

# समाजकल्याण निवासी शाळा इमारत बांधकाम निकृष्ट

## प्रत्यक्ष पाहणीनंतर आयुक्त डॉ. नारनवरे यांनी दिले चौकशीचे आदेश

लातूर : लामजना, ता. औसा येथील डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर लामजना, ता. औसा येथील शासकीय निवासी शाळा इमारतीचे बांधकाम अत्यंत निकृष्ट झाले असून याबाबत चौकशी समिती नेमून चौकशी अहवाल तात्काळ सादर करावा असे निर्देश समाज कल्याण विभागाचे आयुक्त डॉ. प्रशांत नारनवरे यांनी लातूरच्या जिल्हाधिकारी यांना दिले आहेत.



स्वरूपाचे बसविण्यात आले आहे. या इमारतीच्या भोवती सुमारे एक एकर परिसर आहे. तो भरून लेव्हल करून द्यावयाचा आहे. पण निवासी असलेल्या शाळा इमारतीचा परिसर खड्डे, ओबडधोबड असाच आहे. या इमारतीचे निकृष्ट बांधकाम पाहून आयुक्त डॉ. प्रशांत नारनवरे यांनी

गंभीरपणे दखल घेऊन जिल्हाधिकारी लातूर यांनी या बांधकामा संबंधी चौकशी समिती नेमून चौकशी करावी व त्यांचा अहवाल तात्काळ पाठवावा असे निर्देश देण्यात आले आहेत. बांधकामासाठी वापरण्यात आलेले सिमेंट क्रांक्रिट दर्जाहिन आहे. पुरविण्यात आलेले

कोर्ट, जेवणाचे टेबल, फरशी, इमारतीस लावण्यात आलेला रंग पाहून आयुक्तांनी सार्वजनिक बांधकाम विभागाच्या अधिकाऱ्याविषयी तीव्र नापसंती व्यक्त केली. या बांधकामात कुचराई करणाऱ्यांची गय केली जाणार नाही अशी तंबीही डॉ. नारनवरे यांनी दिली आहे. लामजना

येथे बांधण्यात आलेल्या या इमारत बांधकाम व साहित्यावर सुमारे बारा कोटी रूपये खर्च करण्यात आले आहेत. या शाळेत एस. सी., एस. टी., व्हीजेएनटी, एसबीसी प्रवर्गातील प्रवेश दिला जाऊन समाजकल्याण विभागामार्फत इथे निवासी शाळा चालविली जाते. मात्र ठेकेदाराने इमारत बांधकाम व पुरविण्यात आलेल्या साहित्यासंबंधी निकृष्ट व दर्जाहिन कृत्य करून गोरगिरीबांच्या तोंडचं खाण्याचा प्रकार केला आहे. याबाबत आयुक्तांच्या मागणीनुसार जिल्हाधिकारी यांनी चौकशी करावीच पण या प्रकरणी संबंधीत ठेकेदारांची लाचलुचपत प्रतिबंधक विभागामार्फत चौकशी लावावी अशी मागणी सामाजिक क्षेत्रातून करण्यात येत आहे. सार्वजनिक बांधकामचा क्वॉलिटी कंट्रोल विभाग आऊट ऑफ कंट्रोल कसा झाला असा संताप लोक व्यक्त करित आहेत.

**कोविड काळातील वीज बील भरले नाही मागास प्रवर्गातील विद्यार्थ्यांची शाळा बंद**

लातूर : डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर अनुसूचित जाती मुलांच्या शासकीय निवासी शाळेची लामजना, ता. औसा येथील इमारत कोविड सेंटर म्हणून वापरली. त्यावेळेचे वीज बील थकले म्हणून 'वीज' तोडण्यात आली. आता शैक्षणिक वर्षे चालू झाले. प्रवेश झाले तरी हि शाळा अंधारात असल्याने सुमारे १२० विद्यार्थी असलेली शाळा चालूच होत नाही.

लामजना, ता. औसा येथे १२ कोटी रूपये खर्च करून समाजकल्याण अंतर्गत विद्यार्थ्यांसाठी निवासी शाळा बांधण्यात आली. हि इमारत कोविड काळात कोविड सेंटर म्हणून वापरण्यात आली. त्यावेळेचे सुमारे तीन लाख रूपये वीज बील थकले म्हणून महावितरणने मागासवर्गीय विद्यार्थ्यांच्या निवासी शाळेचा वीज पुरवठा खंडीत केला आहे. शैक्षणिक वर्षे चालू झाले आहे. या शाळेत एस. सी., एस. टी., व्हीजेएनटी, एसबीसी असे १२० विद्यार्थ्यांचे प्रवेशही पूर्ण झाले आहेत. पण या इमारतीचा वीज पुरवठा चालू केला नाही म्हणून शाळा बंद आहे. आरोग्य विभागाने विजेची थकबाकी तात्काळ भरणे आवश्यक आहे. अन्यथा झालेले हे प्रवेश राज्यातील इतर शाळाकडे वर्ग होण्याची शक्यता आहे. या भागातील मागासवर्गीय विद्यार्थ्यांना शिक्षणापासून वंचित ठेवण्यासारखे ठरू शकते. आरोग्य विभाग कोणाच्या आदेशाची वाट पाहतोय, वीज बील भरत नाही. मागासवर्गीय विद्यार्थ्यांना शाळेपासून वंचित ठेवण्यात येत आहे, असा प्रश्न पालक विचारत आहेत.

**शांताबाई गोजमगुंडे यांचे निधन**



लातूर : लातूर शहर महानगरपालिकेच्या स्थायी समितीचे माजी सभापती शैलेश गोजमगुंडे यांच्या मातोश्री शांताबाई प्रकाश गोजमगुंडे यांचे आज पहाटे निधन झाले आहे. शांताबाई गोजमगुंडे यांच्या पार्थिवार गोजमगुंडे फार्म म्हाडा कॉलनी बांधकाम रोड लातूर येथे आज गुरुवार रोजी दु. ४ वाजता अंत्यसंस्कार करण्यात येणार आहेत. त्यांच्या पश्चात एक मुलगा, मुलगी, सून, जावई, नातवंडे असा परिवार आहे.

**उदगिरात शिक्षिकेचे मंगळसूत्र हिसकावले**

उदगीर : उदगीर शहरातील उदय पेट्रोल पंपाच्या पाठीमागील भागात शिक्षिका रस्त्याने चालत असताना मोटारसायकलहून आलेल्या दोघा चोरट्यांनी जवळ येऊन त्यांच्या गळ्यातील मंगळसूत्र (चेन) हिसकावली आहे.

सौ. रंजना प्रमोद गुडसूरकर या २१ जून रोजी सायंकाळी साडेसहा वाजण्याच्या सुमारास उदय पेट्रोल पंपाच्या पाठीमागील बाजूने जात असताना त्यांच्या समोर मोटारसायकलवरून अचानक दोन तरुण आले. मोटारसायकल थांबताच पाठीमागे बसलेल्या तरुणाने शिक्षिकेच्या गळ्यातील सोन्याची चेन/ मंगळसूत्र (किंमत-४५ हजार रूपये) हिसकावून पळ काढला. या प्रकरणी गुडसूरकर यांच्या फिर्यादीवरून उदगीर शहर पोलिसांत अज्ञात चोरट्यांच्या विरोधात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. पोलीस या प्रकरणी अधिक तपास करत आहेत.

**राहुलला आमच्या ताब्यात द्या, त्याचे तुकडे करू द्या दर्शनाच्या आई-भावाची संतप्त प्रतिक्रिया**

पुणे : पुण्याच्या राजगड किल्ल्याच्या पायथ्याशी दर्शना पवार हिचा खून करून पसार झालेला तिचा मारेकरी राहुल हंडोरे यास पुणे पोलिसांनी अटक करताच दर्शनाचे ज्याप्रमाणे तुकडे केले. तशाच पद्धतीने आम्हाला राहुलचे तुकडे करायचे आहेत. त्याला आमच्या ताब्यात द्या, अशी संतप्त प्रतिक्रिया दर्शना पवार हिची आई व भावाने व्यक्त केली आहे.

नुकत्याच जाहीर झालेल्या एमपीएससी परिक्षेत

दर्शना पवार ही सहाव्या क्रमांकाचे उत्तीर्ण होऊन पात्र ठरली होती. निकाल लागल्यानंतर एका संस्थेत सक्कर असल्याचे निमित्ताने दर्शना पवार ही घराबाहेर पडली होती. त्यानंतर ती बेपत्ता दिसत होती. यानंतर पुणे पोलीस यांनी याबाबत तपासाची चक्रे फिरवली. दर्शना पवार हिची हत्या तिचा नातेवाईक असलेला व तिच्या प्रमाणेच एमपीएससीची तयारी करणारा राहुल हंडोरे असल्याचे उघड झाले. घटना घडल्यापासून राहुल हा कर्नाटक, पंजाब, पश्चिम बंगाल,

मध्यप्रदेश अशा वेगवेगळ्या राज्यात फिरत होता. तपास करणाऱ्या पोलीस अधिकाऱ्यांनी अत्यंत चाणाक्षपणे राहुलच्या मोबाईलवर त्याच्याच नातेवाईकाच्या मोबाईलवरून थोडे थोडे पैसे टाकत राहिले. त्यामुळे राहुलचे लोकेशन पोलिसांना मिळत होते. तो मुंबईहून पुण्याला निघण्याचा तयारीत असताना पोलिसांनी त्यास पकडले. त्याने दर्शनाची हत्या केल्याचेही कबुल केले. राहुलला अटक करताच दर्शना पवार हिच्या आई राहुलला

**दहावी, बारावीत विद्यार्थी नापास झाल्यास पगारवाढ बंद**

नंदूरबार : दहावी, बारावी परिक्षेमध्ये ज्या विषयात विद्यार्थी नापास होईल. त्या विषयाच्या शिक्षकाची पगारवाढ बंद करण्यात येईल, असे संकेत आदिवासी विकास मंत्री डॉ. विजयकुमार गावीत यांनी दिली आहे.

आश्रम शाळांमधील शिक्षणाचा दर्जा सुधारण्यासाठी तिसराही चाचणी घेण्याचा निर्णय घेण्यात आला आहे. आश्रम शाळेतील शैक्षणिक दर्जाबाबत आदिवासी विकास मंत्र्यांनी चिंता व्यक्त केली आहे. आश्रम शाळेतील मुले पहिलीपासून दहावीपर्यंत आश्रम शाळेतच राहत असताना ते नापास कसे होतात असा प्रश्न त्यांनी उपस्थित केला आहे.

**चार्ली पोलिस पेट्रोलिंग आता अधिक सशक्त**



लातूर : पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे यांनी लातूर शहरातील चार्ली पोलिस पेट्रोलिंग आता अधिक सशक्त केली असून त्यात सायरन, अलाउंसिंग, सिस्टीम ब्लिंक्स लाईट वांकीटॉकी अशा अत्याधुनिक सुविधांसह मोटारसायकलची संख्या वाढवून चार्ली पेट्रोलिंग अधिक सशक्त केली आहे.

