅम भाजलेल्या चिकन मधून ३१ ग्राम प्रोटीन मिळते. त्यामुळे आपली शरीरयष्टी सुधारण्यासाठी आणि पिळदार शरीरासाठी हे नक्कीच फायदेशीर आहे. या लेखात आपण चिकन खाण्याचे काही आरोग्यदायी फायदे जाणून घेऊ.

स्नायू बळकट होतात: मांसहारातून शरीराला प्रोटीनचा पुरवठा करणारा महत्त्वाचा पदार्थ म्हणजे चिकन होय. कमी मांस असलेल्या चिकन मधून शरीराला मुबलक प्रमाणात प्रोटीन आणि अत्यल्प प्रमाणात मेद मिळते. १०० ग्रॅम भाजलेल्या चिकन मधून ३१ ग्रॅम प्रोटीन मिळते. त्यामुळे



शरीर बळकट होण्यास मदत होते.

हाडे बळकट होतात: प्रोटीन प्रमाणेच चिकन मधून फॉस्फरस, कॅल्शियम यासारखी आवश्यक मिनरल्सचा पुरवठा होतो. त्यामुळे हाडे बळकट होतात. चिकन मधील सेलेनियम घटक सांधेदुखीची समस्या कमी करते.

ताणतणाव कमी होतो: विटामिन बी ५ आणि ट्रिप्टोफन (tryptophan) चिकन मधून मिळणाऱ्या दोन घटकांमुळे तणाव कमी होण्यास मदत होते. त्यामुळे दिवसभरातील थकवा कमी होण्यास मदत होते. त्यामुळे थकवा दूर करण्यासाठी आठवड्यातून एकदा चविष्ट चिकनची चव

खाण्याला काहीच हरकत नाही. पीएमएस च्या (pre-menstrual syndrome) समस्या कमी होतात: चिकन मधून मिळणारे मॅग्नेशियम घटक पी एम एस या पाळी संबंधित समस्यांवर मात करण्यास मदत करते तसेच या दिवसात होणारे मूड स्विंग टाळण्यासाठी मदत होते.

टेस्टोस्टेरोन ची पातळी वाढवते: चिकन मधून मिळणारे झिंक घटक युरोसामध्ये टेस्टोस्टेरोन ची पातळी वाढवण्या सोबतच शुक्राणूंची संख्या देखील वाढवण्यास मदत होते.

रोगप्रतिकारक शक्ती वाढते: सर्दी खोकला आणि इतर

श्वसनाच्या विकारांमध्ये चिकन सूप अत्यंत फायदेशीर आहे. हे सूप गरम पिल्यास चोंदलेले नाक आणि घशातील खवखव कमी होते.

तसेच संसर्गापासून बचाव पासून आराम मिळतो.एका संशोधनातून पुढे आलेली बाब म्हणजे चिकन सूप न्यूट्रोफिल्स या इम्यु सेल्सचे स्थलांतर रोखते. परिणामी संसर्गजन्य रोगापासून आपला बचाव होतो आणि रोगप्रतिकार शक्ती वाढते.

हृदयाचे आरोग्य सुधारते: चिकन मध्ये विटामिन बी६ मोठ्या प्रमाणात असल्याने हृदयविकाराचा झटका येण्याची शक्यता कमी करण्यास मदत होते. या विटामिन मुळे होमी सीस्टाइन ची पातळी कमी होते परिणामी हृदयविकाराचे प्रमाणही मंदावते. याचसोबत चिकन मधून मिळणारे नायसीन घटक कोलेस्टेरॉल कमी करण्यास मदत करतात. अमेरिकन हार्ट असोसिएशनने च्या संशोधनानुसार रेडमीट खाण्याऐवजी चिकन खाणे हा एक हेल्दी उपाय आहे. त्यामध्ये सॅच्युरेटेड फॅट कमी असते तसेच ओमेगा थ्री फॅटी एसिड चा मुबलक पुरवठा होतो. त्यामुळे हृदयाचे कार्य सुधारते.

दररोज सकाळी काळी मिरी खाल्याने शरीरास होणारे जबरदस्त फायदे

आपल्या रोजच्या आहारात आणि जेवणात मसाल्यांचा उपयोग नियमित होत असतो. मसाल्यांमुळे आपल्या जेवणाला चव येते आणि जेवण रुचकर लागते. रोजच्या आहारात अनेक वेगवेगळ्या प्रकारच्या मसाल्यांचा समावेश होतो. त्यामध्ये लवंग, दालचिनी, पत्ता, आणि मिरी या अनेक मसाल्यांचा उपयोग होतो.

आपल्या आहारात रोज अनेक मसाल्यांचा वापर होतो परंतु तुम्हाला माहितय का? हे दैनंदिन वापरात असलेले मसाल्याचे पदार्थ खाल्याने आपल्या शरीराला खूप फायदा होत असतो. मसाल्याचे पदार्थ खाल्यामुळे आपल्या शरीराला गर्मी मिळते.

रोज काळी मिरी खाण्याचे आरोग्यदायी फायदे:- जर का आपल्याला गॅस ची समस्या असेल तर काळी मिरी यावर जालीम उपाय आहे. जर का गॅस संबंधित त्रास झाला तर मिरी चे सेवन करावे. काळी मिरी लिंबाच्या रसात टाकवी आणि काळे मिट टाकून दिवसातून



२ वेळा सेवन केल्याने गॅस संबंधित त्रास दूर होतो. जर का आपल्याला कफ किंवा खोकला येत असेल तर कमीत कमी ४ दिवस काळी मिरीचे सेवन करावे त्यामुळे पूर्णपणे खोकला नाहीसा होतो. जेवण झाल्यानंतर आपल्याला अपचन गॅस संबंधित त्रास जाणवल्यास जेवणांतर मिरी

बसला असेल, तर तूप, साखर आणि मिरी पावडर यांचे मिश्रण बनवून चाटल्याने सर्व ठीक होते. आपल्या जेवणाची चव वाढवण्याचे काम तर मिरी करतेच पण त्यासोबत जर तुम्हाला भूक वाढवायची असेल तरी सुद्धा काळी मिरी खुपच आवश्यक आहे. जसे की तुम्हाला भूक कमी आहे आणि वाढवायची असेल तर काळी मिरी आणि गुळ यांचे मिश्रण करा आणि दिवसातून एक वेळी खावा त्यामुळे तुमची भूक वाढेल.

तुम्हाला जर ताणतणावापासून व डिप्रेशन पासून मुक्तता हवी असेल तर तुम्ही नक्की काळी मिरी सेवणात घेतली पाहिजे, कारण काळ्या मिरीमध्ये पिपेरिनमध्ये अँटी ऑक्सिडंट असतात त्यामुळे तुम्ही यापासून सुटका होते. तुम्हाला एखाद्या प्रकारची जखम झाली असेल आणि त्यातून रक्ताचा स्राव थांबत नसेल त्यावर काळी मिरी कुटून लावावी यामुळे तुमची जखम लवकर भरून निघेल.

डाळिंब का खावे? जाणून घ्या डाळिंबाचे आरोग्यदायी फायदे



डाळिंब हे फळ आहार आणि औषध म्हणून अतिशय महत्त्वाचे फळ आहे. महाराष्ट्र हे डाळिंब उत्पादनात भारतात पहिला क्रमांक लागतो. तसेच भारतात गुजरात, आंध्र प्रदेश, कर्नाटक आणि तामिळनाडू राज्यात डाळिंब लागवड वाढत आहे.

डाळिंब हे फळ अतिशय पोस्टीक स्वरूपाचे असून त्यामध्ये पाणी कर्बोदके, प्रथिने, तंतुमय पदार्थ, लोह,

शक्ती प्रदान करण्यासाठी होतो. डाळिंब फळाचा रस प्यायल्याने हृदय रोग होत नाही तसेच पोटातील आग शमते. घशातील व मुखातील रोग बरे होतात.