लातूरचे अतिरिक्त पोलीस अधीक्षक अजय देवरे, शहर पोलीस उपअधीक्षक भागवत फुंदे, वाहतूक शाखेचे पोलीस निरीक्षक गणेश कदम, मोटार परिवहन विभागाचे निरीक्षक काळे यांच्या उपस्थितीत हिरवी झेंडी दाखवून हे पथक रवाना करण्यात आले.

काही महिन्यापूर्वी लातूर शहरात चार्ली मोटारसायकल पेट्रोलिंग कार्यान्वित करण्यात आली होती. दरम्यान काळात चार्ली मोटारसायकल पेट्रोलिंगने

केलेली कामगिरी व त्याचे फायदे लक्षात घेऊन पोलीस अधीक्षक श्री.सोमय मुंडे यांनी शहरातील चार्ली मोटारसायकल पेट्रोलिंगच्या संख्येमध्ये वाढ करून सहा वरून बारा इतकी करण्यात आली आहे. चार्ली पोलिस पेट्रोलिंग शहरातील प्रत्येक पोलीस स्टेशनच्या हद्दीमध्ये २४ तास कार्यान्वित असाणार आहे. त्या मोटारसायकलवर आळीपाळीने ड्युटी करिता एकूण २४ पोलीस अंमलदारांची नेमणूक करण्यात आलेली आहे. चार्ली पोलिस पेट्रोलिंग अधिक प्रभावी व्हावी याकरिता चार्ली मोटारसायकलवर पेट्रोलिंगवर नेमण्यात आलेले पोलीस अंमलदाराना विशेष प्रशिक्षण देण्यात आले असून चार्ली मोटारसायकलवर सायरन, अलाउंसिंग सिस्टीम, तसेच रात्रीच्या वेळी चार्ली मोटारसायकल लवकर ओळखू यावी याकरिता

अडचणीत सापडलेल्या नागरिकांना, महिलांना, लहान बालकांना व वयोवृद्धांना त्वरित मदत मिळणार असून ट्राफिक जाम, भांडण तक्रारी व काही अनुचित घटना घडत असताना डायल ११२ वर कळविल्यावर लगेचच चार्ली पोलिस पेट्रोलिंगची मोटारसायकल सदर ठिकाणी पोहोचणार आहे. अडचणीत सापडलेल्या लोकांना डायल ११२ वर कॉल करून मदत मागितल्यास चार्ली पोलिस पेट्रोलिंग वरील पोलीस अंमलदार तात्काळ सदर ठिकाणी पोहोचणार आहेत. त्यामुळे नागरिकांनी त्यांना पोलीस मदत पाहिजे असल्यास त्यांनी त्यांचे मोबाईल मध्ये ११२ असे टाईप करून कॉल केल्यास त्यांना तात्काळ चार्ली पोलिस पेट्रोलिंग कडून मदत पुरविण्यात येणार आहे. तसेच कोणी जर खोडसाळ उद्देशाने डायल ११२ चा पैचापर केल्यास त्यांच्यावर गुन्हे सुद्धा दाखल करण्यात येणार आहे त्यामुळे नागरिकांनी अत्यावश्यक वेळीच पोलीस मदत मिळविण्याकरिता डायल ११२ चा वापर करावा.

**वाघे-शिंदे**

तातेराव रामराव वाघे रा. लातूर यांचे चि. प्रवीण यांचा विवाह सुभाष ग्यानदेव शिंदे रा. गंगाखेड यांची कन्या चि. सौ. कां. सोनली समवेत शुक्रवार, दि. २३ जून रोजी दुपारी १२.३५ वाजता राजेश्वर फंक्शन हॉल जनाबाई जन्मस्थान मंदीरजवळ योगेश्वर कॉलनी गंगाखेड येथे संपन्न होत आहे. नववधू-वरांना दै. भूकंप परिवाराच्या हार्दिक शुभेच्छा.

**दयानंद शिक्षण संस्था लातूर संचलित**  
**दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर**  
स्वामी रामानंद तीर्थ मराठावाडा विद्यापीठ, नांदेड संलग्नित  
**प्रवेश (२०२३-२०२४)**

**बी. ए. प्रथम वर्षासाठी प्रवेश व नोंदणी सुरु आहे.**  
**प्रवेश पात्रता १२ वी (कोणत्याही शाखेतून उत्तीर्ण)**

**डिपार्टमेंट ऑफ ॲनिमेशन :-**  
| बॅचलर ऑफ आर्ट्स ॲनिमेशन ॲण्ड वेब डिझाईन.  
| बॅचलर ऑफ व्होकेशनल मीडिया ॲण्ड एन्टरटेनमेंट ॲनिमेशन, व्ही. एफ. एक्स ॲण्ड वेब.  
| मास्टर इन कॉम्प्युटर ॲनिमेशन, व्ही. एफ. एक्स ॲण्ड वेब.

**डिपार्टमेंट ऑफ फॅशन डिझाईन**  
| बॅचलर ऑफ आर्ट्स फॅशन डिझाईन  
| बॅचलर ऑफ व्होकेशनल ॲपरेल मॅन्युफॅक्चरिंग ॲण्ड क्लोथिंग टेक्नॉलॉजी  
| मास्टर इन फॅशन डिझाईन

**डिपार्टमेंट ऑफ ॲडमिनिस्ट्रेटिव्ह सर्व्हिसेस | बॅचलर ऑफ आर्ट्स ॲडमिनिस्ट्रेटिव्ह सर्व्हिसेस**  
**वैशिष्ट्ये :** नवीन राष्ट्रीय शैक्षणिक धोरणानुसार पदवी अभ्यासक्रम शासनाच्या नियमाप्रमाणे शिष्यवृत्तीची सोय, अद्ययावत सुविधांनी सुसज्ज संगणक प्रयोगशाळा व ग्रंथालय, विद्यार्थी व विद्यार्थिनींना वसतिगृहाची सोय तात्काळ नोकरीची संधी, D.D.G.M. डिप्लोमा धारकांना बी.ए. फॅशन द्वितीयवर्षात सरळ प्रवेश.

**संपर्क :** **ॲनिमेशन विभाग: 8955381299, फॅशन विभाग: 8956381298, ॲडमिनिस्ट्रेटिव्ह विभाग : 9423720148**

**डॉ. शिवाजी गायकवाड** प्राचार्य, दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर  
**श्री. रमेश बियाणी** सचिव, दयानंद शिक्षण संस्था, लातूर  
**श्री. ललितभाई शाह** अध्यक्ष, (शालेय समिती), दयानंद शिक्षण संस्था, लातूर  
**श्री. लक्ष्मीरमण लाहोटी** अध्यक्ष, दयानंद शिक्षण संस्था, लातूर

## भारतातील योगगुरू, ज्यांची नावे आहेत जगभरात प्रसिद्ध

योगाने संपूर्ण जगाला निरोगी राहण्याची प्रेरणा दिली. जगभरात योगाच्या वाढत्या लोकप्रियतेमुळे संयुक्त राष्ट्रसंघाने २१ जून हा आंतरराष्ट्रीय योग दिवस म्हणून घोषित केला आहे. २०१४ पासून योग दिन साजरा करण्यास सुरुवात झाली. प्राचीन आणि आधुनिक अशा दोन्ही योग गुरूंनी योगाला जगाच्या कानाकोपऱ्यात नेण्यात महत्त्वाची भूमिका बजावली आहे.

भारतातील योग गुरूंनी योगाचे शास्त्र जगभर पोहोचवण्यात मोलाचे योगदान दिले आहे. चला, आज आम्ही तुम्हाला त्या योगगुरूंबद्दल सांगणार आहोत, ज्यांच्यामुळे जगभरात योगाचा प्रचार आणि प्रसार झाला आहे.

महर्षी पतंजली :

योगाची सुरुवात महर्षी पतंजली यांनीच केली होती. त्यांना योगाचे जनक देखील म्हटले जाते. महर्षी पतंजली यांनी योगाची १९५ सूत्रे सांगितली. ही सूत्रे योगाचा आधार आहेत. निरोगी जीवनशैलीसाठी आवश्यक मानल्या जाणाऱ्या अष्टांग योगाबद्दलही त्यांनी सांगितले.

स्वामी विवेकानंद : संपूर्ण जगाला स्वामी विवेकानंदांची माहिती आहे. स्वामी विवेकानंदांनी योगाच्या माध्यमातून जगभरातील भारतीय समाजाबद्दल सांगितले. त्यांनी लोकांना राज, कर्म आणि भक्तियोग सांगितले. मानसिक अस्वस्थता आणि मनातील अडचणींमधून बाहेर पडण्याचा मार्गही स्वामींनी योगाद्वारे सांगितला.

बीकेएस अय्यंगार : आधुनिक काळात आचार्य बीकेएस अय्यंगार यांनी महर्षी पतंजलीची योग तत्त्वे पुढे नेली. अय्यंगार यांनीच जगाला योगाचे फायदे सांगितले. मात्र, २०१४ साली बीकेएस अय्यंगार यांनी या जगाचा कायमचा निरोप घेतला. त्यांचे वय ९५ वर्षे होते.

आचार्य के. पट्टाभी जॉयस : आचार्य के. पट्टाभी जॉयस यांच्या योग शिष्यांमध्ये अभिनेत्री मंडोना आणि ग्वेनेथ पॅल्टो सारख्या अनेक मोठ्या हॉलिवूड स्टारसची नावे आहेत. त्यांनी अष्टांग विन्यास योगामध्ये विशेष प्राविण्य प्राप्त केले.

तिरुमलाई कृष्णमाचार्य : योगाबद्दल बोलताना तिरुमलाई कृष्णमाचार्य यांचेही नाव घेतले जाते. त्यांना आधुनिक योगाचे जनक म्हटले जाते. विशेष म्हणजे योगासनाव्यतिरिक्त त्यांना आयुर्वेदाचेही ज्ञान होते. योगासने लोकांपर्यंत नेण्यासाठी त्यांनी भारतभर प्रवास केला.

महर्षी महेश योगी : महर्षी महेश योगी यांनी लोकांना ट्रान्सेंडंटल मेडिटेशनबद्दल सांगितले. वास्तविक, हे एक असे ध्यान आहे, ज्यामध्ये ध्यान करणाऱ्या व्यक्तीला जगाच्या पलीकडचे वाटते. हा योग परदेशात खूप लोकप्रिय आहे.

स्वामी शिवानंद : व्यवसायाने डॉक्टर असलेले स्वामी शिवानंद यांनी जगाला हठ, कर्म आणि मास्टर योगाबद्दल सांगितले. योगाच्या १८ गुणांवर त्यांनी गाण्याच्या माध्यमातून चर्चा केली.



## डीप फ्रीजरमध्ये का गोठत नाही दारू? जाणून घ्या काय आहे फंडा

तुम्ही कधी विचार केला आहे की दारू का गोठत नाही? आपण ती डीप फ्रीजरमध्ये ठेवले तरी ती कधीही घन होऊ शकत नाही. वास्तविक, कोणत्याही द्रवाचे गोठणे त्याच्या वेगवेगळ्या घटकांवर अवलंबून असते, विशेषतः अल्कोहोलमध्ये अनेक सेंद्रिय रेणू असतात, जे तिला गोठू देत नाहीत. तर, सर्व प्रथम, जाणून घेऊया की कोणतेही द्रव शेवटी कसे गोठते?

सर्वप्रथम, द्रव कसे गोठते ते समजून घेऊया? वास्तविक प्रत्येक द्रवामध्ये आंतरिक ऊर्जा असते, ती त्याच्या सभोवतालच्या तापमानावर अवलंबून असते, जेव्हा द्रवाच्या सभोवतालचे तापमान कमी होते, तेव्हा त्याची अंतर्गत ऊर्जा देखील कमी होऊ लागते, जेव्हा ती शून्यावर पोहोचते, तेव्हा ते कंपाऊंडमध्ये असलेले रेणू एकमेकांना चिकटून राहू लागतात.

वेगवेगळ्या द्रवांमध्ये भिन्न गोठणबिंदू असतात, वास्तविक हिमांक त्या तापमानाला म्हणतात ज्यावर कोणताही पदार्थ गोठतो. उदाहरणार्थ, पाण्याचा गोठणबिंदू ० अंश सेंटीग्रेड आहे, म्हणजेच या तापमानात पाणी गोठेल, तर अल्कोहोलचा गोठणबिंदू -११.४ अंश सेंटीग्रेड आहे.

फ्रीझिंग पॉइंटनुसार, जर दारू गोठवायची असेल तर ती -११.४ डिग्री सेंटीग्रेडपेक्षा कमी तापमानात ठेवावी लागेल. जर तुम्ही विचार करत असाल की पाणी आणि अल्कोहोल दोन्ही द्रव आहेत, तर गोठणबिंदूमध्ये इतका फरक का? तर आम्ही तुम्हाला सांगतो की ते द्रवाच्या रेणूंवर अवलंबून असते, कोणत्याही इथेनॉलच्या रेणूनुसार, पाण्याचे रेणू एकमेकांशी अधिक घट्टपणे जोडलेले असतात.

एक प्रकारे, घरगुती वापरासाठी वापरल्या जाणाऱ्या रेफ्रिजरेटरचे तापमान ० ते ३ अंश सेल्सिअस असते, तर डीप फ्रीझरचे तापमान -१० अंश ते -३० अंश सेल्सिअस असते, त्यामुळे या फ्रीझरमध्ये अल्कोहोल कधीही गोठत नाही. जर दारू गोठवायची असेल तर असे फ्रीझर आणावे लागेल ज्याचे तापमान -११.४ अंश सेल्सिअसपेक्षा कमी असेल. विशेष म्हणजे असा फ्रीज अजून बनलेला नाही.

## पंढरपूर दिंडीत सहभागी होणाऱ्या वारकऱ्यांसाठी 'विठ्ठल रघुमाई वारकरी विमा छत्र योजना'; शासन निर्णय जारी

मुंबई :- महाराष्ट्राचे आराध्य दैवत श्री विठ्ठलाच्या पंढरपूर येथील वारीमध्ये दरवर्षी सुमारे १५ ते २० लक्ष वारकरी सहभागी होतात. पंढरपूर दिंडीत सहभागी होणाऱ्या वारकऱ्यांचे आजारपण, अपघात किंवा मृत्यू झाल्यास या संदर्भात संबंधितांना दिलासा देण्यासाठी मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे आणि उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी 'विठ्ठल रघुमाई वारकरी विमा छत्र योजना' सुरु करण्याचा निर्णय घेतला. या योजनेच्या माध्यमातून विमा छत्र उपलब्ध करून देण्यात येणार आहे.

या निर्णयानुसार 'विठ्ठल रघुमाई वारकरी विमा छत्र योजना' याची अंमलबजावणी, संनियंत्रण तसेच विमाहस्ता भरण्याची कार्यवाही शासनाच्या मदत व पुनर्वसन विभागाकडून करण्यात येणार आहे. या संदर्भात आज वित्त विभागाने शासन निर्णय जारी केला आहे.

या व्यतिरिक्त, खाजगी क्षेत्रातील विमा कंपनीच्या सहाय्याने विमा योजना राबविण्यात येणार आहे. दिंडीच्या दरम्यान अपघातात



### विमा योजनेचे स्वरूप

विठ्ठल रघुमाई वारकरी विमा छत्र योजनेतर्गत दिंडीच्या दरम्यान झालेल्या दुर्घटनेत / अपघातात वारकऱ्याचा मृत्यू झाल्यास त्यांच्या वारसास प्रत्येकी पाच लाख रुपये शासनाकडून सानुग्रह अनुदान देण्यात येणार आहे.

या व्यतिरिक्त, खाजगी क्षेत्रातील विमा कंपनीच्या सहाय्याने विमा योजना राबविण्यात येणार आहे. दिंडीच्या दरम्यान अपघातात

कायमचे अपंगत्व आल्यास विमा कंपनीकडून प्रतिव्यक्ती विमा रक्कम प्रदान करण्यात येईल. दोन्ही हात, दोन्ही पाय, दोन्ही डोळे, एक हात/पाय व एक डोळा निकामी झाल्यास एक लाख रुपये तर एक हात, एक पाय किंवा एक डोळा निकामी झाल्यास ५० हजार रुपये देण्यात येणार आहे.

वैद्यकीय उपचारासाठी प्रत्येकी ३५ हजार रुपये किंवा प्रत्यक्ष वैद्यकीय खर्च यापैकी जी कमी

असेल तेवढी रक्कम विमा कंपनीकडून प्रदान करण्यात येईल, असे या योजनेचे स्वरूप असणार आहे. या विमा योजनेसंबंधीच्या अटी, शर्ती व अन्य तरतुदी शासन निर्णयात नमूद करण्यात आल्या आहेत. या विमा योजनेबाबत आवश्यकतेनुसार विमा संचालनालयाचा सल्ला घेण्यात येईल, असे वित्त विभागाने निर्णयित केलेल्या शासन निर्णयात नमूद करण्यात आले आहे.

## 'विरोधी पक्षनेतेपदातून मला मुक्त करा!', अजित पवारानी भरसभेत केली 'या' पदाची मागणी

मुंबई: विधानसभा विरोधी पक्षनेतेपदातून मला मुक्त करा. संघटनेची जबाबदारी द्या. कुठलंही पद द्या. त्या पदाला न्याय मिळवून देण्याचा शब्द देतो, अशी मागणी अजित पवार यांनी राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या वर्धापन दिनी केली. त्यामुळे सर्वांच्याच भुवया उंचावल्या.

राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या २४ व्या वर्धापन दिनानिमित्त मुंबईत एका कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. या कार्यक्रमाला राष्ट्रवादीचे अध्यक्ष शरद पवार, कार्याध्यक्ष सुप्रिया सुळे यांच्या सर्व प्रमुख नेते उपस्थित होते. त्यात अजित पवार यांनी ही मागणी केल्याने राजकीय वर्तुळात एकच चर्चा सुरु झाली.

मी खासदार होतो. शरद पवार आणि राजीव गांधी यांनी मला संधी दिली. पण मी म्हटलं, हे काही आपल्याला जमणार नाही. मी सुप्रियाला सांगितलं तू बघ हे, मी महाराष्ट्रात काम करतो. मला सांगितलं बँकेत या. मी बँकेत काम केलं. अजून ती बँक माझ्या ताब्यात आहे. ताब्यात आहे म्हणजे चांगल काम करतो आहे. ज्यांनी मला बँकेत काम करायला सांगितलं त्यांना काय माहिती हा सोडणार नाही. त्यानंतर पक्षाने मला अनेक जबाबदाऱ्या दिल्या. मला उपमुख्यमंत्री केलं. अर्थमंत्री केल. सर्व आमदारांनी मिळून मला विरोधी पक्षनेता केलं. मी प्रशासन चांगल्या पद्धतीने हातळलं. आता विरोधी पक्षनेता जबाबदारीतून मुक्त करा. मला पक्षाची जबाबदारी द्या. कोणतेही पद द्या. बघा मी कसे काम करतो. कसं सर्व व्यवस्थित करतो, असा दावा अजित पवार यांनी केला. यावेळी अजित पवार यांनी आतापर्यंत झालेल्या प्रदेशाध्यक्षांच्या कार्यकाळाचा तपशीलही वाचून दाखवला. कोणी किती व कशी कामगिरी केली, हेही अजित पवार यांनी सांगितली.

राज्यात दंगली घडवण्याचे काम सुरु आहे. या दंगली का होत आहेत. जाती-जातीत तेढ निर्माण करण्याचा प्रयत्न केला जात आहे. या सर्वांचा मास्टर माईंड नेमका कोण आहे हे आधी शोधलं पाहिजे, अशी मागणी अजित पवार यांनी केली.

आपली पोलीस यंत्रणा चांगली. पण सरकार कमी पडतय. पोलिसांना मोकळीक मिळत नाही. सत्ताधारी पोलिसांना कार्यकर्ते असल्यासारखे वाचवतात. टाणे व इतर ठिकाणी अशी परिस्थिती. राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्ष सत्तेत असताना आपण पोलीस खाते सांभाळले आहे. दिलीप वळसे-पाटील, अनिल देशमुख, आर. आर. पाटील यांनी चांगल्या पद्धतीने पोलीस खाते सांभाळले. त्यावेळी पोलिसांना मोकळीक मिळत होती. आता तसे होत नाही. सत्ताधऱ्यांचे लक्ष नाही. म्हणून गुन्हे वाढत आहेत, असा आरोप अजित पवार यांनी केला.

## आंतरराष्ट्रीय योग दिवसाचे उद्देश्य

निम्न उद्देश्यांची प्राप्तीसाठी योगाच्या आंतरराष्ट्रीय दिवसाला अंगीकृत करण्यात आले आहे :

योगाचे अद्भुत आणि प्राकृतिक फायद्यांबद्दल लोकांना सांगायचं. योग अभ्यासाद्वारे लोकांना प्रकृतीशी जोडायचे. योगाच्या माध्यमाने ध्यानाची सवय लोकांमध्ये लावायची. योगाचे संपूर्ण फायद्यांबद्दल संपूर्ण जगातील लोकांचे लक्ष ओढणे.

संपूर्ण विश्वभरात आरोग्य आव्हानात्मक आजारांना दूर करणे.

व्यस्त दिनचर्यामधून आरोग्यासाठी एक दिवस काढून सर्वांना जवळ आणणे.

वृद्धी, विकास आणि शांती संपूर्ण जगभरात पसरवणे.

योगाच्या माध्यमाने लोकांमध्ये वैश्विक समन्वयाला मजबूत करणे. लोकांना शारीरिक आणि मानसिक आजारांबद्दल जागरूक करणे आणि योगाच्या माध्यमाने याचे समाधान करणे.

अस्वास्थ्यकर कार्यापासून स्वतःचा बचाव करणे आणि उत्तम आरोग्य ठेवण्यासाठी चांगले काम करणे.

शारीरिक आणि मानसिक आरोग्याचे उत्तम स्तराचा संपूर्ण आनंद घेण्यासाठी लोकांना त्यांचे उत्तम आरोग्य आणि स्वास्थ्य जीवन-शैलीच्या अधिकारांबद्दल सांगणे.

आरोग्याची सुरक्षा आणि दीर्घकालिक स्वास्थ्य विकासात संबंध जोडणे.