डाळिंब रसाच्या सेवनाने पचनसंस्थेवर भार न पडता शरीराला पोषक द्रव्य उपलब्ध होतात. डाळिंबाचा रस हा पाचक असून रक्त वाढविण्यात तेज आणि उत्साह वाढविण्यात मदत करते.

तसेच डाळिंबाच्या मुळ्या या देखील आरोग्यदायी आहेत. डाळिंबाची साल आणि बियांचे चूर्ण व वातीच्या कपावर गुणकारी आहे. डाळिंबाची अपक फळे पचनास मदत करतात. तसेच ते शक्तिवर्धक असून उलट्या वर देखील गुणकारी आहेत. डाळिंब फळाच्या नियमित सेवनाने मेंदूचे आजार, मृत्रपिंडाचे विकार उद्भवत नाहीत. डाळिंबाच्या फळाची साल, फुल, लवंग, धने, मिरी किंवा दालचिनी यांचे मिश्रण

अतिसारावर गुणकारी आहे. मलावरोध दूर होण्यासाठी मऊ बियांचे डाळिंब खूप उपयुक्त आहे. या फळात स्निग्धांशाचे प्रमाण कमी असल्यामुळे डाळिंब खाऊन कधीही मेदाची वृद्धी होत नाही. डाळिंब फळांमध्ये पोटॅशियमचे प्रमाण भरपूर आहे त्यामुळे डाळिंबाच्या सेवनाने पोटॅशियम यामुळे हृदय कार्यक्षम व निरोगी राहते.

डाळिंब फळाचा रसाचे फायदे

डाळिंबाचा रस पित्तनाशक आहे. रसातील क्षुधा वर्धक गुणामुळे भूक वाढते आणि पचन व्यवस्थित होते.

डाळिंब रस हा सप्तधातु वर्धक आणि बलदायी आहे.

डाळिंब रस हा हृदयरोग नाशक आहे. डाळिंब रसाचे सेवन खडीसाखरेबरोबर के ल्यास पोटातील जळजळ, आंबट ढेकर आणि लघवीची आंग कमी

होते. ताप अधिक वाढल्यास घशातील कोरड, लघवीचा त्रास आणि जळजळ कमी करण्याकरता डाळिंबाचा रस उपयुक्त आहे.

डाळिंब रसामुळे शरीरातील उष्णतेचे विकार कमी होतात. फळातील रसाच्या ग्लुकोज व फ्रुक्टोज च्या साखरेमुळे रसाचे सेवन केल्यास लगेच ताजेतवाने वाते.

दीर्घ उपवासाला हे फळ फारच उपयुक्त आहेत.

डाळिंब फळाचा रस यकृत, हृदय व मेंदू चे आजार कमी करतो व कार्यक्षमता वाढवतो. डोळे आल्यास रसाचे दोन थेंब डोळ्यात टाकल्यास जळजळ थांबते.

डाळिंब रस हा रक्तपिती या रोगावर गुणकारी आहे. डाळिंबाचा रस उच्च रक्तदाबावर देखील उपयोगी आहे.

च्युइंगम खाण्याचे फायदे जाणून घ्या

च्युइंगम चघळणे ही अनेकांची सवय असते. तुम्ही बर्बात लोकांकडून ऐकले असेल की ते आरोग्यासाठी चांगले नाही, तर काही लोक च्युइंगम चा सल्ला देतात. पण तुम्हाला माहित आहे का, च्युइंगम चेहऱ्यावरील चरबी कमी करण्यास मदत करू शकते. च्युइंगम खाण्याचे फायदे जाणून घ्या.

कॅल्सीज बर्न होतात

जेव्हा तुम्ही गम चघळता तेव्हा ते तुमच्या संपूर्ण जबड्याला व्यायाम देते. जे कॅल्सीज बर्न करण्यास मदत करू शकतात. तथापि, हे लक्षात घेणे महत्त्वाचे आहे की वजन कमी करण्यासाठी फक्त च्युइंगम पुसे नाही. निरोगी आहार आणि व्यायामाव्यतिरिक्त, तुम्ही च्युइंगमला तुमच्या वजन कमी करण्याच्या एक भाग बनवू शकता.

भूक मंदावते

भूक कमी करण्यासाठी बरेच लोक गम चघळतात. यामुळे तुम्ही कमी खातात, ज्यामुळे वजन कमी होण्यास मदत होते. याशिवाय मेंदूसाठी फायदेशीर आहे. ते चघळल्याने तणावही कमी होतो.

अन्न खाल्ल्यानंतरही काहीना थोडेसे खाण्याची इच्छा होते. त्यामुळे तुमचे वजन झपाट्याने



थकवा दूर करते

जर तुम्हाला थकवा जाणवत असेल तर तुम्ही च्युइंगम चघळले पाहिजे. याच्या मदतीने तुम्हाला एक्टिव वाटेल.

श्वसाची दुर्गंधी दूर करते

तांदळाच्या दुर्गंधीमुळे त्रास होत असेल तर या समस्येवर मात करण्यासाठी तुम्ही च्युइंगमचा वापर करू शकता. यामुळे दुर्गंधी दूर होण्यास मदत होते.

नवी दिल्ली : दिल्लीच्या एनआयए कोर्टाने इंडियन मुजाहिदीनचे ४ दहशतवादी दानिश अन्सारी, आफताब आलम, इम्रान खान आणि ओबेद उर रहमान यांना १० वर्षांच्या तुरुंगवासाची शिक्षा सुनावली आहे. सोमवारी एनआयए कोर्टाने त्यांना भारताविरुद्ध कट रचल्याबद्दल दोषी ठरवले. चौघेही आयपीसीच्या विविध कलमांखाली तसेच बेकायदेशीर क्रियाकलाप (प्रतिबंध) कायदा (यूपीए) अंतर्गत दोषी आढळले. आरोपींनी ७ जुलै रोजी गुन्हा कबूल केल्याचे लक्षात घेऊन न्यायालयाने हा आदेश दिला. एनआयएने सप्टेंबर २०१२ मध्ये त्यांच्याविरुद्ध गुन्हा दाखल केला होता.

नवी दिल्ली : भारताकडे जगातील चौथ्या क्रमांकाचे शक्तिशाली सैन्य आहे. सर्वात शक्तिशाली सैन्याच्या बाबतीत अमेरिका संपूर्ण जगात पहिल्या क्रमांकावर आहे. संरक्षण डेटा असलेल्या ग्लोबल फायरपॉवरच्या मिलिटरी स्ट्रेंथ लिस्ट-२०२३ या वेबसाइटने जगातील १४५ देशांच्या सैन्याच्या क्षमतेचे विश्लेषण करून क्रमवारी जाहीर केली आहे.

या निर्देशांकात सर्वात शक्तिशाली सैन्याच्या बाबतीत अमेरिका अव्वल आहे तर रशिया दुसऱ्या क्रमांकावर आहे.

यासोबतच चीन तिसऱ्या, भारत चौथ्या आणि ब्रिटन पाचव्या क्रमांकावर आहे. अर्थात भारताने चौथे स्थान कायम राखले आहे. गेल्या वर्षीही भारत या यादीत चौथ्या क्रमांकावर होता. सहाव्या क्रमांकावर दक्षिण कोरिया, सातव्या क्रमांकावर पाकिस्तान, आठव्या क्रमांकावर जपान, नवव्या क्रमांकावर फ्रान्स आणि दहाव्या क्रमांकावर इटली आहे.

लातूर जिल्हा परिषदेची अभिनव योजना...