नियमित्त योग अभ्यासाच्या माध्यमाने सर्व स्वास्थ्य आव्हानांना पार करणे.

योग अभ्यासाच्या माध्यमाने लोकांचे योग्य मानसिक आणि शारीरिक आरोग्याचा प्रचार करणे.

## जातीय विद्वेष वाढवणाऱ्या शक्तींच्या हातात देश जाता कामा नये; शरद पवार यांचे आवाहन

मुंबई : जातीय विद्वेष वाढवणाऱ्या शक्तींच्या हातात हा देश जाता कामा नये याची काळजी आपल्याला घ्यायची आहे, असे आवाहन राष्ट्रवादी काँग्रेसचे सर्वसर्वा शरद पवार यांनी कार्यकर्तांना केले. राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाचा २४ वा वर्धापन दिन मुंबईत साजरा करण्यात आला. यावेळी शरद पवार यांनी विविध विषयांवर भाष्य केले.

शरद पवार म्हणाले की, मी खानदेशात गेलो होतो, तिथं लक्षात आलं की कापूस शेतकऱ्यांना घरात ठेवावा लागला आहे. मोदींनी सांगितलं होतं की, तीन वर्षांत शेतकऱ्यांचं उत्पादन डबल करू. पण राज्यातील ३९१ शेतकऱ्यांनी मागच्या पाच महिन्यात आत्महत्या केली आहे. २३ जानेवारी २०२३ पासून २३ मे पर्यंत राज्यातील ३ हजार १५२ महिला बेपत्ता आहेत. ही चांगली बाब नाही. गेल्या काही महिन्यात कोल्हापूर, अकोला, अमळनेर अशा शहरात दंगली झाल्या. सत्ताधारी पक्षाची ताकद जिथं नाही तिथं असे प्रकार सुरू आहेत. राज्यकर्त्यांची जबाबदारी आहे की, सर्वसामान्य नागरिकांना संरक्षण देणे.



मणिपूर प्रस्नी केंद्र सरकारच्या भूमिकेवर टीका करताना शरद पवार म्हणाले की, पंतप्रधान अमेरिकेत गेले आहेत. त्यांना कुठे जायचे असेल तिथे त्यांनी जावे, मात्र देशातील प्रश्नांना त्यांनी प्राधान्य दिले पाहिजे. मणिपूरमध्ये गेल्या ४५ दिवसांपासून दंगल सुरू आहे. त्या ठिकाणाहून मिळणारी माहिती अतिशय गंभीर आहे. एका अधिकाऱ्याने वक्तव्य केलं की, मणिपूरमध्ये जे घडत आहे ते गंभीर आहे. त्यामुळे आम्ही या देशाचे नागरिक आहोत की नाही हेच कळत नाही. चीनच्या शेजारी असलेल्या राज्यामध्ये अशी परिस्थिती आहे. राज्यकर्ते याकडे लक्ष देत नाही, असा हल्लाबोल शरद पवार यांनी केंद्र सरकारवर केला.

इशेंपोटी मोदींनी राष्ट्रपतींना निमंत्रण दिले नाही शरद पवार म्हणाले की, मणिपूर जळत असताना राष्ट्रपतींना संसदेच्या उद्घाटनाचे निमंत्रण का दिले नाही? असा प्रश्न उपस्थित करत ते म्हणाले की, संसदेच्या पाटीवर फक्त माझं नाव असलं पाहिजे. या इशेंपोटी मोदींनी राष्ट्रपतींना निमंत्रण दिले नाही. राष्ट्रपती तिथे उपस्थित असताना तर

प्रोटोकॉलप्रमाणे द्रौपदी मुर्मू यांच्याच हस्ते उद्घाटन करावे लागले असते. मग मोदींचे नाव प्रथम आले नसते. त्यामुळे राष्ट्रपतींनी बोलावले गेले नाही, असा टोला शरद पवार यांनी पंतप्रधान नरेंद्र मोदींना लगावला. तसेच जातीय विद्वेष वाढवणाऱ्या शक्तींच्या हातात हा देश जाता कामा नये, याची काळजी आपल्याला घ्यायची आहे. त्यासाठी उघडा पाटण्यात आम्ही एकत्र येणार आहोत, अशी माहिती शरद पवार यांनी दिली.

मुंबईतील वर्धापन दिन कार्यक्रमाक माऊ राष्ट्रवादीचे कार्यकारी अध्यक्ष प्रफुल्ल पटेल, कार्यकारी अध्याक्ष सुप्रिया सुळे, केंद्रीय खजिनदार खासदार सुनील तटकरे, विधानसभा विरोधी पक्षनेते अजित पवार, प्रदेशाध्यक्ष जयंत पाटील, माजी मंत्री छगन भुजबळ, एकनाथ खडसे, खासदार अमोल कोल्हे यांनी यावेळी आपले विचार व्यक्त केले आणि पक्षाला एकहाती सत्ता मिळवण्याचा विश्वास व्यक्त केला. तसेच सर्वांनी प्रयत्न करण्याचे

## आंतरराष्ट्रीय योग दिवसाचे उद्देश्य

निम्न उद्देश्यांची प्राप्तीसाठी योगाच्या आंतरराष्ट्रीय दिवसाला अंगीकृत करण्यात आले आहे :

योगाचे अद्भुत आणि प्राकृतिक फायद्यांबद्दल लोकांना सांगायचं. योग अभ्यासाद्वारे लोकांना प्रकृतीशी जोडायचे. योगाच्या माध्यमाने ध्यानाची सवय लोकांमध्ये लावायची. योगाचे संपूर्ण फायद्यांबद्दल संपूर्ण जगातील लोकांचे लक्ष ओढणे.

संपूर्ण विश्वभरात आरोग्य आव्हानात्मक आजारांना दूर करणे.

व्यस्त दिनचर्यामधून आरोग्यासाठी एक दिवस काढून सर्वांना जवळ आणणे.

वृद्धी, विकास आणि शांती संपूर्ण जगभरात पसरवणे.

योगाच्या माध्यमाने लोकांमध्ये वैश्विक समन्वयाला मजबूत करणे. लोकांना शारीरिक आणि मानसिक आजारांबद्दल जागरूक करणे आणि योगाच्या माध्यमाने याचे समाधान करणे.

अस्वास्थ्यकर कार्यापासून स्वतःचा बचाव करणे आणि उत्तम आरोग्य ठेवण्यासाठी चांगले काम करणे.

शारीरिक आणि मानसिक आरोग्याचे उत्तम स्तराचा संपूर्ण आनंद घेण्यासाठी लोकांना त्यांचे उत्तम आरोग्य आणि स्वास्थ्य जीवन-शैलीच्या अधिकारांबद्दल सांगणे.

आरोग्याची सुरक्षा आणि दीर्घकालिक स्वास्थ्य विकासात संबंध जोडणे.

नियमित्त योग अभ्यासाच्या माध्यमाने सर्व स्वास्थ्य आव्हानांना पार करणे.

योग अभ्यासाच्या माध्यमाने लोकांचे योग्य मानसिक आणि शारीरिक आरोग्याचा प्रचार करणे.

## ६० वर्षांपूर्वी बनवले ऑटो रबर पार्ट, जाणून घ्या कशी झाली करोडोंची कंपनी?

भारतातील ऑटोमोबाईल उद्योग तेजीत आहे. देशात कार खरेदी करणाऱ्यांची संख्या सातत्याने वाढत आहे. कार कंपन्या लोकांचे बजेट आणि आवडीनिवडी बघून भारतीय बाजारपेठेत नवनवीन कार लाँच करत आहेत. त्यामुळे कारच्या बाह्य आणि आतील वस्तूंनाही देशात मोठी मागणी आहे.

आज, ब्रँड स्टीरिमध्ये, आम्ही तुम्हाला सोनीपतच्या चौधरी एंटरप्रायझेस कंपनीबद्दल सांगणार आहोत, जी कारचे बाह्य आणि अंतर्गत सामान विकते. ही कंपनी ऑटोकेम ब्रँड नावाने अॅक्सेसरीज विकते.

चौधरी एंटरप्रायझेसचे भागीदार राके श छाबरा यांनी एका मुलाखतीत सांगितले की, त्यांचे कुटुंब हरियाणातील हिसार जिल्ह्यातील आहे. त्यांचे वडील आत्मा प्रकाश छाबरा यांनी दिल्ली विद्यापीठातून कायद्याचे शिक्षण घेतले होते. त्यांना नोकरीच्या चांगल्या ऑफर मिळाल्या आणि शिष्यवृत्तीच्या आधारावर बर्मिंगहॅममध्ये एलएलएमसाठी प्रवेशही मिळाला.

वडिलांना परदेशात जाऊ दिले नाही आणि त्यांना व्यवसाय करण्यास प्रोत्साहन दिले. यानंतर त्यांचे वडील सोनीपतला आले आणि १९६३ मध्ये मित्रासोबत भागीदारीत ऑटो रबर पार्ट्स बनवण्याचा व्यवसाय सुरू केला.

चौधरी एंटरप्रायझेस १९८० पर्यंत ऑटो रबर पार्ट्सचे उत्पादन करत होते. राकेश छाबरा यांनी सांगितले की ते १९८० मध्ये कंपनीत रुजू झाले. यानंतर १९८२ मध्ये मोठे निर्णय घेत कंपनीने कारमेट्सची विक्री सुरू केली. पुढील वर्षी, १९८३ मध्ये, कंपनीने आपल्या पोर्टफोलिओमध्ये कार्पेट समाविष्ट केले. आणि डीलर्सनी त्यांना कार सीट कव्हर्स विकण्याचे सुचवले. १९८४ पासून चौधरी एंटरप्रायझेसनेही हे काम सुरू केले. यानंतर १९८७ मध्ये त्याचे उत्पादन सुरू करण्यात आले.

१९९५ पर्यंत चौधरी एंटरप्रायझेस कोणत्याही ब्रँड नावाशिवाय कार अॅक्सेसरीज विकत होती. १९९५ मध्ये, कंपनीने ऑटोकेम ब्रँड नावाने त्यांची विक्री सुरू केली. कंपनीने १९९६ मध्ये देशातील पहिले सीट



कव्हर कॅटलॉग लाँच केले. कंपनीचा व्यवसाय उत्तर भारत वगळता उर्वरित देशात मोठ्या प्रमाणावर पसरला होता. २००२ मध्ये, कंपनीने ३ वर्षांच्या वॉरंटीसह उत्पादने आणली.

यामुळे कंपनीला भरपूर ऑर्डर्स मिळाल्या. २००७ पर्यंत, प्रत्येक वाहनासाठी वेगवेगळ्या प्रकारच्या सीट बेल्ट लागल्याने कार सीट मार्केट पूर्णपणे बदलले होते. त्यावेळी चौधरी एंटरप्रायझेस ही काही मोठ्या कंपन्यांपैकी एक होती, जी प्रत्येक कारच्या प्रत्येक मॉडेलच्या सीट फिटिंगनुसार सीट कव्हर देत होती. २०१२ पर्यंत त्यांच्या कंपनीने बरीच प्रगती केली.