जिल्ह्यात आतापर्यंत सुमारे १५३ ग्रामपंचायती आणि ८७ शाळा सोलर ऊर्जेनी उजळल्या



असून त्यामुळे विज बिलामध्ये लक्षणीय घट झाली आहे. त्याच बरोबर इतर उर्वरित सर्व ग्रामपंचायत व शाळांमध्ये सौर सयंत्र मार्च २०२४ पर्यंत बसविणेबाबत पाठपुरावा करण्यात येत आहे.

वीजेची आणि पैश्यांची बचत
ग्रामपंचायतसाठी यापूर्वी येणारे विजबिल सरासरी ३५०० ते ४००० येत होते ही यंत्रणा बसविल्यानंतर विजबिल हे ८० टक्के ने कमी येत आहे. तसेच जिल्हा परिषद शाळेचे यापूर्वी येणारे सरासरी विजबिल ४००० ते ५००० रुपये येत होते परंतु या सौर सयंत्रामुळे त्यात घट होऊन सध्या सदर विजबिल १००० ते १५०० रुपयांच्या मध्ये येत आहे. शाळा व ग्रामपंचायत वीज बिल खर्च शून्य करण्याचे दृष्टीने आता शाळा व ग्रामपंचायत मध्ये आवश्यकता प्रमाणे सौर पॅनल वाढवण्याच्या पण सूचना दिल्या असल्याचे जिल्हा परिषदेकडून सांगण्यात आले.

सोलरसाठी येणारा खर्च
१ किलो वॉट (३ सोलार पॅनल, २ बॅटरी १५० म्पीअर, १, १६००-MP इनव्हर्टर) चा खर्च अंदाजे ७०, ००० हजारापर्यंत येतो. त्याचबरोबर इतर उर्वरित सर्व ग्रामपंचायत व शाळांमध्ये सौर सयंत्र मार्च २०२४ पर्यंत बसविणेबाबत पाठपुरावा करण्यात येत आहे अशी माहिती जिल्हा परिषदेच्या ग्राम विकास विभागाचे उपमुख्य कार्यकारी अधिकारी डी. बी. गिरी यांनी दिली.

लातूर : लातूर जिल्हा नेहमीच नावीन्यपूर्ण योजना राबविण्यात आघाडीवर राहिलेला आहे. त्यातून लातूर पॅटर्न हे विशेष नाम लातूरला प्राप्त झाले आहे. लातूर जिल्हा प्रशासन, लातूर जिल्ह्यातील स्थानिक स्वराज्य संस्था यांना नावीन्याचा ध्यासच लागलेला असतो. त्यामुळे जिल्ह्याचा गौरव फक्त राज्य पातळीवर नाही तर देश पातळीवर होतो. लातूर जिल्हा परिषद यात आघाडीवर आहे. आता जिल्हा परिषदेने जिल्ह्यातील ग्रामपंचायती आणि शाळा मध्ये एक अभिनव कार्यक्रम हाती घेतला आहे. तो म्हणजे प्रत्येक ग्रामपंचायत कार्यालयात आणि शाळेत वापरण्यापुरती वीज तळपत्या सूर्यापासून घ्यायची. यातून वीजेची बचत आणि लाईट बीलाचा खर्च शून्य होईल हा या मागचा हेतू आहे.

भारतीय राज्यघटनेतील ७३ व्या घटना दुरुस्ती अन्वये पंचायत राज संस्थांना अधिक सक्षम बनविण्यासाठी सत्तेचे विकेंद्रीकरण, अधिकार व जबाबदाऱ्याही दिल्या आहेत. त्यानुषंगाने शासनाने आमचा गाव,

शेतकऱ्यांनी केवळ एका रूपया प्रीमियम भरून आपला पीकविमा काढावा-आ. अभिमन्यू पवार



औसा : राज्यातील महायुती सरकारने नैसर्गिक आपत्ती पासून पिकांच्या होणार्या नुकसानीमध्ये शेतकऱ्यांला मदतीचा हात देण्यासाठी पंतप्रधान पिकविमा योजनेमध्ये महत्त्वाचा क्रांतिकारी असा बदल केलेला आहे. त्यानुसार आता शेतकऱ्यांना केवळ एक रुपया प्रीमियम भरून आपला पिकविमा काढता येणार आहे. या सरकारने केलेल्या या तरतुदीचा औसा मतदारसंघातील प्रत्येक शेतकऱ्यांनी फायदा घ्यावा आणि केवळ एक रुपया प्रीमियम भरून आपल्या पिकविमा काढावा असे आवाहन आमदार अभिमन्यू पवार यांनी केले आहे.

आ. अभिमन्यू पवार यांनी (दि. १२) जुलै रोजी औसा येथील प्रशासकीय इमारतीत पीकविमा संदर्भात एसबीआय यंत्रणा, सरपंच, ग्रामसेवक व संबंधित विभागाचे प्रमुख यांच्या सोबत एका आढावा बैठकीचे आयोजन केले होते. याप्रसंगी महायुती सरकारने केवळ एक रुपया प्रीमियम भरून शेतकऱ्यांना पिकविमा काढावा नैसर्गिक आपत्तीमुळे शेतकऱ्यांच्या पिकांचे अतोनात नुकसान होत असते. या नुकसानीची भरपाई शेतकऱ्यांना मिळावी यासाठी मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे व उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या सरकारने सदरील पीकविमा योजना सुरू केली असल्याचे त्यांनी सांगितले. या बैठकीत मंडळधिकारी, ग्रामसेवक, कृषी सहाय्यक, तलाठी, सरपंच आदी उपस्थित होते.

पिक विम्याचे अर्ज ऑनलाईन पद्धतीने भरताना प्रत्येक सीएससी सेंटर चालकांना शासनाकडून विहित रकम अदा करण्यात येणार आहे त्यामुळे शेतकऱ्यांनी आपल्या पिक विम्याचा अर्ज ऑनलाईन सादर करताना कोणत्याही सीएससी सेंटर चालकाला कुठल्याही प्रकारचे पैसे देण्याची आवश्यकता नाही. नसल्याचे उपविभागीय अधिकारी यांनी सांगितले असून आशाप्रकारे अतिरिक्त पैसे घेत असलेल्या सीएससी सेंटरची तक्रार तहसील, पंचायत समिती किंवा सीएससी केंद्राचे महाराष्ट्राचे प्रमुख मिलिंद सुयल यांच्याकडे करावी असे उपविभागीय अधिकारी अविनाश कोरडे यांनी सांगितले.

नैसर्गिक आपत्तीमुळे नुकसान झालेल्या पीकाची नुकसान भरपाई संदर्भाची माहिती पीकविमा कंपनीला देण्यासाठी तीन पर्याय उपलब्ध असून नुकसानीची माहिती ७२ तासातच ऑनलाईन पद्धतीने किंवा टोल फ्री क्रमांकावर ७२ तासात घावी काही तांत्रिक अडचणींमुळेमाहिती देता आली नाही तर सदरील माहिती लेखी स्वरूपात शेतकरी विमा प्रतिनिधीकडे देऊ शकतात अशी माहिती एसबीआय चे स्टेट मॅनेजर सुशील तिवारी यांनी दिली.

भ्रष्ट भाजपाचा राज्यभर भांडाफोड करून सळो की पळो करून सोडू : नाना पटोले

मुंबई : राहुल गांधी यांच्यावर लावण्यात आलेले आरोप खोटे व चुकीचे आहेत, त्यापाठीमागे भाजपाचा हात आहे हे सर्वांना माहित आहे. राहुल गांधी यांनी कोणताही गंभीर स्वरूपाचा गुन्हा केलेला नसताना केवळ राजकीय द्वेषातून त्यांच्यावर कारवाई करत खासदारकी रद्द केली व त्यांना बेघर करण्यात आले. जनतेची भावना संसदेत मांडणाऱ्या निरपराध राहुल गांधी यांच्यावरील अन्यायाचिरोघात मीन सत्याग्रह आंदोलन करण्यात आले. एक दिवसाचे मीन सत्याग्रह संपले आता भ्रष्ट भाजपाचा राज्यभर भांडाफोड करून सळो की पळो करून सोडू, असा असा इशारा महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष नाना पटोले यांनी दिला.