चौधरी एंटरप्रायझेसने २००७ मध्ये प्रथम जनरल मोटर्ससोबत मूळ उपकरणे निर्मात्याच्या

बाबतीत काम करण्यास सुरुवात केली. २०१२ मध्ये ५ वर्षांनंतर, कंपनीने मार्सूतीशी जए विक्रेता म्हणून संबद्ध केले. पुढील एका वर्षात मार्सूतीने ३५,००० पेक्षा जास्त सीट कव्हर्सची विक्री केली. यानंतर कंपनीने क्वीपवळ, चरहळपवीर सोबत काम केले.

२०१६ पासून, कंपनी गोदरेजशी देखील संबंधित आहे, कारण आता कंपनी गाद्यांचे काही भाग देखील तयार करते. २०२० पासून चौधरी एंटरप्रायझेसने खुर्च्यांचे काही भाग तयार करण्यासही सुरुवात केली आहे. २०२१ पासून कंपनीने अमेरिका आणि जपानमध्ये निर्यात करण्यास सुरुवात केली. सध्या कंपनीची उलाढाल १ अब्ज रुपयांहून अधिक आहे.

# आरोग्य

## जांभूळ खाल्यावर काय खाऊ नये ?

जांभूळ हे त्या हंगामी फळांपैकी एक आहे, जे पावसाळ्यात भरपूर प्रमाणात मिळते. हे केवळ स्वादिष्ट नसून आयुर्वेदात खूप फायदेशीर मानले जाते. यात अँटीऑक्सिडंट्स, फ्लेव्होनॉइड्स, व्हिटॅमिन सी, झिंक, कॅल्शियम, फायबर,

तुम्हाला माहित आहे का की गुणधर्मांनी भरलेली जांभूळ खाल्यानंतर लगेच काही गोष्टींचे सेवन केल्याने तुमच्या आरोग्यालाही हानी पोहोचते. होय अशा ३ गोष्टींबद्दल जाणून घेऊया ज्या जांभूळ खाल्यानंतर टाळल्या पाहिजेत.

दूध - जांभूळ खाल्यानंतर लगेच दूध पिणे टाळावे. जांभूळ खाल्यानंतर दुधाचे सेवन केल्याने पोटदुखी, अपचन, गॅस, अँसिडिटी यासारख्या समस्या उद्भवू शकतात. जर तुम्हाला दूध प्यायचे असेल तर तुम्ही जांभूळ खाल्यानंतर एक ते दोन तासांनी ते पिऊ शकता. दूध तसेच दुग्धजन्य पदार्थांचे सेवन करू नका.

लोणचे - लोणचे जांभूळ सोबत किंवा जांभूळ खाल्यानंतर लगेच सेवन करू नये. यामुळे घसा

खवखवणे किंवा पोटाशी संबंधित आजार होण्याचा धोका वाढू शकतो. जर तुम्हाला लोणचे खायचे असेल तर जांभूळ खाल्यानंतर किमान एक तासाने लोणचे खाऊ शकता.

हळद - जांभूळ खाल्यानंतर लगेच हळद किंवा हळद असलेली कोणतीही गोष्ट खाऊ नये. यामुळे



## पोहे की भात! दोघांपैकी कोणते आरोग्यासाठी चांगले आहे?

आता नाशत्यात पराठ्यापेक्षा पोहे जास्त खाण्याचा ट्रेड वाढला आहे. त्याचे कारण म्हणजे पोहे खायला हलके आणि लवकर तयार होतात. काही लोक याला भातापेक्षा आरोग्यदायी पर्याय मानतात. पोहे आणि तांदूळ यात फारसा फरक नसला तरी दोन्हीचे पोषक घटक वेगळे आहेत.

आरोग्य तज्ज्ञांच्या मते, पोह्यामध्ये तांदळात कॅलरी कमी आणि फायबर जास्त असते. पोहे भातापेक्षा किती आरोग्यदायी आहेत, कसे ते जाणून घेऊया. पोहे पॉलिश केलेले नसतात आणि त्यात फायबरचे प्रमाण जास्त असते. फायबर रक्तातील साखरेचे नियमन तसेच पाचन तंत्र सुधारण्यास मदत करते. याशिवाय पोह्यामध्ये भरपूर लोह असते, जे खाल्ल्याने अॅनिमिया असलेल्या लोकांना फायदा होतो. पोहे बनवण्यासाठी तांदळावर प्रक्रिया केल्याने त्यातील लोहाचे प्रमाण वाढते. लोहाचे शोषण वाढवण्यासाठी पोह्यात लिंबाचा

रस घालण्याचा सल्ला दिला जातो. पोहे पोचाला हलके म्हणून ओळखले जातात, त्यामुळे वजन न ठेवता पोट भरलेले वाटते. शिवाय, किण्वन प्रक्रियेमुळे पोहे प्रोबायोटिक बनतात. हे आतड्यांच्या आरोग्यासाठी खूप फायदेशीर मानले जाते. पोह्यामध्ये साधारणपणे शिजवलेल्या भातापेक्षा कमी कॅलरीज आढळतात. हे कमी स्वयंपाक प्रक्रियेसह बनवले जाते. कॅलरीजचे व्यवस्थापन करणाऱ्यांसाठी पोहे अधिक चांगले. कमी प्रक्रियेमुळे पोह्यामध्ये जास्त फायबर आढळतात. फायबरमुळे पचनक्रिया चांगली होत नाही आणि त्याचबरोबर रक्तातील साखर नियंत्रित राहते. याशिवाय वजन कमी करण्यासाठीही हे खूप फायदेशीर आहे. पोहे लोहाचा चांगला स्रोत मानला जातो. लाल रक्तपेशींच्या निर्मितीसाठी आणि लोहाच्या क मतरतेमुळे अशक्तपणा टाळण्यासाठी लोह आवश्यक आहे.

## प्रतिकारशक्ती वाढविण्यास उपयुक्त ब्रोकोली

ब्रोकोली ही लोकप्रिय भाजी नाही. बऱ्याच लोकांना ह्या बद्दल जास्त माहिती नाही. पण ब्रोकोली गुणांचा खजिना आहे. ह्यामध्ये प्रथिन, कॅल्शियम, कार्बोहायड्रेट, लोह, व्हिटॅमिन ए, व्हिटॅमिन सी अजून इतर अनेक पोषिक पदार्थ भरपूर प्रमाणात आढळतात. जे शरीरातील साखरेची पातळी संतुलित ठेवतात. लोकांना ह्यांच्यामधील गुणांबद्दल पुरेशी माहिती नाही. आज आपणास ह्याचा गुणांची माहिती देत आहो. चला तर मग यांचा गुणांची माहिती घेऊ या..

ब्रोकोली दिसायला फुल कोबी सारखी असते. ब्रोकोलीची आपण कोशिंबीर, सूप किंवा भाजी बनवू शकता. बरेच जण ह्याला उकडून खातात.

ब्रोकोली खाण्याचे फायदे :  
१ हृदयरोग  
रोखण्यासाठी -  
ब्रोकोलीमध्ये केराटिनॉइड्स ल्युटीन आढळते. हे रक्त वाहिन्यांना निरोगी ठेवते. ह्याचे नियमित सेवन केल्यास हृदयविकाराचा झटका आणि इतर रोगांचा धोका कमी होतो. ह्यामधील पोटॅशियम क्लोरोस्ट्रॉलची पातळी वाढू देत नाही.

२ कर्करोग होण्याची शक्यता कमी करते -  
ब्रोकोलीचे सेवन केल्याने कर्करोगाचा धोकाही कमी होतो. ह्यात फायब्रो केमिकल्स आढळतात. ब्रोकोलीमध्ये असलेले घटक शरीरातील विषारी पदार्थ बाहेर काढतात.

३ उदासीनतेचा धोका टाळतो -  
ब्रोकोलीमध्ये भरपूर प्रमाणात फॉलेट आढळते. जे मानसिक आरोग्यासाठी हे आवश्यक आहे.  
४ प्रतिकारशक्ती वाढविण्यास उपयुक्त -  
ह्यात व्हिटॅमिन सी आढळतो. व्हिटॅमिन सी शरीरातील रोगप्रतिकारक शक्ती वाढविण्यास आणि कुठलेही प्रकारचे संसर्ग रोखण्यास मदत करते.

५ गरोदरपणात सेवन करणे फायदेशीर -  
गरोदर महिलांनी नियमित ब्रोकोलीचे सेवन करावे. ह्यात असलेले घटक बाळांच्या आरोग्य आणि विकासासाठी फायदेशीर असून आईस अनेक प्रकारच्या संक्रमणापासून लांब ठेवतात.



मॅग्नेशियम आणि आयर्नचे गुणधर्म आढळतात, ज्यामुळे शरीराला अनेक आजारांपासून दूर ठेवता येते. जांभूळ हे मधुमेहावर रामबाण औषध मानले जाते. त्यात मधुमेहविरोधी गुणधर्म आहेत, जे मधुमेहाच्या जोखमीपासून संरक्षण करण्यास मदत करतात. पण

## मुलं पालेभाजी खाण्यास कंटाळतात, मग वापरा 'हे' पर्याय

हिरव्या भाज्यांमध्ये असलेले पोषक तत्व हेल्टी ग्रोथसाठी फायदेशीर मानले जातात. परंतु अशी काही मुलं असतात ज्यांना हिरव्या पालेभाज्या खाणे अजिबात आवडत नाही. तुमचे ही मुलं असेच करते का? यामुळे मुलाची योग्य वाढ आणि त्याला पुरेसे पोषक तत्व कसे मिळणार याची चिंता नेहमीच वाटत राहते.

मेडिसिनच्या नुसार, यामध्ये भरपूर प्रमाणात अँटीऑक्सिडंट असतात. त्याचसोबत यामध्ये विटामिन डी, विटामिन इ१२, लोह, कॉपर, कॅल्शियम यांचा सुद्धा उत्तम स्रोत असतो. मुलांची रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत बनवायची असेल तर तुम्ही त्यांना मशरूम खायला देऊ शकता. मशरूम तुम्ही त्यांना सँडविच, नूडल्स मध्ये वापरून खायला द्या.



मुळा : मुळ्यात विटामिन सी, पोटॅशियम, फॉलेट आणि फायबर सारखे महत्त्वपूर्ण पोषक तत्व असतात. तुम्ही ते सॅलेड आणि अन्य रूपात साइड डिशनुसार वापरू शकता. याच्या सेवानाने मुलांचे आरोग्य हेल्टी राहतेच पण शारीरिक फंक्शन सुद्धा प्रोमोट होते. या व्यतिरिक्त हेल्टी आणि स्नायू सुद्धा मजबूत होतात. यामध्ये असलेले फॉलेट सेल्स डिविजनमध्ये मदत करतात. मुळा तुम्ही सँडविच, रोल्स, नूडल्स किंवा सूपमध्ये वापरू शकता.