राहुल गांधी यांच्यावर लावण्यात आलेले आरोप खोटे व चुकीचे आहेत, त्यापाठीमागे भाजपाचा हात आहे हे सर्वांना माहित आहे. राहुल गांधी यांनी कोणताही गंभीर स्वरूपाचा गुन्हा केलेला नसताना केवळ राजकीय द्वेषातून त्यांच्यावर कारवाई करत खासदारकी रद्द केली व त्यांना बेघर करण्यात आले. जनतेची भावना संसदेत मांडणाऱ्या निरपराध राहुल गांधी यांच्यावरील अन्यायाचिरोघात मीन सत्याग्रह आंदोलन करण्यात आले. एक दिवसाचे मीन सत्याग्रह संपले आता भ्रष्ट भाजपाचा राज्यभर भांडाफोड करून सळो की पळो करून सोडू, असा असा इशारा महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष नाना पटोले यांनी दिला.

बाळासाहेब थोरात, विधान परिषदेतील गटनेते सतेज पाटील, मुंबई काँग्रेसच्या अध्यक्ष आ. वर्षा गायकवाड, प्रदेश कार्याध्यक्ष नसीम खान, माजी मंत्री नितीन राजत, खासदार कुमार केतकर, माजी खासदार हुसैन दलवाई, डॉ. भालचंद्र मुण्णेर, संजय निरुपम, आ. भाई जगताप, आ. वजाहत मिर्झा, आ. अभिजित वंजारी, राजेश राठोड, माजी मंत्री राजूवादी काँग्रेसचे नेते आमदार जितेंद्र आव्हाड, आमदार रोहित पवार, प्रदेश काँग्रेसचे मुख्य प्रवक्ते अतुल लोंढे, प्रवक्ते डॉ. राजू वाघमारे यांच्यासह शेकडो कार्यकर्ते उपस्थित होते.

आमदार महाशय, श्रेय सहजासहजी मिळत नाही त्यासाठी मेहनत परिश्रम लागतात - अॅड. सरवदे

लातूर दि.१३ : कोणतेही काम सहज होत नाही त्यासाठी परिश्रम घ्यावे लागतात. पाठपुरावा, मेहनत करावी लागते त्याशिवाय श्रेय मिळत नाही. भाजपाचे जिल्हाध्यक्ष आ. रमेशआप्पा कराड यांनी पानगाव ते खरोळा फाटा दरम्यानच्या रस्त्याच्या कामासाठी केलेले प्रयत्न आणि पाठपुरावा कोणीही नाकारू शकत नाही. ग्रामीणच्या आमदार महाशयांनी सदरील कामाचे श्रेय लाटण्याचे केले विलवाणा प्रयत्न सोशल मीडियाच्या माध्यमातून केला असून श्रेय लाटण्याचा हा प्रकार समजण्याइतकी जनता दूधखुळी राहिली नाही असे भाजपाचे रेणापूर तालुका अध्यक्ष अॅड दशरथ सरवदे यांनी बोलून दाखविले.

पूरळी- धर्मापुरी - पानगाव - खरोळा पाटी - रेणापूर फाटा राष्ट्रीय महामार्ग क्र. ३६१ हा रस्ता लातूर व बीड जिल्ह्याला जोडणारा असून धर्मापुरी ते पानगाव आणि खरोळा पाटी ते रेणापूर फाटा रस्त्याचे काम पूर्ण झाले मात्र पानगाव ते खरोळा पाटी दरम्यानच्या १४ किलोमीटर लांबीचे काम रस्त्यालगतच्या शेतकऱ्यांनी अडथळा निर्माण केल्यामुळे पूर्ण होऊ शकले नव्हते काम रखडल्याने सदरील रस्ता