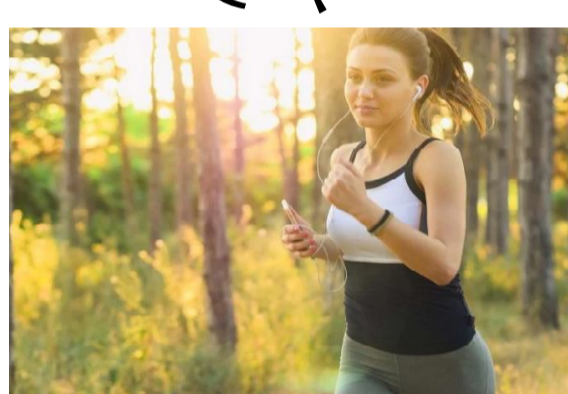
बहुतांश लहान मुलांना हिरव्या पालेभाज्या खायला आवडत नाही. अशातच तुम्ही त्यांना ते आवडीने खाव्यात म्हणून त्याचे विविध पदार्थ बनवून देऊ शकता. आता तुम्ही विचार कराल हे कसे शक्य आहे? खरं तर हिरव्या भाज्यांच्या सव्सीट्यूटच्या मदतीने तुम्ही मुलांना डारटमध्ये अशा पर्यायांची निवड करा ज्यामधून सुद्धा त्यांना पोषक तत्व मिळतील.

काकडी : नॅशनल लायब्रेरी ऑफ मेडिसिन नुसार, काकडीमध्ये पाणी भरपूर प्रमाणात असते. यामुळे तुम्ही दीर्घकाळ हायड्रेट राहता. लहान मुलांना खेळायला खूप आवडत असल्याने त्यांना घाम आल्यानंतर शरिरातील पाणी कमी होते. अशातच तुम्ही मुलांना काकडी खायला देऊ शकता. काकडीमध्ये विटामिन के, लोह, कॅल्शियम, विटामिन बी, पोटॅशियम सारखे महत्त्वपूर्ण तत्व असतात. त्यामुळे शरिराचे तापमान संतुलित राहते.

गाजर : गाजराची चवं थोडीशी गोडसर असते. त्यात फायबर, विटामिन ए, बीटा कॅरोटिन सारखे पोषक तत्व असतात. यामध्ये असलेले विटामिन एक मुलांच्या डोळ्यांसाठी फार उत्तम असते. त्याचसोबत सेल्सला ग्री करण्यासाठी, किडनी लॉस यांचे काम सुरुळीत सुरु ठेवण्यासाठी सुद्धा गाजर मदत करते. मुलांना ब्राइट क्लर फार आवडतात. त्यामुळे तुम्ही त्यांना गाजर खायला देऊ शकता.

## Earphone मुळे कानांच्या पडद्यांवर होईल परिणाम

ईअरफोन किंवा ईअर बड्स. याचा गेल्या काही वर्षांपासून वापर अधिक वाढला गेला आहे. लहान मुलं ते वयोवृद्ध मंडळी सुद्धा याचा वापर करतात. एखाद्याला फोन करायचा असेल, मीटिंग, ऑनलाईन क्लास किंवा म्युझिक ऐकायचे असेल अथवा ओटीटीवर एखादी वेबसीरीज पहायची असेल तरीही कानात ईअरफोन घातले जातात. ऐवढेच नव्हे तर रस्ता क्रॉस करताना सुद्धा ईअरफोन लावले जातात. खरं तर प्रायच हे सीच्या कारणास्तव ईअरफोन बेस्ट मानले जाते. परंतु गरजेपेक्षा अधिक वेळ ईअरफोनचा वापर केल्यास तर त्याचा थेट तुमच्या कानांच्या पडद्यावर होतो. WHO ने असा इशारा दिला आहे की, दररोज ईअरफोनचा वापर केल्याने २०५०



पर्यंत ७० कोटींहून अधिक लोकांचे कान खराब होण्याची शक्यता आहे. कानांच्या पडद्यावर अधिक आवाज सतत पडत राहिल्यास ऐकण्याची क्षमता असणारे सेल्सची संवेदनशीलता कमी होते. त्यामुळे बहिरेपणाची समस्या उद्भवू शकते. याच सोबत अन्य समस्या जसे की, कान दुखत राहणे, डोकेदुखी, कान सुन्न

असतात. जेव्हा ईअरफोनवरून सतत ऐकत राहो तोव्हा आवाजामुळे त्याचा परिणाम कानांच्या पडद्यावर होतो. एकदा ही समस्या निर्माण झाली की, ती दीर्घकाळ राहते. यावर लगेच उपचार केले नाहीत तर अधिक धोका ही निर्माण होऊ शकतो. या सर्व एकूणच स्थितीवर डॉक्टर असे म्हणतात की, केवळ ३० मिनिट ईअरफोनचा वापर केला पाहिजे. या व्यतिरिक्त जेव्हा गरज असेल तेव्हाच ते वापरा. ईअरफोन लावले तरीही त्याचा आवाज हा ६० टक्क्यापेक्षा अधिक नसावा. तुमचे हेडफोन किंवा ईअरफोन हे स्वच्छ असावेत आणि दुसऱ्यांना ते देऊ नयेत. ईअरफोन हे नेहमीच ब्रँडेड कंपनीचे वापरा. सर्वात महत्वाचे म्हणजे रात्री झोपताना ईअरफोन किंवा ईअरबड्स लावणे टाळा.

## महिलांनो हेल्टी राहण्यासाठी डिनरनंतर 'हा' चहा प्या

महिलांना आपल्या आयुष्यात पीरियड्स, प्रेग्नेसी, पोस्टपार्टम बदल अशा काही गोष्टींमधून जावे लागते. अशातच त्यांच्या हेल्थवर ही याचा परिणाम होतो. त्याचसोबत काही शारीरिक बदल ही होतात. आपल्या सर्वांनाच माहिती आहे की, हेल्थची काळजी घेणे फार महत्वाचे असते. महिलांनी हेल्थी राहण्यासाठी पीरियड्स रेग्युलर येणे, फर्टाइल हेल्थ योग्य असणे, तणावमुक्त आयुष्य जगणे अशा काही गोष्टी खूप महत्वाच्या असतात. परंतु बहुतांश महिला आपल्या आरोग्याकडे दुर्लक्ष करतात. पण पुढे जाऊन मोठ्या समस्यांचा सामना करावा लागतो. आयुर्वेदात अशा काही औषधं आहेत ज्या महिलांच्या आरोग्यावर सकारात्मक परिणाम होतात. त्यामुळे त्यांचा वापर महिलांनी केला पाहिजे. अशातच आम्ही तुम्हाला अशा एका चहा बद्दल सांगणार आहोत ज्याचे सेवन महिलांनी जरूर केले पाहिजे.



महिलांसाठी हे एक सुपरफूडच आहे. शतावरी एक आयुर्वेदिक जडीबूटी आहे. ज्याचा वापर वर्षानुवर्ष आयुर्वेदात केला जातो. आयुर्वेदात याच्या गुणांमुळे याला शरिराचे टॉनिक असे ही म्हटले जाते. शरिरात असलेले दोष जसे की, वात आणि पित्त यामुळे संतुलित राहते. कशी बनवाल शतावरीची चहा? दोन चमचे शतावरी पावडर घेऊन ती गरम पाण्यात मिक्स करा. पावडर व्यवस्थितीत मिक्स झाल्यानंतर तुमची चहा तयार होईल. ही चहा तुम्ही डिनर नंतर पिऊ शकता. काय आहेत फायदे? -शतावरी चूर्ण किंवा पावडर ही पीरियड हेल्थसाठी फायदेशीर मानली जाते -फर्टिलिटी बूस्ट करण्यास ही

फायदेशीर -महिलांमध्ये हार्मोनल असंतुलनासाठी ही फायदेशीर -रोगप्रतिकारक शक्ती बूस्ट होते -तणाव आणि एंजायटी पासून दूर राहता -ब्रेस्टफिडिंग महिलांसाठी शतावरी चहा बेस्ट आहे -जर तुम्हाला विकनेस वाटत असेल तर तुम्ही ही चहा पिऊ शकता



## चांगल्या आरोग्यासाठी या १० गोष्टींची काळजी घ्या

आपल्या शाखांमध्ये आरोग्यास सर्वात मोठी संपत्ती मानले आहेत. जर पेश्यांचे नुकसान झाले तर ते आपण पुन्हा कमावू शकतो. पण एकदा आपले आरोग्य खराब झाल्यावर त्याला नियंत्रणात आणणे कठीण आहे म्हणून आपल्याला आपल्या खाण्या-पिण्याची काळजी घ्यावी. चांगले आरोग्य मिळविण्यासाठी काही निवडक गोष्टी जाणून घेऊ या. \* गव्हाचे पीठ चाळू नका. \* मिठाचा वापर कमीत कमी करा. \* दुपारच्या आणि रात्रीच्या जेवण्यापूर्वी सॅलड खावे. \* दिवस भरतून सर्वात कमी जेवण रात्रीचा वेळी करावं. \* अन्नाला गिळू नका चावून चावून खावं. \* अती जास्त आणि फार कमी जेवू नये. \* भाज्यांना सोलू नका हळुवार स्क्रब करा. \* जेवण्यात पिवळ्या, केशरी आणि हिरव्या भाज्या आवर्जून वापरा. \* फास्ट फूड आणि पॅकड फूड हृदयासाठी हानिकारक आहे. \* वाढत्या वयामुळे जेवण देखील कमी करावं.



## दातांचा पिवळेपणा घालवण्यासाठी सोपे उपाय

दातांवर हळूहळू पिवळा थर जमा होतो. या थराला प्लाक म्हणतात. प्लाक जीवाणूंचा एक चिकट थर आहे. बॅक्टेरिया आम्ल तयार करतात. हे ऍसिड दातांचे इनेमल नष्ट करू शकतात आणि कॅविटी तसेच हिरड्यांना सूज होऊ शकते. हा घाणेरडा पदार्थ दातांच्या मुळांवरील हिरड्यांखाली जाऊन दातांना आधार देणारी हाडे मोडते, त्यामुळे दात वेळेपूर्वी बाहेर पडतात. म्हणूनच हे काढून टाकणे किंवा स्वच्छ करणे अत्यंत आवश्यक आहे. पहिली कृती : एक चमचा मोहरीच्या तेलात मीठ आणि लिंबाचा रस मिसळून दातांना आणि हिरड्यांना बोटांनी हलक्या हाताने पाच मिनिटे मसाज करा. यानंतर चांगल्या दूधपेस्टने दात घासावेत. हा पिवळा थर काही दिवसात निघून जाईल. दुसरी कृती : एक चमचा कोरफड जेलमध्ये बेकिंग सोडा मिसळा आणि त्यात योग्य प्रमाणात लिंबाचा रस मिसळून मिश्रण तयार करा आणि पेस्ट बनवून हे मिश्रण ब्रश करा. काही दिवस दिवसातून एकदा हा उपाय अमलात आणण्याने दातांवर जमा झालेला प्लाक काढून टाकण्यास सुरुवात होईल. तिसरी कृती : एका भांड्यात खोबरेल तेल घ्या आणि ते तोंडात टाकून गुळगुळी करा. ४ ते ५ मिनिटे तोंडात फिरवत राहा. हे दातांच्या प्रत्येक कोपऱ्यातील प्लाक आणि पिवळेपणा काढून दात स्वच्छ करेल, तसेच दात किडणे देखील दूर करेल.

विठ्ठलाच्या दर्शनासाठी तेलंगणाचे संपूर्ण मंत्रीमंडळ येणार, हेलिकॉप्टरमधून वारकऱ्यांवर होणार पुष्पवृष्टी मुंबई : आषाढी वारीसाठी लाखो वारकरी पंढरीच्या दिशेने निघाले आहेत. संत ज्ञानेश्र्वर महाराज आणि संत तुकाराम महाराजांच्या पालख्यांसह इतर संतांच्या पालख्यांसोबत मोठ्या संख्येने वारकरी आहेत. अशातच या आषाढी वारीच्या महासोहळ्यात सहभागी होण्यासाठी तेलंगणाचे मुख्यमंत्री के. चंद्रशेखर राव पंढरपुरात येणार आहेत. त्यांच्यासोबत तेलंगणा सरकारचे संपूर्ण मंत्रीमंडळ देखील हजेरी लावणार आहे. तसेच हेलिकॉप्टरमधून वारकऱ्यांवर पुष्पवृष्टी करण्यात येणार आहे. ३०० गाड्यांच्या ताफ्यातून हे मंत्रीमंडळ महाराष्ट्रात दाखल होणार आहे.

अंगणवाडी मदतनीस पदभरतीसाठी २७ जूनपर्यंत अर्ज करण्याचे आवाहन लातूर : बालविकास प्रकल्प अधिकारी एकात्मिक बालविकास सेवा योजना लातूर ग्रामीण योजनेअंतर्गत लातूर तालुक्यातील पेठ येथे तीन, गंगापूर, पाखरसांगवी, वासनगाव, चिंचोलीराव, सावरगाव, टाकळी, १२ नंबरपाटी, चिखुर्डा, आर्वी, सोनवती, सारोळा, महाराणाप्रतापनगर, भडी, साई, दगडवाडी, कातपूर, बाभळगाव, धनेगाव येथील अंगणवाडीतील प्रत्येकी एक मदतनीसांचे पद भरण्यात येणार आहे. यासाठी या गावातील स्थानिक रहिवाशी असलेल्या पात्र महिलांकडून अर्ज मागविण्यात येत आहेत. अंगणवाडी मदतनीस पदांसाठी ०२ फेब्रुवारी २०२३ रोजीच्या शासन निर्णयानुसार महिला उमेदवार भरण्यात येणार असून महिला १२ वी उत्तीर्ण असावी. अर्ज करण्यास इच्छुक असलेल्या महिला उमेदवारांनी माहितीसाठी बालविकास प्रकल्प अधिकारी, एकात्मिक बालविकास सेवा योजना कार्यालयाशी १४ ते २७ जून २०२३ पर्यंत संपर्क साधावा. याच कार्यालयात अर्ज स्वीकारले जाणार आहेत.

LATUR BHUKAMP

गुरुवार २२ जून २०२३

४



## आंतरराष्ट्रीय योग दिवस दयानंद संस्थेच्या कॅम्पस मध्ये उत्साहात साजरा

लातूर : ५३ महाराष्ट्र बटालियन एनसीसी लातूरचा वार्षिक प्रशिक्षण शिबिर लातूर येथील दयानंद महाविद्यालय येथे १५ जून रोजी प्रारंभ झाला असून तो २४ जून २०२३ पर्यंत चालणार आहे यादिकाणी कॅम्पचे कॅम्प कमांडंट कर्नल हेमंत जोशी यांच्या मार्गदर्शनाखाली आंतरराष्ट्रीय योग दिन कार्यक्रमतात जवळपास ५००

योग दिनाचे औचित्य साधून एनसीसी कॅडेट, एनसीसी ऑफिसर, जेसीओ एनसीओ, पीआय स्टाफ यांनी एकत्रित येऊन शिस्तबद्ध पद्धतीने योगासन व प्राणायाम प्रात्यक्षिक सादर केले. योग दिनानिमित्त प्रशिक्षण देण्याकरिता योग प्रशिक्षक व्यंकटेश हालिंगे, विजय सलगरे, यांनी सहकार्य केले. या योग दिन कार्यक्रमात जवळपास ५००

एनसीसी कॅडेट्स, एनसीसी अधिकारी, बटालियन टाफ सहभागी झाले. या योग दिनाच्या यशस्वीतेसाठी सुभेदार मेजर शंभूसिंग, कॅन्टन. विजेन्द्र चौधरी, लेफ्टनंट. विवेक झापले, चिफ ऑफिसर महावीर काळे, अनिल मांडवकर, फर्स्ट ऑफिसर स्वामी अर्चना, थर्ड ऑफिसर सचिन गिरवलकर, ट्रेनिंग जेसीओ विष्णू कच्छवे सुभेदार शेखर

थोरात, सुभेदार दिलीप दामोर, सुभेदार भोपाल सिंग, ना. सुभेदार दिलीप शेंडगे, बीएचएम सुखविंदर बासे योगेश बारसे, हवलदार पंकज बावस्कर, बिपिन सिंग, ललित सिंह, अशोक करडेल, अमनदीप सिंह, सोहन सिंग, अमित जाधव, हरिंदर यादव, सचिन, रामदास यांनी परिश्रम घेतले.

## नियमाचे उल्लंघन; १४ कृषि निविष्टा केंद्राचे परवाने निलंबित तर २ कायमस्वरूपी रद्द

लातूर : खरीप हंगामात शेतकऱ्यांना वेळेत बियाणे व खते पुरवठा होण्यासाठी कृषि विभागाने दिलेल्या सूचनांचे पालन न केल्याप्रकरणी जिल्ह्यातील १६ कृषि निविष्टा विक्री केंद्रांवर कारवाई करण्यात आली आहे. यामध्ये १४ कृषि निविष्टा विक्री केंद्रांचे परवाने निलंबित करण्यात आले असून २ कृषि निविष्टा केंद्रांचे परवाने कायमस्वरूपी रद्द करण्यात आले आहेत.

कृषि आयुक्तांच्या सूचनेनुसार लातूर जिल्ह्यातील भरारी पथकामार्फत कृषि निरीक्षकाकडून कृषि निविष्टा विक्री केंद्रांची तपासणी करण्यात आली. या तपासणी दरम्यान कृषि निविष्टा केंद्रात विक्री परवाना दर्शनी भागात न लावणे, साठा व भावफलक सहज दिसेल अशा ठिकाणी प्रदर्शित न करणे, साठा नोंदवही

अद्यावत न ठेवणे, बिलावर शेतकऱ्यांची सही अथवा अंगठा न घेणे, विक्री बिलात बियाण्यांचा संपूर्ण तपशील न लिहिणे, दुकानात वजन काटा न ठेवणे, विक्रीस ठेवलेल्या बियाण्यांचे व खताचे खोत न ठेवणे, विहित मुदतीत परवान्याचे नुतनीकरण करून न घेणे, लिफ्टिंग करणे आदी त्रुटी आढळून आल्या. या कृषि निविष्टा विक्री केंद्रांवर करण्याचा प्रस्ताव जिल्हा अधीक्षक कृषि अधिकारी यांच्याकडे प्राप्त झाला होता. त्यानुसार जिल्ह्यातील दहा बियाणे विक्री केंद्र आणि चार खत विक्री केंद्रांचा परवाना निलंबित करण्यात आला आहे. तसेच एका बियाणे विक्री केंद्राचा आणि एका खत विक्री केंद्राचा परवाना कायमस्वरूपी रद्द करण्यात आला आहे. कारवाई करण्यात आलेल्या कृषि निविष्टा विक्री केंद्रांमध्ये

औसा तालुक्यातील पाच, लातूर तालुक्यातील तीन, अहमदपूर तालुक्यातील चार, चाकूर तालुक्यातील दोन, रेणापूर तालुक्यातील एक व निलंगा तालुक्यातील एक अशा एकूण १६ कृषि निविष्टा विक्री केंद्रांचा समावेश आहे. कृषि निविष्टा विक्री केंद्रांची नियमित तपासणी केली जात असून पेरणीच्या तोंडावर तपासणीची मोहीम अधिक तीव्र करण्यात आली आहे. या तपासणीत अनियमितता आढळून आल्यास विक्री केंद्राचे परवाने निलंबित अथवा रद्द करण्यात येत आहेत, अशी माहिती कृषि विभागाने दिली आहे. यापुढे साठा फलक व भावफलक प्रदर्शित न केल्यास, साठा नोंदवहीतील साठा व प्रत्यक्षात साठा यामध्ये तफावत आढळून आल्यास, तसेच बियाणे व खताचा भावफलक, साठा नोंदवही अद्यावत नसल्यास, बिलावर शेतकऱ्यांची सही अथवा अंगठा घेत नसल्यास, विक्री बिलात बियाण्यांचा संपूर्ण तपशील लिहित नसल्यास, दुकानात विक्रीस ठेवलेल्या उत्पादकाचा खोत समावेश करून न घेतल्यास, खताची अथवा बियाणाची लिफ्टिंग केल्यास विक्री केंद्राविरुद्ध खत नियंत्रण आदेश १९८५, तसेच बियाणे नियंत्रण आदेश १९८३, बियाणेनियम १९६८ व अत्यावश्यक वस्तू कायदा १९५५ नुसार कडक कारवाई करण्यात येणार असल्याचे परवाना अधिकारी तथा जिल्हा अधीक्षक कृषि अधिकारी रक्षा शिंदे यांनी सांगितले. तसेच दुकानात होणारी गर्दी टाळण्यासाठी शेतकऱ्यांनी पेरणीसाठी लागणारी खते पाऊस पडण्यापूर्वीच खरेदी करावीत, असे आवाहन त्यांनी केले आहे.

## माऊली ग्रुपच्या वतीने बाजार समितीच्या नूतन संचालकांचा सत्कार



उदगीर : येथील माऊली ग्रुपच्या वतीने कृषी उत्पन्न बाजार समितीचे नूतन सभापती, उपसभापती व संचालक मंडळासह गुणवंत विद्यार्थ्यांचा सत्कार करण्यात आला. उदगीर येथे सामाजिक उपक्रमात अग्रेसर असणाऱ्या माऊली ग्रुपच्या वतीने रघुकुल मंगल कार्यालयात कृषी उत्पन्न बाजार समितीचे सभापती शिवाजीराव हुडे, उपसभापती प्रीती भोसले व सर्व संचालक मंडळाचा सपत्नीक सत्कार व गुणवंत

विद्यार्थ्यांचा गौरव सोहळा आयोजित करण्यात आला होता. कार्यक्रम माच्या अध्यक्षस्थानी पंचायत समितीचे माजी सभापती प्रा. शिवाजी मुळे होते. प्रमुख पाहुणे म्हणून लातूर जिल्हा मध्यवर्ती बँकेच्या संचालिका लक्ष्मीबाई भोसले उपस्थित होत्या. यावेळी मंचावर बाजार समितीचे संचालक कल्याण पाटील, प्रमोद पाटील, प्रा. शाम डावळे, अँड. पद्माकर उगीले, ज्ञानेश्र्वर पाटील, बालाजी देवकते, मधुकर एकुरकेकर,

जीवनराव पाटील, वसंत पाटील, संतोष बिरादार, जगदीश बाहेती, गौतम पिंपरे सह सिद्धेश्र्वर स. बँकेच्या माजी संचालिका प्रा. चंद्रकला रोठे, माऊली ग्रुपचे अध्यक्ष चंद्रकांत डोईजोडे उपस्थित होते. कार्यक्रमाची सुरुवात संत ज्ञानेश्र्वर यांच्या प्रतिमेचे पूजन व दीपप्रज्वलन करून करण्यात आले. प्रास्ताविकात डोईजोडे यांनी, माऊली ग्रुपच्या वतीने राबविण्यात येत असलेल्या विविध उपक्रमांची माहिती दिली.