छोटो झेरॉक्स मशीन व प्रिंटर विक्री
कलर प्रिंटर/झेरॉक्स
B/W प्रिंटर/झेरॉक्स
जम्बो झेरॉक्स/प्रिंटर
डिझाईनिंग/पासपोर्ट फोटो
रिप्लेटींग/टोनर/फोटो पेपर
लॉगिन/मरिना व मरिंश्रित
झेरॉक्स मशीने आणि विक्री
बोरा झेरॉक्स
व्यापारी धर्मशाळा, महात्मा गांधी चौक, लातूर.
9673344777

श्री.तिरुपती
ट्रेडिंग कंपनी
शिवाजी चौक,
निलंगा, जि. लातूर
जैन टिबबट सिंघव
जैन सिंगलर
जैन पी.व्ही.सी.वाईपवे
-: अधिकृत विक्रेते:-
प्रो. गुणवंत गायकवाड हनुमंतराव
फोन:-ड. २४२४६३,
मो.९४०४६८२९९९

१४ जुलैला तालुका व जिल्हास्तरीय ट्रेसिटी प्रशिक्षण कार्यशाळा

लातूर : अनुसूचित जाती व अनुसूचित जमाती अत्याचार प्रतिबंध कायदा १९८९ व सुधारित अधिनियम २०१६, बाबत बाटी, पुणे (डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर व प्रशिक्षण संस्था) व सहायक आयुक्त, समाज कल्याण कार्यालय, लातूर यांच्या संयुक्त विद्यमाने तालुका व जिल्हास्तरीय एक दिवसीय अॅडव्होकेट प्रशिक्षण कार्यशाळा दि. १४ जुलै, २०२३ रोजी सकाळी १० ते ६ वाजेपर्यंत

डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर सामाजिक न्याय भवन, मार्केट यार्ड, शिवनेरी गेट समोर, डाल्टा फॅक्ट्री कंपनी, लातूर येथे कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले असल्याची माहिती सहाय्यक आयुक्त समाज कल्याण, लातूर यांनी कळविले आहे.

तेनझींग नॉर्गे राष्ट्रीय पुरस्कार - २०२२ नामांकनासाठी १४ जुलैपर्यंत ऑनलाईन अर्ज सादर करावेत

लातूर : युवा कार्यक्रम व खेल मंत्रालय, केंद्र शासनाच्या दरवर्षी साहसी पुरस्कारांतर्गत तेनझींग नॉर्गे राष्ट्रीय पुरस्कार प्रदान करण्यात येतो. या पुरस्कारासाठी दि. १४ जुलै २०२३ पर्यंत नामांकने मागविण्यात आलेली आहेत. तेनझींग नॉर्गे पुरस्कारासाठी नामांकने सादर करण्यासाठी <https://awards.gov.in> या पोर्टलवर भेट देऊन, ऑनलाईन अर्ज सादर करावा, असे आवाहन लातूर जिल्हा क्रीडा अधिकारी यांनी एका प्रसिद्धी पत्रकाद्वारे केले आहे.

DECLARATION
HERE IN THIS ADVERTISE I AM DECLARING THAT I HAVE CHANGE MY NAME WHICH WAS EARLIER-SHAIKH SHAHAJAN ASLAM TO :SHAIKH SHAHAJAHAN ASLAM HENCE FOR THIS DECLARATION I WILL BE KNOWN BY THIS NAME AND WILL USE SHAIKH SHAHAJAHAN ASLAM IN FUTURE THE SAME NAME WILL BE USED BY MY FAMILY WIFE/CHILDREN AND RELATIVE
OLD NAME : SHAIKH SHAHAJANASLAM
NEW NAME : SHAIKH SHAHAJAHANASLAM
ADDRESS : DINSHAM WADA TQ-AUSA DIST-LATUR (413520)

माळवदकर एजन्सीज
सावेवाडी, लातूर
mo. 9422656522
सर्व प्रकारच्या फर्निचरचे उत्पादक व विक्रेते