यावेळी सत्काराला उत्तर देताना सभापती हुडे यांनी, बाजार समितीच्या माध्यमातून शेतकऱ्यांच्या हिताचे काम करून त्यांची उन्नती साधू असे सांगितले. प्रा. डावळे यांनी, निसर्गाचा समतोल बिघडत चालला असून पर्यावरण संरक्षणासाठी काम करावे तसेच समाजातील गरीब व होतकरू विद्यार्थ्यांच्या शिक्षणासाठी मदत करावी असे मत व्यक्त केले. अध्यक्षीय समारोपात प्रा. मुळे यांनी, उदगीर शहरात विविध

सामाजिक संघटनांच्या माध्यमातून समाजोपयोगी कार्य केले जात असून त्यात माऊली ग्रुप अग्रेसर असून इतरांना अनुकरणीय असल्याचे सांगितले. या कार्यक्रमात साईराज कपील बिरादार, सर्वार्थ विजयकुमार कवठाळे, मनीष अनिल जानापूरकर, पद्मवी धोंडीराम बंडी, प्रथमेश प्रमोद पाटील या गुणवंत विद्यार्थ्यांचा गौरव करण्यात आला. कार्यक्रमासाठी माऊली ग्रुपचे उपाध्यक्ष मनोहर पांचाळ, सचिव मनोज शिवनखेडे, विलास बोके, शिवाजी चिळे, शिवलिंग मठपती, शिवशंकर मठपती, विजय सजनशेट्टे, कपील बिरादार, संजय दुनगे, संतोष काळेकर, मनोहर मुळे, सौ. मिराताई डोईजोडे, सौ. कलावती हुडे, सौ. सरस्वती पांचाळ, सौ. शितल शिवनखेडे, सौ. सविता बोके, सौ. सुनिता चिळे, सौ. रत्नमाला मठपती, सौ. सुवर्णा सजनशेट्टे, सौ. भाग्यश्री बिरादार, सौ. कमल दुनगे, सौ. सोनाली काळेकर, सौ. छाया मुळे आदींनी परिश्रम घेतले. सूत्रसंचालन सौ. संगीता मठपती यांनी केले. आभारप्रदर्शन भरत कोयले यांनी केले.



## दयानंद महाविद्यालयात समान संधी केंद्राचे समाज कल्याण आयुक्त डॉ. प्रशांत नारनवरे यांच्या हस्ते उद्घाटन

लातूर : येथील दयानंद कला महाविद्यालयातील समान संधी केंद्राचे उद्घाटन समाज कल्याण आयुक्त डॉ. प्रशांत नारनवरे यांच्या हस्ते करण्यात आले. लातूर विभागाचे प्रादेशिक समाज कल्याण उपायुक्त अविनाश देवसटवार, उस्मानाबाद जिल्हा जात प्रमाणपत्र समितीचे बलभीम

शिंदे, लातूर जिल्हा जात प्रमाणपत्र पडताळणी समितीचे डॉ. तेजस माळवदकर, सहाय्यक आयुक्त समाज कल्याण अधिकारी एस. एन. चिकुतें, जिल्हा समाज कल्याण अधिकारी संतोष नाईकवाडे आदी यावेळी उपस्थित होते. दयानंद कला महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.

शिवाजीराव गायकवाड यांनी यावेळी महाविद्यालयात सुरु करण्यात आलेल्या समान संधी केंद्राची माहिती आयुक्त डॉ. नारनवरे यांना दिली. संस्थेचे विद्यार्थी, प्राध्यापक, पालक, समाज संधी केंद्राचे समन्वयक, समाज कल्याण विभागाचे अधिकारी व कर्मचारी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

## मायक्रॉन सेमीकंडक्टर प्रकल्प महाराष्ट्रात आणण्यासाठी प्रयत्न करा : नाना पटोले

मुंबई : महाराष्ट्र राज्य गुंतवणुकीसाठी देशात आघाडीचे राज्य आहे. परदेशी गुंतवणुकीसाठीही महाराष्ट्र आजही पहिल्या क्रमांकाचे राज्य आहे. मागील वर्षात काही महत्त्वाचे प्रकल्प राज्याबाहेर गेले. मात्र आता एक संधी महाराष्ट्रासाठी चालून येत आहे. केंद्रीय मंत्रीमंडळाने २२ हजार कोटी रुपयांच्या मायक्रॉन सेमीकंडक्टर चिप निर्मिती प्रकल्पाला मंजुरी दिली असून पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या अमेरिका दौऱ्यात यावर शिकामोर्तब होईल. मायक्रॉन प्रकल्पाची गुंतवणूक महाराष्ट्रातच व्हावी यासाठी राज्य सरकारने सर्वतोपरी प्रयत्न करावा, अशी मागणी महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष नाना पटोले यांनी केली आहे. या संदर्भात मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांना लिहिलेल्या पत्रात काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष पुढे म्हणतात की, महाराष्ट्रात येणारा वेदांता फॅब्रिकेशनचा सेमीकंडक्टर चिपचा प्रकल्प गुजरातला गेला. या प्रकल्पाच्या माध्यमातून १. ५

लाख कोटी रुपयांची गुंतवणूक होणार होती व लाखो बेरोजगार तरुणांना रोजगार मिळणार होते. तसेच पूरक उद्योगांमधूनही मोठ्या प्रमाणात रोजगार मिळणार होते पण हा प्रकल्प गुजरातला गेल्यामुळे महाराष्ट्राचे मोठे नुकसान झाले आहे. ते नुकसान भरून काढण्यासाठी मायक्रॉन प्रकल्पाची गुंतवणूक महाराष्ट्रात व्हावी यासाठी महाराष्ट्र सरकारने प्रयत्न करायला हवेत. महाराष्ट्रातील पुणे परिसरात या प्रकल्पासाठी अत्यंत अनुकूल वातावरण आहे. पुणे हे औद्योगिक क्लस्टर असून विमानतळ, बंदरे आणि रस्ते वाहतुकीच्या दृष्टीने सोयीचे ठिकाण आहे. या प्रकल्पासाठी आवश्यक असणारे कुशल मनुष्यबळ, त्यांना आवश्यक सोयी सुविधा या परिसरात उपलब्ध आहेत. त्यामुळे गुंतवणूक करणा-या कंपनीसाठी इथे प्रकल्प लवकर उभा करून उत्पादन सुरु करणे सोपे होणार आहे.

## राज्यातील सर्व शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालयांत योग केंद्र

वैद्यकीय शिक्षण मंत्री गिरीश महाजन यांची घोषणा मुंबई : राज्यातील सर्व शासकीय वैद्यकीय, आयुष्य, आयुर्वेद, योग, युनानी, सिद्ध व होमिओपॅथी चिकित्सापद्धत अशा सर्व महाविद्यालयांत डॉक्टर, रुग्ण आणि कर्मचाऱ्यांसाठी नियमित योग करण्यासाठी योग केंद्र सुरु करण्यात येणार असून त्याठिकाणी तज्ञ योग प्रशिक्षकांची नेमणूक करण्यात येणार असल्याची घोषणा वैद्यकीय शिक्षण व औषधी द्रव्य मंत्री गिरीश महाजन यांनी आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्ताने केली. नॅशनल स्पोर्ट्स क्लब, वरळी येथील डोम सभागृह येथे वैद्यकीय शिक्षण व औषधी द्रव्य विभागाच्यावतीने आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त 'वसुधैव कुटुंबकम् साठी योग' या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात

आले होते, त्यावेळी ते बोलत होते. यावेळी वैद्यकीय शिक्षण व औषधी द्रव्य विभागाच्या सचिव अश्विनी जोशी, आयुक्त राजीव निवतकर यांची प्रमुख उपस्थिती होती. मंत्री महाजन म्हणाले, आजच्या या धावपळीच्या जीवनात माणूस आरोग्यापासून लांब होत चालला आहे. कोरोना सारख्या महामारीने आपल्याला चांगलाच धडा शिकवला आहे की आपले शरीर निरोगी असेल तरच आपण आयुष्यातील सर्व गोष्टींचा आनंद घेऊ शकतो. त्यामुळे आपले शरीर निरोगी असणे महत्त्वाचे आहे. योगाभ्यास व योगाची संपूर्ण पद्धती सर्वांना माहित व्हावी तसेच जगभरात योगाचा प्रसार व्हावा या हेतूने दरवर्षी २१ जून रोजी 'जागतिक योग दिन'

साजरा केला जात आहे, असे त्यांनी सांगितले. योगासन म्हणजे केवळ व्यायाम नाही, तर हे आपले शरीर आणि मन दोन्ही जोडण्याचे साधन आहे. उत्तम आरोग्य तसेच शरीर, मन आणि श्र्वासोच्छ्वास यांचा योगामुळे संयोग झाल्याने आपल्याला अगणित फायदे होतात. तणावमुक्त जगण्याबरोबरच तुमचे मन, शरीर आणि श्र्वास यांचे एकमेकांशी संतुलन राखले गेल्याने जीवनाचा प्रवास शांत, आनंदी आणि सर्वार्थीने सफल होतो. असे श्री. महाजन यांनी सांगितले. कैवल्यधाम संस्थेच्या योग मार्गदर्शकांनी उपस्थित मान्यवर आणि वैद्यकीय म हा ि व ङा ल या च या विद्यार्थ्यांकडून विविध योगासने करून घेतली. तसेच पोतदार

**श्री.तिरुपती ट्रेडिंग कंपनी**  
शिवाजी चौक, निलंगा, जि. लातूर  
जैन टिक्क सिंघव  
जैन सिंघवलकर  
जैन पी.व्ही.सी.पार्षदपते  
-: अधिकृत विक्रेते:-  
प्रो. गुणवंत गावकवाड हतगाव  
फोन:-दु. २४२४६३, मो. ९४०४६८२९९९

**माळवदकर एजन्सीज**  
सावेवाडी, लातूर  
मो. 9422656522  
सर्व प्रकारच्या फर्निचरचे उत्पादक व विक्रेते

**छोटो झेरॉक्स प्रिंटर विक्री कलर प्रिंट/झेरॉक्स B/W प्रिंट/झेरॉक्स जम्बो झेरॉक्स/प्रिंट डिझाईनिंग/पासपोर्ट फोटो रिफ्लेक्स/टोनर/फोटो पेपर लॉमिनेशन मशीन व मटेरिअल**  
झेरॉक्स प्रिंटरचे अधिकृत विक्रेते :-  
**बोरा झेरॉक्स**  
व्यापारी वयशाळा, महात्मा गांधी चौक, लातूर.  
**9673344777**